

Bulletin d'information municipal

War ardaog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

15 septembre
29 sept. 2023

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Mairie
Horaires d'ouverture :
Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30
Samedi : 10h-12h
mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Retrouvez l'actualité de Plabennec sur Facebook @villedeplabennec



Marché
Le vendredi
15h30 à 19h30
Place du Champ de Foire

État civil
Ganet, dimezet, marvet

Naissances
Oscar GATTUSO
Lucas HERROU

Décès
Yvette ROUÉ, née ROUÉ, 87 ans
Marie-Louise LÉOST, 89 ans
Jean, Louis, QUÉOURON, 84 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

Journées Européennes du Patrimoine (JEP)



Entrée libre et gratuite au Champ de Foire. Remontez le temps et découvrez des aspects parfois méconnus de l'Histoire de la Marine nationale à travers cette exposition consacrée à des objets personnels, des uniformes et des documents inédits. Ces objets font partie des collections d'Erwan Omnès et de Fabrice Miry, deux Finistériens passionnés qui les recueillent depuis des années... **Ouverture exceptionnelle et rencontre avec les collectionneurs le dimanche 17 septembre (10h30/12h - 14h/17h) à l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine.** L'exposition est visible jusqu'au 30 septembre aux horaires d'ouverture du Champ de Foire.

A voir aussi...

- Hommage à Tanguy Malmanche (Organisation Kroaz-Hent, Ar Vro Bagan, Mignoned Loc-Maria)
 - Découverte du patrimoine de l'île Vierge, à Lilia Plouguerneau (Office de Tourisme des Abers)
- Retrouvez plus d'informations à l'intérieur du bulletin dans la rubrique "Vie associative et animations".

Réservation de salles municipales en ligne à partir du 20 septembre

À partir du 20 septembre, la réservation de certaines salles municipales se fera directement en ligne. Une solution plus simple et plus accessible qui permettra de consulter la disponibilité des salles concernées en temps réel et d'effectuer une réservation en quelques clics à tout moment. La réservation en ligne concernera l'Espace Louis Coz (hors salle de danse L'Envolée et espace musique) et la salle Marcel Bouguen. Faites votre réservation sur le site de la Ville : www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/location-de-salles/

Champ de Foire : présentation de la saison culturelle 2023-2024



L'équipe de l'Espace culturel Le Champ de Foire est heureuse de vous inviter à la présentation de la saison 2023-2024 le **vendredi 29 septembre à 19h**. Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.

La plaquette de la saison 2023-2024 est disponible au Champ de Foire, aux horaires d'ouverture.

Le Champ de Foire est ouvert :

- Le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h.
- Le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h.
- Le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Cérémonie militaire de la gendarmerie

Le **jeudi 28 septembre 2023**, à 9h30, se déroulera Place du Champ de Foire, à Plabennec, une cérémonie militaire de "présentation au drapeau", aux élèves-gendarmes de la 124ème promotion de l'école de gendarmerie de Châteaulin. À cette occasion, plusieurs décorations seront remises. En la présence d'autorités civiles et militaires et de cadres, cette cérémonie sera présidée par le général de brigade Christian Devy, commandant l'école de gendarmerie de Châteaulin. La population et les scolaires sont conviés à assister à cet évènement.



Prochains numéros : 29 sept. et 13 oct. 2023



@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr



Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochains rendez-vous, le 18 septembre, les 2, 16 et 30 octobre. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Ateliers Gym Seniors (CCAS)

Les ateliers Gym Prévention Santé ont lieu tous les vendredis à la salle l'Envolée à l'Espace Louis Coz, sur inscriptions au CCAS. 2 Séances de 14h à 15h et de 15h à 16h. A l'issue de chaque atelier, un moment de convivialité est organisé par les bénévoles du CCAS.

Recensement à 16 ans

Dès 16 ans, le recensement est obligatoire pour tous les jeunes Français entre leur jour d'anniversaire et les 3 mois qui suivent cette date. Cette démarche est le préalable à la journée défense et citoyenneté et elle permet d'obtenir l'attestation de recensement nécessaire pour passer le baccalauréat, le permis de conduire ou d'autres examens et concours publics.

- En mairie

Pièces à fournir : carte nationale d'identité, livret de famille des parents, justificatif de domicile
Le jeune peut réaliser cette démarche seul.

