

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

23 déc. 2022
6 janvier 2023

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creaccadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr



Marché du vendredi
de 15h30 à 19h30



Retrouvez l'actualité de la commune sur Facebook
[@villedeplabennec](https://www.facebook.com/villedeplabennec)

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissances

- ANSQUER GUÉNOLÉ Alessio
- PERRON CHRIST Milo

Décès

- GOSSELIN Yvette, née BOURHIS, 84 ans
- KERANDEL Brigitte, née SANQUER, 61 ans
- TANGUY Anthony, 41 ans
- BOUCHER, Yves, 89 ans
- LE DREFF Jean, 88 ans
- ROUMEUR Pierre, 95 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !



Madame Le Maire et toute l'équipe municipale vous souhaitent un joyeux Noël et d'excellentes fêtes de fin d'année !



Retour en vidéo sur le marché de Noël

Revivez en images l'ambiance du dernier marché de Noël. Un événement qui chaque année rassemble un large public de tous âges. La municipalité tient à remercier l'ensemble des participants (associations, commerçants, agents municipaux...) qui font rayonner ce rendez-vous traditionnel des fêtes de fin d'année !



www.ville-plabennec.fr/marche-de-noel-2022

Modification de la circulation aux abords de l'école Sainte Anne

Afin de sécuriser la traversée des enfants, rue des 3 Frères Le Roy, un nouveau feu est en service depuis mi-décembre aux heures d'entrée et de sortie de l'école.

Cette quinzaine dans votre bulletin municipal...

Retrouvez le compte rendu du dernier conseil municipal et le calendrier des parutions du BIM pour 2023.

Broyage des sapins (Pays des Abers)



La Communauté de Communes du Pays des Abers vous propose une opération de broyage de sapins de Noël. Déposez vos sapins et récupérez du broyat pour votre jardin !

Nous vous donnons rendez-vous entre le 26 décembre et le 7 janvier pour déposer votre sapin dans toutes les déchèteries du territoire de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Le broyage sera effectué dès qu'il y aura un stock suffisant.

Infos pratiques :

· Un espace sera prévu pour déposer les sapins sur chaque site à partir du 26 décembre.

· N'oubliez pas d'enlever toutes les guirlandes et les décorations et d'apporter votre seau pour récupérer le broyat !

· Nous vous rappelons également qu'il est interdit de brûler les sapins.

preventiondechets@pays-des-abers.fr - 02 90 85 30 15



Prochains numéros : les 6 et 20 janvier 2023



@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr



Approvisionnement électrique (Préfecture)

Le contexte de crise énergétique que nous connaissons nous conduit à tout mettre en œuvre pour garantir les meilleures conditions pour passer l'hiver. Si les leviers mobilisés pour augmenter les marges de manœuvre de notre système électrique venaient à être insuffisants, un plan national de délestage pourrait être mis en œuvre avec des coupures de 2h consécutives, les jours de semaine pendant les pics de consommation (8h/13h - 18h/20h). Le plan de sobriété a déjà produit ses premiers effets puisque la consommation a baissé ces dernières semaines. Afin d'éviter le déséquilibre de notre système électrique, tous les consommateurs sont invités à prendre toutes les dispositions nécessaires pour réduire leur consommation. Plus d'infos : www.gouvernement.fr/les-priorites/reduire-notre-consommation-denergie/delestage-electrique

Crise énergétique (CCAS)

Dans le cadre de la crise énergétique, le CCAS met en place une procédure d'inscription volontaire sur le registre communal, à destination des personnes âgées, fragiles ou isolées. L'inscription peut se faire à la demande de la personne elle-même ou d'un tiers avec son accord. Contact : ccas@plabennec.fr ou 02.98.40.42.17

Ateliers Gym Seniors

Pas de séances les 23 et 30 décembre. Prochaines séances à la salle Marcel Bouguen les 6, 13, 20 et 27 janvier 2023.

Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochain RDV les 9 et 23 janvier 2023 à l'Ehpad Les Jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire au 02 98 40 42 17.

Un après-midi au ciné ! (CCAS)

Mardi 3 janvier 2023, « Simone » le voyage du siècle. Le destin de Simone Veil, son enfance, ses combats politiques, ses tragédies. Le portrait épique d'une femme au parcours hors du commun... Avec Elsa Zylberstein (2h20). Départ du parking de la mairie à 13h15 ou passage à domicile sur inscriptions au CCAS le 30 décembre au plus tard. Tarif de la séance 5.50 €.

