

#### RENDEZ-VOUS ET PERMANENCES DES ELUS

Marie-Annick CREAC'HCADEC - Maire - reçoit sur rendez-vous – contact : par tél : 02 98 40 41 32 ou par mail : [ma.creachcadec@plabennec.fr](mailto:ma.creachcadec@plabennec.fr)

<b>Marcel LE FLOC'H</b>	Adjoint aux finances	Vendredi 18/09	10h-11h30	<a href="mailto:m.lefloch@plabennec.fr">m.lefloch@plabennec.fr</a>
<b>Bruno PERROT</b>	Adjoint aux sports	Samedi 19/09	10h-11h30	<a href="mailto:b.perrot@plabennec.fr">b.perrot@plabennec.fr</a>
<b>J-Michel LALLONDER</b>	Adjoint aux travaux	Lundi 21/09	10h-11h30	<a href="mailto:jm.lallonder@plabennec.fr">jm.lallonder@plabennec.fr</a>
<b>Fabien GUIZIOU</b>	Adjoint à l'urbanisme, l'agriculture, le logement, l'environnement	Lundi 21/09	16h-17h30	<a href="mailto:f.guiziou@plabennec.fr">f.guiziou@plabennec.fr</a>
<b>Hélène KERANDEL</b>	Adjointe à la culture, au patrimoine	Lundi 21/09	14h-15h30	<a href="mailto:h.kerandel@plabennec.fr">h.kerandel@plabennec.fr</a>
<b>Sylvie RICHOUX</b>	Adjointe aux affaires sociales, aux aînés	Mardi 22/09	10h-11h30	<a href="mailto:s.richoux@plabennec.fr">s.richoux@plabennec.fr</a>
<b>Isabelle LEHEUTRE</b>	Adjointe à l'enfance, la jeunesse, les affaires scolaires	Mercredi 23/09	10h-11h30	<a href="mailto:i.leheutre@plabennec.fr">i.leheutre@plabennec.fr</a>
<b>Anne-T ROUDAUT</b>	Adjointe à la communication, le commerce, l'artisanat, le marché	Jeudi 24/09	16h-17h30	<a href="mailto:at.roudaut@plabennec.fr">at.roudaut@plabennec.fr</a>

#### ETAT CIVIL - GANET, DIMEZET, MARVET

##### Naissances

- Théa SPAGNOL
- Noé JANVRIN

**Décès** ➤ Claude PINAULT, 72 ans

**Mariage** ➤ Stéphanie GELEOC et Jérôme LE SIOU

#### VIE MUNICIPALE - KLEIER AN TI KEAR

Vendredi soir, la salle Tanguy Malmanche réouvre ses portes au public.

En raison du marché hebdomadaire qui a lieu en configuration étendue, afin de respecter les mesures sanitaires covid, nous vous invitons à stationner sur les parkings publics qui se situent à proximité du Champ de Foire : près de 200 places sont disponibles à moins de 3 minutes à pied. Merci de ne pas stationner sur les parkings privés.

##### Parkings publics

- 1 Rue Pierre Jestin
- 2 Mairie
- 3 Rue Jean-Baptiste Racine
- 4 Square Pierre Corneille
- 5 Place de l'Aber
- 6 Place Roz Ar Vern



#### Saison 2020/2021 de l'Espace culturel Le Champ de Foire



L'équipe de l'Espace culturel Le Champ de Foire est heureuse de vous inviter le **vendredi 18 septembre à 19h30** à la présentation de la saison 2020-2021. Cette présentation sera suivie, à 20h30, du spectacle *Manibus* de la Compagnie Moral Soul. Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles. **Uniquement sur réservation au 02 98 30 78 95.**

#### World Cleanup Day 2020



Samedi 19 septembre, journée mondiale du nettoyage de notre planète ! Rendez-vous à partir de 9h30 sur la place du Champ de Foire à côté de la salle culturelle. Cette année, il est demandé, dans la mesure du possible, aux participants de venir déjà équipés pour le ramassage (tenues adaptées, masques, chaussures fermées et gants). Une pesée des déchets aura lieu en fin de matinée.

