

# Bulletin d'information municipal

War ardaog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**12 janvier**  
**26 janvier 2024**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

|                               |   |   |
|-------------------------------|---|---|
| Marie-Annick<br>CREAC'HCADDEC | Maire   | 02 98 40 41 32<br>ma.creachcadec@plabennec.fr |
| Anne-Thérèse ROUDAUT          | Communication, commerce, artisanat, le marché   | at.roudaut@plabennec.fr                       |
| Fabien GUIZIOU                | Urbanisme, agriculture, logement, environnement | f.guiziou@plabennec.fr                        |
| Sylvie RICHOUX                | Affaires sociales et Aînés                      | s.richoux@plabennec.fr                        |
| Marcel LE FLOC'H              | Finances  | m.lefloch@plabennec.fr                        |
| Isabelle LEHEUTRE             | Enfance, jeunesse et affaires scolaires         | i.leheutre@plabennec.fr                       |
| Bruno PERROT                  | Sports  | b.perrot@plabennec.fr                         |
| Hélène KERANDEL               | Culture et patrimoine                           | h.kerandel@plabennec.fr                       |
| Jean-Michel LALLONDER         | Travaux   | jm.lallonder@plabennec.fr                     |

## Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



## Marché

Le vendredi

15h30 à 19h30

Place du Champ de Foire



Retrouvez l'actualité de  
Plabennec sur Facebook  
[@villedelabennec](https://www.facebook.com/villedelabennec)

## État civil

Ganet, dimezet, marvet

## Naissances

- Tina JEANJEAN

- Soline YVINEC

## Décès

- Jean MOYSAN, 92 ans

- Agnès LE GALL, née

KERMARREC, 93 ans

**Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !**

- Sur le site internet de la commune : [www.ville-plabennec.fr/bulletin](http://www.ville-plabennec.fr/bulletin)

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : [www.ville-plabennec.fr/newsletter](http://www.ville-plabennec.fr/newsletter)



**A la une ! / Keleier pennañ !**



**La municipalité et les agents de la Ville de Plabennec vous souhaitent une excellente année 2024 !**

Revivez quelques moments forts de cette dernière année à Plabennec. Entre les actions municipales, les festivités et l'engagement du monde associatif. Une année marquée par des temps d'échanges, de convivialité et de solidarité.



- [www.ville-plabennec.fr](http://www.ville-plabennec.fr)

- [www.facebook.com/villedelabennec](https://www.facebook.com/villedelabennec)

## Un nom pour la bibliothèque municipale !

L'enseigne de la bibliothèque municipale a été récemment endommagée. La municipalité souhaite profiter de cette occasion pour donner un nom à cet espace qui sera désormais une médiathèque. N'hésitez pas à nous soumettre vos propositions, nom et/ou logo. **Deux urnes sont à votre disposition en mairie et à la bibliothèque. Vous pouvez y déposer vos suggestions jusqu'au 31 janvier 2024.** Ce projet est mené par Le Conseil Municipal Jeunes en partenariat avec l'association Autour des mots et de l'événementiel. Un grand merci pour votre participation !

## Fête des bébés

Début décembre, le service petite enfance et la municipalité ont honoré les naissances 2020 et 2021. Deux arbres ont été plantés aux abords de la Maison de l'enfance. Nous n'avons malheureusement pas pu toucher toutes les familles, plusieurs d'entre elles ayant déménagé. Si certains parents souhaitent malgré tout formuler un souhait pour leur enfant, des cartes sont à leur disposition en mairie. Ces cartes seront archivées par la suite sur l'album des naissances.



## Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,

le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,

et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95  
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

## Tout sur le live 2024 en version cabaret ! (concert)

**Samedi 20 janvier 2024 à 20h30.**

12 € Plein tarif / 9 € Tarif réduit.

Pour l'édition 2024 de *Tout sur le live*, le Champ de Foire se transforme exceptionnellement en cabaret avec, au programme, *Brazakuja* et *SiiAn*.

## Au fil des voyages (exposition)

De Marcelle Bourhis et Jean-Pierre Salaun.

**Du mardi 8 au dimanche 28 janvier 2024.**

Entrée libre et gratuite.

