

# Bulletin d'information municipal

War ardaog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**17 mars**  
**31 mars 2023**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creaccadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr



**Marché du vendredi**  
de 15h30 à 19h30



Retrouvez l'actualité de la commune sur Facebook  
[@villedelplabennec](https://www.facebook.com/villedelplabennec)

## État civil

Ganet, dimezet, marvet

## Naissances

- MADEC Ambre  
- QUÉRÉ Nina

## Décès

- LÉON Hervé, 84 ans  
- GILLAIS Danielle, née TALLEC, 66 ans  
- COSTIOU Annick, 81 ans

**Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !**

- Sur le site internet de la commune : [www.ville-plabennec.fr/bulletin](http://www.ville-plabennec.fr/bulletin)

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : [www.ville-plabennec.fr/newsletter](http://www.ville-plabennec.fr/newsletter)



**A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !**

## Transition écologique : le restaurant de l'école du Lac intègre « Mon Restau Responsable »

La démarche « Mon Restau Responsable » fait suite aux actions menées par la commune afin de proposer des produits de qualité, locaux et de saison tout en réduisant drastiquement le gaspillage. Des axes sont en cours d'amélioration notamment sur les apports de protéines végétales et le confort des convives. Au total, ce sont seize objectifs qui ont été mis en place dans le cadre de ce dispositif. On peut citer notamment la contractualisation avec des producteurs locaux ou encore la mise en place d'ateliers d'initiation au goût.

[www.ville-plabennec.fr/mon-restau-responsable](http://www.ville-plabennec.fr/mon-restau-responsable)

## Dossier de subvention pour les associations

Le dossier de demande de subvention a été envoyé par mail aux associations. Si vous ne l'avez pas reçu, merci d'envoyer votre adresse mail à l'adresse suivante pour mettre à jour nos fichiers : [administrationgenerale@plabennec.fr](mailto:administrationgenerale@plabennec.fr). Merci de renvoyer votre dossier complet avant le vendredi 10 avril 2023 en mairie ou sur [mairie@plabennec.fr](mailto:mairie@plabennec.fr).

**Dossier :** [www.ville-plabennec.fr/loisirs/associations](http://www.ville-plabennec.fr/loisirs/associations)

## PCAET : participez à la consultation publique

Le Pays des Abers s'est engagé, dès 2019, dans l'élaboration d'un **Plan Climat Air Energie Territorial (PCAET)**. Trois objectifs sont visés par le PCAET : réduire les émissions de gaz à effet de serre et les sources de polluants atmosphériques du territoire (atténuation), tendre vers la sobriété énergétique tout en continuant à développer les énergies renouvelables et enfin adapter le territoire aux effets du changement climatique afin d'en atténuer la vulnérabilité. Une large consultation publique est en cours jusqu'au 30 avril 2023. Le dossier dématérialisé est disponible en accès libre en ligne ainsi que dans les mairies du territoire. Chacun peut consigner éventuellement ses observations et propositions sur registre papier ou numérique, pendant toute la durée de l'enquête. [www.pays-des-abers.fr/plan-climat.html](http://www.pays-des-abers.fr/plan-climat.html)

## Les Semaines de la petite enfance 2023

Différents RDV sont proposés aux professionnels de la petite enfance et aux familles **du 14 mars au 1er avril**. Des ateliers gratuits auront lieu sur les communes de Plabennec, Bourg-Blanc, Coat-Méal, Le Drennec, Loc-Brévalaire et Plouvien. Informations et modalités d'inscription sur le programme (dans la limite des places disponibles) :

[www.ville-plabennec.fr/spe-2023](http://www.ville-plabennec.fr/spe-2023)



## Espace culturel

**Le Champ de Foire est ouvert :**

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h, le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h, et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

**Renseignements et réservations :** 02 98 30 78 95  
[mediation.serviceculturel@plabennec.fr](mailto:mediation.serviceculturel@plabennec.fr)

**Les Quatre Saisons et le réchauffement climatique**  
par l'Ensemble Matheus / Jean-Christophe Spinosi  
**Dimanche 19 mars 2023 - 17h**

**16 € Plein tarif / 13 € Tarif réduit - Durée : 1h30**

L'oeuvre du compositeur italien Vivaldi à la lueur des crises écologiques et climatiques contemporaines...

