

# Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**9 décembre**  
**23 déc. 2022**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HADEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr



**Marché du vendredi**  
de 15h30 à 19h30



Retrouvez l'actualité de la commune sur Facebook  
**@villedeplabennec**

## État civil

Ganet, dimezet, marvet

## Naissances

- CADIOU Mewen
- MOAL Chloé
- LOTRAM Judith
- GOUEZ Ninon

## Décès

- CALVEZ Yvonne, née QUÉOURON, 85 ans
- FAVREAU Jean, 63 ans
- BOSSARD Joseph, 60 ans
- LE ROUX Lucie, née QUÉRÉ, 88 ans
- JESTIN Marcel, 85 ans

## Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : [www.ville-plabennec.fr/bulletin](http://www.ville-plabennec.fr/bulletin)
- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : [www.ville-plabennec.fr/newsletter](http://www.ville-plabennec.fr/newsletter)



**A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !**

## Vendredi 16 décembre à partir de 17h



Organisé par la ville, autour du marché alimentaire hebdomadaire, en partenariat avec les associations de la commune et l'Association des commerçants et artisans de Plabennec (ACAP), le marché de Noël se tiendra le **vendredi 16 décembre, à partir de 17 h**, au Champ de Foire. Entrée gratuite.



### Programme du marché de Noël



- Les Sisters Bubl'ing (spectacle de rue) sont de drôles de personnages hauts perchés, à la recherche de bulles géantes, à 17h45, 18h45 et 19h45 (Ville de Plabennec)
- Roue de la chance, borne photos avec déguisements, vélo smoothie, stands forains... (ACAP)
- Balade en poney (Gel'anim)
- Atelier grimage (Vis Ta Mine)
- Animations musicales à 18h et 19h30 (Plab' en scène)
- Lecture de contes à 17h30 et 19h (Autour des mots)
- Jeux traditionnels bretons (Palet Plab)
- Séance photos avec le père Noël au Champ de Foire dès 19h
- Concours de vélos décorés sur le thème de Noël et récompense du plus beau vélo entre 17h30 et 18h (PaPaV - plabapiedavelo@gmail.com)
- Vente d'un large choix d'objets artisanaux pour vos cadeaux et décorations de Noël (Entraide pour la Vie, Secours catholique, AGDE, Club féminin, Strollad Laobra, Charcot 29, Amitiés Madagascar Bretagne, Autour des mots, Les Genêts d'Or, Népal Bretagne)
- Stands de restauration :  
Buvette et crêpes à partir de 18h (Rugby Club Plabennec)  
Soupe (Chorale du Menhir)  
Bonbons, barbe à papa, chocolat chaud... (APEL Sainte Anne)

Retrouvez vos commerçants autour du marché de Noël

## Spectacle de Noël « La Note Magique »

par la Compagnie Dounia - Conte musical dansé et chanté  
Espace culturel Le Champ de Foire - Durée : 45 min

**Dimanche 18 décembre 2022 à 15h**

Offert par la Ville de Plabennec

Les places sont à retirer à l'accueil du Champ de Foire

Samba est passionné de musique, il rêve de devenir musicien comme son grand ami Madou. Celui-ci l'envoie à la rencontre du griot Bala Camara qui vit au Mali. C'est alors que s'engage un voyage particulier pour Samba et son étrange cheval Zagora. Un voyage rempli de surprises, de rencontres et d'épreuves à la recherche de sa Note Magique. La Note Magique résonne en chacun de nous, c'est ce que nous apprendra Samba au long de son voyage initiatique qui le mènera du désert d'Algérie aux montagnes du Mali. Une morale simple. Quel que soit notre vécu, nos attentes et nos rêves, nous irons à la découverte de nous-mêmes pour y entendre résonner nos vérités : celles du cœur.

## La boîte aux lettres Père Noël (pl. Général De Gaulle)

- Ne tardez pas pour envoyer votre lettre, le secrétariat du Père Noël ferme le 20 décembre. A vos stylos !

