

BULLETIN MUNICIPAL

Semaine du 6 au 13 septembre 2019

MAIRIE
☎ 02 98 40 41 32

VIE PRATIQUE - AR VUHEZ PEMDEZ

Permanences des élus

Nom	Fonction	Reçoit sur RDV
Marie-Annick CREAC'HCADEC	Maire	
Marcel LE FLOC'H	Finances	Vendredi 06/09 10h00/11h30
Bruno PERROT	Bâtiments, sport et travaux	Samedi 07/09 10h00/11h30
Véronique GALL	Affaires sociales, aînés, accessibilité	Lundi 09/09 10h00/11h30
Hélène KERANDEL	Culture, patrimoine, animations	Lundi 09/09 14h00/15h30
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, intercommunalité, environnement	Lundi 09/09 16h00/17h30
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse, affaires scolaires	Mercredi 11/09 10h00/11h30
Anne-Th ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat	Jeudi 12/09 14h00/15h30

Mémento - mat da c'houzoud

Pharmacies - nuits, dimanches et jours fériés, appeler le ☎ 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
Vétérinaire ☎ 02 98 40 41 34
Etoile bleue - Ambulances et transport médical assis ☎ 02 98 36 85 75
Taxi Gallin Véronique - Transport médical assis ☎ 06 77 36 77 89
Taxi Gouez Laure - Transport médical assis ☎ 02 98 36 88 69 ☎ 06 88 74 74 85
Taxi Le Bars Gilles - Transport médical assis ☎ 02 98 40 80 82 ☎ 06 75 01 92 43
Taxi Pauline - Transport médical assis ☎ 06 88 09 69 58
Cabinets infirmiers
Cabinet de la Mairie - 3 rue de la Mairie ☎ 02 98 37 63 41
Cabinet des Abers - Kathy Moreau - 1 rue du Penquer ☎ 02 29 00 40 12
Cabinet Gentile - 11 square Pierre Corneille ☎ 02 98 40 44 00
Cabinet infirmier de la Gare - 6 bis square Pierre Corneille ☎ 06 20 47 28 90

Appels d'urgence - da c'helver trum

Médecin ☎ 15 Sapeurs-Pompiers ☎ 18 ou ☎ 112
Gendarmerie ☎ 17 ou ☎ 02 98 40 41 05
Urgence gaz naturel ☎ 08 00 47 33 33
Astreinte eau et assainissement CCPA ☎ 06 08 41 49 75
Astreinte communale sécurité équipements communaux ☎ 06 14 97 14 06

Etat Civil - ganet, dimezet, marvet

Naissances

- Andréas KERVERN LE TAVAZEC, 29 rue Henri Queffelec
- Joan AUVITY, Roudoulévy
- Robin TANGUY, 30 rue Marie Curie
- Léo KACUL, 36 rue des 3 frères Le Jeune

Décès

- Gérard DANNER, 67 ans, 10 rue Roz Ar Vern

PERMANENCES - DIGEMER

Hôtel communautaire

58 avenue de Waltenhofen - Plabennec

C.C.P.A. ☎ 02 98 37 66 00
Accueil Emploi - lundi, mardi, jeudi 9h-12h/14h-17h, vendredi 9h-12h/14h-16h à Plabennec (Hôtel communautaire) le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social). ☎ 02 90 85 30 12
Mission Locale de Plabennec/Lannilis ☎ 02 30 06 00 33
Lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV)
Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)
A.G.D.E. - Tous les jeudis de 13h30 à 17h ☎ 02 98 21 18 64
A.D.I.L. - Permanence le 1^{er} mercredi du mois de 9h à 10h sur RDV au ☎ 02 98 46 37 38 et de 10h à 12h sans RDV
S.P.A.N.C. - Service Public d'Assainissement Non Collectif ☎ 02 90 85 30 17
Redevance des ordures ménagères ☎ 02 90 85 30 18
Tous les jours, sauf le mercredi ☎ 02 98 37 66 09
Déménagements ☎ 02 90 85 30 18 facturation@pays-des-abers.fr
Problème de ramassage des déchets ménagers ☎ 02 98 84 40 35
Anciens locaux de La Poste (près de la Mairie)
Consultation des nourrissons (PMI) - Uniquement sur RDV (à prendre au CDAS de Lannilis) ☎ 02 98 04 02 65
Puéricultrice - Le mardi matin à Plabennec sans RDV de 9h à 12h.
A Lannilis, au CDAS, 2 rue de Mézéozen, le mardi après-midi et le jeudi matin sans RDV ☎ 02 98 04 02 65
Assistants Sociales et accueil administratif - Sur rendez-vous à prendre au CDAS de LANNILIS ☎ 02 98 04 02 65
Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC) (informations sociales/60 ans et plus et leurs familles) - Accueil sur rendez-vous au ☎ 02 98 21 02 02.

