

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Parution tous les 15 jours

21 juillet 4 août 2023



Mairie

Horaires d'ouverture :

Retrouvez l'actualité de la commune sur Facebook @villedeplabennec

Lundi au jeudi: 8h30-12h / 13h30-17h30 Vendredi: 8h30-12h / 13h30-16h30

La mairie est fermée les samedis du 8

juillet au 2 septembre inclus. mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32

État civil Ganet, dimezet, marvet

Naissances

- Hinata LITT
- Liam JEZEQUEL

Décès

- François LE BRAS, 83 ans
- Jean BOUCHER, 72 ans
- Martine JAGUIN, 76 ans
- Marie PENNEC, 92 ans
- Anne UGUEN, née MENN,
- Jean Le GALL, 87 ans

Marie-Annick CREAC'HCADEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr
	·	

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir!

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin
- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription: www.ville-plabennec.fr/newsletter

A la une cette semaine!/ Keleier pennañ ar sizhun-mañ!

Commémoration de la libération de Plabennec

Le Maire et les élus, en liaison avec l'Union Nationale des Combattants, invitent l'ensemble de la population à parti-

Samedi 5 août, à la cérémonie de Kerlin et Lormeau :

- 10h15 : à la stèle de l'Armée fantôme de Kerlin.
- 11h : au Mémorial de Lormeau, suivi d'un pot de l'amitié sur
- 13h : repas ouvert à tous salle Ti Glas de l'Espace Louis Coz. Permanences de réservation du repas les samedis 22 et 29 juillet de 11h à 12h au local de l'Espace Louis-Coz (2ème étage au fond du couloir), 28€ tout compris.

Dimanche 6 août, à 10h15, dépôt de gerbe, à la stèle de Kereozen, en commémoration du massacre du 9 août 1944.

La Ville de Plabennec recrute :

- Un ou une responsable Accueil de loisirs extra-scolaire
- Un ou une responsable des temps périscolaires
- Un ou une animateur/trice polyvalent(e)
- Un ou une auxiliaire de puériculture

Annonces à retrouver en ligne sur le site de Plabennec : www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/offres-demploi



Infos travaux

- Travaux sur la route D59, route vers Kersaint-Plabennec, <u>du 22 au 30 août</u>, du giratoire de la gare jusqu'à à l'entrée d'agglomération. Remise en état de la chaussée et réfection des trottoirs.
- Travaux sur la D788, de la sortie du giratoire de la gare à l'entrée du giratoire d'Intermarché, du 4 au 8 septembre. Remise en état de la chaussée.

Missions réalisées par la société Eurovia, sous maîtrise d'ouvrage du Conseil départemental.

Des déviations seront mises en place par les services départementaux lors de ces interventions. Celles-ci seront matérialisées par une signalétique.



17ème édition de l'Art dans les chapelles du Léon / Arz e chapeliou bro leon

En partenariat avec la Ville de Plabennec et les associations Santez Anna Lanorven et Mignoned Locmaria, L'Art dans les chapelles du

Léon, Arz e chapeliou bro leon, vous invite, pour sa 17ème édition, à un parcours de belles découvertes artistiques du 15 juillet au 15 août 2023 dans les chapelles de Lanorven et de Locmaria.

Entrée libre et gratuite. Tous les jours de 14h à 18h. Fermeture le mardi (à l'exception du 15 août).

Chapelle de Lanorven Exposition de Nicole Ryan (peinture) Chapelle de Locmaria Exposition de Gaël Péron (sculpture)

Musée de la Forge (Santez Anna Lanorven)

Jeudi 27 juillet et jeudi 10 août : le nouveau musée de la Forge, qui met en lumière le patrimoine local, vous ouvre ses portes pour une visite guidée du musée (gratuite), avec une démonstration de Daniel Abéguilé, ancien ferronnier d'art, et des animations autour du lavoir. L'occasion de découvrir aussi le travail de l'artiste Nicole Ryan qui sera présente dans la chapelle Santez Anna Lanorven dans le cadre de l'Art dans les Chapelles. Gratuit. 14h30 et 16h. Réservation auprès de l'office de tourisme du Pays des Abers. 02 98 04 70 93. Nombre de places limité.



