

Bulletin d'information municipal

War arzo g atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

31 mars
14 avril 2023

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creaccadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr



Marché du vendredi
de 15h30 à 19h30

État civil
Ganet, dimezet, marvet

Naissances

- Basile PAGE
- Tim LOWAGIE
- Léo RIEU

Décès

- Yvette ARZUR, née APPRIOU, 86 ans
- Jean, Yves ABIVEN, 67 ans
- Ronan MÉNES, 53 ans
- Annie LUQUET, née BARGUES, 86 ans
- Jeanne PÉRIOT, née L'HER, 89 ans
- Joseph QUENTEL, 94 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin
- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

Conseil municipal du mardi 4 avril 2023

Le conseil municipal se réunira en mairie le **mardi 4 avril, à 17h30**. Voici l'ordre du jour :

- Approbation du PV de la séance du 28 février 2023
- Comptes de gestion 2022
- Comptes administratifs 2022
- Affectation des résultats 2022
- Autorisation de programme Pôle social et associatif
- Budgets 2023
- Fixation des taux de taxes foncières pour l'année 2023
- Dotation de Soutien à l'Investissement Local 2023 / Extension et réhabilitation de l'école maternelle du lac
- Fonds vert : demande de subvention pour la rénovation des installations d'éclairage public
- Modification du tableau des effectifs
- Forfait scolaire 2023 attribué aux écoles Sainte-Anne et Diwan de Plabennec et aux écoles de Gouesnou pour les élèves plabennecois
- Contributions financières pour la restauration scolaire des élèves du premier degré
- Tarification des séjours Enfance-jeunesse
- Création et rémunération d'un contrat d'engagement éducatif
- Gratification des stagiaires BAFA de l'accueil de loisirs
- Nouveau règlement et tarification du cimetière
- Délégation de gestion au CCAS des propriétés sises 2 bis rue de Kerséné
- Convention de servitudes pour des ouvrages de distribution publique d'électricité à Kerséné

PCAET : participez à la consultation publique

Le Pays des Abers s'est engagé, dès 2019, dans l'élaboration d'un **Plan Climat Air Energie Territorial**. 3 objectifs sont visés par le PCAET : réduire les émissions de gaz à effet de serre et les sources de polluants atmosphériques du territoire (atténuation), tendre vers la sobriété énergétique tout en continuant à développer les énergies renouvelables et enfin adapter le territoire aux effets du changement climatique. Une large consultation publique est en cours jusqu'au 30 avril 2023. Le dossier est disponible en ligne ainsi que dans les mairies du territoire. Chacun peut consigner éventuellement ses observations et propositions sur registre papier ou numérique, pendant toute la durée de l'enquête.
www.pays-des-abers.fr/plan-climat.html



Espace culturel

Le **Champ de Foire** est ouvert :
le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,
le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,
et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.
Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

Extrait d'une vie imparfaite

par Da Silva **Samedi 8 avril 2023 - 20h30**
16 € Plein tarif - 13 € Tarif réduit

Gagner avec Parkinson - Ocean Globe Race 2023

Atteint par la maladie de Parkinson, le Plabennecois Bertrand Delhom va faire un tour du monde à la voile en équipage lors de l'Ocean Globe Race. Une première mondiale ! La Ville de Plabennec et la Maison familiale rurale s'associent pour soutenir ce projet. Une trentaine d'apprenants de la MFR sont impliqués dans la réalisation d'une création qui sera installée sur le rond-point de la gare. Elle sera composée de tulipes, le symbole du 11 avril, la journée mondiale contre cette maladie.

L'Essor Breton 2023 : coup d'envoi à Plabennec !