Maison des Bruyères

AMADEUS - Aide et soins à domicile - 1 rue Pierre Jestin. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants, services aux familles. Horaires : 8h30-12h/13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr ☎ 02 98 21 12 40

Espace culturel « Le Champ de Foire »

Accueil ☎ 02 98 30 78 95.
Cyber Esp@ce ☎ 02 98 30 78 97 - Email : informatique@plabennec.fr

Autres lieux

BIBLIOTHEQUE - LEVRAOUEG

☎ 02 98 37 61 58 <http://bibliotheque.ville-plabennec.fr>

Lundi et mardi 15h30-17h30 ; Mercredi 10h-12h / 14h-17h30 ;
Vendredi 15h30-18h30 ; Samedi 10h-16h (sans interruption).

Animatrice Jeunesse animation.jeunesse@plabennec.fr ☎ 06 16 91 74 42

Multi accueil - 25 rue de l'Aber - ☎ 02 98 37 60 72 multiaccueil@plabennec.fr

Les Fripouilles - Association Assistantes Maternelles ☎ 06 67 27 02 71
lesfripouillesplabennec@gmail.com

RPAM - Relais Parents Assistantes Maternelles - 25 rue de l'Aber
Vous êtes parents, futurs parents, assistant maternel, le RPAM vous propose un accueil sur la commune (Maison de l'enfance) sur RDV.
ram@plabennec.fr ou ☎ 02 98 36 83 42.

Le relais propose, en complémentarité, des matinées d'éveil et d'échanges à tous les assistants maternels agréés, ainsi qu'aux enfants.

C.C.A.S. - Mairie ☎ 02 98 40 42 17

Secours Catholique - Permanence accueil et vestiaire le mercredi de 13h30 à 17h au 6 rue de la Mairie ☎ 02 90 82 59 53 - 06 38 64 05 94

Maison Paroissiale 1 rue Marcel Bouguen Accueil : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 15h30 à 18h, le samedi de 9h30 à 12h. ☎ 02 98 40 89 79

ADMR des 2 Abers - Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services aux familles - 66 avenue de Waltenhofen, du lundi au vendredi de 9h à 12h ☎ 02 98 37 60 37 plabennec@29.admr.org

Caisse d'Allocations Familiales - Uniquement sur RDV ☎ 0810 25 29 30

Centre Médico psychologique - 11 rue Hélène Boucher ☎ 02 98 42 36 80

Entraide pour la vie - Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante - Tél : 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37.
<http://www.entraidepouurlavie.fr> - president@entraidepouurlavie.fr

Violences conjugales - 39 19 (appel gratuit)

**LE MAIRE COMMUNIQUE
AR MEAR A RO DA C'HOUZOUT**

Marché de Noël

Une première réunion de préparation du marché de Noël 2019 aura lieu le **mardi 10 septembre** à 20h à la salle Marcel Bouguen. Cette réunion est ouverte à toutes les associations plabennecoises.

Clin d'œil

La revue municipale semestrielle « Clin d'œil » a été distribuée dans les boîtes aux lettres de tous les foyers de la commune. Si vous ne l'avez pas reçue, nous vous invitons à le signaler en mairie. Un exemplaire de ce numéro vous sera alors remis.

Mise à jour du plan cadastral

Le Service du Cadastre entreprend une opération de mise à jour du plan cadastral communal, en ce qui concerne les constructions neuves, les additions de constructions, les démolitions et toutes autres constructions ne figurant pas au plan cadastral.

Un géomètre du Service du cadastre est donc amené à pénétrer dans les propriétés privées et publiques afin de recenser et de lever tous ces changements.

Atelier gym seniors

La reprise des ateliers Gym Seniors mis en place par le CCAS se fera le **vendredi 6 septembre**. Les ateliers se déroulent chaque vendredi après-midi de 14h à 15h à la salle Marcel Bouguen. Un certificat médical sera à remettre à l'animatrice.

L'animation est assurée par Elise BEON de l'association SIEL BLEU.

Le coût de la séance est de 3 €. Un café, offert par le CCAS, est servi à la fin de la séance par les bénévoles du CCAS.

Si vous souhaitez rejoindre le groupe, n'hésitez pas à vous inscrire auprès de Geneviève Andrieux au 02 98 40 42 17.

Travaux d'aménagement

Aire de jeux du lac : dans le cadre de l'aménagement de l'aire de jeux du lac, celle-ci est interdite d'accès pour une durée de 2 mois. Cet aménagement consiste à l'agrandissement de l'aire de jeux et la pose de nouvelles structures.

Travaux d'accessibilité du cimetière :

Dans le cadre de la mise en accessibilité du cimetière, des travaux sont entrepris pour une durée estimée d'un mois. Ils consistent aux remplacements de bordures et à la réfection des allées, et concernent la partie gauche du cimetière en passant par l'entrée principale rue Marcel Bouguen. Merci de votre compréhension

Animations de proximité

Lundi 9 septembre : après-midi détente à partir de 14h à la salle Marcel Bouguen (salles 1 et 3) : jeux collectifs, promenades, tricots, musiques et chants, goûter, ...

Possibilité de vous prendre à domicile, sur inscription auprès de Mme Andrieux ☎ 02 98 40 42 17.