Rappel : déménagement du CCAS

Le bureau du CCAS se trouve désormais à l'extérieur, à droite de l'entrée principale de la mairie.

Horaires d'accueil du public (uniquement sur RDV) :

- Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Mercredi de 8h30 à 12h. Fermeture au public le vendredi.

Contact : ccas@plabennec.fr ou au 02 98 40 42 17

La Ville de Plabennec recrute

Annonces à retrouver en ligne sur le site de Plabennec :

www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/offres-demploi/

Fermeture du Champ de Foire pour les fêtes

L'espace culturel Le Champ de Foire est fermé jusqu'au 2 janvier 2023 (inclus).

Circulation sur les trottoirs (trottinettes & vélos)

- Les trottinettes électriques ne sont pas autorisées à circuler sur le trottoir. Vous devez être âgé d'au moins 12 ans pour l'utiliser. La vitesse maximum autorisée est de 25 km/h. L'engin ne doit pas transporter plusieurs personnes en même temps. Toute personne circulant en engin de déplacement personnel motorisé (EDPM) sur le trottoir sera verbalisée. Le montant de la contravention est de 135€.

- Seuls les piétons et les cyclistes de moins de 8 ans sont autorisés sur les trottoirs. Tout cycliste de plus de 8 ans sera verbalisé. Les cyclistes de moins de 8 ans peuvent rouler sur le trottoir à la vitesse maximale de 5 km/h. Le montant de la contravention est de 135€.

Les vélos et trottinettes électriques doivent bien évidemment respecter le code de la route et donc marquer le STOP et ne pas utiliser les passages piétons.

Inscriptions et Portes Ouvertes Collège St-Joseph

Le vendredi 20 janvier, de 17h à 19h et le samedi 21 janvier de 09h30 à 12 h 00, le collège ouvre ses portes aux parents et aux futurs élèves. Visite guidée par des professeurs (durée : 1h) par petits groupes dans le respect du protocole sanitaire. Pour les élèves scolarisés dans les écoles publiques du secteur, les dossiers d'inscription peuvent être demandés dès maintenant au secrétariat au 02 98 40 41 17 ou par mail à secretariat-profs@saint-joseph-plabennec.org. Le dossier d'inscription peut être déposé le jour des portes ouvertes ou au plus tard le 31 mars 2023. Nous proposons également des visites individuelles pour les familles qui le souhaitent, sur RDV.



Office de Tourisme (Abers Tourisme)

Toute l'équipe de l'office de Tourisme vous souhaite de belles et chaleureuses fêtes de fin d'année ! Profitez-en pour découvrir ou redécouvrir les pépites du territoire ! S'accorder une sortie rando sur le GR34 pour admirer la houle, s'offrir une création unique de nos artisans d'arts, participer à l'escape Game de l'Abbaye des Anges (28/12) ou encore savourer les produits locaux (salés, sucrés, iodés) lors de vos moments attablés... N'hésitez pas à nous demander des conseils !

A noter dans vos agendas : ouverture des réservations des séjours 2023 de l'éco-gîte "La Maison des Gardiens de phares" sur l'île Vierge : lundi 16 janvier à 10h. Une seule adresse : www.abers-tourisme.com réservation uniquement en ligne.

L'office de Tourisme du Pays des Abers vous accueille :

Plouguerneau : lundi au samedi 9h30-12h & 14h-17h30. Fermé le mercredi.

Lannilis : mardi & vendredi 09h30-12h, mercredi 09h30-12h & 14h-17h30, samedi 9h-12h30.

Landéda : pendant les vacances du lundi au samedi de 13h30-17h30.

Distribution de composteurs (Pays des Abers)

La Communauté de communes du Pays des Abers vend des composteurs à tarifs aidés :

- Mardi 17 janvier de 16h30 à 18h

- Mardi 7 février de 16h30 à 18h

- Mardi 7 mars de 16h30 à 18h

- A récupérer au centre technique communautaire de Bourg-Blanc.