L'Essor Breton est la plus ancienne course à étapes, niveau amateur de France. Depuis 1958, elle traverse les 4 départements bretons (3 cette année) et permet aux jeunes cyclistes en catégorie « Elite » de s'affronter sur 5 courses (4 cette année). La 1ère étape de cette 63e édition se déroulera le jeudi 18 mai à Plabennec ! Les 138 coureurs passeront également dans toutes les communes du Pays des Abers.
Plus d'informations : www.ville-plabennec.fr/essor23

Distribution de composteurs (Pays des Abers)

La Communauté de communes du Pays des Abers vend des composteurs à tarifs aidés. Petit format (320 litres) : 25€. Grand format (840 litres) : 50€. A récupérer au centre technique communautaire de Bourg-Blanc les mardis 4 avril, 9 mai et 13 juin de 16h30 à 18h. Réservation obligatoire au 02 90 85 30 15 ou par mail : preventiondechets@pays-des-abers.fr. Plus d'infos : www.pays-des-abers.fr/composter.html



Prochains numéros : 14 et 28 avril 2023



@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr



Ateliers Gym Seniors (CCAS)

Les séances du mois d'avril (2 ateliers : 13h30 et 14h30) : les vendredis 7 et 21 à la salle Marcel Bouguen.

Le 14 avril à l'Envolée. Pas de séance le 28 avril.

Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochain rendez-vous lundi 3 et 17 avril à l'Ehpad Les Jardins de Landouardon, de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Visiteurs à domicile (CCAS) Le CCAS recherche des personnes bénévoles pour visiter des personnes isolées à domicile ou en établissement. Offrir une qualité de présence, écouter avec bienveillance, faire preuve d'empathie, de compréhension et de discrétion. Cette activité est complémentaire à d'autres formes de rencontres qui existent avec des membres de la famille, des amis, des voisins, des professionnels de l'action médico-sociale. Les visites s'organisent selon un rythme à convenir avec la personne visitée. Si vous souhaitez rejoindre l'équipe de bénévoles, merci de prendre contact au secrétariat au 02 98 40 42 17.

Dossier de subvention pour les associations

Merci de renvoyer votre dossier complet avant le vendredi 10 avril 2023 en mairie ou sur mairie@plabennec.fr.

www.ville-plabennec.fr/loisirs/associations



Sport / Sportoù

Oxygène et découverte

Lundi 3 avril : marche à Plouvien (Forestic Quero-redeau)

Mercredi 5 avril : sortie journée à Guerlesquin. Départ 8h30. Grande (9,5 km) et petite (6 km) marche autour de l'étang du Guic. 12h30 : repas au restaurant Les Monts d'Arrée. Après-midi libre, visite de Guerlesquin, classé "petite cité de caractère".

Bibliothèque municipale

- Spectacle de conte "Tout rond" par Thierry Bénéteau, mardi 4 avril à 10h30 à l'Espace Culturel Le Champ de Foire, dans le cadre du Festival Petite Marée. A partir de 1 ans, gratuit, sur inscription au 02 98 37 61 58.

- Heure du conte "Histoires de loup" mercredi 5 et samedi 8 avril à 11h, à partir de 3 ans.

- Atelier bricolage "Je fabrique un masque de loup", mercredi 12 avril de 14h30 à 16h. A partir de 6 ans, gratuit, sur inscription.

- Participez au jeu d'énigmes "Enquête & recette" proposé par la Maison itinérante de l'alimentation jusqu'au 10 avril (kit à retirer à la bibliothèque).

- Prix du vent dans les BD et concours de dessin jusqu'au 31 mai.

Contact : 02 98 37 61 58 - bibliotheque@plabennec.fr
<https://bibliotheque.ville-plabennec.fr>



Comment dit-on en breton ?

Expressions bretonnes expliquées par Hervé Lossec

- Il n'y a pas de roses sans épines :

An hini a zebr stripoù a zebr kaoc'h a-wechoù

Celui qui mange des tripes mange de la m.. parfois.

Lundi 10 avril : pas de marche

Mercredi 12 avril : marche à Saint-Méen (le bois de Morizur)

Joie de Courir

Samedi 15 avril : marche nordique à Saint Divy (12km)

RDV à 9h sur le parking situé en face de l'Ecole du Lac.

