

Bulletin d'information municipal

War arag atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**26 janvier
9 février 2024**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché

Le vendredi

15h30 à 19h30

Place du Champ de Foire

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissances

- Ilan GAC

- Aëden DAUBIN FUENTES

Décès

- Christian PAUGAM, 72 ans

- Huguette THUAYRE, née

LE ROUX, 71 ans

- Alain BENARD, 58 ans

- Christian LOAËC, 64 ans

- Aëden DAUBIN FUENTES

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une ! / Keleier pennañ !

Travaux de démolition pour le futur îlot Jestin



Le projet de réaménagement de la zone située au niveau de l'ancien centre de secours entre dans une nouvelle phase. Ce site, qui se trouve en face de l'Épicurien, va se transformer pour accueillir de nouveaux logements et des commerces. Cette démarche s'inscrit dans un projet plus global de dynamisation du centre-ville. Des travaux de démolition vont être entrepris très prochainement. Les numéros 3 et 5 de la rue Maréchal Leclerc (en photo ci-dessus) sont concernés ainsi que l'ancien centre de secours qui se trouve juste derrière. La zone en chantier sera sécurisée et entourée par des barrières de protection.

Entretien des haies et des arbres

Il est rappelé que les haies bordant la voie publique doivent être régulièrement entretenues et taillées à l'aplomb de la limite de la propriété pour que les piétons puissent utiliser les trottoirs sur toute la largeur. Les administrés concernés sont priés de prendre leurs dispositions pour tailler rapidement leurs haies. Il en est de même en hauteur pour les arbres susceptibles de toucher les réseaux aériens ou d'entraver les cours d'eau.



Déposez vos articles et annonces sur l'adresse mail : bim@plabennec.fr ou en mairie avant le mardi soir de la semaine de parution. Concernant les annonces, retrouvez les modalités au dos de ce bulletin.



Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,

le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,

et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95

mediation.serviceculturel@plabennec.fr

Dominique Jézéquel (exposition)

Le tableau peut-il surgir d'une série d'absences, celle des gestes, de la matière, de la toile, de sa présence comme objet ? En choisissant de basculer son travail pictural dans le numérique, Dominique Jézéquel part de ces absences pour revendiquer cette possibilité... **Jusqu'au 25 février 2024.** Entrée libre et gratuite.

La Cour des Miracles (théâtre) Cie du Mystère Bouffe.

Samedi 3 février 2024 à 20h30.

17 € Plein tarif / 14 € Tarif réduit.

Sans rien toucher au style linguistique de Victor Hugo, le spectacle reprend fidèlement les dialogues du roman. Dans une ambiance musicale aux accents tziganes, les Bohémiens d'une Cour des Miracles intemporelle nous racontent la véritable histoire d'Esméralda...

Plus d'infos : <https://lechampdefoire.net>

Un nom pour la bibliothèque municipale !

L'enseigne de la bibliothèque municipale a été récemment endommagée. La municipalité souhaite profiter de cette occasion pour donner un nom à cet espace qui sera désormais une médiathèque. N'hésitez pas à nous soumettre vos propositions, nom et/ou logo. **Deux urnes sont à votre disposition en mairie et à la bibliothèque. Vous pouvez y déposer vos suggestions jusqu'au 31 janvier 2024.** Ce projet est mené par Le Conseil Municipal Jeunes en partenariat avec l'association Autour des mots et de l'événementiel.

Un grand merci pour votre participation !



Prochains numéros : les 9 et 23 fév. 2024



@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr



Ateliers Gym prévention santé (CCAS)

Vendredi 26 jan., 2, 9 et 16 fév., séances à l'Espace Louis Coz.

Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochain RDV les 5 et 19 février à l'Ehpad les Jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Un après-midi au ciné : « 5 hectares »

Mardi 6 février à 14h15, comédie d'Emilie Deleuze, avec Lambert Wilson, Marina Hands, Laurent Poitrenaux.

Comment un sexagénaire urbain, heureux en ménage et célébré dans sa profession, peut prendre le risque de ruiner son existence en quelques semaines ? En se piquant d'acheter un tracteur contre l'avis de tous, sa compagne, son employeur et son voisin (et rival paysan)...