Réservation obligatoire au 02 90 85 30 15 ou preventiondechets@pays-des-abers.fr

Plus d'infos et tarifs : www.pays-des-abers.fr/composter.html

Déchèteries (Pays des Abers)

Les déchèteries du Pays des Abers fermeront exceptionnellement à 17h les samedis 24 et 31 décembre. Merci de votre compréhension.

Collecte des emballages recyclables reportée (communiqué du Pays des Abers)

Suite au mouvement de grève en novembre dernier du service de réputation de la Communauté de Communes du Pays des Abers, le démarrage des collectes en porte à porte des « bacs jaunes » initialement prévu au 1er janvier 2023 est reporté. Dans le cadre du mouvement social de novembre dernier, le protocole de reprise signé conjointement par les représentants du personnel et le président de la communauté de communes stipulait le report de la mise en place de la collecte des « bacs jaunes » ; les syndicats ayant revendiqué que soient réétudiés les circuits de tournées et l'organisation du temps de travail. La direction du Pays des Abers travaille en ce sens pour aboutir à un protocole d'accord avec les représentants syndicaux, afin que le dispositif de collecte des emballages recyclables soit mis en œuvre dès que possible.

Informations pratiques usagers :

- La date de la 1ère collecte sera communiquée 2 à 4 semaines avant sa mise en œuvre. En attendant, les usagers doivent sortir uniquement leur bac destiné aux ordures ménagères.

- Tous les points d'apports volontaires sont maintenus.

- La livraison à domicile des « bacs jaunes » est toujours en cours. Les derniers usagers seront livrés au plus tard la 1ère quinzaine de janvier 2023.

- Les usagers qui n'ont pas encore commandé leur « bac jaune » sont invités à se rapprocher du service dédié à compter du 1er février 2023.

Plus d'infos : 02 30 06 00 26 - concertation@pays-des-abers.fr

CONSEIL MUNICIPAL DU 14 DECEMBRE 2022 - COMPTE-RENDU

Le conseil municipal s'est réuni le 14 décembre 2022, à 19 heures 30, sous la présidence de Mme Marie-Annick CREACH'CADEC, Maire. Les points suivants étaient à l'ordre du jour.

1. Présentation du bilan énergétique des équipements communaux par Energence

2. Extension de l'école maternelle : approbation du projet et demande de subvention

Le Conseil départemental a lancé son dispositif d'accompagnement dénommé « Pacte Finistère 2030 ».

La commune peut solliciter un soutien financier du Département, au titre du volet 1 : Petits projets communaux, pour le projet suivant :

Extension et rénovation de l'école maternelle publique du Lac

Tranche ferme : 564 470.85 € HT - Tranche optionnelle : 124 312.10 € HT

Le début des travaux est envisagé en avril 2023.

Le plan de financement est le suivant :

Total Dépenses HT : 688 782.95 € - Subventions Etat et Département : 145 000 € - Autofinancement : 543 782.95 €

Approbation unanime.

3. Rénovation de la salle Marcel Bouguen : approbation du projet et demandes de subventions

La commune souhaite procéder à la rénovation énergétique de la salle Marcel Bouguen. Le projet sera composé d'une tranche ferme (qui comprend notamment l'isolation des murs, le changement des huisseries, la mise aux normes PMR des toilettes et le changement du système de chauffage) et d'une tranche optionnelle (travaux de réfection du carrelage). Un bardage bois sera possiblement ajouté à l'avenir.

Le début des travaux est envisagé au deuxième trimestre 2023.

Le plan de financement prévoit :

Dépenses : 732 400 € HT - Subventions Etat et Département : 431 000 € HT - Autofinancement : 301 400 €

Approbation à la majorité (6 contre).

4. Promesse de vente de parcelles situées au sein de l'ilot Jestin à la SCI TY COM'S

Total surface : 318 m². Prix de vente : 100 000 € HT.

Approbation à l'unanimité.

5. Renouvellement d'agrément du Relais Petite Enfance

- Convention avec la Caisse d'allocations familiales. Renouvellement pour 5 ans. Unanimité.

- Convention avec les communes partenaires (Bourg-Blanc, Coat-Méal, Kersaint-Plabennec, Le Drennec, Loc-Brévalaire, Plouvien). Unanimité.

6. Rapport annuel de la commission communale pour l'accessibilité

A l'unanimité, le conseil municipal a pris acte de la présentation du rapport.

