

Bulletin d'information municipal

War ardaog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

14 avril
28 avril 2023

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

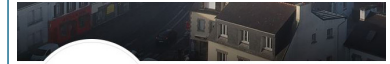
mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché du vendredi
de 15h30 à 19h30



Retrouvez l'actualité de la commune sur Facebook
@villedeplabennec



Publications À propos Mentions Avis Abonnements

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissance

- Martin LEGAY

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

11ème édition de la Fête de l'enfance à Plabennec



Le service enfance-jeunesse de la Ville, en partenariat avec les associations plabennecoises, propose la 11ème Fête de l'Enfance. Au programme : pique-nique, ateliers, animations et concert. Un espace sera proposé aux parents. La Fête de l'Enfance aura lieu à l'accueil de loisirs de 10h30 à 17h, le 13 mai. Entrée gratuite. Restauration et buvette sur place. Renseignements : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92.

Avis aux nouveaux arrivants sur la commune

Les nouveaux habitants sont invités à se présenter en mairie, dès leur arrivée, avec leur livret de famille, afin de faciliter les tâches administratives les concernant.



Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,
le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,
et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

Zarafa - Cinéma Jeune public

Mercredi 19 avril 2023 à 14h30 - Tarifs : 5 € / 3 €

L'amitié indéfectible entre Maki, un enfant de 10 ans, et Zarafa, une girafe orpheline, cadeau du Pacha d'Egypte au Roi de France...

Anticyclone - Auto-f(r)iction familiale autour de la guerre d'Algérie / Théâtre

Samedi 6 mai 2023 à 20h30 - Tarifs : 11 € / 8 €

par la Compagnie Alors c'est quoi ?

C'est une histoire de non-transmission. Une histoire de silence. Une histoire de fantômes. C'est une histoire de famille avec, comme toile de fond, une guerre qui cache son nom : les « événements d'Algérie ».

Fête de la Bretagne - Les 11, 12 et 13 mai 2023

Organisée par la Ville de Plabennec en partenariat avec Arzou Da Zont, le Bagad du Pays des Abers (Bro an Aberiou), Divaskell Plabennec et Kroaz Hent.

- Conférence le 11 mai à 20h : *Proverbes et dictons bretons : un trésor à conserver*. Par Hervé Lossec - Tarifs : 5€ / 3€.

- Concerts le 12 mai à 20h30 : Duo Kévin Camus & Yann Gourvil, Jean-Charles Guichen - « le Solo de L'Ankou » - Tarifs : 16€ / 13€.

- Fest-Noz le 13 mai à 20h30 : Forzh Penaos, Blain Leyzour, Bonno & Le Gall, Hergoualc'h & Berbey - Tarif : 7€ / Gratuit pour les - de 12 ans.

Billetterie au Champ de Foire. Infos et réservations :

02 98 30 78 95 / mediation.serviceculturel@plabennec.fr



Prochains numéros : 28 avril et 12 mai 2023



@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr



Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Le 17 avril et le 15 mai à l'Ehpad les Jardins de Landouardon, de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du CCAS au 02 98 40 42 17.

Ateliers Gym Seniors (CCAS)

Les séances à venir (2 ateliers : 13h30 et 14h30)

- vendredi 14 avril à l'Envolée
 - vendredi 21 avril à la salle Marcel Bouguen
- Pas de séance le 28 avril.

Réunion voyage senior ANCV

Une réunion de présentation du voyage senior aura lieu en mairie mardi 2 mai à 10h00, salle des Mariages. Le séjour (8 jours/7 nuits) se déroulera du 30 septembre au 7 octobre 2023 à St-Trojan-Les-Bains, sur l'île d'Oléron pour 30 participants.

Visiteurs à domicile (CCAS)

Le CCAS recherche des personnes bénévoles pour visiter des personnes isolées à domicile ou en établissement.

Offrir une qualité de présence, écouter avec bienveillance, faire preuve d'empathie, de compréhension et de discrétion. Cette activité est complémentaire à d'autres formes de rencontres qui existent avec des membres de la famille, des amis, des voisins, des professionnels de l'action médico-sociale. Les visites s'organisent selon un rythme à convenir avec la personne visitée. Si vous souhaitez rejoindre l'équipe de bénévoles, merci de prendre contact au secrétariat au 02 98 40 42 17.

Bibliothèque municipale

- Après-midi jeux de société sur les loups, le mercredi 19 avril de 14h à 17h

- Soirée jeux de société : vendredi 21 avril à 20h

- Prix du vent dans les BD et concours de dessin jusqu'au 31 mai.

