

VIE PRATIQUE - AR VUHEZ PEMDEZ

Permanences des élus

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	Mme le Maire et les adjoints reçoivent uniquement sur rendez-vous jusqu'au 31 août inclus
Marcel LE FLOC'H	Finances	
Bruno PERROT	Bâtiments, sport et travaux	
Véronique GALL	Affaires sociales, aînés, accessibilité	
Hélène KERANDEL	Culture, patrimoine, animations	
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, intercommunalité, environnement	
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse, affaires scolaires	
Anne-Th ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat	

Mémento - mat da c'houzoud

Pharmacies - nuits, dimanches et jours fériés, appeler le ☎ 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

Vétérinaire ☎ 02 98 40 41 34

Etoile bleue - Ambulances et transport médical assis ☎ 02 98 36 85 75

Taxi Gallin Véronique - Transport médical assis ☎ 06 77 36 77 89

Taxi Gouez Laure - Transport médical assis ☎ 02 98 36 88 69 ☎ 06 88 74 74 85

Taxi Le Bars Gilles - Transport médical assis ☎ 02 98 40 80 82 ☎ 06 75 01 92 43

Taxi Pauline - Transport médical assis ☎ 06 88 09 69 58

Cabinets infirmiers

Cabinet Gentile - 11 square Pierre Corneille ☎ 02 98 40 44 00

Cabinet infirmier de la Gare - 6 bis square Pierre Corneille ☎ 06 20 47 28 90

Cabinet de la Mairie - 3 rue de la Mairie ☎ 02 98 37 63 41

Cabinet des Abers - Kathy Moreau - 1 rue du Penquer ☎ 02 29 00 40 12

Appels d'urgence - da c'helver trum

Médecin ☎ 15 Sapeurs-Pompiers ☎ 18 ou ☎ 112

Gendarmerie ☎ 17 ou ☎ 02 98 40 41 05

Urgence gaz naturel ☎ 08 00 47 33 33

Astreinte eau et assainissement CCPA ☎ 06 08 41 49 75

Astreinte communale sécurité équipements communaux ☎ 06 14 97 14 06

Etat Civil - ganet, dimezet, marvet

Naissances

➤ James SOREL, Créach Larvez

➤ Abigail GLOANEC, 6 rue Henri Mondor

➤ Gabin GUICHAOUA, 12 bis rue des 3 frères Le Jeune

Décès

➤ Joseph QUEFFURUS, 71 ans, 15 rue d'Arvor

➤ Marie-Noëlle LE GUEN née SAMSON, 64 ans, Kéréozen

PERMANENCES - DIGEMER

Hôtel communautaire

58 avenue de Waltenhofen - Plabennec

C.C.P.A. ☎ 02 98 37 66 00

Accueil Emploi - lundi, mardi, jeudi 9h-12h/14h-17h, vendredi

9h-12h/14h-16h à Plabennec (Hôtel communautaire) le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social). ☎ 02 90 85 30 12

Mission Locale de Plabennec/Lannilis ☎ 02 30 06 00 33

Lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV)

Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

A.G.D.E. - Tous les jeudis de 13h30 à 17h ☎ 02 98 21 18 64

A.D.I.L. - Permanence le 1^{er} mercredi du mois de 9h à 10h sur RDV au 02 98 46 37 38 et de 10h à 12h sans RDV

S.P.A.N.C. - Service Public d'Assainissement Non Collectif ☎ 02 90 85 30 17

Redevance des ordures ménagères ☎ 02 90 85 30 18

Tous les jours, sauf le mercredi ☎ 02 98 37 66 09

Déménagements ☎ 02 90 85 30 18 facturation@pays-des-abers.fr

Problème de ramassage des déchets ménagers ☎ 02 98 84 40 35

Anciens locaux de La Poste (près de la Mairie)

Consultation des nourrissons (PMI) - Uniquement sur RDV (à prendre au CDAS de Lannilis) ☎ 02 98 04 02 65

Puéricultrice - Le mardi matin à Plabennec **sans RDV** de 9h à 12h.

