

Bulletin d'information municipal

War ardaog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

3 mai
17 mai 2024

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

| | | |
|----------------------------|---|--|
| Marie-Annick CREAC'HCADDEC | Maire | 02 98 40 41 32 ma.creaccadec@plabennec.fr |
| Anne-Thérèse ROUDAUT | Communication, commerce, artisanat, le marché | at.roudaut@plabennec.fr |
| Fabien GUIZIOU | Urbanisme, agriculture, logement, environnement | f.guiziou@plabennec.fr |
| Sylvie RICHOUX | Affaires sociales et Aînés | s.richoux@plabennec.fr |
| Marcel LE FLOC'H | Finances | m.lefloch@plabennec.fr |
| Isabelle LEHEUTRE | Enfance, jeunesse et affaires scolaires | i.leheutre@plabennec.fr |
| Bruno PERROT | Sports | b.perrot@plabennec.fr |
| Hélène KERANDEL | Culture et patrimoine | h.kerandel@plabennec.fr |
| Jean-Michel LALLONDER | Travaux | jm.lallonder@plabennec.fr |



Marché alimentaire
Le vendredi 15h30 à 19h30
Place du Champ de Foire

État civil
Ganet, dimezet, marvet

Naissances

- Marie HÉLIBERT
- Louis DELLESTABLE
NIZOU

Mariage

- Agathe BERNARDINI et
Jérôme KERBRAT

Décès

- Elisabeth STEPHAN,
63 ans
- Raïsa KOZYAVINA, veuve
CHUSOV, 100 ans
- François BEYOU, 94 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin
- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter

A la une ! / Keleier pennañ !

Cérémonie du 8 mai 2024

Le Maire, les élus et l'association des anciens combattants, invitent l'ensemble de la population et les enfants des écoles, à participer à la cérémonie du 8 mai. Elle débutera avec le lever des couleurs devant la mairie à 11h et se poursuivra au Monument aux Morts de la mairie avec des dépôts de gerbes et des hommages aux morts de la guerre 39-45. Ces allocutions et remises de décorations seront suivies du défilé jusqu'à la salle Marcel Bouguen pour un vin d'honneur.



Infos travaux

Cette année, la commune va investir 300.000€ pour réhabiliter l'avenue Saint-Joseph avec la création de zones partagées, de quais bus et de nouveaux trottoirs. Ce projet vise à sécuriser les déplacements de l'ensemble des usagers, notamment à proximité du collège. A partir du 13 mai, l'avenue Saint-Joseph sera accessible uniquement dans le sens de la descente (de la rue Marcel Bouguen vers la rue des Trois Frères Le Jeune). Cette configuration sera en place jusqu'au 5 juillet et les travaux se poursuivront dans la foulée pendant l'été.



Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,
le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,
et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

- **Herbario** (exposition photo) par Svarte
Jusqu'au 5 mai 2024

Une série d'images associant végétaux et détails de corps. La peau y est à la fois fragilité et surface de contacts et d'effleurements. Le végétal orne et embellit. Entrée libre et gratuite.

- **Fête de la Bretagne** (musique)

Vendredi 17 mai 20h30 Tarifs : 12€/9€

Avec la participation de Barzaz, groupe de musique bretonne et de chanson bretonne, créé en 1988.



4ème édition du Gaming Day

Le Gaming Day arrive bientôt ! Cet événement est l'occasion pour les amateurs de jeux vidéo de se retrouver dans une ambiance familiale et décontractée. Des activités encore plus variées sont prévues cette année pour tous les participants, quel que soit leur âge et leur niveau de jeu.

Pour les tournois, il est préférable de s'inscrire à l'adresse : gamingday@plabennec.fr
Entrée gratuite

Fête de l'Enfance

Jeux olympiques



Samedi 25 mai 2024

Accueil de loisirs / 11h - 16h

Entrée gratuite

Plabennec

Animations
Restauration
Concert à 16h

Fête de l'enfance spéciale JO

Le 25 mai 2024 aura lieu une édition olympique de la Fête de l'Enfance. Au programme : activités, épreuves sportives, restauration sur place...

Cet événement gratuit à destination des enfants et de leur famille est organisé avec les associations plabennecoises et les agents des services municipaux.

A 16h, pour clôturer cette journée, un concert sera proposé aux visiteurs.

Venez nombreux !



Prochains numéros : 17 mai et 31 mai 2024



@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr



Ateliers Gym prévention santé (CCAS)

Prochaines séances vendredi 17, 24 et 31 mai. Pas de séances les 3 et 10 mai.