Informations sur la Course du Train Patates dans la rubrique "Vie associative et animations" de ce bulletin.



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale www.ndfolgoet.com

Dimanche 2 avril à 10h30 : messe à Plabennec

Dimanche 9 avril à 10h30 : messe à Plabennec (Pâques)

Un club d'informatique à Plabennec ?

Vous avez quelques connaissances en informatique, vous êtes prêt(e) à les partager, et vous disposez d'un peu de temps ? La création d'un club d'informatique à Plabennec est possible ! N'hésitez-pas à vous faire connaître auprès de Héléne Kerandel : h.kerandel@plabennec.fr

Déclamation des poèmes

Cultur'enVie et Vis Ta Mine vous donnent rendez-vous **vendredi 31 mars à 17h30** sur la place du marché pour la déclamation des poèmes collectés au cours de la quinzaine du Printemps des poètes. La déclamation prévue vendredi 24 a été annulée en raison d'une météo capricieuse. En cas de mauvais temps, la déclamation aura lieu dans le hall du Champ de Foire. Nous en profitons pour remercier tous les poètes qui se sont prêtés à l'exercice ainsi que les personnes qui ont relayé l'opération dans les écoles, les centres de santé, les commerces ou à la maison de retraite.

Plabennec à Pied et à Vélo

Les jours allongent et le printemps s'annonce : PaPaV vous propose une nouvelle saison d'ateliers participatifs d'entretien de vos vélos pour profiter activement et au quotidien des beaux jours. Le premier atelier aura lieu le **vendredi 31 mars**, place du Champ de Foire, à côté du marché, de 17h à 18h30. C'est gratuit et accessible à tous, adultes et enfants accompagnés.

Kroaz-hent Conférence toponymie : Pelec'h emañ o chom' - L'origine des noms de nos quartiers (Plabennec, Plouvien, Bourg-Blanc, Kersaint, le Drennec) - Par Louis Le Roux - Salle Marcel Bouguen, le **vendredi 31 mars à 20h30**. Entrée gratuite.

Collecte de journaux à l'école Sainte Anne

Collecte le **samedi 1er avril de 9h30 à 12h** sur la grande cour.

Avalou Plabennec

Samedi 1er avril

Activité de taille des fruitiers au verger Kerangall rue tanguy Malmanche Plabennec à partir de 14h.

Les techniques de taille seront fournies en début de séance et pratique de la taille de formation sur les jeunes arbres du verger. Tous les adhérents y sont conviés et peuvent apporter leur sécateur. Contacts : avalouplab@gmail.com
Site internet : <http://avalouplabennec.bzh/>

Grande chasse à l'oeuf et course de canards

Dimanche 2 avril 2023. De 14h à 17h, sur le site de Kerveguen et autour du lac, venez passer un bon moment en famille. Sachets de chocolats et lots à gagner. Petite restauration sur place. Inscriptions & renseignements : apecoledulac@gmail.com ou le jour même à l'école du lac. Organisé par l'APE de l'École du lac.

Grande chasse aux oeufs à l'Ehpad

Mercredi 5 avril 2023. De 14h à 16h30 (de 2 à 12 ans). RDV au jardin Enchan'Thé à l'entrée de l'Ehpad Les Jardins de Landouardon. Des oeufs pour tous et un méga lot à gagner ! 5€ par enfant (oeufs et goûter compris).

Ar Steredenn

Mardi 4 avril : concours de Tarot à 14 h salle Ti Glas.

Mardi 11 avril : concours Belote à la mêlée à 14h salle Ti Glas.

Mardi 18 avril : concours de dominos à la mêlée à 14 h salle Ti Glas, pétanque à la halle.

Mercredi 26 avril : 1/2 finale belote 29N à Plouedern.

Mercredi 26 avril : journée Cantonale à Bourg Blanc salle du temps libre, messe à 10h30, repas à 12h30, après-midi activités diverses. Inscriptions dès à présent aux heures d'ouverture du club salle Ti Glas de 13h 30 à 18 h.