A Lannilis, au CDAS, 2 rue de Mézéozen, le mardi après-midi et le jeudi matin sans RDV ☎ 02 98 04 02 65

Assistances Sociales et accueil administratif - Sur rendez-vous à prendre au CDAS de LANNILIS ☎ 02 98 04 02 65

Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC) (informations sociales/60 ans et plus et leurs familles) - Accueil sur rendez-vous au 02 98 21 02 02.

Maison des Bruyères

AMADEUS - Aide et soins à domicile - 1 rue Pierre Jestin. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants, services aux familles. Horaires : 8h30-12h/13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr ☎ 02 98 21 12 40

Espace culturel « Le Champ de Foire »

Accueil ☎ 02 98 30 78 95.

Cyber Esp@ce ☎ 02 98 30 78 97 - Email : informatique@plabennec.fr

Autres lieux

BIBLIOTHEQUE - LEVRAOUEG

☎ 02 98 37 61 58 <http://bibliotheque.ville-plabennec.fr>

Horaires d'été (jusqu'au 1^{er} septembre inclus)

Mardi 10h-12h ; Mercredi 10h-12h / 14h-17h30 ;

Vendredi 10h-12h ; Samedi 9h30-12h30

Il est désormais possible de rapporter les documents empruntés (livres et DVD uniquement), en dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque, dans la boîte de retour prévue à cet effet.

Animatrice Jeunesse animation.jeunesse@plabennec.fr ☎ 06 16 91 74 42

Multi accueil - 25 rue de l'Aber - ☎ 02 98 37 60 72 multiaccueil@plabennec.fr

Les Fripouilles - Association Assistantes Maternelles ☎ 06 67 27 02 71

lesfripouillesplabennec@gmail.com

RPAM - Relais Parents Assistantes Maternelles - 25 rue de l'Aber
Vous êtes parents, futurs parents, assistant maternel, le RPAM vous propose un accueil sur la commune (Maison de l'enfance) sur RDV.
ram@plabennec.fr ou ☎ 02 98 36 83 42.

Le relais propose, en complémentarité, des matinées d'éveil et d'échanges à tous les assistants maternels agréés, ainsi qu'aux enfants.

C.C.A.S. - Mairie ☎ 02 98 40 42 17

Secours Catholique - Permanence accueil et vestiaire le mercredi de 13h30 à 17h au 6 rue de la Mairie ☎ 02 90 82 59 53 - 06 38 64 05 94

Maison Paroissiale 1 rue Marcel Bouguen **Accueil** : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 15h30 à 18h, le samedi de 9h30 à 12h. ☎ 02 98 40 89 79

ADMR des 2 Abers - Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services aux familles - 66 avenue de Waltenhofen, du lundi au vendredi de 9h à 12h ☎ 02 98 37 60 37 plabennec@29.admr.org

Caisse d'Allocations Familiales - Uniquement sur RDV ☎ 0810 25 29 30

Centre Médico psychologique - 11 rue Hélène Boucher ☎ 02 98 42 36 80

Entraide pour la vie - Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante - Tél : 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37.

<http://www.entraidepourlavie.fr> - president@entraidepourlavie.fr

Violences conjugales - 39 19 (appel gratuit)

**LE MAIRE COMMUNIQUE
AR MEAR A RO DA C'HOUZOUT**

Mise à jour du plan cadastral

Le Service du Cadastre va entreprendre, à compter du 26 août 2019, une opération de mise à jour du plan cadastral communal, en ce qui concerne les constructions neuves, les additions de constructions, les démolitions et toutes autres constructions ne figurant pas au plan cadastral.

Un géomètre du Service du cadastre sera donc amené à pénétrer dans les propriétés privées et publiques afin de recenser et de lever tous ces changements.

Atelier gym seniors

La reprise des ateliers Gym Seniors mis en place par le CCAS se fera le **vendredi 6 septembre** prochain. Ils se déroulent chaque vendredi après-midi de 14h à 15h à la salle Marcel Bouguen. Un certificat médical sera à remettre à l'animatrice.

