

VIE PRATIQUE - AR VUHEZ PEMDEZ

Permanences des élus

Nom	Fonction	Reçoit sur RDV
Marie-Annick CREAC'HCADEC	Maire	
Marcel LE FLOC'H	Finances	Vendredi 18/10 10h00/11h30
Bruno PERROT	Bâtiments, sport et travaux	Samedi 19/10 10h00/11h30
Hélène KERANDEL	Culture, patrimoine, animations	Lundi 21/10 14h00/15h30
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, intercommunalité, environnement	Lundi 21/10 16h00/17h30
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse, affaires scolaire	Mercredi 23/10 10h00/11h30
Anne-Th ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat	Jeudi 07/11 14h00/15h30

Mémento - mat da c'houzoud

Pharmacies - nuits, dimanches et jours fériés, appeler le ☎ 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

Vétérinaire ☎ 02 98 40 41 34

Etoile bleue - Ambulances et transport médical assis ☎ 02 98 36 85 75

Taxi Gallin Véronique - Transport médical assis ☎ 06 77 36 77 89

Taxi Gouez Laure - Transport médical assis ☎ 02 98 36 88 69 ☎ 06 88 74 74 85

Taxi Le Bars Gilles - Transport médical assis ☎ 02 98 40 80 82 ☎ 06 75 01 92 43

Taxi Pauline - Transport médical assis ☎ 06 88 09 69 58

Cabinets infirmiers

Cabinet Gentile - 11 square Pierre Corneille ☎ 02 98 40 44 00

Cabinet infirmier de la Gare - 6 bis square Pierre Corneille ☎ 06 20 47 28 90

Cabinet de la Mairie - 3 rue de la Mairie ☎ 02 98 37 63 41

Cabinet des Abers - Kathy Moreau - 1 rue du Penquer ☎ 02 29 00 40 12

Appels d'urgence - da c'helver trum

Médecin ☎ 15 Sapeurs-Pompiers ☎ 18 ou ☎ 112

Gendarmerie ☎ 17 ou ☎ 02 98 40 41 05

Urgence gaz naturel ☎ 08 00 47 33 33

Astreinte eau et assainissement CCPA ☎ 06 08 41 49 75

Astreinte communale sécurité équipements communaux ☎ 06 14 97 14 06

Etat Civil - ganet, dimezet, marvet

Naissances

➤ Léonie et Méline TALAGAS, 20 rue Antoine de St Exupéry

➤ Jules LEROUX, 6 ruelle des Alouettes

PERMANENCES - DIGEMER

Hôtel communautaire

58 avenue de Waltenhofen - Plabennec

C.C.P.A. ☎ 02 98 37 66 00

Accueil Emploi - lundi, mardi, jeudi 9h-12h/14h-17h, vendredi

9h-12h/14h-16h à Plabennec (Hôtel communautaire) le **mercredi** 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social). Fermé le jeudi 24 et le vendredi 25/10 ☎ 02 90 85 30 12

Mission Locale de Plabennec/Lannilis ☎ 02 30 06 00 33

Lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV)

Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

A.G.D.E. - Tous les jeudis de 13h30 à 17h ☎ 02 98 21 18 64

A.D.I.L. - Permanence le 1^{er} mercredi du mois de 9h à 10h sur RDV au 02 98 46 37 38 et de 10h à 12h sans RDV

S.P.A.N.C. - Service Public d'Assainissement Non Collectif ☎ 02 90 85 30 17

Redevance des ordures ménagères ☎ 02 90 85 30 18

Tous les jours, sauf le mercredi ☎ 02 98 37 66 09

Déménagements ☎ 02 90 85 30 18 facturation@pays-des-abers.fr

Problème de ramassage des déchets ménagers ☎ 02 98 84 40 35

Anciens locaux de La Poste (près de la Mairie)

Consultation des nourrissons (PMI) - Uniquement sur RDV (à prendre au CDAS de Lannilis) ☎ 02 98 04 02 65

Puéricultrice - Le mardi matin à Plabennec **sans RDV** de 9h à 12h.

