

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

19 août
2 sept. 2022

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAM'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creamcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr



Marché du vendredi
de 15h30 à 19h30



Retrouvez l'actualité de la commune sur Facebook
[@villedelabennec](https://www.facebook.com/villedelabennec)

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissances

Tom PINVIDIC
Giulia CROZON MANZA
Hannah SALAUN
Maë ROUDAUT

Décès

Yvonne LE ROY, née QUERE,
96 ans
Sébastien LE BRIS, 45 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin
- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

Forum des associations : le samedi 3 septembre de 14h à 17h

Ce RDV annuel permet de découvrir les activités associatives locales. Ce moment de rencontres est aussi l'occasion d'explorer la diversité de la vie associative plabennecoise et de s'inscrire dans les structures. Les associations sportives vont accueillir à la salle René Le Bras et les associations sociales et culturelles à la salle Marcel Bouguen.



Un stand "Bacs Jaunes" sur le marché

La mise en place des bacs de tri est en cours au sein de la Communauté de Communes du Pays des Abers. Pour cela, la participation de chaque habitant est indispensable. Un formulaire à remplir est en ligne sur le site Internet du Pays des Abers, ainsi qu'une ligne téléphonique dédiée au 02 30 06 00 26. Et pour être au plus proche des

habitants, l'équipe « Bacs Jaunes » sera présente sur le marché de Plabennec, **le 26 août de 16h à 19h**, pour informer la population et l'aider à remplir le formulaire.

Pour tout renseignement, l'équipe "bacs jaunes" est disponible du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h à la gare routière de Plabennec (tél : 02 30 06 00 26) ou par mail : concertation@pays-des-abers.fr.

La parole aux consommateurs (questionnaire)

Dans le cadre du programme "Petites villes de demain", un questionnaire sur vos habitudes de consommation à Plabennec est à votre disposition dans les commerces, à l'accueil de la mairie ou en version dématérialisée sur le site de la Ville. Les questionnaires papier sont à remplir et à remettre dans une boîte à l'entrée de la mairie, ou directement auprès de votre commerçant. Cette étude vise à mieux connaître vos besoins et ainsi mettre en place des actions de développement concrètes à court, moyen et long terme.

Préservez votre eau : le Finistère reste en « crise sécheresse » malgré la pluie (préfecture)

Le préfet du Finistère a placé l'intégralité du département en situation de « crise sécheresse », depuis le 10 août dernier. Les précipitations de ces derniers jours n'ont, à ce stade, aucun effet significatif sur la situation hydrologique du Finistère. La visibilité globale en matière d'alimentation en eau potable pour le département reste ainsi limitée à 5 semaines. La situation reste donc critique.

La préfecture appelle à limiter toute consommation inutile à son usage quotidien. (fermer les robinets, privilégier les douches aux bains, n'utiliser les lave-vaisselles et laves-linges qu'à plein, installer des dispositifs économiseurs d'eau...).

Pour les particuliers et les collectivités, sont autorisés uniquement l'arrosage des jardins potagers entre 20h et 8h et l'abreuvement et hygiène des animaux.

Tout autre usage de l'eau potable est interdit (arrosage, lavage, remplissage de piscines...).

Entretien des haies

Il est rappelé que les haies bordant la voie publique doivent être régulièrement entretenues et taillées à l'aplomb de la limite de la propriété pour que les piétons puissent utiliser les trottoirs sur toute la largeur. Les administrés concernés sont priés de prendre leurs dispositions pour tailler rapidement leurs haies.

Distribution de composteurs (Pays des Abers)

Mardi 30 août de 16h30 à 18h au Centre Technique Communautaire de Bourg-Blanc. Sur réservation, envoyer un mail à preventiondechets@pays-des-abers.fr. 18€ le composteur, règlement par chèque.



Déposez vos articles et annonces à paraître sur l'adresse mail : bim@plabennec.fr ou en mairie avant le mardi soir pour une parution dans la semaine.



