

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32

Marché Le vendredi
de 15h30 à 19h30

**Port du masque
toujours obligatoire**

**14 janvier
21 janvier 2022**

Les élus à votre écoute / An diennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creaccadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr



Retrouvez l'actualité de la commune sur Facebook
[@villedelplabennec](https://www.facebook.com/villedelplabennec)

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissance

ROZEC Paul

SIMON Léonie

Décès

LEOST Aline, née THOMAS

FLOC'H Catherine, née QUE-

GUINEUR, 49 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

Fête de la musique et Festy Tour 2022

Le samedi 25 juin 2022, le service culturel de la ville de Plabennec organise la Fête de la musique, en collaboration avec l'association Festy Plab, pour la 2ème édition du Festy Tour. Une réunion aura lieu, le mercredi **19 janvier, à 20h**, à la salle Marcel Bouguen, pour les associations plabennecoises qui souhaitent participer et animer ce temps fort. Avec des représentants de l'association Festy Plab, ce sera l'occasion de vous présenter les grandes lignes de la journée, dans le respect des mesures sanitaires en vigueur.

Port du masque en extérieur (préfecture)

Sur décision préfectorale, le port du masque en extérieur est obligatoire à Plabennec dans un large périmètre. La mesure s'applique à partir de 11 ans de 8h à 23h jusqu'au lundi 21 février 2022 inclus. [Carte du périmètre](http://www.ville-plabennec.fr/port-du-masque) : www.ville-plabennec.fr/port-du-masque

Dans le BIM cette semaine : plus d'informations sur le recensement

Le recensement a lieu du 20 janvier au 19 février 2022. Découvrez comment va se passer cette collecte d'informations qui a lieu tous les 5 ans. Le recensement de la population peut se faire sur internet ou en version papier.

Plan cadastral Le Service du Cadastre entreprend une opération de mise à jour du plan cadastral communal concernant les seules constructions neuves ne figurant pas au plan. Un géomètre du Service du cadastre sera donc amené à pénétrer dans les propriétés privées et publiques

Réunion d'infos sur Tinergie (Pays des Abers)

La communauté de communes organise une réunion d'informations sur la plateforme de rénovation énergétique à destination des artisans du Pays des Abers. Venez rejoindre le réseau ! RDV le vendredi 28 janvier à 15h30 à l'hôtel de communauté de Plabennec. Inscription en ligne : aes@pays-des-abers.fr ou au 02 98 37 66 03



Espace culturel

Ouvert du mardi au jeudi : 10h-12h / 13h30-17h
et le vendredi : 10h -12h / 13h30-19h

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

Exposition Entre Terre et Mer...

De Marité Méar et Martial Madec Espace culturel Le Champ de Foire Du 2 au 28 janvier 2022
Entrée libre et gratuite.

Pass sanitaire et port du masque requis.

Tout sur le Live 2022 ! Hip ! Hip ! Hip Lili Cros & Thierry Chazelle

Espace culturel Le Champ de Foire

Samedi 15 janvier 2022 - 20h30

11 € Plein tarif / 8 € Tarif réduit

À partir de 10 ans - Pass sanitaire et port du masque requis
Renseignements : 02 98 30 78 95

Entre chansons nostalgiques et instants humoristiques, Lili Cros et Thierry Chazelle annoncent la couleur. Après 12 ans d'existence, ce quatrième spectacle arrive encore à nous surprendre et à nous émouvoir. En 2019, ils finissent d'écrire leur quatrième album et leur nouveau spectacle Hip ! Hip ! Hip ! Humour, voix entremêlées, percussions corporelles, basse, mandoline, guitare, mélodica, avec une grande générosité. Lili et Thierry nous transportent du rire aux larmes dans leur univers sensible et optimiste.