A Lannilis, au CDAS, 2 rue de Mézéozen, le mardi après-midi sans RDV ☎ 02 98 04 02 65

Assistantes Sociales et accueil administratif - Sur rendez-vous à prendre au CDAS de LANNILIS ☎ 02 98 04 02 65

Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC) (informations sociales/60 ans et plus et leurs familles) - Accueil sur rendez-vous au 02 98 21 02 02.

Maison des Bruyères

AMADEUS - Aide et soins à domicile - 1 rue Pierre Jestin. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants, services aux familles. Horaires : 8h30-12h/13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr ☎ 02 98 21 12 40

Espace culturel « Le Champ de Foire »

Accueil ☎ 02 98 30 78 95.

Cyber Esp@ce ☎ 02 98 30 78 97 - Email : informatique@plabennec.fr

Autres lieux

BIBLIOTHEQUE - LEVRAOUEG

☎ 02 98 37 61 58 <http://bibliotheque.ville-plabennec.fr>

Lundi et mardi 15h30-17h30 ; Mercredi 10h-12h / 14h-17h30;

Vendredi 15h30-18h30 ; Samedi 10h-16h (sans interruption).

Bébé bouquine : le mardi de 10h30 à 11h30.

Animatrice Jeunesse animation.jeunesse@plabennec.fr ☎ 06 16 91 74 42

Multi accueil - 25 rue de l'Aber - ☎ 02 98 37 60 72 multiacueil@plabennec.fr

Les Fripouilles - Association Assistantes Maternelles ☎ 06 67 27 02 71

lesfripouillesplabennec@gmail.com

RPAM - Relais Parents Assistantes Maternelles - 25 rue de l'Aber Vous êtes parents, futurs parents, assistant maternel, le RPAM vous propose un accueil sur la commune (Maison de l'enfance) sur RDV.

ram@plabennec.fr ou ☎ 02 98 36 83 42.

Le relais propose, en complémentarité, des matinées d'éveil et d'échanges à tous les assistants maternels agréés, ainsi qu'aux enfants.

C.C.A.S. - Mairie ☎ 02 98 40 42 17

Secours Catholique - Permanence accueil et vestiaire le mercredi de 13h30 à 17h au 6 rue de la Mairie ☎ 02 90 82 59 53 - 06 38 64 05 94

Maison Paroissiale 1 rue Marcel Bouguen **Accueil** : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 15h30 à 18h, le samedi de 9h30 à 12h. ☎ 02 98 40 89 79

ADMR des 2 Abers - Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services aux familles - 66 avenue de Waltenhofen, du lundi au vendredi de 9h à 12h ☎ 02 98 37 60 37 plabennec@29.admr.org

Caisse d'Allocations Familiales - Uniquement sur RDV ☎ 0810 25 29 30

Centre Médico psychologique - 11 rue Hélène Boucher ☎ 02 98 42 36 80

Entraide pour la vie - Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante - Tél : 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37.

<http://www.entraidepourlavie.fr> - president@entraidepourlavie.fr

Violences conjugales - 39 19 (appel gratuit)

**LE MAIRE COMMUNIQUE
AR MEAR A RO DA C'HOUZOUT**

Animations de proximité

Lundi 21 octobre : après-midi détente à partir de 14h à la salle Marcel Bouguen : jeux collectifs, promenades, tricots, musiques et chants, goûter, ... Possibilité de vous prendre à domicile, sur inscription auprès de Mme Andrieux ☎ 02 98 40 42 17.

Accompagnement à la scolarité

La municipalité de Plabennec organise un accompagnement à la scolarité encadré par des bénévoles, sur le temps de l'accueil périscolaire du soir les lundis et jeudis (de 17h à 18h), pour les enfants de l'école du Lac. En fonction de leur disponibilité les bénévoles peuvent s'engager sur une seule période de l'année scolaire par exemple, ou sur un seul soir dans la semaine. Si vous souhaitez vous investir auprès des enfants dans le cadre de cet accueil, merci de vous manifester par mail : periscolaire@plabennec.fr, par téléphone au 02 98 40 49 92.