Coupons sport

La commune offre aux enfants des familles aux revenus modestes (Quotient familial CAF ou MSA inférieur à 600 €) des « coupons sport » pour prendre en charge une partie des frais d'inscription à une activité proposée par les associations sportives plabennecoises (entre 20 et 40 € selon le montant de l'adhésion).

Renseignements et formulaire de demande auprès de l'accueil de la Mairie.

Don du sang

C'est la rentrée ! Dans les hôpitaux les interventions sont déjà programmées. C'est l'occasion de prendre de bonnes résolutions en accomplissant un geste humanitaire simple et utile : le don du sang.

Venez nombreux le **20 septembre** de 8h00 à 13h00
salle polyvalente de Plouvien.



Sachant qu'il faut 600 poches par jour en Bretagne pour soigner les malades. On peut donner de 18 ans à 70 ans inclus. Ne pas venir à jeun pour donner son sang, être muni d'une pièce d'identité si c'est un premier don. Le don du sang est donc essentiel pour répondre aux besoins des malades. Merci d'avance pour votre générosité.

Permanence du conciliateur de justice

M. Jean-Pierre Lussou, conciliateur de justice pour les communes du canton de Plabennec (ancienne délimitation) tiendra sa prochaine permanence sur rendez-vous, en mairie de Plouvien, le **lundi 16 septembre 2019**, de 14h à 17h.

Pour prendre rendez-vous, s'adresser au secrétariat de la mairie de Plouvien (02 98 40 91 16).

Cyber espace

Les ateliers adultes reprennent à partir de la première semaine de septembre. Les thèmes abordés sont : Windows 10, smartphone, tablette, bidouille et sécurité, ...

Des cours débutants sont également possibles

Renseignements et inscriptions au 06 07 79 27 93 ou par mail : informatique@plabennec.fr

Journée du citoyen

Les jeunes filles et garçons nés en juillet, août et septembre 2003, sont invités à se présenter en Mairie, à leurs 16 ans révolus, avant le 30 septembre 2019.

Il leur sera remis une attestation nécessaire pour les concours, examens, permis de conduire.

Se munir du livret de famille et de la carte d'identité.

Déchèterie et dépôt déchets verts de Penvern

korn ar restachoù

Ouverture du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Fermés le mardi ☎ 06 14 71 56 57

Dicton de la semaine en breton

Arabat klask vioù e neizhioù warlene.

*Il est inutile de chercher des œufs dans les nids de l'an dernier.
(Agir quand le moment est passé).*



FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 7 septembre

**à la salle René LE BRAS à Kervéguen,
de 14h à 18h.**

Les associations locales, culturelles, caritatives et sportives seront présentes pour vous renseigner tout au long de l'après-midi.

De nombreuses démonstrations et initiations sont prévues.

Renseignements auprès de Kevin MOULLEC éducateur sportif de la ville au 06.29.45.79.00 ou educateursportif@plabennec.fr

Plan Local d'Urbanisme du Pays des Abers –Enquête Publique

Il sera procédé à une enquête publique relative à l'élaboration du Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi) de la communauté de communes du Pays des Abers (CCPA) pendant une durée de 40 jours, du 16 septembre 2019 à 09h00 au 25 octobre 2019 à 16h00.



Le dossier d'enquête publique et les pièces qui l'accompagnent, coté.e.s et paraphé.e.s par les commissaires enquêteur.rice.s seront disponibles en version papier et en version numérique sur un poste informatique mis à disposition à l'hôtel de communauté de la CCPA, siège de l'enquête publique, et dans chacune des mairies, pendant une durée de 40 jours, du lundi 16 septembre 2019 à partir de 09h00 jusqu'au vendredi 25 octobre 2019 à 16h00.

Le dossier d'enquête publique sera disponible en accès libre et gratuit durant toute la durée l'enquête publique sur le site internet suivant : www.registredemat.fr/plui-ccpa.

Chacun pourra prendre connaissance du dossier et consigner éventuellement ses observations et propositions sur registre papier ou numérique, par courrier ou par mail pendant toute la durée de l'enquête.

Des permanences seront organisées par la commission d'enquête publique dans chaque mairie du territoire et à l'hôtel de communauté de la CCPA. Un.e ou plusieurs membres de la commission d'enquête recevront le public dans les lieux et horaires suivants :