## La Cour des Miracles (théâtre)

Compagnie du Mystère Bouffe.

D'après Notre-Dame de Paris de Victor Hugo.

**Samedi 3 février 2024 à 20h30.**

17 € Plein tarif / 14 € Tarif réduit.

*Sans rien toucher au style linguistique de Victor Hugo, le spectacle reprend fidèlement les dialogues du roman. Dans une ambiance musicale aux accents tziganes, les Bohémiens d'une Cour des Miracles intemporelle nous racontent la véritable histoire d'Esméralda...*

Plus d'infos : <https://lechampdefoire.net>



Déposez vos articles et annonces sur l'adresse mail : [bim@plabennec.fr](mailto:bim@plabennec.fr) ou en mairie avant le mardi soir de la semaine de parution. Concernant les annonces, retrouvez les modalités au dos de ce bulletin.



**Prochains numéros : 26 jan. et 9 fév. 2024**



[@villedelabennec](https://www.facebook.com/villedelabennec) [www.ville-plabennec.fr](http://www.ville-plabennec.fr)



## Ateliers Gym prévention santé (CCAS)

Vendredi 12, 19 et 26 janvier, séances à l'Espace Louis Coz.

## Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochain RDV le 22 janvier 2024 à l'Ehpad les jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

## La Ville de Plabennec recrute :

- Electricien / plombier

Annonces à retrouver en ligne sur le site de Plabennec : [www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/offres-demploi](http://www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/offres-demploi)

## Bibliothèque municipale

- Bébé bouquine, le mardi de 10h30 à 11h30, sur inscription.  
- Heure du conte : "Glissons-nous dans un trou de souris", samedi 13 à 11h, accès libre à partir de 3 ans  
- Soirée jeu de société vendredi 19 janvier de 20h à 23h, un moment de convivialité ouvert à tous.

Tél : 02 98 37 61 58 - Mail : [bibliotheque@plabennec.fr](mailto:bibliotheque@plabennec.fr)

Horaires: **Lundi** : 15h30 - 17h30 // **Mardi** : 15h30 - 17h30

**Mercredi** : 10h00 - 12h00 & 14h00 - 17h30

**Vendredi** : 15h30 - 18h30 // **Samedi** : 10h - 16h

## La sécurité routière est l'affaire de tous !

Piétons, cyclistes, deux-roues motorisés et véhicules sont très souvent amenés à se croiser sur la route. Le respect des règles et la prudence des usagers les uns envers les autres, en particulier les plus vulnérables est essentiel. Partageons la route en toute sécurité et dans le respect de chacun.

## Portes ouvertes au Collège Nelson Mandela

**Le samedi 20 janvier 2024**

Sur RDV uniquement (un enfant qui rentre en 6e et un adulte et visite par groupe de 3 enfants et 3 adultes) de 9h10 à 11h40 pour les derniers RDV.

Prendre contact avec le collège au 02 98 37 69 70.

## Inscriptions en 6ème et portes ouvertes au Collège Saint-Joseph de Plabennec

**Le vendredi 26 janvier**, de 17h à 19h et le samedi 27 janvier de 9h30 à 12h, le collège ouvre ses portes aux parents et aux futurs élèves. Visite guidée par des professeurs (durée : 1h) par petits groupes. Pour les élèves scolarisés dans les écoles publiques du secteur, les dossiers d'inscription peuvent être demandés dès maintenant au secrétariat au 02 98 40 41 17 ou par mail à [secretariat-profs@saint-joseph-plabennec.org](mailto:secretariat-profs@saint-joseph-plabennec.org). Le dossier d'inscription peut être déposé le jour des portes ouvertes ou au plus tard le 30 mars 2024. Nous proposons également des visites individuelles pour les familles qui le souhaitent, sur RDV.