Divagation de chiens

Les possesseurs de chiens sont tenus de prendre toutes les mesures nécessaires pour garder leur(s) chiens(s) dans leur propriété et de les tenir en laisse sur la voie publique.

En cas de carence par les propriétaires et/ou accompagnants des animaux, le policier municipal procédera à leur verbalisation. L'infraction constitue une contravention pénale dont le montant s'élève à 35 €.

Déclarez vos ruches

Entre le 1^{er} septembre et le 31 décembre

☞ Une obligation annuelle pour tout apiculteur, dès la première colonie d'abeilles détenue.

☞ Toutes les colonies d'abeilles sont à déclarer, qu'elles soient en ruches, ruchettes ou ruchettes de fécondation.

Quels avantages pour les apiculteurs ? Connaître l'évolution du cheptel apicole - Améliorer la santé des abeilles - Mobiliser des aides européennes pour la filière apicole

Une procédure simplifiée de déclaration en ligne :

mesdemarches.agriculture.gouv.fr ou renseignements en mairie.

Permanence du conciliateur de justice

M. Jean-Pierre Lussou, conciliateur de justice pour les communes du canton de Plabennec (ancienne délimitation) tiendra sa prochaine permanence sur rendez-vous, en mairie de Plouvien, le **lundi 21 octobre**, de 14h à 17h. Pour prendre rendez-vous, s'adresser au secrétariat de la mairie de Plouvien (02 98 40 91 16).

Journée du citoyen

Les jeunes filles et garçons nés en octobre, novembre et décembre 2003, sont invités à se présenter en Mairie, à leurs 16 ans révolus, avant le 31 décembre 2019. Il leur sera remis une attestation nécessaire pour les concours, examens, permis de conduire. **Se munir du livret de famille et de la carte d'identité.**

**Plan Local d'Urbanisme du Pays des Abers –
Enquête Publique**

Il est procédé à une enquête publique relative à l'élaboration du Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi) de la communauté de communes du Pays des Abers (CCPA) pendant une durée de 40 jours, du 16 septembre 2019 à 09h au 25 octobre 2019 à 16h.

Le dossier d'enquête publique et les pièces qui l'accompagnent, coté.e.s et paraphé.e.s par les commissaires enquêteur.rice.s sont disponibles en version papier et en version numérique sur un poste informatique mis à disposition à l'hôtel de communauté de la CCPA, siège de l'enquête publique, et dans chacune des mairies, jusqu'au vendredi 25 octobre 2019 à 16h00.

Le dossier d'enquête publique est disponible en accès libre et gratuit durant toute la durée l'enquête publique sur le site internet suivant :

www.registredemat.fr/plui-ccpa. Chacun peut prendre connaissance du dossier et consigner éventuellement ses observations et propositions sur registre papier ou numérique, par courrier ou par mail pendant toute la durée de l'enquête. Des permanences sont organisées par la commission d'enquête publique dans chaque mairie du territoire et à l'hôtel de communauté de la CCPA. Un.e ou plusieurs membres de la commission d'enquête recevront le public dans les lieux et horaires suivants :

- Hôtel de Communauté de la CCPA : vendredi 25/10 de 14h à 16h,
- Mairie de Bourg-Blanc : lundi 21/10 de 14h à 17h,
- Mairie de Coat-Méal : samedi 19/10 de 9h à 12h,
- Mairie de Landéda : lundi 21/10 de 9h à 12h,
- Mairie de Lannilis : mercredi 23/10 de 14h à 17h,
- Mairie de Plouguerneau : mercredi 23/10 de 9h à 12h,

Déchèterie et dépôt déchets verts de Penvern

korn ar restachoù

Ouverture du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Fermés le mardi ☎ 06 14 71 56 57

Dicton de la semaine en breton

An hini a droc'h ur wezenn

A droc'h un tamm eus ar bed.

Celui qui coupe un arbre

Coupe un morceau du monde.

Il ne faut pas couper d'arbres sans en replanter.

