

# Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**16 septembre**  
**30 sept. 2022**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selouo ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr



**Marché du vendredi**  
de 15h30 à 19h30



Retrouvez l'actualité de la commune sur Facebook  
[@villedelplabennec](https://www.facebook.com/villedelplabennec)

Exceptionnellement, l'Espace culturel Le Champ de Foire fermera ses portes à 17h45 le vendredi 16 septembre.

## État civil

Ganet, dimezet, marvet

## Naissance

Alba PERIOU

## Décès

Anne FLOC'H, née LE ROUX,  
85 ans

## Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : [www.ville-plabennec.fr/bulletin](http://www.ville-plabennec.fr/bulletin)

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : [www.ville-plabennec.fr/newsletter](http://www.ville-plabennec.fr/newsletter)



## A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

### Fête de la forge et des vieux métiers

Santez Anna Lanorven - Ville de Plabennec



À l'occasion des 39<sup>ème</sup> Journées Européennes du Patrimoine, l'association Santez Anna Lanorven et la Ville de Plabennec vous invitent à sa grande fête de la forge et des vieux métiers.

Ainsi, le temps d'un week-end festif et convivial, venez découvrir ou redécouvrir ce qu'était la vie des campagnes bretonnes et plus particulièrement celle du quartier de Lanorven entre 1850 et 1960. Au programme, sur les trois sites rénovés de Lanorven (la chapelle, le lavoir et la forge), de nombreuses animations : inauguration du musée de la forge, démonstrations de vieux métiers (vannier, forgeron, maréchal ferrant, lavandière, repasseuse de coiffes, tourneur sur bois...), exposition de vieux tracteurs, de costumes traditionnels, concert, danse bretonne, théâtre, jeux bretons, fabrication du beurre, escape game, petite restauration...

**Samedi 17 et dimanche 18 septembre 2022**, de 14h à 18h (19h30 le samedi). **Entrée libre et gratuite.**

**Programme des 2 jours : [www.ville-plabennec.fr/lanorven](http://www.ville-plabennec.fr/lanorven)**

### Découvrez la biodiversité urbaine

**PLABENNEC**

DÉAMBULATION « FLORE SAUVAGE DE NOS RUES »

Venez découvrir les secrets de la végétation spontanée

**DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2022 À 10H00**

RDV parking de laire de jeu de la maison du Lac

Sur inscription au 02.98.30.67.28 ou par mail : [actionsnagogi.besleon@orange.fr](mailto:actionsnagogi.besleon@orange.fr), jusqu'au 22 septembre



### Espace culturel Le Champ de Foire - 2022-2023

L'équipe de l'Espace culturel Le Champ de Foire est heureuse de vous inviter à la présentation de la saison 2022-2023 le **vendredi 23 septembre à 19h**. Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.

### Portes ouvertes au centre de secours

Portes ouvertes au centre d'incendie et de secours de Plabennec le dimanche **25 septembre de 10h à 18h**.

Nombreuses animations et restauration sur place : exercice incendie, apprentissage des gestes qui sauvent, visite des locaux, sensibilisation aux risques domestiques, structure gonflable, restauration rapide, buvette, barbe à papa, crêpes, bonbons, tombola. L'intégralité des bénéfices seront reversés à une association caritative, alors venez nombreux !

### Atelier Zéro Déchet (Pays des Abers)

Venez avec un petit appareil électrique en panne ou des vêtements à repriser et on vous aide à réparer / raccommoder votre objet. Gratuit



Prochains numéros : 30 sept., 14 et 28 oct. 2022



@villedelplabennec [www.ville-plabennec.fr](http://www.ville-plabennec.fr)



## Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochains RDV les 19 septembre et 3 octobre à l'Ehpad les Jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

## Un après-midi au ciné ! (CCAS)

**Mardi 11 octobre à 13h45** au cinéma Even à Lesneven – film « Une belle course », de Christian Cariou, comédie dramatique avec Line Renaud, Dany Boon, Alice Isaaz. Départ du parking de la mairie à 13h15 ou passage à domicile sur inscriptions auprès du CCAS la veille au plus tard. Tarif de la séance 5.50 €.

## Horaires d'accueil du public au CCAS

Le CCAS reçoit uniquement sur RDV : ccas@plabennec.fr ou au 02 98 40 42 17

- Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

- Mercredi de 8h30 à 12h

- Fermeture au public le vendredi.

## Affichage en bord de route

La mairie rappelle que deux espaces équipés de grilles sont à la disposition des associations et des particuliers pour afficher leurs événements à l'entrée de la commune. Ces espaces se trouvent près du rond-point en venant de Brest (côté Inter-marché) et sur la droite à Callac, en venant de Lesneven. L'installation et le retrait de vos supports est de votre responsabilité.

