

# Bulletin d'information municipal

War ardaog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**22 mars**  
**5 avril 2024**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :



Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr



**Marché**  
Le vendredi 15h30 à 19h30  
Place du Champ de Foire

## État civil

Ganet, dimezet, marvet

## Naissance

- Victor ALLEE

## Décès

- Marie LÉON,  
née MONOT, 92 ans  
- Marie, Thérèse LAGADEC,  
née BERGOT, 79 ans  
- Aimée SALIOU,  
née THÉPAUT, 89 ans  
- Yvette LE GALL,  
née ROUDAUT, 88 ans  
- Marie-José BERTHAUD,  
née SCHMIGIELSKI, 67 ans

**Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !**

- Sur le site internet de la commune : [www.ville-plabennec.fr/bulletin](http://www.ville-plabennec.fr/bulletin)

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : [www.ville-plabennec.fr/newsletter](http://www.ville-plabennec.fr/newsletter)



**A la une ! / Keleier pennañ !**



## Infos travaux

- La société Eurovia prévoit d'intervenir dans la rue de Penhoat pour une réfection complète de la structure de la voirie. Début des travaux : à partir du 2 avril 2024.

- La zone située au niveau de l'ancien centre de secours et en face de l'Épicurien se transforme pour accueillir de nouveaux logements et des commerces. Des travaux de démolition vont être entrepris très prochainement sur les numéros 3 et 5 de la rue Maréchal Leclerc.

## Accueil des nouveaux arrivants

Prochainement, les Plabennecois arrivés sur la commune entre mars 2023 et mars 2024, recevront une invitation, par courrier, pour participer à l'accueil des nouveaux arrivants. A compter du 8 avril, si vous êtes concernés et n'avez pas reçu de courrier d'invitation, merci d'envoyer un mail à [administrationgenerale@plabennec.fr](mailto:administrationgenerale@plabennec.fr)

## CCAS : atelier gratuit sur le logement

Atelier gratuit à destination des retraités de plus de 60 ans, vivant à domicile, animé par Floriane Douarre, ergothérapeute à Soliha. **Mardi 26 mars, à 14h30**, à l'Espace Louis Coz, salle Ti Louet. Inscriptions auprès du CCAS au 02 98 40 42 17.

## VIDEO : Réouverture de la salle Bouguen !



Flashez le  
QR code  
avec votre  
smartphone  
pour voir la  
vidéo

La municipalité a engagé d'importants travaux afin d'améliorer les performances environnementales et l'accessibilité de la salle Marcel Bouguen. Cette rénovation d'ampleur est désormais terminée. En vidéo, Jean-Michel Lallonder, adjoint chargé des travaux, vous présente ce lieu devenu plus moderne, plus inclusif et plus responsable sur le plan énergétique. Réouverte depuis le 1er mars, la salle Marcel Bouguen sera inaugurée dans les prochaines semaines...

Vidéo disponible également sur le site internet et le Facebook de Plabennec.



## Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,  
le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,  
et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95  
[mediation.serviceculturel@plabennec.fr](mailto:mediation.serviceculturel@plabennec.fr)

- **Dans les marges du temps (exposition)**  
**Jusqu'au dimanche 31 mars 2024**

Entrée libre et gratuite - Trois artistes aux esthétiques différentes, mais avec un amour commun pour la nature, à la recherche d'une poésie visuelle.

- **César (théâtre)**

**Samedi 23 mars 2024 à 20h30**

17€ Plein tarif / 14€ tarif réduit. (2h15).

Le troisième et dernier volet de la Trilogie marseillaise de Marcel Pagnol.

- **Cocotte la poulette (Festival Petite Marée)**

**Mardi 9 avril 2024 - Conte et Langue des signes française**

Gratuit. Sur Inscription

Où sont passés les animaux de la ferme? Cocotte mène l'enquête.

