Clin d'œil

Le magazine de la Ville de Plabennec



VOTRE VILLE EN ACTION

Les aires de jeux : des lieux de découvertes VOTRE VILLE EN ACTION

Plabennec,
"Ville active et sportive"!

FOCUS

Les visiteurs à domicile du CCAS PORTRAIT

Le grand défi de Bertrand Delhom Sommaire



4 - 13 Votre ville en action

- Plabennec soutient le projet Neptune
- Le jumelage en voyage à Waltenhofen
- Des espaces de jeux pour tous
- Les 30 nouveaux élus du CMJ
- La culture s'expose à ciel ouvert
- La commune investit à l'école du Lac
- Des toilettes automatiques en centre-ville
- Taxe foncière : le taux communal inchangé
- Le city park a trouvé son public
- Plabennec : une "ville active et sportive"
- La lère étape de l'Essor Breton à Plabennec
- Cimetière : infos pratiques
- La commune sécurise la RD788
- Le succès du Gaming Day
- Fibre: 95% des travaux sont terminés
- Premières visites au musée de la Forge
- Préservation du patrimoine : les statues de Locmaria
- Espace culturel : au coeur du Champ de Foire

14 - 17 Vie associative

- Boîtes à livres : quand la lecture se partage
- lère Fête de la Bretagne au Champ de Foire
- Deux associations qui occupent la scène!
- 75 ans de tennis de table à Plabennec

18 - 23 Grand angle

- Des solutions concrètes et écoresponsables
- Sport responsable au Rugby Club Plabennec

24 - 25 **Portrait**

- Bertrand Delhom, contre vents et marées

26 Focus

- Visiteurs à domicile : "la parole tisse un lien"

27 Points de vue

Clin d'œil: un travail collectif à chaque numéro

Cette nouvelle édition du magazine municipal ne verrait pas le jour sans le travail de l'équipe de rédaction, des agents municipaux, des élus, des associations, des bénévoles...

Je souhaite faire un clin d'œil particulier à Anthony Gonzalez, notre chargé de communication, chef d'orchestre de ce support, travailleur de l'ombre, qui sait mettre en lumière les grands moments de la commune (rédaction, mise en page, photos...).

Bravo et merci à tous les contributeurs!

Bonne lecture.

Anne-Thérèse Roudaut Adjointe à la communication

Directeur de publication : Marie-Annick Créac'hcadec.

Rédacteurs en chef : Anne-Thérèse Roudaut et Anthony Gonzalez.

Comité de rédaction : Hélène Kérandel, Isabelle Leheutre, Sylvie Richoux, Bruno Perrot, Jean-Michel

Lallonder, Steven Madec et Christine Castel.

Mise en page: Anthony Gonzalez.

Relecture: Yveline Le Floc'h, Marion Perhirin et Danielle Quéré.

Crédits photographiques : Ville de Plabennec, Idea Ingénierie (Salle Bouguen), Rugby Club Plabennec, Jean-Michel Louarn (musée de la forge), Neptune, Comité de jumelage, Pongiste Club Plabennec, Plab en scène, Scène à vous, Autour des mots et de l'évènementiel, Essor Breton, Arthema (statues), Arnaud Kermarrec-Tortorici (visuel du Champ de Foire).

Impression et façonnage : ESAT les Genêts d'Or, Plabennec.

Édité en 4500 exemplaires sur papier certifié PEFC.

PEFC*

GARDIEN

DE L'ÉQUILIBE

Une commune durable et innovante!



Ce 14ème numéro de votre magazine municipal s'intéresse aux actions concrètes mises en œuvre au quotidien dans les services municipaux pour faire de Plabennec un territoire écoresponsable. Prenons l'exemple de la restauration collective à l'école du Lac: la municipalité s'est engagée cette année dans la démarche "Mon restau responsable". Ce programme vise à réduire au maximum l'impact environnemental de la cuisine centrale qui produit quotidiennement près de 400 repas. Je félicite les agents du restaurant scolaire qui supervisent cette initiative.

La disparition des locaux énergivores est un marqueur de notre action. Que ce soit pour d'anciens bâtiments, dont les activités ont rejoint l'Espace Louis Coz, ou cette année avec la rénovation thermique de la salle Marcel Bouguen. Ce projet offre de multiples atouts :

- La baisse des émissions de gaz à effet de serre
- Un gain énergétique estimé à près de 40%
- Une amélioration de l'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite

Le monde associatif n'est pas en reste, à l'image du Rugby Club Plabennec qui a décroché le label environnemental Fair Play For Planet. Le RCP est le premier club amateur à être reconnu par cette distinction en France! Dans ce numéro, nous partageons également avec vous le formidable défi de Bertrand Delhom. Atteint de la maladie de Parkinson, ce Plabennecois s'est élancé pour un tour du monde à la voile en équipage. Une première mondiale! Son courage, sa détermination et sa résilience face aux obstacles de la vie sont une source d'inspiration pour nous tous. Je vous laisse découvrir son portrait à la fin de ce *Clin d'oeil*.

À mi-mandat, notre ambition demeure la même : améliorer sans cesse votre cadre de vie, développer Plabennec et rendre notre commune encore plus agréable et accueillante. Différents aménagements urbains ont été réalisés ces derniers mois dans ce sens. C'est aussi dans ce esprit que nous lançons des travaux à l'école du Lac afin d'améliorer l'accueil des enfants. Vous retrouvez plus d'éléments sur ces réalisations dans la rubrique "Votre ville en action".

Revenons aussi sur la vivacité qui irrigue Plabennec. D'abord sur le plan culturel, à l'image de l'équipe du Champ de Foire qui propose près de 90 évènements chaque année. Une programmation éclectique, sous l'impulsion d'Hélène Kerandel, adjointe chargée de la culture et du patrimoine. Une offre complémentaire à celle du monde associatif dont ce magazine met en lumière les talents avec un coup de projecteur sur *Plab'en scène* et *Scène à vous*.

Enfin sur le plan sportif, depuis juin, Plabennec est labellisée "Ville active et sportive". Une reconnaissance pour la commune qui compte près d'une quarantaine d'associations autour de l'activité physique. Je remercie Bruno Perrot, adjoint chargé des sports et Kevin Moullec, responsable sportif de la commune pour leur engagement au bénéfice des Plabennecois.

Bonne lecture!

Marie-Annick Créac'hcadec Maire de Plabennec



La MFR soutient le projet Neptune



Atteint par la maladie de Parkinson, le Plabennecois Bertrand Delhom (en pull bleu) réalise actuellement un tour du monde à la voile en équipage, à bord du Neptune, dans le cadre de l'Ocean Globe Race. Une première mondiale!

La Maison familiale rurale (MFR) et la Ville de Plabennec soutiennent ce projet. Une trentaine d'apprenants de la MFR de Plabennec-Ploudaniel ont réalisé une création sur le rond-point de la Gare. Elle est composée de tulipes rouges, le symbole du 11 avril, la journée mondiale contre la maladie de Parkinson.

Plus d'informations sur l'aventure de Bertrand Delhom à la fin de ce magazine.



www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr

Voyage du jumelage à Waltenhofen

Cet été, 45 adultes et 24 jeunes ont fait le voyage jusqu'à Waltenhofen pour un séjour d'une semaine. Du 19 au 26 août, c'est un programme bien rempli qui a occupé Français et Allemands. A leur arrivée, le groupe de Plabennecois a été accueilli par une fête le soir même. L'occasion de célébrer, au son de la musique traditionnelle bavaroise, la venue des visiteurs. "C'était très sympa", explique Tangi Roumeur, président du comité depuis 2017.

Les jeunes Allemands étant en vacances scolaires, ils ont pu participer à certaines activités avec leurs correspondants. Parmi les moments forts de la semaine : baignade au lac de Niedersonthofen, visite de Munich et de son impressionnant stade de football, montée au sommet du Nebelhorn, apprentissage du ski nautique au lac Blaichach et descentes en luge d'été...





Clin d'œil!

En 2016, pour les 40 ans du jumelage, Waltenhofen a offert à Plabennec une sculpture en bois. Réalisée par Lucia Hiemer une artiste de la localité allemande, cette statue représente une Bavaroise qui embrasse un Breton. Installée dans la salle des mariages. l'œuvre ne manque pas de donner des idées aux jeunes mariés...

Thomas et Myrina Cohier se sont dit "oui" le 2 septembre 2023. Félicitations à eux!





Des espaces de jeux pour tous

ces équipements : ils ont une réelle vocation sociale et éducative.

Ces dernières années, la municipalité a engagé un plan visant à améliorer l'offre en

jeux sur la commune. Cette démarche s'est traduite, fin 2019, par l'ouverture d'une aire

de 800 m² au niveau du lac et plus récemment, c'est une nouvelle aire de jeux qui a été

mise en service dans le quartier de Kerséné. A la maison de l'enfance, les deux struc-

tures motrices intérieures ont été remplacées par des structures plus adaptées. Enfin,

un city park a aussi vu le jour dans le jardin de l'Espace Louis Coz. Point commun entre





Le jeu contribue au développement cognitif et émotionnel des enfants, tout en favorisant l'apprentissage de la motricité et la socialisation. Il est essentiel de fournir des espaces sûrs et stimulants pour qu'ils puissent s'épanouir. Afin de proposer des structures adaptées, la municipalité, avec l'appui du Conseil Municipal Jeunes (CMJ), a consulté des assistantes maternelles de Plabennec afin de définir les besoins en équipements à destination des plus petits. Cette démarche a permis d'affiner les attentes concernant l'aire de jeux de Kerséné avant la consultation des entreprises.

