

# Bulletin d'information municipal

War ardaog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**27 octobre**  
**10 nov. 2023**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr



**Marché**

**Le vendredi**

15h30 à 19h30

Place du Champ de Foire

**État civil**

Ganet, dimezet, marvet

**Naissance**

Liam TREGUER

**Décès**

Maria GALL, née LESTEVEN,  
88 ans

Hélène BALCON, née COAT,  
64 ans

Olivier ABIVEN, 94 ans

Guy BERGOT, 67 ans

Marie KERMARREC, née

BERGOT, 83 ans

**Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !**

- Sur le site internet de la commune : [www.ville-plabennec.fr/bulletin](http://www.ville-plabennec.fr/bulletin)

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : [www.ville-plabennec.fr/newsletter](http://www.ville-plabennec.fr/newsletter)



**A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !**

## Cérémonies du souvenir les 31 octobre et 11 novembre 2023

Madame Le Maire et les élus, en liaison avec l'association des anciens combattants, invitent l'ensemble de la population à participer :

- à la cérémonie du Souvenir Français, le **mardi 31 octobre**, à 17h, au cimetière de Plabennec.

- à la cérémonie du **samedi 11 novembre**, à 11h (mise en place 10h45), au monument aux Morts, près de la mairie.

## Cimetière : affaissement des concessions

Le temps qui passe et les conditions climatiques peuvent entraîner un affaissement de la terre sous certaines concessions. Des trous se forment alors autour de la tombe et peuvent dans les cas les plus sévères entraîner l'inclinaison voire la chute du monument. Il s'agit d'un phénomène naturel et il revient aux familles d'y remédier en ajoutant un complément de terre. Ce travail peut être effectué par un marbrier. A l'approche de la Toussaint, nous invitons donc les familles à vérifier l'état du terrain autour de leur concession et les visiteurs à être vigilants lors de la circulation dans les allées gravillonnées.

## VIDEO : Que se passe-t-il dans la salle Marcel Bouguen ?

Depuis juin, des travaux sont en cours dans la salle Marcel Bouguen. Prévus sur l'ensemble du second semestre 2023, ils visent à réduire la consommation énergétique du bâtiment. Ces aménagements vont aussi permettre d'améliorer l'accessibilité. En vidéo et en 2 minutes 30, Jean-Michel Lallonder, adjoint chargé des travaux, détaille les enjeux de cette rénovation.

Flashez le QR code



Vidéo disponible également sur le site internet et sur le Facebook de Plabennec.

## Repas des aînés : le jeudi 7 décembre 2023

La date retenue pour le repas des aînés 2023 est le jeudi 7 décembre. La formule sera cette année, un repas à emporter, ceci en raison de l'indisponibilité pour travaux de rénovation de la salle Marcel Bouguen.

**Les personnes âgées de 74 ans et plus dans l'année et souhaitant y participer devront impérativement s'inscrire en mairie, salle des mariages selon les permanences suivantes :**

- Mardi 7 novembre 14h à 17h

- Jeudi 9 novembre 14h à 17h

- Vendredi 10 novembre 9h30 à 12h

- Lundi 13 novembre 9h30 à 12h

**Merci de vous munir d'une pièce d'identité.**

Nous nous retrouverons le jeudi 7 décembre dans le hall du Champ de Foire entre 11h et 12h30.

## Recherche de bénévoles (collecte alimentaire)

Chaque année, fin novembre, les banques alimentaires organisent leur collecte nationale dans les magasins. Pour ce week-end de solidarité, le CCAS de Plabennec recherche des bénévoles pour assurer des permanences vendredi 24 et samedi 25 novembre dans les grandes surfaces de la ville. Ces permanences sont d'une durée d'une heure et demie environ sur ces deux journées. Inscriptions du 6 au 20 novembre auprès du CCAS : [ccas@plabennec.fr](mailto:ccas@plabennec.fr)

## Titres d'identité en attente

Les personnes ayant renouvelé leur carte d'identité et/ou leur passeport et qui ne sont pas venues les retirer sont invitées à le faire dès que possible. La date limite de retrait des titres est de 3 mois après réception en mairie.



