

VIE PRATIQUE - AR VUHEZ PEMDEZ

Permanences des élus

Nom	Fonction	Reçoit sur RDV
Marie-Annick CREAC'HCADEC	Maire	
Hélène KERANDEL	Culture, patrimoine, animations	Lundi 04/11 14h00/15h30
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, intercommunalité, environnement	Lundi 04/11 16h00/17h30
Sylvie RICHOUX	Vice-Présidente CCAS	Mardi 05/11 10h00/11h30
Anne-Th ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat	Jeudi 07/11 14h00/15h30
Marcel LE FLOC'H	Finances	Vendredi 08/11 10h00/11h30
Bruno PERROT	Bâtiments, sport et travaux	Samedi 09/11 10h00/11h30
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse, affaires scolaires	Mercredi 13/11 10h00/11h30

Mémento - mat da c'houzoud

Pharmacies - nuits, dimanches et jours fériés, appeler le ☎ 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
Vétérinaire ☎ 02 98 40 41 34
Etoile bleue - Ambulances et transport médical assis ☎ 02 98 36 85 75
Taxi Gallin Véronique - Transport médical assis ☎ 06 77 36 77 89
Taxi Gouez Laure - Transport médical assis ☎ 02 98 36 88 69 ☎ 06 88 74 74 85
Taxi Le Bars Gilles - Transport médical assis ☎ 02 98 40 80 82 ☎ 06 75 01 92 43
Taxi Pauline - Transport médical assis ☎ 06 88 09 69 58
Cabinets infirmiers
Cabinet de la Mairie - 3 rue de la Mairie ☎ 02 98 37 63 41
Cabinet des Abers - Kathy Moreau - 1 rue du Penquer ☎ 02 29 00 40 12
Cabinet Gentile - 11 square Pierre Corneille ☎ 02 98 40 44 00
Cabinet infirmier de la Gare - 6 bis square Pierre Corneille ☎ 06 20 47 28 90

Appels d'urgence - da c'helver trum

Médecin ☎ 15 Sapeurs-Pompiers ☎ 18 ou ☎ 112
Gendarmerie ☎ 17 ou ☎ 02 98 40 41 05
Urgence gaz naturel ☎ 08 00 47 33 33
Astreinte eau et assainissement CCPA ☎ 06 08 41 49 75
Astreinte communale sécurité équipements communaux ☎ 06 14 97 14 06

Etat Civil - ganet, dimezet, marvet

Décès

➤ Lucienne ABALEA, 60 ans, 35 avenue de Waltenhofen
➤ Jean Michel LOSSOUARN, 73 ans, 4 rue Maréchal Leclerc

PERMANENCES - DIGEMER

Hôtel communautaire

58 avenue de Waltenhofen - Plabennec

C.C.P.A. ☎ 02 98 37 66 00

Accueil Emploi - lundi, mardi, jeudi 9h-12h/14h-17h, vendredi 9h-12h/14h-16h à Plabennec (Hôtel communautaire) le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social). Fermé le vendredi 25/10 ☎ 02 90 85 30 12

Mission Locale de Plabennec/Lannilis ☎ 02 30 06 00 33

Lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV)

Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

A.G.D.E. - Tous les jeudis de 13h30 à 17h ☎ 02 98 21 18 64

A.D.I.L. - Permanence le 1^{er} mercredi du mois de 9h à 10h sur RDV au 02 98 46 37 38 et de 10h à 12h sans RDV

S.P.A.N.C. - Service Public d'Assainissement Non Collectif ☎ 02 90 85 30 17

Redevance des ordures ménagères ☎ 02 90 85 30 18

Tous les jours, sauf le mercredi ☎ 02 98 37 66 09

Déménagements ☎ 02 90 85 30 18 facturation@pays-des-abers.fr

Problème de ramassage des déchets ménagers ☎ 02 98 84 40 35

Anciens locaux de La Poste (près de la Mairie)

Consultation des nourrissons (PMI) - Uniquement sur RDV (à prendre au CDAS de Lannilis) ☎ 02 98 04 02 65

Puéricultrice - Le mardi matin à Plabennec sans RDV de 9h à 12h.

A Lannilis, au CDAS, 2 rue de Mézéozen, le mardi après-midi sans RDV ☎ 02 98 04 02 65

Assistants Sociales et accueil administratif - Sur rendez-vous à prendre au CDAS de LANNILIS ☎ 02 98 04 02 65

Centre Local d'Information et de Coordination Gériatologique

(CLIC) (informations sociales/60 ans et plus et leurs familles) - Accueil sur rendez-vous au 02 98 21 02 02.