**Extrait d'une vie imparfaite**

par Da Silva **Samedi 8 avril 2023 - 20h30**

**16 € Plein tarif - 13 € Tarif réduit**

Pour son huitième album, Extrait d'une vie imparfaite, l'auteur, chanteur et compositeur livre sans concessions un disque profondément organique, entre le punk, le folk et la musique électronique.

## Pêche sur le lac de Kerveguen



Une convention a été passée entre la mairie et l'AAPPMA du Pays des Abers. La pêche à une seule canne sera autorisée sur le plan d'eau classé en 1ère catégorie depuis le 11 mars 2023. Asticot interdit. Fermeture le 17 septembre 2023 en attendant un classement en 2ème catégorie. Les pêcheurs devront être en possession d'un permis 2023 (acquisition sur site [www.cartedepeche.fr](http://www.cartedepeche.fr) ou chez les dépositaires AAPPMA).

## Un club d'informatique à Plabennec ?

Vous avez quelques connaissances en informatique, vous êtes prêt(e) à les partager, et vous disposez d'un peu de temps ? La création d'un club d'informatique à Plabennec est possible ! N'hésitez pas à vous faire connaître auprès de Hélène Kerandel : [h.kerandel@plabennec.fr](mailto:h.kerandel@plabennec.fr)



**Prochains numéros : 31 mars et 14 avril 2023**



[@villedelplabennec](https://www.facebook.com/villedelplabennec) [www.ville-plabennec.fr](http://www.ville-plabennec.fr)



## Ateliers Gym Seniors (CCAS)

Tous les vendredis du mois de mars, 2 séances (13h30 et 14h30) à la salle Marcel Bouguen.

## Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochain rendez-vous lundi 20 mars à l'Ehpad les jardins de Landouardon, de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

## Bibliothèque municipale

- Soirée jeux de société, le vendredi, de 17h à 20h.  
- Heure du conte pour les bébés : mercredi 29 mars à 11h, dans le cadre des Semaines de la petite enfance.  
- Du vent dans les BD et concours de dessin jusqu'au 31 mai.  
- Spectacle de conte dans le cadre du festival Petite Marée: "Tout rond" par Thierry Bénêteau, mardi 4 avril, à 10h30 au Champ de Foire, à partir de 1 ans. Gratuit et sur inscription.  
- Du 22 mars au 10 avril, participez au jeu d'énigmes "Enquête et recette" proposé par la maison de l'alimentation itinérante en récupérant le kit pour jouer.  
Contact : bibliotheque@plabennec.fr, ou au 02 98 37 61 58.

## Ecole publique du Lac : portes ouvertes le vendredi 24 mars 2023 de 16h30 à 18h30

Les élèves et le personnel municipal seront heureux d'accueillir les futurs parents et enfants (de 1ère année PS au CM2) afin de leur permettre de découvrir l'école du Lac. Ils pourront effectuer une visite des locaux, guidés par des élèves, rencontrer et échanger avec les enseignants. La directrice procédera aux nouvelles inscriptions ce jour-là. Il est également possible de prendre RDV pour une inscription à un autre moment : 02 98 40 79 09 ou par mail : ecoledulac@plabennec.fr. Pour toute inscription d'un enfant se munir du carnet de santé et du livret de famille (inscription possible dès 2 ans). Pour les enfants nés en 2021, 3 rentrées sont possibles : septembre, novembre, janvier, avec possibilité d'un accueil en matinée uniquement si vous le souhaitez. Depuis la rentrée de 2019, la loi rend obligatoire l'enseignement, dès la rentrée scolaire, pour les enfants de 3 ans (enfants nés en 2020). Un accueil en demi-journée sur une partie de l'année reste cependant possible pour ces élèves. Ne tardez donc pas à inscrire les enfants nés en 2020 et 2021 !

## Collège St-Joseph de Plabennec (Rentrée en 6ème)

Pour les élèves scolarisés dans les écoles publiques ou les écoles hors-secteur, nous proposons des temps d'immersion et de découverte du collège les mercredis matins.



## Sport / Sportoù

### Oxygène et découverte

Lundi 20 mars : Marche à Gouesnou (Le Canada).  
Mercredi 22 mars : Marche à Brest (Sainte-Anne du Portzic).  
Lundi 27 mars : marche à Plabennec.  
Mercredi 29 mars : marche à Plouguerneau (Le Grouanec).  
Après la marche réunion à la salle Marcel Bouguen pour établir le planning des circuits.  
Sortie journée du mercredi 5 avril à Guerlesquin. Les inscrip-

tières (25 €) se feront le mercredi 22 mars, le lundi 27 mars et le mercredi 29 mars, dernier délai.

