

# Bulletin d'information municipal

War arag atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**23 février**  
**8 mars 2024**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HADEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creacdec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

## Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



## Marché

Le vendredi

15h30 à 19h30

Place du Champ de Foire

## État civil

Ganet, dimezet, marvet

## Décès

- Yvonne GOUÉZ,

née MONOT, 83 ans

- Marie THOMAS,

née JAFFRES, 100 ans

- Madeleine LE ROUX,

née LE GALL, 96 ans

- Paulette TANNÉ,

née MANAC'H, 85 ans

- Gabriel TRANVOIZ, 90 ans

## Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : [www.ville-plabennec.fr/bulletin](http://www.ville-plabennec.fr/bulletin)

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : [www.ville-plabennec.fr/newsletter](http://www.ville-plabennec.fr/newsletter)



**A la une ! / Keleier pennañ !**

## Ordre du jour du conseil municipal

Le prochain conseil municipal se tiendra le **jeudi 29 février à 20h** en mairie :

- Débat d'orientations budgétaires 2024
- Cession de l'ancien Club Féminin, 20 rue Maréchal Leclerc
- Rétrocession à la commune à titre gracieux de la voie cadastrée AK n°376, allée des Iris
- Transfert à la CCPA de la compétence « Construction et gestion d'abattoirs »
- Définition des zones d'accélération pour le développement des énergies renouvelables
- Fond de concours CCPA pour stationnement vélos



## Les Semaines de la petite enfance 2024

Cette année encore, différents rendez-vous sont proposés aux professionnels de la petite enfance et aux familles **du 17 mars au 20 avril**. Des ateliers parents-enfants (gratuits) auront lieu sur les communes de Plabennec, Bourg-Blanc, Coat-Méal, Le Drennec et Plouvien. Informations et modalités d'inscription sur le programme : [www.ville-plabennec.fr/spe-2024](http://www.ville-plabennec.fr/spe-2024)

## Dossier de subvention pour les associations

Le dossier de demande de subvention a été envoyé par mail aux associations. Si vous ne l'avez pas reçu, merci d'envoyer votre adresse mail à l'adresse suivante pour mettre à jour nos fichiers : [administrationgenerale@plabennec.fr](mailto:administrationgenerale@plabennec.fr).

Le dossier est disponible sur le site de la Ville.

Merci de renvoyer votre dossier complet avant **le samedi 6 avril 2024** en mairie ou sur [mairie@plabennec.fr](mailto:mairie@plabennec.fr).

[www.ville-plabennec.fr/loisirs/associations](http://www.ville-plabennec.fr/loisirs/associations)



Déposez vos articles et annonces sur l'adresse : [bim@plabennec.fr](mailto:bim@plabennec.fr) ou en mairie avant le mardi soir de la semaine de parution. Concernant les annonces, retrouvez les modalités au dos du BIM.



## Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,

le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,

et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95

[mediation.serviceculturel@plabennec.fr](mailto:mediation.serviceculturel@plabennec.fr)

### - Le grand jour du lièvre (cinéma jeune public)

**Mercredi 28 février 2024 à 10h30.**

6€ Plein tarif / 4€ Tarif réduit. (48 minutes). Dès 3 ans.

### - Là-haut, sur ma montagne (théâtre, musique, danse)

**Dimanche 17 mars à 17h**

11€ : 1 adulte + 1 enfant / 8€ : 1 adulte ou 1 enfant.

(30 minutes). A partir d'un an.

La rencontre entre un berger et un ours ou le dialogue entre la musique et la danse...

### - César (théâtre)

**Samedi 23 mars 2024 à 20h30**

17€ Plein tarif / 14€ tarif réduit. (2h15).

Le troisième et dernier volet de la Trilogie marseillaise de Marcel Pagnol.

## Cérémonie citoyenneté le 16 mars en mairie

Les jeunes Plabennecois qui ont eu 18 ans et qui auront 18 ans, vont recevoir une invitation pour la cérémonie citoyenneté, qui aura lieu le **samedi 16 mars 2024, à 11h**, en mairie.