- Pour obtenir une réponse, **il est important d'indiquer son nom et son prénom ainsi que son adresse au dos de la lettre**. Il n'y a pas besoin de timbre, il suffit de noter la mention "Père Noël" sur l'enveloppe pour qu'elle arrive à son destinataire...

## Illuminations de Noël à partir du 15 décembre

Face à la crise énergétique, la sobriété est indispensable. La Ville, qui a déjà engagé ces dernières années diverses mesures afin de réduire sa consommation, va poursuivre ses efforts sur la période des fêtes de fin d'année. Pour conserver la magie de Noël, notamment pour les plus jeunes, la municipalité a fait le choix de maintenir les illuminations de fin d'année en réduisant la période d'illumination de moitié. Celle-ci sera comprise entre le 15 décembre et le 5 janvier.

## Tournée de calendriers des sapeurs-pompiers

Les pompiers de Plabennec vont commencer leur traditionnel distribution des calendriers avec un peu de retard par rapport aux autres années. Veuillez leur réserver le meilleur accueil. Bonne fêtes de fin d'année à tous !



Prochains numéros : 23 déc. 2022, 6 & 20 janv. 2023



@villedeplabennec [www.ville-plabennec.fr](http://www.ville-plabennec.fr)



## Conseil municipal du 14 décembre 2022

Le prochain conseil municipal aura lieu le mercredi 14 décembre à 20h en mairie. Voici l'ordre du jour :

Présentation du bilan énergétique des équipements communaux par Emergence

1. Approbation du procès-verbal de la séance du 18 octobre 2022
2. Extension de l'école maternelle : approbation du projet et demande de subvention
3. Rénovation de la salle Marcel Bouguen : approbation du projet et demandes de subventions
4. Petites villes de Demain-Schémas Directeurs des Mobilités Actives-Convention avec les communes de Saint-Pabu et de Lannilis
5. Petites villes de Demain-Etude de colorimétrie pour la mise en valeur des façades des cœurs de villes - Convention avec les communes de Plouguerneau et de Lannilis
6. Promesse de vente de parcelles situées au sein de l'ilot Jestin à la SCI TY COM'S
7. Renouvellement d'agrément du Relais Parents Enfants
8. Rapport annuel de la commission communale pour l'accessibilité aux personnes handicapées
9. Acceptation d'une assurance vie au bénéfice de la commune
10. Décisions budgétaires modificatives
11. Tarif de cession de bois
12. Modification du tableau des effectifs
13. Création d'un emploi d'apprenti
14. Indemnisation forfaitaire annuelle de déplacements
15. Participation assurance prévoyance
16. Attribution d'une prime exceptionnelle
17. Tarif de mise à disposition de l'Espace Louis Coz
18. Acquisition de parcelle rue des écoles
19. Cession d'un délaissé de voirie au lieu-dit Kérangal
20. Convention de servitudes pour des ouvrages de distribution publique

## Approvisionnement électrique (Préfecture)

Le contexte de crise énergétique que nous connaissons nous conduit à tout mettre en œuvre pour garantir les meilleures conditions pour passer l'hiver. Si les leviers mobilisés pour augmenter les marges de manœuvre de notre système électrique, venaient à être insuffisants, un plan national de délestage pourrait être mis en œuvre avec des coupures de 2h consécutives, les jours de semaine pendant les pics de consommation (8h/13h - 18h/ 20h). Le plan de sobriété a déjà produit ses premiers effets puisque la consommation a baissé ces dernières semaines. Afin d'éviter le déséquilibre de notre système électrique, tous les consommateurs sont invités à prendre toutes les dispositions nécessaires pour réduire leur consommation. Plus d'infos : [www.gouvernement.fr/les-priorites/reduire-notre-consommation-denergie/delestage-electrique](http://www.gouvernement.fr/les-priorites/reduire-notre-consommation-denergie/delestage-electrique)

## Crise énergétique (CCAS)

Dans le cadre de la crise énergétique, le CCAS met en place une procédure d'inscription volontaire sur le registre communal, à destination des personnes âgées, fragiles ou isolées. L'inscription peut se faire à la demande de la personne elle-même ou d'un tiers avec son accord. Contact : [ccas@plabennec.fr](mailto:ccas@plabennec.fr) ou 02.98.40.42.17

**Ateliers Gym Seniors** Ce vendredi 9 décembre, séances à la salle Marcel Bouguen. A noter que les séances du 16 décembre auront lieu à la salle « L'envolée ». Pas de séances les 23 et 30 décembre.

## Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochain RDV le 12 décembre à l'Ehpad Les Jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire au 02 98 40 42 17.

## Sport / Sportoù

### Oxygène et découverte

Lundi 12 décembre : marche à Plabennec

Mercredi 14 décembre : marche à Dirinon-Lo-perhet, "Landrevezzen".

Lundi 19 décembre : marche à Plouvien, "Tro ar Bourg - Saint Jaoua".

Mercredi 21 décembre : (covoiturage) marche à Landerneau, "Vieux Landerneau"

Trêve de Noël : reprise le mercredi 4 janvier.

### La Joie de Courir

Samedi 10 décembre : Korrida de Lesneven. Départ de la course de 8km à 19h15.

Dimanche 11 décembre : Les Ribines de l'Aber-Ildut. Départ de la course

de 24km à 9h30 et de la course de 8km à 10h30. Jeu 15 décembre : Marche nordique - Sortie à Plouvien. RDV à 9h sur le parking situé en face de l'École du Lac pour le covoiturage.

Samedi 17 décembre : Marche nordique - Sortie à Guipavas. RDV à 9h sur le parking situé en face de l'École du Lac pour le covoiturage. Dimanche 18 décembre : dégustation du vin chaud préparé par Robert au local à 11h. Samedi 21 janvier 2023 : Assemblée générale à 18h à la salle Marcel Bouguen.

## Un après-midi au ciné ! (CCAS)

Mardi 3 janvier 2023, « Simone » le voyage du siècle. Le destin de Simone Veil, son enfance, ses combats politiques, ses tragédies. Le portrait épique d'une femme au parcours hors du commun... Avec Elsa Zylberstein (2h20). Départ du parking de la mairie à 13h15 ou passage à domicile sur inscriptions au CCAS la veille au plus tard. Tarif de la séance 5.50 €.

## Collecte nationale de la banque alimentaire

Le CCAS de Plabennec remercie chaleureusement les donateurs et les bénévoles qui ont soutenu l'action de la Banque alimentaire en participant à cette grande collecte annuelle. Grâce à votre générosité, **4,414 tonnes de denrées** ont été collectées, en hausse par rapport à 2021. Ces denrées ont été réparties entre Plouvien, Bourg-Blanc, Coat-Méal, Le Drennec et Plabennec. Ces dons vont permettre de venir en aide aux familles les plus démunies.

## Modification de la circulation aux abords de l'école Sainte Anne

Afin de sécuriser la traversée des enfants, rue des 3 Frères Le Roy, un nouveau feu est en service depuis cette semaine aux heures d'entrée et de sortie.

## Bibliothèque municipale

- Heure du conte "Histoires pour attendre le Père Noël" mercredi 14 et samedi 17 décembre à 11h. A partir de 3 ans. - En lien avec une exposition de photos, la bibliothèque souhaite emprunter : des objets anciens sur les métiers, costumes ou la vie quotidienne. - Pas d'idées de cadeau ? Pour Noël, offrez un abonnement à la bibliothèque Contact : [bibliotheque@plabennec.fr](mailto:bibliotheque@plabennec.fr), ou au 02 98 37 61 58.

## La Ville de Plabennec recrute

Annonces à retrouver en ligne sur le site de Plabennec : [www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/offres-demploi/](http://www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/offres-demploi/)

**Grande collecte de jouets** Les élus du CMJ s'engagent dans une collecte de jouets avec Ti Jouets, première structure bretonne à agir pour la revalorisation des jouets tout en créant des emplois. Les caisses de collecte sont à disposition jusqu'au 21 décembre, dans les accueils de la mairie et de l'Espace Louis Coz.