Contact : 02 98 37 61 58 - bibliotheque@plabennec.fr

<https://bibliotheque.ville-plabennec.fr>

Gagner avec Parkinson - Ocean Globe Race 2023



NEPTUNE
Qui ose vivra!

Gagner avec Parkinson

Atteint de la maladie de Parkinson, le Plabennecois **Bertrand Delhom** va faire un tour du monde à la voile en équipage lors de la course de l'Ocean Globe Race en 2023. Une première mondiale !

Changeons le regard sur la maladie



Le 11 avril, journée mondiale de la maladie de Parkinson



Atteint par la maladie de Parkinson, le Plabennecois Bertrand Delhom va faire un tour du monde à la voile en équipage lors de l'Ocean Globe Race à bord du Neptune. Une première mondiale ! La Ville de Plabennec et la Maison Familiale Rurale s'associent pour soutenir ce projet.

Une trentaine d'apprenants de la Maison Familiale Rurale de Plabennec-Ploudaniel ont réalisé une création sur le rond-point de la gare. Elle est composée de tulipes, le symbole du 11 avril, la journée mondiale contre cette maladie.

Bertrand Delhom prendra le départ en septembre 2023 avec un équipage tournant de 10 personnes, sur un voilier de 18,60 m skippé par Tanneguy Raffray. Première étape : France-Cap Town en Afrique du Sud ; 2ème étape : Cap Town-Auckland en Nouvelle-Zélande ; 3ème étape : Auckland-Punta del Este en Uruguay ; 4ème étape : Punta del Este France avec une arrivée prévue fin avril 2024, soit près de huit mois de mer ! Pour suivre l'aventure : Facebook Neptune – Gagner avec Parkinson

12ème édition du Printemps des Abers

Depuis 2009, la communauté de communes du Pays des Abers et le Centre National des Arts de la Rue Le Fourneau co-écrivent le Printemps des Abers, rendez-vous de théâtre de rue devenu incontournable sur le territoire. 2023 marque le début d'une nouvelle boucle de ce rituel printanier qui va parcourir pendant 4 ans les 13 communes du Pays des Abers.

Une nouvelle édition qui fait la part belle au burlesque, à l'inattendu et à l'humour corrosif : théâtre de rue, prouesses circassiennes et récits improbables rythmeront ce printemps dans 3 communes du Pays des Abers. Rendez-vous le dimanche 30 avril à Tréglonou, samedi 13 mai au Drennec et dimanche 5 juin à Plouguerneau au Grouanec.

Buvettes, stands de restauration agrémentés d'animations portées par les associations locales, vous donneront l'occasion de passer un agréable moment en famille et entre amis.

Retrouvez la programmation détaillée sur le site de la communauté de communes du Pays des Abers : www.pays-des-abers.fr et du Fourneau : www.lefourneau.com



L'Essor Breton 2023 : coup d'envoi à Plabennec !



L'Essor Breton est la plus ancienne course à étapes, niveau amateur de France. Depuis 1958, elle traverse les 4 départements bretons (3 cette année) et permet aux jeunes cyclistes en catégorie « Elite » de s'affronter sur 5 courses (4 cette année). La 1ère étape de cette 63e édition se déroulera le jeudi 18 mai à Plabennec ! Les 138 coureurs passeront également dans toutes les communes du Pays des Abers.

Plus d'informations : www.ville-plabennec.fr/essor23



Comment dit-on en breton ?

- **Quand les poules auront des dents ! :**

Bloavezh an erc'h du : l'année de la neige noire

Ou : Pa nijo ar moc'h : Quand les cochons voleront.

CONSEIL MUNICIPAL DU 4 AVRIL 2023
COMPTE-RENDU

Le conseil municipal s'est réuni le 4 avril 2023, à 17 heures 30, sous la présidence de Mme Marie-Annick CREACH'CADEC, Maire. Les points suivants étaient à l'ordre du jour.

