

# Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

## Mairie

### Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30  
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30  
Samedi 10h-12h  
mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



## Marché

Le vendredi de 15h30 à 19h30  
**Port du masque**  
**toujours obligatoire**



Retrouvez l'actualité de la commune sur Facebook  
**@villedeplabennec**

**22 octobre**  
**29 octobre 2021**

## Les élus à votre écoute / An diennidi a selaou ac'hanoc'h

Marie-Annick CREAC'HCADEC, Maire,  
reçoit sur RDV : 02 98 40 41 32 - ma.creaccadec@plabennec.fr  
Permanences hebdomadaires des adjoints en mairie :

Marcel LE FLOC'H	Finances	Suite aux mesures sanitaires en vigueur, les adjoints reçoivent uniquement sur RDV	m.lefloch@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports		b.perrot@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux		jm.lallonder@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement		f.guiziou@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine		h.kerandel@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés		s.richoux@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires		i.leheutre@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché		at.roudaut@plabennec.fr

## État civil

Ganet, dimezet, marvet

## Naissance

Thays ROUAT

## Décès

Louis DÉNIEL, 88 ans

## Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : [www.ville-plabennec.fr/bulletin](http://www.ville-plabennec.fr/bulletin)
- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : [www.ville-plabennec.fr/newsletter](http://www.ville-plabennec.fr/newsletter)

## Vacances d'automne

Les programmes pour les 3-17 ans sont en ligne, en page d'accueil : [www.ville-plabennec.fr](http://www.ville-plabennec.fr)



## A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

### Nouveau : opération citoyenne au cimetière

## Opération citoyenne pour embellir le cimetière

Les participants sont invités à apporter gants, binettes, râteaux...



La commune lance une opération citoyenne de nettoyage du cimetière le **samedi 23 octobre prochain de 10h à 16h**. Cette initiative vise notamment à enlever les mauvaises herbes dans les allées. Si l'arrêt des produits phytosanitaires est un bienfait pour la santé et l'environnement, il génère plus de travail manuel pour entretenir le lieu... Une collation est prévue pour les bénévoles. Ouvert à tous. Journée continue : venez quand vous voulez avec vos gants et votre binette !

### Cinéma au Champ de Foire pour les vacances



## La fameuse invasion des ours en Sicile de Lorenzo Mattotti (2019)

Cinéma jeune public dès 6 ans  
Mercredi 27 octobre 2021 à 14h30

**5 € Plein Tarif / 3 € Tarif Réduit (pour les enfants)**  
**Renseignements : 02 98 30 78 95**

Tout commence le jour où Tonio, le fils du roi des ours, est enlevé par des chasseurs dans les montagnes de Sicile... Profitant de la rigueur d'un hiver, qui menace son peuple de famine, le roi Léonce décide d'envahir la plaine où habitent les hommes. Avec l'aide de son armée et d'un magicien, il réussit à vaincre et finit par retrouver Tonio. Mais il comprend vite que le peuple des ours n'est pas fait pour vivre au pays des hommes...

"Une pépite pour les enfants comme pour les adultes". Le Parisien  
"Une ode à la nature magnifiquement animée". Ouest-France

### Accompagnement à la scolarité

La Ville de Plabennec organise un accompagnement à la scolarité encadré par des agents du service enfance et épaulés par des bénévoles, sur le temps d'accueil périscolaire du soir les lundis et jeudis (de 17h à 18h), pour les enfants de l'école du Lac. Ce dispositif a repris depuis la rentrée. Nous sommes à la recherche de bénévoles pour étoffer l'équipe. En fonction de leurs disponibilités, les bénévoles peuvent moduler leur engagement sur toute ou partie de l'année scolaire et sur un seul soir dans la semaine. Si vous souhaitez vous investir auprès des enfants dans le cadre de cet accueil, merci de vous manifester par mail : [alsh@plabennec.fr](mailto:alsh@plabennec.fr) ou par téléphone au 02 98 40 49 92.

### Finances publiques : une permanence sur RDV

Le service des Finances publiques propose des accueils sur RDV, visant à aider les particuliers et entreprises à accomplir leurs démarches fiscales ou autres (factures locales, amendes...) en étant reçus dans un point d'accueil de proximité. Les usagers de Plabennec ont la possibilité d'être accueillis rue Pierre Justin (dans les anciens locaux de la Poste, à droite près de l'entrée de la mairie) les 2èmes et 4èmes mercredi du mois de 9h à 12h :

**Prochaines permanences : 27 octobre, 10 novembre, 24 novembre et 8 décembre 2021.**

Comment prendre RDV ?