Votre ville en action

Aire du lac

Dans le but d'améliorer l'accessibilité pour tous aux espaces publics, la municipalité a installé des jeux inclusifs dans la grande aire du lac. Parmi les structures, on retrouve une balançoire, un trampoline et un xylophone. Cette réalisation est le résultat d'une démarche concertée entre les jeunes élus du CMJ et l'Institut médico-éducatif de Plabennec (IME).

Profitant de la dynamique autour du sport et de l'activité physique, très présente sur la commune, la municipalité a fait le choix d'implanter un city park en centre-ville en collaboration étroite avec l'Office Municipal des Sports qui rassemble plusieurs associations sportives de la commune. En plus de favoriser le mouvement, ce terrain permet de renforcer les liens sociaux. Ces espaces contribuent aussi à augmenter l'attractivité de Plabennec, notamment pour les familles qui recherchent souvent une offre importante en terme d'équipements et de ser-



Il existe d'autres aires de jeux sur la commune. Situées dans des lotissements, sur des terrains privés, elles sont la propriété de lotisseurs ou de colotis. Ces derniers ont la charge d'en assurer l'entretien. C'est le cas par exemple à l'éco-quartier de

4 Clin d'œil #14 / novembre 2023

Clin d'œil #14 / novembre 2023 5



CM1 et CM2 sur la commune, ont intégré le conseil municipal jeunes (CMJ) pour 2 ans. Marie-Annick Créac'hcadec leur a souhaité la bienvenue au nom des élus du conseil municipal, lors de la remise des écharpes tricolores. Durant leur mandat, les jeunes élus travailleront sur des projets en lien avec l'environnement, l'urbanisme, le social et l'évènementiel. La séance d'installation du conseil municipal jeunes a eu lieu le 17 juin, en mairie.

Le Conseil Municipal Jeunes leur permet de participer à la vie citoyenne et d'être le porte-parole des jeunes de leur âge

Isabelle Leheutre, adjointe chargée de l'enfance, de la jeunesse et des affaires scolaires.



La culture s'expose à ciel ouvert...

Cet été, le service culturel a proposé une exposition en extérieur entre la prairie de Scaven et le Moulin du Pont. L'occasion pour les promeneurs de découvrir, au gré d'une balade, des photographies et des sculptures rassemblées sur la thématique de l'ombre et de la lumière.

Réalisée par 19 artistes du Pays des Abers et les élèves de 6ème du collège Nelson Mandela, l'exposition *Chemins d'ombre et de lumière* était également installée dans quelques commerces partenaires. La Ville remercie chaleureusement l'ensemble des participants pour cette réalisation qui a fait l'objet de nombreux retours positifs.



En raison de multiples dégradations, les installations ont malheureusement dû être retirées prématurément. Deux plaintes ont été déposées par la municipalité



La commune investit à l'école du Lac

La municipalité a lancé d'importants travaux cette année à l'école publique. Des réalisations nécessaires pour accueillir les élèves dans de bonnes conditions. Le rez-de-chaussée a été réaménagé au niveau du restaurant scolaire et une extension de l'école est en cours de finalisation. Le coût de ces travaux est de 516.598€. L'État participe à hauteur de 170.000€ et le Département pour 40.000€. 60% du coût est pris en charge par la commune.

Réaménagement au rez-de-chaussée

Une partie du rez-de-chaussée a été rénovée dans le prolongement du restaurant scolaire. Ces travaux vont permettre de mieux réaménager certaines salles afin d'adapter plus facilement les lieux aux besoins des équipes de l'école et du service périscolaire de la commune.



Une extension du bâtiment

Un bâtiment abritant une salle de sieste modulable et un espace multi-activités est en cours de construction dans la cour de l'école. Cet équipement va remplacer des préfabriqués installés là depuis près de 20 ans... Cette construction « en dur » sera dotée de sanitaires et permettra d'améliorer l'accueil des enfants.





"Nous sommes ravis", s'enthousiasme Sylvie Pluchon, la directrice de l'école. "Ces travaux étaient attendus, ils vont permettre notamment d'accueillir plusieurs classes lors d'activités ou d'interventions extérieures". Le chantier devrait être terminé pour la fin 2023. L'ouverture de cette extension moderne et bien équipée aura lieu dans la foulée.

Votre ville en action Votre ville en action

Des toilettes automatiques en centre-ville



Taxe foncière : le taux communal inchangé

En septembre, les propriétaires ont constaté partout en France que le montant de la taxe foncière a augmenté de 7%. Une majoration dont la Ville de Plabennec n'est pas responsable. Cette augmentation est due à la hausse importante par l'État de la valeur locative cadastrale des biens utilisée pour le calcul de la taxe. Depuis 2016, la municipalité a fait le choix de ne pas augmenter les taux communaux des impôts locaux. Une décision qui résulte de la bonne gestion financière de la commune.

des urinoirs à gauche et un WC dans la cabine de droite.

Plabennec, une "ville active et sportive"!

Au niveau national, le label "Ville Active & Sportive" s'est imposé comme une marque de référence depuis sa création en 2017. Au total, 688 villes sont labellisées. L'objectif de cette certification est de valoriser les initiatives et les politiques sportives cohérentes s'adressant à tous les publics. En 2023, 81 nouvelles communes, dont Plabennec, ont reçu cette distinction.

Remise du label

Cette année, c'est Dijon qui a accueilli la cérémonie nationale de remise des labels, au Palais des Congrès et des Expositions. La cérémonie de remise a eu lieu le 24 août dernier. Bruno Perrot, adjoint chargé des sports et Kevin Moullec, responsable sportif de la commune, ont représenté la municipalité lors de cet événement.

Une récompense pour Plabennec

À ce jour, seules 174 villes, entre 5.000 et 10.000 habitants, ont obtenu le label. Les communes sont labellisées de un à quatre lauriers. Plabennec a obtenu deux lauriers, dès la première année. Concrètement cela signifie que la Ville propose une politique sportive innovante et une offre d'activités physiques et sportives diversifiée. Plabennec est ainsi reconnue pour la qualité de ses équipements, le développement du "sport santé" et la promotion de l'activité physique pour tous.

Maintenir la dynamique sportive

Plabennec compte une quarantaine d'associations sportives et plus de 3000 licenciés. Un atout majeur qui permet à la commune de briller régulièrement dans plusieurs disciplines. Afin de maintenir cette exigence qui répond aux préconisations en terme de santé publique, la Ville va continuer à investir dans ses infrastructures.

Un futur projet à Kerveguen

Devenue vétuste, la salle 1 près du terrain synthétique, la plus ancienne de la commune (51 ans), va être détruite pour laisser place à un nouvel équipement dans les années à venir. Ce projet est mené en collaboration avec les associations sportives. Une consultation a été lancée le 18 septembre afin de retenir un architecte pour élaborer la future salle.



Active & Sportive

Kevin Moullec, responsable sportif et Bruno Perrot, adjoint chargé des sports à la remise du prix à Dijon en août dernier

Ouverture de la pêche au lac

Le city park ravit petits et grands Depuis sa mise en service, le city park rencontre un certain succès. Parmi les usagers, ce sont principalement des familles et des jeunes qui fréquentent le terrain multisports.

"C'est bien, ça nous permet de jouer pas loin de chez nous", explique un habitué. En juin,

un filet pare-ballons a été rajouté côté parking afin de sécuriser d'avantage l'équipement.

Une convention-bail de pêche a été signée entre la commune et l'Association agréée de pêche et de protection des milieux aquatiques (AAP-PMA). Celle-ci assure la gestion du plan d'eau qui va passer en deuxième catégorie, c'està-dire ouvert à la pêche toute l'année pour les sociétaires. Le passage en deuxième catégorie permet de diversifier l'offre de pêche et de faire des animations autour du lac.

à Plabennec Jeudi 18 mai, Plabennec a accueilli la 63ème édition de l'Essor Breton et ses 138 coureurs pour le départ de la doyenne des courses par étapes du calendrier amateur français. Cette

de l'Essor Breton

boucle d'ouverture de 151km est passée dans les 13 communes du Pays des Abers, avec Plabennec comme point de départ et d'arrivée.

C'est lan Larmet du Dinan Sport Cycling qui a remporté cette première étape de l'Essor Breton 2023 à Plabennec. Mais le champion a connu une 3ème étape difficile entre Plélan-le-Petit (22) et Pontivy (56). Au final, le classement général de cette course mythique qui est passée cette année dans le Finistère, les Côtes d'Armor et le Morbihan, a été décroché par Florian Dauphin (Cre'Actuel-Marie Morin-U 22).



entouré de Marie-Annick Créac'hcadec et de Carole Le Hir, conseillère aux commerces et à l'artisanat.