**Prochains numéros : 10 et 24 nov. 2023**



@villedeplabennec [www.ville-plabennec.fr](http://www.ville-plabennec.fr)



## Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochains RDV les lundis 30 octobre et 13 novembre à l'Ehpad Les Jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

## Ateliers Gym prévention santé (CCAS)

Prochaines séances : les 3 et 10 novembre.

## Un après-midi au cinéma (CCAS)

Mardi 7 novembre à 13h45 au cinéma Even à Lesneven – film « La fiancée du poète ». Départ du parking de la mairie à 13h15 ou passage à domicile sur inscriptions auprès du CCAS la veille au plus tard. Tarif de la séance 5.50 €.

## Entretien des haies et des arbres

Il est rappelé que les haies bordant la voie publique doivent être régulièrement entretenues et taillées à l'aplomb de la limite de la propriété pour que les piétons puissent utiliser les trottoirs sur toute la largeur. Les administrés concernés sont priés de prendre leurs dispositions pour tailler rapidement leurs haies. Il en est de même en hauteur pour les arbres susceptibles de toucher les réseaux aériens.

## Trophée des entreprises

14ème édition dont le but est de promouvoir le dynamisme et les savoir-faire des entreprises de notre territoire. Les entreprises ayant au minimum 1 an complet d'activité et se situant ou ayant une activité sur le Pays des Abers, de Lesneven – Côte des Légendes et du Pays d'Iroise peuvent participer avant le 15 déc. : [www.paysdesabers.bzh/entreprendre/aides-pour-les-entreprises/trophees-des-entreprises-2023-cest-parti/](http://www.paysdesabers.bzh/entreprendre/aides-pour-les-entreprises/trophees-des-entreprises-2023-cest-parti/)



## Oxygène et découverte

Lundi 30 octobre : marche à Gouesnou départ du parking Henri Queffélec

Mercredi 1er novembre : pas de marche

Lundi 6 novembre : marche à Plabennec

Mercredi 8 novembre : marche à Guiclan

Les inscriptions pour la sortie journée du 22 novembre à Saint-Frégant (repas kig ha farz) se feront le lundi 6 novembre et le mercredi 8 novembre. Tarif (car + repas) : 23 €.



## Communauté Chrétienne Locale

- Dimanche 29 octobre à 10h30 : messe à Kersaint Plabennec.  
Messes de la Toussaint : mercredi 1er novembre, à 10h30 messe à Plabennec et Bourg Blanc.  
15h : office des défunts dans tous les clochers de la CCL.

Pour tous renseignements ou inscriptions, sur les rencontres de catéchèse / aumônerie, 1ere communions, profession de Foi, confirmation, vous pouvez contacter :

Primaire - Laurent Lahaye : enfancefamille.paroissendf@gmail.com, Tel : 07 68 32 69 08.

Collège/lycée - Elodie Lallier: jeunesetvocations.paroissendf@gmail.com, Tel : 07 82 20 89 43.

## Vente de livres et de magazine (bibliothèque)

Grande vente de livres et de magazines déclassés à la bibliothèque jusqu'au samedi 4 novembre aux horaires d'ouverture.

## Rencontre-dédicace (bibliothèque)

Rencontre-dédicace avec Catherine Coz de Lamberterie pour son livre "Les sabots de Louis", biographie romancée sur la vie de son père Louis Coz. Le **vendredi 27 octobre** de 15h30 à 18h30.



## Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,

le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,

et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95  
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

**Exposition de peinture "Ombres et Lumières"** de Josselle Le Roux. Du mardi 31 octobre au dimanche 26 novembre 2023. **Entrée libre et gratuite.**

## Une nuit avec Laura Domenge - Humour

Samedi 4 novembre 2023 à 20h30

21 € Plein tarif / 18 € Tarif réduit

L'une des artistes les plus talentueuses de la nouvelle scène stand-up est de retour. À 34 ans, Laura Domenge l'avoue : elle est insomniaque, ne dort que trois heures par nuit et en parle brillamment. (Télérama)

## Bibliothèque municipale

- Heure du conte en pyjama, vendredi 27 octobre à 18h30. Accès libre à partir de 3 ans. Venez en pyjama et avec votre doudou.