## Circulation sur les trottoirs (trotinettes & vélos)

- Les trotinettes électriques ne sont pas autorisées à circuler sur le trottoir. Vous devez être âgé d'au moins 12 ans pour l'utiliser. La vitesse maximum autorisée est de 25 km/h. L'engin ne doit pas transporter plusieurs personnes en même temps. Toute personne circulant en engin de déplacement personnel motorisé (EDPM) sur le trottoir sera verbalisée. Le montant de la contravention est de 135€.

- Seuls les piétons et les cyclistes de moins de 8 ans sont autorisés sur les trottoirs. Tout cycliste de plus de 8 ans sera verbalisé. Les cyclistes de moins de 8 ans peuvent rouler sur le trottoir à la vitesse maximale de 5 km/h. Le montant de la contravention est de 135€.

**Les vélos et trotinettes électriques doivent bien évidemment respecter le code de la route et donc marquer le STOP et ne pas utiliser les passages piétons.**



## Comment dit-on en breton ?

### Manger de la vache enragée :

*Debriñ soubenn an tri zraig* : Manger de la soupe aux trois petites choses.

La formule complète est *Soubenn an tri zraig : dour, holen ha baraig*, soit de l'eau, du sel et un petit morceau de pain. Image de la misère absolue.



**Communauté Chrétienne Locale** [www.ndfolgoet.com](http://www.ndfolgoet.com)  
Dimanche 11 décembre à 10h30 : messe à Plouvien

### Les Traits de l'Union de l'Ehpad - Expo-vente à l'Ehpad "Les Jardins de Landouarn"

Venez découvrir et acheter les créations et ouvrages des résidentes. Toute l'année, elles tricotent pour le plaisir et dans le but de récolter des fonds pour le Téléthon. Vous trouverez des décorations de Noël, calendrier de l'Avent, écharpes, bonnets, headbands, couvertures et ouvrages pour bébés (brassières, chaussons, ponchos...). **La vente a lieu du lundi au dimanche, de 9h à 18h, dans le hall d'entrée de l'EHPAD, jusqu'au 20 décembre.** Vos dons sont à déposer directement dans l'urne. Venez nombreux !

**UNC** **Dimanche 11 décembre, de 14 à 19h** : thé dansant à la salle Marcel Bouguen. **Samedi 7 janvier à 10h** : réunion du CA au local de l'Espace Louis Coz

### Ar Steredenn

**Mardi 13 décembre** : concours belote, salle Ti Glas. **Fermeture du club du 15 déc. au soir** réouverture le 5 janvier. **Adhésions 2023** : les adhésions sont à renouveler. Permanence à la salle Ti Glas de 13h30 à 18h. **AG du 19 janvier** : inscription auprès d'un membre ou au club. **Voyage 2023** : le club propose de découvrir la vallée de la Loire du vendredi 12 mai au lundi 15 mai. Pré-inscription au club ou au 06 52 42 77 89.

### Ateliers de mieux-être (Entraide Pour la Vie)

L'association propose à l'Espace Louis Coz, salle Ty Melen :  
- Série de 4 cours découverte de pratique de mouvements doux et progressifs, dans le but de venir détendre les tensions musculaires. Les vendredis 9 décembre, 16 décembre et 23 décembre, de 10h30 à 11h30. Participation au cours 10€. Inscription auprès d'Isabelle Guyader : isa.guy@wanadoo.fr ou au 06 62 87 24 67.  
- Les ateliers pour découvrir et apprendre à pratiquer des techniques psycho-corporelles de libération des émotions et de relâchement des tensions physiques et mentales continuent au rythme d'une fois par mois et le prochain aura lieu le samedi 17 décembre de 14h à 16h au prix de 30€. Cet atelier vous permettra de prendre un temps privilégié pour vous dans un groupe bienveillant et d'être capable de prendre soin de vous au quotidien.  
Inscription : Solen Lozach 06 61 16 54 44 / solen@eft-massage.fr



### Annonce / Kemennad

**Nouveau : L'Orange bleue Plabennec** La salle a ouvert ses portes. Une trentaine de cours collectifs par semaine est proposée avec un plateau constitué de machines cardio et musculation. Des programmes personnalisés adaptés aux besoins et envies de chacun y sont proposés, le tout en illimité (7j/7 de 6h à 23h). Les encadrants suivront régulièrement des formations afin de faire évoluer les activités avec des concepts modernes, reconnus et adaptés à tous types de pratiquants. Le tout dans une ambiance conviviale !

