

Bulletin d'information municipal

War arzaog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

26 mai
9 juin 2023

Marie-Annick CREAM'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creamcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr



Marché du vendredi
de 15h30 à 19h30

Déposez vos annonces à paraître dans le bulletin municipal sur l'adresse mail suivante :
bim@plabennec.fr

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissances

- Orlane KERVAREC
- Olivia BOTHOREL NUNEZ
- Lucas et Loann QUÉRÉ

Décès

- Victor LEMASSON, 85 ans
- François LÉOST, 82 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

Arcade - Tournois - Réalité virtuelle - Rétrogaming

GAMING DAY

Samedi 10 juin 2023
10h30 - 19h

Entrée gratuite

ROCKET LEAGUE

FORTNITE

3ème édition

Espace culturel Le Champ de Foire
Contact et inscription : gamingday@plabennec.fr
FIFA 2023, League of Legends, Super Smash Bros, Minecraft...



Le Gaming Day
revient le samedi

10 juin 2023 !

De 10h30 à 19h à l'Es-
pace culturel Le Champ
de Foire. Cet événement

est l'occasion pour les amateurs de jeux vidéo de se retrouver dans une ambiance familiale et décontractée. Des activités encore plus variées sont prévues cette année pour tous les participants, quel que soit leur âge ou leur niveau de jeu. Les participants pourront également participer à des compétitions amusantes afin de tester leurs compétences sur

Fortnite, Fifa 2023, League of Legends, Super Smash Bros Ultimate, Minecraft, Overcooked 2, It's Take Two, Among Us, Forza 5, Mario Kart... et bien plus encore. Casque VR uniquement pour les 13 ans et plus. Pour les tournois, il est préférable de s'inscrire : www.ville-plabennec.fr/gaming-day-2023



Fête de la musique 2023 Vous souhaitez vous produire sur la scène ouverte, lors de la Fête de la musique, le **samedi 24 juin**, sur la place du Champ de Foire, merci de contacter le service culturel avant le 16 juin : direction.serviceculturel@plabennec.fr

Fête des sports le 24 juin à la salle René Le Bras

Plusieurs associations présenteront leurs activités, le **samedi 24 juin de 10h à 12h30**, lors de cette fête des sports organisée à chaque fin d'année scolaire par la mairie en partenariat avec l'Office Municipal des Sports (OMS).

Au programme : rencontres avec les associations, démonstrations sportives et ateliers découverte. Cette fête est proposée avant le Forum des associations, qui lui se déroulera à la rentrée, début septembre.



Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,
le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,
et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95
mediation.serviceculturel@plabennec.fr



Chemins d'ombre et de lumière
2 juin
2 sept.
2023

Chemins d'ombre et de lumière

Exposition à ciel ouvert et en accès libre entre la prairie de Scaven et le Moulin du Pont, ainsi que sur la place du Champ de Foire, du 2 juin au 2 sept. 2023.

Découvrez au gré d'une balade dans les jardins et les rues de Plabennec, des photographies et des sculptures rassemblées autour d'une seule et même thématique:

l'ombre et la lumière. Réalisée par 19 artistes du Pays des Abers et les élèves de 6e du collège Nelson Mandela, *Chemins d'ombre et de lumière* vous invite, enfants comme adultes, à voyager, rêver et vous émouvoir... Alors, ouvrez grand les yeux et laissez « l'ombre donner à la lumière toute sa splendeur. » Belle balade artistique et poétique à toutes et tous...

