

# Bulletin d'information municipal

War ardaog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**17 mai**  
**31 mai 2024**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

**Mairie**  
**Horaires d'ouverture :**  
Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30  
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30  
Samedi : 10h-12h  
mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32

 **Marché alimentaire**  
Le vendredi 15h30 à 19h30  
Place du Champ de Foire

 Retrouvez l'actualité de Plabennec sur Facebook  
[@villedelabennec](https://www.facebook.com/villedelabennec)

**État civil**  
Ganet, dimezet, marvet

**Naissance**  
- Ambre HAGUE

**Mariage**  
- Carole FICAMOS et  
Mickaël DOURMAP

**Décès**  
- Georges DUMOULIN,  
79 ans

**Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !**

- Sur le site internet de la commune : [www.ville-plabennec.fr/bulletin](http://www.ville-plabennec.fr/bulletin)

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : [www.ville-plabennec.fr/newsletter](http://www.ville-plabennec.fr/newsletter)

 **A la une ! / Keleier pennañ !**

## Infos travaux

Cette année, la commune va investir 300.000€ pour réhabiliter l'avenue Saint-Joseph avec la création de zones partagées, de quais bus et de nouveaux trottoirs. Ce projet vise à sécuriser les déplacements de l'ensemble des usagers, notamment à proximité du collège. Depuis le 13 mai, l'avenue Saint-Joseph est accessible uniquement dans le sens de la descente (de la rue Marcel Bouguen vers la rue des Trois Frères Le Jeune). Cette configuration sera en place jusqu'au 5 juillet et les travaux se poursuivront dans la foulée pendant l'été.



## Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,  
le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,  
et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95  
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

- **Fête de la Bretagne** (musique)

**Vendredi 17 mai 20h30 Tarifs : 12€/9€**

**Avec la participation de Barzaz**, groupe de musique bretonne et de chanson bretonne, créé en 1988.

**Fête de l'Enfance**  
Jeux olympiques



**Samedi 25 mai 2024**  
Accueil de loisirs / 11h - 16h  
Entrée gratuite

 Animations  
Restauration  
Concert à 16h

## Fête de l'enfance spéciale JO

Le 25 mai 2024 aura lieu une édition olympique de la Fête de l'Enfance. Au programme : activités, épreuves sportives, restauration sur place...

Cet événement gratuit à destination des enfants et de leur famille est organisé avec les associations plabennecoises et les agents des services municipaux.

A 16h, pour clôturer cette journée, un concert sera proposé aux visiteurs. Venez nombreux !

Arcade - Tournois - Réalité virtuelle - Rétrogaming

**GAMING DAY**  
**Samedi 8 juin 2024**  
10h30 - 19h

4ème édition

**Entrée gratuite**  
Espace culturel Le Champ de Foire  
Tournois : Trackmania, Smash Bros, League of Legends, Fifa...  
Inscription : [gamingday@plabennec.fr](mailto:gamingday@plabennec.fr)  
De nombreux jeux en accès libre.



## 4ème édition du Gaming Day

Le Gaming Day arrive bientôt ! Cet événement est l'occasion pour les amateurs de jeux vidéo de se retrouver dans une ambiance familiale et décontractée. Des activités encore plus variées sont prévues cette année pour tous les participants, quel que soit leur âge et leur niveau de jeu.

Pour les tournois, il est préférable de s'inscrire à l'adresse : [gamingday@plabennec.fr](mailto:gamingday@plabennec.fr)  
Entrée gratuite

## 622 panneaux photovoltaïques en 2024

La Ville va installer 588 panneaux photovoltaïques sur le toit de la salle de tennis et 34 sur la salle René Le Bras. Sur la salle de tennis, ils vont produire de l'électricité en autoconsommation partagée capable d'alimenter plusieurs bâtiments. Le surplus d'électricité sera revendu. A la salle René Le Bras, les panneaux vont alimenter une pompe à chaleur en lieu et place d'une chaudière gaz. Cela va permettre à la commune de réduire ses émissions de gaz à effet de serre.



Déposez vos articles et annonces sur l'adresse : [bim@plabennec.fr](mailto:bim@plabennec.fr) ou en mairie avant le mardi soir de la semaine de parution.



