

# Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

## Mairie

### Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30  
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30  
Samedi 10h-12h  
mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



## Marché

le vendredi de 15h30 à 19h30  
**Port du masque**  
**toujours obligatoire**



Retrouvez l'actualité de la commune sur Facebook  
**@villedeplabennec**

**15 octobre**  
**22 octobre 2021**

## Les élus à votre écoute / An diennidi a selaou ac'hanoc'h

Marie-Annick CREAC'HCADEC, Maire,  
reçoit sur RDV : 02 98 40 41 32 - ma.creacacadec@plabennec.fr  
Permanences hebdomadaires des adjoints en mairie :

Marcel LE FLOC'H	Finances	Suite aux mesures sanitaires en vigueur, les adjoints reçoivent uniquement sur RDV	m.lefloch@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports		b.perrot@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux		jm.lallonder@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement		f.guiziou@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine		h.kerandel@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés		s.richoux@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires		i.leheutre@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché		at.roudaut@plabennec.fr

## État civil

Ganet, dimezet, marvet

## Naissances

Mayronn MOINE QUÉRÉ  
Abel BIRIEN  
Léonard LERICHE



Déposez vos articles et annonces à paraître sur l'adresse mail :  
**bim@plabennec.fr**  
ou en mairie avant le mardi midi pour une parution dans la semaine.

## Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : [www.ville-plabennec.fr/bulletin](http://www.ville-plabennec.fr/bulletin)
- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : [www.ville-plabennec.fr/newsletter](http://www.ville-plabennec.fr/newsletter)

## A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

### "Armée Fantôme" : deux rendez-vous pour l'Histoire

- Projection du film documentaire "The Ghost Army" de Rick Beyer, le **vendredi 15 octobre, à 20h, à l'Espace culturel Le Champ de Foire. Entrée gratuite.**

- Inauguration de la stèle, le **samedi 16 octobre à 11h, au lieu-dit Kerlin**, en présence d'une délégation américaine. **Cérémonie ouverte à tous.**



Une épisode de la seconde guerre longtemps resté secret... :

La « 23rd Headquarters Special Troops » était une unité très secrète de l'armée des Etats-Unis, utilisant des chars et des pièces d'artillerie gonflables, des effets sonores et de fausses émissions radio pour tromper les forces allemandes pendant la seconde guerre mondiale. Connue ensuite comme l' « Armée Fantôme », cette unité effectua 21 opérations contre les Allemands. Une de ces opérations fut menée au lieu-dit Kerlin, à Plabennec. Du 9 au 12 août 1944, l'Armée Fantôme a mené l'opération « Brittany ». Ses hommes ont simulé quatre divisions de la troisième du général Patton en marche vers l'Ouest alors que la véritable armée avançait vers l'Est. Cela permit de retarder suffisamment longtemps le repli de la septième armée allemande pour contribuer à son anéantissement dans la poche de Falaise. Leur histoire a été gardée secrète pendant plus de 40 ans après la guerre, jusqu'à ce qu'elle soit déclassifiée en 1996.

### Nettoyage du cimetière

La commune lance une opération citoyenne de nettoyage du cimetière le samedi 23 octobre prochain de 10h à 16h. Cette initiative vise notamment à enlever les mauvaises herbes dans les allées. Si l'arrêt des produits phytosanitaires est un bienfait pour la santé et l'environnement, il génère plus de travail manuel pour entretenir le lieu... Une collation est prévue pour les bénévoles. Ouvert à tous. Journée continue : venez quand vous voulez avec vos gants et votre binette !



**Samedi 23 octobre**  
Journée continue de 10h à 16h  
Passez quand vous voulez...

## Opération citoyenne pour embellir le cimetière

Les participants sont invités à apporter gants, binettes, râteaux...





**Une collation conviviale sera offerte aux bénévoles**



Exceptionnellement, il n'y aura pas de bulletin la semaine du 12 au 19 novembre. Merci de prendre en compte cette information pour l'envoi de vos prochaines parutions...  
**bim@plabennec.fr**





### Mesures sanitaires à Plabennec

- Toutes les activités culturelles, sportives, ludiques et festives organisées et encadrées par un club ou une association dans un équipement public sont soumises à la présentation du pass sanitaire (préfecture).
  - Le pass sanitaire est obligatoire pour les plus de 12 ans et 2 mois depuis le jeudi 30 septembre.
  - L'accès à la mairie n'est pas soumis au pass sanitaire.
  - Le port du masque n'est plus obligatoire en extérieur (hors marché)
  - La commune, en tant que propriétaire et exploitant, impose le port du masque à l'Espace culturel et à la bibliothèque.
- Pour toutes activités organisées par un club ou une association, l'organisateur est libre d'imposer ou non le masque. Cependant, la mairie recommande le port de celui-ci.