## Jumelage avec Waltenhofen Tu as entre 13 et 18 ans et envie de découvrir l'Allemagne ?

Un séjour est organisé par le comité de jumelage en Bavière du 17 au 26 août : voyage en car, hébergement en famille, activités sportives et culturelles ... Le soutien financier de l'Office franco-allemand pour la jeunesse et des activités d'auto financement organisées par les jeunes visent à rendre cette nouvelle édition abordable au plus grand nombre. Intéressé.e ? Contactez-nous rapidement : jumelage.plabennec@gmail.com.

## 13ème édition des Tréteaux chantants

Les sélections du candidat qui représentera le Pays des Abers aux Tréteaux chantants auront lieu le **mardi 11 avril** à 14h et elles seront suivies d'un concert de Clarisse Lavanant. Les places (10€) sont en vente dans les offices du tourisme du Pays des Abers et il y aura une permanence le 16 mars de 14h à 16h à l'Hôtel de communauté à Plabennec.

## La Maison de l'Alimentation au Pays des Abers

Pour son étape au Pays des Abers, la Maison de l'Alimentation s'installe à Plouguerneau **du 22 mars au 10 avril 2023**. L'association « Aux Goûts du Jour » qui porte ce projet itinérant, mettra à l'honneur les produits et les métiers de la mer, caractéristiques de l'identité et de l'attractivité de notre territoire. Installée sur la place de l'Europe à proximité de l'Office de tourisme, cette maisonnette en bois sera ouverte au public du mardi au samedi de 10 h à 18 h, et le jeudi de 9h à 17h. Au programme de ces deux semaines : des ateliers cuisine, un jeu d'énigme géant, des visites et des rencontres de personnalités du coin, etc.

Infos pratiques : animations gratuites et ouvertes à tous. Programme complet sur [www.maison-alimentation.com](http://www.maison-alimentation.com)



## Comment dit-on en breton ?

Expressions bretonnes expliquées par Hervé Lossec

### -Bâtir des châteaux en Espagne :

*Sevel kestell el loar* : construire des châteaux sur la lune. Alors qu'ailleurs on se contente d'aller les construire en Espagne, chez nous on va carrément sur la lune. Trop forts les Bretons !



## Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

### Communauté Chrétienne Locale [www.ndfolgoet.com](http://www.ndfolgoet.com)

Dimanche 19 mars à 10h30 : messe à Plouvien  
Dimanche 26 mars à 10h30 : messe à Bourg Blanc

### Foire aux livres (Arzou Da Zont)

L'association Arzou Da Zont en soutien à l'école Diwan de Plabennec propose une foire aux livres **le samedi 18 mars** de 9h à 17h, salle Marcel Bouguen, 1,5 € prix de l'entrée, gratuit pour les moins de 12 ans. Pour toute inscription, merci de contacter [adz@diwan-plabennec.bzh](mailto:adz@diwan-plabennec.bzh).

**Club Féminin** (jusqu'au 13 avril) Création de tableaux en Quilling - Initiation à l'aquarelle. Le jeudi 30 mars nous vous proposerons un atelier sur le thème de Pâques. Le club est ouvert tous les mardis et jeudis à partir de 13h30, au 2ème étage de l'Espace Louis Coz.

### Avalou Plabenneg

#### Samedi 18 mars

Activité de taille des fruitiers au verger conservatoire de Locmaria à partir de 14h. Les techniques de taille seront fournies en début de séance et mises en pratique sur les arbres du verger. Tous les adhérents y sont conviés et peuvent apporter leur sécateur et escabeau. Contacts : [avalouplab@gmail.com](mailto:avalouplab@gmail.com) - Site internet : <http://avalouplabennec.bzh/>

### Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin - 06 38 64 05 94

- **Café convivial** : tous les 15 jours, le mardi, de 14h15 à 16h15. Prochaine date : le mardi 21 mars 2023.

- **Vente solidaire** : tous les troisièmes samedi du mois, de 09h30 à 12h. Prochaine date : le samedi 18 mars 2023

**Autour des mots - Dimanche 26 mars :** atelier écriture créative de 14h à 17h. Pour y participer, ou pour tout renseignement, nous contacter par mail ou par téléphone : [associationautourdesmots@orange.fr](mailto:associationautourdesmots@orange.fr) ou 02 98 40 27 62.