Maison des Bruyères

AMADEUS - Aide et soins à domicile - 1 rue Pierre Jestin. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants, services aux familles. Horaires : 8h30-12h/13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr ☎ 02 98 21 12 40

Espace culturel « Le Champ de Foire »

Accueil ☎ 02 98 30 78 95.

Cyber Esp@ce ☎ 02 98 30 78 97 - Email : informatique@plabennec.fr

Autres lieux

BIBLIOTHEQUE - LEVRAOUEG

☎ 02 98 37 61 58 <http://bibliotheque.ville-plabennec.fr>

Lundi et mardi 15h30-17h30 ; Mercredi 10h-12h / 14h-17h30 ;
Vendredi 15h30-18h30 ; Samedi 10h-16h (sans interruption).

Heure du conte : mercredi 6 et samedi 9 novembre à 11h : « elle est géante mon histoire ».

Bébé bouquine : le mardi de 10h30 à 11h30.

Animatrice Jeunesse animation.jeunesse@plabennec.fr ☎ 06 16 91 74 42

Multi accueil - 25 rue de l'Aber - ☎ 02 98 37 60 72 multiaccueil@plabennec.fr

Les Fripouilles - Association Assistantes Maternelles ☎ 06 67 27 02 71

lesfripouillesplabennec@gmail.com

RPAM - Relais Parents Assistantes Maternelles - 25 rue de l'Aber
Vous êtes parents, futurs parents, assistant maternel, le RPAM vous propose un accueil sur la commune (Maison de l'enfance) sur RDV.

ram@plabennec.fr ou ☎ 02 98 36 83 42.

Le relais propose, en complémentarité, des matinées d'éveil et d'échanges à tous les assistants maternels agréés, ainsi qu'aux enfants.

C.C.A.S. - Mairie ☎ 02 98 40 42 17

Secours Catholique - Permanence accueil et vestiaire le mercredi de 13h30 à 17h au 6 rue de la Mairie ☎ 02 90 82 59 53 - 06 38 64 05 94

Maison Paroissiale 1 rue Marcel Bouguen **Accueil** : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 15h30 à 18h, le samedi de 9h30 à 12h. ☎ 02 98 40 89 79

ADMR des 2 Abers - Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services aux familles - 66 avenue de Waltenhofen, du lundi au vendredi de 9h à 12h ☎ 02 98 37 60 37 plabennec@29.admr.org

Caisse d'Allocations Familiales - Uniquement sur RDV ☎ 0810 25 29 30

Centre Médico psychologique - 11 rue Hélène Boucher ☎ 02 98 42 36 80

Entraide pour la vie - Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante - Tél : 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37.

<http://www.entraidepourlavie.fr> - president@entraidepourlavie.fr

Violences conjugales - 39 19 (appel gratuit)

**LE MAIRE COMMUNIQUE
AR MEAR A RO DA C'HOUZOUT**

Cérémonies du souvenir

Le Maire et les élus, en liaison avec l'association des anciens combattants, invitent l'ensemble de la population, à participer :

- ☛ à la cérémonie du SOUVENIR FRANÇAIS, à partir de 16h45, jeudi 31 octobre, au cimetière de Plabennec.
- ☛ à la cérémonie du 11 novembre, à partir de 10h45, au Monument aux Morts, près de la mairie.

Horaires d'ouverture de la mairie

La mairie sera exceptionnellement fermée le samedi 2 novembre.

Coupage d'eau

Mardi 5 novembre de 9h à 12h route du Cosquer.

Entretien du cimetière

Zone de nettoyage

Les services municipaux assurant uniquement l'entretien des allées, il appartient aux familles de nettoyer autour des tombes. Les ordures seront déposées dans les conteneurs appropriés. Extrait de l'Article 36 - « Entretien des concessions » du règlement du cimetière.

Zéro Phyto

Depuis le 1^{er} janvier 2019, les utilisateurs non professionnels (particuliers et jardiniers amateurs) ne peuvent plus acheter, stocker ou utiliser des produits phytosanitaires chimiques. L'entretien des sépultures doit donc s'effectuer par les familles mécaniquement ou manuellement, c'est-à-dire sans usage de produits phytosanitaires.