1- **Comptes de gestion 2022** : approuvés à l'unanimité (6 abstentions)

2- **Compte administratif général Commune 2022**

Fonctionnement

Total dépenses : 8 832 552 € dont dépenses réelles : 7 849 121 €

Total recettes : 11 223 492 € dont recettes réelles : 10 856 728 €

Excédent de fonctionnement : 2 390 940 €

Dépenses d'investissement

Dépenses réelles : 5 250 984 € dont dépenses d'équipement : 2 802 059 €

Groupe scolaire : 109 373 €	Services administratifs : 201 880 €
Voirie-services techniques : 772 702 €	
Foncier : 56 151 €	Espaces verts : 37 938 €
Installations sportives : 288 387 €	Locaux associatifs : 4 537 €
Equipements culturels : 21 024 €	Enfance-Jeunesse : 33 757 €
Patrimoine-cimetière : 88 218 €	Aménagement urbain : 113 629 €
Pôle social et associatif : 893 482 €	Environnement : 180 979 €

Recettes d'investissement

Recettes réelles : 3 397 833 €

Subventions	FCTVA	Taxe d'aménagement	Emprunt	Excédent de fonctionnement reporté
342 450 €	819 410 €	119 790 €	0 €	2 116 183 €

Unanimité (6 abstentions)

Ratios financiers par habitant

Dépenses de fonctionnement	889 €	En hausse mais inférieures à la moyenne	
Recettes de fonctionnement	1 171 €	En hausse et supérieures à la moyenne	
Produit des impositions directes	501 €	En hausse et égal à la moyenne	
Dotation globale de fonctionnement	264 €	En hausse et supérieure à la moyenne	
Dépenses d'équipement	323 €	En baisse mais supérieures à la moyenne	
Dette	En-cours	698 €	En baisse et inférieur à la moyenne
	Annuité	96 €	En hausse mais inférieure à la moyenne
Ratio de rigidité	0,46	Stable et inférieur à la moyenne	

3- **Compte administratif annexe Enfance-jeunesse 2022**

Dépenses : 1 774 929 € dont Charges de personnel : 1 472 348 €

Recettes : 1 774 929 € dont Participation des familles : 495 114 €, Prestations CAF/MSA : 618 757 € et subvention du budget général : 594 920 €

Unanimité (6 abstentions)

4- **Affectation des résultats 2022** : unanimité

5- **Autorisation de programme pôle social et associatif**

Montant total	Crédits consommés 2019	Crédits consommés 2020	Crédits consommés 2021	Crédits consommés 2022	Crédit de paiement 2023
8 312 938 €	415 085 €	2 568 295 €	3 840 476 €	893 482 €	595 000 €

Approbation à la majorité (6 contre)

6- Budget primitif général Commune 2023

Les niveaux budgétaires réels de fonctionnement et d'investissement sont respectivement de 9 177 629 € et de 5 975 691 €, soit un budget global de 15 153 320 M€.

Dépenses de fonctionnement :

Charges à caractère général	Charges de personnel	Charges de gestion courante	Charges financières	Autres charges
2 762 254 €	4 479 623 €	1 788 282 €	132 200 €	15 100 €
TOTAL Dépenses réelles : 9 177 629 €				

Recettes de fonctionnement :

Ventes de produits et prestations de services	Impôts et taxes	Dotations, subventions et participations	Autres produits
1 860 223,07	5 765 186 €	2 788 264 €	365 286 €
TOTAL Recettes réelles		10 778 959,07	

Dépenses d'investissement :

Total dépenses réelles d'investissement : 5 975 691 € dont dépenses d'équipement : 5 404 803 € :

Pôle social et associatif : 595 600 € <i>Travaux(soldes), maîtrise d'œuvre, équipement, aménagement paysager</i>	
Voirie-Services techniques : 1 334 350 € <i>Travaux de voirie urbaine et rurale. Effacement de réseaux. Eclairage public. Signalisation et signalétique. Matériels et équipements</i>	
Groupe scolaire et Enfance-Jeunesse : 1 021 118 € <i>Réaménagement de l'école maternelle. Autres travaux et équipements groupe scolaire, maison de l'enfance et accueil de loisirs.</i>	
Installations sportives : 878 550 € <i>Toiture salle de tennis. Autres aménagements et équipements sportifs extérieurs. Accessibilité. Travaux bâtiments et matériels. Etudes.</i>	
Locaux associatifs : 864 300 € <i>Rénovation salle Marcel Bouguen, matériels et mobilier.</i>	
Autres opérations : 710 885 € <i>Patrimoine, culture, environnement, espaces verts, services administratifs, aménagement urbain, foncier</i>	

Recettes d'investissement :

Les recettes réelles d'investissement prévisionnelles sont les suivantes.

Subventions	FCTVA	Taxe aménagement	Produits de cessions	Emprunt d'équilibre	Excédent de fonctionnement capitalisé
703 334 €	400 000 €	70 000 €	858 000 €	1 623 500 €	1 441 470 €

Approbation à la majorité (6 contre)

7- Budget primitif annexe enfance-jeunesse 2023

Le niveau budgétaire réel est de 2 110 811 €.