L'association lance aussi un défi d'écriture (appel à textes) à l'occasion de l'anniversaire de la cabane à livres. C'est gratuit et ouvert à tous. 2 catégories : jeunesse et adultes.

- Catégorie jeunesse (jusqu'à 16 ans) : "**Raconte moi la vie d'un livre qui voyage de maison en maison**", de 200 mots minimum à 500 mots minimum

- Catégorie adulte (à partir de 16 ans) : "**Le livre voyageur**". Les contraintes sont les suivantes : utiliser les mots "**Plabennec**", "**bonheur**", "**lunettes**", "**étoiles**" et "**secondes**", de 500 mots à 1000 mots. Date de réception au plus tard le 10 mai 2023, par mail.

### Ateliers de mieux-être (Entraide Pour La Vie)

Entraide Pour La Vie propose sur Plabennec des ateliers de mieux-être sur le thème de la « confiance en soi, estime de soi et Amour de soi ». Lors de ces ateliers, nous accueillerons nos émotions, nous explorerons nos besoins et nos qualités à travers des jeux, des outils de libération des émotions, des techniques de respiration. Ils auront lieu les samedis 25 mars, 15 avril et 13 mai de 14h à 16h30 (au prix de 90€ les 3 ateliers) à L'Espace Louis Coz, salle Ty Melen. Ces ateliers seront des temps privilégiés dans un groupe bienveillant. Renseignements et inscription : Solen Lozach 06 61 16 54 44 [solen@eft-massage.fr](mailto:solen@eft-massage.fr)

### Course du Train Patates (Joie de courir)

Les inscriptions pour la Course du Train Patates du dimanche 21 mai sont ouvertes sur le site [klikego](http://klikego.com) ! Cette épreuve pédestre est organisée par la Joie de Courir de Plabennec, en partenariat avec "Les Randonneurs du Pays des Abers" de Plouvien. Au programme: une course de 15km à courir en solo ou en relais de 3 coéquipiers, deux circuits de rando, des courses gratuites pour les enfants...

Vous voulez en savoir plus ? Contactez-nous à [joiedecourir.communication@gmail.com](mailto:joiedecourir.communication@gmail.com) ou rRDV sur notre page facebook : [www.facebook.com/JoiedecourirPlabennec](http://www.facebook.com/JoiedecourirPlabennec)

**Printemps des Poètes** L'association Cultur'enVie organise pour la 2e année consécutive le Printemps des Poètes sur Plabennec. Le thème de cette 25e édition est "Frontières". La proposition d'écriture est simple : sur une demi page barrée d'une ligne symbolisant une frontière, les poètes de ce printemps 2023 sont invités à dresser, de part et d'autre de cette ligne, deux listes, l'une commençant par « Ici, il y a... », l'autre par « Là-bas, il y a ... ». Les inventaires mêleront, au gré de l'inspiration, des termes concrets et des termes abstraits. Tous ceux qui le désirent pourront déposer, **du 11 au 23 mars**, leurs petits textes dans des boîtes de couleur orangée placées à la mairie, à la salle du Champ de foire, à la bibliothèque, dans plusieurs commerces. Les compositions seront déclamées sur la place du marché le vendredi 24 mars à 18h par l'association Vis Ta Mine.

### Grand Loto de la Saint-Patrick

Les chorales War Araog Atao et Les Marins des Abers organisent leur grand Loto de la Saint-Patrick le **vendredi 17 mars à 20h** à la salle Marcel Bouguen de Plabennec. Ouverture des portes 17h. Début du jeu à 20h précises. Plusieurs bons d'achats de 80€ à 300€. Petit train, appareils électroménagers, corbeilles de fruits, paniers garnis, nombreux lots de valeur, tickets gagnants bonbons. Animation Malou. Buvette, sandwiches, café, gateaux. Venez nombreux !



**Annonce / Kemennad**

**Perception Jardin** Perception Jardin s'occupe de l'entretien et la création de votre jardin : contrat annuel ou ponctuel. L'entreprise est affiliée service à la personne et peut vous faire profiter de 50% de crédit d'impôt (immédiat ou différé) sur les prestations éligibles. N'hésitez pas à me contacter au 06 37 35 67 85 ou sur [perception.jardin@gmail.com](mailto:perception.jardin@gmail.com).