Renseignements à l'Espace culturel Le Champ de Foire - 02 98 30 78 95 - [mediation.serviceculturel@plabennec.fr](mailto:mediation.serviceculturel@plabennec.fr)

#### Visite du site médiéval de Lesquelen - Journées Européennes du Patrimoine

Pour la 37<sup>ème</sup> édition des Journées Européennes du Patrimoine, venez découvrir ou redécouvrir le site médiéval de Lesquelen le **dimanche 20 septembre 2020 à 15h** à l'occasion d'une visite animée par Job An Irien. Gratuit - Durée : 1h. Uniquement sur réservation à l'Espace culturel Le Champ de Foire - 02 98 30 78 95 - [mediation.serviceculturel@plabennec.fr](mailto:mediation.serviceculturel@plabennec.fr)

## Horaires d'ouverture de la mairie

Lundi, mardi, mercredi, jeudi : 8h30-12h00/13h30-17h30  
Vendredi : 8h30-12h00/13h30-16h30  
Samedi : 10h00-12h00 (permanence état civil uniquement)

## Coupons sport

La commune offre aux enfants des familles aux revenus modestes (Quotient familial CAF ou MSA inférieur à 600 €) des « coupons sport » pour prendre en charge une partie des frais d'inscription à une activité proposée par les associations sportives plabennecoises (entre 20 et 40 € selon le montant de l'adhésion). Renseignements et formulaire de demande auprès de l'accueil de la mairie.

## Accompagnement à la scolarité

La municipalité de Plabennec organise un accompagnement à la scolarité encadré par des bénévoles, sur le temps de l'accueil périscolaire du soir les lundis et jeudis (de 17h à 18h), pour les enfants de l'école du Lac. En fonction de leur disponibilité, les bénévoles peuvent s'engager sur une seule période de l'année scolaire par exemple, ou sur un seul soir dans la semaine. Si vous souhaitez vous investir auprès des enfants dans le cadre de cet accueil, merci de vous manifester par mail : [periscolaire@plabennec.fr](mailto:periscolaire@plabennec.fr) ou par téléphone au 02 98 40 49 92.

## Lavage de réservoir

En raison du lavage de réservoir de la commune le **24 septembre**, des variations de pression et des phénomènes d'eau sale pourront être constatés sur le réseau de distribution d'eau. La remise en service se fera sans préavis. Merci de votre compréhension.

**DRIVE POUR TESTS PCR COVID** : un drive pour les tests PCR COVID est en place sur la Commune. Les tests se déroulent les après-midis, du lundi au vendredi, **uniquement sur rendez-vous** et muni du **questionnaire**.

Prenez rendez-vous par téléphone au **02 98 34 90 04**. Un **questionnaire vous sera remis par mail**, lors de la confirmation de votre rendez-vous.

Si vous n'avez pas internet, le questionnaire (version papier) est disponible en mairie, au groupe médical, aux cabinets infirmiers, au laboratoire d'analyses.

## Facturation des ordures ménagères

La 2<sup>ème</sup> échéance de prélèvement de la redevance des ordures ménagères précédemment annoncée au 15 septembre 2020 sera décalée au 30 septembre 2020. Pour accéder aux informations pratiques sur la facturation des ordures ménagères, n'hésitez pas à consulter le site internet de la CCPA [www.pays-des-abers.fr](http://www.pays-des-abers.fr)

## Devenez un citoyen du climat

Vous avez envie d'agir pour la transition énergétique ? Rejoignez le réseau des citoyens du climat du Pays de Brest. Au programme des ateliers gratuits : découverte et transmission des éco-gestes simples, comment faire des économies d'énergie dans l'habitat, comprendre un plan climat... Vous pourrez ensuite, à votre tour, sensibiliser d'autres habitants en tant que citoyen du climat.