Répartition des dépenses par services (hors résultat reporté)					
Multi Accueil	Relais Petite Enfance	Accueil de loisirs	Pause méridienne	Accueil périscolaire	Autres services
38 %	6 %	23 %	21 %	7 %	5 %

Approbation à la majorité (6 contre)

8- Fixation des taux de taxes foncières pour l'année 2023

Maintien en 2023 des taux d'imposition fixés pour 2022, soit :

- Taxe foncière bâti : 43,99 %
- Taxe foncière non bâti : 48,51 %
- Taxe d'habitation : 21,94 %

Unanimité

9- Dotation de Soutien à l'Investissement Local 2023 – Extension et réhabilitation de l'école maternelle du lac

- Montant des travaux : 516 598.46 € HT pour la tranche ferme et 73 244.49 € HT pour la tranche optionnelle
- Subvention sollicitée : 150 000 €

Unanimité

- 10- Fonds vert – Demande de subvention pour la rénovation des installations d'éclairage public – Unanimité**
- Montant des travaux : 480 000 € TTC sur 6 ans
 - Subvention sollicitée : 150 000 €
- Unanimité
- 11- Modification du tableau des effectifs au 1^{er} mai 2023 - Unanimité**
- 12- Forfait scolaire 2023 attribué aux écoles Sainte-Anne et Diwan de Plabennec et aux écoles de Gouesnou pour les élèves plabennecois**
Forfait scolaire par élève revalorisé à 874,36 €. Approbation à la majorité (6 contre)
- 13- Subvention attribuée aux établissements privés d'enseignement du premier degré pour la restauration scolaire –**
Participation communale de 0,54 € par repas reconduite pour l'école Diwan et participation majorée à 0,73 € pour l'école Sainte-Anne, intégrant le coût des AESH sur le temps méridien.
Approbation à la majorité (6 contre)
- 14- Participation aux frais de repas pour les enfants de Penhoat scolarisés à Gouesnou**
Participation communale de 0,54 € par repas reconduite pour les élèves domiciliés dans le secteur de Penhoat et scolarisés à Gouesnou. Unanimité
- 15- Tarification des séjours enfance-jeunesse**
18 €/jour pour le quotient familial inférieur à 700 € et revalorisation des autres tarifs en tenant compte de l'inflation.
Approbation à la majorité (6 contre)
- 16- Création et rémunération d'un contrat d'engagement éducatif. Unanimité**
- 17- Gratification des stagiaires BAFA de l'accueil de loisirs**
Le montant de gratification est fixé à 30 € bruts par jour à compter du 17 avril 2023. Unanimité
- 18- Nouveau règlement et tarification du cimetière. Unanimité**
- 19- Délégation de gestion au CCAS des propriétés sises 2 bis rue de Kerséné. Unanimité**
- 20- Convention de servitudes pour des ouvrages de distribution publique d'électricité à Kerséné. Unanimité**

Concertation sur le Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi)

Avis de concertation modification n°2 PLUi

Le Plan Local d'Urbanisme intercommunal approuvé le 30 janvier 2020 et modifié le 23 juin 2021 fait l'objet d'une procédure de modification engagée conformément à l'arrêté n° 150AR240323 en date du 24 mars 2023. Par délibération du 30 mars 2023, le Conseil de Communauté du Pays des Abers a défini les objectifs poursuivis et les modalités de concertation dans le cadre du projet de modification du Plan Local d'Urbanisme intercommunal. [La concertation est en cours jusqu'au vendredi 30 juin 2023 inclus.](#)

Concertation Révision allégée n°4 PLUi

Le Plan Local d'Urbanisme intercommunal du Pays des Abers approuvé le 30 janvier 2020 fait l'objet d'évolutions constantes.

Une quatrième procédure de révision allégée a été engagée par le Conseil de Communauté afin de créer les conditions urbanistiques préalables à l'implantation d'un projet industriel sur le Pays des Abers en extension de la zone d'activité économique de Goarem Goz à Kersaint-Plabennec à proximité de la RN 12. [La concertation est en cours jusqu'au vendredi 9 juin 2023.](#)

Plus d'informations :

- sur le site internet www.pays-des-abers.fr
- à l'hôtel de Communauté
- dans les 13 mairies du territoire aux heures d'ouverture.