### Bibliothèque municipale

Présentation de la rentrée littéraire à la bibliothèque le mardi 26 octobre à 20h.



**Bébé bouquine** : tous les mardis (hors vacances scolaires) de 10h30 à 11h30. Sur inscription.

La bibliothèque est à la recherche d'objets à emprunter (en lien avec une exposition et des animations sur le thème de la mer) : filets de pêche, combinaisons de plongée, palmes. Nous recherchons également des chutes de tissus avec des motifs marins.

**Heure de conte** : histoires en réalité augmentée, mercredi 20 et samedi 23 à 11h. A partir de 3 ans.

**Un service de retrait est en place pour les personnes n'ayant pas de pass sanitaire.** Il a lieu sur RDV en dehors des horaires d'ouverture. **Horaires d'ouverture** : Lundi et mardi 15h30-17h30 - Mercredi 10h-12h et 14h-17h30 - Vendredi 15h30-18h30 - Samedi 10h-16h. Renseignements : bibliotheque@plabennec.fr, ou 02 98 37 61 58.

**Préparation du marché de Noël** Le marché de Noël, organisé par la Ville, aura lieu le vendredi 10 décembre 2021, sur le site du Champ de Foire, à partir de 17h30. Pour organiser cet événement, la mairie organise une première réunion de préparation ouverte aux associations le jeudi 14 octobre, à 20h, à la salle Marcel Bouguen. La réunion est soumise à la présentation du pass sanitaire. Port du masque obligatoire.

**Pom pom pidou 2021** La cidrerie de La Baleine et ses bénévoles proposent de récupérer les surplus de pommes des jardins et vergers environnants. Comme tous les ans, elles seront transformées en excellent jus de pommes vendu au profit d'associations caritatives. Cette année « cœur au Mali » en particulier. Dépôt des pommes à la cidrerie à toute heure, quartier de Keruzauouen (chez Jean-Yves Breton) route de Ploudaniel. Les pressées de pommes auront lieu tous les vendredis du mois d'octobre. La mise en bouteilles et la vente se feront les samedis suivants. Contacts : Alain au 06 67 90 20 02 - Patrice au 06 48 29 08 3 - Louis au 06 87 14 24 64.

**Portes ouvertes à l'habitat participatif du Coolkozh** Portes ouvertes au 34 rue des 3 Frères Le Roy à Plabennec, les samedi et dimanche 16 et 17 octobre, de 10h à 12h, et de 14h à 16h, dans le cadre des journées nationales de l'écohabitat et de l'habitat participatif. Visites guidées par le constructeur JF Hamon d'Eco Bati Bois à 9h et 11h sur inscription : 06 85 35 13 37.

**Comment dit-on en breton ?**

**Faire d'une pierre deux coups :**  
*Lazhañ div c'had gant ar memes tenn.*  
 Tuer deux lièvres du même coup de fusil.  
 Ce qui est d'autant plus difficile que le lièvre court la campagne, presque toujours, en solitaire.



### Espace culturel

Ouvert mardi et jeudi : 11h-12h / 15h-17h  
le mercredi : 10h-12h et 13h30-17h  
et le vendredi : 11h-12h / 15h30-19h  
Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95  
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

**Exposition Magyar nézetek - Regards magyars De la Fédération Mondiale des artistes photographes hongrois**  
Espace culturel Le Champ de Foire (Plabennec),  
Centre culturel L'Alizé (Guipavas)  
Mairie de Plouider (Plouider)

Entrée libre et gratuite sur les 3 sites. Pass sanitaire requis.

Du 1er au 28 octobre 2021

Centre culturel L'Alizé

Lundi, Mardi et jeudi : 14h30-17h30

Mercredi et vendredi : 10h-12h et 14h30-17h30

Samedi : 10h-12h

Du 1er au 29 octobre 2021

Espace culturel Le Champ de Foire Plabennec

Mardi, jeudi : 11h-12h et 15h-17h

Mercredi : 10h-12h et 13h30-17h

Vendredi : 11h-12h et 15h30-19h

Du 1er octobre au 29 novembre 2021

Mairie de Plouider

Lundi, Mardi, Mercredi : 8h30-12h00 et 13h30-17h00

Jeudi : 8h30-12h00

Vendredi : 8h30-12h00 et 13h30-16h30

Dimanche : 15h-18h

**La fameuse invasion des ours en Sicile de Lorenzo Mattotti (2019)**

Cinéma jeune public

dès 6 ans

Mercredi 27 octobre 2021

à 14h30 - 5€ plein - 3€ réduit



### Animations du lundi (CCAS)

Les animations du lundi, mises en place par le CCAS, ont lieu à la salle Marcel Bouguen. Pass sanitaire obligatoire à présenter à l'entrée. Inscription obligatoire auprès de Geneviève Andrieux au 02 98 40 42 17 pour les personnes qui souhaitent bénéficier du minibus ou par mail : ccas@plabennec.fr.

