

VIE PRATIQUE - AR VUHEZ PEMDEZ

Permanences des élus

		Reçoit sur RDV	
Marie-Annick CREAC'HCADEC	Maire	Vendredi	15/02 10h00/11h30
Marcel LE FLOC'H	Finances	Samedi	16/02 10h00/11h30
Bruno PERROT	Sports, bâtiments sportifs et communaux	Lundi	18/02 10h00/11h30
Véronique GALL	Affaires sociales, aînés, accessibilité	Lundi	18/02 14h00/15h30
Hélène KERANDEL	Culture, patrimoine, animations	Lundi	18/02 16h00/17h30
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, intercommunalité, environnement	Mercredi	20/02 10h00/11h30
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse, affaires scolaires	Jeudi	28/02 14h00/15h30
Anne-Th. ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat		

Mémento - mat da c'houzoud

Pharmacies - nuits, dimanches et jours fériés, appeler le ☎ 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
Vétérinaire ☎ 02 98 40 41 34
Etoile bleue - Ambulances et transport médical assis ☎ 02 98 36 85 75
Taxi Gallin Véronique - Transport médical assis ☎ 06 77 36 77 89
Taxi Gouez Laure - Transport médical assis ☎ 02 98 36 88 69 ☎ 06 88 74 74 85
Taxi Le Bars Gilles - Transport médical assis ☎ 02 98 40 80 82 ☎ 06 75 01 92 43
Taxi Pauline - Transport médical assis ☎ 06 88 09 69 58

Cabinets infirmiers

Cabinet infirmier de la Gare - 6 bis square Pierre Corneille ☎ 06 20 47 28 90
Cabinet de la Mairie - 3 rue de la Mairie ☎ 02 98 37 63 41
Cabinet des Abers - Kathy Moreau - 1 rue du Penquer ☎ 02 29 00 40 12
Cabinet Gentile - 11 square Pierre Corneille ☎ 02 98 40 44 00

Appels d'urgence - da c'helver trum

Médecin ☎ 15 Sapeurs-Pompiers ☎ 18 ou ☎ 112
Gendarmerie ☎ 17 ou ☎ 02 98 40 41 05
Urgence gaz naturel ☎ 08 00 47 33 33
Astreinte eau et assainissement CCPA ☎ 06 08 41 49 75
Astreinte communale sécurité équipements communaux ☎ 06 14 97 14 06

Etat Civil - ganet, dimezet, marvet

Décès

➤ Marie, France CORRE née LE ROY, 73 ans, 16 rue Pierre Jestin

PERMANENCES - DIGEMER

Hôtel communautaire

58 avenue de Waltenhofen - Plabennec

C.C.P.A. ☎ 02 98 37 66 00
Accueil Emploi - lundi, mardi, jeudi 9h-12h/14h-17h, vendredi 9h-12h/14h-16h à Plabennec (Maison du Lac) le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social). ☎ 02 90 85 30 12
Mission Locale de Plabennec/Lannilis ☎ 02 30 06 00 33
Lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV)
Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)
A.G.D.E. - Tous les jeudis de 13h30 à 17h ☎ 02 98 21 18 64
A.D.I.L. - Permanence le 1^{er} mercredi du mois de 9h à 10h sur RDV au 02 98 46 37 38 et de 10h à 12h sans RDV
S.P.A.N.C. - Service Public d'Assainissement Non Collectif ☎ 02 90 85 30 17
Redevance des ordures ménagères ☎ 02 90 85 30 18
Tous les jours, sauf le mercredi ☎ 02 98 37 66 09
Déménagements ☎ 02 90 85 30 18 facturation@pays-des-abers.fr
Problème de ramassage des déchets ménagers ☎ 02 98 84 40 35
Anciens locaux de La Poste (près de la Mairie)
Consultation des nourrissons (PMI) - Uniquement sur RDV (à prendre au CDAS de Lannilis) ☎ 02 98 04 02 65
Puéricultrice - Le mardi matin à Plabennec **sans RDV** de 9h à 12h.
A Lannilis, au CDAS, 2 rue de Mézéozen, le mardi après-midi et le jeudi matin sans RDV ☎ 02 98 04 02 65
Assistants Sociales et accueil administratif - Sur rendez-vous à prendre au CDAS de LANNILIS ☎ 02 98 04 02 65
Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC) (informations sociales/60 ans et plus et leurs familles) - Accueil sur rendez-vous au 02 98 21 02 02.