Un après-midi au ciné

Mardi 7 mai, «Nous les Leroy» comédie de Florent Bernard avec Charlotte Gainsbourg, José Garcia, Lily Aubry... Durée 1h43. Départ du parking de la mairie à 13h15 sur inscriptions auprès du CCAS ou passage à domicile. Contact 02 98 40 42 17. Tarif de la séance 5.50 €.

Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Les 13 et 27 mai à l'Ehpad les jardins de Landouardon, de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Réunion voyage senior ANCV (CCAS)

Une réunion de présentation du voyage senior aura lieu en mairie **jeudi 23 mai** à 10h00, salle des Mariages. Le séjour (8 jours/7 nuits) se déroulera du 05 au 12 octobre à Trégastel, pour 30 participants. Possibilité de se préinscrire à l'issue de la présentation.

La commune va installer 622 panneaux photovoltaïques en 2024

Dans le détail, 588 panneaux photovoltaïques seront posés sur le toit de la salle de tennis cette année et 34 sur la salle René Le Bras. Sur la salle de tennis, ils vont produire de l'électricité en autoconsommation partagée capable d'alimenter plusieurs bâtiments : la salle de tennis, le dojo des Arts martiaux et l'école publique. Le surplus d'électricité sera revendu à EDF. A la salle René Le Bras, les panneaux vont alimenter une pompe à chaleur en lieu et place d'une chaudière gaz. Cela va permettre à la commune de réduire ses émissions de gaz à effet de serre et par conséquent son empreinte carbone.

Le coup de cœur des bibliothécaires

Les secrets de la femme de ménage de Freida McFadden

Millie a décroché un nouveau travail. Une chance inespérée ! Elle fait le ménage dans le somptueux appartement des Garrick, un couple de New-Yorkais fortuné. Cela paraît trop beau pour être vrai. Et effectivement, la femme de ménage ne tarde pas à déceler quelques ombres au tableau... Son patron, Douglas Garrick, est d'humeur de plus en plus changeante. Et pourquoi sa femme Wendy reste-t-elle toujours enfermée dans la chambre d'amis ? Le jour où Millie découvre du sang sur une chemise de nuit, elle ne peut plus

rester les bras croisés. Quelque chose se trame dans cette maison... Un thriller psychologique bien sympathique où l'on retrouve notre héroïne Millie. Nous avons adoré le tome 1, « la femme de ménage ». Cette fois le déroulement est assez prévisible sauf le final qui est très bien amené. Un bon moment de lecture.

Médiathèque Victor Segalen

-Bébé bouquine, le mardi de 10h30 à 11h30, sur inscription.
-Soirée jeu de société : vendredi 17 mai à 20 h
-Pour marquer la Fête de la Bretagne, la bibliothèque propose une Heure du conte Kamishibai, en français et en breton, Samedi 18 mai à 11h. L'association Kroaz-hent a traduit les histoires en breton et deux de ses membres en feront la lecture. L'équipe de la médiathèque les lira en parallèle en français pour les enfants non bretonnants. Une des histoires a été illustrée par des enfants de la commune lors d'un atelier créatif collectif le 17 avril dernier.
Tél : 02 98 37 61 58 - bibliotheque@plabennec.fr

Espace France Services (Pays des Abers)

Dû à des événements indépendants de notre volonté, l'ouverture de l'espace France Services de Plabennec sera perturbé les prochains jours : fermé du mardi 30 avril au vendredi 3 mai inclus. Fermé le mardi 7 mai, mercredi 8 et jeudi 9 mai. Ouverture aux jours et horaires habituels dès le 10 mai.

Ordures ménagères et fériés (Pays des Abers)

- 8 et 9 mai : **exceptionnellement la collecte aura lieu les jours fériés sans décalage.**

- **Lundi 20 mai** : les levées se feront comme d'habitude avec un décalage d'une journée. Rappelez-vous « jour férié, tournée décalée ». Merci de sortir vos bacs la veille au soir.

Les déchèteries du Pays des Abers seront ouvertes aux jours et horaires habituels.



Comment dit-on en breton ?

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Ce qui rend les étourneaux maigres, c'est le fait d'être nombreux sur peu d'espace.

Ar pezh a ra d'an dridi bezañ treut : Kalz emaint war neubeud !

Morceaux petits et répétés remplissent le ventre en situation difficile.

Tammoù bihan hag alies. A garg ar c'hof ha pa vez diaes.