## Dossier de subvention pour associations

Le dossier de demande de subvention est disponible sur le site de la Ville. Merci de le renvoyer complet avant **le samedi 6 avril 2024** en mairie ou sur [mairie@plabennec.fr](mailto:mairie@plabennec.fr).  
[www.ville-plabennec.fr/loisirs/associations](http://www.ville-plabennec.fr/loisirs/associations)



Déposez vos articles et annonces sur l'adresse : **[bim@plabennec.fr](mailto:bim@plabennec.fr)** ou en mairie avant le mardi soir de la semaine de parution. Concernant les annonces, retrouvez les modalités au dos du BIM.



**Prochains numéros : les 5 et 19 avril 2024**



@villedeplabennec [www.ville-plabennec.fr](http://www.ville-plabennec.fr)



## Ateliers Gym prévention santé (CCAS)

Vendredis 29 mars, 5 et 12 avril salle l'Envolée (Espace Louis Coz).

## Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochain RDV les 15 et 19 avril à l'Ehpad "Les jardins de Landouardon" de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

## Un après-midi au ciné (CCAS)

Mardi 2 avril à 14h15, « Une vie » Drame de James Hawes avec Anthony Hopkins. Départ du parking de la mairie à 13h30 ou passage à domicile sur inscription au CCAS la veille au plus tard. Tarif de la séance 5.50 €.



## Les Semaines de la petite enfance 2024

Cette année encore, différents rendez-vous sont proposés aux professionnels de la petite enfance et aux familles **du 17 mars au 20 avril**. Des ateliers parents-enfants (gratuits) auront lieu sur les communes de Plabennec, Bourg-Blanc, Coat-Méal, Le Drennec et Plouvien. Informations et modalités d'inscription sur le programme :

[www.ville-plabennec.fr/spe-2024](http://www.ville-plabennec.fr/spe-2024)

## Bibliothèque municipale

- Bébé bouquine, le mardi de 10h30 à 11h30, sur inscription.
- Exposition Abécédaire en calligrammes par Céline La-mour-Crochet jusqu'au 30 mars dans le cadre du Mois du Livre en Bretagne.
- Exposition "Par le pouvoir du manga", jusqu'au 3 avril.

## Appel aux dons pour le Gaming Day 2024

Dans le cadre de l'organisation du Gaming Day 2024, nous recherchons des télévisions cathodiques et des écrans d'ordinateurs cathodiques. Si vous souhaitez vous en débarrasser, nous vous les reprendrons avec grand plaisir pour leur redonner une deuxième vie. Contact : [aci.jcl29@gmail.com](mailto:aci.jcl29@gmail.com)

## Réunion d'information CESU (Pays des Abers)

Une réunion d'information à destination des particuliers employeurs et des salariés se déroulera le **jeudi 11 avril 2024** de 9h30 à 11h30 à l'espace Louis Coz. Inscription et infos au 02 90 85 30 12.

## Maison de l'Emploi

La Maison de l'Emploi du Pays des Abers organise le **23 mars 2024** de 9h à 12h à la salle polyvalente de Plouvien, une nouvelle édition de la matinée de l'emploi, en lien avec ses partenaires : la CCI de Bretagne Ouest, le PLIE et Défis emploi. Cet événement est né du souhait de mettre en relation directe les entreprises qui recrutent et les demandeurs d'emploi. Une trentaine d'entreprises de tous secteurs présentes, venez avec votre CV trouver les informations nécessaires à votre recherche d'emploi !

## Tréteaux chantants : RDV en septembre !

Le célèbre radio-crochet "Les Tréteaux Chantants" est de retour avec une nouvelle édition qui se déroulera le 24 septembre prochain à la salle du Champ de Foire de Plabennec. Candidature courant Juin 2024.



## Comment dit-on en breton ?

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Pas à pas, on fait le tour du monde, il ne faut pas courir, mais partir tôt .

**Kammed e kammed e reer tro ar bed,  
De dalv ket mont d'ar red, gwelloc'h eo mont abred.**



## Sport / Sportoù

### Oxygène et découverte

Lundi 25 mars : marche à Plabennec

Mercredi 27 mars : marche à Lampaul-Plouarzel "Terre et mer"

Lundi 1 avril : pas de marche "ce n'est pas un poisson"

Mercredi 3 avril : marche à Loc-Brévalaire "le moulin du Kern"

Les inscriptions pour la sortie journée du mercredi 10 avril dans les Monts d'Arrée auront lieu le **lundi 25 mars** et le **mercredi 27 mars**. Tarif car+repas : 25€.