PCAET : participez à la consultation publique



Le Pays des Abers s'est engagé, dès 2019, dans l'élaboration d'un **Plan Climat Air Energie Territorial**. 3 objectifs sont visés par le PCAET : réduire les émissions de gaz à effet de serre et les sources de polluants atmosphériques du territoire (atténuation), tendre vers la sobriété énergétique tout en continuant à développer les énergies renouvelables et enfin adapter le territoire aux effets du changement climatique. Une large consultation publique est en cours jusqu'au 30 avril 2023. Le dossier est disponible en ligne ainsi que dans les mairies du territoire. Chacun peut consigner éventuellement ses observations et propositions sur registre papier ou numérique, pendant toute la durée de l'enquête.

www.pays-des-abers.fr/plan-climat.html

Distribution de composteurs (Pays des Abers)

La Communauté de communes du Pays des Abers vend des composteurs à tarifs aidés. Petit format (320 litres) : 25€. Grand format (840 litres) : 50€. A récupérer au centre technique communautaire de Bourg-Blanc les mardis 9 mai et 13 juin de 16h30 à 18h. Réservation obligatoire au 02 90 85 30 15 ou par mail : preventiondechets@pays-des-abers.fr. Plus d'infos : www.pays-des-abers.fr/composter.html

Oxygène et découverte

Lundi 17 avril : marche à Plabennec

Mercredi 19 avril : marche à Plouescat (Porsguen)

Lundi 24 avril : marche à Kersaint-Plabennec

Mercredi 26 avril : marche au Relecq-Kerhuon (Chapelle Sainte-Barbe)

Joie de Courir

Jeudi 20 avril : marche nordique au Drennec (11,4km) - RDV à 9h sur le parking situé en face de l'Ecole du Lac.

Samedi 29 avril : marche nordique à Guipavas (11,5km) - RDV à 9h sur le parking situé en face de l'Ecole du Lac.

Informations sur la Course du Train Patates dans la rubrique "Vie associative et animations" de ce bulletin.

Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale www.ndfolgoet.com

Dimanche 16 avril à 10h30 : messe au Drennec

Dimanche 23 avril à 10h30 : messe à Coat Méal

Dimanche 30 avril à 10h30 : messe à Kersaint Plabennec

Un club d'informatique à Plabennec ?

Vous avez quelques connaissances en informatique, vous êtes prêt(e) à les partager, et vous disposez d'un peu de temps ? La création d'un club d'informatique à Plabennec est possible ! N'hésitez-pas à vous faire connaître auprès de Héléne Kerandel : h.kerandel@plabennec.fr

Loto (Stade Plabennecois Football)

Vendredi 14 avril 2023 à 20h, salle Marcel Bouguen à Plabennec. Loto du Stade Plabennecois Football animé par Malou. À gagner des bons d'achat : 300€, 200€, 150€, 100€..., TV 80 cm, petit train, friteuse, expresso Krups, plancha, gaufrier croque-monsieur, paniers garnis, et bien d'autres lots ! Restauration rapide sur place : sandwiches, gâteaux, boissons froides et chaudes... Réservation : 06 84 46 75 33 Ouverture des portes à 17h.

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec.

Contact : 06 38 64 05 94.

Braderie : **le samedi 15 avril** de 09h30 à 15h00.

Soirée théâtrale caritative à Bourg-Blanc

Soirée théâtrale **le 15 avril à 20h30** à la Maison du Temps Libre de Bourg-Blanc, la troupe "un trou de mémoire" va jouer une pièce. Toute la recette de la soirée sera reversée à une association AECF pour enfants atteints de maladie rare et orpheline (mutation du gène CASK). La pièce *Bon suaire m'sieurs dames* s'adresse à tout public. Petit résumé : Emma et Armand, deux paisibles retraités, coulent des jours heureux dans leur somptueux manoir. C'est sans compter sur la nièce d'Emma, Clotilde qui espère faire main basse sur leur fortune. Pour cela, elle met en place un plan machiavélique. Arrivera-t-elle à troubler la tranquillité de ce lieu ? Quelques rebondissements... Et un sacré bazar en perspective...

Loto de printemps (Arzou Da Zont)

L'association Arzou Da Zont de l'école Diwan de Plabennec organise son loto de printemps le **dimanche 16 avril à 13h30** - salle Marcel Bouguen à Plabennec - avec Jessica - Ouverture des portes à 10h30. + de 3.500€ de lots à gagner.

Club Féminin

Le Club Féminin restera ouvert aux jours et horaires habituels durant les vacances de Printemps. Le club est ouvert tous les mardis et jeudis à partir de 13h30, au 2ème étage de l'Espace Louis Coz.

Ar Steredenn

Mardi 18 : concours de dominos à la mêlée, salle Ty Glas à 14h, pétanque à la halle.