La Communauté de Communes du Pays des Abers organise ces ateliers qui seront animés par « Energ'ence » l'agence de l'énergie et du climat du Pays de Brest. Premier atelier découverte le **mardi 29 septembre** à 18h30 à Plabennec (Hôtel de Communauté, 58 avenue de Waltenhofen). Atelier gratuit et ouvert à tous les habitants du territoire. Inscription conseillée <http://www.energence.net/documentation> ou par téléphone au 02 98 33 20 09. Tous les ateliers et rencontres se feront dans le strict respect des normes sanitaires.

**Le Cyber espace** rouvre ses portes au public à compter du **lundi 28 septembre**. Renseignements par téléphone 02 98 30 78 97 ou mail : [informatique@plabennec.fr](mailto:informatique@plabennec.fr)

## Animations CCAS

**Vendredi 18 septembre** : activités de gym seniors à 13h15 et 14h15. Inscriptions auprès du CCAS ☎02 98 40 42 17. Certificat médical à remettre lors de la 1<sup>ère</sup> séance à l'animatrice de SIEL BLEU. Salle Marcel Bouguen. Le port du masque est obligatoire pour les déplacements dans la salle M. Bouguen.  
**Lundi 21 septembre** : animations de proximité à la salle Marcel Bouguen dès 14h. Inscription minibus auprès du CCAS. Port du masque obligatoire pendant toute la durée de l'animation.

## Horaires d'ouverture du CCAS :



Le CCAS est ouvert au public les mardis et jeudis de 8h30 à 12h et les lundis et mercredis de 13h30 à 16h30. En dehors de ces horaires, tout accueil se fait sur rendez-vous uniquement en appelant au 02 98 40 42 17.

## Bibliothèque - LEVRAOUEG

☎ 02 98 37 61 58 – <http://bibliotheque.ville-plabennec.fr>  
Horaires : Lundi et mardi 15h30-17h30  
Mercredi 10h-12h / 14h-17h30  
Vendredi 15h30-18h30 - Samedi 10h-16h (sans interruption)

## Dicton de la semaine en breton

**Pa nij an alc'hweder d'an nec'h,  
Ma ne vez ket glav e chomo sec'h !  
Quand l'alouette vole vers le haut (ciel)  
S'il ne pleut pas, il (le temps) restera sec !**  
Formule pour se moquer des prétendus prévisionnistes.

"Dictons et Proverbes bretons" Hervé Lossec

## VIE ASSOCIATIVE - KEVREDIGEZHIOU

### Communauté Chrétienne Locale Plabennec-Aber Benoît

**Samedi 19 septembre** : pas de messe

**Dimanche 20 septembre** : à 11h messe au Drennec (fête de clocher).

Une messe à l'intention des personnes décédées au cours du confinement aura lieu à l'église de Plabennec le **mercredi 23 septembre** à 18h30. Les 6 clochers du secteur sont concernés.

### Secours catholique

**Nouveau!** « Les rendez-vous du lundi » (à 14h au local)

Lundi 28 septembre : travaux manuels

Renseignements : 06 38 64 05 94 – 02 90 82 59 53.

### U.N.C.

**Samedi 19 septembre** à 9h30 à la salle Marcel Bouguen, réunion du C.A.

### Art Floral

L'association AAA vous propose des cours d'art floral à Plabennec le jeudi, une fois par mois, d'octobre à juin, sur trois horaires au choix, 14h, 17h ou 20h. Le prix pour l'année est 80 € + 5 € d'adhésion à l'association. Si les séances ne pouvaient pas être dispensées pour des raisons sanitaires, elles seraient remboursées. Contact : Janine Le Vaillant 06 30 70 08 68 ou Mireille Le Dréau 06 24 21 02 32.

### Surd'Iroise, association de Sourds, devenus sourds et malentendants

organise sa réunion mensuelle d'accueil et d'informations le **samedi 19 septembre** de 10h à 12h à la salle Marcel Bouguen à Plabennec. Gratuite et ouverte à tous, elle est accessible par boucle magnétique et casques audio. Contact : [contact.surdiroise@gmail.com](mailto:contact.surdiroise@gmail.com) tél : 06 22 06 42 51 (sms uniquement).

