

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

27 mai
10 juin 2022

Les élus à votre écoute / An diennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creaccadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché du vendredi
de 15h30 à 19h30

Exceptionnellement, l'Espace culturel sera fermé le vendredi 27 mai 2022. Merci de votre compréhension.

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissances

Charles MEUDEC CALVÈS
Axel COLIN

Décès

Yvonne ROPARS, née UGUEN,
90 ans

Jean ROUZIC, 92 ans

Jean YAOUANC, 95 ans

Vincent CAILLON, 40 ans

Marguerite LE BIHAN, 84 ans

A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

2ème édition du Gaming day le 11 juin 2022

Partez à la découverte des sports le 11 juin 2022



Arcade - Tournois - Réalité virtuelle - Rétrogaming

GAMING DAY

Samedi 11 juin 2022
10h30 - 19h

Entrée gratuite

2ème édition

Espace culturel Le Champ de Foire
Contact : gamingday@plabennec.fr

FIFA 2022, League of Legends, Overwatch, Super Smash Bros, Minecraft...



Samedi 11 juin 2022
Salle René Le Bras // 10h - 12h30

Fête des sports

Entrée gratuite

Ateliers découverte // Démonstrations sportives

Rencontres avec les associations (horaires, tarifs, etc...)

Contact : 06 29 45 79 00
educateursportif@plabennec.fr

Venez participer à la 2ème édition du Gaming Day, organisée par le Cyberspace au Champ de Foire. Au programme : arcade, rétrogaming, espaces de free play, blind tests, réalité virtuelle, défis ludiques, tournois sur grand écran... - League of Legends, Overwatch, FIFA 2022, Super Smash Bros Ultimate, Trackmania... Du rétro au récent, il y en aura pour tous les goûts ! Les mineurs sont sous la responsabilité de leurs parents. **Inscription sur place ou gamingday@plabennec.fr**.

Plusieurs associations présenteront leurs activités (avant le Forum des associations de la rentrée) lors de cette fête des sports organisée à chaque fin d'année scolaire par la mairie en partenariat avec l'Office Municipal des Sports (OMS).



Prochains numéros : 10 juin, 24 juin, 8 juillet...



@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr



Prochain conseil municipal

Le prochain conseil municipal se tiendra le jeudi 9 juin à 20h en mairie.

Bibliothèque municipale

- Exposition des poèmes collectés par Cultur'enVie à l'occasion du Printemps des Poètes à la bibliothèque jusqu'au 30 juin.- Prix du vent dans les bd : vous avez jusqu'au 31 mai pour voter pour votre BD préférée. - Bébé bouquine : accueil des 0-3 ans tous les mardis (hors vacances scolaires) de 10h30 à 11h30, sur inscription.Contact : bibliotheque@plabennec.fr, ou au 02 98 37 61 58.

Nettoyage du cimetière

La commune lance une opération citoyenne de nettoyage du cimetière **le mercredi 22 juin de 10h à 16h**. Cette initiative vise notamment à enlever les mauvaises herbes dans les allées. Si l'arrêt des produits phytosanitaires est un bienfait pour la santé et l'environnement, il génère plus de travail manuel pour entretenir le lieu... Une collation est prévue pour les bénévoles. Ouvert à tous. Journée continue : venez quand vous voulez avec vos gants et votre binette !

Vandalisme visant des biens publics

Ces dernières semaines, les services de la Ville ont constaté des dégradations sur une douzaine de plaques de voirie. Ces panneaux ont été volontairement arrachés, pliés, puis jetés dans la nature. La municipalité déplore ces détériorations et a déposé plainte. Pour rappel, la peine encourue pour ce type d'infraction peut aller jusqu'à 75.000 € d'amende. Au-delà des conséquences pour les auteurs, ces dégradations portent préjudice à toute la population et ont un impact sur les finances publiques. Vivre paisiblement dans la commune est un droit mais cela implique aussi le devoir de respecter les règles qui s'appliquent à tous.

CCAS Reçoit uniquement sur RDV, du lundi au jeudi.