Animations de proximité

Mardi 5 novembre : sortie en minibus au cinéma Even à Lesneven, en association avec le club « Ar Steredenn ».
Film : « Fête de famille ». RDV à 13h15 sur le parking à côté de la mairie ou possibilité de venir vous prendre à domicile sur inscription en mairie ☎ 02 98 40 41 32.

Accompagnement à la scolarité

La municipalité de Plabennec organise un accompagnement à la scolarité encadré par des bénévoles, sur le temps de l'accueil périscolaire du soir les lundis et jeudis (de 17h à 18h), pour les enfants de l'école du Lac. En fonction de leur disponibilité les bénévoles peuvent s'engager sur une seule période de l'année scolaire par exemple, ou sur un seul soir dans la semaine. Si vous souhaitez vous investir auprès des enfants dans le cadre de cet accueil, merci de vous manifester par mail : periscolaire@plabennec.fr, par téléphone au 02 98 40 49 92.

CLCV, association de défense des consommateurs et locataires

Permanence le mercredi 6 novembre, sur RDV, salle Marcel Bouguen, de 10h à 12h ☎ 02 98 01 08 51.

Collecte ordures ménagères

Toutes les collectes prévues le vendredi 1^{er} novembre, jour férié, sont décalées d'une journée.
Par conséquent, les secteurs collectés le vendredi 1^{er} novembre 2019 seront collectés le samedi 2 novembre 2019.

Permanences du conciliateur de justice

M. Jean-Pierre Lussou, conciliateur de justice pour les communes du canton de Plabennec (ancienne délimitation) tiendra ses prochaines permanences sur rendez-vous, en mairie de Plouvien, les **lundi 4 et 25 novembre**, de 14h à 17h. Pour prendre rendez-vous, s'adresser au secrétariat de la mairie de Plouvien (02 98 40 91 16).

Journée du citoyen

Les jeunes filles et garçons nés en octobre, novembre et décembre 2003, sont invités à se présenter en Mairie, à leurs 16 ans révolus, avant le 31 décembre 2019. Il leur sera remis une attestation nécessaire pour les concours, examens, permis de conduire.
Se munir du livret de famille et de la carte d'identité.

La communauté de communes vous aide à rénover

Rénover plus, rénover mieux. Trop de propriétaires ne peuvent pas se permettre de rénover leur logement par faute de moyens et de conseils alors que le besoin est criant. La Communauté de Communes du Pays des Abers est donc à l'initiative en proposant aux propriétaires l'assistance gratuite d'un bureau d'étude, Citémétrie, pour les aider à obtenir conseils et subventions pour leurs travaux. Cela s'adresse aussi bien aux propriétaires occupants qu'aux propriétaires bailleurs, mais quoi qu'il en soit le résident doit être un ménage à ressources modestes. Les travaux concernés sont vastes, il s'agit des travaux de rénovation énergétique, d'adaptation du logement à la vieillesse ou au handicap ainsi que les travaux lourds (logements dégradés ou insalubres).
Pour savoir si vous pouvez bénéficier de ces aides, contactez Citémétrie au 02 98 43 99 65 ou pig-lesneven-abers-iroise@citemetrie.fr

Déchèterie et dépôt déchets verts de Penvern

korn ar restachoù

Ouverture du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Fermés le mardi ☎ 06 14 71 56 57

Dicton de la semaine en breton

*Pa vez ar fallañ an amzer
E vezer an tostañ d'an amzer gaer.
Quand le temps est le plus mauvais
On est le plus près du beau temps.
Gardons le moral en toutes circonstances.*



Présentation des métiers de la fonction publique

Le centre de gestion de la fonction publique territoriale vient à la rencontre des habitants

Présentation de l'accès à la fonction publique territoriale (avec ou sans concours), la préparation et l'inscription aux concours, les formations en alternance du CDG, les démarches à suivre pour intégrer le service intérim et, pour les agents de toute fonction publique qui seront présents, leurs possibilités de mobilité.

Jeudi 7 novembre (matin) - Hôtel de Communauté MDE Plabennec. Inscription au 02 90 85 30 12 ou par accueil.emploi@pays-des-abers.fr

Le service de soins infirmiers à domicile d'Amadeus Aide et Soins recrute, pour la réalisation de soins d'hygiène, relationnels et de confort auprès de personnes âgées et ou en situation de handicap, un(e) aide soignant(e) sur le secteur de Lesneven, poste à pourvoir dès que possible, CDD d'un mois renouvelable jusqu'à 6 mois, 24h30 heures par semaine. Candidatures (CV + lettre de motivation) à adresser à : recrutement@amadeus-assos.fr - tél : 02 98 21 12 40.