Durée 1h33

Attention : départ du parking de la mairie à 13h30 ou passage à domicile sur inscriptions au CCAS la veille au plus tard. Tarif de la séance 5.50 €.

Bibliothèque municipale

- Bébé bouquine, le mardi de 10h30 à 11h30, sur inscription.

Tél : 02 98 37 61 58 - Mail : bibliotheque@plabennec.fr

Horaires : Lundi : 15h30 - 17h30 // Mardi : 15h30 - 17h30

Mercredi : 10h00 - 12h00 & 14h00 - 17h30

Vendredi : 15h30 - 18h30 // Samedi : 10h - 16h

Inscriptions en 6ème et portes ouvertes au Collège Saint-Joseph de Plabennec

Le **vendredi 26 janvier**, de 17h à 19h et le **samedi 27 janvier** de 9h30 à 12h, le collège ouvre ses portes aux parents et aux futurs élèves. Visite guidée par des professeurs (durée : 1h) par petits groupes. Pour les élèves scolarisés dans les écoles publiques du secteur, les dossiers d'inscription peuvent être demandés dès maintenant au secrétariat au 02 98 40 41 17 ou par mail à secretariat-profs@saint-joseph-plabennec.org. Le dossier d'inscription peut être déposé le jour des portes ouvertes ou au plus tard le 30 mars 2024. Nous proposons également des visites individuelles pour les familles qui le souhaitent, sur RDV.



Sport / Sportoù

La Joie de courir

Samedi 10 février : covoiturage vers Plouvien - Rando de 12km.

Jeudi 15 février : covoiturage vers Gouesnou - Rando de 11km.

Consultation jusqu'au dimanche 18 février 2024 sur les Zones d'Accélération des Énergies Renouvelables (ZAER)

La loi Accélération de la Production d'Énergies renouvelables (APER) du 10 mars 2023 impose aux communes : de définir des Zones d'Accélération des Énergies Renouvelables (ZAER) sur son territoire. Cette loi vise à impulser une dynamique de production d'énergies renouvelables en présentant le potentiel du territoire puis en facilitant la réalisation de projets sur des secteurs identifiés par le territoire.

Les élu.e.s des communes du Pays des Abers ont souhaité mener une consultation mutualisée portant sur les zones d'accélération des 13 communes membres de la communauté de communes. Elle a lieu jusqu'au dimanche 18 février 2024 inclus et a pour objectif de permettre à l'ensemble des acteurs du territoire (habitants, entreprises, membres d'associations, ...) de prendre connaissance des documents et de transmettre leurs observations.

Comment participer à la consultation publique ?

- En ligne : Le dossier dématérialisé est disponible durant toute la durée de la consultation sur le site internet de la CCPA (<https://www.pays-des-abers.fr>). Un registre dématérialisé permet de consigner ses observations en ligne et est accessible depuis le site internet de la CCPA.

- Par écrit : le dossier et registre papier sont accessibles dans chaque mairie du territoire ou à l'hôtel de communauté.



Comment dit-on en breton ?

par J.Sanquer - Kroaz-hent

L'ouvrier payé à la journée voudrait qu'il fasse nuit à midi, celui payé au mois au lieu d'avancer va à reculons et pour celui payé à l'année : ce qui n'est pas fait aujourd'hui le sera demain.

Ar micherour diouzh an deiz

A garfe dezhañ e vefe noz da greisteiz,

An hini 'zo diouzh ar miz,

E lec'h mont waraog 'z a war e-giz.

Hag evit an hini 'zo diouzh ar bloaz :

Ar pezh ne vo ket graet hiriv' vo graet warc'hoaz !

Oxygène et découverte

Lundi 29 janvier : marche à Plabennec

Mercredi 31 janvier : marche à Loperhet

Lundi 5 février : marche à Kersaint-Plabennec

Mercredi 7 février : marche à Milizac

NB : la sortie journée de Plabennec aura lieu le mercredi 20 mars, repas-traiteur à la salle Marcel Bouguen.