- **Hôtel de Communauté de la CCPA** : le **lundi 16 septembre de 09h00 à 12h00** et le **vendredi 25 octobre de 14h00 à 16h00**,
- **Mairie de Bourg-Blanc** : le **mercredi 18 septembre de 14h00 à 17h00**, le **samedi 12 octobre de 09h00 à 12h00**, le **lundi 21 octobre de 14h00 à 17h00**,
- **Mairie de Coat-Méal** : le **jeudi 10 octobre de 14h00 à 17h00**, le **samedi 19 octobre de 09h00 à 12h00**,
- **Mairie de Kersaint-Plabennec** : le **mercredi 2 octobre de 09h00 à 12h00**,
- **Mairie de Landéda** : le **mercredi 18 septembre de 09h00 à 12h00**, le **samedi 12 octobre de 09h00 à 12h00**, le **lundi 21 octobre de 09h00 à 12h00**,
- **Mairie de Lannilis** : le **samedi 28 septembre de 09h00 à 12h00**, le **lundi 14 octobre de 14h00 à 17h00**, le **mercredi 23 octobre de 14h00 à 17h00**,
- **Mairie de Le Drenec** : le **vendredi 4 octobre de 09h00 à 12h00**,
- **Mairie de Loc-Brevalaire** : le **vendredi 4 octobre de 09h00 à 12h00**,
- **Mairie de Plabennec** : le **mercredi 25 septembre de 14h00 à 17h00**, le **jeudi 10 octobre de 09h00 à 12h00**,
- **Mairie de Plouguerneau** : le **lundi 16 septembre de 14h00 à 17h00**, le **samedi 05 octobre de 09h00 à 12h00**, le **mercredi 23 octobre de 09h00 à 12h00**,
- **Mairie de Plouguin** : le **mercredi 25 septembre de 09h00 à 12h00**, le **vendredi 4 octobre de 14h00 à 17h00**,
- **Mairie de Plouvien** : le **samedi 21 septembre de 09h00 à 12h00**, le **mercredi 02 octobre de 14h00 à 17h00**,
- **Mairie de Saint-Pabu** : le **samedi 28 septembre de 09h00 à 12h00**, le **lundi 14 octobre de 09h00 à 12h00**,
- **Mairie de Tréglonou** : le **vendredi 4 octobre de 14h00 à 17h00**.

Collecte alimentaire organisée par le Conseil Municipal Jeunes

Les jeunes élus du Conseil Municipal Jeunes (CMJ) ne sont jamais à court de projets.

Sensibilisés à l'action sociale sur le territoire de leur commune, ils ont souhaité organiser en ce mois de rentrée, une collecte solidaire en faveur de l'aide alimentaire du CCAS.

Les jeunes du CMJ seront présents le **samedi 14 septembre** de 9h à 18h aux portes du magasin INTERMARCHÉ, pour recueillir vos dons.

D'avance, ils vous remercient pour votre participation.

Collecte solidaire pour
l'aide alimentaire

14
septembre
9h - 18h

à
l'Intermarché
de Plabennec

Conserves de viande, poissons, plats préparés
Thé, céréales, semoule Produits de toilette
Conserves de légumes Farine, thon...



Merci pour vos dons !

PLABENNEC CLEAN UP DAY

Journée du nettoyage de notre planète

SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2020

Le 21 septembre, la Ville de Plabennec, en partenariat avec la Communauté de communes du Pays des Abers et les associations locales, se mobilise pour la 2^{ème} édition du World CleanUp Day (Journée mondiale du nettoyage de notre planète).

Parce que nous sommes tous concernés par l'environnement dans lequel nous évoluons, le World CleanUp Day 2019 ambitionne de rassembler 3,5 millions de personnes soit 5% de la population française, pour des actions de ramassage de déchets sauvages à travers toute la France.

Une journée unique au monde à dimension internationale qui ne pourra pas se faire sans vous !

Alors, le 21 septembre, enfants et adultes, rejoignez-nous et ensemble, nettoyons notre planète !

Au programme de la journée :

À partir de 10h : Petit-déjeuner de bienvenue à l'Espace culturel Le Champ de Foire

10h15 – 12h30 : Ramassage des déchets sauvages sur la commune

11h30 – 12h30 : retour et tri des déchets sur la place du Champ de Foire

12h30 -14h : Pique-nique zéro déchet à partager

14h – 17h30 : Animations, jeux pour les enfants, expositions et ateliers pour apprendre à mieux et moins consommer (Espace culturel Le Champ de Foire – entrée libre et gratuite)

Pour en savoir plus, vous pouvez contacter l'Espace culturel Le Champ de foire au 02 98 30 78 95 ou par mail :

mediation.serviceculturel@plabennec.fr

Recyclerie Mobile – Déchèteries de Plabennec et de Lannilis

Dans le cadre de son programme de prévention des déchets, la CCPA poursuit son opération recyclerie mobile en partenariat avec l'association « Un peu d'R ». Cette action a pour objectif de détourner de l'enfouissement et de l'incinération des objets qui pourraient encore servir.

La recyclerie mobile sera présente :

- le samedi 14 septembre 2019 de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00 sur la déchèterie de Plabennec

- le vendredi 27 septembre 2019 de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00 sur la déchèterie de Lannilis

A cette occasion, vous êtes invités à déposer vos objets inutilisés et en bon état afin qu'ils puissent avoir une seconde vie. Cette action a pour but de détourner de l'enfouissement et de l'incinération, des objets qui pourraient encore servir, notamment dans un cadre social dans le Pays de Brest.

A noter que seuls les objets qui peuvent resservir, en bon état et ne nécessitant pas d'intervention, seront pris en charge.

L'association « Un Peu d'R » est susceptible de collecter : meubles, linges de maison, appareils en état de marche, jouets, livres, literies, vaisselles... Le matériel est remis en circuit à des fins sociales dans le pays de Brest.