L'animation est assurée par Elise BEON de l'association SIEL BLEU. Le coût de la séance est de 3 €. Un café, offert par le CCAS, est servi à la fin de la séance par les bénévoles du CCAS.

Si vous souhaitez rejoindre le groupe, n'hésitez pas à vous inscrire auprès de Geneviève Andrieux au 02 98 40 42 17.

Travaux d'aménagement

Travaux d'aménagement des allées du lac :

A partir du **lundi 26 août**, et pour une durée de 3 jours, l'accès au lac sera interdit pour permettre la réalisation du revêtement définitif des allées. Le parking empierré côté rue de l'Aber sera interdit au stationnement des véhicules afin de stocker les matériaux nécessaires à ces travaux.

Aire de jeux du lac :

Dans le cadre de l'aménagement de l'aire de jeux du lac, celle-ci sera interdite d'accès à partir du **lundi 26 août** pour une durée de 2 mois. Cet aménagement consiste à l'agrandissement de l'aire de jeux et la pose de nouvelles structures.

Travaux d'accessibilité du cimetière :

Dans le cadre de la mise en accessibilité du cimetière, des travaux débiteront à partir du **lundi 2 septembre** pour une durée estimée d'un mois. Ils consistent aux remplacements de bordures et à la réfection des allées, et concernent la partie gauche du cimetière en passant par l'entrée principale rue Marcel Bouguen.

Merci de votre compréhension

Horaires d'ouverture de la mairie

La mairie est fermée tous les samedis matin, jusqu'au samedi 31 août inclus.

Animations de proximité

Mardi 3 septembre : **sortie en minibus au cinéma** Even à Lesneven, en association avec le club « Ar Steredenn ».

RDV à 13h15 sur le parking de la Maison de retraite ou possibilité de venir vous prendre à domicile sur inscription en mairie

☎ 02 98 40 41 32.

Coupons sport

La commune offre aux enfants des familles aux revenus modestes (Quotient familial CAF ou MSA inférieur à 600 €) des « coupons sport ». Pour prendre en charge une partie des frais d'inscription à une activité proposée par les associations sportives plabennecoises (entre 20 et 40 € selon le montant de l'adhésion).

Renseignements et formulaire de demande auprès de l'accueil de la Mairie.

Journée du citoyen

Les jeunes filles et garçons nés en juillet, août et septembre 2003, sont invités à se présenter en Mairie, à leurs 16 ans révolus, avant le 30 septembre 2019.

Il leur sera remis une attestation nécessaire pour les concours, examens, permis de conduire.

Se munir du livret de famille et de la carte d'identité.

CYBERESPACE

**Ateliers multimédias
pour les jeunes de 12 à 17 ans**



Les ateliers « culture geek » pour les ados recommencent le 19 septembre. Il reste quelques places, vous pouvez vous inscrire dès à présent.

Les thèmes sont variés : culture numérique, montage de PC, réparation et maintenance, sécurité, Linux, vidéo et retouche photos et jeux vidéos, ... le tout en s'amusant ! C'est aussi un moment de détente pour les jeunes.

Les ateliers ont lieu à l'espace culturel du Champ de Foire, de septembre à fin juin, les mercredis de 14h00 à 17h00 hors vacances et 2 ou 3 sorties sont prévues dans l'année (exemple de sortie l'année passée : Virtual Room de Brest).

Possibilité de venir le 19 septembre à 14h pour ceux qui désirent voir ce qu'est l'atelier.

Pour plus de renseignements, appeler l'animateur au 06 07 79 27 93 ou par mail : informatique@plabennec.fr ou sur le site de la commune <https://www.ville-plabennec.fr/loisirs/cybercommune/>

**Centre Local d'Information et de
Coordination Gérontologique (CLIC)**

Le CLIC a pour mission d'accueillir les personnes de plus de 60 ans et leur famille, de les renseigner sur leurs droits sociaux, de les accompagner dans leurs démarches administratives, de répondre à leurs diverses questions (aides à domicile, structures d'accueil, retours d'hospitalisation, adaptation du logement, APA, aide sociale, aides financières, ...).