Prochaine animation lundi 25 octobre, à 14h.



### Sport / Sportoù

**Tennis Club Plabennec** En +35 femme, l'équipe 1 rencontre Locmaria-Plouzané 1 dimanche à 9h, l'équipe 2 rencontre Guilers 1. En +35 homme, l'équipe 1 reçoit Plouigneau 1 à 9h à Kerveguen, l'équipe 2 reçoit le BUC dimanche à partir de 13h.

**Gym Loisirs** Le club gym loisirs Plabennec tiendra son assemblée générale, le lundi 18 octobre 2021, à 20h15, dans notre salle à Arts et Espace de Callac. Venez nombreux.

## Oxygène et découverte

Lundi 18 octobre : marche à Guipavas - aéroport

Mercredi 20 octobre : marche à Plouguerneu - circuit du Faubourchou

## APEY (Yoga)

Les cours de yoga par le Lâcher-Prise ont repris à Plabennec pour les débutants et faux débutants (de l'année dernière écourtée) les lundi 9h00-10h30 ou 18h30-20h00 et les mardi matin 9h30-11h00. Les séances de Respiration Consciente sont accessibles à tout public, initié ou non, les lundi de 10h30 à 11h30. Cours d'essai toujours possible. Contact Nolwenn 06 31 84 69 17. Pour les intié-e-s, prendre directement contact avec Jean-Yves. A bientôt !

## Secours Catholique

Ouvert le samedi 16 octobre de 9h30 à 12h. Ouvert à tous.

## La Joie de Courir

Dimanche 17 octobre : course au Folgoët. Départ de la course de 12.6km à 10h15.

## Stade Plabennecois Football

Samedi 16 Octobre : N2 va à US Montagnarde à 18H00, U18 A va à Quimper Ergué Armel à 14H00, U18 B reçoit GJ Horn Plouéan à 15H30, U17 reçoit Ploermel à 15H30, U16 reçoit GJ Horn Plouéan à 13H30, U15 A reçoit Relecq Kerhuon à 10H30 U15 B reçoit Morlaix à 15H30, U14 va à Saint-Renan à 13H30.

Dimanche 17 Octobre : R1 va à Saint Pol de Léon à 15H00, D1 va au Drennec à 15H00, Loisirs vont à Milizac à 10H00, Séniors F reçoivent Penmarch à 15H00.



## Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

### Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 17 octobre : à 11h00 messe à Plabennec

[www.ndfolgoet.fr](http://www.ndfolgoet.fr)

### Avalou Plabenneg - Fête de la pomme



**Dimanche 17 octobre** : fête de la pomme de 10h à 18h salle Marcel Bouguen, entrée 2€. La fête se déroulera dans la salle et en extérieur sous barnums. Stands animés par les membres de l'association

Exposition de pommes (250 variétés), vente de pommes bio du verger conservatoire, démonstration de greffage et conseils techniques, démonstration de fabrication de jus de pommes, identification de pommes.

Divers autres stands seront présents sur la fête : exposition de champignons, fabrication et vente de paniers, pépiniériste

Ventes : mie, pain bio, sacs, cidre, jus de pommes.

Organisation : association Avalou plabenneg

Contact : [avalouplab@gmail.com](mailto:avalouplab@gmail.com)

Site internet : [avalouplabenneg.bzh](http://avalouplabenneg.bzh)

### Autour des mots et de l'événementiel

Autour des mots et de l'événementiel reprend ses ateliers uniquement sur inscription. Au programme : la création de cartes événementielles. Prochaine date : dimanche 24 octobre - 14 h à 16 h. Infos et inscriptions : [associationautourdesmots@orange.fr](mailto:associationautourdesmots@orange.fr) ou au 02 98 40 27 62.

### PAPAV

Plabennec à Pied et à Vélo (PaPaV) vous propose un nouvel atelier participatif d'entretien des vélos pour profiter activement des beaux jours d'automne. C'est gratuit et accessible à tous, adultes et enfants accompagnés.