7. Acceptation d'une assurance vie au bénéfice de la commune

Montant estimé : 51 884.80 €. Approbation à l'unanimité.

8. Décisions budgétaires modificatives

- Décision budgétaire modificative n° 3 du budget général. Unanimité (6 abstentions)

- Décision budgétaire modificative n° 2 du budget annexe enfance-jeunesse. Unanimité

9. Tarif de cession de bois

Prix de vente du stère de bois vendu sur pied : 15€. Approbation à l'unanimité.

10. Modification du tableau des effectifs

- Au 1er janvier 2023 : changement de grades pour 2 emplois suite à des mouvements et la suppression d'un emploi vacant.

- Au 1er février 2023 : pérennisation de 3 emplois.

Approbation à la majorité (6 contre)

11. Création d'un emploi d'apprenti

Auxiliaire de puériculture à la crèche pour 16 mois. Approbation à l'unanimité.

12. Indemnisation forfaitaire annuelle de déplacements

Actualisation. Approbation à l'unanimité.

13. Participation assurance prévoyance

Pour pallier la hausse des tarifs d'assurance, augmentation de la participation de la commune à 13 € mensuels par agent. Approbation à l'unanimité.

14. Attribution d'une prime exceptionnelle

Pour pallier l'augmentation du coût de la vie et dans l'attente de la mise en place du régime indemnitaire applicable aux agents (RIFSEEP), versement d'une prime exceptionnelle au prorata du temps de travail. Approbation à l'unanimité.

15. Tarif de mise à disposition de l'Espace Louis Coz

Mise à disposition d'une salle ou d'un bureau de l'espace Louis Coz fixé à 20 € par heure. Unanimité.

16. Acquisition de la parcelle AI 259 située rue des écoles

Surface : 65 m². Prix d'achat : 1 950 €. Approbation à l'unanimité.

17. Cession d'un délaissé de voirie jouxtant la parcelle AB 339 au lieu-dit Kérangal

Cession pour un montant de 1 500 €. Approbation à l'unanimité.

18. Conventions de servitudes pour des ouvrages de distribution publique

- pour des ouvrages de distribution publique d'électricité à Kerjestin-La lande, parcelle YL 13 : unanimité

- pour des ouvrages de distribution publique de gaz au Lieu-dit Croassant Ar Vugale, parcelle YL 55 : unanimité.

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1 D	1 M	1 M	1 S	1 L	1 J	1 S	1 M	1 V	1 D	1 M	1 V
2 L	2 J	2 J	2 D	2 M	2 V	2 D	2 M	2 S	2 L	2 J	2 S
3 M	3 V	3 V	3 L	3 M	3 S	3 L	3 J	3 D	3 M	3 V	3 D
4 M	4 S	4 S	4 M	4 J	4 D	4 M	4 V	4 L	4 M	4 S	4 L
5 J	5 D	5 D	5 M	5 V	5 L	5 M	5 S	5 M	5 J	5 D	5 M
6 V	6 L	6 L	6 J	6 S	6 M	6 J	6 D	6 M	6 V	6 L	6 M
7 S	7 M	7 M	7 V	7 D	7 M	7 V	7 L	7 J	7 S	7 M	7 J
8 D	8 M	8 M	8 S	8 L	8 J	8 S	8 M	8 V	8 D	8 M	8 V
9 L	9 J	9 J	9 D	9 M	9 V	9 D	9 M	9 S	9 L	9 J	9 S
10 M	10 V	10 V	10 L	10 M	10 S	10 L	10 J	10 D	10 M	10 V	10 D
11 M	11 S	11 S	11 M	11 J	11 D	11 M	11 V	11 L	11 M	11 S	11 L
12 J	12 D	12 D	12 M	12 V	12 L	12 M	12 S	12 M	12 J	12 D	12 M
13 V	13 L	13 L	13 J	13 S	13 M	13 J	13 D	13 M	13 V	13 L	13 M
14 S	14 M	14 M	14 V	14 D	14 M	14 V	14 L	14 J	14 S	14 M	14 J
15 D	15 M	15 M	15 S	15 L	15 J	15 S	15 M	15 V	15 D	15 M	15 V
16 L	16 J	16 J	16 D	16 M	16 V	16 D	16 M	16 S	16 L	16 J	16 S
17 M	17 V	17 V	17 L	17 M	17 S	17 L	17 J	17 D	17 M	17 V	17 D
18 M	18 S	18 S	18 M	18 J	18 D	18 M	18 V	18 L	18 M	18 S	18 L
19 J	19 D	19 D	19 M	19 V	19 L	19 M	19 S	19 M	19 J	19 D	19 M
20 V	20 L	20 L	20 J	20 S	20 M	20 J	20 D	20 M	20 V	20 L	20 M
21 S	21 M	21 M	21 V	21 D	21 M	21 V	21 L	21 J	21 S	21 M	21 J
22 D	22 M	22 M	22 S	22 L	22 J	22 S	22 M	22 V	22 D	22 M	22 V
23 L	23 J	23 J	23 D	23 M	23 V	23 D	23 M	23 S	23 L	23 J	23 S
24 M	24 V	24 V	24 L	24 M	24 S	24 L	24 J	24 D	24 M	24 V	24 D
25 M	25 S	25 S	25 M	25 J	25 D	25 M	25 V	25 L	25 M	25 S	25 L
26 J	26 D	26 D	26 M	26 V	26 L	26 M	26 S	26 M	26 J	26 D	26 M
27 V	27 L	27 L	27 J	27 S	27 M	27 J	27 D	27 M	27 V	27 L	27 M
28 S	28 M	28 M	28 V	28 D	28 M	28 V	28 L	28 J	28 S	28 M	28 J
29 D		29 M	29 S	29 L	29 J	29 S	29 M	29 V	29 D	29 M	29 V
30 L		30 J	30 D	30 M	30 V	30 D	30 M	30 S	30 L	30 J	30 S
31 M		31 V		31 M		31 L	31 J		31 M		31 D