Accueil sur RDV à Lannilis et Plabennec.

Renseignement et prise de RDV auprès du secrétariat, le matin, du lundi au jeudi, de 9h à 12h, au 02 98 21 02 02.

FORUM DES ASSOCIATIONS

Le forum des associations aura lieu le samedi 7 septembre à la salle René LE BRAS à Kervéguen, de 14h à 18h.

Les associations locales, culturelles, caritatives et sportives seront présentes pour vous renseigner tout au long de l'après-midi.

De nombreuses démonstrations et initiations sont prévues.

Renseignements auprès de Kevin MOULLEC éducateur sportif de la ville au 06.29.45.79.00 ou educateursportif@plabennec.fr

Déchèterie et dépôt déchets verts de Penvern

korn ar restachou

Ouverture du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Fermés le mardi ☎ 06 14 71 56 57

Dicton de la semaine en breton

Bale skañv ha gwelet a-bell

A zo merk un den a boell.

Marcher doucement et voir de loin

Sont la marque d'un homme sensé.

☛ **L'EHPAD de Plabennec** recrute à compter du 07 septembre, un(e) étudiant(e), un week-end sur 2 (9h-13h/18h-21h), missions : service et aide aux repas, débarrassage, réfection des lits, ... Envoyer votre candidature par mail à service.rh@mrplabennec.fr

☛ **Recherche saisonniers** pour récolte de courgettes et pommes de terre ☎ 06 86 74 50 43 ou 06 67 28 31 29

☛ **Job dating** organisé par l'agence ACTUAL le **jeudi 29 août** de 9h à 17h non stop au 35 rue Victor Hugo à Brest : Agro-alimentaire, bâtiment et travaux publics, transport et logistique, tertiaire, industrie, restauration collective.

☛ **Brest Métropole** recrute des jardinier(ères) et aides jardinier(ères). Offres détaillées sur le site de Brest Métropole <https://www.brest.fr/vos-demarches/emplois-et-stages-de-la-collectivite/consulter-nos-offres-d-emploi-2520.html>

V I E A S S O C I A T I V E - K E V R E D I G E Z H I O Û

Communauté Chrétienne Locale Plabennec-Aber Benoît

Dimanche 25 août : à 11h, pardon de Locmaria à Plabennec suivi d'un kig ha farz.

Club Ar Steredenn

Jeudi 29 août : pré-inscription à la gym de 10h à 12h à la salle Marcel Bouguen.

C'est bientôt la rentrée à l'école de musique du Pays des Abers-Côte des Légendes

L'école de musique proposera cette saison culturelle 2019/2020 sur le territoire des Communautés de Communes de « Lesneven-Côte des Légendes » et « Pays des Abers » des enseignements artistiques en musique, danse contemporaine, arts du cirque et langues étrangères.

Pour les enfants dès la petite section, des ateliers d'éveil à la danse et à la musique, ou à la danse, musique et théâtre.

Pour les enfants dès le CP, des ateliers d'initiation à la musique, aux arts du cirque, ou la chorale « les petits korrigans ».

Pour les enfants à partir du CE1, l'enseignement musical (culture musicale et pratique instrumentale ou vocale).

Pour les plus grands, des cours instrumentaux ou vocaux, des ateliers de perfectionnement aux arts du cirque, des cours d'espagnol ou d'allemand (tous niveaux), un atelier de danse contemporaine, et de multiples ateliers de pratiques collectives musicales autour de la voix, d'un ou de plusieurs instruments.