RDV devant le magasin Catena de 17h à 18h30 le vendredi 15 octobre.

### Entraide Pour La Vie

L'association Entraide Pour La Vie propose sur Plabennec un atelier de sophrologie pour tout public de plus de 18 ans le samedi 23 octobre de 14h à 16h au prix de 30€ à L'Espace Louis Coz. Il est envisagé de proposer cet atelier une fois par mois. D'autres types d'ateliers à venir...

La sophrologie est une méthode de relaxation dynamique qui se pratique sur chaise ou debout et qui permet d'acquérir des outils de relâchement des tensions physiques ou mentales. Pour tout renseignement et inscription : Sandra Guilcher Sophrologue Caycédienne au 07 83 14 30 56 ou par mail : [guilcher.sandra@gmail.com](mailto:guilcher.sandra@gmail.com)

### Arzou da zont

#### Brunch à emporter le 17 octobre, en soutien à l'école diwan

Une nouvelle formule pour deux personnes, à 25€.

Brunch composé intégralement de produits locaux :

- charcuterie du Groin de folie à Ploudaniel
- pain de chez Keribio
- viennoiserie de chez Roumier
- fromage de chez Sten Marc à Guipavas,
- compote de pommes « maison »
- saumon fumé du restaurant Entremet à Landéda
- Fromage blanc de la ferme de Gwel ar mor à Lampaul-Ploudalmezeau.
- jus de pommes du verger de Kerambleau à Coat-Meal (en supplément).

Réservation sur le site de l'école <http://plabenneg.diwan.bzh>

Ou contactez Laura au 06 73 31 73 24.

Clôture des réservations le vendredi 15/10.

### Thé dansant (Amicale du don du sang)

Thé dansant, le 24 octobre 2021, de 14h à 19h, organisé par l'Amicale du don du sang. Animé par Romance Bleue salle Marcel Bouguen à Plabennec. Réservation au 02 98 40 43 10 / 02 98 42 59 41 / 06 60 74 35 26. Pass sanitaire obligatoire.

### Ar Steredenn

Après plusieurs mois d'arrêt dû au covid, la danse démarre vendredi 22 octobre dans la nouvelle salle n°3 de L'Envolée, à l'Espace Louis Coz de 9h30 à 11h.

### IME les genêts d'Or de Plabennec

Retraité, salarié, étudiant ou autre, vous souhaitez offrir régulièrement un peu de votre temps à des enfants et adolescents aux besoins différents... Devenez bénévole dans une association en rejoignant les équipes de l'IME Les Genêts d'Or de Plabennec. Selon vos préférences, vous pourrez les accompagner à la piscine, à la patinoire, sur un court trajet à pied, pour une sortie extérieure à l'établissement, à la bibliothèque ... Nous vous attendons, n'hésitez pas à nous contacter au 06 18 60 72 60 ou au 06 09 32 62 81.

### « La Jonquille de L'Espoir »

Dans le cadre de l'Opération Nationale « Octobre Rose », les jeunes du Collège Saint-François-Notre Dame, et les membres de l'Action Catholique des Enfants vous proposeront des roses, le samedi 16 octobre toute la journée, au Centre Leclerc du Folgoët, et à l'Hyper-Casino de Lesneven. Notre Association fonctionne en partenariat avec l'Institut Curie, pour la Recherche contre le cancer. L'argent récolté est intégralement reversé à l'Institut. Association Loi 1901, nous sommes habilités à recevoir des Dons qui vous ouvrent droit à une réduction fiscale égale à 66% du montant de votre Don. Ce reçu fiscal vous est directement adressé par l'Institut. Au nom des malades et de leurs familles : MERCI de leur faire bon accueil.

### Cabinet infirmier de la mairie

Le cabinet infirmier de la mairie vous informe de ses permanences vaccinales

- Anti-grippe à partir du 27 octobre les lundis, mercredis et vendredis de 17h30 à 19h.
- Anti-covid 3ème dose : pré-inscription au 02 98 37 63 41

### Cabinet infirmier Gentile

Le cabinet informe sa clientèle qu'il se tient à votre disposition pour recevoir la 3ème dose de vaccin anti-covid. Les personnes intéressées sont priées de contacter le 02 98 40 44 00 afin de connaître les besoins et organiser les permanences de vaccination. La campagne de vaccination antigrippale débutera fin octobre jusqu'à la mi-décembre. Contacter le cabinet pour prise de RDV.