Un axe fréquenté

La route départementale 788 entre Plabennec et Le Drennec voit passer chaque jour un grand nombre de véhicules. Dans le secteur de Kergrach, près de la jardinerie "Les Compagnons des Saisons", deux arrêts de car sont situés de chaque côté de la route. Cette configuration mettait en danger les usagers qui devaient longer la route sur plus de 500 mètres pour aller d'un bord à l'autre. Pour sécuriser les déplacements, un cheminement mixte, piéton et vélo, a été mis en place pour relier deux arrêts de car en sécurité. Les arrêts sont désormais accessibles aux personnes à mobilité réduite grâce à un quai d'embarquement facilitant la montée et la descente dans les transports en commun.

Penser à tous les usagers

"Dans la conception du projet, nous avons pris en compte l'ensemble des usagers", souligne Jean-Michel Lallonder, adjoint chargé des travaux. "Ces aménagements visent également à favoriser l'intermodalité, c'est-à-dire l'association de différents modes de transport sur un même trajet", ajoute l'élu. Ces aménagements

ont été financés par la Ville avec l'accord du Département via la signature d'une convention.

Rendre visibles les arrêts de cars

Un peu plus loin en direction du Drennec, la commune a installé un dispositif lumineux permettant de sécuriser les déplacements des usagers des cars. Répondant à une demande des riverains, la Ville a mis en place des capteurs dans les abribus afin d'allumer des lumières dans cette zone dépourvue d'éclairage public. Cette solution permet d'attirer l'œil et d'inciter les usagers de la route à ralentir afin de mieux appréhender l'environnement.



Dispositif lumineux avec capteurs et minuteries aux arrêts de cars à Pentreff, vers Le Drennec.

Cimetière: infos pratiques



Reprise de concessions

La commune réalise la reprise des concessions échues. Cette démarche administrative permet de libérer de l'espace pour de nouvelles sépultures dans le respect des personnes décédées. Avant de procéder à la reprise, la mairie informe les familles concernées et accorde un délai pour renouveler la concession ou, éventuellement, prendre des mesures de remise en état.

Signalétique et entretien

Attentive aux besoins pratiques des visiteurs, la commune a engagé un travail sur la signalétique visant à simplifier l'accès aux différents carrés. Du petit matériel d'entretien est désormais à la disposition des usagers pour nettoyer les inter-tombes. Le service des espaces verts se chargeant quant à lui de l'entretien des allées.



Proposé par la Ville, le Gaming Day est une journée dédiée aux amateurs de jeux vidéo. L'occasion de s'essayer à une sélection de titres, allant des dernières sorties aux incontournables classiques rétro. Pour sa 3ème édition, l'événement a attiré plus de 500 personnes de toutes les générations. En plus des jeux en libre accès, des tournois étaient organisés et retransmis sur écran géant. "Cet événement ludique est désormais un rendez-vous familial incontournable dans l'agenda de la commune", précise Yann Porhel en charge du Gaming Day. La 4ème édition est prévue au printemps 2024. Elle réserve déjà quelques surprises...

Votre ville en action Votre ville en action

Fibre: 95% des travaux sont terminés!

Le syndicat mixte Mégalis est missionné par la Région pour déployer la fibre en Bretagne. À Plabennec, environ 4.500 adresses sont raccordables. Début mai, 650 étaient éligibles à la fibre. 1,600 le sont depuis cet été. En cette fin 2023, 95% des travaux sont terminés, selon l'opérateur. Concernant le réseau, les 10 armoires correspondant aux 4.500 adresses sont installées. Ce sont désormais les fournisseurs (Orange, Bouygues, SFR, etc.) qui vont prendre contact avec les clients pour le branchement définitif. Cette dernière étape peut prendre quelques mois. Une carte interactive permet de visualiser le déploiement de la fibre : www.megalis.bretagne.bzh



Premières visites au musée de la Forge



Inauguré en septembre 2022, le musée de la Forge de Lanorven a ouvert ses portes cette année sur la période estivale. Des visites guidées ont eu lieu les jeudis 27 juillet et 10 août en collaboration avec Pauline Abernot de l'Office de tourisme du Pays des Abers. Des démonstrations de ferronnerie étaient proposées lors ces journées. Marteau en main, Daniel Abéguilé, ancien ferronnier d'art, a fait revivre les gestes ancestraux devant un public de tous âges. Plusieurs sont répartis avec un petit fer à cheval réalisé sous leurs yeux. Christiane Coz, secrétaire adjointe de Santez Anna Lanorven s'en réjouit : "Les visiteurs étaient très emballés. Nous avons senti un réel engouement lors des animations". En août, des animations ont eu lieu autour du lavoir tandis que pour sa 17ème édition, "Arz e Chapeliou Bro Leon" proposait une exposition de l'artiste Nicole Ryan.

Cette réhabilitation de la forge, menée par les bénévoles de l'association avec le soutien de la municipalité, fait de ce musée un écrin idéal pour mettre en valeur le patrimoine local et les anciens métiers.

Préservation du patrimoine : les statues de Locmaria



Statue en bois polychromé (estimation : XVIe siècle) Hauteur: 80 cm Largeur: 30 cm

La chapelle de Locmaria abrite deux statues. Une vierge à l'enfant et une sainte inconnue. Ces œuvres religieuses sont aujourd'hui en mauvais état : la vierge à l'enfant (à droite) doit être nettoyée pour retrouver son état d'origine tandis que la sainte (à gauche) aspire à un dépoussiérage, un traitement et une consolidation. Ce travail délicat requiert une expertise et un savoir-faire précis afin de redonner à ce patrimoine la place qu'il mérite. Une étude vient d'être réalisée par Arthema, une entreprise spécialisée dans la conservation et la restauration de peintures, de sculptures et d'objets d'art. Les travaux sur les statues seront programmés d'ici la fin de l'année. La Ville de Plabennec affirme ici sa

démarche de conservation et de valorisation de son patrimoine. Un héritage à préserver!



- Hauteur: 178 cm

- Largeur: 60 cm

Espace culturel: au coeur du Champ de Foire



L'Espace culturel de Plabennec, composé de la salle de spectacle Tanguy Malmanche et de son hall d'exposition, a ouvert ses portes en septembre 2015. Pôle de création et de diffusion artistique sur le territoire du Pays des Abers, le Champ de Foire est un espace de convivialité qui propose une programmation éclectique et des actions plus évènementielles visant à satisfaire un large public de tous âges.



Spectacles et résidence d'artistes

Une saison culturelle au Champ de Foire, c'est une programmation variée pour tous les publics. C'est passer un bon moment, seul, à deux, entre amis ou en famille. En plus de la programmation du service culturel, le Champ de Foire accueille aussi les associations locales et les écoles pour leurs spectacles de fin d'année. Le Champ de Foire est aussi un lieu de résidence. On y reçoit tout au long de l'année des artistes qui créent de nouveaux spectacles. C'est aussi l'occasion pour le public de venir les rencontrer pendant leur travail lors d'un rendez-vous intitulé « Les Loges de l'artiste ».

Expositions et médiation culturelle

Chaque année, entre huit et dix expositions sont présentées. Essentiellement consacrées à l'art contemporain, elles permettent à des artistes de tous horizons (photographes, sculpteurs, peintres, illustrateurs, calligraphes, graveurs, plasticiens...) de venir partager librement, à travers leurs œuvres, leurs émotions et leurs visions du monde. L'équipe du Champ de Foire propose des visites commentées aux groupes (scolaires, enfants et adolescents de l'IME, associations, résidents des EPHAD et des accueils de jour...). Ces visites ont pour objectifs de rendre l'art accessible à tous et de faire découvrir de manière ludique l'histoire de l'art à travers diverses pratiques. Les visiteurs sont invités à exprimer leurs ressentis et surtout à créer du lien et du dialogue. Depuis huit ans, plus de 30.000 élèves, de la maternelle au collège, ont participé à ces temps de médiation!



La mise en valeur du patrimoine

L'équipe du Champ de Foire est également en charge de la valorisation du patrimoine sur la commune. Les agents travaillent en étroite collaboration avec les associations locales (Santez Anna Lanorven, Mignoned Locmaria, Kroaz-Hent, UNC...) et l'Office de Tourisme du Pays des Abers afin de mener à bien différents projets (expositions à thème, balades contées, jeux de piste...) tout au long de l'année et plus particulièrement à l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, chaque troisième week-end de septembre.



www.lechampdefoire.net

Vie associative Vie associative

Boîtes à livres : quand la lecture se partage



Depuis juin 2022, une boîte à livres a trouvé sa place à proximité de l'Espace Louis Coz. Une zone de partage littéraire accessible à tout moment. Soutenue par la municipalité, cette installation littéraire a été célébrée cet été par les élus du CMJ et les deux associations qui ont mené à bien ce projet : Autour des Mots et Palet Plab.

Un pont vers la découverte

Véritable lien entre les passionnés de lecture et les curieux en quête de découvertes littéraires, cette boîte à livres a su conquérir jeunes et moins jeunes en permettant à chacun de donner, emprunter ou

Plabennecois appropriés sont la cabane à livres

Nous remercions d'ailleurs toutes les personnes qui contribuent à son succès."

échanger des livres librement.

En proposant des ouvrages

variés gratuitement, la boîte à

livres permet à tous de décou-

vrir de nouveaux horizons tout

en favorisant la cohésion et les

interactions entre les passants...