Maison des Bruyères

AMADEUS - Aide et soins à domicile - 1 rue Pierre Jestin. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants, services aux familles. Horaires : 8h30-12h/13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr ☎ 02 98 21 12 40

Espace culturel « Le Champ de Foire »

Accueil ☎ 02 98 30 78 95

Cyber Esp@ce ☎ 02 98 30 78 97 - Email : informatique@plabennec.fr

Autres lieux

BIBLIOTHEQUE - LEVRAOUEG

☎ 02 98 37 61 58 <http://bibliotheque.ville-plabennec.fr>

Lundi et mardi 15h30-17h30 ; **Mercredi** 10h-12h / 14h-17h30 ; **Vendredi** 15h30-18h30 ; **Samedi** 10h-16h (sans interruption).

Bébé bouquine le mardi de 10h30 à 11h30.

Heure du conte : mercredi 20 et samedi 23 février à 11h « petites histoires sous la neige ». Gratuit - à partir de 3 ans

Animatrice Jeunesse animation.jeunesse@plabennec.fr ☎ 06 16 91 74 42

Multi accueil - 25 rue de l'Aber - ☎ 02 98 37 60 72 multiaccueil@plabennec.fr

Les Fripouilles - Association Assistantes Maternelles ☎ 06 67 27 02 71 lesfripouillesplabennec@gmail.com

RPAM - Relais Parents Assistants Maternelles - 25 rue de l'Aber
Vous êtes parents, futurs parents, assistant maternel, le RPAM vous propose un accueil sur la commune (Maison de l'enfance) sur RDV.
ram@plabennec.fr ou ☎ 02 98 36 83 42.

Le relais propose, en complémentarité, des matinées d'éveil et d'échanges à tous les assistants maternels agréés, ainsi qu'aux enfants.

C.C.A.S. - Mairie ☎ 02 98 40 42 17

Secours Catholique - Permanence accueil et vestiaire le mercredi après-midi de 13h30 à 17h au 6 rue de la Mairie ☎ 02 90 82 59 53

Maison Paroissiale 1 rue Marcel Bouguen **Accueil** : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 15h30 à 18h, le samedi de 9h30 à 12h. ☎ 02 98 40 89 79

ADMR des 2 Abers - Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services aux familles - 66 avenue de Waltenhofen, du lundi au vendredi de 9h à 12h ☎ 02 98 37 60 37 plabennec@29.admr.org

Caisse d'Allocations Familiales - Uniquement sur RDV ☎ 0810 25 29 30

Centre Médico psychologique - 11 rue Hélène Boucher ☎ 02 98 42 36 80

Entraide pour la vie - Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante - Tél : 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. <http://www.entraidepourlavie.fr> - president@entraidepourlavie.fr

Violences conjugales - 39 19 (appel gratuit)

LE MAIRE COMMUNIQUE
AR MEAR A RO DA C'HOUZOUT



« Vas-Y : Atelier cuisine »



pour les hommes de 60 ans et plus à Plabennec

La commune de Plabennec a sollicité « Vas-Y : santé, bien-être et vie pratique » (Fondation ILDYS) pour des séances d'atelier cuisine pour les hommes à partir de 60 ans.

Dans une ambiance détendue, il s'agit de transmettre le plaisir de cuisiner et apprendre ce qui est susceptible d'améliorer la qualité des repas. En effet, comme à chaque âge de la vie, les besoins de notre corps sont différents, y compris en termes d'alimentation.

Marine Mihalevich, diététicienne de Défi Santé Nutrition donnera des conseils au cours des 3 premières séances. La quatrième sera animée par un chef cuisinier. Ces ateliers auront lieu **les mardis 26/02, 12/03, 26/03 et 02/04/2019 de 10h30 à 13h30, à la salle Marcel Bouguen à Plabennec**. Ils s'adressent à un groupe de 12 hommes de 60 ans et plus, qui peuvent s'y inscrire gratuitement auprès du CCAS.

Ce programme est soutenu par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et le Conseil Départemental du Finistère.