**Prochains numéros : les 31 mai et 14 juin 2024**



[@villedelabennec](https://www.facebook.com/villedelabennec) [www.ville-plabennec.fr](http://www.ville-plabennec.fr)



## Ateliers Gym prévention santé (CCAS)

Prochaines séances les vendredis 17, 24 et 31 mai.

## Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Le 27 mai à l'Ehpad les jardins de Landouardon, de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

## Réunion voyage senior ANCV (CCAS)

Une réunion de présentation du voyage senior aura lieu en mairie **jeudi 23 mai** à 10h, salle des Mariages. Le séjour (8 jours / 7 nuits) se déroulera du 5 au 12 octobre à Trégastel, pour 30 participants. Possibilité de se préinscrire à l'issue de la présentation.

## Médiathèque Victor Segalen

-Bébé bouquine, le mardi de 10h30 à 11h30, sur inscription.

-Soirée jeu de société : vendredi 17 mai à 20 h

-Pour marquer la Fête de la Bretagne, la bibliothèque propose une Heure du conte Kamishibai, en français et en breton, Samedi 18 mai à 11h. L'association Kroaz-hent a traduit les histoires en breton et deux de ses membres en feront la lecture. L'équipe de la médiathèque les lira en parallèle en français pour les enfants non bretonnants. Une des histoires a été illustrée par des enfants de la commune lors d'un atelier créatif collectif le 17 avril dernier.

Tél : 02 98 37 61 58 - bibliotheque@plabennec.fr

## Recyclerie mobile (Pays des Abers)

Venez offrir une seconde vie à vos meubles, linge et linge de maison, appareils en état de marche, jouets, livres, literie, vaisselle... Le matériel est remis en circuit à des fins sociales dans le Pays de Brest en partenariat avec la recyclerie Un Peu d'R. RDV le **samedi 18 mai** de 10h à 12h et de 14h à 17h à la déchèterie de Plabennec.



## Oxygène et découverte

Lundi 20 mai : pas de marche

Mercredi 22 mai : marche à Plouguerneau (autour du Zorn)

Lundi 27 mai : marche à Plabennec

Mercredi 29 mai : marche en ligne de Tréglonou à Paluden (Les deux abers)

## La Joie de courir

Samedi 25 mai : covoiturage vers Plougastel-Daoulas

- Départ à 9h15 - Rando de 12 km (matin) - 6km (après-midi)

## Stade Plabennecois Hand Ball

Le Stade Plabennecois Hand Ball vous invite à son Assemblée Générale qui aura lieu le vendredi 14 juin à 19h30 à la Salle René Le Bras, tout le monde est le bienvenu et la présence de tous les licenciés, parents et supporters est souhaitée, un pot de l'amitié sera offert après l'AG.

## Vélo Sport Plabennec

Le vélo Sport de Plabennec organise le Challenge de Penn ar bled VTT FSGT adultes et jeunes le **dimanche 2 juin** 2024 sur le site de Pentreff (route du Drennec), de 9h à 18h. La catégorie adulte le matin et l'école du vélo l'après-midi, ils seront près de 350 coureurs présents sur l'ensemble de la journée. Nouveauté cette année, la catégorie VTT électrique qui se déroulera à 13h avec une douzaine de licenciés. Entrée gratuite et restauration sur place. Nous vous attendons nombreux sur le site de Pentreff, attention à la circulation aux abords du site sur la départementale Plabennec / le Drennec. Merci de votre compréhension.

## Printemps des Abers

Le Printemps des Abers revient en ce printemps 2024 pour vous présenter sa 15ème édition en partenariat avec le centre national des arts de la rue et de l'espace public, Le Fourneau. Ce rendez-vous printanier a vocation à faire découvrir des artistes créateurs de nos espaces publics en écrivant un véritable voyage sur le territoire.

Cette année, les escales artistiques s'écrivent avec les communes de :

- Saint-Pabu : Dimanche 26 mai à partir de 15h03

- Bourg-Blanc : Samedi 1er juin à partir de 19h03

- Loc-Brévalaire : Dimanche 9 juin à partir de 11h01

Programmation à retrouver sur le site du Pays des Abers : [www.paysdesabers.bzh/actualites/le-printemps-des-abers-edition-2024/](http://www.paysdesabers.bzh/actualites/le-printemps-des-abers-edition-2024/)

## Collecte du 20 mai (Pays des Abers)

Les modalités de collecte des ordures ménagères s'adaptent aux fériés de mai. Lundi 20 mai : les levées se feront comme d'habitude avec un décalage d'une journée. Rappelez-vous « jour férié, tournée décalée ». Nous vous remercions de sortir vos bacs la veille au soir.