Mercredi 26 : 1/2 finale belote 29N.

Mercredi 26 : journée cantonale à Bourg-Blanc, Maison du temps libre.

Mardi 2 mai : concours Tarot, salle Ty Glas, à 14h.

Mercredi 3 mai : concours secteur à Plouvien, à 14h, salle Polyvalente.

Mercredi 3 mai : spectacle "Jean Piépié fait son show" à Plouneventer à 14h salle Sklerijenn, covoiturage possible. Inscriptions aux heures d'ouverture du Club.

- Les personnes n'ayant pas récupéré leurs cartes d'adhérents peuvent venir les chercher salle Ty Glas aux heures d'ouverture du Club (13h30-18h).

Don du sang

Le don de sang, c'est toute l'année ! Il est primordial que la mobilisation soit régulière afin de maintenir les réserves à un niveau stable. En effet les malades ont besoin de produits sanguins toute l'année. C'est bien parce que la durée de vie des produits sanguins est limitée qu'il faut une mobilisation constante : 42 jours pour les globules rouges et 7 jours pour les plaquettes. Chaque jour en France 10 000 dons de sang sont nécessaires pour y répondre ; ce chiffre s'élève à 600 en Bretagne. Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois. Pour se rendre sur un lieu de don, il suffit de prendre RDV, même à la dernière minute, sur <https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte> ou l'appli Don de sang. Les donneurs sont attendus au Drennec le **vendredi 21 avril 2023 de 08h30 à 13h**, à la salle des Châtaigniers. Merci d'avance pour votre générosité.



Avalou Plabennec

Samedi 22 avril : binage, paillage et greffage en couronne au verger conservatoire de Locmaria à partir de 14h. Informations pratiques sur l'intérêt du paillage, binage au pied des arbres et mise en place du BRF.

Démonstration de greffage en couronne sur un poirier du verger.

Tous les adhérents y sont conviés et peuvent apporter leur binette.

Contacts: avalouplab@gmail.com

site internet: <http://avalouplabennec.bzh/>

Autour des mots

Prochain atelier le 23 avril : écriture créative de 14h à 17h. Pour y participer, ou pour tout renseignement, nous contacter par mail associationautourdesmots@orange.fr ou par téléphone au 02 98 40 27 62.

Le défi d'écriture (appel à textes) est toujours en cours. C'est gratuit et ouvert à tous. 2 Catégories : jeunesse et adultes.

- Catégorie jeunesse (jusqu'à 16 ans) : "Raconte moi la vie d'un livre qui voyage de maison en maison", de 200 mots minimum à 500 mots minimum.

Les moins de 11 ans peuvent aussi répondre à l'appel à textes mais n'ont pas de nombre de mots minimum à écrire.

- Catégorie adulte (à partir de 16 ans) : "Le livre voyageur". Les contraintes sont les suivantes : utiliser les mots "Plabennec", "bonheur", "lunettes", "étoiles" et "secondes", de 500 mots à 1000 mots minimum.

Courses cyclistes (Vélo Sport Plabennec)

Le Vélo Sport Plabennec organise le **dimanche 23 avril 2023**, des courses cyclistes dès 9 heures le matin jusqu'en fin de journée dans les quartiers du bourg de Plabennec (départ rue Jean Mermoz, rue Racine, rue Pierre Jestin, Croas Prenn, Prat Lein, Lezoudestin, Beg avel, Route de Tاراignon, rue de Kersené, rue Saint-Exupéry).

En raison du circuit des perturbations sont à prévoir. Pour la circulation des véhicules, les commissaires donneront des consignes et indiqueront aux usagers les itinéraires à prendre ce jour-là pour la sécurité des coureurs.

Merci de respecter le stationnement dans les rues précédemment citées (véhicule interdit dans ces rues).

Randonnée vélo (cyclotouristes de Plabennec)

L'association des cyclotouristes de Plabennec organise une randonnée vélo le **dimanche 23 avril** au départ de la salle 1 du complexe sportif de Kerveguen à partir de 7h30. Le prix de l'inscription est fixé à 5€ dont 1€ sera reversé à l'association Charcot 29.

Plusieurs départs sont possibles :

- 100 kms à 8h, allure libre - 85 kms à 8h15, allure 28-30 km/h
- 75 kms à 8h20, allure 25-27 km/h - 50 kms à 9h, allure 23 km/h - 40 kms à 9h05, allure loisir

Les VAE sont les bienvenus. Port du casque obligatoire.