## MTKO : Trophée assauts éducatifs le 14 avril

Venez découvrir la boxe thaïlandaise, le **dimanche 14 avril**, avec le MTKO Plabennec, lors du Trophée assauts éducatifs - interclubs. De 13h à 18h à la salle René Le Bras. Entrée 3€, gratuit pour les licenciés. Restauration sur place. Tombola. Tous les compétiteurs enfants de Bretagne seront présents avec notre parrain, André Zeitoun, et l'association Rêves de Clown Bretagne.



## Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

### Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 24 mars à 10h30 : messe à Plouvien (Rameaux)

Dimanche 31 mars à 10h30 : messe à Plabennec (Pâques)

### Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec.

Contact : 06 38 64 05 94. **Café convivial** : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15. Prochaine date le **mardi 2 avril**.

### Plabennec à Pied à Vélo (PaPaV)

Ateliers participatifs de réparation de vélo . RDV au local de PAPA, Plabennec à Pied à Vélo, 1 rue Pierre Jestin (derrière la maison des Bruyères)

- **jeudi 21 mars** de 17h à 18h30

- **samedi 30 mars** de 10h à 11h30

- **vendredi 5 avril** de 17h à 18h30

Ateliers ouverts aux adultes et enfants accompagnés

### Ephad de Plabennec

A l'occasion de la journée mondiale Parkinson 2024, l'Ehpad a l'honneur de recevoir Myriam Davelu pour un spectacle « Rencontre autour du Slam » le **vendredi 22 mars 2024** à partir de 14h30. Spectacle ouvert à tous et gratuit.

### Chasse à l'oeuf et course de canards (APE Ecole du Lac)

L'APE de l'école du Lac organise sa chasse à l'oeuf et course de canards le **dimanche 24 mars** de 14h à 17h. On vous attend nombreux pour un chouette moment en famille ou entre amis. Réservation sur place. Infos sur le Facebook APE école du lac ou par mail [ape.ecoledulac@gmail.com](mailto:ape.ecoledulac@gmail.com)

**L'Université du Temps Libre** Léopold Senghor, par Alain Houlou (Docteur en droit et lettres) au Cinéma l'Even à Lesneven, le **jeudi 28 mars 2024 de 14h à 16h**.

## Brunch du Comité de Jumelage ce dimanche

Comme chaque année maintenant, le comité de Jumelage de Plabennec-Waltenhofen organise son brunch. Celui-ci permet à ses adhérents, sympathisants, et aux membres des autres comités de jumelage de se rencontrer et de se concerter sur les différents thèmes liés aux échanges entre pays européens; c'est aussi un moment ouvert à ceux qui veulent partager un temps de convivialité en famille ou entre amis. Ce brunch se tiendra à la salle Marcel Bouguen le **dimanche 24 mars à partir de 11h**. Vous aurez l'occasion de déjeuner à la façon bavaroise en vous inscrivant avant le 22 mars à l'adresse du Comité : [jumelage.plabennec@gmail.com](mailto:jumelage.plabennec@gmail.com) au prix de 12€ pour les adultes et 6€ pour les moins de 12 ans.

## Avalou Plabenneg

**Samedi 30 mars** : activité de taille des fruitiers au verger conservatoire de Locmaria à partir de 14h. Les techniques de taille seront fournies en début de séance et taille des arbres du verger. Tous les adhérents y sont conviés et peuvent apporter leur sécateur et escabeau.

## Union Nationale des Combattants (UNC)

**Samedi 30 mars à 10h et samedi 13 avril à 10h**, salle Ty louet de l'Espace Louis-Coz, réunion du CA. **Dimanche 14 avril**, thé dansant organisé par l'UNC à partir de 14h, 12€ avec goûter.