### NOUVEAU : Les Pépites de Carole & Lucie

« Les Pépites de Carole & Lucie » prêt à porter et accessoires féminin ouvre ses portes le vendredi 24 mars. La boutique est située au 7 rue de la Mairie à Plabennec. Ouvert du mardi au jeudi 10h-18h, le vendredi 10h-19h et le samedi 10h-18h.

**Salon du livre et de la nature** Le **dimanche 19 mars, de 10h30 à 18h**, salle Marcel Bouguen, Abers-Nature organise un salon du livre, en partenariat avec la librairie Saint-Christophe. Une quinzaine d'auteurs exposeront et dédicaceront leurs ouvrages sur des thèmes liés à la nature : biodiversité, paysages, littoral, patrimoine naturel, etc. Des associations présenteront leurs actions et leurs publications. Vous pourrez y voir de nombreuses photos de nature et aussi des vidéos (sur la métamorphose de papillons de la zone humide de Lanorven, par exemple). A 15h, Florence Créac'hcadec : animera une conférence sur les savoirs populaires de la flore dans le Nord-Finistère. Elle nous expliquera l'utilisation de quelques plantes sauvages très communes et nous proposera une dégustation. Accessible à tous. Entrée gratuite.

### Ar Steredenn

Mardi 21 mars: concours secteur dominos.

Jeudi 30 mars: concours dominos avec partenaire et pétanque.

Jeudi 6 avril: repas de printemps, inscription dès à présent jusqu'au 28 mars, il n'y aura pas de réservation après.

**Thé dansant** Organisé par l'UNC et animé par Romance Bleue, salle Marcel Bouguen, le **26 mars 2023 de 14h à 19h**. Réservation au 02 98 40 43 10 - 02 98 42 59 41 - 06 60 74 35 26.

**Université du Temps Libre** "L'hémoglobine du ver marin au service de la santé" par Franck Zal, Docteur et chercheur en biologie marine. Conférence à la salle du Cinéma Even à Lesneven, le **jeudi 30 mars à 14h**.

**Kroaz-hent** Conférence toponymie : Pelec'h emañ o chom' - L'origine des noms de nos quartiers (Plabennec, Plouvien, Bourg-Blanc, Kersaint, le Drennec) - Par Louis Le Roux - Salle Marcel Bouguen, le **vendredi 31 mars à 20h30**. Entrée gratuite.

### Collecte de journaux à l'école Sainte Anne

Collecte le **samedi 1er avril de 9h30 à 12h** sur la grande cour.

### Grande chasse à l'oeuf et course de canards

**Dimanche 2 avril 2023**. De 14h à 17h, sur le site de Kerveguen et autour du lac, venez passer un bon moment en famille. Sachets de chocolats et lots à gagner. Petite restauration sur place. Inscriptions & renseignements : [ape.ecoledulac@gmail.com](mailto:ape.ecoledulac@gmail.com) ou le jour même à l'école du lac. Organisé par l'APE de l'École du lac.

### 50 ans du Dojo Des Abers

Pour fêter ses 50 ans, le Dojo Des Abers organise un grand gala le **samedi 8 avril à 18h30** à Plabennec, salle René Le Bras. Les différentes pratiques d'arts martiaux du club seront présentées par des champions internationaux avec la complicité des professeurs et des adhérents actuels de tous âges des salles de Bourg-Blanc, Lannilis, Plabennec, Plouvien, Plouguerneau et Ploudalmézeau. Cette grande fête exceptionnelle sera l'occasion de réunir l'ensemble des adhérents, actuels ou anciens, leurs familles et les sympathisants du club. Nous espérons vous retrouver nombreux. Entrée gratuite - buvette et petite restauration. Plus d'infos : [www.dojodesabers.fr](http://www.dojodesabers.fr) et sur facebook @dojodesabers.

### NOUVEAU : Laurence Lammer, hypnothérapeute

Laurence Lammer vous fait part de son installation en tant que praticienne en hypnose. Spécialisée en gestion du poids, arrêt tabac et addictions, enfants et hypno-magnétisme. Elle peut aussi vous accompagner pour la gestion des émotions, le renforcement de l'estime de soi, l'amélioration de la qualité du sommeil, traumas ... Les séances se font sur RDV du lundi au samedi et s'adressent aux adultes, ados et enfants dès 3 ans. 8 rue Maréchal Leclerc (au 1er étage). Tél : 06 77 28 70 20. Facebook : @Laurence Lammer - Thérapies Brèves.