### Nouveau : La Passerelle

Soins antiques et énergétiques - Magnétisme. Emilie Carlier. 8 rue Ambroise Paré à Plabennec. Sur RDV de 9h à 18h. 7 jours sur 7. Contact : 06 10 94 18 28.

**Nouveau : Pattes en vadrouille** Céline Marc vient de créer son entreprise de balades canines et visites à domicile. Elle intervient sur Plabennec et ses alentours. Elle veillera au bien être de vos animaux lorsque vous êtes absents dans la journée. Contact : 07 83 26 00 30 ou pattesenvadrouille@gmail.com du lundi au vendredi.

### Nouveau : La boutique de Valentine

Valentine Toudic a créé sa boutique en ligne "La boutique de Valentine" sur Plabennec. Elle propose du prêt à porter féminin et des accessoires qu'elle sélectionne toujours avec goût pour vous les proposer à prix doux. Une nouvelle collection sort chaque mois. Elle est présente sur Instagram @laboutiquedevalentine. Site: [www.laboutiquedevalentine.com](http://www.laboutiquedevalentine.com).

**Nouveau : Id Style** Une nouvelle boutique de maroquinerie et prêt-à-porter est ouverte depuis le 1er décembre : Id Style. 29 rue des 3 Frères Le Roy (anciennement podologue).

**Grand loto Bingo de Noël** La chorale War Araog Atao et Les Marins des Abers organisent un grand loto Bingo de Noël le **vendredi 9 décembre à 20h** à la salle Marcel Bouguen. Ouverture des portes 17h. Début du jeu 20h précises. Plusieurs bons d'achats de 80€ à 300€ ; nombreux appareils électroménagers, petit train, corbeilles de fruits, paniers garnis, et autres lots de valeur, tickets bonbons. Animation Malou. Petite restauration. Venez nombreux !

### Université du Temps Libre

**Le 15 décembre à 14h** au cinéma Even à Lesneven, ciné-club.

**Abers-Nature** L'AG aura lieu le **jeudi 15 décembre 2022 à 18h30**, à l'Espace Louis Coz, salle Ti Louet (215 - 2ème étage). Elle est ouverte à tous les adhérent-es et à toutes les personnes intéressées par la connaissance et la protection de la nature. Les membres du bureau dresseront les bilans de l'année écoulée et présenteront les projets à venir. A l'issue, un pot sera offert pour la nouvelle saison.

### Santez Anna Lanorven Drive Kig Ha Farz

**Dimanche 15 janvier 2023** Pour maintenir ce RDV annuel familial et convivial, l'association vous propose des parts de kig Ha farz avec jaret uniquement à emporter (13€ la part) et sur réservation. Paiement à la réservation. **Permanences vente de tickets :**  
- **À la forge Lanorven** : jeudi 5 janvier 2023 / vendredi 6 janvier / samedi 7 janvier / Lundi 9 janvier de 10h à 12h et de 16h à 18h.  
- **Salle Marcel Bouguen** samedi 7 janvier de 10h à 12h.  
- **Service** : les parts seront servies en barquettes individuelles à retirer le dimanche 15 janvier de 10h à 13h au local de la forge à Lanorven Plabennec. Pour tous renseignements téléphone : 06 42 99 89 89.

**Secours Catholique** Chaque 3ème samedi du mois, le Secours Catholique de Plabennec ouvre aussi ses portes le matin. Le **17 décembre, de 9h30 à 12h**, venez faire votre choix parmi les vêtements, meubles, objets de puériculture, équipement maison... La vente de ces objets de seconde main en très bon état permet de soutenir des familles très affectées par une situation économique difficile. La Boutique Solidaire, située à l'Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin à Plabennec, est ouverte à tous. Elle sera fermée du samedi 17 déc. à midi au mercredi 4 janvier à 13h30. Une permanence téléphonique est assurée pendant les vacances : 06 38 64 05 94

### Loto de Noël (Arzou Da Zont)

L'association Arzou Da Zont de l'école Diwan de Plabennec organise son loto de Noël le **17 décembre à 20h** - salle Marcel Bouguen à Plabennec - avec Jessica Gourmelon - Ouverture des portes à 16h.