Communauté Chrétienne Locale Plabennec-Aber Benoît

Dimanche 20 octobre : messe à 9h30 à Coat-Méal et à 11h à Plabennec.

Club Ar Steredenn

Mardi 22 octobre : concours petit tarot.

Mercredi 20 novembre : spectacle à l'Alizé Guipavas à 14h « Sur la route des Balkans ».

Surd'Iroise, association de Sourds, Devenus Sourds et Malentendants

vous informe de l'annulation de la rencontre mensuelle à Plabennec le samedi 19 octobre, en raison d'une visite guidée exceptionnelle d'une exposition programmée pour les adhérents à 10h00 au Fonds Hélène et Edouard Leclerc à Landerneau. Cette visite sera rendue accessible aux malentendants par du matériel adapté.

Pour des renseignements, il est toujours possible de prendre rendez-vous par mail : contact.surdroise@gmail.com ou par tél : 06 22 06 42 51 (sms uniquement).

U.N.C.

Jeudi 31 octobre à 17h (16h45 mise en place) au cimetière, cérémonie du Souvenir français en hommage à tous ceux qui sont morts pour la France qu'ils soient français ou étrangers ; la cérémonie sera suivie d'un verre de l'amitié offert par la municipalité salle Marcel Bouguen.

Vendredi 11 novembre, à l'issue des cérémonies, repas ouvert à tous salle Marcel Bouguen, 24 € tout compris. Réservation et paiement aux permanences des samedis 26 octobre et 2 novembre à partir de 11h au local du 20, rue Maréchal Leclerc et au 06 17 99 88 50.

Club féminin

Vacances de la Toussaint - Reprise de nos activités le mardi 5 novembre.

Comité de jumelage

Assemblée Générale le **vendredi 18 octobre** à 18h30 à l'école du lac.

Oxygène et découverte

Lundi 21 octobre : marche à Plouvien, circuit de Kerbreden.

Mercredi 23 octobre : marche à Plougastel, circuit de St Trémeur.

Après la marche, réunion pour établir le planning des sorties du mercredi. Les inscriptions pour la journée du 6 novembre (kig ha farz) se feront les lundi 21 octobre et mercredi 23 octobre au tarif de 24 €.

Rugby Club Plabennec

Samedi 19 octobre :

Ecole de rugby 10h00-12h00 : entraînement toutes catégories.

U19 : match à Plouzané, rdv sur place 14h30.

Dimanche 20 octobre :

U12-U14 : tournoi à Grandchamp. **Seniors** : match à Bruz, réserve 13h15 - première 15h00.

Tennis Club Plabennec

Lors du WE du 19-20 octobre, seule l'équipe 6 jouera à Kervéguen, dimanche à partir de 9h contre Lannilis 2.

Au cours des vacances scolaires, il n'y a pas de compétition.

L'équipe des 55+ débute son championnat en recevant St Renan cette semaine.

A signaler que le dimanche 20 octobre, l'entrée au tournoi Open de tennis à l'Arena est gratuite (Family Day).

Le stade Plabennecois Volley-ball recherche des joueurs et joueuses pour l'année 2019/2020. Deux équipes (une féminine et une masculine) seront engagées en championnat F.S.G.T. (match le vendredi dans la région brestoise). Entraînements tous les mercredis et vendredis, à 20h45, à la salle Abbé Le Guen, à Plabennec. Venez nous retrouver dans une ambiance sympathique, conviviale et détendue ! Pour tout contact : lionelperon@yahoo.fr

La Joie de courir

Dimanche 20 octobre : dernière épreuve du Challenge de l'Elorn au Folgoët. Départ de la course de 12,6 km à 10h15. Rendez-vous à Kéroriou à 9h00 pour le covoiturage.

Gym loisirs Plabennec

1/ Vous désirez pratiquer, ou faire pratiquer par l'un de vos proches, une activité physique pour le bien être personnel, sans esprit de compétition, dans un milieu convivial, consultez notre site sur Internet en tapant « gym loisirs Plabennec » - vous y trouverez les nombreuses activités proposées par notre club.