- par téléphone en composant le 0809 401 401

- ou par internet : [www.impots.gouv.fr/portail/contacts](http://www.impots.gouv.fr/portail/contacts)

L'équipe de la trésorerie de Plabennec a été transférée à Landerneau et reste joignable au 02 98 40 41 44. Pour le paiement des factures locales et des impôts en espèces ou par CB, en plus du paiement en ligne, les usagers peuvent recourir aux buralistes partenaires. A Plabennec, seul le Diabolo propose ce service pour l'instant.



Exceptionnellement, il n'y aura pas de bulletin la semaine du 12 au 19 novembre. Merci de prendre en compte cette information pour l'envoi de vos prochaines parutions...  
**bim@plabennec.fr**





## Espace culturel

Ouvert mardi et jeudi : 11h-12h / 15h-17h  
le mercredi : 10h-12h et 13h30-17h  
et le vendredi : 11h-12h / 15h30-19h  
Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95  
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

**Exposition Magyar nézetek - Regards magyars De la Fédération Mondiale des artistes photographes hongrois**  
Espace culturel Le Champ de Foire (Plabennec),  
Centre culturel L'Alizé (Guipavas)  
Mairie de Plouider (Plouider)

Entrée libre et gratuite sur les 3 sites. Pass sanitaire requis.

Du 1er au 28 octobre 2021

Centre culturel L'Alizé

Lundi, Mardi et jeudi : 14h30-17h30

Mercredi et vendredi : 10h-12h et 14h30-17h30

Samedi : 10h-12h

Du 1er au 29 octobre 2021

Espace culturel Le Champ de Foire Plabennec

Mardi, jeudi : 11h-12h et 15h-17h

Mercredi : 10h-12h et 13h30-17h

Vendredi : 11h-12h et 15h30-19h

Du 1er octobre au 29 novembre 2021

Mairie de Plouider

Lundi, Mardi, Mercredi : 8h30-12h00 et 13h30-17h00

Jeudi : 8h30-12h00

Vendredi : 8h30-12h00 et 13h30-16h30

Dimanche : 15h-18h

## Bibliothèque municipale



Grande vente de livres et de magazines ouverte à tous du 22 au 30 octobre aux heures d'ouverture de la bibliothèque. Pass sanitaire demandé dans la bibliothèque.

Heure du conte : histoires en réalité augmentée samedi 23 à 11h. A partir de 3 ans.

Soirée présentation de la rentrée littéraire : découvrez les pépites de la rentrée littéraire avec Jean-François Delapré

de la librairie St Christophe à Lesneven.

La bibliothèque est à la recherche d'objets à emprunter (en lien avec une exposition et des animations sur le thème de la mer) : filets de pêche, combinaisons de plongée, palmes. Nous recherchons également des chutes de tissus avec des motifs marins.

Un service de retrait est en place pour les personnes n'ayant pas de pass sanitaire. Il a lieu sur RDV en dehors des horaires d'ouverture.

**Horaires d'ouverture :** Lundi et mardi 15h30-17h30 - Mercredi 10h-12h et 14h-17h30 - Vendredi 15h30-18h30 - Samedi 10h-16h. Renseignements : bibliotheque@plabennec.fr, ou

## Animations du lundi (CCAS)

Les animations du lundi, mises en place par le CCAS, ont lieu à la salle Marcel Bouguen. Pass sanitaire obligatoire à présenter à l'entrée. Inscription obligatoire auprès de Geneviève Andrieux au 02 98 40 42 17 pour les personnes qui souhaitent bénéficier du minibus ou par mail : ccas@plabennec.fr. Prochaine animation lundi 25 octobre, à 14h.

## Gym Seniors (CCAS)

Toute personne souhaitant participer à la gym seniors du vendredi doit obligatoirement s'inscrire auprès du CCAS et présenter son pass sanitaire avant d'accéder à la salle. L'animatrice peut refuser l'accès à la séance pour toute personne non inscrite. Par ailleurs, le port du masque reste obligatoire notamment lors des déplacements.

## UNC - Cérémonie du Souvenir français

Dimanche 31 octobre à 17h (16h45 mise en place) au cimetière cérémonie du Souvenir français en hommage à tous ceux qui sont morts pour la France.