Sport / Sportoù

Oxygène et découverte

Lundi 6 mai : marche à Kersaint-Plabennec

Mercredi 8 mai : marche au Drennec (covoiturage)

Lundi 13 mai : marche à Plabennec

Mercredi 15 mai : marche à St-Thégonnec



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 5 mai à 10h30 : messe du Pardon de la chapelle Saint-Jaoua à Plouvien.

Mardi 7 mai à 18h : veillée mariale à la chapelle de Lanorven à Plabennec.

Dimanche 12 mai à 10h30 : messe à Plabennec.

Dimanche 19 mai à 10h30 : messe du Pardon de Saint-Urfold à Bourg-Blanc.

Club de Loisirs Créatifs

Le Club de loisirs Créatifs de Plabennec propose à ses adhérentes les activités suivantes à compter du mardi 7 mai : décoration de pots de terre, technique d'incrustation sur carton mousse, activité libre. Le Club est ouvert les mardi et jeudi dès 13h30 à l'Espace Louis Coz.

Aide et Conseil en Informatique (ACI)

Reprise des permanences le lundi 6 mai. Attention nouveau créneau de permanence à la reprise : le lundi de 10h à 12h, le jeudi de 14h à 16h. Les permanences ne sont pas assurées pendant les vacances scolaires ainsi que les jours fériés.

Autour des mots et de l'événementiel

L'association organise le 1er concours de lecture à voix haute à Plabennec le **dimanche 5 mai** au champ de foire, à 14h30. Des élèves de CM1a et CM2b de l'école du Lac sont candidats, venez les encourager, entrée libre. Le prochain atelier dimanche 12 mai, atelier d'écriture créative. Inscriptions et renseignements par téléphone 02 98 40 27 62 ou par mail : associationautourdesmots@orange.fr

Ar Steredenn

Voyage en Norvège, réunion d'information et paiement du solde, lundi 6 mai à 10h, salle Ti Glas, espace Louis Coz.

Mardi 7 mai : concours de tarot salle Ti Glas à 14h espace Louis Coz.

Mardi 14 mai : concours de dominos avec partenaire à 14h salle Ti Glas, pétanque à la halle.

Mercredi 15 mai : concours secteur dominos/pétanque à Bourg-Blanc à 14h Maison du Temps Libre.

Mercredi 22 mai : finale Belote à 14h à Berrien salle Asphodèle, rue des écoliers. Qualifications de pétanque à Plouvien

Sortie journée : vendredi 21 juin, "la Vallée des Saints" et ses environs, inscription dès à présent.

Avalou Plabenneg

Samedi 11 mai : entretien général aux vergers de Kerangal et Kerséné à partir de 14h.

Informations pratiques sur l'intérêt du paillage.

Binage au pied des arbres et mise en place du BRF.

Tous les adhérents y sont conviés et peuvent apporter leur binette.

Attention: Lieu de rendez-vous verger de Kerangal rue Tanguy Malmanche à Plabennec

Contacts: avalouplab@gmail.com

site internet: <http://avalouplabenneg.bzh/>

Tout à vélo (PAPAV) Rejoignez le challenge Tout à Vélo sur le site <https://plabennec.challenge-velo.bzh>

Il s'agit de réaliser un maximum de kilomètres à vélo au quotidien sur la période du **6 mai au 7 juin**. L'objectif pour cette année est de réaliser 8770 kms, soit 1km/habitant

Pourquoi ce défi : pour inciter à utiliser son vélo au quotidien et ainsi améliorer sa santé, réduire les gaz à effet de serre.

Lancez vous, vous verrez, pédaler fait du bien ! Si vos vélos nécessitent une petite réparation, nous serons présents pour vous aider sur le marché le **3 mai**, à notre local le **mercredi 15 mai** de 17h à 18h30 et pour les plus grosses réparations, nous avons la chance d'avoir un vélociste sur Plabennec.

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin. 06 38 64 05 94.

-La boutique solidaire est fermée du 29 avril au 12 mai. Le dépôt de vêtement ne sera pas possible jusqu'au 06 mai.

L'Université du Temps Libre

"Les jurés d'Assises, de l'impression à l'ultime conviction", par Françoise Roussillat (avocate) au Cinéma l'Even à Lesneven, le **jeudi 16 mai 2024** de 14h à 16h.

Alcool-Assistance Plouvien-Ploudalmézeau

Prochaine réunion mensuelle le **vendredi 17 mai** à 20H30, salle du mille club à Lannilis. Thème : "organiser ses vacances". Réunion ouverte à tous. Par ailleurs Daniel assure une permanence le samedi matin salle Laennec à Plouvien de 10h à 12h.