Vous pouvez toujours vous inscrire.

Il reste des places disponibles, en particulier dans les sections suivantes :

- Eveil corporel de l'enfant le mercredi de 16h à 17h
- Seniors le mardi de 14h à 15h
- Hommes le samedi de 10h30 à 11h30

2/ L'Assemblée générale du club « gym loisirs Plabennec » aura lieu le **4 novembre** à 20h dans le local du club - zone de Callac.

Tous les adhérentes et adhérents y sont conviés. Les bénévoles du club seraient confortés dans leur travail par une présence importante des licenciés.

Vélo Sport Plabennec

Assemblée générale le **samedi 19 octobre** à la salle Marcel Bouguen à Plabennec. La réunion sera suivie d'un apéritif puis d'un repas sur inscription.

Stade Plabennecois football

Samedi 19 octobre :

R1 reçoit Milizac à 18h30. **U15R2** reçoit Lannion à 13h30.

Dimanche 20 octobre : **N3** va à Ergué Gabéric à 15h. **D1** va à Milizac 2 à 15h30. **Loisirs** va à Landerneau à 10h.

A N I M A T I O N S P L A B E N N E C O I S E S - P L A B E N N E G O V E V A Ñ

Avalou Plabennec – fête de la pomme

Dimanche 20 octobre, fête de la pomme à la salle Marcel Bouguen de 10h à 18h, entrée 2 €.



Stands animés par les membres de l'association.

Exposition de pommes (300 variétés), vente de pommes du verger conservatoire, démonstration de greffage et conseils techniques, démonstration de fabrication du jus de pommes, identification de pommes.

Concours de gâteaux aux pommes : les personnes peuvent apporter leur gâteau de 10h à 15h, les 10 meilleurs gâteaux seront récompensés.

Entrée gratuite pour les gens apportant un gâteau. Buvette, tombola, vente de gâteaux.

Divers autres stands seront présents sur la fête : exposition de champignons et cucurbitacées, fabrication de paniers, pépiniériste, rémouleur, vente : miel, farine bio, pain bio, JPC bio, cidre, jus de pommes.

Organisation : association Avalou Plabennec.

Contact : avalouplab@gmail.com - Site internet : <http://avalouplabennec.bzh>

Exposition « De la Chine à la Bretagne » de Ruolan Du

Du mardi 1er au dimanche 27 octobre 2019 – Espace culturel du Champ de Foire

Si l'Art européen a influencé l'Art asiatique au cours de l'Histoire, la réciproque est vraie et notamment aux XVIIIème et XIXème siècles. Aussi, Ruolan Du, bretonne de cœur, s'inscrit avec force dans cet héritage. Son univers artistique, à mi-chemin entre la calligraphie et la peinture, est un appel à l'échange culturel et une invitation poétique au voyage entre la Chine et la Bretagne.

Du mardi au jeudi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h

Le vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 19h

Entrée libre et gratuite.



Bibliothèque de Plabennec

Grande vente de livres et magazines : du vendredi 18 au samedi 26 octobre.

Atelier Talking book : je dessine, je m'enregistre, **mercredi 23 octobre** à 14h. Gratuit – sur inscription – à partir de 7 ans.

DILILI À PARIS / Cinéma jeune public - vacances scolaires

De Michel Ocelot (2018)

ESPACE CULTUREL LE CHAMP DE FOIRE - PLABENNEC

Mercredi 23 octobre 2019 à 14h30

À partir de 5 ans - Durée : 1h35

Tarifs : 5 €, 3 € / Renseignements : 02 98 30 78 95

Dans le Paris de la Belle Époque, en compagnie d'un jeune livreur en triporteur, la petite kanake Dilili mène une enquête sur des enlèvements mystérieux de fillettes. Elle rencontre des hommes et des femmes extraordinaires, qui lui donnent des indices. Elle découvre sous terre des méchants très particuliers, les Mâles-Maîtres. Les deux amis lutteront avec entrain pour une vie active dans la lumière et le vivre-ensemble...