## "La p'tite pause" à la Maison de l'Enfance

"La p'tite pause", c'est un espace de jeux et de paroles pour les futurs parents, les enfants de 0 à 4 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents... Pour faire une pause avec son enfant, passer du temps ensemble dans un lieu accueillant et chaleureux, pour rencontrer d'autres parents, discuter, échanger... Prochains RDV : les 29 septembre, 13 octobre, 10 novembre, 24 novembre et 8 décembre de 9h30 à 11h30. Gratuit. Renseignements et inscriptions auprès de la Maison de l'Enfance de Plabennec au 02 98 37 60 72.

## Bibliothèque municipale

- Heure du conte "On a retrouvé le chemin de l'école" samedi 17 à 11h. Accès libre à partir de 3 ans.

- "Vivre avec la maladie d'Alzheimer", conférence par l'association France Alzheimer 29 le 23 septembre à 20h. Entrée libre

- "Avez-vous une bonne mémoire ? venez la tester avec nos jeux de société" mercredi 21 et samedi 24 septembre.

- Bébé bouquine reprend le mardi 27. Séance à 10h30 et à 11h. Sur inscription.

- "Soirée jeu de société". vendredi 30 septembre à 20h. Ouvert à tous.

- "Concours de photos : les toutous de Plab". Envoyez une photo drôle de votre chien au format paysage avant le 8 octobre par mail (en indiquant son nom, sa race, son âge).

### Horaires d'ouverture

Lundi et mardi 15h30 - 17h30 - Mercredi 10h - 12h / 14h -

17h30 - Vendredi 15h30 - 18h30 - Samedi 10h - 16h

Contact : bibliotheque@plabennec.fr, ou au 02 98 37 61 58.

## Stade de Brest : concertation préalable du public

À l'initiative de Gérard et Denis Le Saint, porteurs du projet de l'Espace Froutven et avec l'accompagnement de Brest Métropole, une concertation préalable du public se déroulera du 10 octobre au 20 novembre 2022.

Objectifs : Informer et recueillir les contributions du public afin d'enrichir le projet et le partager avec le territoire. À l'occasion de cette concertation, un site internet présentant le projet a été créé : [www.projet-espacefroutven.com](http://www.projet-espacefroutven.com).

### Comment contribuer ?

Participez aux différents temps forts :

- Mardi 11 octobre de 18h30 à 20h

Réunion publique : Centre culturel l'Alizée - 90 Rue Commandant Challe à Guipavas

- Samedi 15 octobre à 10h30 (sur inscription\*)

Balades sur le site

- Mercredi 19 octobre de 19h à 21h (sur inscription\*)

Atelier participatif « Usagers activités restauration/loisirs » : l'Atelier - 26 rue de Quimper à Brest

- Lundi 7 novembre de 19h à 21h (sur inscription\*)

Atelier participatif « Supporters SB29 » : l'Atelier - 26 rue de Quimper à Brest

\*Ouverture des Inscriptions (places limitées), à compter du 23 septembre sur [www.projet-espacefroutven.com](http://www.projet-espacefroutven.com).

Donnez votre avis en ligne, à compter du 10 octobre sur : [www.projet-espacefroutven.com](http://www.projet-espacefroutven.com).

À l'issue de la concertation préalable, les porteurs du projet publieront un bilan qui prendra en compte l'ensemble des contributions, avis et questions formulés au cours de la concertation.



## Comment dit-on en breton ?

### Comment dit-on en breton ? :

**Avare comme un rat** : *Pizh evel ur pemoc'h* :

Avare comme un cochon, symbole de l'avarice en breton.

**Bête comme un âne** : *Sot evel ur vuoc'h*.

Bête comme une vache, incarnation de la bêtise en breton.

## Compte rendu du conseil municipal

Le conseil municipal s'est réuni le 14 septembre 2022, à 18 heures 30, sous la présidence de Mme Marie-Annick CREAC'HCADDEC, Maire. Les points suivants étaient à l'ordre du jour.

### 1. Subvention exceptionnelle au Stade Plabennecois Football

Le Stade Plabennecois Football a sollicité de la commune le versement d'une subvention exceptionnelle afin de faire face à ses difficultés financières. Considérant le rayonnement du Stade Plabennecois sur le territoire, son importance dans le tissu associatif local en tant que 1ère association de la commune en nombre d'adhérents et afin de contribuer à la poursuite des activités de l'association, en particulier pour la formation de jeunes sportifs, le conseil municipal décide à l'unanimité (6 abstentions) d'attribuer une subvention exceptionnelle de 60 000 €, dont le montant sera déduit chaque année de la subvention annuelle par fraction.

### 2. Convention pluriannuelle d'objectifs et de financements avec le Stade Plabennecois Football

Signature avec le Stade Plabennecois Football d'une convention pour les saisons 2022-2023 à 2025-2026, fixant les engagements de chacune des parties, notamment le concours financier de la commune et les objectifs et projets de l'association. Unanimité (6 abstentions).

### 3. Convention pluriannuelle d'objectifs et de financements avec le Rugby Club Plabennecois

Signature avec le Rugby Club Plabennecois d'une convention pour les saisons 2022-2023 à 2025-2026, fixant les engagements de chacune des parties, notamment le concours financier de la commune et les objectifs et projets de l'association. Unanimité.