L'association recherche certains objets en priorité afin de permettre aux personnes dans le besoin de se meubler. Le calendrier 2019 est téléchargeable sur le site de la CCPA rubrique Animations – Préventions déchets.

Plus d'informations : service gestion des déchets - 02 30 06 00 31 ou preventiondechets@pays-des-abers.fr

E M P L O I - L A B O U R

➤ Recherche un remplaçant pour distribuer le Télégramme le matin, il faut être très très motivé, avoir une voiture.

Tél : 06 64 38 59 42 - 02 98 40 95 17 - 06 31 46 31 51

➤ Cuma Hermine, Lanveur, Plouneour-Trez, recherche personnel pour conditionnement endives jusqu'à mai 2020. Travail sous abri. Temps complet. Candidature spontanée avec CV. Se présenter du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h.

➤ L'AGDE, association d'insertion à Lesneven recrute un-e gestionnaire de paie et comptabilité, CDD temps plein pour un remplacement maternité minimum. Il-Elle aura pour missions : la création et le traitement des documents financiers, la saisie comptable jusqu'au bilan, l'établissement des bulletins de salaires, l'établissement des déclarations sociales via la DSN, la gestion des dossiers administratifs. Profil : organisé / rigoureux. Expérience professionnelle récente en gestion de paie exigée. Connaissance de la comptabilité jusqu'au bilan - très bonne maîtrise de l'expression écrite et orale et des outils bureautiques. Merci d'adresser votre candidature (lettre de motivation et CV) à Solène EDERN - Directrice de l'AGDE - agde.solene.edern@orange.fr

V I E A S S O C I A T I V E - K E V R E D I G E Z H I O Û

Communauté Chrétienne Locale Plabennec-Aber Benoît

➤ **Samedi 7 et dimanche 8 septembre – Pardon du Folgoët :**

Samedi : 18h, messe en breton (esplanade) ; 20h30, Veillée, messe et procession aux Flambeaux.

Dimanche : 8h30, messe à la Basilique du Folgoët ; 10h30, messe du Pardon de Notre-Dame du Folgoët (esplanade) ; 15h00, Procession et vêpres du Pardon du Folgoët.

➤ **Dimanche 8 septembre** : à 11h, messe à Plabennec.

➤ **Catéchèse** : rencontre pour renseignements et inscriptions pour et sur la catéchèse au sein de notre paroisse, pour les enfants de 3 ans jusqu'au CM2, collégiens, lycéens et plus et aussi pour vous tous, adultes : vendredi 13 septembre de 17h à 21h à la Maison Paroissiale de Plabennec. Date de réunion d'information pour la 1^{ère} eucharistie (1^{ère} communion) : de 20h30 à 22h le lundi 23 septembre à la Maison Paroissiale de Plabennec. Suivant vos disponibilités, vous pouvez venir à la réunion de votre convenance que ce soit pour les renseignements/inscriptions et pour l'information sur la 1^{ère} eucharistie. Pastorale-enfance-famille@ndfolgoet.fr - ☎ 07 68 32 69 08

Club Ar Steredenn

Samedi 7 septembre : le club Ar Steredenn sera présent au forum des associations, salle René Le Bras.

Dimanche 8 septembre : Thé dansant.

Mardi 10 septembre : concours dominos/pétanque avec partenaire.

Mercredi 11 septembre : concours secteur à Plouvien.

Jeudi 12 septembre : concours de tarot.

Le Club Féminin sera présent au forum des associations le samedi 7 septembre à la salle René Le Bras.

Art floral

Des cours d'art floral sont dispensés un jeudi par mois à Plabennec. Il reste quelques places ; possibilités de se renseigner ou de s'inscrire samedi au forum des associations de Bourg-Blanc de 9h30 à 13h30 à la Maison du Temps Libre ou le jeudi 19 septembre, salle Marcel Bouguen, petite salle 1.

Société de chasse de Plabennec

Assemblée Générale dimanche 8 septembre à 9h30 au bar restaurant « Le Colibri ». A l'ordre du jour : rapport moral et financier, plan de chasse lièvre et chevreuil, cotisations, élection du tiers sortant, informations et questions diverses.

En fin de réunion, les carnets de sociétaires seront remis aux adhérents sur présentation de leur permis de chasse validé pour la saison 2019-2020. Le timbre « vote » sera également récupéré.

Chorale « War Araog Atao » et « Les marins des Abers »

Mardi 10 et mercredi 11 septembre dans les locaux de l'école de musique Arts et Espace Callac de Plabennec, la Chorale War Araog Atao et LES MARINS DES ABERS reprennent les cours de chants. Ce que procure le plaisir de chanter en chorale, en groupe, a pour but d'approfondir les connaissances de l'outil vocal parlé ou chanté. Travailler sa voix, on recherchera le plaisir de sentir son corps qui vibre, sa voix qui résonne.

On développera les capacités de sa voix dans un climat de confiance réciproque, sans jugement mais dans l'échange !

Les acquisitions techniques qui s'inscrivent peu à peu comme réflexes dans le corps doivent servir l'expression de soi à travers sa propre voix, elles doivent également permettre de préserver son instrument au fil du temps, c'est-à-dire de ne pas forcer.