Concert à la MAM aux Trésors de Plabennec

La MAM aux Trésors de Plabennec organise un concert avec Jean-Luc Roudaut le **dimanche 23 avril à 16h**. Ouverture des portes à partir de 15h15. 5€ pour les adultes et 3€ pour les enfants.

Abers country de Plabennec fête ses 20 ans

Salle Marcel Bouguen et Tanguy Malmanche, le **samedi 29 avril**, l'association Abers country de Plabennec fête ses 20 ans ! Pour cette journée made in USA, nous vous invitons à venir découvrir ce milieu de la musique et de la danse Country. Une tendance sociale qui rassemble 4 millions d'adeptes en France. Pour cette journée anniversaire, nous aurons le plaisir de recevoir dans la salle culturelle du Champ de Foire une chanteuse exceptionnelle originaire du Texas, Martha Fields et son band de cinq musiciens ! La journée débutera à 14h30 par des animations et de la danse country ! Sera suivi d'un apéro concert animé par le duo local "Country Side" qui nous feront danser sur des classiques de la country music. Une exposition de véhicules US, boutiques, bar, crêpe et Food Truck viendront compléter cette ambiance Country Américaine ! C'est dans cette ambiance conviviale que nous vous attendons nombreux pour marquer nos 20 ans !

Entrée gratuite l'après midi de 14h à 18h pour les visiteurs.

Renseignements : 06 43 75 28 81.



Perception Jardin Perception Jardin s'occupe de l'entretien et la création de votre jardin : contrat annuel ou ponctuel. L'entreprise est affiliée service à la personne et peut vous faire profiter de 50% de crédit d'impôt (immédiat ou différé) sur les prestations éligibles. N'hésitez pas à me contacter au 06 37 35 67 85 ou sur perception.jardin@gmail.com.

Association Prévention Routière

Pour contribuer à sauver des vies sur la route, rejoignez notre équipe de bénévoles !

Participez à des interventions de sensibilisation ponctuelles en milieu scolaire, en entreprise, auprès de seniors.

L'association et ses partenaires mettent à votre disposition des outils ludiques développés spécifiquement pour chaque type de public pour informer et inciter à la prudence.

Pour plus d'infos :

- 02 98 55 61 65

- comite29@preventionroutiere.com

Université du Temps Libre

"L'Antarctique : un continent à découvrir", par Lucie Bonhomme, chargée de communication à l'Institut Polaire français, à la salle du Cinéma Even à Lesneven, le **jeudi 4 mai à 14h**.

Union nationale des combattants

A l'issue des cérémonies du **8 mai**, repas ouvert à tous, pour 28€ salle Marcel Bouguen ; inscriptions samedis 22 & 29 avril de 11h à 12h au local de l'UNC de l'Espace Louis-Coz (2ème étage au fond du couloir).

Collecte de journaux à l'école Sainte Anne

Collecte le **samedi 13 mai de 9h30 à 12h** sur la grande cour.

Thé dansant (Twirl'in Breizh)

Le Twirl'in Breizh de Plabennec organise un thé dansant le **samedi 13 mai 2023 de 14h à 16h30** en salle Marcel Bouguen. Entrée payante à 5€, goûter compris. Inscription obligatoire au 07 60 42 00 84 ou par mail twirl.in.breizh@gmail.com.

Course du Train Patates (Joie de courir)

Les inscriptions pour la Course du Train Patates du dimanche 21 mai sont ouvertes sur le site [klikego](http://klikego.com) ! Cette épreuve pédestre est organisée par la Joie de Courir de Plabennec, en partenariat avec "Les Randonneurs du Pays des Abers" de Plouvienn. Au programme: une course de 15km à courir en solo ou en relais de 3 coéquipiers, deux circuits de rando, des courses gratuites pour les enfants...

Contactez-nous à joiedecourir.communication@gmail.com ou RDV sur www.facebook.com/JoiedecourirPlabennec

Déchets métalliques (Stade Plabennecois Football)

Le Stade Plabennecois Football a démarré une opération de recueil de ferraille (fer/fonte/inox). Deux containers sont disposés dans l'enceinte du stade pour recueillir tous les déchets métalliques. Si certains outils ou matériels sont trop lourds, le club se charge de les transporter. RDV à prendre au 02 98 40 41 98. Dépôt ouvert les lundi, mercredi, vendredi.