### 4. Décision budgétaire modificative n°1

Crédits complémentaires de fonctionnement (+ 60 000 €) pour subventions aux associations, financés par une réduction de crédits (- 60 000 €) pour agencements et aménagements de terrains sportifs. Unanimité (6 abstentions).

## Annonce : agent administratif (Pays des Abers)

La Communauté de Communes du Pays des Abers recherche un agent administratif contractuel à temps complet, qui sera mis à disposition des mairies de Plabennec et de Lannilis (en alternance).

### - Objet : renfort des services, accueil pour traitement des demandes de titres électroniques sécurisés

Profil : techniques de secrétariat et de bureautique ; qualités relationnelles, d'écoute et discrétion professionnelle ; rigueur et sens de l'organisation.

Poste à pourvoir : le 3 octobre 2022. Durée : 3 mois.

Renseignements complémentaires : mairies de Plabennec (02 98 40 41 32) ou de Lannilis (02 98 04 00 11).

**Adresser candidature** à Monsieur le Président, Communauté de Communes Pays des Abers, 58 avenue de Waltenhofen, 29860 Plabennec, uniquement par courriel (servicecommun.rh@pays-des-abers.fr ; mairie@plabennec.fr et mairie@lannilis.bzh) **avant le lundi 19 septembre.**

## Défi Covoiturage du 3 au 21 octobre 2022

Relever le défi, c'est tester le covoiturage 1, 2 ou 10 fois en trois semaines. Et le tester, c'est souvent l'adopter ! Chaque jour, nous sommes plus de 7 000 à quitter la communauté de communes du Pays des Abers pour aller travailler...

Nous avons plus en commun avec nos voisins que nous ne le pensons ! Et si nous en profitons pour faire des économies et nous faire des amis ? Le Pays des Abers s'associe avec l'association éhop pour vous aider à relever le défi et à sauter le pas du covoiturage. Sceptique ? Intrigué(e) ? Ambitieux(se) pour deux ? Dans les starting blocks ? éhop vous aide à lever vos freins et former votre équipage de covoitureurs. Conducteurs et passagers partagent leur trajet : il y a toujours quelqu'un qui fait le même trajet que vous. Les inscriptions sont ouvertes sur [abers-iroise.deficovoiturage.fr](http://abers-iroise.deficovoiturage.fr). **L'association éhop sera présente sur le marché de Plabennec le vendredi 23 septembre pour présenter le Défi Covoiturage organisé en octobre et « recruter » des participants.**

## Sport / Sportoù

### Oxygène et découverte

Lundi 19 septembre : marche à Plabennec, "Le tour de Lesquelen".

Mercredi 21 septembre : marche à Plouvien, "Le moulin du Coumou" - covoiturage.

Lundi 26 septembre : marche à Plabennec.

Mercredi 28 septembre : (reprise du car) marche à Brélès. Après la marche réunion au bureau.

**Vélo Sport Plabennec** Le Vélo Sport Plabennec (VSP), organise la première édition des "6 heures VTT" autour du complexe sportif de Kervéguen le dimanche **18 septembre 2021**. Cette course est ouverte à tous. A partir du niveau cadet, il s'agira de rouler durant 6h en relais de 4 personnes, ainsi que les minimes, tandis que les majeurs pourront se retrouver en solo, duo, trio ou quatuor. Possibilité de créer des équipes mixtes. Le circuit d'une longueur de 4,5 km, est ludique et abordable pour tous les niveaux. Le départ de la course se fera près de la gare routière à partir 10h et l'arrivée à 16h au même endroit. Une déviation sera mise en place toute la journée et l'accès au complexe sportif se fera par la salle René Le Bras. La population est invitée à venir les encourager.

### Dojo Des Abers

Tous les dojos sont ouverts. La pratique du judo, du chanbara et du kendo a repris. Il reste encore quelques places, il est toujours possible de rejoindre les cours :

pour les judokas à partir de 5 ans,

pour les chanbarakas à partir de 6 ans,

pour les kendokas à partir de 12 ans,

... et jusqu'à 77 ans et plus ! Il est possible de commencer à tout âge, même adulte.

- 3 séances d'essais. Tarifs familiaux dégressifs. Facilités de paiements (par chèques en 10 fois, chèques-vacances, aide pass'sport...).

- Débutant, ancien pratiquant ou sportif expérimenté, rejoignez-nous sur les tatamis pour des pratiques adaptées aux objectifs de chacun, du sport-santé / loisirs à la compétition nationale et internationale.

- RDV aux Dojos aux heures des cours pour vous renseigner ou vous inscrire.

Plus d'infos sur [www.dojodesabers.fr](http://www.dojodesabers.fr), sur facebook

@DojodesAbers ou par mail [dojodesabers@orange.fr](mailto:dojodesabers@orange.fr).

## Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

**Communauté Chrétienne Locale** [www.ndfolgoet.com](http://www.ndfolgoet.com)

Dimanche 18 septembre : à 10h30 messe au Drennec

Dimanche 25 sept. : à 10h30 messe à Kersaint Plabennec

- Renseignements et inscription pour et sur la catéchèse au sein de notre paroisse, pour les enfants de 3 ans jusqu'au CM2, collégiens, lycéens et plus et aussi pour vous tous, adultes : le samedi 17 septembre de 10h à 12h à la maison paroissiale de Plabennec

- Réunion d'information pour la 1ère communion, la Profession de Foi et la Confirmation. Le mardi 27 septembre de 20h30 à 21h30 à l'église de Lesneven. Le vendredi 30 septembre de 20h30 à 21h30 à l'église de Lannilis.

Suivant vos disponibilités vous pouvez venir à la réunion de votre convenance que se soit pour les renseignements/inscription et pour l'information sur la 1ère communion, la Profession de Foi et la Confirmation.

### Collecte de journaux à l'école Sainte Anne

Le samedi 17 septembre de 9h30 à 12h sur la grande cour.

Prochaines dates : les samedis 15 octobre et 19 novembre.

### Super loto à la salle M.Bouguen (école Diwan)

Le samedi 17 septembre 2022, 20h, à la salle Marcel Bouguen. Ouverture des portes à 16h30. 1 Bon d'Achat de 300€ / 2 Bons d'Achat de 200€ / 5 Bons d'Achat de 100€ / 6 Bons d'Achat de 50€ / TV - Tablette- smartphone - robot pâtissier- robot multifonctions - cafetières - paniers garnis et de nombreux autres lots... 1 carte 3€ - 3 cartes 8€ - 7 cartes 16€.

Animé par Jo Boucheur.

### Vide grenier à la salle M.Bouguen (école Diwan)

L'école organisera également un vide grenier le **dimanche 18 septembre** de 9h à 17h. Entrée 1.5€. Pour toutes inscriptions merci de nous contacter à l'adresse mail suivante: [adz@diwan-plabennec.bzh](mailto:adz@diwan-plabennec.bzh).

### Cours de danse classique à Plabennec (EPCC)

Vous souhaitez que votre enfant pratique la danse classique ? L'EPCC Musiques & Cultures propose depuis septembre, les vendredis, des cours sur Plabennec, dans la salle "l'Envolée"! Si votre enfant est âgé de 6 à 8 ans, il pourra suivre l'atelier d'initiation de 17h à 18h. Si votre enfant est âgé de 7 à 9 ans, il pourra suivre l'atelier de découverte de 18h à 19h.

Si votre enfant est âgé de + de 10 ans, il pourra suivre le cours de danse classique de 19h à 20h. Ces enseignements sont tous délivrés par une enseignante diplômée d'Etat et possédant de très nombreuses années d'expérience.

Renseignements : [epccmusiquesetcultures@gmail.com](mailto:epccmusiquesetcultures@gmail.com) ou par téléphone au 06 77 97 07 89.

### Ar Steredenn

Mercredi 20 septembre: concours secteur Dominos/pétanque Le Drennec

Mercredi 28 septembre: concours secteur Dominos/pétanque Lanarvily

Mercredi 5 Octobre: concours secteur Dominos/pétanque Plouvien.

Mercredi 5 octobre: scrabble en duplicate à Saint-Renan sur inscription. Renseignements au Club.

GYM: reprise le jeudi 6 octobre salle 1 de 10h30 à 11h30 possibilité de s'inscrire ce jour.



## Société de chasse

Une permanence pour la vente du carnet de sociétaire pour la saison 2022/2023 aura lieu le samedi 17 septembre au l'Hôtel Restaurant "Les Voyageurs" de 10h30 à 12h. Le carnet sera remis aux sociétaires sur présentation de leur permis de chasse et leur attestation d'assurance validés pour la saison 2022/2023, Le timbre de vote sera également récupéré.

## PaPav

C'est la rentrée, mais aussi la semaine européenne de la mobilité du **16 au 22 septembre** : c'est l'occasion de (re)prendre le vélo pour quelques trajets :

- Besoin d'une révision ? l'atelier participatif de Plabennec à Pied et à Vélo vous donne rdv le vendredi **16 septembre** sur la place du marché (17h-18h30).

- Envie de découvrir un itinéraire alternatif pour aller à Gouesnou ? PaPaV vous accompagne. RDV le même jour à 17h45 près de l'atelier vélo avec votre vélo. Gilet jaune et casque recommandés.

C'est aussi l'occasion de tester un trajet pour aller à l'école en mode PEDIBUS, guidés par des bénévoles PaPaV.

