

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h (uniquement état civil)

Contact

mairie@plabennec.fr / 02 98 40 41 32



Retrouvez l'actu de la commune sur Facebook @villedeplabennec

23 octobre
30 octobre 2020

Les élus à votre écoute / An diennidi a selaou ac'hanoc'h

Marie-Annick CREAC'HCADEC, Maire,
reçoit sur RDV : 02 98 40 41 32 - ma.creachcadec@plabennec.fr

Permanences hebdomadaires des adjoints en mairie :

Marcel LE FLOC'H	Finances	Vendredi - 10h-11h30	m.lefloch@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	Samedi - 10h-11h30	b.perrot@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	Lundi - 10h-11h30	jm.lallonder@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	Lundi - 16h-17h30	f.guiziou@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	Lundi - 14h-15h30	h.kerandel@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	Mardi - 10h-11h30	s.richoux@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	Mercredi - 10h/11h30	i.leheutre@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	Jeudi - 14h/15h30	at.roudaut@plabennec.fr

Marché

Place du Champ de Foire,
le vendredi de 15h30 à 19h30
Port du masque obligatoire

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissance

- Albane ABIVEN

Décès

- Joël THEPAUT, 70 ans

A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

Le bulletin d'information fait peau neuve...



Votre bulletin d'information municipal se transforme avec une nouvelle maquette pour faciliter l'accès à l'information. Les fondamentaux sont conservés et de nouvelles rubriques font leur apparition... Distribué tous les vendredis, le BIM est disponible en ligne dès le jeudi soir, dans « le kiosque » sur la page d'accueil du site internet de Plabennec et est également envoyé dans la newsletter hebdomadaire.

Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter

Parution BIM : une nouvelle adresse mail

Déposez vos articles et annonces à paraître à l'adresse : **bim@plabennec.fr** ou en mairie avant le mardi midi pour une parution dans la semaine.

Vacances : le programme de la 2ème semaine

Retrouvez l'intégralité des activités proposées par le service Enfance - Jeunesse - Éducation pour les vacances sur : www.ville-plabennec.fr

Commerçants et « Coup de main citoyen »

La commune a lancé « Coup de main citoyen » pour permettre à des jeunes Plabennecois de réaliser des chantiers citoyens à destination de la collectivité lors des vacances scolaires. A la fin du chantier, chaque participant reçoit un bon d'achat de 60 € à dépenser dans les commerces de Plabennec. Les commerçants intéressés par ce dispositif peuvent contacter l'Anim'ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Des prochaines éditions de « Coup de main... » ?

Six jeunes de la commune participent au dispositif Coup de main citoyen pendant les vacances d'octobre. De nombreuses demandes ont été reçues pour rejoindre ce nouveau dispositif lancé par la municipalité. Face à cet afflux, l'opération sera sans doute amenée à se renouveler dans les prochains mois...

Des bouteilles et des bancs...

Les services techniques ont installé 3 bancs dans la rue Marcel Bouguen. Ces équipements sont 100% en matériaux recyclés. L'utilisation de ces matériaux pour fabriquer du mobilier urbain permet une valorisation des plastiques issus majoritairement du tri sélectif.

1 banc représente 1.600 bouteilles en plastique recyclées !



Espace culturel

Ouvert du mardi au jeudi : 10h-12h / 13h30-17h

et le vendredi : 10h -12h / 13h30-19h

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95

mediation.serviceculturel@plabennec.fr

Les Espiègles (Cinéma vacances scolaires)

Mercredi 28 octobre 2020 à 10h30



Dès 3 ans - Durée : 45 min - 5 € plein tarif / 3 € tarif réduit (pour les enfants)

Les animaux prennent le pouvoir ! Inspirés des bandes dessinées du célèbre caricaturiste allemand,

Wilhelm Busch, quatre films humoristiques sur la nature, et plus particulièrement sur la cohabitation - parfois difficile - entre humains et animaux.

Presque célèbre - Cécile Djunga (humour)

Samedi 7 novembre 2020 à 20h30



Des caméras de télévision à la scène, il n'y avait qu'un pas... que Cécile Djunga franchit allègrement pour notre plus grand plaisir !