Collecte des bacs jaunes (Pays des Abers)

Initialement prévue au 2 janvier 2023, la nouvelle organisation de la collecte en porte à porte des ordures ménagères et des emballages ménagers (autrement appelés « bacs jaunes ») est décalée au 2 janvier 2024, indique la communauté de communes. Plus d'infos : www.paysdesabers.bzh



Prochains numéros : les 9 et 23 juin 2023



@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr



Ordre du jour du prochain conseil municipal

Le prochain conseil municipal se tiendra le **mardi 6 juin à 20h** en mairie :

- Approbation du procès-verbal de la séance du 4 avril 2023
- Modification de la composition des commissions municipales
- Subventions aux associations
- Tarification des services municipaux
- Actualisation des règlements des services enfance
- Mise en place du régime indemnitaire tenant compte des fonctions, des sujétions, de l'expertise et de l'engagement professionnel
- Participation assurance prévoyance des agents
- Participations au financement du Printemps des abers et des Tréteaux chantants
- Conventions de servitudes pour des ouvrages de distribution publique d'électricité

Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochain RDV le lundi 12 juin à l'Ehpad les jardins de Landouardon, de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Ateliers Gym Seniors (CCAS)

Les séances à venir (2 ateliers : 13h30 et 14h30)
En raison des travaux à la salle Marcel Bouguen, à partir du vendredi 26 mai et tous les vendredis, les séances se dérouleront à l'Espace Louis Coz, dans la salle l'Envolée.



Oxygène et découverte

Lundi 29 mai : marche à Plabennec
Mercredi 31 mai : marche à Kernouës (site de Guicquelleau et Moulin de Kergoff)
Lundi 5 juin : marche à Plouvien (la garenne de Lanveur).
Mercredi 7 juin : marche à Guilers (le moulin de Kerbonne)
 - Les inscriptions pour la sortie journée du mercredi 14 juin à Carantec et sur l'île Callot (les pieds au sec) auront lieu le mercredi 31 mai et le lundi 5 juin. Tarif de la journée tout compris : 26 €.

Stade Plabennecois Football

Comme chaque année, durant l'été, le Stade Plabennecois Football, organise à Kervéguen, 3 stages durant le mois de juillet, aux dates suivantes : du 10 au 14, du 17 au 21, et du 24 au 28. Ces stages seront dirigés par Christophe Le Roux, joueur N3 et employé au club.
 Masculins ou féminines de 5 à 14 ans, licencié(e)s ou non, la journée démarre à 09h et se termine à 17h. Des animations diverses et ludiques sont prévues à l'extérieur du complexe sportif. Parents, n'hésitez pas à inscrire votre ou vos enfants. Renseignements au 02 98 40 41 98.



Communauté Chrétienne Locale www.ndfolgoet.com

Dimanche 28 mai (Pentecôte) à 10h30 : messe à Bourg Blanc (pardon de Saint-Urfold)

Spectacle musical : Des rêves, aux souvenirs...

Samedi 27 mai 19h45 à l'Espace culturel Le Champ de Foire. Découvrez le spectacle de fin d'année de Plab'én scène qui revisite les chansons d'aujourd'hui et des années 70. Tarifs : - de 12 ans, 5€. + de 12 ans, 8€. Gratuit pour les - de 3 ans. Réservez au 07 68 55 69 34. Contact : plabenscene@gmail.com.

UNC Samedi 27 mai à 10h, réunion du CA salle Ty louët de l'Espace Louis-Coz.

Voyage senior ANCV (CCAS)

Il reste des places pour le séjour organisé par le CCAS sur l'île d'Oléron, à St-Trojan-Les-Bains, du 30 septembre au 7 octobre. Infos et inscriptions avant le 19 juin au 02 98 40 42 17.

Un après-midi au cinéma (CCAS)

Mardi 6 juin « Monsieur Constant » comédie dramatique de Alan Simon, avec Cali et Danièle Evenou. Départ du parking de la mairie à 13h15 ou passage à domicile sur inscriptions au CCAS : 02 98 40 42 17. Tarif de la séance 5.50 €.