Mairie, horaires d'été:

lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30 Vendredi: 8h30-12h / 13h30-16h30

La mairie est fermée les samedis jusqu'au 2 septembre inclus.







Sorties Arz e Chapeliou Bro Leon (CCAS) - Lundi 31 iuillet

A la Chapelle de Pénity à Goulven, « Les causeuses » du sculpteur Jean Vincent sont modelées en terre, cuites avec la technique du Raku, puis à la Chapelle Saint Maudez de Lesneven, 2 exposants : les créations d'Adèle Bessy, peintre, et Serge Guarnieri, artiste sculpteur, en fer fusionné. Sur le chemin du retour, exposition du sculpteur sur bois Gaël Peron à Plabennec, Chapelle Locmaria.

- Lundi 7 août

A la Chapelle Sainte Marguerite à Landéda, Jean-Yves Gestin présente ses sculptures avec comme matériau la terre, puis à la Chapelle St Yves du Bergot à Lannilis, Anne Delaby, plasticienne et musicienne. Pour finir à la Chapelle Saint Urfold à Bourg-Blanc, Jacqueline Le Roux et Nicole Hugues-Herry, Jacqueline, l'artiste peintre inspire Nicole, l'auteure, cela donne lieu à une exposition commune, mêlant peinture et poésie intitulée « des couleurs et des mots ».

Départ à 13h30 du parking de la mairie. Il est possible de prendre les personnes à leur domicile, sur inscription indispensable avant le jeudi 27 juillet auprès du CCAS au 02 98 . 40 42 17. Places limitées.



Vagues de chaleur

Comme chaque année, le CCAS met en place une procédure d'inscription volontaire sur le registre communal pour le Plan Canicule, à destination des personnes âgées, fragiles ou isolées. En cas de fortes chaleurs, le CCAS contactera ces personnes afin de veiller à leur santé et à leur bienêtre et pour leur rappeler les consignes de prudence. L'inscription peut se faire à la demande de la personne elle-même ou à la demande d'un tiers avec son accord. Contactez le CCAS au 02 98 40 42 17 - ccas@plabennec.fr

Bibliothèque municipale

- Animations autour des tablettes jusqu'au 26 juillet (programme sur bibliotheque.ville-plabennec.fr)
- Exposition du club de dessin, peinture & sculpture du 8 juillet au 2 septembre.
- Pour voyager léger : empruntez une liseuse et téléchargez les livres numériques proposés par la bibliothèque du Finis-
- Laissez-vous tenter par nos sacs surprises!
- Fermeture du 1er au 5 août : pendant cette semaine, la boîte de retour est close.

Horaires d'été : jusqu'au 2 septembre :

Mardi: 10h-12h

Mercredi: 10h-12h 14h-17h30

Vendredi: 10h-12h Samedi: 9h30-12h30

Ecole publique du Lac : inscription des nouveaux éléves

La directrice recevra les parents le mardi 29 et le jeudi 31 août 2023 de 10h à 12h et de 14h à 17h. En cas d'impossibilité sur ces horaires, vous pouvez prendre RDV en téléphonant, à compter du 28 août, au 02 98 40 79 09. Pour tout renseignement pendant l'été, ou prise de RDV en dehors de ces journées: ecoledulac@plabennec.fr Se munir du livret de famille et du carnet de santé. Pour avoir accès aux listes de fournitures et modalités de rentrée : Site internet: www.ecole-dulac-plabennec.ac-rennes.fr

Rentrée des classes : lundi 4 septembre dès 8h30.



Comment dit-on en breton?

par J.Sanguer - Kroaz-hent

Pique-niquer.

Drebi e ti Mari Glaziou.

Glaziou est un nom de famille mais aussi le pluriel de « glaz » qui désigne ce qui est vert et naturel.