Communauté Chrétienne Plabennec-Aber Benoît

Vendredi 1^{er} novembre - Toussaint : messes à 9h30 à Bourg-Blanc, à 10h30 à Plouvien et à 11h à Plabennec.

Office des défunts - 1^{er} novembre : à 15h dans tous les clochers.

Messe pour les défunts - 2 novembre : à 9h30 au Drennec.

Dimanche 3 novembre : messe à 11h à Plabennec.

Mercredi 6 novembre : à 18h30, messe des défunts du mois d'octobre à Kersaint.

Les équipes d'éveil à la foi vous invitent le **samedi 9 novembre** de 16h30 à 18h00 à la Maison Paroissiale de Plabennec pour vivre une rencontre. L'éveil à la foi s'adresse à tous les enfants de 3 à +/- 7 ans, baptisés ou non, tout en prêtant une attention constante à leur famille et aux adultes qui les accompagnent.

Pour inscription ou renseignement : Laurent Lahaye - tél : 07 68 32 69 08 - mail : pastorale-enfance-famille@ndfolgoet.fr

Club Ar Steredenn

Mardi 5 novembre : tarot.

Mercredi 20 novembre : spectacle à 14h à l'Alizé Guipavas « Sur la route des Balkans ».

Jeudi 21 novembre : repas de fin d'année, les inscriptions se font dès à présent aux heures d'ouverture du club.

Réveillon du 31 décembre : les feuilles d'inscriptions sont à retirer au club, à ramener au plus vite.

Club féminin

Mardi 5 et jeudi 7 novembre : poésie de papier - création en fil armé / confection de décorations pour Noël.

U.N.C.

Jeudi 31 octobre à 17h (16h45 mise en place) au cimetière, cérémonie du Souvenir français en hommage à tous ceux qui sont morts pour la France qu'ils soient français ou étrangers ; la cérémonie sera suivie d'un verre de l'amitié offert par la municipalité, salle Marcel Bouguen.

Lundi 11 novembre, à l'issue des cérémonies, repas ouvert à tous salle Marcel Bouguen, 24 € tout compris.

Réservation et paiement à la permanence du samedi 2 novembre à partir de 11h au local du 20, rue Maréchal Leclerc et au 06 17 99 88 50.

L'ACAP chez les pompiers !

Les artisans et commerçants de Plabennec ont suivi le dimanche 13 octobre une formation (PSC1) aux gestes de premiers secours dispensés par 2 sapeurs-pompiers du centre de secours de la commune.

Cette journée s'est déroulée dans la convivialité et a abouti à l'obtention d'un diplôme pour tous les candidats afin d'accueillir dans des conditions optimales de sécurité leur clientèle.

Société de chasse de Plabennec

Plan de chasse lièvre : remise des bracelets aux responsables des équipes **vendredi 8 novembre** à 20h30, salle Marcel Bouguen.

entraide pour la vie

↳ **Atelier de réalisation d'un baume du tigre naturel à base d'huiles essentielles** : **jeudi 7 novembre** à 18h30 - Maison du vélo à Plabennec. Durée de la réalisation : 1h30.

Propriétés : anti-inflammatoire - antalgique - vasodilatateur. Maximum : 8 personnes - Prix 30 euros. Rien à apporter.

↳ **Cours de cuisine** : **jeudi 14 novembre** → les plaisirs du petit-déjeuner et du brunch.

Contact : eliane.talabardon@orange.fr ☎ 02 98 40 80 27.

« Santez Anna Lanorven » Plabennec

Samedi 16 novembre, assemblée générale à 10h30, salle Marcel Bouguen. Tous les adhérents, conjoints, amis, sympathisants seront les bienvenus à l'assemblée générale annuelle.

Le renouvellement des adhésions aura lieu à partir de 10h.

Adhésion : 5€ par personne et 10€ par couple.

Un pot d'amitié sera servi à l'issue de l'assemblée générale.

Mignoned Locmaria : Assemblée Générale

L'association tiendra son Assemblée Générale le **vendredi 22 novembre** à 19h30 à la salle Marcel Bouguen.

Tous les sympathisants sont cordialement invités à y participer.