CCAS de Plabennec : 02 98 40 42 17

Contact « Vas-Y » : Jérôme HERGOUARCH 06 16 45 96 75

Animations de proximité

Lundi 25 février : après-midi détente à partir de 14h à la **salle Marcel Bouguen** (salles 1 et 3) : jeux collectifs, promenades, tricots, musiques et chants, goûter, ... Possibilité de vous prendre à domicile, sur inscription auprès de Mme Andrieux ☎ 02 98 40 42 17.

Square Pierre Corneille

Les travaux du square Pierre Corneille sont maintenant terminés. Cela a permis de le mettre aux normes d'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite, la réalisation d'un cheminement pour les vélos mais également de matérialiser les places de parking. Concernant ces places, elles ont été tracées pour un stationnement en marche arrière et non en marche avant. Merci de respecter cette disposition.

Cahier de doléances

Le Maire met à disposition de la population un cahier de doléances consultable aux heures d'ouverture de la mairie. Le Maire n'organisera pas de débat dans le cadre du « grand débat national », cependant une salle sera mise à disposition si des besoins sont exprimés.

Travaux de renforcement du pont route de Tاراignon

L'entreprise Novello procède à des travaux de renforcement du pont route de Tاراignon ainsi qu'au remplacement des parapets. La route de Tاراignon est par conséquent barrée entre la route de Vourch Vian et la RD 59 jusqu'à fin février. L'accès aux commerces route de Vourch Vian est maintenu pendant la durée des travaux.

Relevés des compteurs d'eau

Les agents communautaires ont commencé le relevé des compteurs d'eau. Nous vous remercions de rendre les abords accessibles.

Permanences du conciliateur de justice

M. Jean-Pierre Lussou, conciliateur de justice pour les communes du canton de Plabennec (ancienne délimitation) tiendra ses permanences sur rendez-vous, en mairie de Plouvien de 14h à 17h, les **lundis 4 et 18 mars 2019**, de 14h à 17h.

Pour prendre rendez-vous, s'adresser au secrétariat de la mairie de Plouvien (02 98 40 91 16).

Redevance d'enlèvement des ordures ménagères 2019



La facturation du service de collecte est faite sous forme d'une redevance d'enlèvement des ordures ménagères (REOM) dont le montant est fixé chaque année par le conseil de communauté. Depuis le 1^{er} janvier 2019, dans un souci d'améliorer la qualité du service aux usagers et de favoriser les facilités de paiement, la facturation de la REOM évolue. A savoir :

Une prise en compte de votre **situation au 1^{er} janvier** de chaque année (composition du foyer, déménagement, ...)

Une mise en place de la facturation au **prorata de présence dans le logement**

Plusieurs choix de paiement s'offrent à vous : **le paiement en 1 seule fois ou le paiement en 4 fois** (par prélèvement automatique, chèque ou paiement en ligne par virement bancaire).

Une facture sous forme « d'avis de somme à payer » sera donc émise au printemps 2019 et sera basée sur la situation au 1^{er} janvier de l'année en cours. En cas de changement en cours d'année, à condition que ce dernier soit porté à la connaissance de la CCPA (déménagement, vente, changement de situation, ...) la facturation de la REOM sera établie au prorata des mois d'occupation.

La redevance est établie en fonction de la composition familiale au 1^{er} janvier de l'année en cours. De plus, si le bac à ordures ménagères a une capacité supérieure à celle des personnes composant réellement le foyer la redevance sera calculée sur la base d'une famille correspondant à la taille du bac. Tout changement de situation familiale en cours d'année doit être transmis au service facturation.

Contact :

Service facturation 02 90 85 30 18

Secrétariat des services techniques : 02 30 26 02 80

Déchèterie et dépôt déchets verts de Penvern

korn ar restachoù

Ouverture du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Fermés le mardi ☎ 06 14 71 56 57

Dicton de la semaine en breton



« **Lavaret** » reer alies gaou e-lec'h gwirionez.

« **On dit** » est souvent un grand menteur.