La voix chantée en chorale, a un rôle d'expression individuelle et une fonction sociale, de sentiment d'appartenance à un groupe.

Les répétitions pour la Chorale War Araog Atao ont lieu tous les mardis de 19h00 à 20h30 en dehors des vacances scolaires et un mercredi sur deux pour LES MARINS DES ABERS de 20h15 à 22h00 hors période vacances scolaires.

Pour vous inscrire, prendre contact avec Serge AVETAND président de l'Association Chorale War Araog Atao & Les Marins des Abers sur le site web : <https://wararaogatao.bzh/contact>

L'école de musique du Pays des Abers-Côte des Légendes sera présente au forum des associations le samedi 7 septembre prochain. Contacts : epccoleledemusique@gmail.com 02 98 37 22 53

Chorale du Menhir

Reprise des répétitions le jeudi 19 septembre. L'association sera présente au forum des associations le samedi 7 septembre. Les membres de la chorale vous informeront sur ce qui s'est passé en 2019 et les projets pour 2020. Toute personne aimant le chant choral est invitée à les rejoindre Le plaisir de chanter suffit.

Rassemblement pour l'environnement le 6 septembre

Abers-nature et Les Jardins Partagés invitent tous les gens soucieux de la protection de la nature et du climat à leur rassemblement mensuel ce vendredi 6 septembre à 18h devant la mairie de Plabennec. Des informations seront données aux nouveaux arrivants et des discussions pourront s'instaurer librement sur nos actions pratiques pour réduire les gaz à effet de serre. Les participants volontaires pourront ensuite pique-niquer ensemble avec leurs propres victuailles sans produire de déchets.

Le Bagad Pays des Abers fait sa rentrée

Vous souhaitez vous initier à la bombarde, la cornemuse ou la caisse claire ? Vous pratiquez déjà un de ces instruments et souhaitez rejoindre notre association ? Vous trouverez sur notre site internet un bulletin d'adhésion, ou bien venez nous voir sur les forums des associations de Plabennec ou de Plouguerneau le samedi 7 septembre. Nous serons ravis de vous accueillir et vous renseigner. Pour plus d'informations : www.bagadpaysdesabers.com - www.facebook.com/BagadBroAnAberiou/.

Cours d'allemand

L'EPCC Ecole de musique du Pays des Abers - Côte des Légendes propose sur Plabennec des cours d'Allemand pour tous les niveaux, les jeudis scolaires en soirée. Une réunion est programmée le jeudi 19 septembre à 19h45 à la Maison des bruyères. Renseignements au 02 98 37 22 53 ou 06 77 97 07 89

V I E S P O R T I V E - S P O R T O Û

Oxygène et découverte

Lundi 9 septembre : marche à Plabennec à 13h45.

Mercredi 11 septembre : marche à l'Aber-Wrac'h (covoiturage) à 13h45.

La Joie de courir

Déplacement à Pauillac pour participer au marathon du Médoc pour 57 adhérents du club (40 coureurs et 17 supporters). Départ de Plabennec le vendredi 6 septembre à 6h00 du matin. Départ du marathon à 9h30 le samedi 7 septembre. Retour prévu à Plabennec le dimanche vers minuit.

Pongiste Club

Permanences pour la signature des licences : samedi 7 septembre, de 14h à 18h, au forum des associations et le dimanche 8 septembre, de 11h à 12h à la salle, avec certificat médical et un chèque pour la cotisation. Réunion pour la formation des équipes FFTT et FSGT, mercredi 11 septembre, à 18h30, à la salle.

Rentrée des cours pour les jeunes, samedi 14 septembre et mercredi 18. Contacts : 06 62 66 77 65, contact.pcplab@gmail.com.

Jazz Pulsion – Danse modern' jazz

Les cours de danse modern jazz reprennent le mercredi 18 septembre. Les cours de danse sont répartis comme suit : cours de danse modern' jazz pour les enfants dès 4 ans révolus (cours d'éveil 4/6 ans), le mercredi de 15h à 15h45 - 6/8 ans en initiation pour les enfants de CP et CE1, le mercredi de 14h à 14h55 - 8/11 ans (pour les enfants des classes de CE2 à CM2/6^{ème}), le mercredi de 17h45 à 18h45 - Cours pré moyen, le mercredi de 18h50 à 20h.

Un autre cours adolescents pour les 12/14 ans ayant une pratique de la danse a été mis en place le mercredi soir à 19h. Cours adolescents et adultes tout niveau uniquement sur Guipavas. Les cours sont dispensés au centre « Art & Espace » à Plabennec.

Inscriptions samedi 7 septembre de 14h à 17h au forum des associations. Infos sur le site internet www.jazz-pulsion.com

Association détente et expression

Cours de yoga dans le lâcher prise. C'est l'occasion de mettre son mental en vacances et de laisser s'exprimer le corps, expérimenter la liberté de mouvements, de postures, de respirations.

C'est vrai qu'il n'y a rien à faire mais beaucoup à défaire ! En laissant faire, bouger, dénouer, chacun et chacune progresse dans la voie de la confiance et de la souplesse.