## Comment dit-on en breton ?

par J.Sanquer - Kroaz-hent

**Evel-se e tro ar bed, a-dreuz hag a-hed Darn o vont, darn o tont.**

Ainsi va le monde dans tous sens,  
les uns partent, les autres arrivent.

## La Joie de courir

Samedi 28 octobre : covoiturage vers Lannilis. Rando 11,8 km.

- Samedi 11 nov. : covoiturage vers Milizac. Rando 11,3 km.

- Jeudi 16 nov. : covoiturage vers Lanarvily. Rando 11,6 km.

- Samedi 2 déc. : covoiturage vers Guipavas. Rando 11,3 km (Stangalard).

## Fest Noz du Bagad Bro an Aberiou

Fest Noz du Bagad Bro an Aberiou à Plabennec, plancher bois et surprise si déguisé. Le **samedi 28 octobre à 21h**, salle Tanguy Malmanche (écran au bar pour la finale de rugby) : Loig Troel, Lapierre / Prize, Le Goff / Salaun / Calvez / Autret - Breton / Thepaut et Ben et Léon. Au plaisir de danser !

## Mouvements et relaxation (bibliothèque)

Atelier mouvements et relaxation, un moment de partage parent / enfant autour d'activités inspirées du cirque, du yoga et de la danse le **samedi 28 octobre** : 9h30, 10h15 : 0/3 ans. 10h30, 11h15 : 2/4 ans. 11h30, 12h15 : 3/6 ans. Animé par Hélène Simon-Huguenin, gratuit, sur inscription  
Tél : 02 98 37 61 58 - Mail : bibliotheque@plabennec.fr

## Chasse à la citrouille (école Diwan)

L'école Diwan Plabennec organise le **dimanche 29 octobre** sa grande chasse à la citrouille sur le site de Lesquelen. Serrez-vous prêt à résoudre les énigmes pour retrouver les bons bons cachés par le korrigan ? Venez nous retrouver dans un lieu et un décor à faire trembler vos gambettes... Dès 4 ans - Tarif: 6,5€. Inscription obligatoire sur : [Tinyurl.com/ChasseCitrouillePlabennec](http://Tinyurl.com/ChasseCitrouillePlabennec)  
Concours de sculpture de citrouille à 17h... 2 places de la Récré des 3 curés à gagner !!!! Déguisement conseillé si vous ne voulez pas être transformé en crapaud.

## Autour des mots

- Les prochains ateliers : calligraphie ou se réapproprier l'écriture manuscrite le **dimanche 29 octobre** et écriture créative le **dimanche 26 novembre**, pour y participer, vous inscrire au 02 98 40 27 62 ou par mail : [associationautourdesmots@orange.fr](mailto:associationautourdesmots@orange.fr).

- Un concours d'écriture est lancé sur le thème « les mots et la musique » Ouvert à tout public et gratuit, avec 3 niveaux : Pour les élèves du primaire : 70 mots max, pas de minimum. Pour les élèves du collège : de 71 à 150 mots.

Pour les adultes : de 100 à 250 mots.

Les textes doivent être dactylographiés et transmis par mail à [associationautourdesmots@orange.fr](mailto:associationautourdesmots@orange.fr), avant le 1er janvier 2024.

## Ar Steredenn

Mardi 31 octobre et jeudi 2 novembre : pas de danse.

Mardi 31 octobre : jeu le "savez-vous", salle Ti Glaz à 14h.

Mardi 7 novembre : concours Tarot salle Ti Glas à 14h.

Mardi 14 : concours Belote avec partenaire, salle Ti Glas à 14h.

Jeudi 16 : concours secteur Belote salle Ti Glas, Espace Louis Coz à 14h.

## UNC

- **Mardi 31 octobre** à 17h au cimetière cérémonie du Souvenir français en hommage à tous ceux qui sont morts pour la France qu'ils soient français ou étrangers ; la cérémonie sera suivie d'un verre de l'amitié offert par la municipalité salle des mariages.