- Sur internet : www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R2054

Bibliothèque municipale

- Heure du conte : des nouveautés et un petit goûter samedi 16 à 11h à partir de 3 ans
- Réunion du Comité de lecture jeudi 21 à 18h. Un moment d'échanges et de discussions autour des romans adultes sélectionnés.
- Atelier d'écriture sur le thème de la parentalité animé par l'Association autour des mots et de l'évènementiel samedi 30 de 14h à 16h tout public à partir de 9 ans, gratuit, sur inscription
- Soirée jeu de société vendredi 15 à 20h, ouvert à tous.
- "Bébé bouquine" de 10h30 à 11h30, sur inscription.

Horaires :

Lundi : 15h30 - 17h30 // **Mardi :** 15h30 - 17h30

Mercredi : 10h00 - 12h00 & 14h00 - 17h30

Vendredi : 15h30 - 18h30 // **Samedi :** 10h - 16h

Tél : 02 98 37 61 58

Mail : bibliotheque@plabennec.fr

Accompagnement à la scolarité

La Ville de Plabennec organise un accompagnement à la scolarité encadré par des agents du service enfance et épaulé par des bénévoles, sur le temps d'accueil périscolaire du soir les lundis et jeudis (de 17h à 18h), pour les enfants de l'école du Lac. Nous sommes à la recherche de bénévoles pour consolider l'équipe. En fonction de leurs disponibilités, les bénévoles peuvent moduler leur engagement sur toute ou partie de l'année scolaire et sur un seul soir dans la semaine. Si vous souhaitez vous investir auprès des enfants dans le cadre de cet accueil, merci de vous manifester : alsh@plabennec.fr ou par téléphone au 02 98 40 49 92.

La Ville de Plabennec recrute :

- Responsable d'accueil de loisirs extra-scolaire
- Un électricien/plombier

Annonces à retrouver en ligne sur le site de Plabennec : www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/offres-demploi



Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,
le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,
et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

Pack Back par la Compagnie Atana - Danse Samedi 7 octobre 2023 à 20h30

12 € Plein tarif / 9 € Tarif réduit

Durée : 50 min

Au milieu de villes bondées, dans des endroits déserts, en haut des montagnes, dans les océans. Pack Back vous fait voyager, l'inséparable duo vous emmène avec lui dans son périple.

Partir loin de chez soi pour s'ouvrir au monde, choisir ses valeurs, ses principes et ses croyances. Découvrir un ailleurs pour s'affranchir des idées imposées par la culture dans laquelle on a grandi. C'est sur cet enrichissement, ces questionnements que se base le spectacle. Voyager nous fait mûrir, qu'est-ce qu'on en garde ? Des souvenirs plein la tête, des étoiles plein les yeux, du bonheur dans le corps, mais aussi des leçons de vie, qui nous déchirent parfois le cœur, des preuves tangibles des avantages et des inconvénients de notre belle vie. Alors tout ça ne changerait-il pas notre façon d'appréhender le monde qui nous entoure ?

Les loges de l'artiste (gratuit)

La Compagnie Atana vous invite au Champ de Foire le vendredi 6 octobre de 18h à 19h pour un temps d'échange passionnant autour de leur nouveau spectacle Pack Back.

Accès aux déchèteries (Pays des Abers)

A la rentrée, les usagers du Pays des Abers (particuliers et professionnels) devront être munis d'un badge pour accéder aux déchèteries.

- **Vous n'avez pas reçu votre badge d'accès ?** Signalez-le nous à l'aide du formulaire en ligne. ► <https://urlz.fr/mL8W>

- **Vous avez une question sur ces modifications d'accès ?** Consultez la Foire aux Questions ► <https://urlz.fr/mL90>

Contact : Pôle déchets économie circulaire du Pays des Abers : Tél 02 98 37 66 00 - choix n°2.

Distribution de composteurs (Pays des Abers)

La Communauté de communes du Pays des Abers vend des composteurs à tarifs aidés. Les prochaines distributions de 16h30 à 18h auront lieu les mardis 19 septembre et 17 octobre, au centre technique communautaire de Bourg-Blanc. Modèle à 23€ : préconisé pour les foyers de 1 à 5 personnes. Modèle à 50€ : Entreprise, composteur partagé, famille nombreuse

Infos et réservations sur le site internet : www.paysdesabers.bzh/demarches-administratives/acquerir-un-composteur

Réglementation sur les chiens

Tout propriétaire de chien est tenu de promener son chien en laisse pour tout déplacement sur la commune. Tout manquement à cette réglementation est passible d'une contravention de 11€ (arrêté 2010/82).