Hors Normes - Cinéma

Espace culturel Le Champ de Foire Dimanche 30 janvier 2022 - 16h 5 € Plein tarif / 3 € Tarif réduit Pass sanitaire et port du masque requis. Renseignements : 02 98 30 78 95. Bruno et Malik vivent depuis 20 ans dans un monde à part, celui des enfants et adolescents autistes. Au sein de leurs deux associations respectives, ils forment des jeunes issus des quartiers difficiles pour encadrer ces cas qualifiés "d'hyper complexes". Une alliance hors du commun pour des personnalités hors normes.





Gym Seniors (CCAS)

Toute personne souhaitant participer à la gym seniors du vendredi doit obligatoirement s'inscrire auprès du CCAS et présenter son pass sanitaire avant d'accéder à la salle. L'animatrice peut refuser l'accès à la séance pour toute personne non inscrite. Par ailleurs, le port du masque reste obligatoire notamment lors des déplacements.

L'animatrice sera en congés les 14 et 21 janvier 2022

Prochaine séance : 28 janvier 2022, salle Marcel Bouguen.

Animations du lundi (CCAS) En raison du contexte sanitaire, les animations du lundi sont suspendues.

Bibliothèque municipale Heure du conte "Histoires de renards", mercredi 19 et samedi 22 janvier à 11 h. A partir de 3 ans. Renseignements : bibliotheque@plabennec.fr, ou [02 98 37 61 58](tel:0298376158).

Centre de vaccination éphémère à Lannilis

(Salle de Gorrekear – Lannilis)

Des RDV sont encore disponibles, **une session se déroulera du 31 janvier au 5 février**. Il est proposé des rendez-vous pour une dose de rappel mais également, pour les retardataires, des premières ou secondes doses !

Uniquement sur RDV à prendre en ligne :

www.keldoc.com ou par téléphone au 0 800 00 91 10.



Comment dit-on en breton ?

Rester faire la grasse matinée :

Chom d'ober teil tomm

Rester faire du fumier chaud.

Expression datant de l'époque où la paille remplissait le matelas des lits-clos.

Tour savoir sur le recensement à Plabennec

Le recensement a lieu sur la commune du 20 janvier au 19 février 2022.

14 agents recenseurs, encadrés par deux agents communaux, sont en charge de récolter les données du recensement de la population plabennecoise. Dans ce cadre, un premier courrier d'informations générales a été déposé dans toutes les boîtes à lettres (sauf absence de boîte à lettres, ou en mauvais état, personnes résidant en mobil-home, caravanes, tiny house...)

Si vous avez internet :

- À partir du 20 janvier, vous recevrez **vos identifiants pour remplir le questionnaire en ligne**, ou bien vous aurez le passage de l'agent recenseur. Il est souhaitable de répondre dans les premiers jours à l'enquête.

Si vous n'avez pas internet ou que vous n'êtes pas à l'aise avec l'informatique :

- Demandez à un proche de le faire pour vous

- Un poste informatique sera mis à disposition en mairie

- Ou l'agent recenseur passera vous déposer, chez vous, un formulaire papier. En raison de la crise sanitaire, il ne pourra pas rentrer dans votre domicile, sauf pour les personnes en situation de handicap.

Nouvelles dénominations de voies

(800 logements concernés, majoritairement en campagne, les lieux-dits sont conservés en complément d'adresse)

Cette campagne de recensement a anticipé la démarche de normalisation de toutes les adresses du territoire. Dénommer les rues et numéroter les logements permet de **faciliter les interventions des secours**, la navigation (GPS), les services, la livraison et l'installation de la fibre optique.

La pénurie de matériaux et la crise sanitaire ne nous ont pas permis d'installer les nouveaux panneaux avant la collecte. Les fichiers du recensement ayant été mis à jour, c'est pourquoi c'est votre adresse normée et numérotée qui sera prise en compte lors de la déclaration en ligne.

Si vous êtes concernés par cette normalisation, un courrier explicatif sera joint (feuille de couleur verte), à vos identifiants. Les coordonnatrices et les agents recenseurs sont à votre disposition pour mener à bien cette démarche. Par ailleurs, la commune de Plabennec vous confirmera, dès que possible, par une attestation la nouvelle dénomination de votre logement et organisera une remise de plaque d'habitation.