## Collecte des bacs jaunes (Pays des Abers)

La collecte en porte-à-porte des bacs jaunes au Pays des Abers a débuté le 2 janvier 2024. Par conséquent, cela entraîne des modifications des jours de collecte et des habitudes de tri. Pour connaître votre jour de ramassage pour les ordures ménagères et les bacs jaunes, RDV sur le site de la communauté de communes : [www.paysdesabers.bzh](http://www.paysdesabers.bzh)



## Comment dit-on en breton ?

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Je vous souhaite une bonne année, de la joie plein le cœur, la santé à toute la maisonnée, de l'argent plein vos poches, peu de tracas (ou d'impôts !)

**Bloavezh mat a hetañ d'eoc'h,  
Levenez leiz ho kalon,  
Yec'hed leiz ho ti  
Arc'hant leiz ho kodellou  
Ha neubeut a drubulhiou (pe dalhiou)**



## Oxygène et découverte

Lundi 15 janvier : marche à Plabennec

Mercredi 17 janvier : marche à Lanrivoaré

Lundi 22 janvier : marche à Bourg-Blanc

Mercredi 24 janvier : marche à Lilia-Plouguerneau

## La Joie de courir

Samedi 13 janvier : covoiturage vers Lanarvily - Rando 11km

Jeudi 18 janvier : covoiturage vers Lesneven - Rando 11km

Samedi 27 janvier : covoiturage vers Le Drenec - Rando 12km



## Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 14 janvier à 10h30 : messe à Plouvien

Dimanche 21 janvier à 10h30 : messe à Coat Méal

Dimanche 28 janvier à 10h30 : messe à Kersaint- Plabennec

## Ar Steredenn

Mardi 16 : concours dominos avec partenaire, à 14h, salle Ti Glas. Pétanque à 13h30 à la halle.

Mardi 18 : initiation tarot, à 14h, salle Ti Glas.

Voyage en Alsace septembre-octobre 2024 : réunion d'information, le lundi 22 janvier, à 10h, salle Ti Glas à l'Espace Louis Coz.

Mardi 30 : jeu le "Savez-vous", salle Ti Glas à 14h.

## Amicale pour le don du sang

L'amicale pour le don de sang bénévole de Plabennec et sa région invite les donneurs de sang, ses adhérents et sympathisants à la cérémonie des vœux du Président, le pot du nouvel an qui aura lieu le **12 janvier 2024 à partir de 18h30**, salle Ty Glas à l'Espace Louis Coz au 1er étage. Grâce à leur générosité de nombreuses vies sont sauvées. Aussi nous adressons un grand merci aux donneurs.

## Ateliers participatifs de réparation vélo (PaPaV)

Des petites réparations à effectuer ou l'envie d'apprendre à entretenir votre vélo : rendez-vous au local de PaPaV (Plabennec à Pied et à Vélo), 1 rue Pierre Justin, derrière la Maison des Bruyères.

- le **mercredi 17 janvier** de 16h à 18h

- le **samedi 27 janvier** de 10h à 11h30

Atelier ouvert aux adultes et aux enfants accompagnés.

## Autour des mots et de l'événementiel

Le prochain atelier d'écriture créative est le **21 janvier**, pour y participer, vous inscrire par téléphone au 02 98 40 27 62 ou par mail : [associationautourdesmots@orange.fr](mailto:associationautourdesmots@orange.fr)

Un concours de lecture à voix haute est ouvert aux adultes, voir auprès de l'association pour les modalités.

Un concours d'écriture est lancé sur le thème « les mots et la musique » Ouvert à tout public et gratuit, avec 3 niveaux :

- Pour les élèves du primaire : 70 mots maximum, pas de minimum requis.

- Pour les élèves du collège : De 71 à 150 mots.

- Pour les adultes : De 100 à 250 mots.

Les textes doivent être dactylographiés et transmis par mail, jusqu'au 31 janvier 2024 à [associationautourdesmots@orange.fr](mailto:associationautourdesmots@orange.fr).

## Balade guidée nocturne à Plouguerneau

Balade nocturne immersive à Plouguerneau sur le GR34 d'1h45 à 2h (en 4km aller-retour) autour de l'histoire de l'île Vierge et Wrac'h, des phares, de la signalisation maritime et du paysage. (Re)découverte du patrimoine du territoire sous les lumières de la signalisation maritime de la côte du Pays des Abers. Réservation obligatoire à l'office de tourisme du Pays des Abers ou sur notre site [www.abers-tourisme.com](http://www.abers-tourisme.com)

Date : **19 janvier 2024** à 18h au départ de la Pointe du Kastell Ac'h à Plouguerneau.