Le traditionnel repas des bénévoles sera servi à l'issue de l'assemblée, les bénévoles souhaitant y prendre part sont priés de s'inscrire avant le samedi 16 novembre au 06 66 34 03 54 (Sylvie) ou par mail :

mignoned.locmaria@gmail.com

POM POM PIDOU-vente de jus de pommes

La cidrerie de la Baleine, par l'opération Pom pom pidou, a réalisé près de 8 500 litres de jus de pommes, pour 15 tonnes de pommes, grâce aux dons et aux récoltes de tous les sympathisants et à un travail de près de dix jours pour la trentaine de bénévoles les plus fidèles.

L'association est touchée par cette mobilisation et remercie toutes les personnes qui se sont investies, comme les enfants de l'institut médico-éducatif.

La vente de jus de pomme (2,20€ la bouteille d'un litre) est toujours possible par téléphone auprès de Marcel au 07 82 29 96 85 et Grand Louis au 06 87 14 24 64. Le bénéfice de l'opération sera versé aux associations « Digemer » et « amitié Bretagne Madagascar »

Association Cyclotouriste Plabennec

- Les départs en période hivernale se font à partir de 9h00 le mercredi et le dimanche.

- Tous les circuits de la semaine sont à consulter sur le site du club « ac.plabennec-org » ou au tableau d'affichage au local de Kervéguen.

- Samedi 9 novembre : **Assemblée générale** du club à la salle Marcel Bouguen. A 18h, inscriptions pour l'année prochaine. De 18h30 à 19h30 : Assemblée générale. A partir de 19h30 : apéritif dînatoire, s'inscrire au club pour le mercredi 6 novembre.

Oxygène et découverte

Lundi 4 novembre : marche à Gouesnou « Le Canada ».

Mercredi 6 novembre : sortie journée. **Départ à 8h45.**

Le matin : grande et petite marche à la Roche-Maurice, « Vallée du Morbic ». Tour du bourg pour les ruz-boutou.

12h30, repas au restaurant « Les Voyageurs » à Plouneventer.

Après-midi libre, soit cartes ou dominos au restaurant soit une marche sur place : « le chemin des demoiselles ».

La Joie de courir

Dimanche 3 novembre : courses de Saint-Pol-Morlaix et de Taulé-Morlaix. Rendez-vous à 10h30 sur la place du Champ de Foire pour le départ du car.

Rugby Club Plabennec

Samedi 2 novembre :

Ecole de rugby : tournoi à Plouzané U8-10-12 journée, U6 après-midi.

Plabennec Basket Club

Samedi 2 novembre :

Seniors gars 1 / Amicale Sportive Ergué Armel - 3 à 19h15.

Une nouvelle aventure Plabennecoise ! L'association « Palet Plab » vous propose la pratique du palet sur planche bois en loisirs.

En toute convivialité, nous vous accueillerons le dimanche matin de 10h30 à 12h pour apprendre, approfondir ou perfectionner l'exercice de ce jeu breton. Pour toutes générations, vous pouvez souscrire à une licence pour devenir membre et pratiquer toute l'année cette activité qui se veut rare en Penn ar Bed. Renseignements et inscriptions sur paletplab29@gmail.com ou lors de notre première session le dimanche 3 novembre au boulodrome de Plabennec. NB : Instagram, Facebook

Gym loisirs Plabennec

1/ Vous désirez pratiquer, ou faire pratiquer par l'un de vos proches, une activité physique pour le bien être personnel, sans esprit de compétition, dans un milieu convivial, consultez notre site sur Internet en tapant « gym loisirs Plabennec » - vous y trouverez les nombreuses activités proposées par notre club.

Vous pouvez toujours vous inscrire.

Il reste des places disponibles, en particulier dans les sections suivantes :

- Eveil corporel de l'enfant le mercredi de 16h à 17h
- Seniors le mardi de 14h à 15h
- Hommes le samedi de 10h30 à 11h30

2/ L'Assemblée générale du club « gym loisirs Plabennec » aura lieu le **4 novembre** à 20h dans le local du club - zone de Callac.

Tous les adhérentes et adhérents y sont conviés. Les bénévoles du club seraient confortés dans leur travail par une présence importante des licenciés.

A N I M A T I O N S P L A B E N N E C O I S E S - P L A B E N N E G O V E V A Ñ

Fluo Family Party organisée par l'APE école publique du Lac



Envie de faire la fête en famille ? Alors habille toi d'un peu ou même beaucoup de fluo Et viens manger, danser, t'amuser à la Fluo Family Party !

RDV dimanche 10 novembre à partir de 18h à la salle Marcel Bouguen à Plabennec.

Repas crêpes sur réservation uniquement : 1 crêpe blé noir + 1 crêpe froment - formule repas + soirée 8€/adulte et 6€/enfant (3 à 12 ans).