## Don du sang



Le don du sang est irremplaçable : ce geste essentiel et généreux permet de soigner un million de malades par an. Les personnes qui souhaitent se rendre sur un lieu de collecte doivent prendre rendez-vous sur le site [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr). Rubrique rdv en ligne.

Afin d'accueillir les donneurs dans le respect des mesures de sécurité, il est demandé aux donneurs de rester chez eux en cas de symptômes grippaux. Respecter les gestes barrières, ainsi que les consignes transmises sur place. Ne pas venir accompagné de personnes qui ne donnent pas leur sang.

Les donneurs sont attendus à **Plouvien le vendredi 25 septembre de 8h00 à 13h00 salle polyvalente**. Merci d'avance pour votre générosité. L'amicale recherche des bénévoles pour rajeunir son conseil d'administration.

## Club de dessin peinture et sculpture de Plabennec

Le club de dessin peinture et sculpture vous accueille, enfants et adultes, novices ou confirmés pour des cours d'arts appliqués. Les cours pour les enfants ont lieu le samedi matin. Les cours pour les adultes en peinture ont lieu le mardi soir ainsi que le jeudi après-midi et en sculpture le jeudi soir dans les locaux « Arts & Espace », zone de Callac.

Les séances commenceront à partir du 22 septembre.

Site : <http://www.kananas.com/clubdedessinpeinturedeplabennec/>

Contact : 06 47 17 12 91

**Aber's Country** reprend ses activités de danses sur Plabennec. Les cours se dérouleront salle « Arts & Espace » le lundi de 20h à 22h. Venez découvrir, gratuitement, les lundis 21 et 28 septembre, la danse country avec ses belles musiques dans une ambiance conviviale. Bienvenue à tous, débutants, novices et confirmés(es). Un protocole de sécurité (covid 19) sera appliqué afin de respecter les distanciations sociales. Renseignements : Yves Pellen 06 43 75 28 81

## VIE SPORTIVE – SPORTOÙ

### La Joie de courir

La Joie de courir souhaite lancer une « section jeunes » ouverte aux 11/17 ans au sein du club. Le but est de faire découvrir aux jeunes la pratique de la course à pied et ses composantes (endurance, fractionné, techniques de course) ainsi que les différentes disciplines de l'athlétisme dans un esprit de loisirs.

Propositions d'entraînements :

Le mercredi de 18h30 à 19h30 animé par Steven Bontonou

Le vendredi de 18h à 19h animé par Alexandre Caer

Les créneaux seront susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre et de la demande. Découverte possible et gratuite jusqu'à janvier avant la date de signature officielle des licences.

Le RDV est fixé à la piste d'athlétisme de Kervéguen. Si vous êtes intéressés ou pour plus de renseignements vous pouvez contacter Alexandre Caer au 06 29 86 47 65 ou par mail [alexandre.caer29@gmail.com](mailto:alexandre.caer29@gmail.com)

### Association Détente et Expression

Les cours de yoga par le « lâcher-prise » dispensés par Nolwenn Vergne débiteront le mardi 22 septembre de 14h à 15h30 à Callac, salle « Art & Espace ». Renseignements : 06 98 94 07 54 - 06 85 58 32 03 - 06 40 98 10 84.

**L'association Equilibre** propose des cours de relaxation/sophrologie sur Plabennec. Les cours ont lieu par cycles de 10 séances au tarif de 80 € + 10 € d'adhésion à l'association. Possibilité de s'inscrire à un cycle ou plusieurs cycles dans l'année. Ils ont lieu dans une salle de l'école Ste Anne. Les séances se déroulent les mercredis à 16h15, 17h45,

19h15 et durent 1h15. Nécessité de s'inscrire par mail à : [guilcher.sandra@gmail.com](mailto:guilcher.sandra@gmail.com) ou tél 07 83 14 30 56.