## Théâtre à Lesneven : "Pyjama pour six"

L'ADAPEI (association de parents d'enfants handicapés mentaux) Antenne de Lesneven vous propose une séance théâtre le **21 janvier 2024**, à 15h, à la salle "Arvorik" de Lesneven. Une cascade de quiproquos avec un mari, sa maîtresse, et un faux amant qui connaît bien la femme du premier...  
Entrée libre au chapeau.

## Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec.

Contact : 06 38 64 05 94.

**Café convivial** : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15. Prochaine date le mardi 23 janvier 2024.

**Vente solidaire** : tous les troisièmes samedi du mois de 09h30 à 12h. Prochaine date le samedi 20 janvier 2024.

**Concert** au profit du Secours Catholique le dimanche 21 janvier à 15h30 à l'espace Kreiz Ker à Kersaint Plabennec. Entrée au Chapeau. Chorale 2si2la et Groupe Gwennili.



## Announce / Kemennad

### NOUVEAU : les Cycles Delalaire

Nous vous accueillons au 32 rue des 3 frères Le Roy et sommes ouverts du mardi au samedi de 10h à 13h puis de 14h30 à 19h. Nous vous proposons la vente de tous types de vélos : VTT, route, Vélo Assistance Electrique (VAE)... aussi bien pour les petits que pour les grands ! Retrouvez également notre atelier toutes marques qui assure les prestations d'entretien et réparation de vos vélos.

Nous sommes joignables au 09 55 16 36 68 ou par mail : [cycles.delalaire@gmail.com](mailto:cycles.delalaire@gmail.com)

### NOUVEAU : L'imprévu - Cave & bar à vins nomade.

Présent tous les vendredis sur le marché de Plabennec, découvrez-y une sélection de vins, cidres, bières, et boissons sans alcool de provenance locale. L'imprévu propose des coffrets cadeaux et bons cadeaux, des ateliers dégustation, chaque mois, à Kerlouan ou à domicile (à partir de 8 pers). Le wine truck est privatisable pour vos événements privés ou pro. Contact : 06 76 15 05 89 - [limprevu.cave@gmail.com](mailto:limprevu.cave@gmail.com) - Facebook et Instagram.

### NOUVEAU : Cabinet d'ostéopathie C.Mao et J.Porry

Camille Mao et Jonathan Porry vous accueillent sur RDV dans leur nouveau cabinet d'ostéopathie situé au 6 Avenue St-Joseph à Plabennec en face du collège Saint-Joseph. Camille vous recevra le lundi, mardi et jeudi. Jonathan, quant à lui, vous accueillera le mercredi, vendredi et samedi matin. « Nous utilisons des techniques adaptées à la personne en fonction du diagnostic ostéopathique visant à améliorer l'état de santé. Nous prenons en charge tous les patients allant du nourrisson à la personne âgée en passant par les sportifs et les femmes enceintes. » Pour plus d'informations : 07 65 77 85 16. La prise de RDV s'effectue sur [Doctolib.fr](http://Doctolib.fr) ou par téléphone.

## L'Université du Temps Libre

"Le Street Art, de la rue aux galeries", par Isabelle DEGRAVE (conférencière). Cinéma L'Even à Lesneven, le **jeudi 25 janvier 2024 de 14h à 16h**.