Entrée soirée seule : 4€/adulte et 2€/enfant (3 à 12 ans).

Contacts : 06 26 80 14 47 - mail : ape.ecoledulac@gmail.com.

Théâtre – Vis Ta Mine

La Troupe adultes présentera sa nouvelle pièce, « Aux beaux jambonneaux », les **8 et 9 novembre** à l'espace culturel du Champ de Foire de Plabennec à 20h30. Une comédie de Michel Le Dall, mise en scène par Laurent Mascles. Quand la charcuterie s'allie au striptease en pleine seconde guerre mondiale, les rires et les situations cocasses sont au rendez-vous !

Entrée adulte : 6€, 12-18 ans : 3€, gratuit pour les moins de 12 ans.



Bibliothèque

Exposition du **30 octobre au 30 novembre** : à la recherche de la carotte bleue.

Après-midi jeux géants : mercredi 6 novembre.

Paroles en wrac'h

Vous avez envie de participer à la réalisation d'un court-métrage. Véronique Pondaven, réalisatrice et animatrice d'ateliers audiovisuels vous initiera aux différentes étapes de sa création : écriture, tournage, montage. Plusieurs ateliers seront constitués en fonction des disponibilités (vacances de février, soirées, week-ends).

Réunion d'information et de présentation du projet : mardi 5 novembre à 20h à la bibliothèque.

Gratuit, ouvert à tous. Renseignements au 02 98 37 61 58, bibliotheque@plabennec.fr



À NOS AMOURS / Sophia Aram

Humour

ESPACE CULTUREL LE CHAMP DE FOIRE - Samedi 16 novembre 2019 à 20h30

Tarifs : 20 €, 17 € / Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95

Déconseillé aux moins de 15 ans

Blanche neige a-t-elle de l'ambition ? Le prince charmant a-t-il bonne haleine ? Dieu est-il féministe ?

Dans ce tout nouveau spectacle, Sophia nous parle de contes de fées, de ses rêves d'enfance, de désir et de sexualité, mais aussi de politique, d'actualité, de religion... et bien sûr d'amour. Après un premier spectacle sur l'école, un deuxième sur les religions, un troisième sur la montée des extrêmes, Sophia continue son observation affûtée de la société, de la politique et de l'actualité tout en livrant un regard personnel sur les faits marquants de notre époque. Sophia Aram est chroniqueuse dans la matinale de France Inter. Elle a également été à l'affiche au cinéma dans le film de Gabriel Julien-Laferrier et Djamel Bensallah *Neuilly sa mère !*

« Un nouveau one-woman-show en forme de manifeste féministe. (...) Ponctuant son spectacle de chansons engagées, Sophia Aram sait être très drôle et pertinente lorsqu'elle imagine un monde où les hommes auraient eu leurs règles ou lorsqu'elle interprète une professeure d'argot avec finesse et à-propos. » **Le Monde**



Exposition « Jardin des couleurs »

De Jean-Pierre Moreau

Du mardi 5 novembre au dimanche 24 novembre 2019

Le bois est présent dans le travail plastique de Jean-Pierre Moreau depuis de nombreuses années.

Dans une première période, l'artiste prélevait des troncs, des branches dans la forêt. Ces éléments de base étaient ensuite entaillés puis cintrés et parfois noircis (carbonisés). Les formes ainsi obtenues (parfois de simples cernes) étaient présentées dans différents lieux d'exposition. Le bois était une matière première pour former des objets.

Dans une seconde période, de telles réalisations ont été conçues pour être installées dans des sites. Les relations qui structurent le lieu ont pris de plus en plus d'importance. Les formes se sont simplifiées pour devenir des piquets qui servent à tracer des lignes de forces dans un environnement choisi. Le bois est devenu un instrument, un outil.

À présent, le travail de Jean-Pierre Moreau consiste à « mettre en perspective » des paysages, à révéler des lieux.

Des « jalons visuels » sont placés selon un axe privilégié.

Des toiles recouvertes de peinture appliquée par touches répétitives et en couches successives habillent l'espace intérieur de l'installation. Certains supports sont travaillés recto et verso et peuvent laisser traverser la lumière.

C'est ainsi que se révèle toute la poésie du *Jardin des couleurs*.

Du mardi au jeudi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h

Le vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 19h

Entrée libre et gratuite.