Renseignements : [population.elections@plabennec.fr](mailto:population.elections@plabennec.fr)

## Appel aux dons pour le Gaming Day 2024

Dans le cadre de l'organisation du Gaming Day 2024, nous recherchons des télévisions cathodiques et des écrans d'ordinateurs cathodiques. Si vous souhaitez vous en débarrasser, nous vous les reprendrons avec grand plaisir pour leur redonner une deuxième vie. Contact : [aci.jcl29@gmail.com](mailto:aci.jcl29@gmail.com)



Prochains numéros : les 8 et 22 mars 2024



@villedeplabennec [www.ville-plabennec.fr](http://www.ville-plabennec.fr)



### Ateliers Gym prévention santé (CCAS)

Vendredi 23 février, salle l'Envolée, espace Louis Coz.  
Pas de séance le 1er mars.

### Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochain RDV les 4 et 18 mars à l'Ehpad "Les jardins de Landouardon" de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02.98.40.42.17.

**Un après-midi au ciné** Mardi 5 mars, cinéma Even, « Maison de retraite 2 » avec Kev Adams, Jean Reno, Daniel Prevost... Suite des aventures de Milann et des pensionnaires de la maison de retraite... Départ du parking de la mairie à 13h30 ou passage à domicile sur inscriptions au CCAS la veille au plus tard. Tarif de la séance 5,50 €.

### Café de l'autonomie

**Mardi 26 mars à 14h30** à l'Espace Louis Coz, salle Ti Louet. Atelier gratuit à destination des retraités de plus de 60 ans, vivant à domicile, animé par Floriane Douarre, ergothérapeute à Soliha en partenariat avec le CCAS. Astuces et conseils pour un logement pratique et confortable, essais d'accessoires innovants, présentation de « ma prime adapt' ».

### Ecole Sainte Anne : Portes ouvertes le vendredi 15 et samedi 16 mars 2024.

A l'occasion des portes ouvertes, l'équipe pédagogique sera heureuse d'accueillir les futurs parents et enfants (de la petite section 1ère année au CM2, enfants nés avant le 31 décembre 2022) afin de leur permettre de découvrir l'école Sainte Anne, le vendredi 15 mars de 17h00 à 18h30 et le samedi 16 mars de 9h30 à 12h. L'équipe pédagogique vous fera découvrir l'établissement, ses projets (projets langues, spécificités...), les classes. Vous pourrez rencontrer également des parents d'élèves, des personnels lors du circuit de visite. A

l'issue de ces portes ouvertes, vous pourrez finaliser les inscriptions des enfants pour l'année scolaire 2024-2025. Vous pouvez également nous contacter par téléphone au 02 98 40 42 60 ou par mail : [ste.anne.plabennec.29@orange.fr](mailto:ste.anne.plabennec.29@orange.fr)

### Portes ouvertes école du Lac

**Le vendredi 15 Mars 2024 (de 16h30 à 18h30)**

A l'occasion des portes ouvertes, les enseignants, les élèves et le personnel municipal seront heureux d'accueillir les futurs parents et enfants (de la petite section 1ère année au CM2) afin de leur permettre de découvrir l'école du Lac. La directrice procédera aux nouvelles inscriptions ce jour-là.

### Portes ouvertes à la MFR de Plabennec et Ploudaniel

- **Le vendredi 15 Mars 2024 (de 17h à 19h)**

- **Le samedi 16 Mars 2024 (de 9h à 17h)**

Possibilité de RDV en semaine (du lundi au samedi).

Formations scolaires par Alternance :

4ème ou 3ème Découverte des métiers (avec possibilité d'effectuer des stages dans tous secteurs professionnels afin de trouver votre orientation).

Formations par Alternance (statut scolaire, Apprentissage ou Formation Continue) : CAPA et BAC PRO dans les métiers du Paysage, de l'Horticulture et de l'Agriculture...

Plus d'infos : 02.98.40.40.73 - [mfr.plabennec@mfr.asso.fr](mailto:mfr.plabennec@mfr.asso.fr)  
[www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr](http://www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr)



### Comment dit-on en breton ?

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Tant que tu seras fort (ou riche), tu trouveras une canne pour t'y appuyer (on t'aidera).