EMPLOI - LABOUR

- ⇒ Recherche **saisonniers pour la récolte de fraises** sur la commune de Plouvien. Merci de nous laisser votre nom et vos coordonnées au ☎ 02 98 40 93 31.
- ⇒ Recherche **personnel pour plantation d'échalotes** sur Plouvien ☎ 06 81 53 70 90
- ⇒ Recherche **une personne en remplacement pour distribution des journaux** le matin. Il faut être très très motivé et avoir une voiture ☎ 02 98 40 95 17 ☎ 06 64 38 59 42 ou 06 31 46 31 51
- ⇒ **Le maraîchage ... un secteur qui recrute !** Présentation des métiers verts, les débouchés, les formations, visite en serre de tomates le vendredi 1^{er} mars à 13h30. Job dating maraîchage (serre de tomates et fraises) rencontre avec les employeurs du secteur (nombreux postes à pourvoir) mardi 5 mars à partir de 9h30. Inscriptions : Accueil Emploi 02 90 85 30 12 accueil.emploi@pays-des-abers.fr
- ⇒ Le groupe FRONERI, un des leaders mondiaux du marché des crèmes glacées et des sorbets, recrute en **CDD saisonnier (6 mois) des agents de conditionnement**. Travail sur lignes de production, en 3 x 8 heures, en température ambiante ; mise en boîte de crèmes glacées, ... 1^{ère} expérience en agroalimentaire appréciée, véhicule personnel nécessaire. Nombreux postes à pourvoir, contrats étudiants possibles pour l'été et les vacances scolaires. CV et lettre de motivation à adresser à : FRONERI France SAS - Service ressources humaines - Plouédern CS 20809 - 29208 LANDERNEAU cedex. Email : recrutement29@fr.froneri.com

Communauté Chrétienne Locale Plabennec-Aber Benoît

Dimanche 17 février : messe à 9h30 au Drennec et à 11h à Plabennec.

Club Ar Steredenn

Mercredi 20 février : qualifications belote à Coat-Méal.

Jeudi 21 février : belote à la mêlée.

Cours de gym le 21 février suite à l'annulation du 22/11/18.

Les personnes intéressées par l'initiation ou le perfectionnement à la belote ou au tarot peuvent s'inscrire auprès d'un membre du bureau, aux heures d'ouverture du club.

Surd'Iroise, association de Sourds, Devenus Sourds et Malentendants

organise sa réunion mensuelle d'accueil et d'informations le samedi 16 février de 10h à 12h à la salle Marcel Bouguen. Gratuite et ouverte à tous, elle est accessible par boucle magnétique et casques audio. Contact : contact.surdiroise@gmail.com tél : 06 22 06 42 51 (sms uniquement).

Don du sang

L'Assemblée Générale de l'Amicale pour le don du sang bénévole de Plabennec et sa région aura lieu le vendredi 22 février, à 18h, salle polyvalente, à Plouvien. A l'issue de cette assemblée le pot de l'amitié. Donneurs, adhérents et sympathisants y sont conviés. Venez nombreux. Les personnes souhaitant être membres de l'Amical (bénévoles) ou entrer au Conseil d'Administration doivent se faire connaître auprès de : M. Ferran Jean-Marie au 02 98 40 70 18.

Club féminin

Vacances de mi-février - reprise des activités le mardi 26 février.

U.N.C.

Samedi 23 février à 9h30 au local du 20, rue Maréchal Leclerc, réunion du C.A.

La carte de combattant est dorénavant attribuée aux soldats présents sur les territoires AFN du 2 juillet 1962 au 1^{er} juillet 1964, les personnes qui seraient concernées et qui n'ont pas encore contacté la section peuvent le faire au 02 98 40 89 52 ou le 02 98 40 70 18.

Association Cyclotouriste Plabennec

Dimanche 17 février : sortie FSGT au Drennec ou journée 7DI, départ de la Maison du vélo à 9h00 pour des sorties de 70, 61, 54, 44 et une sortie de 27 km départ à 9h30. Détails sur www.ac-plabennec.org.

Oxygène et découverte

Lundi 18 février : marche à Bourg-Blanc « Le Labou - Kerivinoc ».

Mercredi 20 février : marche à Plounévez-Lochrist.

Stade Plabennecois football

Samedi 16 février : N3 va à Dinan Léhon à 18h. U15B va à St Martin à 15h30.