Expressions bretonnes expliquées par Hervé Lossec - Comment dit-on en breton ?



Faire des économies de bout de chandelles, en dépit du bon sens.

Bezañ pizh war nebeut ha foran war kalz : Etre économe sur peu et prodigue sur beaucoup. « Peu » étant l'ordinaire, ce qui n'est pas cher et « beaucoup » l'inverse.

Sport / Sportoù

Oxygène et découverte

Mercredi 4 janvier : reprise, marche à Saint Méen (car).

Mercredi 11 janvier : goûter de la galette de rois à 17h.



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale www.ndfolgoet.

Veillée de Noël : samedi 24 décembre : à 18h, messe à Plouvien, à 18h30, messe à Plabennec.

Dimanche 25 décembre Noël : à 10h30, messe à Bourg Blanc.

Dimanche 1er janvier 2023 : à 10h30, à Plabennec.

Amicale pour le don du sang

L'amicale pour le don de sang bénévole de Plabennec et sa région invite les donneurs de sang, ses adhérents et sympathisants à la cérémonie des vœux du Président, le pot du nouvel an qui aura lieu le 13 janvier 2023 à partir de 18h, salle Marcel Bouguen. Grâce à leur générosité de nombreuses vies sont sauvées. Aussi nous adressons un grand merci aux donneurs.

Ar Steredenn

Fermeture du club du 15 déc. au soir réouverture le 5 janvier.

Adhésions 2023 : les adhésions sont à renouveler. Permanence à la salle Ti Glas de 13h30 à 18h.

AG du 19 janvier : inscription auprès d'un membre ou au club.

Voyage 2023 : le club propose de découvrir la vallée de la Loire du vendredi 12 mai au lundi 15 mai. Pré-inscription au club ou au 06 52 42 77 89.

Loto du Vélo Sport Plabennec

Le Vélo Sport Plabennec, organise un loto le **samedi 7 janvier** à 20h à la salle Bouguen de Plabennec. Ouverture des portes 17h. Début du jeu 20h précises. Plusieurs bons d'achats de 100€ à 300€; nombreux appareils électroménagers, corbeilles de fruits, paniers garnis, nombreux autres lots de valeurs. Animation Malou. Petite restauration sur place. Venez nombreux.

Université du Temps Libre

Le **jeudi 5 janvier** à 14h au cinéma Even à Lesneven, conférence "Histoire de la cardiologie : des pionniers à nos jours", par Jean-Jacques Blanc, professeur en cardiologie, ancien chef de service CHU Brest.