## Stage départemental de Danses de société (et de loisirs) 27 janvier 2024 -

Organisé en partenariat entre l'association Abers Espace Danses, le Comité Départemental du Finistère de la FFD (Fédération Française de Danse) et la Ville de Plabennec. Lieu : salle L'Envolée (Espace Louis Coz). Animatrice : Christelle CARRE. Public visé : danseurs amateurs licenciés ou non, débutants acceptés. Organisation : participation individuelle ou en couple, par sessions de 3h sur demi-journée (le matin de 10h à 13h ou l'après-midi de 14h30 à 17h30) ou de 6h (le matin + l'après-midi). Danses pratiquées : le matin : échauffement mambo, tango, bachata, fox trot, / l'après-midi : suit fox, kizomba et boston. Coût du stage : en individuel : 25€ la ½ journée ou 45€ la journée (pour licenciés FFD) et 35 € la ½ journée ou 55 € la journée (non licenciés FFD) et en couple : 40€ la ½ journée ou 80 € la journée (pour licenciés FFD) et 55€ la ½ journée ou 95€ la journée (non licenciés FFD). Pour participer à ce stage, veuillez adresser votre demande pour l'inscription par courriel [abers.espace.danses@gmail.com](mailto:abers.espace.danses@gmail.com) avant le 15 janvier. Modalités de paiement en retour.

## Aide et Conseil en Informatique (ACI)

**Vous avez un problème** avec votre smartphone, votre tablette ou votre ordinateur, venez nous voir en salle Ti Mouk ou Ti Gwen (1er étage de l'espace Louis Coz), permanences assurées :

- le lundi de 10h à 12h

- le vendredi de **15h à 17h** (nouveaux horaires)

**Vous voulez aider les personnes en difficulté** avec leur informatique, rejoignez l'équipe de bénévoles : [aciplabennec@gmail.com](mailto:aciplabennec@gmail.com)

## Les aventures improbables d'Impro'Plab !

C'est l'événement de l'année pour nos 26 improvisateurs ! Du débutant au confirmé, ils seront tous présents sur la superbe scène du Champ de Foire, le **10 février 2024**, à 20h24. Tarifs : adulte à 6 euros, 12-18 ans à 3 euros et gratuit pour les moins de 12 ans. Attachez vos ceintures, décollage imminent... Pour plus de renseignements, RDV sur notre page Facebook Vis Ta Mine.

## NOUVEAU : S.Cassin, Psychologue et Hypnothérapeute

Solenn Cassin, Psychologue et Hypnothérapeute diplômée de l'Université de Brest, consulte sur rendez vous au 6 avenue Saint Joseph à Plabennec. Accompagnements des enfants, adolescents, adultes et adultes âgés soit en individuel ou en famille, par téléphone au 06 26 23 88 08 ou par email : [solenn.cassin@yahoo.fr](mailto:solenn.cassin@yahoo.fr)

## NOUVEAU : La Maison du Boulanger

« La Maison du Boulanger » est heureuse de vous annoncer la venue de notre équipe à Plabennec (anciennement Hamelet), après rénovation, ouverture prévue début février 2024. En attendant, afin de satisfaire vos envies et découvrir nos gourmandises, vous pouvez nous contacter : 02 98 04 48 05 - [compta.lamaisonduboulangier@orange.fr](mailto:compta.lamaisonduboulangier@orange.fr) - [www.michel-izard.com](http://www.michel-izard.com). Retrait : boulangerie de Lannilis.

## NOUVEAU : Le Maner Marine, Magnétiseuse

Je vous accueille à mon domicile à Plabennec dans un espace dédié du lundi au samedi matin (hors mercredi) sur RDV. Accompagnements enfants et adultes. Pour tous renseignements et prises de RDV, par appels/sms: 06 14 54 07 01 ou [marine.lemaner@laposte.net](mailto:marine.lemaner@laposte.net)

**Vêtements L'Haridon Delhom** La boutique sera fermée exceptionnellement jusqu'au 16 janvier inclus. Réouverture le 17 janvier à 9h30. Le déstockage continuera pendant toute la période des soldes avant l'arrivée de la nouvelle collection.

**Keribio** Pot de rentrée des bénévoles, ouvert à toutes et tous (bénévoles actuels et personnes intéressées), le mercredi 24 janvier à 19h, au magasin de producteurs Keribio, Lieu-dit Kerillo, Plabennec.