Coupons sport

La commune offre aux enfants des familles aux revenus modestes (Quotient familial CAF ou MSA inférieur à 600 €) des « coupons sport » pour prendre en charge une partie des frais

d'inscription à une activité proposée par les associations sportives plabennecoises (entre 20 et 40 € selon le montant de l'adhésion). Renseignements et formulaire de demande auprès de l'accueil de la mairie.



Comment dit-on en breton ?

par J.Sanquer - Kroaz-hent

**Ur gomz lavared e poent vat
Zo gwelloc'h eged diou re ziwezad**

Une parole dite au bon moment
Vaut mieux que deux dites en retard.



Oxygène et découverte

Lundi 18 septembre : marche sur Plabennec à 13h45

Lundi 18 septembre : reprise du sport à la salle Colette Beson à 16h15

Mercredi 20 septembre : marche sur Loc Brévalaire (covoiturage)

Lundi 25 septembre : marche sur Plabennec

Mercredi 27 septembre : marche sur Plouarzel. Pointe du Corsen (reprise du car)

Tennis Club Plabennec

Le championnat reprend ce week-end (16/17 septembre) pour les équipes séniors +. Le club a inscrit 2 équipes « Dames +35 » et 3 équipes « Hommes +35 » et une équipe « Hommes +65 » qui a rencontré Landivisiau 1.

Portes ouvertes le samedi 16 septembre

Une « Portes ouvertes » est organisée le samedi 16 septembre de 9h à 12h pour faire découvrir le tennis à de nouveaux adhérents enfants et adultes. Les inscriptions ou réinscriptions seront possibles au club-house.

6 heures VTT de Plabennec (Vélo sport)

Le Vélo sport Plabennec organise sa 3eme édition des 6 heures VTT de Plabennec au complexe sportif de Kerveguen le **dimanche 17 septembre** 2023. Cette compétition est ouverte aux licenciés et non licenciés.

Concept des 6 heures VTT de Plabennec :

6 heures à partir de cadets, en solo, trio ou quatuor, 4 heures pour les minimes par équipe de 4. Possibilité de créer des équipes mixtes. Circuits de 4,5 km (circuits ludiques et abordables pour tous les niveaux). Prix de l'inscription 10 € par personne, fin des inscriptions le 10 septembre :

inscription6hvttplabennec@gmail.com

Restauration et buvette sur place. Une déviation sera mise en place pour accéder au complexe sportif ce jour-là.

Plabennec Basket Club Le club organise un après-midi cohésion et découverte le **samedi 23 septembre**.

Renseignements : basketclubplabennec@laposte.net

Détente et expression-yoga lâcher prise.

Objectif du yoga : prévenir les troubles musculo-squelettiques, prévenir et gérer le stress, se ressourcer ensemble et pratiquer ensemble. Le mardi de 14h à 15h15 nous prenons du temps pour nous. Reprise des cours le **mardi 26 septembre** à l'Espace Louis Coz (salle Ty Melen) inscription sur place ou par téléphone au 06 98 94 07 54 06 85 58 32 03 06 40 98 10 84

Le prix des cours pour l'année est de 125 €.

Stade plabennecoïse volley-ball

Le stade plabennecoïse volley-ball recherche des joueuses et joueurs pour la saison 2023/2024. Trois équipes (féminine, mixte et masculine) seront engagées en championnat FSGT (match vendredi soir sur la région brestoise). Entraînements tous les mercredis à partir de 20h30 et dès à présent à la salle Abbé Le Guen, à Plabennec. Venez-nous retrouver dans une ambiance sympathique, conviviale et détendue.

Contact : marine.blondel@yahoo.fr / lionelperon@yahoo.fr

Liu Zhuan, être en mouvement

L'association fait sa rentrée et vous propose pour détendre le corps et alléger l'esprit : les jeudis : Do In 9h15 / 10h15, salle Ty Melen à l'Espace Louis Coz. Shengzhen 10h30 / 11 h45, salle Ty Melen. Les 2eme et 4eme vendredi : Shengzhen 19h30 / 21h, salle Ty Melen. Le cours d'essai est gratuit. Contact : Lise Quidelleur : 06 75 33 35 64 - liuzhuan.asso@gmail.com ou sur le site : liu-zhuan.fr.