UNC

Samedi 7 janvier à 10h dans la salle Ty louët de l'Espace Louis Coz 2ème étage, réunion du CA.

Autour des Mots

L'association Autour des Mots vous propose des ateliers d'écriture créative aux dates suivantes :

- **Dimanche 15 janvier** 2023 de 14h à 17h

- **Dimanche 29 janvier** de 14h à 17h.

Pour y participer, il est nécessaire de vous inscrire par mail associationautourdesmots@orange.fr ou par téléphone au 02 98 40 27 62.



Annonce / Kemennad

Nouveau : L'Orange bleue Plabennec

La salle a ouvert ses portes. Une trentaine de cours collectifs par semaine est proposée avec un plateau constitué de machines cardio et musculation. Des programmes personnalisés adaptés aux besoins et envies de chacun y sont proposés, le tout en illimité (7j/7 de 6h à 23h). Les encadrants suivront régulièrement des formations afin de faire évoluer les activités avec des concepts modernes, reconnus et adaptés à tous types de pratiquants. Le tout dans une ambiance conviviale !

La Joie de Courir

Samedi 21 janvier 2023 : Assemblée générale à 18h à la salle Marcel Bouguen.

Thé dansant (Amicale pour le don du sang)

Thé dansant organisé par l'amicale don du sang et animé par Romance Bleue, salle Marcel Bouguen le **22 janvier 2023** de 14h à 19h. Réservation au 02 98 40 43 10 - 02 98 42 59 41 - 06 60 74 35 26.

Santez Anna Lanorven Drive Kig Ha Farz

Dimanche 15 janvier 2023 Pour maintenir ce RDV annuel familial et convivial, l'association vous propose des parts de kig Ha farz avec jarret uniquement à emporter (13€ la part) et sur réservation.

Paiement à la réservation. **Permanences vente de tickets :**

- **À la forge Lanorven** : jeudi 5 janvier 2023 / vendredi 6 janvier / samedi 7 janvier / Lundi 9 janvier de 10h à 12h et de 16h à 18h.

- **Salle Marcel Bouguen** samedi 7 janvier de 10h à 12h.

- Service : les parts seront servies en barquettes individuelles à retirer le dimanche 15 janvier de 10h à 13h au local de la forge à Lanorven Plabennec. Pour tous renseignements téléphone : 06 42 99 89 89.

Liu Zhuan

En ce début d'année, vous pouvez essayer et découvrir de nouvelles activités ! Un nouveau cycle commence... L'association Liu Zhuan vous propose du Do In le jeudi de 9h15 à 10h15, du Sheng Zhen le Jeudi de 10h30 à 11h45 et le 2ème et 4ème vendredi de 19h à 20h30. Ces activités sont tournées vers la stimulation de l'énergie et des méridiens d'acupuncture, automassage, étirements, mouvements, respiration ! Plus d'informations et contact : Lise Quidelleur 06 75 33 35 64 et sur le site liu-zhuan.fr.

Club Féminin

A la suite du Marché de Noël les lots de la Tombola du Club Féminin ont été gagnés par :

- Mesdames COZ, PERON, et MARCHADOUR toutes de Plabennec.

Les activités du Club vont reprendre le mardi 3 janvier 2023.

- Le jeudi 5 janvier : galette des rois.

- Le jeudi 2 février : chandeleur - dégustation de crêpes

- Programme jusqu'à fin février : confection d'un coussin, initiation au verre dépoli pliage de papier - paper craft.

- Le Club est ouvert les mardi et jeudi après midi à partir de 13h30

A.G.D.E. 12 bd des Frères Lumière - Lesneven

Nos salariés, compétents et encadrés, en démarche active de recherche d'emploi, peuvent intervenir sur tous types de missions : entretien de la maison et des espaces verts, manutention, bricolage ou petits travaux divers...

Contact au 02 98 21 18 64 / contact@agde-lesneven.fr.

Nouveau : Cabinet des Abers

Mathilde Auchatraire vous informe de son installation au Cabinet des Abers, 11 rue de Penquer à Plabennec. Le cabinet propose des soins infirmiers à domicile et sur RDV. Permanences à partir de 12h au cabinet (tests covid...). Contact : 02 29 00 40 12.