CONTACT : Dorothée Duhart, coordonnatrice : 02 98 32 96 65

Le recensement est un acte citoyen !

Les chiffres du recensement de la population permettent de connaître les besoins de la population actuelle (transports, logements, écoles, établissements de santé et de retraite, etc.) et de construire l'avenir en déterminant le budget des communes.

Pour rappel il est obligatoire, confidentiel et gratuit

Votre boîte aux lettres visible et en bon état

- Inscrire votre nom et au moins un prénom lisiblement

- Préciser le numéro, s'il n'est pas indiqué sur le logement

- Rendre la boîte accessible aux services et agents recenseurs...



Ecole Diwan L'école Diwan de Plabennec ouvre ses portes le samedi 5 février prochain, de 10h à 12h30. L'occasion pour les futurs écoliers et leurs parents de visiter les locaux, de rencontrer l'équipe enseignante et quelques parents d'élèves. Votre enfant est en âge d'être scolarisé ? Vous entendez parler d'enseignement bilingue et avez des questions à ce sujet ? L'école Diwan est une école associative, laïque et gratuite, avec de petits effectifs (15 élèves par classe). Une adaptation progressive est possible dès l'âge de deux ans. N'hésitez pas à venir visiter notre école où l'enseignement est basé sur le bilinguisme selon la méthode de l'immersion en langue bretonne sachant qu'il n'est pas nécessaire que, vous parents, soyez bretonnants. N'hésitez pas à venir poser toutes vos questions sur notre école, moins connue que les écoles traditionnelles ! Si le jour ne convient pas, il est tout à fait possible de prendre rendez-vous à un autre moment en nous contactant par téléphone 02 98 37 64 05 ou par mail diwan.plab@free.fr.

Sport / Sportoù

Oxygène et découverte

Lundi 17 janvier : marche à Plabennec

Mercredi 19 janvier : marche à Plougastel-Daoulas - Pointe de l'Armorique (le circuit a été remanié et allégé de façon à être plus accessible à tous).

La Joie de courir

Samedi 15 janvier : Marche nordique - Sortie à Kernouës. Rendez-vous à 9h00 sur le parking situé en face de l'Ecole du Lac pour le covoiturage.

Stade Pabennecois Football

Samedi 15 janvier : N2 va à Saint-Malo à 18h, U18 B reçoit Gouesnou à 15h30, U17 va à Pont L'Abbé à 15h, U15 A va au Stade Brestoï à 10h30, U15 B va à Lesneven à 15h30

Dimanche 16 janvier : R1 va à Treguier à 15h



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 16 janvier : messe à Coat Méal à 9h30 et messe à Plabennec à 11h
www.ndfolgoet.fr

Secours catholique

Ouverture le samedi 22 janvier de 9h30 à 12h. Ouvert à tous.

Club Ar Steredenn

Voyage Au Pays-Basque du 7 au 14 mai 2022 : réunion d'information et inscription le mardi 18 janvier à 11 h à l'Espace Louis Coz - Salle Ty Glas 1er étage.

Pas de concours interne pendant le mois de janvier, Assemblée générale reportée à une date ultérieure.

APEL Ecole Sainte Anne Collecte de journaux le samedi 22 Janvier de 9h30 à 12h sur la grande cour.

La Joie de Courir L'assemblée générale programmée le samedi 22 janvier est reportée à une date ultérieure (en mars peut-être).

Arzou da Zont : foire aux livres, CD, vinyles...

Arzou da Zont, comité de soutien de l'école Diwan de Plabennec, organise sa foire aux livres, CD, vinyles, jeux de société le dimanche 30 janvier prochain, à la salle marcel Bouguen, à Plabennec. L'occasion de faire ou refaire vos stocks !