Ecole Ste Anne : lundi 19 septembre - départ : écoquartier, MAM aux Trésors, 5 Rle de la Buse Variable à 8h05. Arrêts : - Kerveur (arrêt du car) : 8h10 - Bibliothèque : 8h17 - Place du Champ de foire (Epicurien) : 8h22 - Devant le square place Corneille : 8h27 - Arrivée Ste Anne : 8h35

Ecole du Lac : mardi 20 septembre

Départ : Place du Champ de Foire, arrêt du bus (côté Epicurien) : 7h57. Arrêts : - Devant le square place Corneille : 8h03 - Ecole Ste Anne : 8h09 - Arrivée Ecole du Lac : 8h25

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte responsable. Et si vous ou vos enfants avez un gilet jaune, c'est encore mieux pour être vus ! Animations gratuites et ouvertes à tous, adultes et enfants accompagnés.

Renseignements : plabapiedavelo@gmail.com

## Jazz Pulsion

Les cours de danse modern jazz reprendront le mercredi 21 septembre. Les cours de danse sont répartis comme suit :

- Cours de danse modern 'jazz pour les enfants dès 4 ans révolus (cours d'éveil 4/6ans) le mercredi de 11h30/12h15.

- 6/8ans en initiation pour les enfants de CP et CE1, cours le mercredi de 10h30/11h30.

- 8/11ans inclus pour les enfants des classes de CE2 à CM2)

- Cours le mercredi de 18h/19h. - Cours adolescents débutants (cycle 1) pour les 11/14 ans à été mis en place le mercredi soir de 19h/20h. - Cours adultes débutants le mercredi 20h/21h15

Infos sur [www.jazz-pulsion.com](http://www.jazz-pulsion.com) rubrique contact

mail : [contact@jazz-pulsion.com](mailto:contact@jazz-pulsion.com)

Page facebook de jazz pulsion et instagram -

Tel : 02 98 20 30 16 (hb)

## Avalou Plabenneg

**Samedi 24 Septembre** première cueillette au verger conservatoire de Locmaria à 14h. Tous les adhérents sont conviés à cette activité. Les pommes arrivées à maturité seront récoltées, conservées puis vendues à la fête de la pomme du dimanche 16 octobre.

## Abers Espace Danses

Abers Espace Danses organise un stage de West Coast Swing pour débutants, animé par Jacqueline Armand **le dimanche 25 septembre 2022** à la Salle l'Envolée, Espace Louis Coz, rue Pierre Jestin à Plabennec. RDV à 09h45. Début 10h/Fin 12h30. Tarif : 15€/ personne.

Renseignements : [abers.espace.danses@gmail.com](mailto:abers.espace.danses@gmail.com)

**Don du sang** C'est la rentrée, la collecte de sang doit absolument se poursuivre pour répondre au besoin des patients pour lesquels les transfusions sont vitales. Le don du sang est irremplaçable : ce geste essentiel et généreux permet de soigner un million de malades par an sachant qu'en Bretagne il faut 600 poches de sang par jour pour soigner nos malades. Les personnes qui souhaitent se rendre sur un lieu de collecte doivent prendre RDV soit sur le site [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) ou sur l'application don de sang. **Les donateurs sont attendus à Plouvien le vendredi 23 septembre 2022 de 08h30 à 13h à la salle polyvalente.** Merci d'avance pour votre générosité.

## Thé dansant (Amicale du Don du sang)

Thé dansant organisé par l'amicale du don du sang et animé par Romance Bleue, salle Marcel Bouguen **le 25 septembre 2022** de 14h à 19h. Réservation : 06 17 66 62 70 - 06 60 74 35 26.

## Université du Temps Libre

L'association fête ses 20 ans en 2023 et fait partie du paysage local dorénavant. Nous vous proposons durant l'année scolaire des conférences (le jeudi à 14h au cinéma Even tous les 15 jours) et des ateliers : photos, patrimoine, géopolitique et ciné-club. L'adhésion est de 33€/an. Contact : [utl-kreiz-broleon.fr](mailto:utl-kreiz-broleon.fr) ou 06 89 47 16 14. **29 sept. : assemblée générale (chants bretons de musiques actuelles)**

## Entraide Pour La Vie

Entraide Pour La Vie propose un atelier de mieux-être pour découvrir et apprendre à pratiquer des techniques psycho-corporelles de libération des émotions et de relâchement des tensions physiques et mentales (EFT, cohérence cardiaque, communication non violente, respirations,...) **le samedi 17 septembre** de 14h à 16h (30€) à L'Espace Louis Coz, salle Ty Melen ... Cet atelier vous permettra de prendre un temps privilégié, d'échange et de partage dans un groupe bienveillant et être capable par la suite de prendre soin de vous au quotidien. Inscription : Solen Lozach, praticienne psycho-corporelle 06 61 16 54 44 [solen@eft-massage.fr](mailto:solen@eft-massage.fr)

L'association propose également sur Plabennec un atelier de mieux-être sur le thème « se recentrer pour mieux se connaître et oser être soi-même » **le samedi 1er octobre** de 14h à 17h au prix de 50€ (tarif solidaire possible) à L'Espace Louis Coz, salle Ty Melen ... Cet atelier vous permettra de libérer vos émotions, relâcher les tensions physiques et mentales, acquérir des outils (comme l'EFT (Emotional Freedom Techniques) et la sophrologie), partager vos expériences sur la façon dont vous osez être un peu plus vous-même chaque jour. Pour tout renseignement et inscription : Solen Lozach, praticienne psycho-corporelle 06 61 16 54 44 [solen@eft-massage.fr](mailto:solen@eft-massage.fr) ou Sandra Guilcher, sophrologue Caycédiennne au 07 83 14 30 56 [guilcher.sandra@gmail.com](mailto:guilcher.sandra@gmail.com).