- **Samedi 11 novembre**, à l'issue des cérémonies, repas ouvert à tous aux Voyageurs, réservations et paiements aux permanences des samedis 28 octobre et 4 novembre de 11h à 12h au local de l'Espace Louis-Coz, 2ème étage au fond du couloir, paiement effectué à la réservation, **inscriptions closes au 4 novembre**.

- **Samedi 18 novembre** à 10h, salle Ty Glas de l'Espace Louis-Coz, 1er étage, AG et paiement des cotisations (33€ avec journal, 22€ sans et 13€ veuves) ; les adhérents désirant intégrer le conseil d'administration peuvent se faire connaître au 02 98 40 89 52 et 06 17 66 62 70. L'UNC est ouvert à tous ceux qui ont porté un uniforme, aux élus et à tous ceux qui se reconnaissent dans les valeurs qu'elle promeut.

## Ecriture sur la parentalité (bibliothèque)

Atelier d'écriture sur la parentalité **samedi 4 novembre** de 14h à 16h animé par l'association Autour des mots et de l'évènementiel, gratuit, sur inscription. Tél : 02 98 37 61 58 - Mail : [bibliotheque@plabennec.fr](mailto:bibliotheque@plabennec.fr)

## Foire aux jouets (Arzou Da Zont)

L'association Arzou Da Zont en soutien à l'école Diwan de Plabennec propose une foire aux jouets le **dimanche 5 novembre de 9h à 17h**, salle Abbé Le Guen, 1,5 € prix de l'entrée, gratuit pour les moins de 12 ans. Pour toute inscription, merci de contacter [adz@diwan-plabennec.bzh](mailto:adz@diwan-plabennec.bzh).

## Aide et Conseil en Informatique (ACI)

Association nouvellement créée dont le but est d'aider à la réduction de la fracture informatique en donnant des conseils et éventuellement des formations.

**Vous avez un problème** avec votre smartphone, votre tablette ou votre ordinateur, venez nous voir en salle Ti Mouk ou Ti Gwen (1er étage) à l'Espace Louis Coz.

**Il n'y aura pas de permanence de l'association pendant les vacances scolaires**, soit du 22 octobre au 04 novembre.

**Reprise des permanences le lundi 06 novembre.**

Vous voulez aider les personnes en difficulté avec leur informatique, rejoignez l'équipe de bénévoles !

Vous souhaitez vous former, venez nous en parler, ou contactez nous par mail. Pour vous ou pour vos proches, vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante : [aciplabennec@gmail.com](mailto:aciplabennec@gmail.com)

## Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec.  
Contact : 06 38 64 05 94.

**Café convivial** : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15. Prochaine date le **mardi 7 novembre 2023**

La boutique solidaire sera fermée la semaine de la Toussaint du 30 octobre au 5 novembre.

Pas de dépôt de vêtements le lundi 30 octobre.

## Don du sang : réunion du CA

**Mercredi 8 novembre** de 18h à 20h : salle Ti Louët de l'Espace Louis Coz, réunion du CA.

**L'Université du Temps Libre** « La fabrique de nos opinions » info ou infox, quelle différence pour notre cerveau » par Monsieur Pierre-Yves Jonin (neuropsychologue). Cinéma l'Even à Lesneven, le **jeudi 9 novembre à 14h**.

## Vide-greniers du Plabennec Basket Club

Envie de faire un peu de place avant Noël ? Le Plabennec Basket Club organise son 1er vide-greniers / foire aux jouets le dimanche **12 novembre de 9h à 13h** à la salle Abbé Le Guen. L'accueil des exposants se fera de 7h à 8h45. Places limitées à 50 exposants. Pour s'inscrire : [videgrenier.pbc@gmail.com](mailto:videgrenier.pbc@gmail.com). 4€ la table de 1,4m et 1,5€ le portant (non fourni). Entrée à 1,5€, gratuit pour les -12 ans. Venez nombreux !