Gym Loisirs

L'assemblée générale du club aura lieu le jeudi 19 octobre 2023 à 18h30. Renseignements : gymloisirs-plabennec.fr.



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale www.ndfolgoet.com

- Dimanche 17 septembre à 10h30, messe à Plouvien.
- Dimanche 24 septembre à 10h30, messe à Kersaint Plabennec.
- Dimanche 1 octobre à 10h30, messe à Plabennec.

Vis Ta Mine : atelier d'improvisation

L'association de théâtre Vis Ta Mine réouvre son atelier d'improvisation théâtrale pour adolescents (à partir de 12 ans), il se déroulera le jeudi de 17h30 à 19h. Pour plus de renseignements : association29.vistamine@gmail.com ou sur notre page Facebook !

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec.

Contact : 06 38 64 05 94.

Café convivial : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15. Prochaine date le mardi 26 septembre 2023

Vente solidaire : tous les troisièmes samedi du mois de 09h30 à 12h00. prochaine date le samedi 16 septembre 2023 En choisissant un article de seconde main à bas prix vous posez trois actes importants:

- Solidarité : vous permettez d'apporter une aide à des familles en difficulté passagère
- Ecologie : vous évitez que des objets, vêtements ou meubles en bon état ne soient jetés.
- Economie : vous dépensez moins, intéressant pour votre porte-monnaie!

Hommage à Tanguy Malmanche (Kroaz-Hent)

Dans le cadre des journées du patrimoine, et à l'occasion des 70 ans de sa disparition, un hommage à Tanguy Malmanche aura lieu les 15 et 17 septembre 2023.

Vendredi 15 septembre : conférence bilingue : Vie et œuvre de Tanguy Malmanche. Par Pierrette Kermaal (Editions Aber) et Goulc'han Kervella (Ar Vro Bagan)

Chapelle de Loc-Maria à 20h30 – 5€

Dimanche 17 septembre : balade sur les pas de Tanguy Malmanche (présentation des chapelles qui l'ont inspiré et lecture de ses textes en français et en breton).

- 14h30 : chapelle de St Jean Balanant, Plouvien

- 15h30 : chapelle de Landouzen, Le Drennec

- 16h30 : chapelle de Loc-Maria, Plabennec

Chacun arrive aux lieux de rendez-vous par ses propres moyens. Organisation Kroaz-Hent, Ar Vro Bagan, Mignoned Loc-Maria - Gratuit.

Journées Européennes du Patrimoine sur l'île Vierge (Office de Tourisme)

Les 16 et 17 septembre, le phare et l'écogite de l'île Vierge seront visitables gratuitement, pas de billets d'entrée pour ces deux jours. Les horaires de visite samedi de 17h à 18h et dimanche de 17h30 à 19h45. A noter que le transport est à prendre et à régler séparément en amont de votre venue. Dernière montée au phare 30 mn avant la fermeture. Retrouvez toutes les informations sur notre site internet rubrique boutique.

Ar Steredenn

Marche : tous les mardis départ à 14h, RDV devant l'entrée de l'Espace Louis Coz.

Mercredi 20 : concours de secteur dominos / pétanque à Plouvien, salle polyvalente à 14h.

Mardi 26 septembre : concours de secteur dominos / pétanque à Lanarvily, salle des Fêtes à 14h.

Jeudi 28 : concours interne dominos avec partenaire, salle Ty Glas, à 14h et pétanque à la halle à 13h30.

PaPaV / Plabennec à Pied et à Vélo

Dans le cadre de la semaine européenne de la mobilité, PaPaV vous invite à découvrir un itinéraire alternatif de Plabennec à Guipavas. Rendez-vous le **vendredi 22 septembre** à 17h45, sur le marché, avec votre vélo. Le gilet jaune et le casque sont vivement recommandés. (Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte responsable).

Collecte de journaux (Apel école Sainte Anne)

Les prochaines collectes de journaux organisée par l'Apel école Sainte Anne auront lieu les samedis **23 septembre**, 21 octobre et 25 novembre de 9h30 à 12h dans la cour de l'école.

Avalou Plabenneg

Samedi 23 Septembre première cueillette au verger conservatoire de Locmaria à 14h. Tous les adhérents sont conviés à cette activité. Explications sur la maturité des fruits, les techniques de cueillette et les méthodes de conservation. Les pommes arrivées à maturité seront récoltées, conservées puis vendues à la fête de la pomme du dimanche 15 octobre.