Ateliers de mieux-être (Entraide Pour La Vie)

Entraide Pour La Vie propose sur Plabennec des ateliers de mieux-être sur le thème de la « confiance en soi, estime de soi et Amour de soi ». Lors de ces ateliers, nous accueillerons nos émotions, nous explorerons nos besoins et nos qualités à travers des jeux, des outils de libération des émotions, des techniques de respiration. Ils auront lieu les samedis 15 avril et 13 mai de 14h à 16h30 (au prix de 90€ les 3 ateliers) à L'Espace Louis Coz, salle Ti Melen. Ces ateliers seront des temps privilégiés dans un groupe bienveillant. Infos et inscription : Solen Lozach, 06 61 16 54 44, solen@eft-massage.fr.

NOUVEAU : Les Pépites de Carole & Lucie

« Les Pépites de Carole & Lucie » prêt à porter et accessoires féminins a ouvert ses portes le 24 mars. La boutique est située au 7 rue de la Mairie à Plabennec. Ouvert du mardi au jeudi 10h-18h, le vendredi 10h-19h et le samedi 10h-18h.

Création Murielle Coiffure Murielle prendra comme vous des jours de repos durant les mois prochains. Pour vous organiser et prendre vos RDV à l'avance voici les dates de fermeture : vendredi après-midi 21 et samedi 22 avril. Du lundi 5 au samedi 24 juin. Du samedi 29 juillet au mercredi 15 août. Exceptionnellement, le salon sera ouvert certains lundi et mercredi courant mai ou sur d'autres mois en fonction de mes possibilités et des vôtres. Prenez RDV dès maintenant au 02 98 40 42 59, Messenger ou WhatsApp.

Pour l'anniversaire des 20 ans de Création Murielle Coiffure, il vous sera offert -20% sur tous services, vente de produits, et entre -20 et 50% sur les chapeaux, casquettes, accessoires...
Du 1er au 30 avril dans la limite des stocks disponibles.

Emploi

- Femme sérieuse, profession : cuisinière-pâtissière en CDI, cherche location T1 ou T2, cuisine équipée, à l'année au calme. Dans un rayon de 15 minutes de Saint-Thonan (de préférence à la campagne ou l'extérieur des centres-villes). Références + garante en Bretagne. Merci de contacter Tamara au 06 32 20 59 88.
- Recherche heures de jardinage ou bricolage. Contact : 02 98 30 18 68.
- L'entreprise huitres Le-Cha recherche un(e) serveur(se), à plein temps pour son bar à huîtres à l'Aber Wrac'h, contrat de 2 mois minimum. Contact 06 51 47 88 78 / rh.huitres.le-cha@outlook.fr.0
- Vous n'aimez pas le repassage. Je m'occupe de votre linge ! Téléphone : 06 13 73 91 66. Paiement en CESU.
- Gratuit : débarrasse maison et garage après 20h : 07 88 28 02 00.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Petite Enfance
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -
rpm@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 .

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** :
Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** :
Taxi Kidour : 06 75 01 92 43
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
- **Cabinets infirmiers** :
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90
- **Correspondants presse locale** :
Le Télégramme
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Bijouterie Simon : changement de propriétaire

La bijouterie Simon devient la bijouterie Lamy à compter du 1er avril 2023. Audrey Aballea reprend l'activité avec les mêmes marques, les mêmes services et la même passion. Gaëlle et ses parents remercient ses nombreux clients fidèles depuis bientôt 70 ans.

Immobilier

- Recherche location maison avec jardin dans le secteur, 2 ou 3 chambres. Contact : 06 12 51 41 44.
- Recherche maison en location sur Plabennec, 3 chambres, garage. Garanties. 06 61 92 90 22.
- Couple avec deux enfants travaillant tous les deux sur Plabennec recherche maison avec 3 chambres, jardin et garage. 06 28 21 15 50.
- Recherche maison ou appartement, 3 chambres, dès que possible. 07 87 30 53 39.

Divers

- Vends table ronde de cuisine + 4 chaises en paille + un canapé + un pouf. Le tout en bon état. Contact : 06 12 65 88 13.
- Vends bois de chauffage, chêne coupé cet hiver, 210 € la corde, livrée sur Plabennec. Contact : 06 60 72 59 06.
- Jeune apicultrice débutante cherche essais pour ce printemps. Contatez moi au 06 42 77 21 75, éventuel miel en remerciement !

Objet trouvé

- Bague ancienne trouvée dans l'église, à la mi-décembre. Contact : 06 31 27 77 47.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- L'Hôtel de communauté du Pays des Abers : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (bureau Céline Elliot)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.
- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12
- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants, portage de repas... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94
- **Assistants Sociaux et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65.
- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 32 30

- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepouurlavie.fr – president@entraidepouurlavie.fr.
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