**E keit ma vi en da zav**

**E kavi bazh d'en em harpañ**



## Sport / Sportoù

### Oxygène et découverte

Lundi 26 février : marche à Plabennec

Mercredi 28 février : marche à Plouider et Tréfléz. "un billet aller retour de la gare de Plouider à la gare de Tréfléz."

Lundi 4 mars : marche à Plouvien "le Moulin du Coumou"

Mercredi 6 mars : marche à Kerlouan "circuit de St Sauveur"

Mercredi 6 mars : Réunion du bureau

Les inscriptions pour la sortie journée à Plabennec du mercredi 20 mars avec repas salle Marcel Bougen se font le mercredi 6 mars et le lundi 11 mars. Tarif 23€. Aucune inscription ne sera prise après le 11 mars.

### La Joie de courir

Samedi 24 février : covoiturage vers Plouvien  
- Rando de 12,3km.

Jeudi 29 février : covoiturage vers Gouesnou  
- Rando de 11km.

Samedi 9 mars : covoiturage vers Ploudaniel  
- Rando de 12km.



## Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

### Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 25 février à 10h30 : messe à Coat Méal

Dimanche 3 mars à 10h30 : messe à Plabennec

Dimanche 10 mars à 10h30 : messe à Kersaint

Dimanche 17 mars à 10h30 : messe à Bourg Blanc

Dimanche 24 mars à 10h30 : messe à Plouvien (Rameaux)

Dimanche 31 mars à 10h30 : messe à Plabennec (Pâques)

**Samedi 24 février à 10h** salle "Ti Glas" à l'Espace Louis Coz assemblée générale de la Communauté Chrétienne Locale. Un temps de rencontre et d'échanges pour permettre de faire le point sur les réalités paroissiales.

### Impro'Plab (Vis Ta Mine)

Envie de rire et de passer un bon moment ? Nous vous donnons RDV le **vendredi 23 février** dans la grande salle de l'hôtel-restaurant Les Voyageurs de Plabennec, dès 20h30, pour encourager nos improvisateurs ! Entrée au chapeau. Places limitées !

### Aide et Conseil en Informatique (ACI)

Il n'y aura pas de permanence de l'association pendant les vacances scolaires, soit du 24 février au 10 mars.

Reprise des permanences le lundi 11 mars.

### Plabennec à Pied à Vélo (PaPaV)

Ateliers participatifs de réparation de vélo ; RDV au local de PaPaV, 1 rue Pierre Jestin (derrière la maison des Bruyères)

- **le samedi 24 février de 10h à 11h30**

Ateliers ouverts aux adultes et enfants accompagnés.

### Foire à la puériculture (Twirl'in Breizh de Plabennec)

**Dimanche 25 février 2024** à la salle Abbé Le Guen

Ouverture au public de 8h30 à 13h - entrée 1.50€ gratuit moins de 12 ans. Petite restauration sur place. Encore des places disponibles !!! Pour s'inscrire, le 07 60 42 00 84 ou [twirl.in.breizh@gmail.com](mailto:twirl.in.breizh@gmail.com) (4€ la table d'environ 1.40m, 1.50€ l'emplacement pour portant (non fourni).

## Association Cyclotouriste Plabennec

Dimanche 25 février : groupe 1 : 68km groupe 2 : 63 km  
Dimanche 3 Mars : groupe 1 : 74 km groupe 2 : 64 km  
Départ à 9h de la maison du vélo. Sortie également le mercredi matin à 9h. Si vous pratiquez le cyclotourisme, l'ACP vous propose de nous rejoindre pour quelques séances découverte. Une section vélo à assistance électrique existe également au sein du club. ([www.ac-plabennec.org](http://www.ac-plabennec.org))

## Le don de sang, c'est toute l'année !

Il est primordial que la mobilisation soit régulière afin de maintenir les réserves à un niveau stable. En effet les malades ont besoin de produits sanguins toute l'année. C'est bien parce que la durée de vie des produits sanguins est limitée qu'il faut une mobilisation constante: 42 jours pour les globules rouges et 7 jours pour les plaquettes. Chaque jour en France 10 000 dons de sang sont nécessaires pour y répondre ; ce chiffre s'élève à 600 en Bretagne. Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois. Pour se rendre sur un lieu de don, il suffit de prendre RDV, même à la dernière minute, sur [www.dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte](http://www.dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte) ou sur l'appli Don de sang.