Les cours ont lieu le mardi de 14h à 15h30 à l'ALSH. Reprise le mardi 17 septembre (3 places disponibles). Renseignements et inscription sur place. Tél : 06 31 84 69 17

Stade Plabennecois handball

Permanence de signatures de licences samedi 7 septembre à la salle René Le Bras de 14h à 17h au forum des associations. Une vente d'équipements aura lieu également aux mêmes heures.

Pour les nouveaux, il faut un certificat médical, une photo et une pièce d'identité.

A.P.E.Y Association pour la Pratique et l'Etude du Yoga par le Lâcher-Prise

Les cours de yoga reprendront le lundi 16 septembre au 38 route de Kervillerm à Plabennec. Les cours d'initiation au Yoga par le Lâcher-Prise pour les débutants auront lieu : le lundi matin de 9h00 à 10h30 et le lundi en soirée de 18h30 à 20h00. Initiation à la Respiration Consciente le lundi de 10h30 à 11h30. Les autres cours pour les initiés sont aux mêmes horaires que l'année passée. Pour tout renseignement s'adresser à : J.Yves Bleinhant, 38 route de Kervillerm - 29860 Plabennec, tél : 02 98 40 45 87 ou jean.yves.bleinhant@orange.fr ou Nolwenn Vergne, 117 rue Yann d'Argent - 29860 Plouvien, tél : 02 98 40 03 33 ou nolwenn.vergne@orange.fr

Gym loisirs

Les cours reprendront à partir du lundi 16 septembre. Nous serons présents au forum des associations le samedi 7 septembre pour les inscriptions et nous organisons également deux séances d'inscriptions le vendredi 13 septembre de 20h à 21h et le samedi 14 septembre de 10h à 12h à la salle « Art & Espace ».

Pensez à apporter votre certificat médical le jour de votre inscription.

A N I M A T I O N S P L A B E N N E C O I S E S - P L A B E N N E G O V E V A Ñ

Exposition « Les Quatre Éléments »

De Jany Allano et Françoise Guillou-Sanlis

Jusqu'au dimanche 29 septembre 2019

Entre terre et mer, les éléments s'enchaînent et se déchaînent pour ces deux artistes des Abers. Sous la courbe du pinceau et l'apprêté de l'argile, elles nous esquissent une époque où dieux et druides marchaient à l'ombre des arbres.

En brume de fond, sur des mélodies du *Barzaz Breiz*, la guitare de Christian Sanlis tente de fusionner les éléments des deux artistes peintre et sculpteur : Jany Allano et Françoise Guillou-Sanlis.

Françoise travaille la terre et le bronze depuis 30 ans.



Jany exprime ses sensations : figuration-abstraction, et stimule l'imaginaire, mêlant réalité et fiction, le poétique, le fantastique. Rencontre artistique entre deux univers : peinture et sculpture. Elle s'est faite il y a 6 ans dans l'association les Arts au Pays des Abers pour laquelle elles dispensent des cours.

Dans cette exposition, les deux artistes proposent, pour le plus grand plaisir des visiteurs, de réunir et de confronter diverses interprétations d'une même thématique : *Les Quatre Éléments*.

Du mardi au jeudi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h

Le vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 19h

Entrée libre et gratuite.

Bibliothèque

Vous avez des graines en trop, venez alimenter la grainothèque de la bibliothèque !

Saison 2019/2020 de l'Espace culturel Le Champ de Foire



Si vous aimez rire, rêver, vibrer ... Alors, la saison 2019-2020 de l'Espace culturel Le Champ de Foire s'adresse à vous !

Venez dès à présent découvrir la nouvelle programmation qui, entre théâtre, musique, cirque, humour, cinéma, expositions et rencontres privilégiées avec les artistes dans les loges, vous

permettra de vivre tout simplement de bons moments en famille, entre amis ou en solo.

La billetterie (abonnement, parcours *Chemin faisant* pour les 11-25 ans...) est disponible pour l'ensemble des spectacles.

Horaires d'ouverture : Du mardi au jeudi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h / Le vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 19h

Renseignements : 02 98 30 78 95 - LECHAMPDEFOIRE.NET

À noter dans vos agendas :

Présentation de la saison 2019/2020 avec la complicité d'artistes invités **le vendredi 20 septembre à 20h** à l'Espace culturel Le Champ de Foire. Au plaisir de vous accueillir.

Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.

Théâtre

Dans le cadre d'un échange inter-troupes, Vis Ta Mine reçoit la troupe « Théâtre sur cour » de Plouzané qui jouera sa dernière pièce **le samedi 14 septembre** à 20h30 au Champ de Foire. Les 11

comédiens présenteront la pièce « Ginette présidente », une comédie tout public en 3 actes de Rivoire et Cartier, mise en scène par Jean-Luc Abarnou.