Parce que la miss météo ne se contente pas de faire la pluie et le beau temps sur la première chaîne publique belge, elle est aussi créatrice de fous rires. Une botte secrète que la jeune femme nous fait découvrir dans son univers déjanté. C'est que, pour entrer dans la lumière et devenir *Presque Célèbre*, elle va tout tenter et (surtout) n'importe quoi...

Un spectacle où l'on suit une combattante en quête de popularité avec personnages variés, des répliques cinglantes qui se mêlent au capital sympathie de la comédienne. Au programme : de la musique, de la danse et des vannes ; le tout bien balancé, pour un show drôle et rythmé que vous n'oublierez pas. Cécile Djunga ose tout ! Un vrai feel-good ! 16 € plein tarif - 13 € tarif réduit.





Services techniques : la commune recrute

- Responsable service Espaces verts

Mise en œuvre des objectifs stratégiques de l'autorité territoriale, des élus et de la direction des services techniques.
Poste à pourvoir le 01/01/2021.

Date limite de candidature : 02/11/2020.

Durée du temps de travail : 35 heures / semaine.

Missions : gestion des équipements ; animation et pilotage d'une équipe de 7 agents ; coordination et vérification des travaux des agents du service et des entreprises ; contrôle du respect des règles de sécurité des chantiers du service ; gestion administrative et financière. Profils demandés : diplôme professionnel en aménagement des espaces verts et/ou expérience significative ; permis B obligatoire, permis EB et C apprécié ; bonne connaissance du domaine horticole, arboricole et de conception ; gestion des espaces verts publics ; notion des outils juridiques de protection paysagère ; outils de pilotage et suivi des activités des services ; bonne connaissance des règles de sécurité et d'hygiène du travail. Qualités : sens de l'organisation et des responsabilités ; autonomie et sens de l'initiative ; capacité d'encadrement d'une équipe technique ; capacités relationnelles.

- Agent technique Espaces verts

Au sein d'une équipe de 7 agents, l'agent participe à l'entretien des espaces verts ruraux et urbains et aux travaux de création, d'aménagement et d'entretien : parcs, jardins, terrains de sport sous l'autorité du responsable de service.
Poste à pourvoir dès que possible.

Date limite de candidature : 02/11/2020.

Durée du temps de travail : 35 heures / semaine.

Missions : entretien des espaces verts (tonte, taille des arbustes et haies, élagage, débroussaillage) ; entretien des terrains de sport et leur gestion suivant planning (conduite d'engins et leurs entretiens, gestion de la fertilisation, de l'arrosage et de l'aération) ;

réalisation de travaux de création et d'aménagement (conception de massifs) ; conduite d'engins sur la voie publique ; nettoyage et entretien des matériels et outils mis à disposition ; réalisation de maçonnerie paysagère. Profils : CAP, BEPA, ou Bac Prol option « aménagement des espaces verts » ; Permis B obligatoire, permis EB et C apprécié. Qualités : polyvalent ; sens des responsabilités et de l'initiative ; adaptabilité ; sens du travail en équipe ; respect de l'organisation du travail ; respect des valeurs du service public ; savoir rendre compte de ses activités.

- Agent d'entretien de la voirie et des espaces publics

Poste à pourvoir 01/01/2021.

Date limite de candidature : 16/11/2020.

Durée du temps de travail : 35 heures / semaine.

Missions : exécution des travaux de chaussée, terrassements, déblaiements et travaux divers nécessaires à la bonne tenue de la voie publique ; entretien de la signalisation horizontale et verticale ; entretien des abords routiers ; entretien et nettoyage des voies et espaces publics ; gestion des déchets ; gestion du marché ; transport de matériel et mise en place lors des festivités ; maintenance courante de l'outillage de chantier. Profils : BEP, Bac pro en VRD/TP-Permis B, C, CE, CACES 1, 4, 8 et 9 ; respect de l'organisation du travail ; respect des valeurs du service public ; polyvalence ; qualités relationnelles avec les administrés ; savoir rendre compte de ses activités.

Contact

Pour des renseignements complémentaires, vous pouvez contacter M. Jacquemond – Directeur des services techniques – 02 98 40 41 32.