Vous souhaitez exposer, et vider vos armoires ? Réservez votre espace par ici : www.helloasso.com/associations/arzou-da-zont/evenements/foire-aux-livres-cd-vinyles-et-jeux-de-societe ou via le bulletin d'inscription. Renseignements au 07 68 69 98 37. Pass sanitaire demandé

Spectacles en français et breton à Plouvien

Un jour il partira - Mont a raio kuit

Le samedi 15 janvier à 20h30 en français / le dimanche 16 janvier à 15h en breton, salle culturelle de la Forge à Plouvien. *La troupe Ar Vro Bagan va présenter pour la première fois sa création écrite et mise en scène par Goulc'han Kervella. Un jour il partira - Mont a raio kuit traite de la schizophrénie chez un jeune homme vivant à Plouguerneau dans les années 1990. Basée sur une histoire vraie, cette pièce riche en émotion, parle avec simplicité des différents sentiments qui traversent la famille de ce jeune homme, ainsi que ses proches. Prix : 13 € sur place - 11 € en réservation, étudiants, demandeurs d'emploi. [Contacts](#) : Ar Vro Bagan 02 98 04 50 06 - <http://arvrobagan.bzh>*

Plabennec Basket Club

Samedi 15 janvier à Plabennec : U 09 Mixte / Plouider BB BCL à 13h30 - U 11 Mixte / Landi BA à 13h30 - U 15 F / Bohars BB-2 à 15h.

Dimanche 16 janvier à Plabennec : U15 M Minimes / BC du Kernic à 16h45 - D 4 M / UREM BC-2 à 10h30

TC Plabennec - Week-end des 15 et 16 janvier

Chez les séniors homme, l'équipe 1 reçoit Pont L'Abbé 4 à 9h dimanche en salle de tennis, l'équipe 2 va à Locmaria Plouzané 1 dimanche à 9h, l'équipe 3 va à Guipavas 6, l'équipe 4 reçoit dimanche à 13h Landivisiau 3 en salle de tennis, l'équipe 5 va au Trez-Hir. L'équipe 15/18 ans fille reçoit samedi à 14h en salle de tennis Guipavas 3. A noter que les +60 hommes reçoivent le jeudi 20 à 9h en salle de tennis leurs homologues de Guilers.

Confi"danse"

Libérez vos émotions à travers le rythme, le mouvement, les vibrations musicales. Ressentez le bien-être. Par la danse, faites émerger la confiance en vous !

Tous les lundis à 20h30 à la salle de danse l'Envolée.

A partir du lundi 14 février 2022

Contact : 06 84 46 31 69

Pour adultes - Ouvert à tous sur présentation du pass sanitaire

Concert dimanche 16 janvier à Lannilis (EPCC)

Dimanche 16 janvier à 16h, église de Lannilis - La chorale "chœur des deux rivières" invite Maxime Piolot et la chorale de Saint-Méen "la Mévennaise" pour un concert unique. Voilà plus de 40 années que Maxime Piolot parcourt notre Bretagne et ailleurs pour nous enchanter de ses textes ciselés et ses mélodies douces. Pour fêter cet anniversaire, les deux chorales, dirigées par Elise Bolmont, s'unissent pour chanter avec Maxime.

N'hésitez-pas à venir partager ce moment musical unique, d'autant plus qu'il est gratuit ! Organisation : EPCC Ecole de musique du pays des abers-côte des légendes

Jus de pommes : récupération de bouteilles vides

Depuis 2009, la cidrerie de la Baleine, par l'opération Pom pom pidou, a réalisé et vendu des milliers de litres de jus de pommes, grâce aux dons et aux récoltes de pommes des vergers environnants. Le bénéfice conséquent de ces ventes est versé intégralement à des associations locales.