Dimanche 17 février R1 reçoit Châteaulin à 15h30. Loisirs 1 va à Tréglonou à 10h. Loisirs 2 reçoit Lesneven à 10h.

Apt'O Sport

Du 18 au 22 février, initiations aux sports innovants pour les enfants de 7 à 10 ans, salle Abbé Le Guen à Plabennec.

5 € la séance, 20 € la semaine.

Lundi 18/02 : Spikeball. Mardi 19/02 : Scratch'ball. Mercredi 20/02 : Kinball. Jeudi 21/02 : Sarbacane. Vendredi 22/02 : Speedball.

Contact : 07 86 38 93 21 aptosport@orange.fr

L'association Liu Zhuan Etre en mouvement propose des cours de Sheng Zhen les mercredis de 10h30 à 12h au Dojo. Venez essayer cette pratique énergétique proche du Qi Gong, qui allie mouvements (debout ou assis), respiration, méditation.

Contact au 06 75 33 35 64 etrenmouvement@gmail.com

CAPTAIN FANTASTIC / cinéma

ESPACE CULTUREL LE CHAMP DE FOIRE

Vendredi 15 Février 2019 à 20h30

Dans les forêts reculées du nord-ouest des États-Unis, vivant isolé de la société, un père dévoué a consacré sa vie toute entière à faire de ses six jeunes enfants d'extraordinaires adultes. Mais quand le destin frappe sa famille, ils doivent abandonner ce paradis qu'il avait créé pour eux. La découverte du monde extérieur va l'obliger à questionner ses méthodes d'éducation et remettre en cause tout ce qu'il leur a appris. « *Un road-trip familial qui réchauffe le cœur par sa sincérité absolue et aborde, l'air de rien, des questions philosophiques essentielles sur la parentalité et la liberté. (...) Un film lumineux de la première à la dernière scène.* » Première

Billetterie disponible à l'Espace culturel Le Champ de Foire :

Du mardi au jeudi 10h/12h - 13h30/17h - Le vendredi 10h/12h - 13h30/19h - Le soir de la projection dès 19h45

Tarifs : 5 €, 3 € / Renseignements : 02 98 30 78 95

ATELIER PHILO POUR LES 11-17 ans

Proposé par l'Anim'ados et animé par Myriam Mekouar

ESPACE CULTUREL LE CHAMP DE FOIRE

Vendredi 15 Février 2019 de 19h à 20h30

Autour d'un débat qui ne demande aucun pré-requis et qui permettra un éclairage sur le film « Captain Fantastic » projeté en deuxième partie de soirée, les jeunes sont invités à venir répondre à la question : Dans quel monde voulons-nous vivre ?

Sur réservation au 06 16 91 74 42 – Tarif : 4,29 € pour l'atelier philo et la séance de cinéma.

Thé dansant organisé par le « Don du sang »

Dimanche 17 février, salle Marcel Bouguen de 14h à 19h, animé par Romance Bleue.

Réservation au 02 98 42 59 41 et au 02 98 61 39 77.

Concert au profit de Finistère Cancer Espoir

Dimanche 24 février à 15h à la salle Marcel Bouguen avec « ALCASE » (trio variété : accordéon, guitare, chants) et « AR TRI MEN » (groupe originaire de Molène qui chante la mer). Participation libre.



Exposition Le point et le jeu des lignes de Brigitte Paumier

Du 5 février au dimanche 10 mars 2019

Espace culturel Le Champ de Foire

Brigitte Paumier met en scène son écriture textile et compose ses tableaux abstraits en jouant avec toutes sortes de points et de lignes. Elle coupe le tissu à main levée, déchire et coud ses photographies, peint avec sa machine tel un pinceau et du fil comme matière couleur.

Les points « crayonnés sur le papier » ou « piqués dans le tissu » définissent une ligne, un trait puis une forme... Les fils s'entrelacent et s'entrecroisent permettant au mouvement de s'imprimer sur la toile et aux formes de jaillir avec spontanéité.

Le fait de pouvoir observer ce mouvement de l'énergie, la vibration des couleurs et de se questionner sur les souffles du vide et du silence créés entre les points et nœuds sur la toile lui permet de ressentir ce monde, d'expérimenter son propre langage et de communiquer ses émotions et son cheminement personnel intérieur.