Oxygène et découverte

Lundi 24 juillet : marche à Plabennec départ 9h30.

Lundi 31 juillet : marche à Plouvien (covoiturage), départ 9h30, "Tro ar Bourg".

Mercredi 2 août : Marche du soir, départ 17h.

Rappel: tous les départs se font à partir du parking école

Sainte-Anne, rue Châteaubriand. Les activités estivales sont ouvertes à tous.

Réinscriptions au TC Plabennec

Pour tous les adhérents actuels, possibilité de réinscription pour la saison 2023/2024, le samedi 9 septembre, de 14 à 17h, lors du Forum des associations à la salle René Le Bras.

Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale www.ndfolgoet.

- Dimanche 23 juillet : messe à 10h30 à Coat-Méal.
- Dimanche 30 juillet : messe à 10h30 à Plabennec (Pardon de Sainte Anne).

Maison paroissiale: horaires d'été

Jusqu'au lundi 28 août, la Maison Paroissiale sera ouverte les lundis, mercredis et samedis de 9h30 à 12h. En dehors de ces horaires, il est possible de joindre l'astreinte au : 06 30 77 66 14. A partir du lundi 28 août, ouverture tous les matins de la semaine de 9h30 à 12h.

Classe 1968 Vous avez 55 ans cette année, vous habitez ou avez habité Plabennec, vous avez été en primaire ou au collège dans la commune, alors c'est le moment de réserver votre soirée de retrouvailles le samedi 4 novembre 2023 au Colibri. Plus de renseignements à la rentrée.

Contact: Véro Kerzil 06 31 68 69 01

Club de dessin, peinture et sculpture

Recrutement d'intervenants 2023/2024

Le club de dessin, peinture et sculpture de Plabennec recherche des intervenants pour assurer les cours auprès des adultes la saison prochaine. Les cours de dessin/peinture ont lieu le mardi soir de 20h à 22h et le jeudi après-midi de 14h à 16h. Les cours de sculpture ont lieu le jeudi soir de 20h à 22h Le local du club se situe dans la salle 204 de l'Espace Louis Coz à Plabennec.

Pour information, les inscriptions auront lieu au forum des associations de Plabennec le samedi 9 septembre 2023. Pour renseignements et candidature au 06 47 17 12 91.

La patte sur le cœur BZH. Située sur le secteur des Abers, l'association recherche des familles d'accueil pour chat et chien. Les frais vétérinaires sont entièrement pris en charge tout comme le matériel et la nourriture. N'hésitez pas à nous contacter par mail à lapattesurlecoeur.bzh@gmail. com ou bien notre page Facebook.

Musiques & Cultures

Musiques & Cultures proposera à partir de septembre prochain des cours de hip-hop le vendredi dans la salle l'Envolée, pour les enfants dès 6 ans, les ados et les adultes. Des cours de danse classique sont également proposés le vendredi de 18h à 19h pour les enfants de 8 à 12 ans. Pour les 6/7 ans, atelier d'initiation a la danse le vendredi de 17h à 18h. Renseignements : epccmusiquesetcultures@gmail.com ou 06 77 97 07 89.

1 an de la cabane à livres (Autour des Mots)

L'association a fêté l'anniversaire de la cabane à livres installée dans le parc de l'Espace Louis Coz. Pour l'occasion, Autour des mots a organisé un concours d'écriture. Les textes gagnants sont à retrouver sur le site de la commune :

www.ville-plabennec.fr/cabane-lan

Gym Loisirs

Reprise saison 2023/2024 le 11 septembre. Inscriptions :

- Au forum des associations le samedi 9 septembre de 14h à 17h.
- Les vendredis 8 et 15 septembre de 18h à 20h, dans le hall de la salle l'Envolée.
- Au premier cours pour les enfants

Pour découvrir ce que propose le club, possibilité d'essayer gratuitement les séances du 11 au 16 septembre avant de vous inscrire si vous êtes intéressés.

L'assemblée générale du club aura lieu le jeudi 19 octobre 2023 à 18h30.