Merci d'adresser votre candidature (lettre de motivation et CV) à : Mme Le Maire, 1 rue Pierre Jestin, 29860 PLABENNEC par courrier ou par mail : rh@plabennec.fr

Cérémonies du 31 octobre et du 11 novembre

Le Maire et les élus, en liaison avec l'association des anciens combattants, invitent l'ensemble de la population, à participer :

- à la cérémonie du Souvenir Français le samedi 31 octobre à partir de 16h45 au cimetière de Plabennec.

- à la cérémonie du 11 novembre, à partir de 10h45, au Monument aux Morts, près de la mairie. Le port du masque est obligatoire et les gestes barrières sont à respecter.

Conférence Conduite pour les plus de 60 ans

Le CCAS de Plabennec s'associe au dispositif « VAS-Y » (Fondation Ildys) pour une action de prévention routière, pour les 60 ans et plus de Plabennec et des communes voisines. « Révision du Code de la route » - RDV à l'Espace Culturel, le jeudi 5 novembre à 10h00. Inscription auprès du CCAS : 02 98 40 42 17. Durée 1h30 - Gratuit. Les personnes intéressées pourront poursuivre après la conférence en s'inscrivant à des séances de conduite avec un binôme ergothérapeute-moniteur d'auto-école. Renseignements sur place.

Les horaires de la déchetterie de Plabennec

La déchetterie est accessible du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Plus d'infos sur le fonctionnement des déchetteries du Pays des Abers : www.pays-des-abers.fr/en-decheterie.html

Covid-19 : drive pour les tests PCR

Un drive test est en place sur le parking derrière le laboratoire d'analyses de Plabennec. Les tests se déroulent les après-midis, du lundi au vendredi, uniquement sur RDV et muni du questionnaire. Prenez RDV au 02 98 34 90 04. Le questionnaire vous sera remis par mail, lors de la confirmation de votre RDV. Si vous n'avez pas internet, le questionnaire (version papier) est disponible en mairie, au groupe médical, aux cabinets infirmiers et au laboratoire.

Animations CCAS à venir en novembre

- Mardi 3 novembre : sortie en minibus au cinéma Even à Lesneven. Film : « Le Bonheur des uns... » (comédie). RDV à 13h15 sur le parking à côté de la mairie ou possibilité de venir vous prendre à domicile. Inscription obligatoire 02 98 40 42 17

- Lundi 9 novembre : animations de proximité à la salle Marcel Bouguen dès 14h. Inscription minibus auprès du CCAS 02 98 40 42 17. Port du masque obligatoire pendant toute la durée de l'animation.

Horaires d'ouverture au public du CCAS : mardis et jeudis de 8h30 à 12h et les lundis et mercredis de 13h30 à 16h30. En dehors, tout accueil se fait sur RDV

A la bibliothèque municipale...

- Grande vente de livres et magazines du vendredi 23 au samedi 31 octobre.

- « Prix du vent dans les BD » : vous avez jusqu'au 31 octobre pour déposer vos bulletins de vote à la bibliothèque.

Horaires : lundi et mardi 15h30-17h30 - Mercredi 10h-12h / 14h-17h30 - Vendredi 15h30-18h30 - Samedi 10h-16h (sans interruption) - bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Le dicton de la semaine

« Dictons et Proverbes bretons » de Hervé Lossec



Pa deu fin a viz Here

Re nebeut daou droad en ur gwele.

*Quand arrive la fin du mois d'octobre,
deux pieds dans un lit sont insuffisants.*

Les nuits deviennent froides ...



Espace culturel

Ouvert du mardi au jeudi : 10h-12h / 13h30-17h
et le vendredi : 10h -12h / 13h30-19h
Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

Du cœur au corps (exposition - art contemporain)
Du 27 octobre au 22 novembre 2020

« Du cœur au corps - la beauté nous fait du bien » illustre le désir d'ouverture aux autres à travers différentes voies, initiées par les couleurs et les formes.



Aussi, pour venir à la rencontre des êtres qui aiment regarder, Christine Le Moing de Tissot et Marie Lescaudieu brodent autour de l'antiquité, des formes plus récentes de la céramique contemporaine, de la sculpture, de l'aquarelle, des collages, de la gravure et de l'abstraction en peinture à l'huile...