**Les donneurs sont attendus à Bourg-Blanc, le mercredi 28 février 2024 de 8h30 à 13h à la salle du Temps libre.**

Merci d'avance pour votre générosité.

**Club de loisirs créatifs** Le Club restera ouvert pour les adhérentes qui le désirent durant les vacances de février. [Les activités reprennent le mardi 12 mars.](#) (salle 206).

**Ar Steredenn - Pas de danse le mardi 5 et le jeudi 7 mars. - Mercredi 6 mars :** concours Secteur et qualifications dominos à Plouvien à 14 h salle polyvalente. **- Mardi 12 mars :** concours Tarot à 14h salle Ti Glas. **- Mardi 12 mars :** Dictée départementale à St Renan à 14h, s'inscrire auprès d'un membre du conseil d'administration pour fin février. **- Jeudi 21 mars :** Assemblée Générale à 14h salle Marcel Bouguen. Pour assister à l'assemblée, inscription obligatoire auprès d'un membre du C.A. Toute personne intéressée pour intégrer le conseil d'administration doit se faire connaître auprès d'un membre du C.A. actuel. **- Initiation Tarot tous les jeudis à 13h30 :** salle Ti Glas, Espace Louis Coz. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire aux heures d'ouverture du club (13h30-18h) auprès d'un membre du conseil d'administration. **- Voyage en Alsace du 29 septembre au 6 octobre :** il reste des places disponibles.

## Loto (Stade Plabennecois Football)

**Vendredi 1er mars à 20h, salle Marcel Bouguen**

3€ la grille, 10€ les 4. Pas de réservation. Ouverture des portes à 17h. A gagner : nombreux bons d'achat (300€, 200€, 100€...), TV, cafetière, blender, paniers garnis, carte cadeaux, entrées parc d'attraction, petit train, crêpière grill...

**Avalou Plabennec Samedis 2 et 16 mars :** activité de taille des fruitiers au verger conservatoire de Locmaria à partir de 14h. Les techniques de taille seront fournies en début de séance et taille des arbres du verger. Tous les adhérents y sont conviés et peuvent apporter leur sécateur et escabeau.

## Tournoi Palet Inter Asso Plab, le samedi 2 mars

Comme chaque année, au 1er week-end de mars, le Palet Plab organise le tournoi Palet Inter Asso Plab sur la Ville de Plabennec. Il aura lieu en salle Abbé Le Guen, le 2 mars, de 10h à 18h. Nous accueillons cette fois-ci 42 équipes. Les associations de Plabennec seront les bienvenues en formant un duo pour représenter leur entité. Pour que la fête soit plus folle, nous ouvrons aussi aux courageux binômes extérieurs. Inscription via le QR Code ci-dessus. 10€ par binôme, restauration sur place et nombreux lots à gagner.



**Union Nationale des Combattants Samedi 2 mars** à 10h, réunion du CA salle Ti Louët de l'Espace Louis-Coz.

## "Dans les yeux d'Émilie" (Santez Anna Lanorven)

L'association Santez Anna Lanorven invite la chorale "Abers Melody" de Bourg-Blanc le **dimanche 3 mars à 15h** pour nous présenter son spectacle "Dans les yeux d'Émilie". Salle culturelle Tanguy Malmanche. Entrée 8 €.

## Veuves et veufs du Finistère

Rencontre amicale autour d'un goûter, salle Yves Nicolas, à Lannilis, le **dimanche 3 mars à partir de 14h30**. Inscription auprès de Christiana Péron : 02 98 40 73 47 - 06 51 42 77 23.