## Entraide Pour La Vie - Kig ha Fars

Les membres du conseil d'administration se sont réunis pour lancer les activités de l'année. Le traditionnel Kig ha Fars aura lieu le dimanche 2 octobre salle Marcel Bouguen ; les réservations sont conseillées (13 euros pour repas en salle - 8 € pour repas enfants jusqu'à 12 ans - 11 € pour les plats à emporter - réservations aux bars Le Kop- Le Diabolo - ou Super U ou Intermarché à compter du 16 septembre) Si possible règlement par chèque. Les personnes désireuses d'apporter leur aide à l'organisation du kig ha fars peuvent prendre contact avec Geneviève Thépaut au 07 89 49 02 07. Apportez vos récipients pour les plats à emporter.

L'objectif de l'association est de porter un soutien moral et une aide financière en toute confidentialité et sans conditions de revenus aux personnes atteintes de maladie graves ou invalidantes. Ces aides sont possibles grâce aux subventions municipales, dons de particuliers ou dons après décès, cartes de membres, ventes de cabas ou autres réalisations, soutien de plusieurs associations du canton.

Pour plus d'informations prendre contact avec la Présidente Eliane Talabardon au 02 98 40 80 27 - Aline Bergot au 02 98 04 13 37 ou Jeannine Bleinhant 06 85 68 55 46, eliane.talabardon@orange.fr.

## Art Floral (Animations Abers Activités)

Les cours, organisés à Plabennec, reprendront le **jeudi 13 octobre 2022**, salle Marcel Bouguen. L'enseignement est assuré par Bart Van Dijk, animateur professionnel et fleuriste de formation. Les séances se dérouleront une fois par mois le jeudi. Trois horaires seront proposés en fonction du nombre d'inscrits : 14 h, 17 h et 20 h. Pour tout renseignement et inscription : Jeannine Chabanne 06 04 18 14 63 ou Mireille Le Dréau 06 24 21 02 32.

## Une 2ème cabane à livres ! (Autour des mots)

La cabane à livres est un véritable succès, grâce à vous tous. L'association Autour des mots et les élus du Conseil Municipal Jeunes vous proposent de les accompagner dans l'installation d'une nouvelle boîte à livres au niveau du plan d'eau. Vous souhaitez rejoindre le mouvement ? N'hésitez pas ! Contactez-nous par mail : [associationautourdesmots@orange.fr](mailto:associationautourdesmots@orange.fr) ou par téléphone au 02 98 40 27 62.

Suivez l'actualité de la cabane à livres via Facebook : <https://m.facebook.com/autour.desmots.58>

## Pom pom pidou 2022 Ne jetez pas vos pommes !

La cidrerie de La Baleine et ses bénévoles proposent de récupérer les surplus de pommes des jardins et vergers environnants. Cette année les fruits arrivent déjà à maturité.

Comme tous les ans, ces pommes seront transformées en excellent jus de pommes pasteurisé en bouteilles d'un litre vendu à 2,30€ (1,80€ pour les donateurs de pommes)

Les bénéfices seront versés cette année à l'association « Charcot 29 ensemble contre la SLA » en particulier.

On peut déposer les pommes à la cidrerie à partir de maintenant à toute heure dans le quartier de Keruzauouen (chez Jean-Yves Breton) route de Ploudaniel.

La première pressée de pommes aura lieu jeudi 22 septembre, la mise en bouteilles le vendredi 23 septembre.

Contacts : Alain 06 67 90 20 02 - Louis 06 87 14 24 64 et Jean-Yves 06 75 97 29 54

## War Araog Atao - Marins des Abers

L'association War Araog Atao et le chœur d'hommes Les Marins des Abers reprennent leur programme de répétition pour la saison 2022-2023. Voici les horaires (hors vacances scolaires) : pour la chorale WAA, tous les mercredis, de 19h à 20h15 ; pour les Marins des Abers, de 20h30 à 21h45 ( répétition un mercredi sur deux) contact: [sergeavetand@orange.fr](mailto:sergeavetand@orange.fr)

## Gym Loisirs

Suite à plusieurs demandes de parents, le club gym loisirs ouvre le créneau d'éveil corporel du mercredi matin aux enfants dès l'âge de 2 ans. Une condition impérative pour les enfants de deux à trois ans pour pouvoir les inscrire : sous réserve d'un accompagnant adulte désigné par les parents (père, mère, nounou, grands-parents...) durant toute la séance et à toutes les séances de la saison.