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 28 janvier à 10h30 : messe à Kersaint- Plabennec

Devenez bénévole dans une association (IME)

Retraité, salarié, étudiant ou autre, vous souhaitez offrir régulièrement un peu de votre temps à des enfants et adolescents aux besoins différents... Devenez bénévole dans une association en rejoignant les équipes de l'IME Les Genêts d'Or de Plabennec. Selon vos préférences, vous pourrez les accompagner à la piscine, pour une randonnée, à l'école. Nous vous attendons, n'hésitez pas à nous contacter au 06 18 60 72 60 ou au 06 16 33 94 35.

Jardins Partagés de Plabennec

L'Assemblée Générale des Jardins Partagés de Plabennec se tiendra le **samedi 27 janvier 2024**, à 10h30, à L'ESAT du Coadic (près des serres).

Stage départemental de Danses de société (et de loisirs) 27 janvier 2024

Organisé en partenariat entre l'association Abers Espace Danses, le Comité Départemental du Finistère de la FFD (Fédération Française de Danse) et la Ville de Plabennec. Lieu : salle L'Envolée (Espace Louis Coz). Animatrice : Christelle CARRE. Public visé : danseurs amateurs licenciés ou non, débutants acceptés. Organisation : participation individuelle ou en couple, par sessions de 3h sur demi-journée (le matin de 10h à 13h ou l'après-midi de 14h30 à 17h30) ou de 6h (le matin + l'après-midi). Danses pratiquées : le matin : échauffement mambo, tango, bachata, fox trot, / l'après-midi : suit fox, kizomba et boston. Coût du stage : en individuel : 25€ la ½ journée ou 45€ la journée (pour licenciés FFD) et 35 € la ½ journée ou 55 € la journée (non licenciés FFD) et en couple : 40€ la ½ journée ou 80 € la journée (pour licenciés FFD) et 55€ la ½ journée ou 95€ la journée (non licenciés FFD). Pour participer à ce stage, veuillez adresser votre demande pour l'inscription par courriel abers.espace.danses@gmail.com avant le 15 janvier. Modalités de paiement en retour.

PaPaV

Atelier participatif de réparation de vélo, RDV au local de PaPaV (Plabennec à Pied et à Vélo), 1 rue Pierre Jestin, derrière la Maison des Bruyères.

- le **samedi 27 janvier** de 10h à 11h30

Atelier ouvert aux adultes et aux enfants accompagnés.

L'association invite ses adhérents et sympathisants à son **Assemblée Générale**, le **vendredi 2 février**, à 19h, salle Ti Glas à l'Espace L. Coz. Possibilité de renouveler son adhésion, suivi un temps de convivialité autour d'une auberge espagnole.

Ar Steredenn

- **Mardi 30** : jeu le "Savez-vous", à 14h, salle Ti Glas.

- **Mardi 13 février** : concours Tarot, à 14h, salle Ti Glas.

Initiation Tarot tous les jeudis à 13h30, salle Ti Glas, Espace Louis Coz. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire aux heures d'ouverture du club (13h30-18h) auprès d'un membre du conseil d'administration.

- **Voyage en Alsace du 29 septembre au 6 octobre** : il reste des places disponibles.

Autour des mots et de l'événementiel

Un concours d'écriture est lancé sur le thème « les mots et la musique » Ouvert à tout public et gratuit, avec 3 niveaux :

- Pour les élèves du primaire : 70 mots maximum, pas de minimum requis.

- Pour les élèves du collège : De 71 à 150 mots.

- Pour les adultes : De 100 à 250 mots.

Les textes doivent être dactylographiés et transmis par mail, jusqu'au 31 janvier 2024 à associationautourdesmots@orange.fr.

Aide et Conseil en Informatique (ACI)

Vous avez un problème avec votre smartphone, votre tablette ou votre ordinateur, venez nous voir en salle Ti Mouk ou Ti Gwen (1er étage de l'espace Louis Coz), permanences assurées :

- le lundi de 10h à 12h

- le vendredi de **15h à 17h** (nouveaux horaires)

Vous voulez aider les personnes en difficulté avec leur informatique, rejoignez l'équipe de bénévoles : aciplabennec@gmail.com

France Alzheimer : formation gratuite

L'association France Alzheimer propose une formation gratuite à destination des aidants familiaux accompagnant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée à partir du jeudi 1er février 2024 au café la Fabrik à Lesneven. D'une durée totale de 14h, la formation des aidants est composée de 6 modules programmés 5 jeudis après-midis (1er et 15 fév., 21 mars, 4 avril, dernière date à définir). Inscription et renseignements au 02 98 44 90 27 ou par mail à contact29@francealzheimer.org.