"Le bilan est plus

que positif, les

Angélique Pujade-Le Gall Autour des mots et de l'évènementiel

Une autre boîte...

Il existe une deuxième boîte à livres à Plabennec. A l'initiative de l'association Cultur'enVie, celle-ci, plus petite, est nichée dans un recoin de la gare routière. Un lieu de passage idéal pour voyager avec les mots...



1ère Fête de la Bretagne au Champ de Foire

Tous les ans, la culture bretonne est mise en avant à l'occasion de la Fête de la Bretagne. C'est une période de festivités aui rassemble des événements dans toute la Bretagne, mais également au-delà, dans le reste de la France et à l'étranger...

Inscrite à la programmation culturelle de Plabennec, cette première édition a tout d'abord offert un après-midi de spectacle de contes « Le Temps des Fileuses » qui a rassemblé scolaires et résidents de l'Ehpad avant de proposer une conférence « Proverbes et dictons bretons : un trésor à conserver » animée par Hervé Lossec. Les concerts et fest-noz ont permis aux chanteurs, musiciens et danseurs de se donner à cœur joie durant les deux soirées qui ont complété ce week-end convivial. Elus et associations Arzou Da Zont, Divaskell, Bagad et Kroaz-Hent se sont associés et ont travaillé ensemble pour organiser ce rendez-vous festif avec l'appui de Steven Madec, conseiller délégué à la culture et au patrimoine.

Cette « Gouel Breizh » a donné l'occasion de rassembler, de partager, de découvrir ou redécouvrir les artistes qui animent cette culture vivante!



Deux associations qui occupent la scène!

Le monde culturel est bien représenté dans la vie associative plabennecoise. Coup de projecteur sur deux associations, assez récemment installées sur la commune, qui ont fait de la scène leur terrain de jeu!



Plab'en scène

Plab'en scène est une association plabennecoise qui a vu le jour en septembre 2022. Elle dispense des cours d'arts de la scène, de chant, de danse et d'expression scénique, afin de créer et de mettre en scène des spectacles dans lesquels ces 3 disciplines sont réunies.

Les cours sont dispensés par Jessica et Jordan, coachs de chant et d'expression scénique, Pauline, coach de danse, et Benjamin qui intervient une fois par mois auprès du groupe adultes en qualité de coach de technique vocale.

De l'écriture à la mise en scène, en passant par le choix des chansons et la création des chorégraphies. Plab'en scène propose des spectacles pétillants et transgénérationnels afin de plaire au plus grand nombre. L'association s'adresse à tous sans prérequis, le but étant d'apporter des clés pour développer le talent de chacun, se dépasser et aller au bout de soi-même. Les cours sont dispensés tous les mardis soir à l'Envolée. Les adhérents sont répartis en trois groupes de quinze personnes: enfants, (à partir de 8 ans), adolescents et adultes.

Lors de la création de spectacles, l'association s'appuie sur les talents de chacun afin de créer une vraie cohésion. "Le partage et le plaisir sont les valeurs de Plab'en scène", rappellent ses membres. Des valeurs qui ont certainement contribué au succès de cette première année d'existence. Plab'en scène constate que les adhérents sont séduits par le projet et s'investissent énormément lors des répétitions et des spectacles, notamment sur la création des décors, la mise en place et la communication. Le public a répondu présent lors des deux spectacles que la troupe a donnés en décembre 2022 et mai 2023. Plab'en scène vous donne désormais rendez-vous le 17 décembre 2023 à 15h30 et le 15 juin 2024 à 19h45 au Champ de Foire.

Contact: plabenscene@gmail.com, Facebook: plabenscene Co-présidents : Jordan Bertholom et Jessica Guezennec

Scène à vous

Créée en 2016. l'association « Scène à vous » est arrivée à Plabennec en 2019. Elle permet aux chanteurs et musiciens de se rencontrer pour partager leur passion : la musique.

L'année passée, seize adhérents se sont ainsi retrouvés régulièrement pour répéter au sein de plusieurs formations à l'Espace Louis Coz. Un groupe vocal accompagné d'un piano, un atelier de pratique instrumentale et vocale (guitare, basse, batterie, clavier ...) et dans des groupes déjà existants : Keltic strings (musique irlandaise) et An driadenn (musique bretonne).



Un nouveau groupe, le duo Del ael, est né cette année de la rencontre de deux membres Scène à vous. L'année 2022/2023 s'est clôturée par un concert le 17 juin dans la salle du Champ de Foire devant une centaine de spectateurs. Une prestation réussie qui était une première pour l'association.

Contact: sceneavous@gmail.com, Facebook: @sceneavous Président: Patrick Charles



Une grande fête pour les 75 ans!

Toute la journée, les participants ont pu renouer avec le passé grâce à une exposition de photos, de documents de matchs, d'anciens maillots... Mais aussi participer à un des trois tournois (jeune, loisir et élite) qui ont réuni 60 joueurs de tous âges et de tous niveaux. Comme Joël Boucharé, le doyen de 85 ans, arrivé brillamment en finale du tournoi loisir, qui s'est incliné face à Guy Corfa, figure emblématique du club et responsable actuel de la formation des jeunes. Timéo Le Quenven et Thomas Caramour, avec la fougue de leur jeunesse, ont, eux, pris la relève en remportant le tournoi élite et le tournoi des jeunes de moins de 15 ans. Et un "Mister Ping" 2023 a même été élu...



Une belle journée de rencontres intergénérationnelles sportives et aussi conviviales, car lors du repas du soir, réunissant près de 90 personnes, les anecdotes plus ou moins croustillantes n'ont pas manqué également de refaire surface, grâce entre autres à Yvon André, dynamique président, qui compte sa 53 ème

licence au club. Ainsi, il a fait revivre quelques moments épiques de la vie du club, comme l'histoire de cette 404 Peugeot, véhicule funéraire la semaine, qui transportait les jeunes en championnat le week-end...

Tout autant de bons souvenirs qui ont fait revivre le temps d'une journée les 75 ans d'un club qui a toujours voulu ouvrir la pratique sportive au plus grand nombre, en mêlant la vie sociale et la convivialité. C'est pourquoi le Pongiste Club Plabennec invite à présent tous ceux, de tous âges et de tous niveaux à le rejoindre pour continuer à faire vivre cette belle histoire.

« Cette journée a été un succès et un grand plaisir de voir les anciens et joueurs actuels partager tous ces moments. Et nous avons aussi une grande pensée pour les adhérents qui nous ont quittés pendant ces années... Nous donnons déjà rendez-vous à tous pour les 80 ans!»

Dorothée Duhart, présidente.

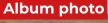


Un peu d'histoire...

En 1948, le Tennis de table à Plabennec était installé à la salle du Patronage où se trouve actuellement le Super U. En effet, la section de l'Etoile Saint-Thénénan participait déjà à cette époque, avec une poignée de joueurs, à des championnats patronages. Cela en fait un des clubs sportifs les plus anciens de la commune! Dénommée par la suite Raquette Plabennecoise à la fin des années 60, le président était François Tonnard, suivi par P'tit Jean le Gall. Puis le club intègre le Stade Plabennecois quelques années et s'installe à la salle de Kerveguen en 1973. En 1987, il devient le Pongiste Club Plabennec. Ce club formateur va briller dans les championnats départementaux et régionaux et va gagner plusieurs titres notamment dans les catégories jeunes.

Le Pongiste Club Plabennec va aussi organiser d'importants événements sportifs à Kerveguen, comme une rencontre France Belgique Féminin le 19 décembre 1991 ; un grand prix international avec quelques-uns des meilleurs joueurs mondiaux le 20 mai 1989; "le 1er Pas Pongiste", la finale départementale de joueurs débutants regroupant 850 enfants en 1988. D'autres événements, culturels notamment, tel le mémorable concert de Castelhemis en novembre 1983 ont eu lieu à la salle Marcel Bouguen. Depuis 2005, en plus de l'affiliation à la Fédération Française de Tennis de Table, le club, à l'initiative de Luc Bilhant alors président, participe également aux championnats de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT) et a déjà organisé un championnat de France individuel Vétérans et championnat de France par équipes.

Ces dernières années, les effectifs sont remontés à 70 adhérents, dont plus d'un tiers de jeunes de moins de 20 ans. Plus de la moitié des adhérents est engagée en compétition dans une des neuf équipes (jeunes et adultes), à un niveau de D1 à D5 et en FSGT.











Des solutions concrètes et durables!

De la restauration scolaire à l'isolation des bâtiments en passant par les économies d'énergie, la municipalité s'efforce de mettre en oeuvre des actions concrètes au bénéfice de l'environnement. Tour d'horizon, non exhaustif, de quelques projets mis en place ces derniers mois.



Un restaurant scolaire écoresponsable

Le restaurant scolaire de l'école du Lac qui accueille environ 320 enfants chaque midi s'est engagé dans la démarche « Mon Restau Responsable ». Proposée par La Fondation pour la Nature et l'Homme, elle accompagne les restaurants collectifs dans la transition écologique et les guide dans quatre domaines : le bienêtre des convives, l'assiette responsable, les écogestes et l'engagement social et territorial.