Bibliothèque municipale

- Accueil des bébés le mardi matin de 10h30 à 11h30 sur inscription. - Laissez-vous surprendre par nos sacs surprises à partir du 15 mai. - Dernière ligne droite pour le prix Du vent dans les BD, vous avez jusqu'au 31 mai pour voter. Tél : 02 98 37 61 58 - Mail : bibliotheque@plabennec.fr

"Tous numérovore ? l'impact du numérique"

Atelier animé par Ener'gence. **Mercredi 7 juin de 15h à 16h30** à la bibliothèque de Plabennec. Gratuit, ouvert à tous. Dès 10 ans. Sur inscription au 02 98 33 20 09.



Comment dit-on en breton ?

- Il y avait 3 pelés et 1 tondu :

Pardon Pichibon: tri o tañsal ha pevar o son
 Au pardon de Pichibon, il y avait 3 danseurs et 4 musiciens.
 Pichibon, lieu imaginaire, choisi uniquement pour la rime.

Plabennec Basket Club

Le Plabennec Basket Club ouvre ses portes.
 Votre enfant souhaite découvrir le basket, les essais sont possibles à compter du 24 mai :

- le mercredi de 15h15 à 16h30 pour le U6-U7 (2018-2017)
- le vendredi de 18h15 à 19h15 pour les U8-U9 (2016-2015)
- le vendredi de 19h15 à 20h15 pour les U10-U11-U12 (2014-2013-2012)

Pour les autres catégories (né avant 2011), merci de prendre contact par mail.
 Informations : basketclubplabennec@laposte.net

Grande fête du Ping, le 10 juin (Pongiste Club)

Le pongiste club de Plabennec organise le samedi 10 juin 2023 une grande fête du Ping dans le cadre de 75 ans de pratique sur la commune. 10 h : Tournoi de jeunes (- 15 ans). Ouvert à tous ! 12 h 30 : Auberge espagnole - barbecue à disposition. 14 h : Tournoi adultes : tableaux compétiteurs et loisirs, réservés aux anciens et actuels joueurs du Pongiste Club, ainsi qu'à leur famille et les sympathisants du club. 18h: Apéritif et repas festif. Participation : 18 € par adulte et 10 € par enfant de - 15 ans. Paiement à l'inscription.
 Inscriptions obligatoires (souhaitées pour le 1/06) : Dorothee Duhart : 06 62 66 77 65 / contact.pcplab@gmail.com - Guy Corfa : 06 86 17 51 08 - Yvon Andre : 07 86 88 59 79.

NOUVEAU - Modélisme Naval de Plabennec

L'association Modélisme Naval de Plabennec (MNP) vient d'être créée. Elle a pour objectifs de créer des maquettes, en bois, navigantes ou statiques à partir d'un plan ; de s'entraider les uns les autres ; de mettre en place des expositions et des démonstrations sur le plan d'eau de Plabennec et d'inviter d'autres clubs.

Nous sommes à la recherche de matériels d'atelier à recycler du type : scies sauteuses, tours à bois, établis d'ateliers, disques, perceuses etc...

L'adhésion est possible dès maintenant.
 Renseignement : christian.blondy@orange.fr.

L'Université du Temps Libre fête ses 20 ans

Conférence-concert à 20h30 à l'Arvorik à Lesneven le **vendredi 26 mai** (10€). "Une Histoire du rock de Chuck Berry aux Sex Pistols" par Guillaume Kosmicki, musicologue. Il sera accompagné de 4 musiciens et d'une chanteuse. Reprises de chansons : E.Presley, The Rolling Stone, J.Baez, D.Bowie, A.Franklin... 06 89 47 16 14 - utl.kreizbroleon@laposte.net.

Printemps des talus ! Face aux arasements de talus et le comblement des chemins creux, des particuliers, des paysans, des associations environnementales se sont réunis en collectifs de vigilance citoyenne en Centre Bretagne. A Plabennec aussi, préservons le bocage breton, les talus, majestueux, protecteurs, régulateurs, filtres naturels, niches et corridors écologiques ! Ferme de Kerillo, Plabennec. **Samedi 27 mai, 15h-17h.** Ballade commentée, débats, goûter.