Recherche photos (Stade Plabennecois Football)

Le Stade Plabennecois Football fêtera ses 90 ans le 1er juin prochain. Au programme : matchs, animations, expositions photos, repas, DJ en soirée... Dans le cadre de ce grand rendez-vous, le club est à la recherche de photos. Si vous possédez des clichés sur la vie du club depuis sa création (équipes, club des supporters etc.), vous pouvez les envoyer dès à présent à Cathy Morvan par mail : morvan.29@orange.fr

Annonce / Kemennad

NOUVEAU : les Cycles Delalaire

Nous vous accueillons au 32 rue des 3 frères Le Roy et sommes ouverts du mardi au samedi de 10h à 13h puis de 14h30 à 19h. Nous vous proposons la vente de tous types de vélos : VTT, route, Vélo Assistance Electrique (VAE)... aussi bien pour les petits que pour les grands ! Retrouvez également notre atelier toutes marques qui assure les prestations d'entretien et réparation de vos vélos.

Nous sommes joignables au 09 55 16 36 68 ou par mail :

cycles.delalaire@gmail.com

Cabinet infirmier de la Mairie Vaccination anti-grippe tous les jours, du lundi au vendredi, de 17h30 à 19h.

Surd'Iroise Assemblée Générale Surd'Iroise : l'association des malentendants, sourds et devenus sourds, basée à Plabennec, organise son AG le **samedi 3 février 2024** à 10h salle Ti Louet de l'Espace Louis Coz. Réunion accessible et ouverte à toutes les personnes sensibilisées par l'audition, par l'accessibilité et la prise en compte de ces handicaps invisibles.

Club de loisirs créatifs

Le Club de loisirs créatifs propose à ses adhérents les activités suivantes pour les mois de janvier et février 2024 : création de tableau en 3D, scrapbooking, activité libre. Le jeudi 8 février dégustation de crêpes. Le Club est ouvert les mardis et jeudis à partir de 13h30 au 2ème étage de l'Espace Louis Coz (salle 206).

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec.

Contact : 06 38 64 05 94.

Café convivial : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15. Prochaine date le mardi 06 février 2024.

L'Université du Temps Libre

"Insectes et biodiversité", par Raphaël Gamand (ingénieur agronome). Cinéma l'Even à Lesneven, le **jeudi 8 février 2024 de 14h à 16h**.

Les aventures improbables d'Impro'Plab !

C'est l'événement de l'année pour nos 26 improvisateurs ! Du débutant au confirmé, ils seront tous présents sur la superbe scène du Champ de Foire, le **10 février 2024**, à 20h24. Tarifs : adulte à 6 euros, 12-18 ans à 3 euros et gratuit pour les moins de 12 ans. Attachez vos ceintures, décollage imminent... Pour plus de renseignements, RDV sur notre page Facebook Vis Ta Mine.

Association agréée de pêche et de protection des milieux aquatiques.

L'A.A.P.P.M.A du Pays des Abers Côte des Légendes vous convie à son Assemblée Générale, le **dimanche 11 février 2024** à 10h à la salle des Hortensias à Kersaint-Plabennec. Y seront présentés l'ensemble des bilans de l'année 2023 et nos projets d'activités pour la nouvelle année. A l'issue, un moment de convivialité autour d'un rafraichissement vous sera offert par notre association. Nous comptons sur vous, venez nombreux partager ces moments E-mail : pacl@aappma-aberslegendes.org

Tournoi Palet Inter Asso Plab, le samedi 2 mars

Comme chaque année, au 1er week-end de mars, le Palet Plab organise le tournoi Palet Inter Asso Plab sur la Ville de Plabennec. Il aura lieu en salle Abbé Le Guen, le 2 mars, de 10h à 18h. Nous accueillerons cette fois-ci

42 équipes. Les associations de Plabennec seront les bienvenues en formant un duo pour représenter leur entité. Pour que la fête soit plus folle, nous ouvrirons aussi au courageux binômes extérieurs. Inscription via le QR Code ci-dessus. 10€ par binôme, restauration sur place et nombreux lots à gagner.