Le chef de cuisine. Jean-Jacques Le Goff, a souhaité intégrer ce programme avec son équipe et l'appui de la municipalité. Vendredi 10 mars, Marie-Annick Creac'hcadec, Maire, Isabelle Leheutre, adjointe à l'enfance, à la jeunesse et aux affaires scolaires et Maud Lavie, directrice du pôle enfance - jeunesse - éducation - sport, ont présenté le dispositif aux parties prenantes. Plusieurs délégués de classe ont participé à la visite du restaurant scolaire en compagnie de Nicolas Roux, cuisinier, et de Sandrine Ollivier, second de cuisine.

Des pistes d'amélioration

La démarche « Mon Restau Responsable » fait suite aux actions menées par la commune afin de proposer des produits de qualité, locaux et a bien respecté ses engagements. Le but est de saison tout en réduisant significativement le ensuite d'améliorer progressivement les engagaspillage. Afin de limiter les déchets, l'équipe de la cuisine centrale privilégie déjà les portions collectives plutôt que les parts individuelles.



Cette pratique permet de réduire drastiquement les emballages. Des axes sont en cours d'amélioration notamment sur les apports de protéines végétales et le confort des convives. Concernant la pollution sonore, des tables anti-bruit ont été installées dans le restaurant et des petits groupes ont été créés afin de rendre la pause méridienne plus agréable pour les enfants et les agents en réduisant le volume so-

Valoriser les bonnes pratiques

Au total, ce sont seize objectifs qui ont été mis en place dans le cadre de « Mon Restau Responsable ». On peut citer notamment la contractualisation avec des producteurs locaux, la mise en place d'ateliers d'initiation au goût ou encore la proposition de desserts végétaux. A noter qu'un repas végétarien est déjà proposé une fois par semaine par les équipes, comme l'impose la loi.

« Mon Restau Responsable » est un système participatif de garantie, c'est-à-dire que tous les deux ans, l'établissement organisera une nouvelle séance publique, et ce sont les participants qui garantiront par un vote le fait qu'il gements sur le plan de la responsabilité écologique et sociale du service. Un effort collectif et nécessaire au regard des enjeux actuels.

Et solidaire...

50.061 repas ont été servis au restaurant scolaire sur la dernière

Dont 9.082 repas à 1€.

Une restauration scolaire de qualité accessible au plus grand nombre. En 2019, la municipalité a fait le choix d'instaurer la tarification sociale à 1€ le repas pour les familles modestes. Ainsi, 9.000 repas à 1€ ont été servis sur l'année scolaire 2022/2023. Pour certains enfants, c'est la possibilité de bénéficier d'au moins un repas complet et équilibré par jour. "L'accès à une alimentation saine ne doit pas être un privilège, mais un droit pour chaque enfant", considère Isabelle Leheutre, adjointe en charge des affaires scolaires, qui insiste sur "le rôle primordial" de l'alimentation dans les apprentissages des élèves.



La rénovation de la salle **Marcel Bouguen**

Depuis juin, des travaux de rénovation sont en cours dans la salle Marcel Bouquen. Prévus sur l'ensemble du second semestre 2023, ils concernent principalement la ventilation, l'isolation, le chauffage et les ouvertures. À terme, ces travaux vont réduire la consommation énergétique du bâtiment. Le hall et les blocs sanitaires vont également être réaménagés afin de les rendre plus accessibles aux personnes à mobilité réduite et des portes automatiques seront installées

Le volet "vert" du projet subventionné

Construit au début des années 80, ce bâtiment de 1.000m² (600m² pour la grande salle) bénéficie de plusieurs subventions pour ces travaux, dont celle du "Fonds vert". Lancé lors de la dernière loi de finances. ce dispositif permet d'investir dans des projets publics participant à la transition écologique. La municipalité a également sollicité le département et la dotation de soutien à l'investissement local (DSIL). D'un coût total de 648.000€, le projet a été subventionné à hauteur de 67%! Un seuil tout à fait significatif qui démontre l'importance de cette rénovation énergétique.





En chiffres



Réduction de 38% de émissions de gaz à effet de serre

(équivalent en CO2 par an)



Envrion 40% de gain energétique

(en kWh par an)

Réduire la consommation d'énergie

La municipalité a installé une pompe à chaleur double flux qui permet de chauffer et de gérer le renouvellement de l'air ambiant. Ce système récupère les calories présentes dans l'air extérieur qui une fois passées dans la pompe à chaleur produisent de l'air chaud pour la salle principale du bâtiment. L'air vicié extrait de l'intérieur passe lui aussi dans la pompe à chaleur afin que les calories sortantes ne soient pas perdues.

En complément des travaux d'isolation qui vont réduire les déperditions de chaleur, la pompe à chaleur va réguler les températures intérieures en fonction de la fréquentation. Ce cycle vertueux (isolation - pompe à chaleur) va participer à la réduction de la consommation d'énergie et des émisisons de gaz à effet de serre. C'est l'entreprise Énergie Transfert Thermique (ETT), basée à Ploudalmézeau, qui a été choisie pour fournir cette pompe à chaleur qui comprend une centrale de traitement d'air.



Grand angle



La disparition de locaux énergivores



La réalisation de l'Espace Louis Coz sur le site de l'ancienne maison de retraite a permis à la commune de se séparer de nombreux locaux devenus vétustes et énergivores. À l'image du bâtiment Arts et Espace dans la zone de Callac, qui sera remplacé par l'implantation d'activités économiques. Même situation pour le local de l'aide alimentaire dans le centre-ville et les anciens locaux communaux du Club féminin et du Secours catholique qui sont voués à être démolis ou réaménagés. Toutes ces structures sont désormais réunies dans l'Espace Louis Coz. Un lieu associatif et social de 5.000m², moderne et spacieux, répondant aux normes actuelles en terme de consommation énergétique.

Démolition d'Arts et Espace en février.



La réduction de l'empreinte carbone

La chaudière à gaz de la salle René Le Bras va être remplacée. Une étude de faisabilité a été lancée afin de choisir la meilleure solution. Le choix s'est porté sur une pompe à chaleur, moins émettrice de gaz à effet de serre (GES). La pompe à chaleur (pour le chauffage) et les ballons d'eau chaude (pour les douches) seront alimentés par le réseau électrique et par la mise en place de nouveaux panneaux photovoltaïques. Les précédents ne permettaient pas une production sur l'ensemble de l'année. Avec cette nouvelle installation, il sera possible de produire de l'électricité de janvier à décembre. Le surplus sera revendu l'été et la production hivernale sera utilisée en complément du réseau traditionnel. Ce nouveau système répondra aux usages de la salle en toute saison et permettra d'adapter la température aux différents espaces (terrain, vestiaire, bureau).

L'implantion d'autres panneaux sur des locaux municipaux est en réflexion. Une étude est d'ailleurs en cours pour approfondir le sujet. Une production en autoconsommation partagée pourrait alors être envisagée afin d'alimenter des bâtiments situés dans un rayon de deux kilomètres.



stion do la LED dans les équipements municipally

L'optimisation de l'éclairage

Généralisation de la LED dans les équipements municipaux

Engagé depuis 2021, le déploiement de l'éclairage LED dans les locaux municipaux se poursuit. Cette transition est entièrement réalisée en régie, c'est-à-dire par les agents techniques en charge de la maintenance des bâtiments. La technologie LED présente une multitude d'avantages indéniables par rapport aux néons fluorescents traditionnels. Elle permet d'obtenir une lumière plus uniforme et agréable, sans clignotement ni scintillement. En plus d'une efficience énergétique, car moins énergivore, elle a une durée de vie bien plus longue. Durant l'été, la maison de l'Enfance a été intégralement équipée comme la halle de pétanque. Du côté de l'école publique, la quasi-totalité des classes en sont dotées. En mairie aussi, la transition a été opérée dans l'ensemble des services. En cette fin 2023, c'est le terrain principal de football qui est passé à la diode électroluminescente. A terme, toutes les salles de sports seront équipées. Une évolution qui se développe aussi dans l'éclairage public...



Vers du "100% LED" dans les rues

Pour l'éclairage sur la voie publique, la municipalité a lancé un plan pluriannuel avec l'ambition de mettre à jour l'ensemble des lampadaires. Aujourd'hui, la commune possède un parc de 1 641 points lumineux (hors éclairage sportif). Sur tous ces mâts, la transition peut s'effectuer soit au niveau du boitier de la lampe, soit en changeant intégralement le poteau. Le parc est composé de plusieurs types de lampes. La municipalité a fait le choix de supprimer en priorité les les plus consommatrices, comme celles au sodium. Afin de piloter le réseau de façon plus raisonnée, toutes les armoires de commande ont été modernisées. La commune a sollicité le "Fonds vert" pour financer cette généralisation de la LED.

Réduction de l'allumage nocturne

Depuis 2020, la commune a réduit les tranches horaires d'allumage. La lumière s'éteint un peu plus tôt dans les petites rues et plus tard sur les grands axes. Cette diminution de l'éclairage permet des économies significatives sans contrevenir à la sécurité des usagers de la route. Cette extinction nocturne est aussi un bienfait pour la biodiversité car de nombreuses espèces végétales et animales dépendent de l'obscurité pour se nourrir, se reproduire et interagir.



Du mobilier recyclé en pleine nature

Courant mai, cinq tables de pique-nique ont été installées entre la prairie de Scaven, les abords du lac et le chemin menant au Moulin du Pont. Elles se rajoutent aux deux déjà mises en place dans le quartier de Lanorven, fin 2022.