Pour de plus amples renseignements, consultez notre site : gymloisirs-plabennec.fr.

Ar Steredenn

<u>Ouverture du Club</u>: pendant le mois de juillet le Club sera ouvert tous les jeudis de 14h à 17h30, salle Ty glas, à l'Espace Louis Coz.

<u>Pétanque</u>: ouvert tous les mardis et jeudis pendant juillet et août.

<u>Danse</u>: le vendredi de 9h30 à 11h, à l'Envolée, en juillet et

<u>Forum des associations</u>: le 9 septembre, salle René Le Bras, de 14h à 17h.

Pardon de Locmaria (Mignoned Locmaria)

Le pardon de la chapelle de Locmaria aura lieu le dimanche 27 août avec au programme : messe à 10h30, kig ha fars à partir de 12h, fest deiz à partir de 14h30. Un concours de jeux de palets sera organisé en association avec Palet Plab. Le repas est uniquement sur réservation avant le 21 août : 14€ le kig ha fars sur place, 13€ la part à emporter, 9€ jambon-frites. L'achat des tickets est possible au bar "Le Diabolo" du 5 au 20 août ou lors de la permanence qui aura lieu le samedi 12 août de 14h à 18h à la chapelle. Les réservations peuvent aussi se faire par mail mignoned.locmaria@gmail.com ou au 06 66 34 03 54. Réunion de préparation : toutes les personnes souhaitant donner un coup de mains pour l'organisation de la fête du pardon (installation des chapiteaux, service du repas, etc...) sont invitées à se réunir le mardi ler août à 20h à la salle Ti Louet à l'espace Louis Coz. Merci aux nouveaux bénévoles de se faire connaître s'ils ne peuvent pas participer à cette réunion.

Danse modern jazz rentrée 2023 / 2024

Jazz pulsion propose sur Plabennec des cours de danse modern jazz pour enfants, ados et adultes. Les inscriptions au cours seront prises à l'Envolée (salle de danse) le mercredi 6 septembre de 11h/12h ainsi que le samedi 9 septembre au forum des associations de 14h/16h30, salle René Le Bras. D'autres permanences ont lieu à d'autres moments sur Guipavas (en soirée notamment). La danse existe sur Plabennec depuis plus de 15 ans, nous proposons des cours enfants : éveil à la danse 4/6ans le mercredi de 11h30/12h15 ; cours initiation 6/8ans: mercredi 10h30/11h30; cours élémentaire 9/11ans : mercredi 18h/19h ; cours adolescents débutants : mercredi 19h/20h15 ; cours adultes débutants : mercredi 19h15/20h30. Les cours sont assurés par Karine Fluzin, directrice artistique de jazz pulsion, professeur DDE, reconnue par le ministère de la culture, assistée de Valerie Le Bourvellec, assistante danse. Infos: contact@jazz-pulsion.com.

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec. Contact : 06 38 64 05 94. Café convivial : reprise le mardi 29 août 2023

Super loto à Lannilis Kergroas

Nous souhaitons effectuer le rallye Aïcha des Gazelles aux profits de l'association d'aide aux victimes de violences intrafamiliales. Pour financer ce rallye, nous organisons un loto **samedi 29 juillet à 19h30**. Ouvert dès 16h. 5000€ de lots et B.A. Contact: gazelennedpennarbed@gmail.com

Annonce / Kemennad

NOUVEAU: Audition Pagnoux Laboratoire indépendant a ouvert ses portes à Plabennec. Spécialistes de l'audition et de l'appareillage auditif nous vous recevons sur RDV. Nous sommes ouverts du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Places de parking à proximité. N'hésitez pas à nous solliciter pour un dépistage auditif ou essayer gratuitement nos appareils auditifs (dispositif médical soumis à ordonnance). Embouts sur mesure. 59 rue des 3 frères Leroy. Tél: 02 98 03 80 03.