Le Cabinet infirmier de la Gare vous accueille pour la vaccination anti-grippe le lundi, mardi, jeudi de 7h30 à 8h et le vendredi de 9h15 à 11h. ☎ 06 20 47 28 90.

Le Cabinet infirmier des Abers – 1 rue du Penquer informe son aimable clientèle de ses permanences pour les vaccins anti-grippe du lundi au samedi de 11h30 à 12h et ce à compter du 2 novembre.

Cabinet infirmier 3 rue de la mairie

Vaccination anti-grippe tous les jours, sans rendez-vous, de 11h30 à 12h00 et de 17h30 à 19h30, le samedi de 11h30 à 12h.

Le Cabinet infirmier Gentile, 11 square Pierre Corneille propose ses permanences vaccinations antigrippales jusqu'au jeudi 21/11 puis le mercredi 27/11 de 9h30 à 12h. pour plus de renseignements contacter le ☎ 02 98 40 44 00.

Institut « L'instant des Fées »

Fermé pour congés jusqu'au 3 novembre.

Ma Bulle de Déco – 4 rue Maréchal Leclerc

La boutique sera exceptionnellement fermée le dimanche 10 novembre.

Le pressing/cordonnerie/atelier de retouches Quali'Press – 1 bis rue de la mairie sera fermé les 1^{er}, 2 et 3 novembre. Ouverture lundi 4 novembre à 14h30.

Bijouterie Simon présente au salon du mariage de Brest le samedi 2 et le dimanche 3 novembre.

Marché de Plabennec - Marc'hajoù ar zizhun

Sur la place du Champ de foire,
le vendredi de 15h30 à 19h30



INFORMATIONS DIVERSES

Vente des tickets pour les transports Bihan

La vente des tickets et coupons mensuels pour les transports de cars s'effectue dès à présent au magasin « La Ronde des fleurs », rue de la mairie à Plabennec.

Université du Temps Libre – Conférence jeudi 7 novembre

Le Paris du Baron Haussmann vu par les impressionnistes.
Conférencière : Virginie Foutel. Cinéma Even, rue Alsace-Lorraine, Lesneven, 14 heures.

Rencontre annuelle des personnes nées en 1937

Les personnes nées en 1937 à Plabennec ou y résidant et leurs conjoints sont cordialement invitées au repas annuel à l'hôtel des Voyageurs le samedi 16 novembre à partir de 12h.

Prix 18 € par personne à régler lors de l'inscription, pour le 11 novembre dernier délai aux Voyageurs au 02 98 40 41 25 ou à Jo Déniel 02 98 40 43 10 ou à Y. Calvez 02 98 40 72 52.

80 ans

Le repas des retrouvailles des personnes nées en 1939 est fixé le samedi 16 novembre à midi aux Voyageurs à Plabennec. Inscriptions dès maintenant à la réception de l'hôtel des Voyageurs (entrée par la rue Chateaubriand) ou auprès de : Marie Thérèse Coz, 17 rue des écoles - tél 02 98 40 40 84 ou Marie Thérèse Landuré, Ménez ar Milinou - tél 02 98 33 20 58. Règlement à l'inscription, tarif 35 €.

65 ans

Le repas des 65 ans est fixé le samedi 30 novembre à 19h aux Voyageurs, avec animation, apéritif + repas 38 € (plus participation animation). Inscription dès maintenant à la réception de l'hôtel, au plus tard le samedi 23 novembre. Plus de renseignements : tél 06 42 99 89 89

Expo-vente des créations des résidents de l'EHPAD « Les Jardins de Landouardon » au profit du téléthon

Jeu 7 novembre de 10h30 à 16h30 hall de l'EHPAD.

Venez découvrir leurs réalisations et les soutenir dans leur action solidaire : objets décoratifs (attrape-rêves, sapin de Noël, bonhomme de neige, calendrier de l'Avent, ...), vêtements adultes (pull, chaussons, gilet, châle, ...), vêtements bébé (nid d'ange, pull, brassière, chaussons, ...) peluches, couvertures, sacs, coussins, ...

Une belle occasion de trouver des petits cadeaux pas chers à l'approche des fêtes de fin d'année !

L'ASP-RESPECTE DU LEON (Accompagnement – Soutien – Présence)

L'équipe des bénévoles de l'ASP-Respecte du Léon vous invite à une journée « Portes Ouvertes » le jeudi 7 novembre de 10h à 16h dans ses locaux, pour vous présenter son action d'accompagnement, pour vous renseigner sur son fonctionnement et recevoir d'éventuelles demandes.