**Nouveau : Ici Madame Rêve** Concept store, prêt à porter, accessoires, cadeaux. Lieu chaleureux pour les femmes de tous âges qui souhaitent exprimer une féminité unique. Venez vous offrir un shopping en toute détente. 6 square Pierre Corneille - Plabennec. - Lundi 14h-18h30 - Mardi/Mercredi 10h-18h30 - Jeudi/ vendredi/ Samedi 10h-19h. Insta : Ici.madame.reve - Facebook : Ici Madame Rêve.

### Nouveau : Marie Bozec, orthophoniste libérale

Marie Bozec vous fait part de son installation en tant qu'orthophoniste libérale depuis le 5 décembre 2022. Le cabinet se situe au 7 Square Pierre Corneille à Plabennec. Les consultations se font sur rendez-vous, du lundi au vendredi. Tel: 07 87 97 62 80.

### Nouveau : Audrey Mallegol, ostéopathe

Audrey Mallegol, ostéopathe installée à Bourg-Blanc depuis 2014, vous informe de son déménagement. Le cabinet se situe désormais au Pôle Santé - 7 Square Pierre Corneille 29860 Plabennec. Tél : 06 58 39 44 32.

**Cabinet Gentile** Le cabinet infirmier Gentile, 11 Square Pierre Corneille, informe sa patientèle que des permanences vaccination contre la grippe se tiendront au cabinet tous les mercredis de 10h à 12h jusqu'au 7 décembre inclus. Les vaccinations contre le covid sont toujours possibles sur RDV. Contact : 02 98 40 44 00.

### Cabinet infirmier des Abers - 11 rue du Penquer

Permanences anti-grippe, tous les samedis au cabinet de 11h30 à 12h, jusqu'au 3 décembre. Tél : 02 29 00 40 12.

**Cabinet de la Mairie** Vaccination anti-grippale tous les soirs au cabinet au 3 rue de la Mairie de 17h30 à 19h. Tél : 02 98 37 63 41.

**Restaurant Les Voyageurs** Notre menu de Noël à emporter le 24 décembre est à votre disposition. Restaurant ouvert le 25 décembre sur réservation au 02 98 40 41 25.

**Le Chapeau'Thé** Le Chapeau'Thé (proximité Super u de Plabennec) vous propose un service de restauration rapide. Les différentes formules sont préparées avec des produits frais et de saison. Des formules repas avec boisson et dessert à manger sur place ou à emporter. Des tartes salées, tartines, bagels, pasta box, à déguster chauds ou froids. Tous les jours, une formule végétarienne. Du mardi au samedi de 11h à 18h30. Fermé le jeudi à partir de 14h30. Ticket restaurant. Possibilité de privatiser l'étage. Commandez/réservez au 07 60 81 68 69. 14 rue Marcel Bouguen (parking de Super U) Plabennec.

### Rassemblement auto-moto (Le Chapeau'Thé)

Le Chapeau'Thé organise un rassemblement auto-moto le 11 décembre de 13h30 à 17h à Plabennec, sur le parking du Super U en partenariat avec RS GT Motorsport. Parking couvert de 100 places. Ce rassemblement est ouvert à tout type de véhicule : sportif, young-timer, véhicules anciens, motos sportives, anciennes. Les chats ne seront pas visibles le jour du rassemblement, mais n'hésitez pas à revenir au Chapeau'Thé pour les voir et déguster les produits.

### Emploi

- Recherche garde d'enfants sur Plabennec. Je suis disponible tous les soirs de la semaine. Contact par SMS au 06 32 10 00 85.  
- Recherche heures de ménages sur Plabennec. Expérience. 06 08 00 10 97.