Mignoned Locmaria

L'association Mignoned Locmaria invite le groupe « Guitare et Chanson » de Guipavas pour un concert à la chapelle de Locmaria le **dimanche 24 septembre** à 16h. Entrée libre et participation au chapeau.

Foire aux Vinyles, BDs, matériel (Pongiste Club)

La grande Foire aux Vinyles, BDs, matériel... organisée par le Pongiste Club, revient le **dimanche 24 septembre**, au complexe sportif Kerveguen de Plabennec. Buvette et crêpes sur place. Inscriptions exposants obligatoires avant le 15 septembre. Dimanche 24 septembre, de 9h à 17h30, à la salle Kerveguen. Tarifs : entrée, 2€ ; gratuit pour les moins de 12 ans ; exposants, 5€ la table de 1m40.

Contacts : tel. 06 22 74 46 21 ; vinyl.plabennec@gmail.com

L'Université du Temps Libre (UTL)

« Etre né quelque part ou comment la chanson populaire peut-elle rejoindre le questionnement sociologique », par Alain Darre (maître de conférence en science politique) à la salle du Cinéma Even à Lesneven, le **jeudi 28 septembre à 14h**.

Art Floral (Abers Activités)

La nouvelle saison reprendra début octobre, animée par Bart Van Dijk. Les séances auront lieu une fois par mois sur les communes : le mardi à Bourg-Blanc, le mercredi à Lanlilis, le jeudi à Plabennec. Trois horaires sont proposés dans chaque commune : 14h, 17h, 20h. Le prix pour l'année est fixé à 80€ + 5€ de cotisation.

Kig ha fars (Entraide pour la Vie)

L'association 'Entraide pour la Vie' organise son traditionnel Kig Ha Fars le **dimanche 1er octobre** 2023 à partir de midi. En raison de travaux à la salle Marcel Bouguen, le kig Ha Fars sera servi à la salle polyvalente de Plouvien. En raison du nombre de places limitées, les inscriptions sont obligatoires pour le service en salle. Nous proposons également des plats à emporter qui seront servis à proximité de la salle polyvalente de Plouvien.

L'achat de billets (14€ en salle et 12€ à emporter) sera possible à partir du 11 septembre : (règlement par chèque si possible)

- à Plabennec : au Super U et Intermarché

- à Plouvien : à la boulangerie Lelling

Des permanences se tiendront le vendredi 22 septembre :

- près de l'espace culturel de Plabennec à l'heure du marché de 16h à 19h.

- à Plouvien à Ti Local le 22 septembre à partir de 15h.

Aux personnes nées en 1942, les 81 ans.

Une rencontre autour d'un repas est proposé aux personnes nées en 1942 avec les conjoints ou accompagnant le samedi 25 novembre. Cette rencontre aura lieu au restaurant les voyageurs à partir de 12h30. Inscription avant le 17 novembre au restaurant avec le chèque. Prix du repas 20 € tout compris. Apporter dominos et cartes et la bonne humeur ! Renseignements Joël Floch : 06 71 09 70 17 ou J.C Pélicant : 06 60 53 21 94.

70 ans

Vous êtes né(e) en 1953 à Plabennec ou vous y résidez, venez vous retrouver pour une soirée le samedi 4 novembre à l'hôtel Les Voyageurs à Plabennec. Inscription avec le règlement de 39 € par personne par chèque à l'ordre "Les Voyageurs" pour le 15 octobre. Téléphone : 02 98 40 41 25. Contact : Madeleine Maréchal au 02 98 36 80 37 et Monique Méral au 06 63 85 57 35.

Classe 1968

Vous avez 55 ans cette année, vous habitez ou avez habité Plabennec, vous avez été en primaire ou au collège dans la commune, alors c'est le moment de réserver votre soirée de retrouvailles le samedi 4 novembre 2023 à 19h au restaurant le colibri à Plabennec. Cocktail, repas et animation années 80. Prix de la soirée : 62,50 € par personne. Inscription et renseignement auprès de Véro Kerzil par SMS au 06 31 68 69 01 ou par mail à clas68plab@gmail.com. Un acompte de 30 € par personne sera demandé par chèque ou Paylib

Union nationale des combattants

Samedi 7 octobre à 10h, salle Ty Louët de l'Espace Louis-Coz, réunion du CA.