Annonce / Kemennad

L'imprévu - Cave & bar à vins nomade

L'imprévu est présent tous les vendredis soir sur le marché de Plabennec, découvrez-y une sélection de vins, cidres, bières, et boissons sans alcool de provenance locale. Côté bar, profitez de la terrasse éphémère pour découvrir une sélection de vins au verre et autres boissons. L'imprévu propose également des coffrets cadeaux et bons cadeaux, des ateliers dégustation chaque mois ou à domicile (à partir de 8 pers). Le wine truck est privatisable pour tous vos événements privés ou pro. Téléphone : 06 76 15 05 89.

Email : limprevu.cave@gmail.com

Facebook et Instagram : L'imprévu - cave & bar à vins nomade.

Quali'press Nous informons notre aimable clientèle que nous serons fermés **du 6 au 13 mai 2024**. Réouverture le 14 mai 2024.

Concert (Chorale War Araog Ato)

La Chorale War Araog Ato et Les Marins des Abers sont fiers de vous présenter le chœur d'hommes Corrézien "Chœur de Loups" de Lubersac le **samedi 18 Mai** à 20h30 à l'Espace culturel Le Champ de Foire. Tout droit venus de Lubersac, 25 voix corréziennes au service de chants traditionnels (français, patois, basque, gascon,..), leur répertoire est néanmoins éclectique puisqu'il traverse également les chants sacrés classiques et de la variété française. Leur but, trouver tous ensemble de beaux arrangements pour de belles harmonies, en vue de divertir et de faire voyager le public. A ne pas manquer ! 10€ l'entrée.

Vide Grenier (Gel'Anim)

Dimanche 19 mai de 9h à 17h, salle Marcel Bouguen.

Contact 06 68 88 61 73. Entrée 1,50 €

Inscriptions: gelanim.plabennec@gmail.com.

Vis ta Mine

Les troupes ados de l'association Vis Ta Mine ont le plaisir de vous présenter leur spectacle le **vendredi 24 mai** et le **samedi 25 mai** à l'espace culturel du Champ de Foire à 20h30. La soirée débutera par une impro longue sur fond d'enquête policière : "La dernière nuit d'Aurore". Puis, la troupe à texte vous présentera la pièce "Roman" de Fabien Arca mise en scène par Laurent Mascles : Le quotidien des adolescents en quête de leur propre identité n'est pas toujours simple, heureusement il reste l'humour ! Tarifs : gratuit moins de 12 ans, 3€ de 12 à 18 ans, 6€ à partir de 18 ans.

Sortie du Korn-Boud N°16 (Kroaz-hent)

L'association vient de sortir un nouveau numéro de sa revue historique et culturelle Korn-Boud. Vous pouvez vous procurer ce numéro 16 à Plabennec (Diabolo, Intermarché, Super U, Keribio, bibliothèque), à Plouvien (boulangerie Lelling, Ti Local, Boucherie Family) et à Bourg-Blanc (Boulangerie Bian, Charcuterie Hélibert), ou auprès des membres de l'association (kroaz.hent@laposte.net) pour le prix de 5€. (ou 8€ par courrier). La plupart des anciens numéros sont aussi consultables sur le site de l'association (kroaz-hent.org).

Recherche photos (Stade Plabennecois Football)

Le Stade Plabennecois Football fêtera ses 90 ans le **1er juin** prochain. Au programme : matchs, animations, expositions photos, repas, DJ en soirée... Dans le cadre de ce grand rendez-vous, le club est à la recherche de photos. Si vous possédez des clichés sur la vie du club depuis sa création (équipes, club des supporters etc.), vous pouvez les envoyer dès à présent à Cathy Morvan par mail : morvan.29@orange.fr

60 ans Vous êtes né(e) en 1964 à Plabennec ou vous y résidez. Vous avez fréquenté l'Ecole primaire ou le Collège de la Commune, venez vous retrouver pour une soirée **le samedi 09 novembre 2024** au restaurant "Les Voyageurs", à Plabennec. Contact : Thierry au 06 63 99 19 64 ou Danielle au 06 83 45 82 56.

Coiffer Autrement Fermeture **vendredi 10 et samedi 11 mai** pour congés. Téléphone : 02 98 04 84 21

Boulangerie Barré La boulangerie est fermée pour congés **du lundi 22 avril au lundi 06 mai** inclus. Réouverture le mardi 07 mai.

Casa pizza Ouvert le midi du mardi au vendredi de 11h30 à 14h et le soir du mardi au dimanche de 18 h à 22h.