« Ocelot n'est pas seulement un artiste. Il est aussi un fabuleux astrophysicien des sentiments humains » - La Septième obsession



Fest-Noz du Bagad Bro An Aberiou



Comme chaque année, le bagad organise son fest-noz d'halloween le **samedi 26 octobre** à la salle Marcel Bouguen.

A l'affiche, le duo Landat/Moisson, le trio Bodénès/Hamon/Le Gall et Ben&Leon. Nouveauté cette année : le bagad propose, sur réservation uniquement, un repas crêpes-concert au son du groupe Meugleuz, à partir de 18h30. Le fest-noz commencera à 21h. Pour réserver (avant le 19 octobre) : secretaire@bagadpaysdesabers.com. Tarif repas-concert + fest-noz : 12€, tarif fest-noz : 6€, gratuit pour les moins de 12 ans. Surprise pour les personnes déguisées ...

Vide-grenier organisé par le patin club Plabennec

Dimanche 27 octobre à la salle Marcel Bouguen.



4,20 € la table d'1m40 et 1 euro le portant (non fourni).

Informations et réservations :

animations.patin.club.plab@gmail.com

Kig ha farz organisé par l'ADAPEI (Association de parents d'enfants handicapés mentaux)

Dimanche 3 novembre à la salle Marcel Bouguen. Service à partir de 12h, possibilité de plats à emporter. Repas sur place 12 €, à emporter 11 €, jambon frites 6 €.

Pour faciliter l'organisation, les repas se font uniquement sur réservation avant le mercredi 30 octobre, au 02 98 40 73 43 (Mme Madec) et ou 02 98 25 64 21 (Mme Laurent) et ou 06 60 74 03 90 (Mme Le Borgne).

COMMERCES - PROFESSIONS LIBERALES - KORNAR STALIOÙ

Ouverture de notre agence Kali Immobilier à Plabennec

Achat vente location, estimation gratuite sous 48h.

☎ 02 98 02 60 00 www.kali-immobilier.fr - 11 square Pierre Corneille.

J-P&C Bio

Bio & local - traiteur réunionnais, épicerie vrac, dépôt de pain bio (pain, viennoiseries et pâtisseries), fruits & légumes, restauration sur place - 6 route de Vourch Vian Plabennec

Présent sur le marché de Plabennec le vendredi après-midi.

« Les Jardins de Callac », atelier horticulture des Genêts d'Or

Zone de Callac - Vente de plants et compositions de Toussaint.

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h.

Tél : 02 98 40 45 95

Le pressing/cordonnerie/atelier de retouches Quali'Press - 1 bis rue de la mairie sera fermé les 1^{er}, 2 et 3 novembre. Ouverture lundi 4 novembre à 14h30.

Cabinet infirmier 3 rue de la mairie

Vaccination anti-grippe tous les jours, sans rendez-vous, de 11h30 à 12h00 et de 17h30 à 19h30, le samedi de 11h30 à 12h.

Le Cabinet infirmier Gentile, 11 square Pierre Corneille

propose ses permanences vaccinations antigrippales à compter du jeudi 24/10 au jeudi 21/11 puis le mercredi 27/11 de 9h30 à 12h. pour plus de renseignements contacter le 02 98 40 44 00.

Le Cabinet infirmier des Abers - 1 rue du Penquer informe son aimable clientèle de ses permanences pour les vaccins antigrippe du lundi au samedi de 11h30 à 12h et ce à compter du 2 novembre.

Marché de Plabennec - Marc'hajoù ar zizhun

Sur la place du Champ de foire,
le vendredi de 15h30 à 19h30



INFORMATIONS DIVERSES

Collecte de journaux à l'école Ste Anne

Samedi 19 octobre de 9h30 à 12h.

La bibliothèque recherche des tissus colorés (plutôt légers), pour faire un bricolage ainsi que du rembourrage polyester.

65 ans

Une soirée de retrouvailles aura lieu le **samedi 30 novembre** à 19h à l'hôtel des Voyageurs. Une nouvelle réunion se tiendra le **vendredi 25 octobre** à 18h30 à la salle Marcel Bouguen.