### Oxygène et découverte

Lundi 21 septembre : marche à St Divy.

Mercredi 23 septembre : marche à Loc-Eguiner « circuit du chemin de fer ». Après la marche, réunion pour le planning des circuits.

### Tennis Club Plabennecois

Après les reconductions des inscrits de l'année précédente et des nouveaux lors du dernier forum des associations, nous disposons de 2 créneaux horaires à compléter pour les enfants de moins de 18 ans : le lundi de 17h00 à 18h00 et 18h00 à 19h00. Tous les niveaux sont possibles, les groupes seront composés de 5 à 8 élèves.

Inscrivez votre enfant en renseignant son âge, son niveau et écrivez au [tc.plabennec@orange.fr](mailto:tc.plabennec@orange.fr)

Samedi 19/09, l'équipe 2 des 35+hommes reçoit Guilers 2 à partir de 14h à Kervéguen. Dimanche 20/09, les équipes de 35+femmes jouent : l'équipe 1 reçoit à partir de 9h Plougastel 1, l'équipe 2 reçoit à partir de 13h St Pabu/Plouguin, l'équipe 3 va à St Renan 2. Chez les hommes, l'équipe 1 35+ va au BUC1 pendant que l'équipe 45+ va à Gouesnou 1 à partir de 10h.

### Stade Plabennecois football

Samedi 19 septembre : N2 va à Vannes à 18h30. U17R2 va à Plouvorn à 15h.

Dimanche 20 septembre : R1 va à Côte des Légendes à 15h. D1 va à ASPTT Brest B à 14h30. Féminines reçoivent Mespaul à 15h. Loisirs reçoivent Plouvien à 10h.

## ANIMATIONS

### Exposition *Barbotine* de Christelle Mouton et les Relais Parents Assistants Maternels du Pays des Abers

Espace culturel Le Champ du Foire jusqu'au 27 septembre 2020

Du mardi au jeudi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h

Le vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 19h

Entrée libre et gratuite.

### Pom pom pidou 2020

Tradition automnale oblige, la cidrerie de La Baleine et ses bénévoles proposent de récupérer les surplus de pommes des jardins et vergers environnants. Comme tous les ans, ces pommes seront transformées en excellent jus de pommes vendu au profit d'associations caritatives.

On peut déposer les pommes à la cidrerie à partir de maintenant à toute heure dans le quartier de Keruzaouen (chez Jean-Yves Breton), route de Ploudaniel, SUIVRE LES PANNEAUX POM POM. Contacts : Marcel 07 82 29 96 85 ou Jean Yves 06 75 97 29 54

### Vide-grenier organisé par Kerfolk

Les 3 et 4 octobre, de 10h à 18h, à Plabennec au lieu-dit Kergrach (route de Lesneven).

### Atelier découverte autour du Kaolin et de la porcelaine

Animé par MC Céramique dans le cadre de l'exposition *Barbotine*

**Vendredi 25 septembre 2020** de 18h à 19h30 - Espace culturel Le Champ du Foire

Ouvert à tous à partir de 6 ans - Gratuit - Sur réservation au 02 98 30 78 95 - [mediation.serviceculturel@plabennec.fr](mailto:mediation.serviceculturel@plabennec.fr)



## Chiffonnade / spectacle très jeune public

Compagnie Carré Blanc - Michèle Dhallu

Espace culturel Le Champ de Foire - Dimanche 27 septembre 2020 à 17h

10 € 1 adulte + 1 enfant / 7 € un adulte ou un enfant

Pour les 1-3 ans - Durée : 30 min

Renseignements et réservations au 02 98 30 78 95 - [mediation.serviceculturel@plabennec.fr](mailto:mediation.serviceculturel@plabennec.fr)



## INFORMATIONS DIVERSES

### Correspondants presse locale

#### Le Télégramme :

Claudine Jestin : [claudine.jestin@orange.fr](mailto:claudine.jestin@orange.fr) - 06 88 40 03 80