Contact : ccas@plabennec.fr ou au 02 98 40 42 17.

Animations du lundi Les animations du lundi pour les plus de 60 ans (jeux de société et dominos), mises en place par le CCAS, de 14h à 16h30, le 2ème et 4ème lundi de chaque mois ont désormais lieu à l'Ehpad de Plabennec. Inscription obligatoire au 02 98 40 42 17 pour les personnes qui souhaitent bénéficier du minibus ou par mail : ccas@plabennec.fr. **Prochaines dates : 13 juin, 27 juin.**

Séance cinéma (CCAS) Le mardi 7 juin au cinéma Even à Lesneven - Film "En corps" de Cédric Klapisch à 13h45. Départ du parking de la mairie à 13h15 ou passage du minibus à domicile pour les personnes qui le souhaitent. Tarif de 5,50€ par personne. Inscription auprès du CCAS pour le lundi 6 juin au plus tard.

Rallye Mobilité (CCAS) Le CCAS en partenariat avec le dispositif Vas-Y organise un rallye mobilité le 1er juillet consistant à découvrir les modes de déplacement dans Brest avec une visite en transport en commun. Inscription jusqu'au 20 juin auprès du CCAS. Contact : ccas@plabennec.fr ou au 02 98 40 42 17. 8 places disponibles



La Joie de Courir Samedi 28 mai : Marche nordique – Sortie à Locmaria. RDV à 9h sur le parking situé en face de l'Ecole du Lac pour le covoiturage. Dimanche 29 mai : Cap Iroise à Portsall. Départ de la course de 10km à 9h30 et de la course de 20km à 9h45. Dimanche 5 juin : 5ème épreuve du challenge de l'Elorn à Landerneau. Départ de la course de 7km à 10h00 et de la course de 15km à 10h10.

Plabennec Basket Club

Samedi 28 mai à Plabennec :

2 DM - Landi BA à 20h30.

Gym Seniors (CCAS) Toute personne souhaitant participer à la gym seniors du vendredi à la salle Marcel Bouguen doit obligatoirement s'inscrire auprès du CCAS.

Prochaines dates : 3 juin, 10 juin, 17 juin, 24 juin, 1er juillet.

Inscriptions au voyage seniors (CCAS)

Le séjour se déroulera cette année du 1er au 8 octobre, au Centre VVF de Piriac-sur-Mer (44).

Bénéficiaires : être âgé de plus de 60 ans, être retraité et/ou sans activité professionnelle, résider en France

Prix par personne pour un séjour 8 jours/7 nuits

- 410 € pour les personnes ne bénéficiant pas de l'aide ANCV
- 230 € pour les personnes bénéficiant de l'aide ANCV

Assurance annulation, frais de transport, chambre particulière et taxe de séjour en sus. Capacité maximale 30 personnes. Un dossier d'inscription est disponible auprès du CCAS jusqu'au 30 juin. Il est préférable de prendre RDV au 02 98 40 42 17 ou par mail : ccas@plabennec.fr. Venir avec son avis d'imposition 2021 pour déterminer l'aide ANCV.

Formation des aidants France Alzheimer propose une formation de soutien aux aidants familiaux qui accompagnent un proche souffrant de la maladie d'Alzheimer, proposée du 13 septembre au 13 décembre 2022 à raison d'une rencontre tous les 15 jours le mardi de 14h à 16h30 à l'EHPAD "Les Jardins de Landouardon". Au besoin, l'accueil de jour de la résidence pourra recevoir le proche malade durant la session. Inscription jusqu'au 31 mai 2022 auprès du CLIC Gérontologique. Tel: 02 98 21 02 02 (le matin) Mail : clic-lesneven@orange.fr. Groupe limité à 10 participants.

Finances publiques : une permanence sur RDV

Le service des Finances publiques propose des accueils sur RDV, visant à aider les particuliers et entreprises à accomplir leurs démarches fiscales ou autres (factures locales, amendes...), de 9h à 12h.

Prochaines permanences : 8 juin, 22 juin.