Renseignements/inscriptions : epccecoledemusique@gmail.com 02 98 37 22 53 ou 06 77 97 07 89

Le Bagad Pays des Abers fait sa rentrée

La rentrée scolaire approche, la rentrée musicale également. Vous souhaitez vous initier à la bombarde, la cornemuse ou la caisse claire ? Vous pratiquez déjà un de ces instruments et souhaitez rejoindre notre association ? Vous trouverez sur notre site internet un bulletin d'adhésion, ou bien venez nous voir sur les forums des associations de Plabennec ou de Plouguernew au samedi 7 septembre. Nous serons ravis de vous accueillir et vous renseigner. Pour plus d'informations : www.bagadpaysdesabers.com – www.facebook.com/BagadBroAnAberiou/ ou par mail : formation@bagadpaysdesabers.com

Avalou Plabenneg

Dans le cadre des fêtes de Locmaria, l'association organise une porte ouverte le **dimanche 25 août** au verger conservatoire de Locmaria de 14h à 18h. Des visites du verger seront organisées durant l'après-midi, des informations sur les techniques fruitières seront fournies.

Il sera possible également de déguster les fruits du verger arrivés à maturité. Activité ouverte à tout public.

V I E S P O R T I V E - S P O R T O Û

Oxygène et découverte

Dimanche 25 août : avec l'association de Locmaria, marche de 8 km à 9h30, tarif 5 €. Départ de Locmaria.

Lundi 26 août : marche à 9h30 à Plabennec.

Initiations sports innovants – Apt'O sport

Du 26 au 30 août pour les 7/10 ans de 14h à 16h à la salle Abbé Le Guen.

Au programme : Tchoukball, Poull-ball, Bumball, hockey et jeux d'orientations.

5 euros la séance / 20 euros la semaine.

Inscriptions : aptsport29@orange.fr

Stade Plabennecois hanball

Les prochaines permanences de signatures de licences auront lieu le lundi 26 août, le mercredi 28 août et le vendredi 30 août à la salle R. Le Bras de 18h à 19h15. Pour les nouveaux, apporter un certificat médical, une photo et une pièce d'identité.

Plabennec Basket Club

Séances de signature les vendredis 23 et 30 août de 19h à 20h. Apporter impérativement une photo d'identité avec la demande de licence, ne pas l'agrafer ni la coller sur la demande de licence et bien sur le chèque.

A.P.E.Y Association pour la Pratique et l'Etude du Yoga par le Lâcher-Prise

Les cours de yoga reprendront le lundi 16 septembre au 38 route de Kervillerm à Plabennec.

Les cours d'initiation au Yoga par le Lâcher-Prise pour les débutants auront lieu : le lundi matin de 9h00 à 10h30 et le lundi en soirée de 18h30 à 20h00. Initiation à la Respiration Consciente le lundi de 10h30 à 11h30.

Les autres cours pour les initiés sont aux mêmes horaires que l'année passée.

Pour tout renseignement s'adresser à :

J.Yves Bleinhant, 38 route de Kervillerm – 29860 Plabennec, tél : 02 98 40 45 87 ou jean.yves-bleinhant@orange.fr ou Nolwenn Vergne, 117 rue Yann d'Argent – 29860 Plouvien, tél : 02 98 40 03 33 ou nolwenn.vergne@orange.fr

Le Pardon de la chapelle de Locmaria aura lieu le dimanche 25 août.

Voici le déroulement de la journée : 9h30, randonnée pédestre (circuit de 8 km inscription : 5 €) ; 11h, messe dans la chapelle ; 12h30, kig ha farz ; à partir de 14h30 : animation musicale par la fanfare : « FANFARNAÛM » - jeux bretons - visite du verger conservatoire - 15h : pétanque (mise plus 25%) - dominos - jeux de quilles.

Nouveauté : de 14h à 17h démonstrations de fabrication de beurre à l'ancienne par les Riboterien Sant Derc'hen avec présentation du matériel et dégustation

Réservation des repas possible : Maison Paroissiale et bar « Le Diabolo » mais aussi, vente des tickets repas sur place le jour du pardon. (Tarif : 12€ - emporté 11€ - jambon/frites 8€)

Expo des enfants du club de dessin/peinture et sculpture de Plabennec jusqu'au samedi 31 août 2019 à la bibliothèque.

Saison 2019/2020 de l'Espace culturel Le Champ de Foire



Si vous aimez rire, rêver, vibrer ... Alors, la saison 2019-2020 de l'Espace culturel Le Champ de Foire s'adresse à vous !