Prochains numéros : les 2, 16 et 30 septembre 2022



@villedelabennec www.ville-plabennec.fr



Ateliers Gym Seniors (CCAS)

La reprise des ateliers Gym Séniors aura lieu le vendredi 16 septembre prochain. Les séances se dérouleront chaque vendredi à la salle Marcel Bouguen, de 13h15 à 14h15 et de 14h15 à 15h15. L'animation est assurée par l'Association SIEL BLEU. Le coût de la séance est de 4 €. Un certificat médical sera à remettre à l'animatrice. A l'issue de chaque atelier, un moment de convivialité est organisé par les bénévoles du CCAS. Inscriptions à partir du 1er septembre auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

La reprise des animations jeux de société pour les personnes de plus de 60 ans aura lieu **lundi 5 septembre** à l'Ehpad les jardins de Landouardon de 14h à 16h30, puis tous les lundis des semaines paires. Prochain RDV le 19 septembre. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Un après-midi au ciné ! (CCAS)

Mardi 6 septembre au cinéma Even à Lesneven - film « The Duke » à 13h45, comédie anglaise irrésistible. Départ du parking de la mairie à 13h15 ou passage à domicile sur inscriptions auprès du CCAS lundi 5 septembre au plus tard. Tarif de la séance 5.50 €.

Horaires d'accueil du public au CCAS

Le CCAS reçoit uniquement sur RDV : ccas@plabennec.fr ou au 02 98 40 42 17
- Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
- Mercredi de 8h30 à 12h
- Fermeture au public le vendredi.

Postes à pourvoir - services municipaux

- Assistant(e) de direction
- 2 Agents techniques Espaces Verts
- 2 animateurs-agents d'entretien en CDD
- Régisseur de salle de spectacle (3 mois)
Annonces à retrouver sur le site de Plabennec rubrique *au quotidien - emploi - offres d'emploi municipales.*

Espace culturel Le Champ de Foire - 2022-2023

Réouverture de l'Espace culturel Le Champ de Foire le mardi 30 août. Venez découvrir la nouvelle programmation 2022-2023

Horaires d'ouverture :

Le Champ de Foire est ouvert le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h.

Le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h

Le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h

Renseignements : 02 98 30 78 95

À noter dans vos agendas :

L'équipe de l'Espace culturel Le Champ de Foire est heureuse de vous inviter à la présentation de la saison 2022-2023 le **vendredi 23 septembre à 19h**. Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.



Bibliothèque municipale

- Horaires d'été : jusqu'au 3 septembre : mardi : 10h-12h, mercredi 10h-12h, 14h-17h30, vendredi 10h-12h, samedi 9h30-12h30.

- Exposition annuelle du club dessin, peinture et sculpture du 9 juillet au 3 septembre.

- Après-midi jeux de société à la bibliothèque les mercredis 24 et 31 août de 14h30 à 17h. Un RDV pour jouer à plusieurs. On vous présente les règles et on joue même avec vous !

- Vous avez des graines dans votre jardins ? Vous pouvez venir les déposer dans notre grainothèque, un espace d'échange pour tous. Nous avons des sachets à votre disposition.

Contact : bibliotheque@plabennec.fr, ou au 02 98 37 61 58.

Risque de présence de cyanobactéries au lac

Les épisodes caniculaires et la baisse du niveau des eaux favorisent le développement des cyanobactéries. Ces dernières peuvent s'avérer dangereuses. Leur présence dans des zones d'eau stagnantes ne remet pas en cause la bonne qualité de l'eau des rivières et cours d'eau. En revanche, elles peuvent être à l'origine d'intoxications notamment chez les animaux domestiques, voire les enfants et personnes fragiles. La mairie rappelle qu'il est **interdit de se baigner dans le lac** de Kervéguen et que les activités nautiques n'y sont pas autorisées. En cas d'immersion accidentelle dans le lac, prenez une douche et consultez un médecin en cas d'irritation de la peau ou des yeux, d'apparition de boutons, de tremblements, de fièvre, de douleurs ou de vomissements. Pour rappel, **il est obligatoire de tenir votre chien en laisse** lors de vos promenades autour du lac. **Ne laissez pas vos animaux accéder aux rives du lac, boire l'eau du lac ou se baigner dans le lac.** Si votre animal se sent mal (tremblements, bave, perte d'équilibre...) emmenez-le rapidement chez le vétérinaire.