## Comment dit-on en breton ?

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Que disent les abeilles ? Pour amasser, donne-toi de la peine !

**Petra a lavar ar gwenan ? Evit dastum, kemer poan.**

Dur d'attraper l'argent (qui a la queue courte) !

**An arc'hant zo berr e lost !**

## Stade Plabennecois Football 1934 – 2024

Pour célébrer ses 90 ans d'existence, le Stade Plabennecois Football organise un rassemblement festif le samedi 1er juin à partir de 13h30, au complexe Louis Goasduff à Kervéguen.

Au programme : kermesse (stands de jeux et structures gonflables...) matchs amicaux « sur inscription » **(1)** jusqu'à 18h, exposition photos, diaporamas et films retraçant la vie du club depuis ses débuts. A 15h30, photo souvenir « 90 » réalisée par drone sur terrain B. Pour clôturer la journée, un repas « sur inscription » **(2)** sera servi dans la salle Colette Besson, suivi d'une soirée dansante. A tous ceux qui participez ou avez participé à la vie du club, en tant que joueurs, arbitres, éducateurs, entraîneurs, bénévoles, supporters... , le stade plabennecois vous invite à venir nombreux profiter de cette belle occasion de se retrouver pour partager des souvenirs et échanger sur l'histoire du club

**(1) Match** : foot à 7 sur demi-terrain de 13h à 18h. Inscription en solo ou en équipe sur le lien : <https://forms.gle/wMxRqxFZdgMZwCAD8> jusqu'au 20 mai.

**(2) Repas** : jambon à l'os, pommes grenailles + dessert. Tarifs : 15 € / Adulte – 10 € / - 12ans

Inscription (avec règlement) jusqu'au 20 mai. Soit : en ligne avec HelloAsso : <https://bit.ly/3J9GzAW>, en imprimant le bulletin via ce lien : <https://bit.ly/3JbufjF>, directement au secrétariat du club : tél: 02 98 40 41 98 / [plab.foot@wanadoo.fr](mailto:plab.foot@wanadoo.fr)

Jours et heures d'ouverture : lundi : 15h – 18h, mercredi et vendredi : 10h-12h et 15h-18h, et au Kop ou au Diabolo.

L'expo « photos » se déroulera sur une semaine dans l'enceinte du stade (nouvelle salle de réception du club, ancienne salle de musculation, fléchage indiqué...) les samedi 25 mai, mardi 28 mai, mercredi 29 mai et jeudi 30 mai de 14h à 16h30 et le samedi 1er juin de 10h à 18h.



## Communauté Chrétienne Locale

Dim. 19 mai à 10h30 : Pardon de Saint-Urfold à Bourg-Blanc.

**Concert "Choeur de Loups"** La Chorale War Araog Atao et Les Marins des Abers sont fiers de vous présenter le chœur d'hommes Corrézien "Choeur de Loups" de Lubersac le **samedi 18 Mai** à 20h30 à l'Espace culturel Le Champ de Foire. Tout droit venus de Lubersac, 25 voix corréziennes au service de chants traditionnels (français, patois, basque, gascon,...), leur répertoire est néanmoins éclectique puisqu'il traverse également les chants sacrés classiques et de la variété française. Leur but, trouver tous ensemble de beaux arrangements pour de belles harmonies, en vue de divertir et de faire voyager le public. A ne pas manquer ! 10€ l'entrée.

**Vide Grenier (Gel'Anim) Dimanche 19 mai** de 9h à 17h, salle Marcel Bouguen. Contact 06 68 88 61 73. Entrée 1,50 € Inscriptions: gelanim.plabennec@gmail.com.