Du mardi au jeudi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h - Le vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 19h. Entrée libre et gratuite.

Foire aux greffons

Samedi 23 février de 10h à 18h à la salle Marcel Bouguen à Plabennec.

Cette manifestation est ouverte à tout public, et particulièrement aux personnes intéressées par la sauvegarde des variétés fruitières. Plus de 180 variétés de greffons de différentes espèces (pommiers, poiriers, pruniers) seront disponibles et gratuits, des porte-greffes pour les différentes espèces seront proposés à la vente. Possibilité de greffage sur place, des variétés choisies. Exposition de pommes tardives. Nombreuses informations sur les techniques fruitières (greffage, plantation, taille, soins, ...). L'entrée est gratuite.

Plus d'informations sur le site : <http://avalouplabenneg.bzh/>

Contact : avalouplab@gmail.com



Gunwood / concert

ESPACE CULTUREL LE CHAMP DE FOIRE

En partenariat avec l'association Kerfolk

Samedi 23 février à 20h30

Tarifs : 16 €, 13 € / Renseignements : 02 98 30 78 95

« Les premières biographies de Neil Young ou The Black Keys envoyées aux journalistes ont dû commencer comme celle de Gunwood : « Ils aimaient tellement la musique qu'il fallait qu'ils en fissent (...) »

Gunnar Ellwanger, « Jeff » Preto et David Jarry Lacombe, loin de toute nostalgie, sont nés à la bonne époque puisque le son des années 90 est passé sur leurs racines et si bluegrass, folk ou blues constituent la base de leurs influences, ils ne se sont pas privés d'écouter Rage Against the Machine ou Radiohead. Comme les rencontrer constitue une véritable révision de cinquante années de musique, on se tournera inévitablement vers les dames, et si Joan Baez ou Janis Joplin ont leur place, c'est vers Feist que se tourne leur admiration du moment (...).

Sur scène, avec leur premier album *Traveling Soul*, les images affluent. On y devine beaucoup de sourires, de paysages rêvés et de soleil. On y trouve aussi de belles valeurs simples et humanistes, comme dans le morceau d'ouverture *Traveling Soul* qui parle du « voyage, quête de soi-même sans fin, recherche interminable d'une vérité, d'un bonheur perdu qu'on ne retrouve jamais, recherche d'une nouvelle ligne de départ ». Si les guitares sonnent toujours justes, la rythmique toujours de bon goût, la diversité de cet album est imparable, du plus stoniens *I Wanna Betray Myself* au nerveux *Daydreams* aux plus tendres *More* et *Tales*, cet album fait voyager dans les musiques qu'ils aiment (...) ! » Olivier Bas

« Une aventure élégante, un hybride garage celte fleurant bon le blues et le folk. » Rolling Stone

« Un folk de gros calibre... la technique des orfèvres américains... On pense à James Taylor ou Stephen Stills. » André Manoukian



COMMERCES - PROFESSIONS LIBÉRALES - korn ar stalioù

Nouveau sur Plabennec :

Pompes funèbres – marbrerie PRIGENT

Organisation complète d'obsèques – Accès à toutes chambres funéraires

– Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7 ☎ 02 98 33 02 91

15 rue Maréchal Leclerc 29860 PLABENNEC

Boulangerie Hamelet fermée jusqu'au lundi 25 février inclus.

Le cabinet infirmier de la gare (6 bis square Pierre Corneille) vous accueille sans rendez-vous le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 8h00. Salle d'attente à disposition.

Cabinet d'orthoptie

Cyrielle Cabon vous annonce sa collaboration avec Camille Louarn à compter du 1^{er} mars 2019. Les nouveaux horaires d'ouverture du cabinet sont : lundi 8h45/18h45 – mercredi 8h45/18h45 – jeudi 14h00/18h45 – vendredi 14h00/18h45.

Consultation sur rendez-vous au : 02 98 02 69 84, 11 rue du Penquer à Plabennec.

Marché de Plabennec - Marc'hajoù ar zizhun

Sur la place du Champ de foire, le vendredi de 15h30 à 19h30

INFORMATIONS DIVERSES

Restosolo

Vous vivez seul(e) ? Repas du dimanche midi pris dans la solitude ? Venez le partager avec Restosolo, en toute convivialité, le 3^{ème} dimanche du mois, dans un restaurant des environs de Plabennec. Covoiturage assuré. Renseignements : 06 27 04 33 23 ou 06 70 56 06 87.