## Ar Steredenn

**Mercredi 3 avril** : qualifications belote à Plouvien, à 14h, à la salle polyvalente

**Mardi 9 avril** : concours tarot salle Ti Glas, à 14h

**Mercredi 10 avril** : concours secteur à Kernilis à 14h salle polyvalente ancienne mairie.

**Jeudi 18 avril** : kig ha farz à la salle Marcel Bouguen, à 12h. InSCRIPTION dès à présent, jusqu'au 8 avril inclus.

Les personnes n'ayant pas récupéré leurs cartes d'adhérents peuvent venir les chercher salle Ty Glas aux heures d'ouverture du Club (13h30-18h).

## Soirée ciné-débat autour du bilinguisme

**Jeudi 4 avril** de 20h à 22h à l'école Ste Anne de Plabennec (Accès parking cour Rue Chateaubriand). Cette soirée débutera par le visionnage du documentaire « Quand le bilinguisme ouvre ses portes » réalisé par les productions « Préparons demain », suivi d'échanges autour de ce thème.

Soirée animée par Rozenn Le Plénier (Chargée de la mission langue et culture bretonne à la Direction de l'enseignement catholique du Finistère). Renseignements au 02.98.40.42.60

## Loto (Société de chasse de Plabennec)

**Vendredi 5 avril** à 19h45, salle Marcel Bouguen 3€ la grille. Pas de réservation. Ouverture des portes à 17h. A gagner: nombreux bons d'achat (400€, 200€, 150€, 100€), Electro-ménagers, paniers garnis, petit train et de nombreux lots...

## Collectes de journaux (Apel Ecole Ste-Anne)

La prochaine collecte de journaux se déroulera le **samedi 6 avril** de 9h30 à 12h.

## Comité de Jumelage

Le Comité de Jumelage Plabennec-Waltenhofen prépare activement la réception de ses amis Bavarois. Nos amis de Waltenhofen séjourneront à Plabennec du 29 juillet 2024 au soir jusqu'au matin du 5 août. Le programme est en cours d'élaboration actuellement et comportera beaucoup d'activités liées à la mer que nos amis ont le plaisir de revoir lors de chaque voyage. Comme à chaque voyage, une partie importante des participants connaît déjà Plabennec et ses environs mais, heureusement, de nouveaux éléments se rajoutent à chaque fois pour découvrir notre région et ses activités. Le souhait de notre comité et du comité allemand est, depuis longtemps, d'intégrer un groupe de jeunes afin de pérenniser nos échanges. Nos amis Allemands sont hébergés dans les familles plabennecoises. C'est pour cette raison que nous souhaitons connaître, dès que possible, les familles volontaires pour cet accueil. Concernant le groupe de jeunes, dans la mesure du possible, les familles de jeunes Plabennecoises ayant été reçus dans les familles allemandes sont invitées à se faire connaître dans le but d'héberger les

jeunes amis allemands qu'ils connaissent déjà. Vous pouvez contacter le comité à l'adresse suivante :

[jumelage.plabennec@gmail.com](mailto:jumelage.plabennec@gmail.com)

**Une réunion d'information est prévue pour les familles hébergeantes à la salle Marcel Bouguen le vendredi 12 avril à 20h.**

**Loto (Vélo sport Plabennec)** Ne manquez pas le RDV incontournable de l'année! Le vélo sport de Plabennec est fier de vous inviter à son loto annuel, qui aura lieu le **samedi 13 avril** à 19h30, ouverture des portes à 17 heures à la salle Marcel Bouguen. Une soirée placée sous le signe de la convivialité, de la chance et de la bonne humeur vous attend! Des lots exceptionnels vous attendent, avec de nombreux prix à remporter. Des bons d'achats de 100€ à 300€; nombreux appareils électroménagers, corbeilles de fruits, paniers garnis, nombreux autres lots de valeurs. Que vous soyez amateur de vélo, de loto ou simplement à la recherche d'un bon moment entre amis ou en famille, cet événement est fait pour vous! Venez nombreux pour soutenir notre club et partager des moments de joie et de suspense. Animé par Malou, petite restauration sur place, pas de réservation.