Entrée libre et gratuite aux heures d'ouverture dans le hall du Champ de Foire

Apt'o sport : des activités pour les vacances

L'association propose pour les vacances de la Toussaint des activités sportives pour les 6-10 ans. 26/10 : cirque - 27/10 : athlétisme - 28/10 : jeux masqués. De 14h à 16h à la salle Colette Besson. 5€ l'activité.

Inscriptions : 07 86 38 93 21 - aptosport29@orange.fr

Oxygène et découverte

Lundi 26 octobre : marche à Plabennec

Mercredi 28 octobre : marche à Plouguerneau « circuit du Zorn » et réunion du bureau après la marche.



Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 25 octobre à 11h00 : messe à Kersaint Plabennec (fête de clocher)

Chasse et enquête policière pour Halloween



Une chasse au trésor à la sauce Halloween pour la tranche 2/12 ans. Des sorcières à démasquer pour trouver le trésor dissimulé dans la forêt. Une animation extérieure pour vous divertir en famille. Samedi 31 octobre de 10h à 17h, site de Lesquelen, de 2 à 12 ans. 5€ par enfant. Infos et réservations : 06 61 33 05 13 / contact@ypiade.fr - Organisé par l'école Diwan de Plabennec



Massacre à la citrouille: une enquête policière grandeur nature. 12 suspects, 1 seul coupable. Samedi 31 octobre de 18h à 20h, site de Lesquelen, de 12 à 99 ans. 5€ par participant. Infos et réservations : 06 61 33 05 13 / contact@ypiade.fr. Organisé par l'école Diwan de Plabennec

Pom pom pidou 2020

Tradition automnale oblige, la cidrerie de La Baleine et ses bénévoles proposent de récupérer les surplus de pommes des jardins et vergers environnants. Comme tous les ans, ces pommes seront transformées en excellent jus de pommes vendu au profit d'associations caritatives.

On peut déposer les pommes à la cidrerie à partir de maintenant à toute heure dans le quartier de Keruzauouen (chez Jean-Yves Breton), route de Ploudaniel, SUIVRE LES PANNEAUX POM POM.

Contacts : Marcel 07 82 29 96 85 ou Jean Yves 06 75 97 29 54

Union Nationale des Combattants

La prochaine réunion du conseil d'administration de l'UNC aura lieu le samedi 7 novembre à 9h30 à la salle Marcel Bouguen.

La Joie de courir

Samedi 24 octobre : marche nordique – Sortie à Plouvien. RDV à 9h00 sur le parking situé en face de l'École du Lac.

Stade Plabennecois handball

L'assemblée générale du Stade Plabennecois handball aura lieu le samedi 31 octobre à 10h00 à la salle Marcel Bouguen.

Club Ar Steredenn

Les cours de gym ont repris depuis le jeudi 15 octobre.

Jeudi 29 octobre pas de cours (vacances scolaires).

Les inscriptions sont encore possibles.

Société de chasse de Plabennec

Battue au renard le samedi 24 octobre : RDV à 8h30 sur le parking de la salle Arts et Espace à Callac. Respect des gestes barrières, port du masque, d'une casquette et d'un vêtement fluo de couleur orange, d'une corne de chasse, du permis de chasse et de l'attestation d'assurance obligatoire pour tous les participants.

FNATH – Association des accidentés de la vie

Permanence tous les 3ème mardis de chaque mois de 9h30 à 10h30 au pôle social à Lannilis.

Renseignement : 02 98 04 08 58

Après-midi d'échange autour du costume du Bas Léon

Organisé par Kroaz-Hent et danserien ar Milinou le samedi 24 octobre dès 14h à la salle de la Forge à Plouvien. Le public est invité à apporter des pièces de costumes et des photos afin de partager sur l'évolution du costume. Gratuit. Contact : kroaz-hent.org ou 06 99 60 59 52.

Pays des Abers : des escape games pour les vacances de la Toussaint

- Moulin de Garéna - Plouvien : spécial enfant 7-11 ans.

Tous les jours du 19 au 27 octobre.

Créneaux à 10h - 12h - 14h - 16h & 18h.

Mesurez-vous à l'univers des Korrigans ou plongez dans le monde des sirènes !