Elle accueillera aussi toute personne intéressée par ce bénévolat ...

7 rue Alsace Lorraine – 29260 LESNEVEN

Tél : 06 04 09 57 99 – mail : aspduleon@orange.fr

Taxe de séjour

Une permanence sera assurée : le mardi 5 novembre à l'Office de Tourisme de Plouguerneau de 9h30 à 12h et le jeudi 21 novembre à l'Office de Tourisme de Lannilis de 14h à 17h.

Sans rendez-vous.

Correspondants presse locale

Le Télégramme :

Eric GUERRAND : ericguerrand@orange.fr – 06 30 46 01 30

Ouest France :

Dorothee Duhart : dorothee.duhart@gmail.com – 06 62 66 77 65

Hubert Amaudru : hubzeguet@wanadoo.fr – 06 61 75 54 27

Atelier-débat sur la réforme des retraites

Le député Didier Le Gac invite les citoyens à s'exprimer sur la réforme des retraites lors d'un atelier-débat le samedi 16 novembre à 14h30, salle du Conseil en la mairie de Milizac, Milizac-Guipronvel. Ouvert à tous.

Pour plus d'informations : www.didierlegac.bzh ou contactez sa permanence au 02 98 33 02 20.

Alcool-Assistance Plouvien-Ploudalmézeau

Prochaine réunion mensuelle le vendredi 15 novembre à 20h30, salle du Mille Club à Lannilis. Thème : « Accepter la Maladie ».

Réunion ouverte à tous. Renseignements : 06 71 02 81 29

Par ailleurs Jean le Goff assure comme à son habitude une permanence le samedi matin salle Laennec à Plouvien.

Contact : Jean 06 10 49 84 42

La campagne d'hiver 2019-2020 des Restos du Cœur de Lannilis

démarre le 25 novembre 2019. Les inscriptions auront lieu le jeudi 21 novembre de 9h à 12h. Les personnes désirant bénéficier de l'aide alimentaire des Restos du Cœur devront se présenter à cette date et aux heures indiquées ci-dessus au local des Restos du Cœur de Lannilis munis des justificatifs originaux de leurs ressources, de leurs charges et de leur identité.

Restos du Cœur de Lannilis – 2 allée Verte – Tél : 09 62 13 99 14

Nouveaux horaires d'accueil à la CAF du Finistère



Site de Brest, 1 rue Portzmoguer

Accueil en journée continue

Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 8h30-16h45

Jeudi : 12h45-16h45

Pour contacter la Caf, les usagers disposent du canal adapté à leur besoin :

↳ le site caf.fr et l'application mobile : pour faire ses démarches en ligne et suivre son compte.

↳ le chatbot, le mail et le téléphone (0810 25 29 30) pour poser toutes ses questions

↳ le rendez-vous proposé en cas de besoin par la Caf

Trouvé : une clé avec porte-clés trèfle et boule « 13 » (près de la chapelle de Lanorven).

REPAS DES AÎNES

Un repas sera offert, par le Centre Communal d'Action Sociale, aux personnes de 70 ans et plus.
Il aura lieu le vendredi 6 décembre prochain à 12 heures à la Salle Marcel Bouguen.

Les personnes qui souhaitent participer à ce repas **doivent impérativement s'inscrire** auprès du CCAS, **avant le lundi 25 novembre 2019**, à l'aide du coupon ci-dessous. Pour des questions d'organisation, **aucune inscription ne sera prise après le 25 novembre 2019**.

Il ne sera pas possible d'offrir un colis aux personnes inscrites qui ne seront pas présentes le jour du repas.

Un coupon personnalisé, **à récupérer au CCAS UNIQUEMENT le mardi 3 décembre 2019 (de 13 h 30 à 17 h) et jeudi 5 décembre 2019 (de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h)**, sera à remettre à l'entrée de la Salle Marcel Bouguen le jour du repas. Seules les personnes présentant ce coupon pourront avoir accès à la salle du repas.

Les personnes qui souhaitent être prises à domicile doivent s'inscrire auprès du CCAS (02 98 40 42 17). Il sera mis à leur disposition un véhicule adapté.

NOM : Prénom :

NOM de jeune fille : Date et lieu de naissance :

Conjoint ou conjointe

NOM : Prénom :

NOM de jeune fille : Date et lieu de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Participera (ont) au repas organisé par le CCAS le vendredi 6 décembre 2019

Ne participera (ont) pas au repas organisé par le CCAS le vendredi 6 décembre 2019