## Mignoned Locmaria

L'assemblée générale de l'association aura lieu le **vendredi 17 novembre** à 19h30 à la salle Ti Glaz de l'Espace Louis Coz. Tous les sympathisants sont invités à y participer. Les membres du bureau y dresseront le bilan de l'année écoulée et présenteront les projets à venir. Le traditionnel repas des bénévoles sera offert à l'issue de cette assemblée à tous ceux qui ont donné un coup de main lors de la fête du Pardon de la chapelle (messe, préparation du site, montage des chapiteaux, service, vaisselle, cuisine...) ainsi qu'au vide grenier. Inscription avant le 12 novembre au 06 66 34 03 54 ou par mail : [mignoned.locmaria@gmail.com](mailto:mignoned.locmaria@gmail.com).

## Collecte de journaux (Apel école Sainte Anne)

La prochaine collecte de journaux organisée par l'Apel école Sainte Anne aura lieu le samedi **25 novembre** de 9h30 à 12h dans la cour de l'école.

**Aux personnes nées en 1942, les 81 ans.** Une rencontre autour d'un repas est proposée aux personnes nées en 1942 avec les conjoints ou accompagnants le samedi 25 novembre. Cette rencontre aura lieu au restaurant les Voyageurs à partir de 12h30. Inscription avant le 17 novembre au restaurant avec le chèque. Prix du repas 20€. Apporter dominos et cartes et la bonne humeur ! Renseignements Joël Floch : 06 71 09 70 17 ou J.C Pélicant : 06 60 53 21 94.

**70 ans** Vous êtes né(e) en 1953 à Plabennec ou vous y résidez, venez vous retrouver pour une soirée le samedi 4 novembre à l'hôtel Les Voyageurs. Inscription avec le règlement de 39 € par personne par chèque à l'ordre "Les Voyageurs" pour le 15 octobre, 02 98 40 41 25. Contact : Madeleine Maréchal au 02 98 36 80 37 et Monique Méral au 06 63 85 57 35.

**Plabennec Génération 1958** Vous êtes né(e) à Plabennec ou vous y habitez aujourd'hui. Venez nous retrouver pour une soirée conviviale et animée. Le samedi 16 décembre à 19h30 au restaurant le Colibri à Plabennec. Inscription à retourner avec votre règlement par chèque, 50 € par personne, pour le 1/12/2023 auprès de Abel Coat, 22 rue d'Arvor à Plabennec (06 77 47 66 78) ou Gaele Goasduff, 6 place Général de Gaulle à Plabennec (06 03 96 41 68).

**75 ans** La journée de retrouvailles des personnes nées en 1948 à Plabennec ou habitant la commune aura lieu le samedi 16 décembre au restaurant « Les Voyageurs » à Plabennec. RDV à 12h. Apéritif et repas. Après midi libre : danses, dominos, jeux de cartes, jeux de société (apportez vos jeux) ou balade autour du lac. A 18 h, pot de l'amitié pour clôturer la journée. Prix de la journée : 45 € par personne. Inscriptions avec règlement par chèque à l'ordre de « Les Voyageurs » auprès de Robert Raguénès (02 98 40 79 25 ou 06 81 68 93 38). Date limite d'inscription le 30 novembre.

**80 ans** Vous êtes né(e)s en 1943 à Plabennec ou vous y résidez. Venez vous retrouver avec conjoint(e) ou accompagnant(e) autour d'un repas au restaurant « Les Voyageurs » à Plabennec le jeudi 23 novembre à partir de 12h. Inscription avec le règlement de 40€ par personne pour le 16 novembre à l'ordre de « les Voyageurs » tel : 02 98 40 41 25. Contact : Jean-Claude Simon : 02 98 40 44 26 et Yvon Abaziou : 02 98 40 45 41.

## **NOUVEAU : Sandra Gressier naturopathe et sophrologue**

Consultation à l'Espace Louis Coz du lundi au samedi, uniquement sur RDV. Pour enfants et adultes avec une prise en charge mutuelle possible. Atelier de cuisine saine, découverte et cuisine des plantes sauvages comestibles, de relaxation... Renseignements, prises de RDV : 06 17 66 54 38. Espace Louis Coz au 16 rue Pierre Jestin, 2ème étage. sandragressier29@gmail.com Site : sandra-gressier-naturopathe.fr