Ces équipements ont pour objectif d'offrir aux Plabennecois et aux visiteurs des espaces conviviaux pour se retrouver, se reposer, ou pique-niquer en profitant de la nature. Ce projet s'inscrit dans une démarche environnementale responsable. Ce mobilier a été fabriqué à partir de plastique recyclé. Il faut par exemple 5.000 bouteilles pour une table! "Il était essentiel pour nous de concilier amélioration du cadre de vie et respect de l'environnement", explique Jean-Michel Lallonder, adjoint chargé des travaux. "Ce mobilier recyclé en est l'illustration parfaite!".

A noter qu'au lac, les tables sont implantées sur un parcours adapté aux personnes à mobilité réduite, validé par l'association des Paralysés de France (APF). Les dalles au sol ont été rallongées pour faciliter l'accès en fauteuil.



La végétalisation à la maison de l'Enfance

Une partie des enfants du multi-accueil, plus précisément la section des 2 ans ("Les Lutins"), n'avait jusqu'à présent pas de verdure dans leur cour entièrement bitumée. Cette année, un espace de nature a été créé par les services techniques. Des carrés potagers seront installés et un tilleul a été planté. Lors des périodes de fortes chaleurs, cette parcelle d'une vingtaine de mètres carrés se transformera en un petit îlot de fraîcheur.

Végétaliser, c'est aussi de créer du lien entre la nature et l'enfant. Comme le stipule le principe 6 de la charte d'accueil du jeune enfant : « la nature joue un rôle essentiel pour l'épanouissement ». Cette dimension de découvertes sensorielles fait pleinement partie du projet éducatif du multi-accueil.



20 Clin d'œil #14 / novembre 2023



L'éco-pâturage : solution durable et pédagogique

Depuis deux ans, la Ville a fait le choix de l'éco-pâturage pour entretenir une parcelle communale de 15.000 m² qui longe l'allée des Primevères et Kerguilidic. Quatre moutons et cinq chèvres permettent une gestion douce et non polluante des lieux en préservant l'ensemble des espèces vivantes mais aussi les milieux naturels. En juin, des élèves de l'école Sainte-Anne ont assisté à la tonte des moutons. Un moment pédagogique et insolite assuré en collaboration avec le service d'éco-pâturage "Les Tontons Tondeurs".





Une gestion différenciée des espaces

Un protocole est en cours de rédaction afin d'adapter la tonte (le nombre de coupes et la hauteur) ainsi que le ramassage ou le non-ramassage (technique du mulching) en fonction des lieux. Cette gestion adaptée sera différente entre les parcs et jardins, la ville, la ruralité, les zones sportives ou les parcours de promenade. Le principe est de laisser la biodiversité faire son travail naturel et de mettre en place un entretien moins agressif. Cette année, ce procédé a notamment été mis en place sur les deux giratoires de Penhoat.



Des mobilités facilitées

Dernière ligne droite pour le plan "mobilité douce" de la commune. Après une enquête citoyenne auprès de 900 répondants et une phase d'études, ce plan sera acté fin 2023, pour une mise en œuvre progressive sur le terrain. Celui-ci doit faciliter les déplacements, notamment avec la mise en place d'aménagements sur la voirie. Deux objectifs quident cette démarche : apaiser les flux de circulation et faciliter le partage de l'espace public. Un rapport de diagnostic, réalisé par le bureau d'études ITEM, a été remis récemment. Un travail est désormais en cours pour évaluer les différentes solutions. Une commission extra-municipale, réunissant des élus et des membres d'associations représentatives de la mobilité, participe aux échanges sur ces futurs aménagements. A noter que le plan "mobilité douce" de Plabennec est complémentaire à celui mené par le Pays des Abers qui s'intéresse aux liaisons entre les communes du Pays des Abers et de Brest Métropole.



raisonné de l'eau

Sur la commune, l'ar-Un usage rosage des terrains de sport ne se fait pas avec l'eau potable mais uniquement avec de l'eau provenant du lac. Cet

usage permet de conserver le cycle de l'eau en amont des sources du lac pour un rejet dans les nappes phréatiques. Près de la moitié des terrains sont arrosés de façon automatique la nuit, au moment où il y a le moins d'évaporation. Cet arrosage se fait par le sol et par secteur pendant quelques minutes. En journée, c'est un arroseur automatique qui est déployé sur les autres terrains. L'usage de l'eau est de plus en plus raisonné. La Ville a aussi fait évoluer ses pratiques sur les plantations florales. L'enjeu est de préserver l'aspect esthétique, en repensant la forme des espaces en fonction de la ressource en eau.



Zéro pesticide dans l'espace public

Depuis trois ans, Plabennec est lauréate du Prix « Zéro phyto » organisé par la Région. La commune a supprimé les produits phytosanitaires dont l'impact sur la santé humaine, l'eau et notre environnement n'est plus à démontrer. Elle utilise aujourd'hui des techniques alternatives au désherbage chimique. En 20 ans, l'utilisation des pesticides par les services municipaux est passée de 120 litres à zéro, avec une réduction plus marquée sur la dernière décennie. Depuis, la Ville a de nouveau été mise à l'honneur pour son action en décrochant le label « Terre saine » décerné par le ministère de la Transition écologique, reconnaissant son engagement pour la préservation de la

Sport responsable au Rugby Club Plabennec

Le monde associatif n'échappe pas à la bifurcation verte. De plus en plus d'organisations prennent en compte le respect de l'environnement dans leur fonctionnement. C'est le cas notamment du Rugby Club de Plabennec qui a entrepris un état des lieux de ses pratiques pour réduire son impact environnemental. Cette démarche globale a permis au RCP de décrocher le label Fair Play For Planet. Une première pour un club amateur!



À l'initiative de son président, Roland Piriou, le club de rugby s'est lancé dans une démarche visant à réduire son impact carbone. Pour mener à bien cet engagement, le club a désigné Elodie Joubert comme responsable développement durable. Sa mission : mettre en place des actions écoresponsables dans le fonctionnement quotidien de la structure. Celle qui est également vice-présidente du RCP insiste sur le volet de sensibilisation.

Les jeunes plus réceptifs

"Les plus jeunes sont très moteurs dans le changement des comportements et comprennent vite les enjeux". Elodie Joubert constate que cette pédagogie porte aussi ses fruits en dehors du terrain, que ce soit dans les familles ou chez les supporters.

Organiser des événements responsables

En mars dernier, le club a organisé la première édition d'un tournoi 100% durable : le Rugbi planed tournamant. L'événement a rassemblé plus de 200 joueurs, des catégories U8 à U12, des clubs de Plouzané, Vannes, Morlaix et de Plabennec. Au programme : restauration locale, zones de tri pour les déchets, buvette éco-responsable, pique-nique zéro déchet, covoiturage...

Les plus jeunes sont moteurs dans le changement des comportements

Elodie Joubert, responsable développement durable au Rugby Club Plabennec

Un audit complet du RCP

Afin d'approfondir son action, le club a lancé un audit en mars dernier avec l'expertise de Fair Play For Planet (FPFP), un label créé en 2020 par Julien Pierre, ex-joueur de rugby et international français. Développé en coopération avec l'Agence de la Transition Écologique (ADEME), il permet aux organismes sportifs de mettre en place des actions autour d'indicateurs quantifiables et mesurables. Parmi les critères : le respect des milieux naturels, l'alimentation, la gestion énergétique, la consommation de l'eau. la réduction des déchets, les transports, la gouvernance ou encore la communication responsable. Depuis cette expertise, le RCP a obtenu la certification Fair Play For Planet. Une première pour un club amateur. L'organisme a formulé plus d'une trentaine de recommandations afin de poursuivre dans cette voie.

Le Rugby Club Plabennec en action(s)



- Compostage des déchets de cuisine



- Création d'une commission responsabilité sociétale des entreprises (RSE)



- Covoiturage pour les déplacements des équipes en extérieur

- Consommation de produits locaux



Recherche de sponsors engagés

- Entretien des locaux avec des produits



- Pas de distribution de goodies - Les médailles sont réalisées en bois



- Réduction de la consommation d'eau



- Vaisselle réutilisable
- Suppression des bouteilles plastique
- Organisation d'événements "zéro déchet"
- Opération de nettoyage de la nature

Bertrand Delhom, contre vents et marées

En 2021, Bertrand Delhom apprend brutalement qu'il est atteint de la maladie de Parkinson. Un choc pour ce Plabennecois d'adoption, déjà frappé par de nombreux « pépins de santé ». Plutôt que laisser la maladie prendre le dessus, Bertrand s'est lancé dans un défi hors norme : un tour du monde à la voile! Un « rêve de jeunesse » qui aujourd'hui se conjugue à l'esprit de résilience. En septembre, il a embarqué de Southampton, en Angleterre, pour l'Ocean Globe Race. Une course en équipage de 50 000 kilomètres à travers les océans. Retour prévu en avril 2024. Il sera alors le premier homme au monde, diagnostiqué Parkinson, à avoir concrétisé un tel exploit!