Pompompidou : récupération de pommes et de bouteilles vides

Tradition automnale oblige, la cidrerie de La Baleine et ses bénévoles proposent de récupérer les surplus de pommes des jardins et vergers environnants. Comme tous les ans, ces pommes seront transformées en excellent jus de pommes vendu au profit d'associations caritatives.

La cidrerie propose également de récupérer les bouteilles en verre qui ont contenu des jus de fruits. En effet, les bouteilles qui servent à contenir le précieux nectar peuvent être parfaitement réutilisées !

En rapportant vos bouteilles propres et prêtes à resservir, vous aidez notre association et ainsi augmentez les bénéfices qui pourront être reversés grâce à votre geste écoci-toyen.

Vous pouvez déposer vos bouteilles ou les pommes, à la cidrerie, à tout moment dans le quartier de Keruzauouen chez Jean-Yves Breton, route de Ploudaniel.

Contacts : Alain : 06 67 90 20 02, Louis : 06 87 14 24 64 et Eric : 06 31 91 30 50

Musiques & Cultures

Musiques & Cultures proposera à partir de septembre prochain des cours de hip-hop le vendredi dans la salle l'Envolée, pour les enfants dès 6 ans, les ados et les adultes. Des cours de danse classique sont également proposés le vendredi de 18h à 19h pour les enfants de 8 à 12 ans. Pour les 6/7 ans, atelier d'initiation à la danse le vendredi de 17h à 18h.

Renseignements : epccmusiquesetcultures@gmail.com ou 06 77 97 07 89.

Aide et Conseil en Informatique (ACI)

Association nouvellement créée dont le but est d'aider à la réduction de la fracture informatique en donnant des conseils et éventuellement des formations.

Vous avez un problème avec votre smartphone, votre tablette ou votre ordinateur, venez nous voir en salle Ti Mouk ou Ti Gwen (1er étage) à l'Espace Louis Coz, permanences assurées :

- le lundi de 10h00 à 12h00

- le mercredi de 19h00 à 21h00

- le vendredi de 16h00 à 18h00

Vous souhaitez participer à l'atelier multimédia, rendez-vous le samedi matin de 09h30 à 11h30 (sur inscription)

Vous voulez aider les personnes en difficulté avec leur informatique, rejoignez l'équipe de bénévole

Vous souhaitez vous former, venez nous en parler, ou contactez nous par mail.

Pour vous ou pour vos proches, vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante: aciplabennec@gmail.com

Le Patte sur le Coeur BZH

L'association La Patte sur le Coeur BZH située sur le secteur des Abers recherche des familles d'accueil chat et chien. Les frais vétérinaires sont entièrement pris en charge par l'association, tout comme le matériel et la nourriture. N'hésitez pas à nous contacter par mail à lapattesurlecoeur.bzh@gmail.com ou via notre page Facebook.

Annonce / Kemennad



Tarifs pour une parution :

Annonces publicitaires (professionnels de Plabennec) : 6€

Infos pratiques (professionnels de Plabennec) : gratuit

Vente et location de biens mobiliers et immobilier (particuliers) : 2€

Emploi et recherches immobilières : gratuit

- Annonce à envoyer sur bim@plabennec.fr

- Paiement en mairie

NOUVEAU : D-TEC Informatique

Nouvelle société de vente et dépannage informatique à Plabennec. Avec 20 ans d'expérience auprès des professionnels et des particuliers, nous sommes à votre disposition pour toute demande d'intervention sur site. Vous pouvez nous joindre au 06 36 06 84 26 ou par mail à contact@d-tec.bzh.

Pour la rentrée et jusqu'à fin septembre, les frais de déplacement sont offerts pour toute intervention sur Plabennec et les communes limitrophes ! A très bientôt !

EFT et massages bien-être

Solen Lozach, praticienne psycho-corporelle, vous propose sur Plabennec des outils de libération des émotions pour cheminer vers un mieux-être (EFT, massage du ventre, massages, ...). Séances individuelles en cas de stress, burnout, gestion des émotions, charge mentale, fatigue, deuil, manque de confiance en soi, douleurs chroniques, ... Ateliers collectifs d'automassages de septembre à juin, un mardi par mois de 20h à 21h (dates précise sur mon site), engagement sur 10 mois, paiement en 3 fois au prix de 20 euros/séance Rdv, inscription au 06 61 16 54 44 ou solen@eft-massage.fr, <https://eft-massage.fr>