### Objets perdus

- Trousses de clés perdu depuis 2 semaines. Récompense. Déposer en mairie.



## Annuaire / Levrioù-pelligomz

### Services municipaux

**Accueil de Loisirs** : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92  
**Anim'Ados** : animation,jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42  
**Maison de l'Enfance** : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72  
**Animation Sport** : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00  
**Bibliothèque** : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58  
**Cyberespace** : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97  
**C.C.A.S** : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)  
**Relais Petite Enfance**  
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 .

### Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57  
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche  
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34  
- **Ambulances et transport médical assis** : Etoile bleue : 02 98 36 85 75  
- **Transport médical assis** : Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62  
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85  
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85  
Taxi Kidour : 06 75 01 92 43  
- **Cabinets infirmiers** : Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41  
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12  
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90  
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00  
- **Correspondants presse locale** : Le Télégramme  
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80  
Ouest France  
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

### Appels d'urgence / Do c'helver trum

- **Médecin** : 15  
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112  
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05  
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33  
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75  
- **Astreinte communale sécurité équipements communaux** : 06 14 97 14 06  
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24  
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

### Immobilier

- Couple de retraités, recherche petite maison ou pavillon avec garage plain pied à louer sur Plabennec, loyer modéré. Urgent. Certificat médical à l'appui. Tél : 06 30 28 70 10 - 02 98 40 47 37.  
- Recherche maison ou appartement, 3 chambres, dès que possible. 07 87 30 53 39.  
- À louer maison T3, proche du centre-bourg, Plabennec, jolie maison comprenant au RDC une cuisine aménagée ouverte sur la pièce de vie donnant sur le jardin clos, 1 wc et un garage. A l'étage : 2 chambres, 1 salle d'eau, 1 WC. Dispo au 1er janvier 2023. Contact : 06 72 77 99 74.

### Divers

- Vends téléphone modèle clapet GL 590 MP. Acheté le 9 septembre 2022, garantie 2 ans sans carte SIM. Raison : ne nous convient pas. Payé 59,90 €. Joint le justificatif de la vente, très peu servi. Tél : 06 30 28 70 10 - 02 98 40 47 37.  
- Aspiro brosseur SEBOT 350, excellent état, + 40 sacs, très peu servi, neuf 1000 €, vendu 100 €.  
- Deux radiateurs 1500 w, norme française, horizontal ou vertical hauteur 450 - longueur 1200 - épaisseur 80. Prix : 80 €  
- Éclairage PAULMAN halogène 6 spots, jusqu'à 3 m, différentes façons de l'installer avec pièces et notice de montage. Prix : 40 €.  
- Bardage DURACID sable H 167 Z : Un lot L 2250 mm 10 u., L 1500 mm 2 u., L 400 mm. Prix : 40€  
- Cornières galvanisées 30x30x3, Belmet. 4 longueurs de 4 m. 1 longueur de 2,10 m. Prix : 40€  
Contact : 02 98 40 11 25, 06 23 58 52 32 ou 07 77 39 66 92  
- Véhicule Ford Puma Titanium X (gris métal), 125 CV, E85 flexifuel, garantie Ford 7 ans, nombreuses options, 8900 km, 25 900 €, valeur du véhicule neuf : 30 600 €. Contact : 06 75 73 72 71 - 02 98 40 40 43

### Hôtel communautaire, 58 avenue de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00  
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17  
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.  
- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35  
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03  
- **Déchetterie (CCPA)** : 06 14 71 56 57

### Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Guichet France Services** : accueil pour vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30 - 12h30, mardi : 8h30 - 12h30, mercredi : 8h30 - 12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30 - 12h30, vendredi : 8h30 - 16h30.  
Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr  
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12  
- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)  
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64  
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.  
- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants, portage de repas... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40  
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37  
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84  
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36  
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 09 74 13 12 12 - 06 38 64 05 94  
- **Assistants Sociaux et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65.

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79  
- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 32 30  
- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. [www.entraidepourlavie.fr](http://www.entraidepourlavie.fr) - president@entraidepourlavie.fr.