## Recherche photos (Stade Plabennecois Football)

Le Stade Plabennecois Football fêtera ses 90 ans le 1er juin prochain. Au programme : matchs, animations, expositions photos, repas, DJ en soirée... Dans le cadre de ce grand rendez-vous, le club est à la recherche de photos. Si vous possédez des clichés sur la vie du club depuis sa création (équipes, club des supporters etc.), vous pouvez les envoyer dès à présent à Cathy Morvan par mail : [morvan.29@orange.fr](mailto:morvan.29@orange.fr)

## Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec.

Contact : 06 38 64 05 94. **Café convivial :** tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15. Prochaine date le **mardi 5 mars 2024**.

## Assemblée générale (don de sang)

L'amicale pour le don de sang bénévole de Plabennec et sa région organise son Assemblée générale le **8 mars 2024** à 18h à la salle Marcel Bouguen de Plabennec. A l'issue il y aura une remise de diplômes, clôturée par le pot de l'amitié. Donneurs, adhérents et sympathisants y sont conviés. Les personnes souhaitant être membres de l'amicale, bénévoles ou entrer au conseil d'administration doivent se faire connaître auprès de M. Ferran au 06 17 66 62 70.

## Collecte de journaux (Apel école Sainte Anne)

La prochaine collecte organisée par l'Apel école Sainte Anne aura lieu le **samedi 9 mars**, de 9h30 à 12h dans la cour.

## Culture de champignons

Produire des champignons dans votre jardin, ça vous dit? Samedi 9 mars, entre 14h30 et 17h30, participez à un atelier pratique de culture de champignons Shiitakés sur bûches de bois ! Inscriptions à [keribioplabb@gmail.com](mailto:keribioplabb@gmail.com).

## Printemps des poètes 2024 (Cultur'envie)

**Du 9 au 21 mars 2024.** Thème national: la Grâce. L'association Cultur'envie vous invite à écrire à partir de la proposition suivante : parfois, le temps s'arrête. Partagez-nous en quelques lignes un petit bonheur du quotidien. Déposez vos textes dans les boîtes orange que vous trouverez dans les commerces et espaces publics de Plabennec.

- Samedi 9 mars, de 14h à 17h, Espace Louis Coz : atelier d'écriture en français ou en breton. Participation libre, inscrivez-vous auprès de l'association [culturenvie@laposte.net](mailto:culturenvie@laposte.net).  
- Vendredi 22 mars à 18h, place du marché : déclamation des textes recueillis.

## Projection du film « Baradoz » (Cultur'envie)

**Dimanche 10 mars** 16h30 salle du Champ de Foire. Histoire de la symphonie du Ponant et de son compositeur Didier Squiban, en présence de son réalisateur Hervé Beau, qui échangera avec le public. Entrée prix libre.

## Kig ha farz (Vélo Sport Plabennec)

Le **dimanche 10 mars 2024**, le Vélo sport Plabennec organise un kig ha farz servi en drive à 12€ la part. Uniquement à emporter. Vente des parts, paiement à la réservation (CB possible) [Comment commander ?](#) A la maison du vélo : - Vendredi 23/02/2024 de 17h à 19h - Samedi 24/02/2024 de 14h à 16h - Dimanche 25/02/2024 de 10h à 12h. [Service :](#) les parts seront servies en barquettes individuelles à retirer le dimanche 10 mars de 11h à 12h30 à la maison du vélo, imp. de Kerveguen. Infos : 06 45 02 32 76.

**L'Université du Temps Libre** "Le canot de l'Empereur", par Jean-Yves Besselièvre (administrateur musée de la Marine Brest). Cinéma l'Even à Lesneven, le **jeudi 14 mars 2024 de 14h à 16h**.

## Association Rêves de clown

Espace Pierrot Menez, rue du Stade, à Gouesnou. Jeudi 14 mars, 19h30, vente aux enchères d'œuvres d'art, au profit de Rêves de Clown. Les bénéficiaires des ventes permettront de financer le passage des clowns, au CHU Morvan, de Brest.

**Pizzeria Casa Pizza** (15 square Pierre Corneille)  
Ouverture le midi, de 11h30 à 14h, 02 29 05 12 92.

### Emploi

- Recherche personnel pour plantation d'échalotes sur Plouvien. Renseignements et inscriptions au 06 81 53 70 90, tous les jours après 17h.
- Assistante maternelle nouvellement agréée dispose de 3 places à partir du mois d'avril. Contact : 06 44 29 57 70.