Ouest France : Dorothee Duhart : [dorothee.duhart@gmail.com](mailto:dorothee.duhart@gmail.com)

- 06 62 66 77 65

**Trouvé :** un gilet vert (près du Super U) / lunettes avec étui noir / bracelet bleu marine et argent **S'adresser en mairie**

### Marché - Marc'hajou ar zizhu

Sur la place du Champ de Foire, le vendredi de 15h30 à 19h30

« Port du masque obligatoire »

## PETITES ANNONCES

### IMMOBILIER

**A LOUER (annonce 1,5€)** >Ets KERDRAON LOGI-BOX, 60 emplacements à louer, de 12 à 100 m<sup>2</sup>, pour particuliers et entreprises, ZA de Callac, Plabennec ☎ 02 98 40 41 76

**RECHERCHE** >Recherche location appartement ou maison sur Plabennec, loyer max. 550 € ☎ 02 98 41 53 91

>Cherche à louer T1 sur Plabennec ☎ 02 98 79 05 62

### EMPLOI

**DEMANDES** >Assistante maternelle agréée dispose d'une place périscolaire, les mercredis à partir de 13h, et vacances scolaires ☎ 06 28 65 71 33

>Assistante maternelle dispose d'une place pour accueillir un petit ☎ 06 17 17 59 25

### DIVERS

#### A VENDRE (annonce 1,5 €)

>Chambre : lit 2 personnes + une armoire + une table de chevet, en merisier, prix à débattre ☎ 06 62 18 97 31

>Pommes de terre « Emeraude » ☎ 02 98 40 75 59 (heures repas) ☎ 06 58 13 91 31

>Bois de chauffage (hêtre, noisetier) coupé en 35 cm ou 50 cm. Livraison assurée ☎ 06 87 99 77 61

## MEMENTO - MAT DA C'HOUZOD - APPELS D'URGENCE - DA C'HELVER TRUM

Pharmacies - nuits, dimanches et jours fériés, appeler le ☎ 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

Vétérinaire ☎ 02 98 40 41 34

Etoile bleue - Ambulances et transport médical assis ☎ 02 98 36 85 75

Taxi Gallin Véronique - Transport médical assis ☎ 06 77 36 77 89

Taxi Gouez Laure - Transport médical assis ☎ 02 98 36 88 69 ☎ 06 88 74 74 85

Taxi Le Bars Gilles - Transport médical assis ☎ 02 98 40 80 82 ☎ 06 75 01 92 43

Taxi Inizan Philippe - Transport médical assis ☎ 06 20 44 59 85

Taxi Tanguy Mickaël - Transport médical assis ☎ 06 51 53 52 62

#### Cabinets infirmiers

Cabinet de la Mairie - 3 rue de la Mairie ☎ 02 98 37 63 41

Cabinet des Abers - Kathy Moreau - 1 rue du Penquer ☎ 02 29 00 40 12

Cabinet Gentile - 11 square Pierre Corneille ☎ 02 98 40 44 00

Cabinet infirmier de la Gare - 6 bis square Pierre Corneille ☎ 06 20 47 28 90

Médecin ☎ 15 Sapeurs-Pompiers ☎ 18 ou ☎ 112

Gendarmerie ☎ 17 ou ☎ 02 98 40 41 05

Urgence gaz naturel ☎ 08 00 47 33 33

Astreinte eau et assainissement CCPA ☎ 06 08 41 49 75

Astreinte communale sécurité équipements communaux ☎ 06 14 97 14 06

☎ Violences sur les enfants : le 119 « Allô enfance en danger » est disponible 7j/7, 24h/24.

☎ Violences conjugales : le 3919 propose une écoute, informe et oriente vers des dispositifs d'accompagnement (lundi au samedi 9h-19h).

☎ 17 en cas de danger immédiat : numéro opérationnel en permanence pour déclencher l'intervention des forces de l'ordre.