Mercredi 3 mai : spectacle "Jean Piépié fait son show", à Plouneventer à 14 h salle Sklerijenn. Renseignements et inscriptions aux heures d'ouverture du Club.

Université du Temps Libre

Ciné-Club le **6 avril** : Zaytoun d'Evan Riklis (2013.) Ce film explore à nouveau le conflit sans fin du Proche-Orient qui oppose 2 peuples, 2 cultures. Intervenant : Didier Le Roux, enseignant à l'UBO. "Jean Philippe Rameau" par Guillaume Kosmicki, musicologue- conférencier, à la salle du Cinéma Even à Lesneven, le **jeudi 13 avril à 14h**.

Super loto (Société de chasse)

Vendredi 7 avril à 20h, salle Marcel Bouguen.

Animateur : Jo. Nombreux lots à gagner dont des bons d'achat de 400 à 50€, une TV LED, une centrale à vapeur, un aspirateur, un robot multi-fonctions, une tablette tactile, un smartphone, deux planchas ou encore des paniers garnis...

50 ans du Dojo Des Abers Pour fêter ses 50 ans, le Dojo Des Abers organise un grand gala le **samedi 8 avril à 18h30** à Plabennec, salle René Le Bras. Les différentes pratiques d'arts martiaux du club seront présentées par des champions internationaux avec la complicité des professeurs et des adhérents actuels de tous âges des salles de Bourg-Blanc, Lannilis, Plabennec, Plouvien, Plouguerneau et Plou-dalmézeau. Cette grande fête exceptionnelle sera l'occasion de réunir l'ensemble des adhérents, actuels ou anciens, leurs familles et les sympathisants du club. Nous espérons vous retrouver nombreux. Entrée gratuite - buvette et petite restauration. www.dojodesabers.fr et sur FB @dojodesabers.

Union nationale des combattants

Samedi 8 avril à 10h salle Ti Louët de l'Espace Louis-Coz, réunion du CA.

Loto (Stade Plabennecois Football)

Vendredi 14 avril 2023 à 20h, salle Marcel Bouguen à Plabennec. Loto du Stade Plabennecois Football animé par Malou. À gagner des bons d'achat : 300€, 200€, 150€, 100€..., TV 80 cm, petit train, friteuse, expresso Krups, plancha, gaufrier croque-monsieur, paniers garnis, et bien d'autres lots ! Restauration rapide sur place : sandwiches, gâteaux, boissons froides et chaudes... Réservation : 06 84 46 75 33 Ouverture des portes à 17h.

Loto de printemps (Arzou Da Zont)

L'association Arzou Da Zont de l'école Diwan de Plabennec organise son loto de printemps le **dimanche 16 avril à 13h30** - salle Marcel Bouguen à Plabennec - avec Jessica - Ouverture des portes à 10h30. + de 3.500€ de lots à gagner.

Club Féminin (jusqu'au 13 avril) Création de tableaux en Quilling - Initiation à l'aquarelle. Le club est ouvert tous les mardis et jeudis à partir de 13h30, au 2ème étage de l'Espace Louis Coz.

Annonce / Kemennad

Perception Jardin Perception Jardin s'occupe de l'entretien et la création de votre jardin : contrat annuel ou ponctuel. L'entreprise est affiliée service à la personne et peut vous faire profiter de 50% de crédit d'impôt (immédiat ou différé) sur les prestations éligibles. N'hésitez pas à me contacter au 06 37 35 67 85 ou sur perception.jardin@gmail.com.

Crédit Agricole

La rencontre sociétaires du Crédit Agricole se déroulera le mercredi 5 avril à 19h, à l'espace culturel du champ de foire à Plabennec. Un buffet clôturera la soirée.