**RIBINN, le goût sans artifice** Restaurant, boutique et traiteur, Zone de Penhoat - 328 rue Antoine Lavoisier, à Plabennec. Le restaurant RIBINN vous accueille du lundi au vendredi, de 10h30 à 17h, en service continu. La boutique ouverte du lundi au vendredi 8h00-18h00, le samedi 9h-12h. Service traiteur à emporter, pour tous vos événements privés ou professionnels. 02 98 37 00 00 - boutique@ribinn.bzh

**Vêtements L'Haridon Delhom** Boutique de prêt à porter L'Haridon Delhom, fermée exceptionnellement jusqu'au 4 novembre inclus. Réouverture le 7 novembre dès 9h30. Pensez dès à présent à vos achats de la Toussaint.

## **Salon création Murielle Coiffure**

Le salon sera fermé pour congés du jeudi 2 au samedi 4 novembre. Le samedi 11 novembre est férié, le salon sera donc fermé. Congés du vendredi 17 au samedi 25 nov. inclus. Le salon sera ouvert sur demande, au préalable, les lundis 6 et 27 novembre ainsi que les mercredis 8, 15 et 29 nov. Prenez vos RDV à l'avance au 02 98 40 42 59.

## **Annuaire /** Levrioù-pellgomz

### **Services municipaux**

**Accueil de Loisirs** : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92  
**Anim'Ados** : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42  
**Maison de l'Enfance** : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72  
**Animation Sport** : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00  
**Bibliothèque** : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58  
**Cyberespace** : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97  
**C.C.A.S** : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)  
**Relais Petite Enfance**  
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 .

### **Mémento /** Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** : Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** : Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85  
Taxi Kidour : 06 75 01 92 43  
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62  
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85
- **Cabinets infirmiers** : Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90  
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00  
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41  
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12
- **Correspondants presse locale** : **Le Télégramme**  
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80  
**Ouest France**  
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

### **Appels d'urgence /** Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

**Cabinet infirmier Gentile** Possibilité de faire son rappel contre le covid-19, seulement sur RDV. Permanence vaccination contre la grippe saisonnière tous les mardis à compter du 31 octobre, 11h30, jusqu'au 5 décembre. Informations et RDV au 02 98 40 44 00.

**Cabinet infirmier de la Mairie** Vaccination anti-grippe tous les jours, du lundi au vendredi, de 17h30 à 19h.

### **Immobilier**

À louer maison dans copropriété. Centre de Plabennec dans une impasse. 2 chambres - cuisine équipée et aménagée - salle de bain avec douche - meuble avec miroir et vasque - garage - parking - terrasse avec petit jardin. Libre le 1er décembre 2023. Loyer : 800 € Contact : 06 72 77 99 74. Possibilité de visites.

### **Divers**

- À vendre moto Sherco, 50 cc, année 2021, 1280km, à voir sur Plabennec. Contact : 06 63 59 88 26
- À vendre Citroën C2 de 2007 : 3500 €. Véhicule en bon état : 111.700 km. Contact : 06 35 92 65 40.
- À vendre Honda Jazz de 2014 (cause décès). 75.000 km - 6.000€. Contact : 06 62 32 75 84.
- À vendre terre noire à bas prix à Plabennec contact : 06 63 48 15 21.
- "Plabennec 2021 - 2023 : ces histoires qui font la vie de la commune". René Montfort a édité un livre où il reprend les grandes lignes de ces articles écrits pour Ouest-France : des événements marquants de ces deux années, les portraits, les histoires et les actions des associations. En vente au Super U, à l'Intermarché et au Diabolo.
- Recherche personnes bénévoles, afin d'apporter une aide ponctuelle le matin pour la distribution de repas (alimentation fournie) à des chats (stérilisés et identifiés). 02 98 40 87 80 ou 06 61 40 70 42.

### **Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen**

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** - www.pays-des-abers.fr

### **Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin**

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.
- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94
- **Assistants Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
- **Aide et conseil en informatique** : permanences salle Ti Mouk ou Ti Gwen, le lundi 10h/12h, le mercredi 19h/21h, le vendredi 14h/16h. contact aciplabennec@gmail.com
- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepouurlavie.fr - president@entraidepouurlavie.fr.
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79