☎ 114 par SMS : quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 au lieu du 17, afin d'appeler les secours par SMS.

## PERMANENCES - DIGEMER

### Hôtel communautaire

58 avenue de Waltenhofen - Plabennec

L'hôtel de communauté du Pays des abers Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h30 ☎ 02 98 37 66 00 ou [accueil@pays-des-abers.fr](mailto:accueil@pays-des-abers.fr)

Accueil Emploi - lundi, mardi, jeudi 9h-12h/14h-17h, vendredi 9h-12h/14h-16h à Plabennec (Hôtel communautaire) le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) ☎ 02 90 85 30 12

Mission Locale de Plabennec/Lannilis ☎ 02 30 06 00 33

Lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV)

Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

A.G.D.E. - Tous les jeudis de 13h30 à 17h ☎ 02 98 21 18 64

S.P.A.N.C. - Service Public d'Assainissement Non Collectif ☎ 02 90 85 30 17

Redevance des ordures ménagères ☎ 02 90 85 30 18

Déménagements ☎ 02 90 85 30 18 [facturation@pays-des-abers.fr](mailto:facturation@pays-des-abers.fr)

Service facturation eau / assainissement ☎ 02 98 37 66 00

Problème de ramassage des déchets ménagers ☎ 02 98 84 40 35

Anciens locaux de La Poste (près de la Mairie)

Puéricultrice - permanence les lundis sur RDV avec Mme Keriel

☎ 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36

Assistants Sociaux et accueil administratif - Sur rendez-vous à prendre au CDAS de LANNILIS ☎ 02 98 04 02 65

Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique

(CLIC) (informations sociales/60 ans et plus et leurs familles) -

Accueil sur rendez-vous au 02 98 21 02 02.

### Maison des Bruyères

AMADEUS - Aide et soins à domicile - 1 rue Pierre Jestin. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants, services aux familles. Horaires : 8h30-12h/13h30-17h, du lundi au vendredi. [www.amadeus-asso.fr](http://www.amadeus-asso.fr) ☎ 02 98 21 12 40

#### Autres lieux

Animatrice Jeunesse [animation.jeunesse@plabennec.fr](mailto:animation.jeunesse@plabennec.fr) ☎ 06 16 91 74 42

Multi accueil - 25 rue de l'Aber - ☎ 02 98 37 60 72 [multiaccueil@plabennec.fr](mailto:multiaccueil@plabennec.fr)

Les Fripouilles - Association Assistantes Maternelles ☎ 06 67 27 02 71

[lesfripouillesplabennec@gmail.com](mailto:lesfripouillesplabennec@gmail.com)

C.C.A.S. - Mairie ☎ 02 98 40 42 17

Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal

Ouverture le lundi, mardi, mercredi et jeudi de 9h à 16h30, le vendredi de 9h à 16h. Contact : 02 98 36 83 42 - [rpam@plabennec.fr](mailto:rpam@plabennec.fr)

Secours Catholique ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h

☎ 02 90 82 59 53 ☎ 06 38 64 05 94.

Maison Paroissiale 1 rue Marcel Bouguen. Du lundi au samedi de 9h30 à 12h. [mp.plabennec.abers@outlook.fr](mailto:mp.plabennec.abers@outlook.fr) ou [www.ndfolgoet.fr](http://www.ndfolgoet.fr) ☎ 02 98 40 89 79

ADMR des 2 Abers - Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services aux familles - 66 avenue de Waltenhofen, du lundi au vendredi de 9h à 12h ☎ 02 98 37 60 37 [plabennec@29.admr.org](mailto:plabennec@29.admr.org)

Caisse d'Allocations Familiales - Uniquement sur RDV ☎ 0810 25 29 30

Centre Médico psychologique - 11 rue Hélène Boucher ☎ 02 98 42 36 80

Entraide pour la vie - Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante - Tél : 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37.

<http://www.entraidepourlavie.fr> - [president@entraidepourlavie.fr](mailto:president@entraidepourlavie.fr)