**Pom pom pidou 2021** La cidrerie de La Baleine et ses bénévoles proposent de récupérer les surplus de pommes des jardins et vergers environnants. Comme tous les ans, elles seront transformées en excellent jus de pommes vendu au profit d'associations caritatives. Cette année « cœur au Mali » en particulier. Dépôt des pommes à la cidrerie à toute heure, quartier de Keruzauouen (chez Jean-Yves Breton) route de Ploudaniel. Les pressées de pommes auront lieu tous les vendredis du mois d'octobre. La mise en bouteilles et la vente se feront les samedis suivants. Contacts : Alain au 06 67 90 20 02 - Patrice au 06 48 29 08 3 - Louis au 06 87 14 24 64.

## Masques : ne pas jeter sur la voie publique...

Le service Voirie - Propreté constate que de plus en plus de masques chirurgicaux, non réutilisables, jonchent les sols de la commune. Pour le bien de tous, et afin de respecter notre environnement, veuillez mettre vos masques à la poubelle !

## Réduisons nos déchets ! (Pays des Abers)

Réduisons nos déchets, une semaine pour tout apprendre ! La semaine de réduction des déchets est un événement européen organisé pour sensibiliser les habitants à la question de la production des déchets. Le Pays des Abers organise sur son territoire une semaine complète d'animations sur ce thème du samedi 20 au 27 novembre 2021.

Le dimanche 21 novembre se déroulera la journée « Ça coûte pas un radis » à Lannilis. Une journée sans argent, vous déposez ce qui ne vous sert plus chez vous et repartez avec d'autres trésors. Les objets déposés doivent rentrer dans une voiture (pas d'encombrants) et être en relatif bon état (jeux, jouets, livres, vêtements, déco, petit mobilier, jardin...).

Sur la semaine, plusieurs ateliers sont proposés (gratuits sur inscription) pour apprendre à faire autrement : produire moins de déchets dans la cuisine ou dans la salle de bain, faire des économies, réparer, utiliser des produits non dangereux pour la santé et l'environnement... Il y en aura pour tous les goûts, retrouvez le programme sur le site Internet du Pays des Abers et sa page Facebook.

Un challenge « Apéro Zéro Déchet » est aussi organisé sur notre site, si vous avez une bonne recette, partagez-la nous, pour lancer un apéro dinatoire sans emballages. Renseignement et inscription : 02 90 85 30 15 ou par mail : preventiondechets@pays-des-abers.fr

## La plateforme de l'emploi des jeunes

Vous êtes jeune ? A la recherche d'un emploi, d'un stage ou d'une alternance ? **finisterejob.fr** c'est plus de 26.000 offres d'emplois en ligne. Actuellement, 200 entreprises bretonnes sont présentes sur le site.



## Comment dit-on en breton ?

**On ne prête qu'aux riches :**

*D'ar mor ez a ar pesked :* les poissons vont à la mer.

La mer est considérée en Bretagne comme une source de richesse inépuisable (*pinvidik-mor*, riche comme la mer), et si les poissons vont à la mer c'est que "l'argent va à l'argent".

## Oxygène et découverte

Lundi 25 octobre : marche à Plabennec

Mercredi 27 octobre : marche à Guissény - circuit du Raden

## APEY (Yoga)

Les cours de yoga par le Lâcher-Preise ont repris à Plabennec pour les débutants et faux débutants (de l'année dernière écourtée) les lundi 9h00-10h30 ou 18h30-20h00 et les mardi matin 9h30-11h00. Les séances de Respiration Consciente sont accessibles à tout public, initié ou non, les lundi de 10h30 à 11h30. Cours d'essai toujours possible. Contact Nolwenn 06 31 84 69 17. Pour les intié-e-s, prendre directement contact avec Jean-Yves. A bientôt !

## Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

### Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 24 octobre : messe à 9h30 à Coat Méal et à 11h à Plabennec

[www.ndfolgoet.fr](http://www.ndfolgoet.fr)

### Vis Ta Mine : soirée impro au Champ de Foire



Samedi 23 octobre à 20h47 (avec entracte). Enfin au Champ de Foire à Plabennec. Soirée impro de Vis Ta mine.

Ados et adultes - Entrée : tarif au lancer de dés

De l'amusement et du rire garanti.

Venez nombreux - Pass sanitaire exigé !