Dans le cadre du Grand Débat National le député Didier Le Gac organise des débats publics sur la circonscription :

- Le samedi 23 février (14h30) à Plouvien (La Forge), sur le thème de la démocratie et la citoyenneté ;
- Le mercredi 27 février (18h30) à Plougonvelin (Espace Keraudy) sur le thème de la transition écologique.

Pour plus d'informations : www.didierlegac.bzh ou contactez sa permanence parlementaire au 02 98 33 02 20.

Piégeage des rongeurs aquatiques nuisibles sur le Bas-Léon

Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon lance un appel à bénévoles pour le piégeage des rongeurs aquatiques nuisibles (rats musqués, ragondins). Introduits dans les années 50 pour l'élevage, ces rongeurs sont en constante progression et responsables de dégâts sur les berges des cours d'eau. Cette mission d'utilité publique est donc nécessaire pour protéger le patrimoine naturel du territoire. Si vous êtes intéressé, des cages sont mises à disposition sur les mois de février à juin 2019. Vous pourrez les retirer le lundi 18 février à partir de 18h00 à la salle polyvalente de

Kernilis. Pour récompenser l'investissement des piégeurs, chaque prise est rémunérée par le syndicat à hauteur de 3,00 €.

Pour plus de renseignements : Clément LE JEUNE au 02 98 30 75 24 ou au 06 88 05 77 48.

La collecte nationale des Restos du Cœur aura lieu les vendredi 8 et samedi 9 mars. Le centre de Lannilis réalise cette collecte dans les magasins de Lannilis, Plouguerneau, Landéda et Plabennec. Nous avons besoin de bénévoles pour assurer la collecte dans les magasins et le rangement dans le local des Restos. Nous serions très heureux d'accueillir également des étudiants qui auraient quelques heures à consacrer à la collecte pour nous aider. Si vous êtes volontaires, veuillez nous envoyer vos coordonnées (nom, prénom, adresse, téléphone) à l'adresse mail suivante : restoducoeur.lannilis@orange.fr. Nous vous contacterons afin de convenir des modalités de votre participation.

Portes ouvertes à la MAM (Maison d'Assistants Maternels) « Les Mignons » le samedi 23 février à partir de 13h, 1 résidence de la Gare à Plabennec.

Trouvé : un bracelet doré (autour du lac) / un petit étui bleu et blanc à carreaux

Recueilli : 2 moutons (Kerbrat Locmaria) *S'adresser en Mairie*

PETITES ANNONCES

IMMOBILIER

A LOUER (annonce 1,5 €) ➤ Maison T4 au centre-ville, 3 chambres, salon séjour 30 m², cuisine aménagée, salle de bain (baignoire), terrasse, carré pelouse, parkings privés, 630 €, libre début avril ☎ 06 65 00 56 81

➤ Ets KERDRAON LOGI-BOX, 3600 m² de box de 12 à 200 m² pour particuliers et entreprises, ZA de Callac Plabennec ☎ 02 98 40 41 76

RECHERCHE ➤ La MAM (Maison d'assistantes maternelles) Ti Magerez recherche une maison proche du bourg de 110m² minimum avec une pièce de vie d'environ 60 m² cuisine comprise et de 4 chambres sur Plabennec ☎ 06 77 93 63 84

A VENDRE (annonce 1,5 €) ➤ Maison de 68m² sur terrain de 404 m² et comprenant en rez de chaussée : une cuisine, une salle à manger, 2 chambres, une salle de bain, un WC, cellier attenant à la maison. Combles aménageables sur plancher isolé. Maison parfaitement entretenue et idéalement située (proximité groupe médical). Nombreuses améliorations (chaudière, huisseries PVC, ...) ☎ 02 98 40 46 44 ☎ 06 62 65 18 94

EMPLOI

DEMANDES ➤ Femme 50 ans propose ses services sur Plabennec. Sérieuses expériences d'aide à domicile, ménage, courses, aide à la préparation des repas, pharmacie, jardin. Accepte Chèques emploi services et CESU ☎ 06 08 00 10 97