## Chorale du Menhir

Les répétitions ont lieu à l'Espace Louis Coz tous les jeudis de 20h15 à 22h15. Toute personne intéressée par le chant choral sera la bienvenue. Renseignements au 06 82 76 43 48.

## Liu Zhuan

Les cours de Sheng Zhen ont repris à la salle Ty Melen les jeudis de 10h30 à 11h45 et 2 vendredis par mois de 19h30 à 21h. Nouveau cette année, un cours de Do In tout en douceur pour stimuler et masser les points d'acupuncture, et s'étirer les jeudis de 9h15 à 10h15. Un cours d'essai est possible. Pour plus d'informations : Lise Quidelleur 06 75 33 35 64 et sur le site [liu-zhuan.fr](http://liu-zhuan.fr).

## Annonce / Kemennad

### La Poste

Le bureau de Poste de Plabennec est fermé pour travaux jusqu'au 8 novembre 2022. Pour tout retrait des instances courrier et colis, ou opération bancaire, le bureau le plus proche est à Guipavas, 67 rue de Paris.

## Cours de Yoga par le Lâcher-Prise

A.P.E.Y - Année 2022-2023 - L'Association pour la Pratique et l'Etude du Yoga par le Lâcher Prise, a repris ses cours.

Cours Débutants : Avec Nolwenn / Lundi 9h30-11h Jeudi 18h30 - 20h. Cours Initiés : Avec Nolwenn / Mardi 9h30-11h00 ; Jeudi 14h00-15h30 - 20h00-21h30 : (si suffisamment d'intéressés). Cours Initiés : Avec Jean Yves. (Ouverture sur la Méditation). Lundi 18h30-20h-20h-22h. Ouverts à tous : tous les 3èmes vendredi du mois (Avec J.Y (et)-(ou) Nolwenn) : 18h30 - 22h : vendredi 16 septembre, vendredi 21 octobre, vendredi 18 novembre, Vendredi 16 décembre. Renseignements : [jean-yves.bleinhant@orange.fr](mailto:jean-yves.bleinhant@orange.fr) - tél : 06 08 13 27 79. [nolwenn.vergne@orange.fr](mailto:nolwenn.vergne@orange.fr) - tél : 06 31 84 69 17.

### Cours « Futures Mamans »

Nolwenn, spécialisée dans l'accompagnement des futures mamans, propose de vous intégrer aux cours de yoga, à l'occasion de votre grossesse. Renseignement et infos : Nolwenn Vergne : Tél : 06 31 84 69 17. Mail : [nolwenn.vergne@orange.fr](mailto:nolwenn.vergne@orange.fr)  
Lieu des cours : Salle 201 - Ty Melen - Espace Louis Coz -  
Les cours ont débuté depuis le 12 septembre.

## Club féminin

Le club féminin a repris ses activités. Si les loisirs créatifs vous intéressent, n'hésitez pas à venir nous rejoindre tous les mardis et jeudis après-midi de 13h30 à 16h30 à l'Espace Louis Coz (2ème étage salle 206 ), rue Pierre Jestin.

## Secours Catholique

Désormais, la Boutique solidaire du Secours Catholique de Plabennec sera ouverte chaque troisième samedi du mois de 9h à 12h, en plus du mercredi habituel (13h30 à 17h). Venez chiner et trouver des objets de seconde main (meubles, linge, vaisselle, matériel de puériculture, vêtements). De nombreux articles à très bas prix pour un achat solidaire.

## Confi"danse"

Libérez vos émotions à travers le rythme, le mouvement, les vibrations musicales. Ressentez le bien-être. Par la danse, faites émerger la confiance en vous ! Le lundi à 20h30 à la salle de danse l'Envolée. Contactez Céline au 06 84 46 31 69. Pour adultes - Ouvert à tous.

## Aux personnes nées en 1935

Depuis 7 ans les personnes nées en 1935 - et les conjoints - ne se sont pas réunies. Pour ce faire, il est souhaitable que ces retrouvailles se passent autour d'un repas au restaurant. Les personnes intéressées pourront se retrouver en réunion préparatoire à la salle Marcel Bouguen (rez-de-chaussée) le jeudi 29 septembre à 16h.

A.M. L'Hostis : 06 86 65 95 94

Yvette Simon : 07 77 39 40 81

**Fête des 75 ans** Afin de préparer les retrouvailles des personnes de la commune nées en 1947, une réunion aura lieu le 6 octobre à 18h à la salle Marcel Bouguen.

**Le Cabinet infirmier des Abers** informe son aimable clientèle de son déménagement au n°11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12.

## Armorique Médical Services

Jusqu'au 30 septembre 2022 le magasin AMS est transféré provisoirement à la Zone de Callac en face du garage Renault au 7 route de Kergoadou à Plabennec. 02 98 38 42 95.