Quelle angoisse pour Marianeau ! Ce directeur d'usine se réveille un beau matin, non pas chez lui, mais dans son bureau. Et qui plus est : il est totalement nu ! De plus, quelle n'est pas sa surprise de découvrir non loin de là, une femme en très petite tenue. Se serait-il passé quelque chose entre eux ? Il n'ose y croire car il s'agit de Ginette, femme de ménage à l'usine... Quoi qu'il en soit ils n'ont guère le temps d'y réfléchir car Le Chiffre, le supérieur de Marianeau, arrive pour un rendez-vous de la plus haute importance. Les portes claquent, les quiproquos s'enchaînent à un rythme infernal dans un tourbillon où le spectateur trouvera un combat de karaté, un duel à l'épée, une chanson-musette et un stimulant mammaire fulgurant aux effets très spéciaux.

Tarifs : adulte 6€, 12-18 ans 3€, gratuit pour les moins de 12 ans.

Concert organisé par l'Association Mignoned Locmaria

Dans les objectifs de l'Association Mignoned Locmaria l'animation culturelle et festive du quartier reste une priorité.

Après une année riche à tout point de vue (concert, exposition ACBL, pardon), pour clôturer l'année 2019, l'Association Mignoned Locmaria vous invite une nouvelle fois le **samedi 14 septembre** à 20h30 à la chapelle de Locmaria à un concert exceptionnel donné par le duo Yoann an Nedeleg et Martin Chapron.

Yoann an Nedeleg, un des tout meilleurs joueurs de uilleann pipe, interprétera plusieurs airs traditionnels irlandais accompagné de Martin Chapron au bouzouki.

Entrée libre - Quête au chapeau

COMMERCES - PROFESSIONS LIBERALES - KORN AR STALIOÙ

Nouveau sur Plabennec : « L'instant des Fées » institut de beauté & SPA - 6, square Pierre Corneille.

Cosmétique bio et naturelle, espace détente pour l'événementiel (EVJF, anniversaires, un instant zen pour soi ou entre ami(e)s, ...)

Soins bio enfants & ados, ateliers « Beauty Academy », forfaits sur mesure à composer ! Votre socio esthéticienne est à votre écoute !

☎ 02 98 02 18 49 - instantdesfees@gmail.com

Lingerie Juliade fermeture exceptionnelle vendredi 6 et samedi 7 septembre.

Nouveau sur Plabennec : Brigitte Millour, diplômée en réflexologie combinée - 16, rue des 3 frères Le Roy.

La réflexologie combinée est un soin de support qui ne remplace pas une consultation médicale. Elle accompagne le stress et les douleurs fonctionnelles établies par le médecin (anxiété, insomnies, psoriasis, diarrhée, constipation, ménopause, douleurs musculaires, ...). J'accompagne aussi les malades pour les aider à mieux supporter leurs traitements. RDV au 06/67/95/52/44.

Marché de Plabennec - Marc'hajoù ar zizhun

Sur la place du Champ de foire,
le vendredi de 15h30 à 19h30



INFORMATIONS DIVERSES

Université du Temps Libre – Conférence jeudi 12 septembre

Le Moyen Orient de 1914 à nos jours, de l'empire ottoman à l'implosion, par Alain Collas, chargé d'enseignement à l'UBS. Inscriptions possibles à partir de 13h15.

Communication du Comité d'Animation de Tréglonou

Afin de profiter au mieux des paysages de notre jolie région, la traditionnelle Marche au profit d'Association Caritative sera organisée le dimanche 22 Septembre 2019. Nous mettrons à l'honneur "Les Blouses Roses", cette association a pour mission de distraire les malades de tout âge, du bébé à la personne âgée, par des activités ludiques, et loisirs créatifs. Nous vous attendons nombreux sur nos différents parcours en ce prochain mois de septembre !!!

Concours photos : "Ma commune est belle au naturel !"

« Mauvaises herbes », « herbes folles », « plantes indésirables », les qualificatifs ne manquent pas pour caractériser ces plantes souvent méconnues et mal aimées. Et pourtant, la réglementation impose maintenant aux particuliers l'arrêt de l'utilisation des pesticides. Il faut donc apprendre à les accepter et à vivre avec ... Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon accompagne les collectivités dans l'amélioration de leurs pratiques de désherbage depuis plus de 15 ans et propose, dans le cadre de la mise en œuvre du SAGE (Schéma d'Aménagement et de Gestion des Eaux) du Bas-Léon, un concours photos sur le thème "Ma commune est belle au naturel !". Qu'apporte la végétation spontanée au cadre de vie et au paysage ? Quelle est sa place ? Son intérêt (biodiversité, faune, médicinal, alimentation...)?

Ainsi, du Conquet à la Baie de Goulven, nous vous invitons à photographier l'insolite, l'original, le poétique ou l'artistique et poser ainsi un autre regard sur la végétation spontanée en milieu urbain et dans les espaces publics.

Le concours est ouvert à tous. Si vous voulez y participer, inscrivez-vous via le formulaire disponible sur demande à l'adresse mail suivante : actionsnonagri.basleon@orange.fr ou au 02 98 30 67 28, et envoyez-nous vos photos (2 maximum), avant le 15 septembre 2019.

Pour les lauréats, à la clé, de nombreuses récompenses : hôtels à insectes et nichoirs ainsi que des semis fleuris pour vos jardins !