Nouveau : Marie Bozec, orthophoniste libérale

Marie Bozec vous fait part de son installation en tant qu'orthophoniste libérale depuis le 5 décembre 2022. Le cabinet se situe au 7 Square Pierre Corneille à Plabennec. Les consultations se font sur rendez-vous, du lundi au vendredi. Tel: 07 87 97 62 80.

Nouveau : Audrey Mallegol, ostéopathe

Audrey Mallegol, ostéopathe installée à Bourg-Blanc depuis 2014, vous informe de son déménagement. Le cabinet se situe désormais au Pôle Santé - 7 Square Pierre Corneille 29860 Plabennec. Tél : 06 58 39 44 32.

Nouveau : Id Style Une nouvelle boutique de maroquinerie et prêt-à-porter est ouverte depuis le 1er décembre : Id Style. 29 rue des 3 Frères Le Roy (anciennement podologue).

Nouveau : Trésor en Soie

Diplômée de l'école de sophrologie caycédiennaise de Brest, Trésor en Soie vous accompagne pour votre bien-être par le biais de techniques qui s'adaptent à tous. Trésor en Soie s'installe rue du Penquer dès le 3 janvier 2023. Tous les lundis et mardis à partir de 9h ou se déplace à votre domicile uniquement sur RDV au 06 17 91 48 44.

Nouveau : La Passerelle

Soins antiques et énergétiques - Magnétisme. Emilie Carlier. 8 rue Ambroise Paré à Plabennec. Sur RDV de 9h à 18h. 7 jours sur 7. Contact : 06 10 94 18 28.

Restaurant Les Voyageurs Notre menu de Noël à emporter le 24 décembre est à votre disposition. Restaurant ouvert le 25 décembre sur réservation au 02 98 40 41 25.

Cabinet de la Mairie Vaccination anti-grippale tous les soirs au cabinet au 3 rue de la Mairie de 17h30 à 19h. Tél : 02 98 37 63 41.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Petite Enfance
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 .

Mémento / Mat da c'hrouzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** :
Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** :
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
Taxi Kidour : 06 75 01 92 43
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
- **Cabinets infirmiers** :
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
- **Correspondants presse locale** :
Le Télégramme
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Astreinte communale sécurité équipements communaux** : 06 14 97 14 06
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

Armorique Médical Services Le magasin est transféré provisoirement à la zone de Callac en face du garage Renault, au 7 route de Kergoadou à Plabennec. Le magasin sera de retour au 4 route de Vourch Vian début 2023. 02 98 38 42 95.

Objets perdus

- Trousseau de clés perdu depuis 1 mois. Récompense. Déposer en mairie.
- Perte de ridelle de remorque de voiture le 12 novembre entre magasin vert et le cimetière. Merci de me joindre au 07 89 35 23 95.

Emploi

- Propose des cours de soutien particulier en maths, du collège à la terminale, le samedi après-midi et pendant les vacances scolaires. Contact : lerouxkillian1@gmail.com - 06 73 70 14 53.
- Cherche garde d'enfants sur Plabennec. Je suis disponible tous les soirs de la semaine. Contact par SMS au 06 32 10 00 85.
- Propose services à domicile auprès des personnes âgées en perte d'autonomie ou handicapées (soins, repas, entretien du logement, courses, loisirs...). Disponible les weekends et gardes de nuits. Paiement en CESU. Contact : 06 63 15 31 99.

Immobilier

- Recherche maison ou appartement, 3 chambres, dès que possible. 07 87 30 53 39.

Divers

- Vends téléphone modèle clapet GL 590 MP. Acheté le 9 septembre 2022, garantie 2 ans sans carte SIM. Raison : ne nous convient pas. Payé 59,90 €. Joint le justificatif de la vente, très peu servi. Tél : 06 30 28 70 10 - 02 98 40 47 37.

Hôtel communautaire, 58 avenue de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie (CCPA)** : 06 14 71 56 57

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Guichet France Services** : accueil pour vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30 - 12h30, mardi : 8h30 - 12h30, mercredi : 8h30 - 12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30 - 12h30, vendredi : 8h30 - 16h30.
Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12
- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants, portage de repas... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 09 74 13 12 12 - 06 38 64 05 94
- **Assistants Sociaux et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65.

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79
- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 32 30
- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr - president@entraidepourlavie.fr.