« Matinales du recrutement » aux Genêts d'Or

Vous êtes à la recherche d'un nouvel emploi ou d'une nouvelle opportunité professionnelle ? Et si vous rejoignez une équipe dynamique dans le domaine du soin et de l'accompagnement des personnes en situation de handicap ? Vous aimez le travail en équipe, vous souhaitez travailler dans un environnement agréable et pour une association aux valeurs fortes ? Il existe plus de 70 métiers différents aux Genêts d'Or, alors que vous soyez diplômé ou non, avec ou sans expérience, venez nous rencontrer avec votre CV ! - Matinale du recrutement à l'ESAT de Plabennec de 9h30 à 12h. Au programme : échanges avec des professionnels de terrain et entretiens avec des responsables de service des établissements du territoire.
Inscrivez-vous ici : <https://forms.gle/PnG2TscsQ4L77ead7>

Le p'tite bulle La toiletteuse du salon de toilettage le p'tite bulle à Plabennec attend un heureux événement. De ce fait, le salon est temporairement fermé le temps de son congé maternité. Elle vous retrouvera avec bonheur à partir du vendredi 13 octobre.

Plabennec, ces histoires qui font la vie de la commune

Ce livre reprend les grands articles du journal Ouest France écrits entre 2021 et 2023 par René Monfort. Ils concernent la commune, les activités, les portraits. 106 histoires y sont racontées. Le livre est en vente dans les supermarchés et au Diabolo. (16€)

Pattes en vadrouille

Céline Marc, professionnelle déclarée, assurée et titulaire de l'ACACED, vous propose ses services de balades canines, visite à domicile et de garde d'animaux pendant vos absences ponctuelles, longues journées de travail, vacances, immobilisation ou déplacements professionnels. Intervention sur Plabennec et alentours. Tél : 07 83 26 03 00, pattesenvadrouille@gmail.com, 7jours/7.

Crêperie Ty Breizh

Fermeture pour congés. Réouverture aux horaires habituels à partir du mercredi 20 septembre.

Quali' press

Quali' press, pressing - cordonnerie - atelier de couture change ses horaires d'ouverture : mardi, jeudi et vendredi: 9h-12h et 14h-18h30, samedi : 9h-12h. Ferme le lundi et le mercredi. Pour tous renseignements vous pouvez nous appeler au 02 98 07 34 43.

Immobilier

- À louer à Plabennec, maison de 90 m², 3 chambres, disponibles début décembre. Tél : 06 26 57 80 77.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)

Relais Petite Enfance

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -

rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 .

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis** :

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis** :

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

Taxi Kidour : 06 75 01 92 43

- **Cabinets infirmiers** :

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

- **Correspondants presse locale** :

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

Ouest France

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement

(lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger,

on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Emploi

- Recherche personnel pour récolte de potimarrons sur Plouvien. Renseignements au 06 81 53 70 90.

- Recherche quelques heures de ménage en CESU pour compléter mon emploi du temps. J'ai plus de 15 ans d'expérience, je suis dynamique et sérieuse. Je m'adapte en fonction des besoins. J'interviens sur Plabennec/Plouvien Règlement CESU uniquement - 06 71 62 54 15.

Divers

- À vendre pomme de terre Céltiane. Contact : 09 53 84 46 98. Heures des repas.

- Recherche une personne pouvant garder un chien (teckel à poil long) durant mon hospitalisation (environ 1 mois). Contact : 06 44 37 29 22.

- Donne un divan sofa, bordeaux écossais. Contact : 02 98 40 85 07.

- À vendre four électrique SEVERIN 1500W. État neuf, servi une fois, facture à l'appui : 50€. Contact : 02 98 40 70 96.

- A vendre, Nissan Micra N-Tec d'octobre 2015. 40 000 km, 80 chevaux, très bien équipée, très bon état, couleur bleu métallisé, 8 900 €. Tél. 06 62 66 77 65.

- Vends 2 tôles Bac Acier noir 1mx4,60 . Feutre régulateur de condensation, toutes neuves . Le Drennec. 06 16 02 90 43.

- Hivernage caravanes et bateaux dans hangar clos sur Plabennec. Téléphone : 06 63 20 74 12.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.

- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30.

Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84

- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94

- **Assistants Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.

Aide et conseil en informatique : permanences salle Ti Mouk ou Ti Gwen, le lundi 10h/12h, le mercredi 19h/21h, le vendredi 14h/16h. contact aci@plabennec@gmail.com

- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37.

www.entraidepouurlavie.fr – president@entraidepouurlavie.fr.

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