NOUVEAU - Self Coiff devient Esprit Coiffure

Retrouvez Tiffany, Amélie et Clara du mardi au jeudi de 9h à 19h, le vendredi de 8h30 à 19h et le samedi de 8h30 à 17h en continu. Vous pouvez prendre RDV au 02 98 40 42 67.

NOUVEAU: Sophrologie & Accompagnement (Karine Lossec) Je vous fais part de mon installation 11 rue du Penquer à Plabennec. La sophrologie est une méthode de relaxation et de développement personnel utilisée dans de nombreux domaines (stress, confiance en soi, maladie, préparation mentale, sommeil, émotions, périnatalité, entreprise, sport...) basée sur des exercices de respiration, de détente musculaire et de visualisation. Propose suivis individuels ou séances duo ou groupes pour particuliers et professionnels (enfants, adolescents, adultes, seniors). Renseignements et réservations: 07 67 50 04 97 / sophrokarine29@gmail.com www.sophro-karine.fr / sophroKarine (facebook).

Boulangerie Barré Fermée pour congés jusqu'au lundi 7 août inclus. Réouverture le mardi 8 août.

Le p'tite bulle La toiletteuse du salon de toilettage le p'tite bulle à Plabennec attend un heureux événement. De ce fait le salon est temporairement fermé le temps de son congé maternité. Elle vous retrouvera avec bonheur à partir du vendredi 13 octobre.

Laboratoire Cerballiance Jusqu'au 19 août 2023, le laboratoire vous accueille du lundi au samedi de 8h à 12h.

Ici Madame Rêve Fermeture pour congés d'été du vendredi 21 juillet 18h au mardi 15 août inclus. J'aurai le plaisir de vous retrouver dès le mercredi 16 août avec la nouvelle collection. Bel été à vous.

L'Instant des fées (horaires d'été) Le salon sera fermé tous les lundis, les mardis matin et les mercredis matin. Nous sommes ouverts jusqu'au 19 août 2023 : les mardis et mercredis de 13h30 à 18h, les jeudis et vendredis de 10h à 19h et le samedi de 9h à 18h. Le salon sera fermé du 31 juillet au 8 août.

Crêperie Ty Breizh - 7 Place Général de Gaulle Nouveaux horaires : ouverture à partir de 11h45 le midi et 18h45 le soir, du mercredi au dimanche. Pensez à réserver au 02 98 40 45 19.

Coiffer autrement

Fermeture pour congés d'été du vendredi 29 juillet 18h30 au mardi 8 août 9h. Ouvert du lundi au samedi.

Téléphone : 02 98 04 84 21.

Capucine Lingerie Le magasin sera fermé pour congés à partir du 29 juillet. Réouverture le 16 août.

Horaires: 9h30 - 12h / 14h - 19h.

Quali'press Pressing Cordonnerie Blanchisserie Atelier Retouches Horaires d'été jusqu'au 16 septembre 2023 :

- Du lundi au vendredi : 8 h-12h / Samedi 9h-12h

- Fermé toutes les après-midi

Création Murielle Coiffure Fermeture du samedi 29 juillet au mardi 15 août. Exceptionnellement, le salon sera ouvert certains lundis et mercredis. Prenez RDV dès maintenant au 02 98 40 42 59.

Pattes en vadrouille Céline Marc, professionnelle déclarée, assurée et titulaire de l'ACACED, vous propose ses services de balades canines, visite à domicile et de garde d'animaux pendant vos absences ponctuelles, longues journées de travail, vacances, immobilisation ou déplacements professionnels. Intervention sur Plabennec et alentours. Tél: 07 83 26 03 00, pattesenvadrouille@gmail.com, 7jours/7.

Emploi

- Recherche étudiante ou autre pour aide aux devoirs à mon domicile niveau 4ème, le lundi soir, mardi soir, jeudi soir et vendredi soir. Contact: 06 37 23 89 98
- Recherche personne pour taille de haies et enlèvement à la déchetterie. Paiement par CESU. Téléphone : 06 86 65 95 94.
- Recherche heures de bricolage jardinage : 02 98 30 18 68.