RDV par téléphone au 0809 401 401 ou www.impots.gouv.fr

Agroforesterie et bocage

Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon organise une nouvelle édition du Concours Général Agricole sur le volet de l'agroforesterie et du bocage pour l'année 2022-2023 sur l'ensemble des 56 communes du Bas-Léon (du Conquet à Tréfléz). Vous êtes agriculteurs, vous avez planté des haies ou des arbres sur vos parcelles entre 2010 et 2020 : ce concours est fait pour vous ! Il permettra de valoriser vos pratiques et d'échanger avec d'autres acteurs du territoire. Les meilleurs candidats seront récompensés au SIA à Paris. Inscription avant le 5 juin 2022 Renseignement via le Syndicat des Eaux du Bas-Léon, 02 98 30 83 00 / bo-



Comment dit-on en breton ?

Il est riche comme Crésus.

Arc'hant en deus d'ober teil

Il a de l'argent à faire fumier (expression n'existant pas en français). Tellement d'argent qu'il peut se permettre de le laisser pourrir en tas.

Oxygène et découverte

Lundi 30 mai : marche à Plabennec.

Mercredi 1er juin : marche à Brignogan "Terre et mer".

Lundi 6 juin : sortie pique-nique à Plouguerneau : départ 10h (marche du côté de Lilia et Saint-Cava), après-midi (promenade sur l'île Wrac'h).

Mercredi 8 juin : circuit en ligne : de la gare de Plouider à la gare de Brignogan en suivant l'ancienne ligne du train-patates.

Inscription pour la sortie journée du 22 juin.



Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 29 mai à 10h30 : messe à Coat-Méal
www.ndfolgoet.fr

Samedi 25 juin 2022 : Festy Tour (Festy Plab) et Fête de la musique (Ville de Plabennec) –

SAMEDI 25 JUIN 2022
Place du Champ de Foire
PLABENNEC

PARCOURS LUDIQUES

FESTY TOUR

Marcheurs - 13h30
Accessible aux personnes à mobilité réduite

Enfants - 13h45

Adultes - 14h30

9KM - Inscription : Klikego.com

Scène ouverte dès 17h

Concerts à partir de 19h30
Pascal YVIN et TRACKLIST

Festy dance de 23h30 à 1h
avec **DJ LOXQ**

FETE DE LA MUSIQUE

Restauration sur réservation

La 2ème édition du Festy Tour se tiendra, le 25 juin 2022 et sera suivie par la Fête de la musique, proposée par la Ville de Plabennec. 2 événements festifs et conviviaux avec la participation des associations Plabennecoises.

FESTY TOUR

- 13h30 départ pour les marcheurs et les personnes à mobilité réduite
 - 13h45 pour les enfants (inscriptions sur place pour les enfants de 5 ans à 12 ans)
 - 14h30 avec des départs par vagues jusqu'à 15h30, le circuit de 9km à travers la ville de Plabennec, ouvert pour les personnes dès 13 ans et plus.
- Les inscriptions se font via la plate-forme Klikego.com (8€) ou lors des permanences au Super U et Intermarché, les samedis 4 et 11 juin, de 10h à 12h.

Le nombre d'inscriptions est limité.

De nombreux lots à gagner à l'issue de l'après-midi.

FETE DE LA MUSIQUE

- dès 17h par une scène ouverte (pour les musiciens/chanteurs qui souhaitent se produire contacter la mairie)
- à 19h30 concert de Pascal YVIN
- à 21h concert du groupe TRACKLIST
- à suivre une soirée dansante animée par DJ LOXQ clôturera cette journée jusqu'à 1h.

Vous trouverez de quoi vous restaurer sur place :

- grillades-saucisses, buvettes, confiserie, ...
 - rougaille-saucisses préparé par le club de Foot, uniquement sur réservations jusqu'au 19 juin, au Super U - Intermarché - Le Verre à vin - Stade de Kerveguen.
- Renseignements au 02 98 40 41 98.

Kermesse de l'EHPAD le samedi 25 juin 2022

L'EHPAD de Plabennec organise une kermesse ouverte à tous le 25 juin prochain de 13h30 à 18h. Structures gonflables, jeux, balade en ânes, petit train, pêche à la ligne, buvette et restauration (crêpes, gâteaux...)... Toutes les attractions à 1€.