### Chasse au trésor d'Halloween



Organisé par l'école Diwan de Plabennec

Une chasse au trésor à la sauce Halloween pour la tranche 2/10 ans. Des sorcières à démasquer pour trouver le trésor dissimulé dans la forêt. Une animation extérieure pour vous divertir en famille. Infos pratique:

Dimanche 31 Octobre de 10h à 17h

Site de Lesquelen - De 2 à 10 ans - 5 € par enfant

Inscription : <http://www.tinyurl.com/lesquelen>

Infos au 06 61 33 05 13

## La Joie de Courir

Samedi 23 octobre : Marche nordique - Sortie à Saint-Frégant. Rendez-vous à 9h00 sur le parking situé en face de l'Ecole du Lac pour le covoiturage.

Dimanche 24 octobre : une vingtaine d'adhérents participent au marathon de Rennes. Départ de la course à 9h00.

## Ar Steredenn

2 novembre : concours de tarot dans la salle Ti Glas à l'Espace Louis Coz.

14 novembre : thé dansant.

25 novembre : repas de fin d'année, possibilité de s'inscrire dès à présent.

Réveillon de la Saint-Sylvestre, pré-réservation auprès des responsables du conseil d'administration.

## IME les genêts d'Or de Plabennec

Retraité, salarié, étudiant ou autre, vous souhaitez offrir régulièrement un peu de votre temps à des enfants et adolescents aux besoins différents... Devenez bénévole dans une association en rejoignant les équipes de l'IME Les Genêts d'Or de Plabennec. Selon vos préférences, vous pourrez les accompagner à la piscine, à la patinoire, sur un court trajet à pied, pour une sortie extérieure à l'établissement, à la bibliothèque .... Nous vous attendons, n'hésitez pas à nous contacter au 06 18 60 72 60 ou au 06 09 32 62 81.

## Entraide Pour La Vie

Entraide Pour La Vie propose sur Plabennec un atelier de mieux-être sur le thème « se recentrer pour se détacher du regard des autres » le samedi 6 novembre de 14h à 17h, au prix de 50€, à L'Espace Louis Coz.... Cet atelier vous permettra de libérer vos émotions, relâcher les tensions physiques et mentales, acquérir des outils comme l'Emotional Freedom Techniques (EFT) et la sophrologie, partager vos expériences sur le regard des autres et de soi. Pour tout renseignement et inscription : Solen Lozach, praticienne psycho-corporelle 06 61 16 54 44 [solen@eft-massage.fr](mailto:solen@eft-massage.fr) ou Sandra Guilcher, sophrologue Caycédiennne au 07 83 14 30 56 [guilcher.sandra@gmail.com](mailto:guilcher.sandra@gmail.com)

**Modélisme naval** Et si une association de modélisme naval se créait à Plabennec, seriez-vous partant pour nous rejoindre ? But de ce club : créer des maquettes, en bois, navigantes ou statiques à partir d'un plan. Il s'agit de s'entraider les uns les autres, et de faire des expositions, démonstrations sur le plan d'eau de Plabennec, en invitant d'autres clubs. Contact : Christian Blondy, tel - 06 80 04 51 22 ; mail, [christian.blondy@orange.fr](mailto:christian.blondy@orange.fr).

## Autour des mots et de l'événementiel

Autour des mots et de l'événementiel reprend ses ateliers uniquement sur inscription. Au programme : la création de cartes événementielles. Prochaine date : dimanche 24 octobre - 14 h à 16 h. Infos et inscriptions : [associationautourdesmots@orange.fr](mailto:associationautourdesmots@orange.fr) ou au 02 98 40 27 62.

## Fest-deiz caritatif

Dimanche 24 octobre 2021, de 14h à 20h. Complexe Steredenn à Plouédern. Venez danser pour aider l'association bretonne Un Rêve, Un Sourire qui réalise les rêves des enfants malades et handicapés. Avec les groupes Breizh Storling et Tamm Tan. Gâteaux, crêpes et buvette (consommation sur place assise). Pass sanitaire obligatoire. Tarif : 6€ Renseignements: 06 33 35 15 06, [www.unreveunsourire.fr](http://www.unreveunsourire.fr)

### Cabinet infirmier de la mairie

Le cabinet infirmier de la mairie vous informe de ses permanences vaccinales  
- Anti-grippe à partir du 22 octobre les lundis, mercredis et vendredis de 17h30 à 19h.  
- Anti-covid 3ème dose : pré-inscription au 02 98 37 63 41

### Cabinet infirmier Gentile

Le cabinet informe sa clientèle qu'il se tient à votre disposition pour recevoir la 3ème dose de vaccin anti-covid. Les personnes intéressées sont priées de contacter le 02 98 40 44 00 afin de connaître les besoins et organiser les permanences de vaccination. La campagne de vaccination antigrippale débutera fin octobre jusqu'à la mi-décembre. Contacter le cabinet pour prise de RDV.