Déchets métalliques (Stade Plabennecois Football)

Le Stade Plabennecois Football a démarré une opération de recueil de ferraille (fer/fonte/innox). Deux containers sont disposés dans l'enceinte du stade pour recueillir tous les déchets métalliques. Si certains outils ou matériels sont trop lourds, le club se charge de les transporter. RDV à prendre au 02 98 40 41 98. Dépôt ouvert les lundi, mercredi, vendredi.

Course du Train Patates (Joie de courir)

Les inscriptions pour la Course du Train Patates du dimanche 21 mai sont ouvertes sur le site [klikego](http://klikego.com) ! Cette épreuve pédestre est organisée par la Joie de Courir de Plabennec, en partenariat avec "Les Randonneurs du Pays des Abers" de Plouvien. Au programme: une course de 15km à courir en solo ou en relais de 3 coéquipiers, deux circuits de rando, des courses gratuites pour les enfants...

Contactez-nous à joiedecourir.communication@gmail.com ou RDV sur www.facebook.com/JoiedecourirPlabennec

Don du sang Le don de sang, c'est toute l'année ! Il est primordial que la mobilisation soit régulière afin de maintenir les réserves à un niveau stable. En effet les malades ont besoin de produits sanguins toute l'année. C'est bien parce que la durée de vie des produits sanguins est limitée qu'il faut une mobilisation constante: 42 jours pour les globules rouges et 7 jours pour les plaquettes. Chaque jour en France 10 000 dons de sang sont nécessaires pour y répondre ; ce chiffre s'élève à 600 en Bretagne. Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois. Pour se rendre sur un lieu de don, il suffit de prendre RDV, même à la dernière minute, sur <https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte> ou l'appli Don de sang. Les donneurs sont attendus au Drennec le **vendredi 21 avril 2023 de 08h30 à 13h**, à la salle des Châtaigniers. Merci d'avance pour votre générosité.

Ateliers de mieux-être (Entraide Pour La Vie)

Entraide Pour La Vie propose sur Plabennec des ateliers de mieux-être sur le thème de la « confiance en soi, estime de soi et Amour de soi ». Lors de ces ateliers, nous accueillerons nos émotions, nous explorerons nos besoins et nos qualités à travers des jeux, des outils de libération des émotions, des techniques de respiration. Ils auront lieu les samedis 15 avril et 13 mai de 14h à 16h30 (au prix de 90€ les 3 ateliers) à L'Espace Louis Coz, salle Ti Melen. Ces ateliers seront des temps privilégiés dans un groupe bienveillant. Infos et inscription : Solen Lozach, 06 61 16 54 44, solen@eft-massage.fr.

Défi d'écriture (Autour des mots)

L'association lance aussi un défi d'écriture (appel à textes) à l'occasion de l'anniversaire de la cabane à livres. C'est gratuit et ouvert à tous. 2 catégories : jeunesse et adultes.

- Catégorie jeunesse (jusqu'à 16 ans) : "**Raconte moi la vie d'un livre qui voyage de maison en maison**", de 200 mots minimum à 500 mots minimum

- Catégorie adulte (à partir de 16 ans) : "**Le livre voyageur**". Les contraintes sont les suivantes : utiliser les mots "**Plabennec**", "**bonheur**", "**lunettes**", "**étoiles**" et "**secondes**", de 500 mots à 1000 mots.

Date de réception au plus tard le 10 mai 2023, par mail.

Thé dansant (Twirl'in Breizh)

Le Twirl'in Breizh de Plabennec organise un thé dansant le **samedi 13 mai 2023 de 14h à 16h30** en salle Marcel Bouguen. Entrée payante à 5€, goûter compris. Inscription obligatoire au 07 60 42 00 84 ou par mail twirl.in.breizh@gmail.com.

Bijouterie Simon : changement de propriétaire

La bijouterie Simon devient la bijouterie Lamy à compter du 1er avril 2023. Audrey Aballea reprend l'activité avec les mêmes marques, les mêmes services et la même passion. Gaëlle et ses parents remercient ses nombreux clients fidèles depuis bientôt 70 ans.