La cidrerie propose dorénavant de récupérer les bouteilles vides. En effet, les bouteilles qui servent à contenir le précieux nectar peuvent être parfaitement réutilisées ! Pour cela, c'est très simple. Dès qu'elles sont vides, il suffit de bien les nettoyer en les rinçant à l'eau chaude et en vérifiant qu'il ne reste plus de dépôt au fond. Un écouvillon à bouteille peut être très efficace. Puis, les égoutter et laisser sécher. Enfin, replacer la capsule, elle aussi parfaitement propre et sèche. Celle-ci servira de protection en attendant son remplacement par une capsule neuve lors de la mise en bouteille du jus. Attention ! la moindre goutte d'eau résiduelle nécessitera un nouveau lavage de la bouteille. En rapportant vos bouteilles propres et prêtes à resservir, vous aidez notre association et ainsi augmentez les bénéfices qui pourront être reversés grâce à votre geste éco-citoyen.

Vous pouvez déposer vos bouteilles propres à la cidrerie ou tous les derniers vendredis du mois au marché de Plabennec sur l'étal de la ferme de Kerillo.

NOUVEAU : Crêperie Ty Breizh La crêperie Ty Breizh est ouverte tous les jours sauf le lundi. Tél : 02 98 40 45 19

Murielle Coiffure Le salon sera fermé du lundi 24 au samedi 29 janvier inclus. Tél : 02 98 40 42 59

Nouvel artisan sur Plabennec Keru Clean Home est une entreprise spécialisée dans le nettoyage d'ameublement à domicile. Déplacement dans tout le Finistère. Keru Clean Home nettoie en profondeur et supprime les taches de vos canapés/tapis/matelas pour leur donner une seconde vie. Nous avons pour but d'inciter les clients à réduire le gaspillage et leur consommation en nettoyant leur mobilier au lieu de le remplacer. Renseignements ou prise de RDV : 06 22 79 14 02 - kerucleanhome@laposte.net Ouverture du mardi au samedi de 8h à 18h.

Cabinet infirmier Gentile

Le cabinet informe sa clientèle qu'il se tient à votre disposition pour recevoir la 3ème dose de vaccin anti-covid. Les personnes intéressées sont priées de contacter le 02 98 40 44 00 afin de connaître les besoins et d'organiser les permanences de vaccination. Contacter le cabinet pour prise de RDV.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)

Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal :

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis** :

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis** :

Taxi Gallin Véronique : 06 77 36 77 89

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Le Bars Gilles : 02 98 40 80 82 / 06 75 01 92 43

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

- **Cabinets infirmiers** :

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet des Abers : Kathy Moreau - 1 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

- **Correspondants presse locale** :

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

Ouest France

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Astreinte communale sécurité équipements communaux** : 06 14 97 14 06

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

Emploi

- Jean-Yves ferait petits travaux : 06 40 06 48 60. CESU accepté.

Divers

A VENDRE

- Citroën C3 2018 1.2 Puretech 82 Graphic, 28 000km, TBE, Garantie août 2023. Tel : 06 89 87 89 18. Couleur : blanche et noire.

Prix 10 900€. Disponible : mi-février.

- Pommes de terre "Emeraude" en 25kg et 12,5kg : 02 98 40 75 59 (HR) ou 06 03 57 53 44.

- Chaînes à neige Norauto 16-17 pouces - moto bineuse Briggs. Prix à débattre : 02 98 40 76 29

Immobilier

RECHERCHE

- Recherche en urgence pour un jeune apprenti un logement, studio ou T1, loyer modéré. Contact : 06 35 36 45 85



Déposez vos articles et annonces à paraître sur l'adresse mail : **bim@plabennec.fr** ou en mairie avant le mardi midi pour une parution dans la semaine.

Publication des annonces (emploi, immobilier et ventes) tous les 15 jours. Modalités et renseignements en mairie.

Hôtel communautaire, 58 avenue de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie (CCPA)** : 06 14 71 56 57

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 02 90 82 59 53 - 06 38 64 05 94

Anciens locaux de la Poste (près de la mairie)

- **Puéricultrice** : permanence les lundis sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36

- **Assistants Sociaux et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65

Autres lieux

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 0810 25 29 30

- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante - 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr - president@entraidepourlavie.fr