### Emploi

**Urgent :** - recherche remplaçant pour tournée de portage de journaux sur Plabennec : 02 98 40 75 04 - 06 63 26 47 81

- Entretien maison et repassage, disponible à partir du 1 novembre 2021, le jeudi et vendredi. Règlement par chèque CESU. Contact 06 48 17 13 16.

- Enseignante expérimentée en retraite donne des cours particuliers de mathématiques pour élèves de premières et terminales. Contact : 06 66 52 48 07. Paiement en CESU.

### Annuaire /

Levrioù-pellgomz

#### Services municipaux

**Accueil de Loisirs :** alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

**Anim'Ados :** animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

**Maison de l'Enfance :** multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

**Animation Sport :** educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

**Bibliothèque :** bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

**Cyberespace :** informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

**C.C.A.S :** ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17

**Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal :**

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -

rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42

#### Mémento /

Mat da c'houzoud

- **Groupe médical :** 02 98 40 42 57

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire :** 02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis :**

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis :**

Taxi Gallin Véronique : 06 77 36 77 89

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Le Bars Gilles : 02 98 40 80 82 / 06 75 01 92 43

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

- **Cabinets infirmiers :**

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet des Abers : Kathy Moreau - 1 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

- **Correspondants presse locale :**

**Le Télégramme**

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

**Ouest France**

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

#### Appels d'urgence /

Da c'heveler trum

- **Médecin :** 15

- **Sapeurs-Pompiers :** 18 ou 112

- **Gendarmerie :** 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel :** 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA :** 06 08 41 49 75

- **Astreinte communale sécurité équipements**

**communaux :** 06 14 97 14 06

- **Violences sur les enfants :** 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales :** 39 19 écoute et accompagnement

(lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger,

on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

- Jean-Yves ferait petits travaux : 06 40 06 48 60 - CESU accepté.

- Jeune femme dynamique et compétente recherche heures de ménage ou repassage. Règlement par CESU: 06 71 62 54 15.

- Dame garderait enfants ou ferait heures de ménage - accompagnerait personnes âgées pour faire les courses : 02 98 37 64 28 ou 06 19 83 48 54.

### Immobilier

**A LOUER** Garage en sous-sol couvert. Résidence Saint-Anne. Contact : 02 98 84 48 85. (matin jusqu'à 11h et le soir à partir de 15h).

**RECHERCHE** Maison à louer 3 chambres ou 2 chambres et 1 bureau. 850€ max. Secteur : en priorité Plabennec, Guipavas Gouesnou, Landerneau, Le Relecq Kerhuon et ensuite alentours. Un petit peu de terrain et idéalement un garage. Tel : 06 23 36 27 51.

**RECHERCHE** Petit logement sur Plabennec, une chambre, coin cuisine, douche - toilettes, pour un jeune en apprentissage à la MFR. Loyer modéré. Contact : 06 35 36 45 85.

### Divers

**A VENDRE** - Pommes de terre Emeraude en 12,5 et 25kg : 02 98 40 75 59 (HR) ou 06 03 57 53 44.

- Canapé 3 places relax électrique de marque Poltronsofa de couleur beige lavable de dimension 100x189x99. TBE. 06 03 41 69 47.

- Escalier escamotable Trémis 1,30x0,68 : 150€. Bateau 6,5m + remorque + accastillage complet à voir (faire offre). Outils scies électriques (ruban et maquettiste). Contact : 06 02 20 95 51.

-BMX Nakamura en bon état : 40€. Contact : 02 98 37 64 28 ou 06 19 83 48 54.

### Hôtel communautaire, 58 avenue de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers :** 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif :** 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères :** 02 98 37 66 00 - choix1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Problème de ramassage des déchets ménagers :** 02 98 84 40 35

- **Service eau :** facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie (CCPA) :** 06 14 71 56 57

### Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Accueil Emploi :** lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec (Hôtel CCPA) le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis :** 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi :** tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gériatologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS :** Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

- **ADMR des 2 Abers :** Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37

- **Centre Médico Psychologique :** 02 98 42 36 80

### Anciens locaux de la Poste (près de la mairie)

- **Puéricultrice :** permanence les lundis sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36

- **Assistants Sociaux et accueil administratif :** sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65

### Autres lieux

- **Les Fripouilles - Association Assistantes Maternelles :** lesfripouillesplabennec@gmail.com - 06 67 27 02 71

- **Secours Catholique :** ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 6 rue de la Mairie - 02 90 82 59 53 - 06 38 64 05 94

- **Maison Paroissiale :** 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

- **Caisse d'Allocations Familiales :** sur RDV - 0810 25 29 30

- **Entraide pour la vie :** Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante - 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr - president@entraidepourlavie.fr