**Ar Steredenn Mardi 21 mai** : concours belote avec partenaire à 14h, salle Ti Glas. **Mercredi 22 mai** : finale belote à 14h à Berrien, salle Asphodèle, rue des écoliers. Qualifications de pétanque à Plouvien à 14h. **Mercredi 29 mai** : concours secteur à Coat-Meal, dominos / pétanque, à l'Espace la Fontaine à 14h. **Mardi 4 juin** : concours secteur à Kersaint-Plabennec dominos / pétanque, salle Kreiz Ker à 14h. **Sortie journée** : vendredi 21 juin "La Vallée des Saints" et ses environs, inscription dès à présent.

**Vis ta Mine (troupes ados)** Les troupes ados de l'association Vis Ta Mine ont le plaisir de vous présenter leur spectacle le **vendredi 24 mai** et le **samedi 25 mai** à l'espace culturel du Champ de Foire à 20h30. La soirée débutera par une impro longue sur fond d'enquête policière : "La dernière nuit d'Aurore". Puis, la troupe à texte vous présentera la pièce "Roman" de Fabien Arca mise en scène par Laurent Mascles : Le quotidien des adolescents en quête de leur propre identité n'est pas toujours simple, heureusement il reste l'humour ! Tarifs : gratuit -12 ans, 3€ de 12 à 18 ans, 6€ à partir de 18 ans.

**UNC Samedi 25 mai** à 9h30 salle Ty Louët de l'Espace Louis-Coz, réunion du CA.

## Jardin Enchan'Thé à l'Ehpad de Plabennec

Venez célébrer les JO en fêtant le sport à l'EHPAD Plabennec le **29 mai** à partir de 14h. Des épreuves olympiques seront organisées pour les enfants. Les adultes peuvent aussi se joindre à eux. N'attendez pas pour réserver votre place sur le podium. Infos et réservations au 02 21 10 00 00 ou par mail sur lejardinenchante@mrplabennec.fr. Participation de 5€ (boisson et goûter compris). A très vite !

**Comité de jumelage** Nos amis de Waltenhofen séjourneront à Plabennec du 25 juillet au soir, jusqu'au matin du 5 août. Les participants à ce voyage seront hébergés dans les familles plabennecoises. Les organisateurs recherchent actuellement des foyers susceptibles d'accueillir des jeunes Allemands de 13 à 17 ans. Vous pouvez contacter Sophie Roumeur par téléphone au 06 95 34 91 29, par mail : sophie.rk@gmail.com ou sur jumelage.plabennec@gmail.com

**L'Université du Temps Libre** "Où va nous mener l'intelligence artificielle ?", par Georges Mitaut (ingénieur), au cinéma l'Even à Lesneven, le **jeudi 30 mai 2024** de 14h à 16h.

## Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin. 06 38 64 05 94.

**Café convivial** : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15. Prochaine date le mardi 28 mai 2024.

**Vente solidaire** : tous les troisièmes samedi du mois de 9h30 à 12h. Prochaine date le samedi 18 mai 2024.

**Vis Ta Mine (enfants)** Les enfants de Vis Ta Mine ont le plaisir de vous annoncer leurs spectacles le **vendredi 31 mai** et le **samedi 1er juin** à 19h30 à l'espace culturel du Champ de Foire. Une soirée pleine de surprises au cours de laquelle ils vous feront voyager dans un bus, vous emmèneront au grand bal d'un roi et vous feront rencontrer des personnages hauts en couleurs : des lapins farceurs, des sorcières ou bien encore les Soeurs Goadec ! Tarifs : gratuit moins de 12 ans, 3€ de 12 à 18 ans, 6€ à partir de 18 ans.

## Plabennec à Pied et à vélo (PAPAV)

- Ateliers participatifs de réparation de vélo. RDV au local de PAPAV, 1 rue Pierre Jestin (derrière la maison des Bruyères), **samedi 25 mai** de 10h à 11h30. Ateliers ouverts aux adultes et enfants accompagnés.

- Soirée conférence / atelier "je bouge pour ma santé" ou les bienfaits de l'activité physique à tous les âges de la vie, **mercredi 12 juin** à 19h45 salle M Bouguen

Soirée ouverte à tous et animée par la CPTS du bassin de l'Elorn, (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) et proposée par l'association Plabennec à Pied et à vélo.

- Challenge Tout à Vélo du 6 mai au 7 juin

Vous pouvez nous rejoindre et vous inscrire jusqu'au dernier jour pour saisir vos kilomètres à vélo pour les trajets du quotidien et ainsi atteindre ensemble l'objectif de 8770 km (soit 1km/habitant) .