Numérotation des rues : plaques en mairie

Les personnes n'ayant pu récupérer leur plaque numérotée au mois d'avril, sont invitées à se présenter en mairie, munies d'une pièce d'identité et de la nouvelle attestation de domicile reçue par courrier.

Renseignements : secrétariat technique au 02 98 32 96 62.

Accompagnement à la scolarité

La Ville de Plabennec organise un accompagnement à la scolarité encadré par des agents du service enfance et épaulés par des bénévoles, sur le temps d'accueil périscolaire du soir les lundis et jeudis (de 17h à 18h), pour les enfants de l'école du Lac. Nous sommes à la recherche de bénévoles pour étoffer l'équipe. En fonction de leurs disponibilités, les bénévoles peuvent moduler leur engagement sur toute ou partie de l'année scolaire et sur un seul soir dans la semaine. Si vous souhaitez vous investir auprès des enfants dans le cadre de cet accueil, merci de vous manifester par mail : alsh@plabennec.fr ou par téléphone au 02 98 40 49 92.

Ecole publique du Lac Plabennec - Inscription des nouveaux élèves

La directrice recevra les parents le lundi 29 et le mardi 30 août 2022 de 9h à 12h et de 14h à 18h. En cas d'impossibilité sur ces horaires, vous pouvez prendre RDV en téléphonant, à compter du 29 août, au 02 98 40 79 09.

Pour tout renseignement pendant l'été, ou prise de RDV en dehors de ces journées : ecoledulac@plabennec.fr
Se munir du livret de famille et du carnet de santé.

Pour les enfants nés en 2020, il est nécessaire de procéder à l'inscription dès septembre, même si la rentrée n'est effective qu'en novembre ou janvier.

Pour avoir accès aux listes de fournitures et modalités de rentrée :

Site internet: www.ecole-du-lac-plabennec.ac-rennes.fr

Rentrée des classes : jeudi 1er septembre dès 8h30.



Comment dit-on en breton ?

Parler pour ne rien dire.

Ribotat dour ; baratter de l'eau. Vous pouvez le faire à longueur de journée, sans résultat.

Retour sur les festivités du 14 juillet...

Vous avez manqué le feu d'artifice du 14 juillet à Plabennec,

Revivez l'événement avec quelques images du feu d'artifice en vidéo : www.ville-plabennec.fr/14-juillet-2022



Oxygène et découverte

Lundi 22 août : marche à Bourg-Blanc. Départ à 9h30. Covoiturage jusqu'au lac.

Lundi 29 août : marche à Plabennec à 9h30.

MTKO, nouveau club de boxe de Plabennec

organise le **dimanche 28 août** une remise en forme avant la reprise de la saison, un événement sportif à la salle René Le Bras à Plabennec, **de 9h45 à 12h30** (dès 12 ans).

Zumba de 9h45 à 10h45

Cardio boxing de 10h45 à 11h45

Yoga stretching de 11h45 à 12h30

"Tarifs libres", bénéfices reversés à l'association MTKO

Inscription & réservation : contact@mtko.fr

Buvette et restauration

Plabennec Basket Club

Le Plabennec basket club recrute des joueurs et des joueuses motivé(e)s (toutes catégories) pour la saison prochaine. Les séances d'inscription auront lieu le vendredi 26 août de 18h à 19h à la salle Colette Besson et au forum des associations. Des séances d'essai sont possibles en septembre.