## De A à Zen (16 rue des 3 Frères Le Roy)

Fêtez le printemps en prenant soin de vous : remise de 15% pour toute prestation sur le mois de mars.  
www.mireillethomasmassotherapie.fr

**Creperie Ty Breizh** La crêperie est fermée pour congés jusqu'au 21 mars inclus réouverture le mercredi 22. La crêperie est ouverte du mercredi midi au dimanche soir avec une formule le midi en semaine.

## Crédit Mutuel de Bretagne

Les sociétaires de la Caisse du Crédit Mutuel de Bretagne de Plabennec Bourg-Blanc sont cordialement invités à l'assemblée générale de leur caisse le mercredi 29 mars 2023 à 19h à la salle des châtaigniers au Drennek Cette rencontre sera suivie d'un repas. Inscription auprès de votre caisse avant le 24 mars.

## Emploi

- Recherche heures de jardinage / bricolage. Contact : 02 98 30 18 68.
- Femme sérieuse et dynamique recherche heures de ménage. Paiement CESU. Contact : 06 78 17 60 51.
- L'entreprise huitres Le-Cha recherche un(e) serveur(se), à plein temps pour son bar à huitres à l'Aber Wrac'h, contrat de 2 mois minimum. Contact 06 51 47 88 78 / rh.huitres.le-cha@outlook.fr.
- Ancien agriculteur, je vous propose mes services pour des petits travaux de jardinage et de bricolage: mise en place de potager, ou autre suivant vos besoins. 15€ de l'heure en chèque emploi service. tel: 07 82 68 93 29.
- Vous n'aimez pas le repassage. Je m'occupe de votre linge ! Téléphone : 06 13 73 91 66. Paiement en CESU.
- Gratuit : débarrasse maison et garage après 20h : 07 88 28 02 00.

## Annuaire / Levrioù-pellgomz

### Services municipaux

**Accueil de Loisirs** : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92  
**Anim'Ados** : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42  
**Maison de l'Enfance** : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72  
**Animation Sport** : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00  
**Bibliothèque** : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58  
**Cyberespace** : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97  
**C.C.A.S** : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)  
**Relais Petite Enfance**  
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -  
rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 .

### Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** :  
Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** :  
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85  
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85  
Taxi Kidour : 06 75 01 92 43  
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
- **Cabinets infirmiers** :  
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12  
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90  
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00  
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
- **Correspondants presse locale** :  
**Le Télégramme**  
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80  
**Ouest France**  
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

### Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

## Immobilier

- Recherche maison en location, 2 chambres minimum. Contact : 06 12 51 41 44.
- Recherche maison en location sur Plabennec, 3 chambres, garage. Garanties. 06 61 92 90 22.
- Couple avec deux enfants travaillant tous les deux sur Plabennec recherche maison avec 3 chambres, jardin et garage. 06 28 21 15 50.
- Recherche maison ou appartement, 3 chambres, dès que possible. 07 87 30 53 39.

## Divers

- À vendre lave-linge BEKO, 7 kg, très bon état, très peu servi, chargement frontal, classe énergie : A+++ . Prix 110 €. Tél : 06 43 89 10 78.
- Particulier recherche pour hiver 2023-2024, 3 cordes de bois 40/50 pour insert. Livraison étalée à partir de maintenant : 02 98 40 49 77 (à partir de 17h)

## Dons

- Donne nombreux paquets de café (vides) en plastique pour confection de sac ou autres. Contact : 06 13 89 66 11.

## Objets trouvés

- Bague ancienne trouvée dans l'église, à la mi-décembre. Contact : 06 31 27 77 47.
- VTT noir, gris et vert de marque "Rockrider" trouvé dans le centre-ville. Renseignement en mairie, auprès de la police municipale.

## Chat perdu

- Perdu à Plabennec chat gris chartreux avec un oeil malade (comme un voile de cataracte) avec un collier rose ou gris. Tél : 07 83 00 91 20.

## Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

## Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Guichet France Services** : accueil pour vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30 – 12h30, mardi : 8h30 – 12h30, mercredi : 8h30 – 12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30 – 12h30, vendredi : 8h30 – 16h30.  
Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12
- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants, portage de repas... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94
- **Assistances Sociales et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65.
- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 32 30

- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37.  
www.entraidepouurlavie.fr – president@entraidepouurlavie.fr
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