### Cabinet infirmier des Abers

Le cabinet des Abers informe son aimable clientèle qu'une permanence pour les vaccinations anti-grippe aura lieu tous les jours au cabinet de 11h30 à 12h. Du mardi 2 novembre au samedi 11 décembre.

### Boulangerie Barré

La boulangerie Barré sera fermée exceptionnellement le dimanche 24 octobre. Réouverture le mardi 26 octobre.

 **Annuaire /** Levrioù-pellgomz

### Services municipaux

**Accueil de Loisirs** : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92  
**Anim'Ados** : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42  
**Maison de l'Enfance** : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72  
**Animation Sport** : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00  
**Bibliothèque** : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58  
**Cyberespace** : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97  
**C.C.A.S** : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)  
**Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal** :  
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -  
rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42

### Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57  
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés,  
32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche  
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34  
- **Ambulances et transport médical assis** :  
Etoile bleue : 02 98 36 85 75  
- **Transport médical assis** :  
Taxi Gallin Véronique : 06 77 36 77 89  
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85  
Taxi Le Bars Gilles : 02 98 40 80 82 / 06 75 01 92 43  
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85  
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62  
- **Cabinets infirmiers** :  
Cabinet des Abers : Kathy Moreau - 1 rue du Penquer : 02 29 00 40 12  
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00  
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90  
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41  
- **Correspondants presse locale** :  
**Le Télégramme**  
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80  
**Ouest France**  
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

### Appels d'urgence / Da c'hever trum

- **Médecin** : 15  
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112  
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05  
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33  
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75  
- **Astreinte communale sécurité équipements communaux** : 06 14 97 14 06  
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24  
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

### Quelques infos en plus...

#### Secours catholique

Fermeture du local du Secours catholique au 6 rue de la mairie, le 20 octobre au soir et réouverture à l'Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, le mercredi 10 novembre.

#### Syndicat des Eaux du Bas-Léon

Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon, propriétaire d'une quarantaine d'hectares autour de la prise d'eau qu'il exploite, recrute un.e agent chargé.e de la gestion des niveaux d'eau dans les retenues et de leurs équipements hydrauliques, ainsi que de l'entretien des espaces naturels et des bâtiments. Poste basé sur la commune de Kernilis, une expérience est attendue en entretien d'espaces naturels ou agricoles, être à l'aise avec la petite mécanique et disposer du permis C. Merci d'adresser votre candidature (CV + lettre de motivation) à Madame la Présidente du Syndicat des Eaux du Bas-Léon, à l'adresse mail suivante : administration\_rh.basleon@orange.fr.  
Offre complète consultable : [www.syndicateauxbasleon.bzh](http://www.syndicateauxbasleon.bzh)

**Voyage en Egypte** : les personnes intéressées par un voyage en Egypte du 25 janvier au 4 février peuvent prendre contact avec René Monfort au 06 65 61 59 57

#### Hôtel communautaire, 58 avenue de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00  
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17  
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.  
- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35  
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03  
- **Déchetterie (CCPA)** : 06 14 71 56 57

#### Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec (Hôtel CCPA) le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12  
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)  
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64  
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.  
- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. [www.amadeus-asso.fr](http://www.amadeus-asso.fr) - 02 98 21 12 40  
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37  
- **Centre Médico Psychologique** : 02 98 42 36 80

#### Anciens locaux de la Poste (près de la mairie)

- **Puéricultrice** : permanence les lundis sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36  
- **Associations Sociales et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65

#### Autres lieux

- **Les Fripouilles - Association Assistantes Maternelles** : lesfripouillesplabennec@gmail.com - 06 67 27 02 71  
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 6 rue de la Mairie - 02 90 82 59 53 - 06 38 64 05 94  
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79  
- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 0810 25 29 30  
- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante - 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. [www.entraidepourlavie.fr](http://www.entraidepourlavie.fr) - president@entraidepourlavie.fr