### Objet perdu

- Paire d'Airpods, contacter la mairie.

### Divers

- A vendre Table de salon 10€, meuble TV 10€, armoire 40€, bureau 10€, sèche linge 40€, cage à lapin 20€, clapier 40€. 06 30 04 45 88

### L'info en plus

Coupure d'électricité par Enedis, mardi 5 mars 2024 de 14h à 16h  
Secteurs : Keronars et Moulin Blanc

### Immobilier

- A louer maison meublée ou non meublée, dispo au 25 avril, dans une copropriété calme de Plabennec. Environ 75m2 avec jardin de 300m2 et terrasse. 2 chambres, une salle d'eau refaite à neuf et des toilettes à l'étage, ainsi qu'un salon-séjour-cuisine (aménagée neuve) de 34m2, un cellier, des toilettes et un garage de 17m2 au RDC. 850€.

Contact : anais5329@orange.fr

- A louer à l'année à Plabennec. 5 min à pied du Super U. Maison plain pied sur cave, 2 chambres, sdb, WC séparé, cuisine semi AE, SAM, le tout 60 m2 environ. Chauffage fuel. Garage. Terrain clos et paysagé sur 600 m2. Animaux non admis. 700€/mois hors charges, dépôt 1 mois de loyer, justificatifs revenus - bulletins de salaires, avis imposition- exigés. Contact au 07 72 38 67 46 (heures repas).

#### Tarifs annonces (pour une parution) :

**Annonces publicitaires** (professionnels de Plabennec) : 6€  
**Infos pratiques** (professionnels de Plabennec) : gratuit  
**Vente et location de biens mobiliers et immobilier** (particuliers) : 2€  
**Emploi et recherches immobilières** : gratuit

- Annonce à envoyer sur [bim@plabennec.fr](mailto:bim@plabennec.fr)
- Paiement en mairie

## **Annuaire** / Levrioù-pellgomz

### Services municipaux

**Accueil de Loisirs** : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92  
**Anim'Ados** : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42  
**Maison de l'Enfance** : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72  
**Animation Sport** : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00  
**Bibliothèque** : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58  
**Cyberespace** : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97  
**C.C.A.S** : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)  
**Relais Petite Enfance**  
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -  
[rpam@plabennec.fr](mailto:rpam@plabennec.fr) - 02 98 36 83 42 .

### Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** :  
Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** :  
Taxi Kidour : 06 75 01 92 43  
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62  
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85  
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
- **Cabinets infirmiers** :  
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00  
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41  
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12  
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90
- **Correspondants presse locale** :  
**Le Télégramme**  
Claudine Jestin : [claudine.jestin@orange.fr](mailto:claudine.jestin@orange.fr) - 06 88 40 03 80  
**Ouest France**  
René Monfort : [rene-monfort@hotmail.fr](mailto:rene-monfort@hotmail.fr) - 06 65 61 59 57

### Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

### Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - [accueil@pays-des-abers.fr](mailto:accueil@pays-des-abers.fr) - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** – [www.pays-des-abers.fr](http://www.pays-des-abers.fr)

### Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.
- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - [franceservices@pays-des-abers.fr](mailto:franceservices@pays-des-abers.fr)
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. [www.amadeus-asso.fr](http://www.amadeus-asso.fr) - 02 98 21 12 40
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - [plabennec@admr29ab.org](mailto:plabennec@admr29ab.org) - 02 98 37 60 37
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94
- **Assistantes Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : [cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr](mailto:cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr). 8h45-12h / 13h30-17h.
- **Aide et conseil en informatique** : permanences salle Ti Mouk ou Ti Gwen, lun. 10h/12h, ven. 15h/17h. [contact.aciplabennec@gmail.com](mailto:contact.aciplabennec@gmail.com)
- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. [www.entraidepouurlavie.fr](http://www.entraidepouurlavie.fr) – [president@entraidepouurlavie.fr](mailto:president@entraidepouurlavie.fr).
- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : [contact.surdiroise@gmail.com](mailto:contact.surdiroise@gmail.com)
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79