## Modélisme Naval de Plabennec

Pour sa 1ère année, Modélisme Naval de Plabennec (M.N.P.) invite celles et ceux qui aiment pratiquer le maquettisme naval, dans une ambiance détendue et amicale, à rejoindre l'association. Quelques animations de plein air sont au programme pour l'année 2024/2025. Nous serions ravis de vous présenter nos activités au 44 avenue de Kervéguen. Contact au 06 75 36 49 54.

## Concert à Locmaria (Mignoned Locmaria)

Le **dimanche 9 juin 2024** à 17h, l'association Mignoned Locmaria organise un concert Gwerz a cappella à la chapelle de Locmaria avec Youenn Lange, "l'une des plus belles voix de Bretagne". Entrée libre avec proposition de participer "au chapeau".

## Collecte de journaux (Apel école Sainte Anne)

La prochaine collecte de journaux organisée par l'Apel école Sainte Anne aura lieu le samedi **15 juin** de 9h30 à 12h dans la cour de l'école.

## Festy plab : festy olympik

**22 juin 2024** : Plabennec, site de Kerveguen. Jeux sportifs et ludiques par équipe. A partir de 13h Restauration sur place et concerts dès 20h (Plab en Scène - Kiplin - DJ Loxq) Inscriptions jusqu'au 12 juin : [billetweb.fr/festyolympik](http://billetweb.fr/festyolympik).



## Ateliers d'automassages dès la rentrée !

Solen Lozach, praticienne psycho-corporelle, vous propose sur Plabennec des ateliers collectifs d'automassages de septembre à juin, un mardi par mois de 18h30 à 19h30 (dates précises sur mon site), engagement sur 10 mois, paiement en 3 fois au prix de 20 euros/séance. Création possible d'un second groupe de 20h à 21h sur demande. Je vous propose également des séances individuelles (EFT pour libérer vos émotions, massage du ventre, massages...) en cas de stress, burnout, gestion des émotions, charge mentale, fatigue, deuil, manque de confiance en soi, douleurs chroniques. Inscription et RDV au 06 61 16 54 44 ou solen@eft-massage.fr, <https://eft-massage.fr>

**Création Murielle Coiffure** Le salon est fermé pour congés jusqu'au lundi 20 mai, le matin inclus. Ouvert le lundi 20 mai l'après-midi de la Pentecôte sur demande au préalable. Fermé pour formation les 22 et 23 mai. Congés du 29 juillet au 17 août. Prenez vos RDV à l'avance au 02 98 40 42 59 par Messenger ou WhatsApp car planning déjà chargé pour les vendredis et samedis.

## Emploi

- Cabinet de kiné Plabennec recherche personne motivée pour 4h de ménage par semaine (2 fois 2h). Horaires possibles 6h30-8h30, 19h-21h. Contact 06 61 44 11 66.

- L'Art dans les Chapelles du Léon recherche des guides pour les expositions d'art contemporain du 15 juillet au 15 août 2024 dans 14 communes du territoire : Plouguerneau, Lannilis, Le Drennec, Plabennec, Bourg-Blanc, Saint-Thonan, Ploudaniel, Lesneven, Le Folgoët, Guissény, Goulven, Plouider, Plounevez-Lochrist, Plouescat. Si intéressé faire parvenir un C.V et une lettre de motivation par courriel à [anne.bescond@wanadoo.fr](mailto:anne.bescond@wanadoo.fr)

- Le Lapin Léonard à Bourg-Blanc recherche un(e) employé(e) qui interviendra à l'atelier de transformation et qui effectuera quelques livraisons. Du lundi au vendredi de 6h à 13h20 (pas de WE) – Permis B. Possibilité de temps partiel. Emploi sénior bienvenu. Mail : [lalapinleonard@gmail.com](mailto:lalapinleonard@gmail.com) ou 06 12 69 54 02.

- Je cherche des enfants à garder en périscolaire, de nuit au domicile des parents, et à faire quelques heures de ménage : 06 32 10 00 85.