Le samedi 10 septembre, le club organise un après-midi (14h-17h) découverte et cohésion. N'hésitez pas à passer nous

voir. Pour tout renseignement, le club sera présent au Forum des associations le samedi 3 septembre de 14h à 17h, salle René Le Bras.

50 ans du Stade Plabennecois Handball

Le Stade Plabennecois HandBall fête ses 50 ans cette année et à cette occasion souhaite réunir tous ses licenciés et anciens licenciés : présidents, bénévoles, joueur/ses, de toutes générations sont invités à partager leurs souvenirs lors d'une grande journée et soirée en l'honneur du club. **Cet anniversaire sera célébré le 10 septembre 2022.**

Au programme : tournoi de greenball, tournoi de pétanque/palets, repas et soirée dansante le tout autour de photos souvenirs.

Si toi aussi tu veux faire partie de la fête, inscris-toi en remplissant le questionnaire ci-après : <https://forms.gle/8ivpxU3U-Hwh5tc7B7>

Et pour le repas de la soirée : www.helloasso.com/associations/stade-plabennecois-handball/evenements/repas-50-ans-sphb
Inscription souhaitée avant le 28 août et au plus vite pour permettre à l'équipe organisatrice d'anticiper les besoins pour cette belle journée / soirée ! N'hésite pas à faire passer l'information à tes anciens coéquipiers. Vous pouvez nous contacter par mail à 50ans.sphb@gmail.com ou au 07 49 16 81 34.

Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale

-Dimanche 21 août à 10h30 : Pardon de Loc-Mazé au Drenec

-Dimanche 28 août à 10h30 : Pardon de Locmaria à Plabennec www.ndfolgoet.fr.

Pardon de Locmaria Il aura lieu le dimanche 28 août.

Au programme : messe dans la chapelle ; kig ha farz ; animation musicale (Marins des Abers) ; concours de pétanque ; jeux de palets avec l'association Palet Plab.

Attention : repas uniquement sur réservation. Ventes des tickets jusqu'au 20 août au bar « Le Diabolo » ou à la salle Marcel Bouguen (le samedi 20 août de 10h à 12h). Tarifs : kig ha farz 13€ - à emporter 12€ - jambon/frites 9€.

Renseignements par mail mignonned.locmaria@gmail.com

UNC

Samedi 10 septembre à 10h au local de l'Espace Louis-Coz, réunion du CA.

Avalou Plabenneg

Samedi 20 août : taille en vert des arbres palissés et greffage en écusson au verger conservatoire de Locmaria à partir de 14h. Les techniques de taille en vert seront fournies avec mise en pratique sur les arbres palissés. Greffage en écusson : apprentissage sur rameau et greffage sur porte greffe. Tous les adhérents y sont conviés et peuvent apporter leur greffoir. Cueillette des pommiers à maturité précoce.

Dimanche 28 août : portes ouvertes au verger. Dans le cadre des fêtes de Locmaria, le verger sera ouvert au grand public à partir de 14h. Des visites commentées du verger seront organisées. *Contacts* : avalouplab@gmail.com
site internet : <http://avalouplabenneg.bzh/>

Secours catholique Ouverture le mercredi 24 août à 13h30. Le container est ouvert depuis le 15 août.

Concert à la chapelle de Locmaria

Mignonned Locmaria organise le concert de Tristan Sker, violon & electro, le samedi 3 septembre à 20h à la chapelle.

Ar Steredenn

- Danse : permanence pour les inscriptions le jeudi 25 août de 10h à 11h30 à la salle Ty Glas (Espace Louis Coz).

- Concours d'automne dominos/pétanque le 31 août à 14h à Kersaint.

- Forum des associations le 3 septembre, de 14h à 17h salle Marcel Bouguen, le Club Ar Steredenn y sera présent.

- Reprise des activités le mardi 6 septembre.