- Abbaye des Anges - Landéda : à partir de 9 ans.

Les mercredis et vendredis 10h30 - 14h00 - 15h30 - 17h00.

Déchiffrez les énigmes des parchemins pour tenter de retranscrire la prophétie des Anges !

Inscriptions à l'Office de tourisme : abers-tourisme.com - 02 98 04 05 43

Conférence sur la prévention des maladies dégénératives le jeudi 5 novembre au Champ de Foire

Conférence organisée par Entraide pour la Vie animée par Marie-Jo Fourès, naturopathe et herboriste. Prévention des maladies dégénératives : Alzheimer, Parkinson . Diététique du cerveau. Éliminer ce qui perturbe son activité. Privilégier les oligo-éléments et l'importance de la qualité du sommeil. A l'Espace culturel Le Champ de Foire - 20h30 - Entrée libre.

Annonce / Kemennad

Professions libérales

Cabinet infirmier - 3 rue de la mairie

Compte tenu du contexte sanitaire, le cabinet infirmier de la mairie organise des séances de vaccination anti-grippe au cabinet, uniquement les mercredis de 10h à 12h, et les vendredis de 17h30 à 19h30.

Cabinet infirmier Gentile - 11 square Pierre Corneille

Des permanences vaccination anti-grippale seront tenues tous les jeudis matins de 9h à 12h jusqu'à la fin novembre. Pour tous renseignements complémentaires, contacter le cabinet au 02 98 40 44 00.

Cabinet des Abers - 1 rue du Penquer

La cabinet informe son aimable clientèle de ses permanences anti-grippe à compter du vendredi 30 octobre jusqu'au 28 novembre inclus, du lundi au samedi de 11h30 à 12h.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17

Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire**
02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis**
Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis**

Taxi Gallin Véronique : 06 77 36 77 89

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Le Bars Gilles : 02 98 40 80 82 / 06 75 01 92 43

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

- **Cabinets infirmiers**

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille - 06 20 47 28 90

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet des Abers : Kathy Moreau - 1 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

- **Correspondants presse locale**

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr – 06 88 40 03 80

Ouest France

Dorothee Duhart : dorothee.duhart@gmail.com – 06 62 66 77 65

Appels d'urgence / Da c'helver trum

Médecin : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Astreinte communale sécurité équipements**

communaux : 06 14 97 14 06

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement

(lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger,

on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

Activités commerciales

Bijouterie Simon

Du 15 octobre au 7 novembre, venez découvrir les tableaux multicolores de Florent Helier, artiste peintre dessinateur autodidacte de la région. « L'artiste transmet des émotions positives de joie, de bonheur et de partage à travers ses œuvres ».

Les Jardins de Callac

Grand choix de plants et compositions de Toussaint. L'atelier horticole des Genêts d'Or de Plabennec sera ouvert à partir du lundi 26 octobre, de 9h30 à 12h et de 14h à 18h.

Hôtel communautaire

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 58 avenue Waltenhofen 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Accueil Emploi** – lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec (Hôtel CCPA) le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV) Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** - 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 90 85 30 18

- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

Ancien locaux de la Poste (près de la mairie)

- **Puéricultrice** : permanence les lundis sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36

- **Assistants Sociales et accueil administratif** : Sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65

Centre Local d'Information et de Coordination Gériatrique (CLIC) (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) - Sur RDV au 02 98 21 02 02.

Maison des Bruyères

- **AMADEUS** - Aide et soins à domicile - 1 rue Pierre Jestin. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

Autres lieux

- **Les Fripouilles – Association Assistantes Maternelles** : lesfripouillesplabennec@gmail.com - 06 67 27 02 71

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h 02 90 82 59 53 - 06 38 64 05 94.

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen. Lundi au samedi 9h30 / 12h - mp.plabennec.abers@outlook.fr ou www.ndfolgoet.fr - 02 98 40 89 79

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services... 66 avenue de Waltenhofen - lundi au vendredi de 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37

- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 0810 25 29 30

- **Centre Médico psychologique** : 11 rue Hélène Boucher - 02 98 42 36 80

- **Entraide pour la vie** – Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante - 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepouurlavie.fr – president@entraidepouurlavie.fr