## Couscous (APE Nelson Mandela)

Pour clôturer la journée commémorative de Nelson Mandela et découvrir la fresque réalisée à cette occasion, l'association de parents d'élèves du collège organise un repas Couscous le **vendredi 19 avril** à partir de 19h, au self du collège. 13€/la part adulte 7€/la part enfant (-10ans) Réservations au 06 61 17 63 38 ou [ape.nelsonmandela29860@gmail.com](mailto:ape.nelsonmandela29860@gmail.com)

## Sortie du Korn-Boud N°16 (Kroaz-hent)

L'association Kroaz-Hent vient de sortir un nouveau numéro de sa revue historique et culturelle Korn-Boud. Vous y lirez un article intitulé « A la recherche de st Ténéan » qui tente de dissocier l'historique du légendaire concernant le saint patron de Plabennec. Un autre article intitulé « Je suis né au Moyen-Age » retrace le très grand nombre de changements dans notre vie quotidienne survenus entre 1960 et 1970. Autres sujets : en avant-première, la rénovation des vitraux et des fresques de la chapelle de St Jean Balanant, un article sur le Manoir du Rest, etc. Vous pouvez vous procurer ce n°16 à Plabennec ( Diabolo, Intermarché, Super U, Keribio, bibliothèque), à Plouvien (boulangerie Lelling, Ti Local, Bouchérie Family) et à Bourg-Blanc (Boulangerie Bian, Charcuterie Hélibert), ou auprès des membres de l'association ([kroaz.hent@laposte.net](mailto:kroaz.hent@laposte.net)) pour le prix de 5€. (ou 8€ par courrier). N'oubliez pas que la plupart des anciens numéros sont aussi consultables sur le site de l'association ([kroaz-hent.org](http://kroaz-hent.org)).

**Don du sang** Le don de sang, c'est toute l'année ! Il est primordial que la mobilisation soit régulière afin de maintenir les réserves à un niveau stable. En effet les malades ont besoin de produits sanguins toute l'année. C'est bien parce que la durée de vie des produits sanguins est limitée qu'il faut une mobilisation constante: 42 jours pour les globules rouges et 7 jours pour les plaquettes. Chaque jour en France 10000 dons de sang sont nécessaires pour y répondre ; ce chiffre s'élève à 600 en Bretagne. Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois. Pour se rendre sur un lieu de don, il suffit de prendre RDV, même à la dernière minute, sur [www.dondesang.efs.sante.fr](http://www.dondesang.efs.sante.fr) ou l'appli Don de sang. Les donateurs sont attendus au Drenec le **vendredi 26 avril** de 8h30 à 13h, salle des Châtaigniers.

## Recherche photos (Stade Plabennecois Football)

Le Stade Plabennecois Football fêtera ses 90 ans le **1er juin** prochain. Au programme : matchs, animations, expositions photos, repas, DJ en soirée... Dans le cadre de ce grand rendez-vous, le club est à la recherche de photos. Si vous possédez des clichés sur la vie du club depuis sa création (équipes, club des supporters etc.), vous pouvez les envoyer dès à présent à Cathy Morvan par mail : [morvan.29@orange.fr](mailto:morvan.29@orange.fr)

**60 ans** Vous êtes né(e) en 1964 à Plabennec ou vous y résidez. Vous avez fréquenté l'Ecole primaire ou le Collège de la Commune, venez vous retrouver pour une soirée le **samedi 09 novembre 2024** au restaurant "Les Voyageurs", à Plabennec. Contact : Thierry au 06 63 99 19 64 ou Danielle au 06 83 45 82 56.