Création Murielle Coiffure Le salon sera fermé pour congés du vendredi 3 mai au lundi 20 mai, le matin inclus. Ouvert le lundi 20 mai l'après-midi de la Pentecôte sur demande au préalable. Fermé pour formation les 22 et 23 mai. Congés du 29 juillet au 17 août. Prenez vos RDV à l'avance au 02 98 40 42 59 par Messenger ou WhatsApp car planning déjà chargé pour les vendredis et samedis.

Emploi

- Cabinet de kiné Plabennec recherche personne motivée pour 4h de ménage par semaine (2 fois 2h). Horaires possibles 6h30-8h30, 19h-21h. Contact 06 61 44 11 66.

- Auxiliaire de vie expérimentée propose un service de cuisine à domicile pour les personnes âgées. Confection de repas simples et adaptés pour la semaine. Paiement CESU. Contact : 06 31 59 30 56.

- L'Art dans les Chapelles du Léon recherche des guides pour les expositions d'art contemporain du 15 juillet au 15 août 2024 dans 14 communes du territoire : Plouguerneau, Lannilis, Le Drennec, Plabennec, Bourg-Blanc, Saint-Thonan, Ploudaniel, Lesneven, Le Folgoët, Guissény, Goulven, Plouider, Plounevez-Lochrist, Plouescat. Si intéressé faire parvenir un C.V et une lettre de motivation par courriel à anne.bescond@wanadoo.fr

- Le Lapin Léonard à Bourg-Blanc recherche un(e) employé(e) qui interviendra à l'atelier de transformation et qui effectuera quelques livraisons. Du lundi au vendredi de 6h à 13h20 (pas de WE) – Permis B. Possibilité de temps partiel. Emploi sénior bienvenu. Mail : lalapinleonard@gmail.com ou 06 12 69 54 02.

- Je cherche des enfants à garder en périscolaire, de nuit au domicile des parents, et à faire quelques heures de ménage : 06 32 10 00 85.

Objet perdu

- La personne qui a le bonnet bleu marine à mailles resserrées, marqué CLASS en rouge est prié de le ramener à la mairie. Une récompense lui sera remise.

Immobilier

- Couple avec deux enfants cherchent une maison en location avec trois chambres et un jardin pour décembre (même avant si possible) sur Plabennec uniquement. Contact 06 61 49 15 11.

- Vends maison individuelle, proche bourg de Plabennec, écoles, commerces. Cinq chambres. Garage, cave, grenier, remise, jardin de 300 m2. Prix 235 000 €. Contact : 06 08 49 33 45.



Tarifs annonces (pour une parution) :

Annonces publicitaires (professionnels de Plabennec) : 6€

Infos pratiques (professionnels de Plabennec) : gratuit

Vente et location de biens mobiliers et immobilier (particuliers) : 2€

Emploi et recherches immobilières : gratuit

- Annonce à envoyer sur bim@plabennec.fr
- Paiement en mairie

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)

Relais Petite Enfance

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpbam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

Mémento / Mat da c'houzoud

- Groupe médical : 02 98 40 42 57

- Pharmacies – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- Vétérinaire : 02 98 40 41 34

- Ambulances et transport médical assis :

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- Transport médical assis :

Taxi Kidour : 06 75 01 92 43

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

- Cabinets infirmiers :

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

- Correspondants presse locale :

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

Ouest France

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- Médecin : 15

- Sapeurs-Pompiers : 18 ou 112

- Gendarmerie : 17 ou 02 98 40 41 05

- Urgence gaz naturel : 08 00 47 33 33

- Astreinte eau et assainissement CCPA : 06 08 41 49 75

- Violences sur les enfants : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- Violences conjugales : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- L'Hôtel de communauté du Pays des Abers : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- Service Public d'Assainissement Non Collectif : 02 90 85 30 17

- Redevance des ordures ménagères : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- Ramassage des déchets ménagers : 02 98 37 66 00 choix 1

- Service eau : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- Déchetterie : 02 98 37 66 00 choix 1

- Bacs jaunes – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC) : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.

- France Services : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

- Accueil Emploi : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- Mission Locale de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- Association Gestion pour le Développement de l'Emploi : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC) (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- AMADEUS : Aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

- ADMR des 2 Abers : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37

- Centre Médico Psychologique : 02 30 33 84 84

- Protection maternelle et infantile (PMI) : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36

- Secours Catholique : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94

- Assistantes Sociales et accueil administratif : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.

- Aide et conseil en informatique : permanences salle Ti Mouk ou Ti Gwen, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h. contact aciplabennec@gmail.com

- Entraide pour la vie : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepoulavie.fr – president@entraidepoulavie.fr.

- Surd'Iroise : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com

- Maison Paroissiale : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