Divers

- Particulier cherche un hangar pour abriter son camping-car 02 98 37 69 77
- Donne 2 perroquets gris du Gabon avec leur cage (cause décès). Contact : 06 71 12 00 68.
- À vendre sèche-linge de marque Siemens. Neuf. Téléphone : 02 98 07 11 88 (le matin).
- Vends tondeuse thermique, bon état, fonctionne bien, 80 € - Contact: 07 80 00 06 69
- Vends Canapé simili cuir marron chocolat 180 x 95 cm Très bon état, 110 € - Contact : 07 80 58 89 21
- Vends fût pour récupération d'eau avec robinet 25 € / Tondeuse à gazon dans l'état, châssis moyen, bon moteur, avec panier, 25 €. Contact: 06 82 58 41 54.

Immobilier

- Hivernage caravanes et bateaux dans hangar clos sur Plabennec. Contact 06 63 20 74 12.
- Maison F3, près du bourg. Libre au 1er août. Séjour 51 m², 2 chambres, cuisine aménagée. Téléphone : 06 33 45 93 07.
- Personne seule recherche maison récente à acheter, sous garantie décennale à Plabennec. Impératif : Vie de plainpied. 3 chambres. 500m² maximum. Tél: 06 63 10 33 79.
- Personne sérieuse cherche à louer à l'année, une maison, meublée ou non, aux alentours de Plabennec. Contact : 06 50 86 06 14

Objets trouvés (contacter la mairie)

- Gilet rose (8 ans) trouvé à l'aire de jeux de lac.
- Veste grise zippée avec la mention Stade brestois 29 + gourde rose.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs: alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92 Anim'Ados: animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42 Maison de l'Enfance: multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72 Animation Sport: educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00 Bibliothèque: bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58 Cyberespace: informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S: ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV) Relais Petite Enfance

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 .

Mémento / Mat da c'houzoud

- Groupe médical : 02 98 40 42 57

- Pharmacies - nuits, dimanches et jours fériés,

32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- Vétérinaire : 02 98 40 41 34

- Ambulances et transport médical assis :

Etoile bleue: 02 98 36 85 75 - Transport médical assis : Taxi Kidour: 06 75 01 92 43 Taxi Tanguy Mickaël: 06 51 53 52 62

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

- Cabinets infirmiers :

Cabinet Gentile: 11 square Pierre Corneille: 02 98 40 44 00 Cabinet de la Mairie: 3 rue de la Mairie: 02 98 37 63 41 Cabinet des Abers: 11 rue du Penquer: 02 29 00 40 12 Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

- Correspondants presse locale :

Le Télégramme

Claudine Jestin: claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

Ouest France

René Monfort: rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- Sapeurs-Pompiers: 18 ou 112 - Gendarmerie: 17 ou 02 98 40 41 05 - Urgence gaz naturel: 08 00 47 33 33

- Astreinte eau et assainissement CCPA: 06 08 41 49 75 - Violences sur les enfants : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- Violences conjugales : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- Service Public d'Assainissement Non Collectif: 02 90 85 30 17

- Redevance des ordures ménagères: 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- Ramassage des déchets ménagers : 02 98 37 66 00 choix 1 - Service eau : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

Déchetterie : 02 98 37 66 00 choix 1 - Bacs jaunes – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC) : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.

France Services: vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél: 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

- Accueil Emploi: lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- Mission Locale de Plabennec / Lannilis: 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)
- Association Gestion pour le Développement de l'Emploi : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64
- Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC) (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02
- AMADEUS: Aide et soins à domicile. Horaires: 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40
- ADMR des 2 Abers : Aide et accompagnement. Au 1er étage du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37 - Centre Médico Psychologique : 02 30 33 84 84

- Protection maternelle et infantile (PMI) : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36
- Secours Catholique: ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94
- Assistantes Sociales et accueil administratif : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail: cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
- Entraide pour la vie : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37.

www.entraidepourlavie.fr - president@entraidepourlavie.fr.

- Maison Paroissiale: 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79