Pour plus de renseignements, contacter : J.F André - 02 98 40 44 16 ou Christiane Bodilis - 06 68 88 65 39 ou J.L Ellegoet 06 42 99 89 89.

80 ans

Le repas des retrouvailles des personnes nées en 1939 est fixé le **samedi 16 novembre** à midi aux Voyageurs à Plabennec. Inscriptions dès maintenant à la réception de l'hôtel des Voyageurs (entrée par la rue Chateaubriand) ou auprès de : Marie Thérèse Coz, 17 rue des écoles - tél 02 98 40 40 84 ou Marie Thérèse Landuré, Ménez ar Milinou - tél 02 98 33 20 58. Règlement à l'inscription, tarif 35 €.

Correspondants presse locale

Le Télégramme :

Eric GUERRAND : ericguerrand@orange.fr - 06 30 46 01 30

Ouest France :

Dorothee Duhart : dorothee.duhart@gmail.com - 06 62 66 77 65

Hubert Amaudru : hubzeguet@wanadoo.fr - 06 61 75 54 27

Nouveaux horaires d'accueil à la CAF du Finistère



Site de Brest, 1 rue Portzmoguer

Accueil en journée continue

Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 8h30-16h45

Judi : 12h45-16h45

Pour contacter la Caf, les usagers disposent du canal adapté à leur besoin :

👉 le site caf.fr et l'application mobile : pour faire ses démarches en ligne et suivre son compte.

👉 le chatbot, le mail et le téléphone (0810 25 29 30) pour poser toutes ses questions

👉 le rendez-vous proposé en cas de besoin par la Caf

La Ligue Contre le Cancer comité départemental 29 soutient le Dépistage Organisé



Se faire dépister, c'est avoir la chance d'être régulièrement informée et rassurée sur son état de santé. C'est aussi la possibilité d'être soignée vite et efficacement si une anomalie est détectée.

Si plus de 60% (en 2016) des finistéennes, concernées par le dispositif national du Dépistage Organisé du cancer du sein, répondent aux invitations, à réaliser un bilan mammographie, qui leur sont personnellement envoyées par le Centre Régional de Coordination de Dépistage des Cancers antenne du Finistère - adec29 (agrée par le Ministère de la Santé), c'est donc plus de 35% d'entre elles qui n'ont pas encore saisi l'opportunité de bénéficier de ce moyen efficace et pris en charge à 100%, de Prévention de leur Santé !

Il est démontré en effet que ce dispositif permet dans la très grande majorité des cas, de détecter la maladie à un stade débutant, améliorant ainsi grandement le pronostic tout en préservant la qualité de vie et la féminité. (+ d'infos sur le site www.e-cancer.fr de l'INCA/ Institut National du cancer).

Pourquoi ? : Le cancer se développe en silence. Le Dépistage rend possible un diagnostic précoce, avant l'apparition de tout symptôme. UN CANCER DU SEIN DEPISTE TOT EST GUERI 9 X SUR 10. Cette maladie touche une femme sur huit.

Comment ? : TOUS LES DEUX ANS, LA MAMMOGRAPHIE (radiographie des seins), sur du matériel de dernière génération contrôlé tous les 6 mois, avec le privilège de la DOUBLE LECTURE des clichés réalisée par un radiologue agréé ADEC 29, spécialement formé.

Pour qui ? : TOUTES les FEMMES de 50 à 74 ANS.

Pour plus de renseignements : CRDC antenne Finistéenne - adec29@gmail.com - Tél : 02 98 33 85 10

Voyage au Népal

Les personnes intéressées par un voyage au Népal en 2020 peuvent se retrouver le jeudi 24 octobre à 18h à la salle polyvalente de Plouvien. Objet : présentation du pays et du voyage, coût, période. Pour tout renseignement prendre contact avec René Monfort au 06 65 61 59 57.

Perdu : un chat blanc avec tâches marron

Trouvé : une clé USB (marque Essentiel B) + chargeur voiture

S'adresser en mairie