Collecte de journaux à l'école Sainte Anne

Le samedi 4 juin de 9h30 à 12h sur la grande cour.

Association Kroaz-Hent Kroaz-Hent et Danserien ar Milinou organisent leur Fest Noz le 11 juin à 21h, à la salle La Forge à Plouvien. Musiciens : Trio Fagon, Le Tron, Le Bars - Tchikidi - Sonneurs du Bagad Bro an Aberiou. Entrée 7€

Salon des vins et de la gastronomie (RCP)

En partenariat avec des commerces locaux, le Rugby Club de Plabennec organise le **6ème salon des vins et de la gastronomie** les 4 et 5 juin à la salle Marcel Bouguen de 10h à 19h. Près de 30 producteurs-exposants seront présents. Au registre des produits qui se consomment avec modération, vous pourrez vous mettre en selle pour un véritable tour de France (Bordelais, Languedoc, vallée du Rhône, Alsace...) ! Bien entendu, la gastronomie locale ne sera pas en reste et les produits fermiers côtoieront les produits de la mer ainsi qu'autres petites pépites dont vous raffolerez... Entrée gratuite ! Plus d'infos : www.rugbyclubplabennec.com.

Club Ar Steredenn

Mardi 31 mai : Jeu "Le Savez-vous" à 14h salle Ti Glas.

Mardi 31 mai : concours secteur à Lanarvily.

Mardi 7 juin : concours Tarot, salle Ti Glas.

Mercredi 8 juin : concours secteur Plouvien.

Lundi 13 juin : spectacle humoristique "Piépié" à Plouenan, en remplacement de la journée départementale, inscriptions dès à présent, jusqu'au 7 juin.

Jeudi 16 juin : Concours interne dominos à la mêlée à 14h salle Ti Glas, et pétanque à la halle.

Mardi 21 juin : Concours belote salle Ti Glas à 14h.

Keribio - Conte à la ferme (Bio à Plab)

Mercredi 8 juin à 16h30 "le potager d'Eglantine", conte au grand air, à partir de 4 ans (30 min). Prix libre.
Plus d'infos : keribio@riseup.net ou sur FB : keribio.

PaPaV - Avec le retour du printemps, Plabennec à Pied et à Vélo (PaPaV) vous propose un atelier participatif d'entretien de vos vélos pour profiter activement des beaux jours. C'est gratuit et accessible à tous, adultes et enfants accompagnés. RDV au marché de Plabennec de 17h à 18h30 le vendredi 3 juin. - Plabennec à pied et à vélo constitue une équipe pour participer au challenge "tout à vélo". Pour cumuler des kilomètres quelque soit les distances, rejoignez-nous en vous inscrivant à l'adresse : <http://brest.challenge-velo.bzh> et en vous associant à l'équipe Plabennec à pied et à vélo (PaPaV). Pour toute info, écrivez nous à plabapiedavelo@gmail.com

Don du sang les 29 et 30 juin à Plabennec

Les vacances d'été arrivent, la collecte de sang doit absolument se poursuivre pour répondre au besoin des patients pour lesquels les transfusions sont vitales. Le don du sang est irremplaçable : ce geste essentiel et généreux permet de soigner un million de malades par an sachant qu'en Bretagne il faut 600 poches de sang par jour pour soigner nos malades. Les personnes qui souhaitent se rendre sur un lieu de collecte doivent prendre RDV soit sur le site dondesang.efs.sante.fr; ou sur l'application don de sang. **Les donateurs sont attendus à Plabennec le mercredi 29 juin et le jeudi 30 juin 2022 de 8h30 à 13h salle Marcel Bouguen.** Merci !

Université du temps libre Prochaine conférence de l'UTL le jeudi 2 juin 2022 à 14h au cinéma Even à Lesneven. Virginie Foutel, historienne de l'art, traitera du sujet suivant : "**Les joyaux des maharajas**".