Venez dès à présent découvrir la nouvelle programmation qui, entre théâtre, musique, cirque, humour, cinéma, expositions et rencontres privilégiées avec les artistes dans les loges, vous permettra de vivre tout simplement de bons moments en famille, entre amis ou en solo.

La billetterie (abonnement, parcours *Chemin faisant* pour les 11-25 ans...) sera disponible pour l'ensemble des spectacles à partir du vendredi 30 août 2019.

Horaires d'ouverture : Du mardi au jeudi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h

Le vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 19h

Renseignements : 02 98 30 78 95 - LECHAMPDEFOIRE.NET

À noter dans vos agendas :

Présentation de la saison 2019/2020 avec la complicité d'artistes invités **le vendredi 20 septembre à 20h** à l'Espace culturel Le Champ de Foire. Au plaisir de vous accueillir.

Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.

Nouveau sur Plabennec : Brigitte Millour, diplômée en réflexologie combinée

est heureuse de vous annoncer son installation 16, rue des 3 frères Le Roy à Plabennec. La réflexologie combinée est un soin de support qui ne remplace pas une consultation médicale. Elle accompagne le stress et les douleurs fonctionnelles établies par le médecin (anxiété, insomnies, psoriasis, diarrhée, constipation, ménopause, douleurs musculaires, ...). J'accompagne aussi les malades pour les aider à mieux supporter leurs traitements. RDV au 06/67/95/52/44.

Boulangerie Hamelet réouverture le mardi 27 août.

Marché de Plabennec - Marc'hajoù ar zizhun

Sur la place du Champ de foire,
le vendredi de 15h30 à 19h30



Ecole publique du lac Plabennec

Inscription des nouveaux élèves :

La Directrice recevra les parents le mardi 27 et le jeudi 29 août de 10h à 12h et de 14h à 17h. En cas d'impossibilité sur ces horaires, vous pouvez prendre rendez-vous en téléphonant à compter du 27 août au 02/98/40/79/09 ou par mail.

Pour tout renseignement ou prise de rendez-vous en dehors de ces journées : ecoledulac@plabennec.fr

Se munir du livret de famille et du carnet de santé. Pour avoir accès aux listes de fournitures et modalités de rentrée, veuillez consulter le site internet : www.ecole-du-lac-plabennec.ac-rennes.fr

Rentrée des classes lundi 2 septembre à partir de 8h30.

Concours photos : "Ma commune est belle au naturel !"

« Mauvaises herbes », « herbes folles », « plantes indésirables », les qualificatifs ne manquent pas pour caractériser ces plantes souvent méconnues et mal aimées. Et pourtant, la réglementation impose maintenant aux particuliers l'arrêt de l'utilisation des pesticides. Il faut donc apprendre à les accepter et à vivre avec ...

Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon accompagne les collectivités dans l'amélioration de leurs pratiques de désherbage depuis plus de 15 ans

et propose, dans le cadre de la mise en œuvre du SAGE (Schéma d'Aménagement et de Gestion des Eaux) du Bas-Léon, un concours photos sur le thème "Ma commune est belle au naturel !". Qu'apporte la végétation spontanée au cadre de vie et au paysage ? Quelle est sa place ? Son intérêt (biodiversité, faune, médicinal, alimentation...)?

Ainsi, du Conquet à la Baie de Goulven, nous vous invitons à photographier l'insolite, l'original, le poétique ou l'artistique et poser ainsi un autre regard sur la végétation spontanée en milieu urbain et dans les espaces publics.

Le concours est ouvert à tous. Si vous voulez y participer, inscrivez-vous via le formulaire disponible sur demande à l'adresse mail suivante : actionsnonagri.basleon@orange.fr ou au 02 98 30 67 28, et envoyez-nous vos photos (2 maximum), avant le 15 septembre 2019.

Pour les lauréats, à la clé, de nombreuses récompenses : hôtels à insectes et nichoirs ainsi que des semis fleuris pour vos jardins !

Trouvé : une clé de voiture avec porte-clés « Vertica » / un portable « Moto »

S'adresser en mairie