Université du Temps Libre (UTL)

"L'effacement du catholicisme breton", par Mr Yvon Tranvouez, à la salle du Cinéma Even à Lesneven, le **jeudi 1er juin à 14h.**

Kermesse de l'EHPAD le samedi 3 juin 2023

L'Ehpad Les Jardins de Landouardon organise une kermesse ouverte à tous le **samedi 3 juin de 13h30 à 18h** : loterie, animations musicales, petit-train, balade en ânes, structures gonflables, pêche à la ligne, buvette et restauration, casse boîtes. Ouvert à tous. L'Ehpad est situé 10 rue Jean-Breton à Plabennec.

Représentations de fin de saison (Vis ta mine)

- RDV le **vendredi 2 et le samedi 3 juin** pour les représentations de fin de saison des troupes de théâtre des enfants de l'association Vis Ta Mine ! 4 pièces pour une soirée, et ce, dès 20h à l'espace culturel Le Champ de Foire ! Adultes : 6€, jeunes de 12 à 18 ans : 3€ et gratuit pour les moins de 12 ans.
- RDV le **jeudi 15 et le vendredi 16 juin** pour les représentations de fin de saison de la troupe de théâtre "ados" ! Pièce mise en scène par Laurent Mascles. Une 1ère partie exceptionnelle vous sera présentée par la troupe Impro Plab', et ce, dès 20h au Champ de Foire. Adultes : 6€, jeunes de 12 à 18 ans : 3€ et gratuit pour les moins de 12 ans.

7ème salon des vins et de la gastronomie (RCP)

Le Rugby Club Plabennec organise son 7ème Salon des vins et de la gastronomie à Plabennec. La salle Abbé Des Guen accueillera une trentaine de producteurs-exposants le **samedi 3 et le dimanche 4 juin**. Au registre des produits qui se consomment avec modération, vous pourrez vous mettre en selle pour un véritable tour de France (Bordelais, Languedoc, vallée du Rhône, Alsace...) ! La gastronomie locale ne sera pas en reste et les produits fermiers côtoieront les produits de la mer. De 10h à 19h le samedi et de 10h à 18h le dimanche. Dégustations, ventes et restauration sur place.

Printemps des Abers Théâtre, cirque, danse et musique... RDV le **dimanche 5 juin à Plouguerneau** au Grouanec. www.pays-des-abers.fr - www.lefourneau.com. Accès libre et gratuit.

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec.
Contact : 06 38 64 05 94. Café convivial : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15. Prochaine date le **mardi 6 juin 2023**.

PaPaV Challenge "Tout à vélo" **Jusqu'au 9 juin** : Venez vous renseigner et rejoindre l'équipe PaPaV : renseignements et inscriptions possibles lors de l'atelier vélo. Pour vous inscrire, vous aurez toutes les explications dans l'onglet informations pratiques de la page Tout à Vélo – Brest – Marc'h-houarn Challenge 2023 (challenge-velo.bzh).

Annonce / Kemennad

NOUVEAU : Nutri Croquettes

15 rue du Maréchal Leclerc tel : 09 79 65 06 81
Votre animalerie a ouvert ses portes. Vous y trouverez de l'alimentation chiens, chats, poules, lapins etc, ainsi que des accessoires, des produits d'hygiène et du Barf.
Ouvert du mardi au samedi : 10h/12h30-14h/19h.
- Paniers de fruits et légumes toutes les semaines pour 10€, commandes et paiement sur le site : primeurndulaunay.com

Collecte de journaux à l'école Sainte Anne

Collecte le **samedi 10 juin de 9h30 à 12h** sur la grande cour.

Autour des mots

La cabane à livres vous invite à son anniversaire ! RDV le **samedi 10 juin 2023 à 10h30** dans le jardin de l'Espace Louis Coz. Elle compte sur votre présence ! Vous pourrez assister à la lecture des trois textes gagnants du défi lancé pour l'occasion.