## Annuaire / Levrioù-pellgomz

### Services municipaux

**Accueil de Loisirs** : [alsh@plabennec.fr](mailto:alsh@plabennec.fr) - 02 98 40 49 92

**Anim'Ados** : [animation.jeunesse@plabennec.fr](mailto:animation.jeunesse@plabennec.fr) - 06 16 91 74 42

**Maison de l'Enfance** : [multiaccueil@plabennec.fr](mailto:multiaccueil@plabennec.fr) - 02 98 37 60 72

**Animation Sport** : [educateursportif@plabennec.fr](mailto:educateursportif@plabennec.fr) - 06 29 45 79 00

**Bibliothèque** : [bibliotheque@plabennec.fr](mailto:bibliotheque@plabennec.fr) - 02 98 37 61 58

**Cyberespace** : [informatique@plabennec.fr](mailto:informatique@plabennec.fr) - 02 98 30 78 97

**C.C.A.S** : [ccas@plabennec.fr](mailto:ccas@plabennec.fr) - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)

**Relais Petite Enfance**

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - [rpbam@plabennec.fr](mailto:rpbam@plabennec.fr) - 02 98 36 83 42.

### Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis** :

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis** :

Taxi Kidour : 06 75 01 92 43

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

- **Cabinets infirmiers** :

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

- **Correspondants presse locale** :

**Le Télégramme**

Claudine Jestin : [claudine.jestin@orange.fr](mailto:claudine.jestin@orange.fr) - 06 88 40 03 80

**Ouest France**

René Monfort : [rene-monfort@hotmail.fr](mailto:rene-monfort@hotmail.fr) - 06 65 61 59 57

### Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

## Divers

- A vendre belle cuisine aménagée à démonter. Bas prix. Tél : 07 82 29 72 54.

- À vendre meuble salle à manger et meuble TV de qualité vendu moitié prix (facture à l'appui). Cause départ. Téléphone : 06 02 20 95 51.

- À vendre, tondeuse manuelle, marque EINHELL. Largeur de coupe: 30 cm pour les petites surfaces. En parfait état. 15 €. Contact : 02 98 40 71. 20.

- À vendre, table de cuisine, ovale avec rallonges et quatre chaises, le tout en parfait état pour 150 €. Téléphone : 02 98 40 12 46.

- Vélo femme à vendre : 06 51 71 32 31.

- À vendre cause décès Renault Captur essence 22 300 km, année 2015, 90 chevaux, parfait état 11 200 €. Téléphone : 06 71 77 43 25.

- Cherche personne pour modifier brûleurs gazinière (suite changement bouteille de gaz) 06 51 71 32 31.

- À vendre, salon de jardin (couleur vert) une table démontable et six chaises. 60 €. Contact : 06 56 79 05 54.

## Immobilier

- Couple avec deux enfants cherche une maison en location avec trois chambres et un jardin pour décembre (même avant si possible) sur Plabennec uniquement. Contact 06 61 49 15 11.

- Vends maison individuelle, proche bourg de Plabennec, écoles, commerces. Cinq chambres. Garage, cave, grenier, remise, jardin de 300 m2. Prix 235 000 €. Contact : 06 08 49 33 45.

**Hôtel communautaire (Pays des Abers)** 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - [accueil@pays-des-abers.fr](mailto:accueil@pays-des-abers.fr) - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Bacs jaunes** – [www.pays-des-abers.fr](http://www.pays-des-abers.fr)

**Espace Louis Coz**, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.

- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - [franceservices@pays-des-abers.fr](mailto:franceservices@pays-des-abers.fr)

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. [www.amadeus-asso.fr](http://www.amadeus-asso.fr) - 02 98 21 12 40

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - [plabennec@admr29ab.org](mailto:plabennec@admr29ab.org) - 02 98 37 60 37

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84

- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94

- **Assistances Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriell) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : [cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr](mailto:cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr). 8h45-12h / 13h30-17h.

- **Aide et conseil en informatique** : permanences salle Ti Mouk ou Ti Gwen, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h. contact [aciplabennec@gmail.com](mailto:aciplabennec@gmail.com)

- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. [www.entraidepourlavie.fr](http://www.entraidepourlavie.fr) – [president@entraidepourlavie.fr](mailto:president@entraidepourlavie.fr).

- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : [contact.surdiroise@gmail.com](mailto:contact.surdiroise@gmail.com)

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