- Mardi 6 : concours tarot à 14h salle Ty Glas

- Dimanche 11 septembre : Thé dansant à la salle Marcel Bouguen à 14h

Santez Anna Lanorven - Ville de Plabennec

Fête de la forge - Journées européennes du patrimoine



Samedi 17 et dimanche 18 septembre 2022
à partir de 14h à PLABENNEC

Fête de la forge et des vieux métiers

Gouel ar c'hovel hag ar micherioù kozh

Village des vieux métiers, démonstrations, expositions, concert, danse, théâtre, escape game, balades à poneys, jeux bretons, petite restauration...

Journées Européennes du Patrimoine

Entrée libre et gratuite

Village de LANORVEN
(direction KERSAINT-PLABENNEC)

Création Murielle coiffure Salon fermé pour congés jusqu'au lundi 22 août inclus. 02 98 40 42 59.

Armorique Médical Services Jusqu'au 30 septembre 2022 le magasin AMS est transféré provisoirement à la Zone de Cal-lac en face du garage Renault au 7 route de Kergoadou à Plabennec. 02 98 38 42 95.

Lingerie Juliade

Fermeture du 30 août au 5 septembre inclus.

NOUVEAU : Le Chapeau ' Thé

Tarterie, salon de thé, café 14 rue Marcel Bouguen (près du Super U) Ouvert du mardi au samedi, de 10h à 19h
07 60 81 68 69 - lechapeauthe.salondethe@gmail.com

Crêperie Ty Breizh

Fermeture pour congé du 08 au 31/08/2022.

Le Cabinet infirmier des Abers informe son aimable clientèle de son déménagement au n°11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12.

Quali'press

Le pressing, cordonnerie, atelier de couture Quali'press sera fermé au public jusqu'au 29 août inclus. Le magasin sera ouvert à compter du 30 août à 9h.

Annuaire /

Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal :
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -
rpm@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 . Fermé du 8 août au 19 août

Mémento /

Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés,
32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** :
Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** :
Taxi Gallin Véronique : 06 77 36 77 89
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85
Taxi Le Bars Gilles : 02 98 40 80 82 / 06 75 01 92 43
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
- **Cabinets infirmiers** :
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
- **Correspondants presse locale** :
Le Télégramme
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence /

Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Astreinte communale sécurité équipements communaux** : 06 14 97 14 06
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

Emploi

- Recherche saisonniers pour récolte de pommes de terre et de courgettes à Bourg-Blanc (Gaec de Coativy Bras). Tél : 06 86 74 50 43.

Immobilier

- Urgent : recherche petite maison de plain-pied pour retraitée, loyer modéré, logement adapté pour personne handicapée : 06 30 28 70 10 - 02 98 40 47 37
- Recherche maison ou appartement, 3 chambres, dès que possible. 07 87 30 53 39.

Divers

A VENDRE

- Croquette Breeder line, poulet, poisson frais, natural concept. Bas prix à débattre : 06 30 28 70 10
- Pommes de terre nouvelles, variété "Emeraude" en cagette de 5 kgs. 1 € le kg. Tél : 06 15 54 14 96
- Pommes de terre à vendre sur Le Drennec. Tél : 02 98 83 27 05.

Objets perdus

- 1 mètre de chaîne, route de Brest à Kersaint (Berventoc Le Leuhan) tél : 02 98 83 27 05.

Hôtel communautaire, 58 avenue de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie (CCPA)** : 06 14 71 56 57

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Guichet France Services** : accueil pour vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30 - 12h30, mardi : 8h30 - 12h30, mercredi : 8h30 - 12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30 - 12h30, vendredi : 8h30 - 16h30.

Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants, portage de repas... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84

- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 09 74 13 12 12 - 06 38 64 05 94

- **Assistances Sociales et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65.

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 32 30

- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37.
www.entraidepourlavie.fr - president@entraidepourlavie.fr.