## Nouveau : Les harpes du vent.

Enseignant la harpe depuis plus de 20 ans, Tiphaine Escarguel propose des cours individuels à domicile ou chez elle à Plabennec. Ouverture de deux cours collectifs mensuels adultes / jeunes, tous niveaux. Chacun avance selon ses objectifs et ses envies, à son rythme et dans la bienveillance. Les cours de groupe débutent le dimanche 25 septembre. Pour découvrir ou essayer, RDV aux portes ouvertes, 5 chemin de Larvez à Plabennec, vendredi 23 sept. de 16h30 à 18h30 ou samedi 24 sept. de 10h à 12h. Réservation conseillée si vous voulez essayer. Pour plus de renseignements: Les Harpes du vent | Facebook ou tel : 06 16 02 40 02 ou mail : telennanavel@yahoo.fr

## Énergie vitalité - Magnétiseuse

Énergie vitalité - Magnétiseuse à Plabennec soulage les problèmes physiques, émotionnels, également coupeur de feu. Je reçois sur RDV à domicile. Également j'exerce à distance où que vous soyez en France avec vos coordonnées. Bons résultats. Présente sur les pages jaunes et réseaux sociaux. Tel : 06 63 55 81 60

## Crêperie Ty Breizh

Ouvert du mercredi au dimanche, midi et soir, de 12h à 14h et de 19h à 21h. Réservations au 02 98 40 45 19.

## Immobilier

Couple de retraités, cherche petite maison plain-pied, loyer modéré, sur Plabennec : 06 30 28 70 10 - 02 98 40 47 37  
- Recherche maison ou appartement, 3 chambres, dès que possible. 07 87 30 53 39.

## Annuaire / Levrioù-pellgomz

### Services municipaux

**Accueil de Loisirs** : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92  
**Anim'Ados** : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42  
**Maison de l'Enfance** : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72  
**Animation Sport** : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00  
**Bibliothèque** : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58  
**Cyberespace** : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97  
**C.C.A.S** : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)  
**Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal** :  
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -  
rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 . Fermé du 8 août au 19 août

### Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57  
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche  
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34  
- **Ambulances et transport médical assis** :  
Etoile bleue : 02 98 36 85 75  
- **Transport médical assis** :  
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85  
Taxi Kidour : 06 75 01 92 43  
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85  
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62  
- **Cabinets infirmiers** :  
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90  
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41  
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12  
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00  
- **Correspondants presse locale** :  
**Le Télégramme**  
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80  
Ouest France  
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

### Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15  
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112  
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05  
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33  
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75  
- **Astreinte communale sécurité équipements communaux** : 06 14 97 14 06  
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24  
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

## Emploi

- Jeune femme dynamique et compétente recherche heures de ménage ou repassage. Règlement par CESU. 06 71 62 54 15.  
- Cherche personne pour entretenir pelouse et haie : 02 98 40 71 05.  
- Propose service de jardinage, d'entretien d'espaces verts (tonte, taille haie, entretien massif...) et petits bricolages. CESU acceptés. Contact au 06.76.15.05.89

## Divers

### A VENDRE

- L'EHPAD de Plabennec met en vente 2 armoires métal (type vestiaires) avec trappe d'accès - H 2.05 m - L 40 cm - P 50 cm - Serrure à codes - Acheté 140.00 € l'unité en 2018 - Etat neuf (jamais servi) L'unité : 60.00 €. Tél : 02 21 10 01 64 - uniquement du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-16h30.  
- Pommes de terre Emeraude en 25 et 12,5 kg : 02 98 40 75 59 (hb) ou 06 03 57 53 44  
- VTT Rockrider (homme) Grey Black avec divers accessoires - Pied d'atelier : 06 56 79 05 54  
- Bouteille butane 13 kg vide 20€. Bouteille propane vide 20€. Tél : 02 98 37 73 63.

### RECHERCHE

- Recherche caravane 4/5 places. Prix à débattre : 06 08 41 55 41

Déposez vos articles et annonces à paraître sur l'adresse mail : [bim@plabennec.fr](mailto:bim@plabennec.fr) ou en mairie avant le mardi soir pour une parution dans la semaine.

### Le bulletin sort tous les 15 jours

(voir dates des prochains numéros en couverture en bas à droite)

### Hôtel communautaire, 58 avenue de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00  
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17  
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.  
- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35  
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03  
- **Déchetterie (CCPA)** : 06 14 71 56 57

### Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Guichet France Services** : accueil pour vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30 - 12h30, mardi : 8h30 - 12h30, mercredi : 8h30 - 12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30 - 12h30, vendredi : 8h30 - 16h30.

Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants, portage de repas... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. [www.amadeus-asso.fr](http://www.amadeus-asso.fr) - 02 98 21 12 40

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84

- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 09 74 13 12 12 - 06 38 64 05 94

- **Assistants Sociaux et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65.

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 32 30

- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37.

[www.entraidepourlavie.fr](http://www.entraidepourlavie.fr) - [president@entraidepourlavie.fr](mailto:president@entraidepourlavie.fr).