Atelier de mieux-être (Entraide Pour La Vie)

L'association propose sur Plabennec un atelier de mieux-être pour découvrir et apprendre à pratiquer des techniques psycho-corporelles de libération des émotions et de relâchement des tensions physiques et mentales (EFT, cohérence cardiaque, communication non violente, respirations,...) le **samedi 17 juin de 14h à 16h** au prix de 30€ à L'Espace Louis Coz, salle Ty Melen ... Renseignement et inscription : Solen Lozach 06 61 16 54 44, solen@eft-massage.fr.

Concert Scène à vous en concert 100 % live. Rock, variété française, musique irlandaise. L'association donne un concert gratuit le **samedi 17 juin à 20h30** au Champ de Foire.

Concert Le **dimanche 18 juin 2023 à 17h**, l'association Mignonned Locmaria organise un concert à la chapelle de Locmaria avec la Chorale du Menhir. Entrée libre avec proposition de participer au chapeau.

Ar Steredenn

Mardi 30 mai : jeu "Le Savez-vous", à 14h, à la salle Ty Glas. Vendredi 2 Juin : sortie journée l'aquashow à Audierne + spectacle oiseaux. Après-midi : découverte guidée du parc botanique d'Esquibien. Départ à 8h à la gare du Lac. Mardi 6 juin : concours de Tarot à 14h salle Ty Glas. Mercredi 7 juin : finale pétanque à Ploudalmezeau. Mercredi 14 juin : Journée détente à Huelgoat, s'inscrire rapidement jusqu'au vendredi 26 mai. Jeudi 15 juin : concours Belote à la mêlée, 14h salle Ty Glas.

Don du sang à Plabennec

Les vacances d'été arrivent, la collecte de sang doit absolument se poursuivre pour répondre aux besoins des patients pour lesquels les transfusions sont vitales. Le don du sang est irremplaçable : ce geste essentiel et généreux permet de soigner un million de malades par an sachant qu'en Bretagne il faut 600 poches de sang par jour pour soigner nos malades. Les personnes qui souhaitent se rendre sur un lieu de collecte doivent prendre RDV soit sur le site dondesang.efs.sante.fr ; ou sur l'application don de sang. **Les donneurs sont attendus à Plabennec le mercredi 21 et le jeudi 22 juin 2023** de 08h30 à 13h, salle Tanguy Malmanche au Champ de Foire. Merci d'avance pour votre générosité.

Club Féminin

Au programme jusqu'à fin juin : - Vitrine / boitage armoire lingère ou boulangerie - Mosaïque sur support tels que dessous de plat ou dessous de verre. Le Club est ouvert les mardis et jeudis dès 13h30 au 2ème étage de l'Espace Louis Coz.

Cultur'enVie

Quoi de neuf ? Cultur'enVie, envie de culture. Pourquoi ne pas prendre un livre avant de monter dans le car, en allant à l'aire de jeux du lac ou en revenant de sa promenade ? N'hésitez pas à vous arrêter, la boîte à livres est sortie des murs, elle est maintenant accessible en permanence à la gare du Lac. La trouverez-vous, avec ses couleurs pétantes ? Elle n'attend plus que vous pour y déposer vos livres ou en retirer.

AGDE Découvrez la lettre d'infos de l'association de gestion et de développement de l'emploi : <https://agde-lesneven.fr>.

NOUVEAU : Cathie Marzin réflexologue, méthode Dien Chan (acupuncture sans aiguille)

Cathie Marzin vous fait part de son installation à Plabennec, après avoir travaillé 26 ans en tant que manipulatrice en radiologie médicale, diplômée d'Etat. Le cabinet se situe 29 rue des 3 frères Le Roy à Plabennec. Les séances se font sur RDV soit au cabinet ou à domicile, du lundi au samedi matin. Tel : 07 49 17 28 86 - Mail : cathiereflexo.fr

Création Murielle Coiffure

Murielle prendra comme vous des jours de repos durant les mois prochains. Pour vous organiser et prendre vos RDV à l'avance voici les dates de fermeture : du lundi 5 au samedi 24 juin. Du samedi 29 juillet au mercredi 15 août. Exceptionnellement, le salon sera ouvert certains lundi et mercredi courant mai ou sur d'autres mois en fonction de mes possibilités et des vôtres. Prenez RDV dès maintenant au 02 98 40 42 59, Messenger ou WhatsApp.