NOUVEAU : S.Cassin, Psychologue et Hypnothérapeute

Solenn Cassin, Psychologue et Hypnothérapeute diplômée de l'Université de Brest, consulte sur rendez vous au 6 avenue Saint Joseph à Plabennec. Accompagnements des enfants, adolescents, adultes et adultes âgés soit en individuel ou en famille, par téléphone au 06 26 23 88 08 ou par email : solenn.cassin@yahoo.fr

NOUVEAU : La Maison du Boulanger

« La Maison du Boulanger » est heureuse de vous annoncer la venue de notre équipe à Plabennec (anciennement Hamelet), après rénovation, ouverture prévue en février 2024. En attendant, afin de satisfaire vos envies et découvrir nos gourmandises, vous pouvez nous contacter : 02 98 04 48 05 - compta.lamaisonduboulangier@orange.fr - www.michel-izard.com. Retrait : boulangerie de Lannilis.

Emploi

- Cherche femme de ménage pour 6h par mois sur Plabennec : 06 45 49 06 87.
- Le bistro des moulins à Plouvien recrute : 1 cuisinier(ère) 35h/semaine . Du mardi au samedi, 7h/14h30. (Poste à pourvoir le 12 mars) 1 pizzaiolo 35h/semaine du mardi au samedi, courant juin. 1 serveur(se) 18h/semaine 12h/15h30 du mardi au samedi, début juin. Contact : lebistrodesmoulins@orange.fr ou 02 98 04 02 89 .
- Exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers temps plein du lundi au vendredi, à partir de mi février 2024 sur Plouvien et Bourg-Blanc.

Divers

- A vendre bois de chauffage sec, maintenu à l'abri, coupé depuis 2 ans en 35 cm : chêne, noisetier, saule. Livraison possible sur Plabennec et environs ; 250 € la corde. Tél 06 87 99 77 61.
- A vendre betterave fourragère : 02 98 83 27 05 (10h-12h).
- A vendre bois de chauffage coupé en 50 cm : 06 81 51 90 87.
- A vendre téléphone fixe, mains libres, état neuf. Cause double emploi. 15€. Contact : 07 85 14 50 24
- Recherche à acheter terrain pour verger-potager - 06 48 29 08 35.

Immobilier

- A louer à l'année entre particuliers à Plabennec. Centre-bourg. 5min à pied du Super U. Maison plain pied sur cave, 2 chambres, sdb, WC séparé, cuisine semi AE, SAM, le tout 60 m2 environ. Chauffage fuel. Garage 1 voiture. Terrain clos et paysagé sur 600 m2. Animaux non admis. 800€ par mois hors charges, dépôt garantie 1 mois de loyer, justificatifs revenus - bulletins de salaires, avis imposition- exigés. Disponible au 1er janvier. Contact au 07 72 38 67 46 (heures repas).

Tarifs annonce (pour une parution) :



- Annonces publicitaires** (professionnels de Plabennec) : 6€
- Infos pratiques** (professionnels de Plabennec) : gratuit
- Vente et location de biens mobiliers et immobiliers** (particuliers) : 2€
- Emploi et recherches immobilières** : gratuit

- Annonce à envoyer sur bim@plabennec.fr
- Paiement en mairie

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

- Accueil de Loisirs** : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
- Anim'Ados** : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
- Maison de l'Enfance** : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
- Animation Sport** : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
- Bibliothèque** : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
- Cyberespace** : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
- C.C.A.S** : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
- Relais Petite Enfance**
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -
rpm@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 .

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** :
Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** :
Taxi Kidour : 06 75 01 92 43
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
- **Cabinets infirmiers** :
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90
- **Correspondants presse locale** :
Le Télégramme
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.
- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94
- **Assistances Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
- **Aide et conseil en informatique** : permanences salle Ti Mouk ou Ti Gwen, lun. 10h/12h, ven. 15h/17h. contact aci@plabennec@gmail.com
- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepouurlavie.fr – president@entraidepouurlavie.fr.
- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