La passion de la voile

Originaire de Reims, Bertrand Delhom pose ses bagages dans le Finistère à l'aube des années 80. Un premier voyage sur les terres de sa mère, brestoise du quartier de Lambézellec. À cette époque, il travaille dans des clubs de voile à Plouguerneau et à Landéda et devient même entraîneur. À terre, il s'installe notamment à Plabennec, comme réparateur de bateaux et d'engins de motoculture. Bertrand est toujours à Plabennec, où il vit avec sa famille depuis bientôt 40 ans. En filigrane, sa vie personnelle et professionnelle a toujours été marquée par le monde de la mer. Son premier souvenir du grand large, il le situe vers ses 10 ans, lors d'une sortie en mer pendant les vacances avec des amis fils de marins-pêcheurs. « Je vois encore le phare de l'île Vierge en tout petit au milieu des embruns », se remémore-t-il aujourd'hui, les yeux rieurs.

Un parcours semé d'embûches...

Sur le plan médical, Bertrand n'a pas eu de chance. Au fil des années, il a enchaîné « pépins de santé sur pépins de santé », parfois très lourds. Entre un cancer du pancréas, une dépression, une amputation partielle du pied après un accident de travail, et même un accident de voiture en rentrant d'une visite à l'hôpital. En 2021, il se rend à une opération prévue pour un torticolis spasmodique qui le poursuit depuis ses 20 ans. C'est à cette occasion qu'on lui annonce qu'il est atteint de la maladie de Parkinson. Secoué par cet énième coup du sort, Bertrand se relève et se tourne vers le large en rejoignant, comme moniteur bénévole, l'association brestoise Handivoile qui permet aux personnes porteuses de handicap de prendre le large.

Opération Neptune!

Cette volonté de partir en mer ne le quitte plus. Bertrand postule auprès de plusieurs équipages en expliquant son histoire et son envie de naviguer. Cet appel reçoit un écho positif au sein de l'équipe du Neptune qui se prépare pour l'Ocean Globe Race. Sensible à l'histoire et à la détermination de Bertrand, le courant passe avec Tan Raffray, le skipper principal. « Cela a encore plus galvanisé l'équipage », raconte Bertrand. Le slogan du bateau : « Qui ose vivra », prend alors tout son sens...

Une des conditions pour intégrer l'équipage était d'avoir le feu vert du corps médical. Une fois celui-ci obtenu, l'aventure est lancée! Afin de tenir le rythme, Bertrand suit une préparation physique soutenue avec de la gymnastique, de la planche à voile, du vélo et de la marche à pied. Sur le plan mental, il mène un travail avec une psychologue et suit des séances d'auto-hypnose.



Quand vous êtes au creux de la vague, il ne faut pas regarder le fond. Il faut remonter tout en haut

Un apaisement salutaire...

« Mes proches ne me reconnaissent pas », confie le sexagénaire qui dit être « changé » par cette aventure. Sous surveillance médicale, il explique que, désormais, il ne prend plus de morphine et d'anxiolytiques. « Depuis un an, j'ai tout arrêté! J'ai des visites d'infirmières à domicile, trois fois par semaine, depuis près de 20 ans. Il y a quinze jours, elles m'ont dit : "là, pour l'instant, c'est bon". Mon médecin n'en revient pas. À voir si cela va durer dans le temps...».

5 questions... **Bertrand Delhom**

Qu'est-ce qui vous a poussé à entreprendre ce voyage?

J'ai eu envie de dire aux malades, mais surtout aux nouveaux diagnostiqués : "Allez-y, continuez, vivez !". Il ne faut pas se renfermer. Faire de l'exercice peut retarder la maladie. Il v a de plus en plus de médecins qui proposent de la gymnastique adaptée, notamment dans le domaine des maladies neurologiques. C'est aussi un rêve de jeunesse. En 1984, j'ai voulu faire le tour du monde à la voile. Cela ne s'est pas fait pour plein de raisons... Près de 40 ans après, quand on m'a annoncé que j'avais Parkinson, là je me suis dit : "J'ai envie de faire quelque chose !". J'ai vu qu'un Canadien atteint de la maladie avait fait le tour du monde par la terre. Je me suis dit que je le ferai par la mer...

Comment vos proches ont-ils réagi à votre engagement dans cette aventure? Quand j'ai annoncé que j'allais partir en mer faire le tour du monde, Françoise [mon épouse] n'en revenait pas. Mes trois filles et ma femme sont à fond derrière moi!

Comment comptez-vous gérer les périodes de fatique et de stress?

Avec cette maladie, je suis assez sensible aux périodes "on / off". Parkinson c'est une saloperie, il y a la fatigue et parfois des raideurs dans les muscles. Si je n'ai pas ma dopamine, cela peut être plus difficile. Dans ces moments-là,

je vais devoir gérer la maladie. Je ne veux pas que l'équipage soit pour moi un personnel soignant. Je suis un équipier comme un autre. Il faudra que je sois très strict sur mes prises de médicaments.

Ouels seront vos conditions de course?

A bord, on n'aura pas de GPS. Nous naviguerons à la carte papier et au sextant. Pendant les périodes en mer, nous n'aurons aucun contact avec nos proches pendant cinq à six semaines.

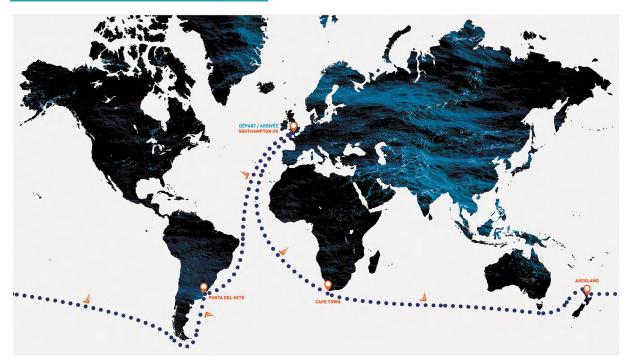
Quels sont vos principaux objectifs?

Réaliser un rêve d'enfance. Ce serait un aboutissement. Repousser l'avancée de la maladie en restant en activité. J'aspire vraiment à retarder le plus possible l'emprise de la maladie sur mon corps. Enfin, sensibiliser à la maladie et pousser les gens à se surpasser.

Vous avez déja quelque chose en tête pour la suite?

Après la traversée, le bateau servira pour des actions auprès des personnes handicapées, avec des associations ou des structures comme le centre de Kerpape, près de Lorient, qui s'occupe des personnes ayant subi de graves traumatismes physiques. Me concernant, je ne sais pas encore, mais si je veux être logique avec mon objectif, il va falloir que je continue de bouger. J'ai quelque chose en tête, mais il faut d'abord que j'en parle avec la famille...

Un tour du monde en 4 escales!



L'équipage fait route sur le Neptune ("Dieu de la mer"), un voilier de 18,5 mètres reconnu Bateau d'Intérêt Patrimonial (BIP). Le navire a participé à la Whitbread, une célèbre course autour du monde qui s'est déroulée entre 1977 et 1978. En 2023, le Neptune compte dix navigants à son bord. Quatre (dont Bertrand) font l'ensemble du voyage. Les autres tournent lors des étapes en fonction des envies et des disponibilités de chacun. Au total, 35 personnes ont travaillé sur ce projet exceptionnel.

Suivez la course en direct : www.oceangloberace.com/fr/livetracker Plus d'infos sur l'équipage: www.facebook.com/neptune2023

Focus Points de vue

Visiteurs à domicile : "la parole tisse un lien"



Au 2ème rang : Paul (référent des visiteurs à domicile) et François Absents: Marie-Thérèse. Jo et Annick.

Un rôle de proximité

Par leurs visites régulières, les visiteurs à domicile offrent un moment d'échange et de partage à ceux qui, parfois, ne voient personne d'autre de la journée. Ils contribuent ainsi à rompre l'isolement et à améliorer le bien-être de nos aînés. En plus d'apporter un soutien moral, les visiteurs jouent un rôle important dans le suivi de cette population devenue souvent plus vulnérable avec l'âge. Les bénévoles sont alors parfois les premiers à détecter une éventuelle perte d'autonomie.

Une démarche humaniste

Les visiteurs consacrent une partie de leur temps libre à nos seniors. Cet engagement, empreint de générosité et d'altruisme, apporte aussi bien aux visiteurs qu'aux visités. Les anecdotes et les histoires d'antan constituent une véritable source d'enrichissement mutuel. C'est un échange qui se crée, basé sur le respect, la bienveillance, l'écoute et la discrétion.

Témoignages

Depuis janvier 2019, la visite à domicile apporte beaucoup à Jean. Ces moments d'échanges, partagés avec Paul, référent des visiteurs à domicile du CCAS, sont un lien précieux. Octogénaire dynamique, Jean aime les vertus de la conversation et exprime son "besoin de parler".

Veuf depuis quelques années, l'absence de sa femme 'Mimie' a laissé un vide au quotidien... Paul, son visiteur, raconte : "Je suis témoin des bienfaits de ce service à la personne, et m'efforce d'être à la hauteur des attentes du visité. Un lien durable s'est instauré. Aujourd'hui, ce sont des échanges réguliers, complices, qui sont appréciés réciproquement". Jean. abonde : J'ai une grande confiance en lui. Avec Paul, on s'appelle régulièrement".