**NOUVEAU Le Banquet Nomade** propose un cycle d'apprentissage autour de la cuisine végétarienne, à partir de produits locaux et de saison. Des recettes saines et gourmandes, faciles à réaliser. Et enfin, des échanges et de la convivialité, avec un temps de repas partagé durant lequel les participants pourront savourer leurs préparations. Bref, un RDV local, gourmand et convivial ! Les 3 premières dates sont : **jeudi 28 mars, samedi 20 avril et vendredi 3 mai** entre 10h et 13h. 3 tarifs au choix, ajustable selon les ressources de chacun: 20€ (prix solidaire), 25€ (prix classique), 30€ (prix soutien). RDV à l'habitat participatif, le Coolkozh ( 34 rue des trois frères Le Roy). Inscriptions : lebanquetnomade@gmail.com

### Emploi

- Garde d'enfants et / ou heures de ménage : 06 32 10 00 85.
- Cabinet de kiné sur Plabennec cherche femme de ménage 2 ou 3 fois 2 heures par semaine. Horaires : 6h15 - 8h15 ou à partir de 19h15 le soir. Téléphone : 06 61 44 11 66.
- VRP d'expérience cherche poste pour prospections-ventes dans des entreprises commerciales du secteur. Missions courtes durées. Contact : 06 83 78 69 76.
- Emploi saisonnier aide à domicile ADMR des 2 Abers. Le permis et un véhicule sont indispensables. Temps plein ou partiel. Différents postes à pourvoir de mai à septembre. Candidature à envoyer à Amélie ou Delphine. 02 98 04 87 41 / admr2abers@admr29ab.org
- Nous recherchons une personne pour réaliser des travaux de lavage dans des bâtiments agricoles (porcs), plus aide ponctuelle sur l'élevage. Horaires de bureau. Débutant et sans expérience accepté. Contact : 06 42 37 52 47

### Annuaire / Levrioù-pellgomz

#### Services municipaux

- Accueil de Loisirs** : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
- Anim'Ados** : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
- Maison de l'Enfance** : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
- Animation Sport** : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
- Bibliothèque** : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
- Cyberespace** : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
- C.C.A.S** : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
- Relais Petite Enfance**  
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

### Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** : Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** : Taxi Kidour : 06 75 01 92 43  
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62  
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85  
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
- **Cabinets infirmiers** : Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00  
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41  
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12  
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90
- **Correspondants presse locale** : **Le Télégramme**  
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80  
**Ouest France**  
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

### Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

- Cherche une personne pour bêcher mon potager et ranger le bois. Appeler à partir de 18h le 02 98 40 49 77. Personne non sérieuse s'abstenir.
- Recherche femme de ménage 2h/mois sur Plabennec. Règlement CESU. 06 69 10 78 64

### Divers

- A vendre, vélo VTT homme Nakamura Summit LTD. Fin de garantie légale 26/09/24. 200€. 06 47 69 72 43
- A vendre, vélo de course taille 52. Cadre et fourche en carbone. Vélo bien équipé, en bon état. 600€. Contact 06 35 97 11 38
- Assistante maternelle vend : siège auto 15€, réhausseur 5€, siège auto 0-9 mois bébéconfort 100€, transat musical 60€, parc 2M 150€, porte bébé 100€, lit+matelas 100€, barrière enrouleur 100€. 06 47 56 55 46

### Immobilier

- Urgent : couple de retraités cherche petite maison plein pied avec garage. Loyer modéré, proche du centre-ville. Tel 02 98 40 47 37 et 06 30 28 70 10.

### Objets perdus

- Paire d'Airpods, contacter la mairie.
- Grande écharpe tricolore, à rapporter à la mairie, récompense. Tel 02 98 40 47 37 et 06 30 28 70 10
- Bonnet de laine bleu marine avec une inscription "class" dessus, maille resserée. Prière de le ramener à la mairie, bonne récompense, tenait beaucoup à ce bonnet. Tel 02 98 40 47 37 et 06 30 28 70 10.
- Appareil auditif, contacter la mairie

### Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- L'Hôtel de communauté du Pays des Abers : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

### Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.
- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94
- **Assistances Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
- **Aide et conseil en informatique** : permanences salle Ti Mouk ou Ti Gwen, lun. 10h/12h, ven. 15h/17h. contact aci@plabennec@gmail.com
- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepouurlavie.fr – president@entraidepouurlavie.fr.
- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79