NOUVEAU : Les Pépites de Carole & Lucie

« Les Pépites de Carole & Lucie » prêt à porter et accessoires féminins a ouvert ses portes le 24 mars. La boutique est située au 7 rue de la Mairie à Plabennec. Ouvert du mardi au jeudi 10h-18h, le vendredi 10h-19h et le samedi 10h-18h.

Création Murielle Coiffure Murielle prendra comme vous des jours de repos durant les mois prochains. Pour vous organiser et prendre vos RDV à l'avance voici les dates de fermeture : vendredi 7 et samedi 8 avril. Vendredi après-midi 21 et samedi 22 avril. Du lundi 5 au samedi 24 juin. Du samedi 29 juillet au mercredi 15 août. Exceptionnellement, le salon sera ouvert certains lundis et mercredis courant mai ou sur d'autres mois en fonction de mes possibilités et des vôtres. Prenez RDV dès maintenant au 02 98 40 42 59, Messenger ou WhatsApp.

Pour l'anniversaire des 20 ans de Création Murielle Coiffure, le 1er avril il vous sera offert -20% sur tous services, vente de produits chapeaux, casquettes, accessoires... Du 1er au 30 avril dans la limite des stocks disponibles.

Emploi

- L'entreprise huitres Le-Cha recherche un(e) serveur(se), à plein temps pour son bar à huitres à l'Aber Wrac'h, contrat de 2 mois minimum. Contact 06 51 47 88 78 / rh.huitres.le-cha@outlook.fr.
- Ancien agriculteur, je vous propose mes services pour des petits travaux de jardinage et de bricolage: mise en place de potager, ou autre suivant vos besoins. 15€ de l'heure en chèque emploi service. tel: 07 82 68 93 29.
- Vous n'aimez pas le repassage. Je m'occupe de votre linge ! Téléphone : 06 13 73 91 66. Paiement en CESU.
- Gratuit : débarrasse maison et garage après 20h : 07 88 28 02 00.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Petite Enfance
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 .

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** :
Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** :
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
Taxi Kidour : 06 75 01 92 43
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85
- **Cabinets infirmiers** :
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12
- **Correspondants presse locale** :
Le Télégramme
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Immobilier

- Recherche location maison avec jardin dans le secteur, 2 ou 3 chambres. Contact : 06 12 51 41 44.
- Recherche maison en location sur Plabennec, 3 chambres, garage. Garanties. 06 61 92 90 22.
- Couple avec deux enfants travaillant tous les deux sur Plabennec recherche maison avec 3 chambres, jardin et garage. 06 28 21 15 50.
- Recherche maison ou appartement, 3 chambres, dès que possible. 07 87 30 53 39.

Divers

- Particulier recherche pour hiver 2023-2024, 3 cordes de bois 40/50 pour insert. Livraison étalée à partir de maintenant : 02 98 40 49 77 (à partir de 17h)
- Jeune apicultrice débutante cherche essaims pour ce printemps. Contatez moi au 06 42 77 21 75, éventuel miel en remerciement !

Objets trouvés

- Bague ancienne trouvée dans l'église, à la mi-décembre. Contact : 06 31 27 77 47.
- VTT noir, gris et vert de marque "Rockrider" trouvé dans le centre-ville. Renseignement en mairie, auprès de la police municipale.

L'info en plus

Carnaval nautique, le dimanche 2 avril à 15h à Kérurus, Plouneour-Trez. Bain et longe-côte déguisés. Participation libre au profit de la recherche contre la maladie d'Alzheimer. Une boisson chaude sera offerte à la sortie. Vente de crêpes sur place. Bonne humeur au RDV, venez nombreux ! (association Randoplouf)

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (bureau Céline Elliot)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.
- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants, portage de repas... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94
- **Assistants Sociaux et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65.
- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 32 30

- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepouurlavie.fr – president@entraidepouurlavie.fr.
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