NOUVEAU : Les Biquettes de Kerautret

Les Biquettes de Kerautret sont heureuses de vous annoncer le démarrage de la vente à la ferme de bons produits au lait de chèvre Bio ! Venez nous voir tous les mercredis de 18h à 19h30 et les samedis de 10h30 à 12h30 à Kerautret, 29860 Plabennec.

NOUVEAU : coach en nutrition Anne-Françoise Simon vous accompagne dans vos objectifs : de perte de poids, meilleure nutrition, meilleure santé, performances sportives, prise de masse musculaire, moins de fatigue. Suite à cette annonce votre bilan de forme (45 minutes) vous est offert. Contact : 06 69 95 84 86
- Séance gratuite de fitness, ouverte à tous, tous les jeudis à 19h30 sur le parking du Super U.

NOUVEAU : massothérapeute 16 rue des 3 Frères Le Roy, Mireille Thomas, massothérapeute, vous invite à un moment de détente, de massage, une écoute, le tout enveloppé de bienveillance, à rééquilibrer vos énergies. Un bilan énergétique vous est offert afin que je puisse vous guider vers le chemin du bien être entre le corps et l'esprit. Pour toutes demandes de renseignements ou prise de RDV, vous pouvez me joindre au 06 47 34 82 91.

Coiffer autrement Le salon sera ouvert le lundi 6 juin (Pentecôte) de 9h à 12h Téléphone : 02 98 04 84 21.

Armorique Médical Services A partir du 16 mai et jusqu'au 30 septembre 2022 le magasin AMS sera transféré provisoirement à la Zone de Callac en face du garage Renault au 7 route de Kergoadou à Plabennec. 02 98 38 42 95.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfant : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)

Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal :

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis** :

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis** :

Taxi Gallin Véronique : 06 77 36 77 89

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Le Bars Gilles : 02 98 40 80 82 / 06 75 01 92 43

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

- **Cabinets infirmiers** :

Cabinet des Abers : 1 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

- **Correspondants presse locale** :

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

Ouest France

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Astreinte communale sécurité équipements**

communaux : 06 14 97 14 06

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

Quali'press Pressing - Cordonnerie - Atelier - Retouche - Blanchisserie. Sera fermé du lundi 23 mai au lundi 30 mai inclus. Nouveaux horaires à partir du 1er juin : le mardi – jeudi – vendredi de 9h à 12h et 14h à 18h30. Le mercredi et le samedi de 9h à 12h. Fermé le lundi toute la journée, le mercredi après-midi et samedi après-midi.

Immobilier

- Recherche local à louer pour pratique de la sophrologie quelques heures par semaine sur Plabennec : 06 17 91 48 44.

- Recherche un logement type T3 avec petit jardin ou extérieur pour un loyer maximum de 700€ sur Plabennec : 06 07 11 79 98.

- Recherche maison ou appartement, 3 chambres, dès que possible. 07 87 30 53 39.

Divers

A VENDRE

- Cocoonababy 30€ en bon état et parc bébé 50€ en bon état : 06 19 44 07 95. A venir chercher sur Plabennec.

- Palmier chanvre (trachycarpus fortunei) en double dans le pot : h 50 cm et 25 cm à 25€. En simple : h 30 cm à 15€. Contact : 06 67 31 89 95.

- Table ronde 1,10m de diamètre, avec rallonge centrale, dessus stratifié chêne moyen, pieds en bois. 60€. Tél : 08 85 14 50 24.

- Pèse-personne impédancemètre, valeur 102€, vendu 80€.

Contact : 02 98 40 81 14.

VIDE MAISON

Le 11 et 12 juin de 9h à 18h lieu dit Créac'h La Motte. Cause voyage, vente de meubles, vêtements, bibelots, électroménager, vaisselle ... Tel : 06 10 13 69 49.

Hôtel communautaire, 58 avenue de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie (CCPA)** : 06 14 71 56 57

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants, portage de repas... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84

- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 09 74 13 12 12 - 06 38 64 05 94

- **Assistants Sociaux et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65.

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 32 30

- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante - 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr – president@entraidepourlavie.fr