**Cabinet infirmier de la Mairie** Vaccination anti-grippe tous les jours, du lundi au vendredi, de 17h30 à 19h.

## EFT et massages bien-être

Besoin de douceur, de légèreté, de retrouver + de joie au quotidien, Solen Lozach, praticienne psycho-corporelle, vous propose sur Plabennec, en séance individuelle, des outils de libération des émotions (massages et techniques basées sur la Médecine Traditionnelle Chinoise...). Si vous faites face à du stress, des angoisses, du surmenage, une gestion des émotions difficile, une charge mentale lourde, de la fatigue, un manque de confiance en vous, des douleurs chroniques..., je vous accompagne vers un mieux-être. Sur RDV au 06 61 16 54 44 ou solen@eft-massage.fr, <https://eft-massage.fr>

## Immobilier

- A louer à l'année entre particuliers à Plabennec. Centre-bourg. 5min à pied du Super U. Maison plain pied sur cave, 2 chambres, sdb, WC séparé, cuisine semi AE, SAM, le tout 60 m2 environ. Chauffage fuel. Garage 1 voiture. Terrain clos et paysagé sur 600 m2. Animaux non admis. 800 € par mois hors charges, dépôt garantie 1 mois de loyer, justificatifs revenus - bulletins de salaires, avis imposition- exigés. Disponible au 1er janvier. Contact au 07 72 38 67 46 (h.repas).

## Emploi

- Exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers temps plein du lundi au vendredi, à partir de mi février 2024 sur Plouvien et Bourg-Blanc. Postuler par mail : gedekerouvelin@gmail.com.  
- Recherche personne disponible pour 6h à 8h de ménage par mois. Paiement en CESU. Tél : 06 02 23 64 55.

## Annuaire / Levrioù-pellgomz

### Services municipaux

**Accueil de Loisirs** : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92  
**Anim'Ados** : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42  
**Maison de l'Enfance** : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72  
**Animation Sport** : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00  
**Bibliothèque** : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58  
**Cyberespace** : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97  
**C.C.A.S** : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)  
**Relais Petite Enfance**  
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -  
rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 .

### Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57  
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche  
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34  
- **Ambulances et transport médical assis** :  
Etoile bleue : 02 98 36 85 75  
- **Transport médical assis** :  
Taxi Kidour : 06 75 01 92 43  
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62  
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85  
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85  
- **Cabinets infirmiers** :  
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00  
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41  
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12  
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90  
- **Correspondants presse locale** :  
**Le Télégramme**  
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80  
**Ouest France**  
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

### Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15  
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112  
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05  
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33  
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75  
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24  
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

## Divers

- A vendre sèche-linge à condensation de marque Siemens neuf (jamais servi) capacité 8 kg. Moitié prix (factures à l'appui). Contact au 02 98 07 11 88 (le matin).  
- Recherche à acheter terrain pour verger-potager - 06 48 29 08 35.  
- "Plabennec 2021 - 2023 : ces histoires qui font la vie de la commune". René Montfort a édité un livre où il reprend les grandes lignes de ces articles écrits pour Ouest-France : des événements marquants de ces deux années, les portraits, les histoires et les actions des associations. En vente au Super U, à l'Intermarché et au Diabolo.

## Objet trouvé

Sac de sport, noir, de marque Quechua. A récupérer en mairie.

### Tarifs annonce (pour une parution) :

**Annonces publicitaires** (professionnels de Plabennec) : 6€  
**Infos pratiques** (professionnels de Plabennec) : gratuit  
**Vente et location de biens mobiliers et immobilier** (particuliers) : 2€  
**Emploi et recherches immobilières** : gratuit



- Annonce à envoyer sur [bim@plabennec.fr](mailto:bim@plabennec.fr)  
- Paiement en mairie

**Hôtel communautaire (Pays des Abers)** 58 av de Waltenhofen  
- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00  
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17  
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.  
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1  
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03  
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1  
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

### Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.  
- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr  
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12  
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)  
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64  
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.  
- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. [www.amadeus-asso.fr](http://www.amadeus-asso.fr) - 02 98 21 12 40  
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37  
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84  
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36  
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94  
- **Assistances Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.  
**Aide et conseil en informatique** : permanences salle Ti Mouk ou Ti Gwen, le lundi 10h/12h, le vendredi 15h/17h. contact aci@plabennec@gmail.com  
- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. [www.entraidepoulavie.fr](http://www.entraidepoulavie.fr) – president@entraidepoulavie.fr.  
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