Même constat chez Lizig, résidente à l'Ehpad de Plabennec, qui reçoit Josiane. "Quand j'ai des visites, je ne m'ennuie pas. Je peux parler avec les personnes, cela m'apporte de la joie", explique la centenaire. "J'aime bien avoir des nouvelles fraîches de Plabennec et des environs. Comme je suis aveugle, j'ai besoin qu'on me lise", explique Lizig. "Si je n'ai pas de visite, je prie", confie-t-elle. Pour Josiane, ces visites permettent de "rompre l'isolement, d'échanger et de partager". Il faut être à l'écoute et avoir beaucoup de diplomatie. "Les liens d'amitié sont très forts", constate aussi la bénévole.

Une charte de fonctionnement Il existe une charte entre le CCAS, le visiteur à domicile et la personne visitée. Celle-ci fixe un cadre de fonctionnement et un engagement réciproque des participants, afin d'obtenir un suivi régulier. Ce dernier est assuré et coordonné par le CCAS de Plabennec (groupe de paroles, temps d'information et de formation). Le groupe de paroles se réunit chaque trimestre en présence du référent des visiteurs à domicile, Paul Lamour, des bénévoles et de Sylvie Richoux, adjointe en charge de l'action sociale, de la solidarité et des

Dévouement, générosité et so-

lidarité sont les maîtres-mots

des visiteurs à domicile du

Centre Communal d'Action

Sociale (CCAS) de Plabennec.

Engagés bénévolement, ils ap-

portent un soutien important

à nos aînés, parfois isolés par

l'âge, la maladie ou le han-

dicap. A l'heure où la solitude

touche un nombre croissant de

personnes âgées, les visiteurs

à domicile se révèlent plus que

jamais indispensables. Rencontre avec ces bénévoles, ac-

teurs du lien social auprès des

aînés de Plabennec

Les visites peuvent avoir lieu à domicile ou à l'Ehpad « Les Jardins de Landouardon ». Elles sont effectuées à titre gratuit et ne se déroulent que sur la demande de la personne âgée ou de la famille. La municipalité tient à souligner l'engagement des bénévoles et à leur rendre hommage dans ce numéro. "Leurs actions permettent de construire une société plus attentive à toutes les fragilités", souligne Claudine Labous, responsable administrative du CCAS.



Jean, visité.

UN BEL ÉVENTAIL DES ACTIONS MENÉES À MI-MANDAT

Plus de la moitié du mandat, que les Plabennecois nous ont confié en 2020, s'est écoulée. Il est l'heure pour nous de vous prouver, au travers de projets menés, que la détermination de l'équipe municipale à œuvrer dans l'intérêt de tous les Plabennecois reste intacte, malgré la succession de crises (sanitaire, climatique et énergétique) et les nouvelles contraintes imposées par le législateur. Il est heureux de constater que nombreux sont les Plabennecois qui ont pris leurs marques, depuis l'été 2022, au sein du pôle social et associatif de l'Espace Louis Coz, que ce soit pour la pratique d'un loisir ou bien pour une démarche administrative à l'espace France services.

La jeunesse reste notre priorité. D'ici la fin de cette année, ce sont les élèves de l'école du Lac qui bénéficieront d'un nouveau bâtiment modulable en salle de sieste pour les plus petits et en salle multifonction pour les plus grands.

En parallèle, la commune continue à entretenir sa voirie, ses espaces verts et ses équipements sportifs. C'est d'ailleurs grâce à la qualité de ces derniers, associée aux performances des clubs, que la ville de Plabennec a récemment obtenu à Dijon, le trophée de « Ville active et sportive ».

Un city park, permettant la pratique en accès libre de plusieurs sports, a été installé dans le parc de l'Espace Louis Coz : une réussite!

La rénovation de la salle Marcel Bouquen, bien engagée, devrait permettre aux associations de bénéficier d'un équipement performant pour leurs assemblées générales, repas, thés dansants,

La culture n'est pas en reste puisqu'une programmation culturelle de qualité reste accessible au plus grand nombre. Le patrimoine est entretenu et mis en valeur : rénovation des statues de Locmaria, revalorisation du site de Lesquelen ...

L'analyse des besoins sociaux de la commune, réalisée en début de mandat, a permis de flécher la construction de logements sociaux vers les jeunes couples, que ce soit en location ou bien en accession.

La politique municipale en faveur des aînés se poursuit, le projet de logements intermédiaires entre le domicile et l'EHPAD avance. Des activités, des temps de convivialité, des animations afin de limiter l'isolement et favoriser les liens sociaux sont proposés, grâce à des bénévoles investis.

La municipalité soutient les initiatives entrepreneuriales d'acteurs issus du monde économique ou agricole pour que Plabennec demeure un territoire dynamique et attractif.

Les sujets traités en commissions municipales ne manquent pas, ces instances se veulent constructives, chaque conseiller pouvant donner son point de vue. Il est cependant regrettable de constater que trop souvent, le groupe minoritaire attende le conseil municipal pour faire entendre une voix discordante, véhiculant par la suite, des contre-vérités.

Elus et agents municipaux sont au travail et vous pouvez compter sur notre détermination à tout mettre en œuvre pour que Plabennec reste un lieu où il fait bon vivre.

Groupe des élus majoritaires

COMME SI DE RIEN N'ÉTAIT...

La majorité municipale démontre une grande capacité à communiquer. Mais que fait-elle réellement sur le terrain?

L'Europe, la France, la Région Bretagne et le Département du Finistère sont engagés dans la décarbonation, avec un objectif de réduction de 55% des émissions de gaz à effet de serre en 2030 par rapport à 1990. Tout le monde est concerné y compris les collectivités locales! Que fait-on à Plabennec?

- La rénovation de l'ancien EPHAD en Pôle Associatif et Culturel ne réduira pas la production de gaz à effet de serre (GES) : il représente 30% des 400 tonnes eq CO2 de la Commune en 2022. La rénovation de la Salle Marcel Bouguen ne porte que sur les économies d'énergie électrique et pas sur la réduction des émissions de GES, non plus.
- Depuis plus de 10 ans, aucun investissement communal n'a été réalisé pour produire la moindre énergie renouvelable.
- Beaucoup d'études ont été menées sur les aménagements cyclables mais rien n'a été réalisé sur le terrain alors que l'Etat accompagne les projets de mobilité active en finançant une large part des investissements, au bénéfice des piétons et des cyclistes.
- Au niveau de l'habitat, il suffit de regarder les nouvelles constructions en cours pour comprendre que ces logements seront aussi énergivores que ceux du siècle dernier...

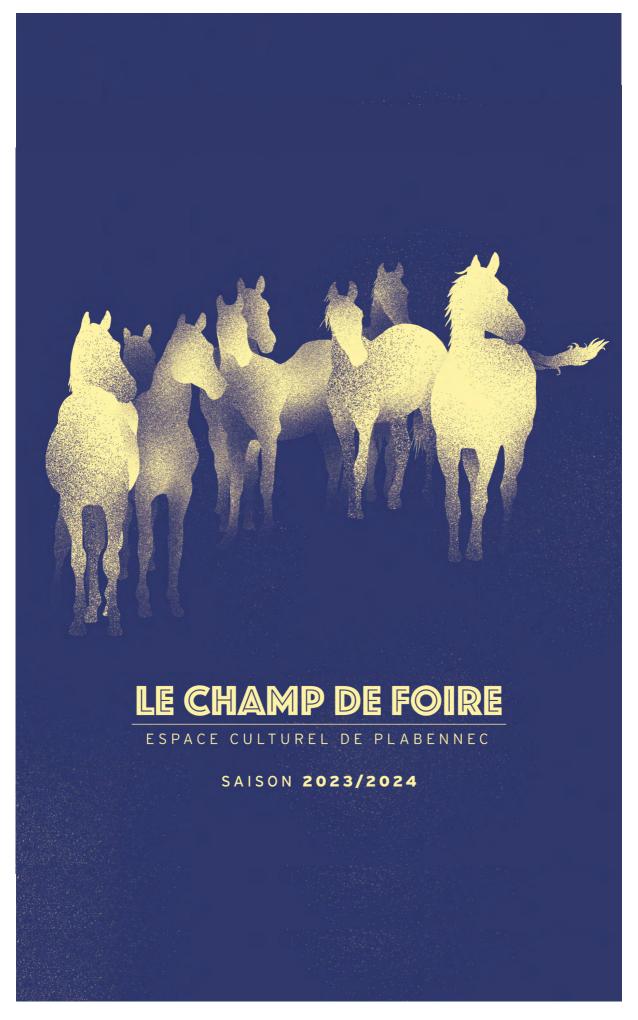
2030, c'est demain. Nous sommes tous concernés et les collectivités locales doivent être exem-

Le monde change mais à Plabennec, la municipalité fait comme si de rien n'était.

Nous, élus de la minorité, continuerons d'alerter le conseil municipal et de proposer des actions concrètes pour prendre part aux nécessaires transitions qu'il est urgent de réaliser pour nousmêmes et ceux qui nous suivront.

Vous voulez nous faire part de votre avis, de vos idées ? Nous vous invitons à nous contacter à l'adresse suivante : unavenirapartager.plabennec@gmail.com

Groupe des conseillers municipaux Un avenir à partager



Programmation et renseignements www.lechampdefoire.net - 02 98 30 78 95