Crêperie Ty Breizh -

7 Place Général de Gaulle, à Plabennec : nouveaux horaires - ouverture à partir de 11h45 le midi et 18h45 le soir, du mercredi au dimanche. Penser à réserver au 02 98 40 45 19.

Mail : christian.grignou@free.fr

Pour toutes occasions, nous faisons des cartes cadeaux !

Emploi

- Recherche heures de ménage sur Plabennec. Expérience. Contact par téléphone au 06 08 00 10 97.

- Recherche heures de ménage et de repassage sur Plabennec. Disponible le mercredi toute la journée et le vendredi après midi. Contact par SMS au 06 32 10 00 85.

- Elevage porcins Plabennec recherche jeune de plus de 16 ans pour emploi d'été 3 jours/semaine en qualité d'assistant en élevage pour la période du 26/06 au 01/09/23. Tâches à effectuer : suivi alimentation, transfert des animaux, préparation des lots. Merci de contacter Benoit au 06 62 68 63 54 ou Lucien 06 76 45 72 84 ou par mail à contact@kerjean.fr.



Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)

Relais Petite Enfance

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -

rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 .

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis** :

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis** :

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

Taxi Kidour : 06 75 01 92 43

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

- **Cabinets infirmiers** :

Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

- **Correspondants presse locale** :

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

Ouest France

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement

(lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger,

on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Immobilier

- Loue un studio meublé à Plabennec à la campagne. 440 € charges comprises. Contact : 06 79 60 60 83.

- Urgent. Assistante maternelle agréée sur Plabennec cherche une maison en location, minimum 3 chambres. Contact : 06 28 65 71 33.

- Recherche studio ou appartement T1 dans le bourg de Plabennec ou très proche. A la location ou achat. Dans petite copropriété sans ascenseur. Contact : 06 35 91 56 52. Idéalement de PAP.

- Recherche location maison avec jardin dans le secteur, 2 ou 3 chambres. Contact : 06 12 51 41 44.

- Pour rapprochement familial : recherchons logement en rez-de-chaussée (centre-bourg Plabennec) T2 ou T3 pour une personne âgée. Contact : 06 28 34 67 58.

- Femme sérieuse en CDI, cherche location T1 ou T2, cuisine équipée, à l'année au calme. Dans un rayon de 15 min de Saint-Thonan (de préférence à la campagne ou l'extérieur des centres-villes). Références + garante en Bretagne. 06 32 20 59 88.

- Couple avec 2 enfants travaillant sur Plabennec recherche maison avec 3 chambres, jardin et garage. 06 28 21 15 50.

- Recherche maison ou appartement, 3 chambres, dès que possible. 07 87 30 53 39.

Divers

- Vide-maison le samedi 3 juin, de 10h à 12h et de 14h à 18h, au 10 rue de Kerguilidic à Plabennec.

- Donne boîtes en fer (biscuit, café...). Contact : 02 98 40 49 77.

Animaux

- Perdu : poule noire (race harko) enfuie rue saint Exupéry suite à une attaque de fouine, merci d'appeler le 02 98 40 82 46 si vous la croisez, elle n'est pas farouche et se laisse approcher facilement.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Bacs jaunes** - www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.

- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30.

Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants, portage de repas... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84

- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94

- **Assistants Sociaux et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65.

- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 32 30

- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37.

www.entraidepouurlavie.fr - president@entraidepouurlavie.fr.

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

