

Bulletin d'information municipal

War arag atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

28 juin
12 juillet 2024

Marie-Annick CREAC'HADEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Mairie Horaires d'ouverture :
Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30
Samedi : 10h-12h (**fermeture les samedis du 6 juillet au 31 août**)
mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32

État civil
Ganet, dimezet, marvet

Naissances

- Malo ROGER
- Nino BERNARD

Mariages

- Angélique MOUES et Aurélien PRAT
- Aurélie TOURNOU et Jérôme DACALOR
- Alizée LHOSTIS et Marc SALAUN

Décès

- Elizabeth NICOLAS, née SALIOU, 68 ans
- Inge HENSEL, née CLASEN, 84 ans
- Marie CALVEZ, née CASTEL, 70 ans
- François ROZEC, 86 ans
- Serge GRIGOL, 63 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin
- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter

A la une ! / Keleier pennañ !



Fête des Sports : samedi 29 juin (de 10h à 13h)

Organisée par la Ville avec l'Office Municipal des Sports. Les associations présenteront leurs activités lors de cette matinée à la salle René Le Bras : démonstrations, ateliers découverte, animations...
Entrée gratuite. Plus d'infos sur le site internet de la Ville.

Déroulement des élections législatives

Le scrutin aura lieu les dimanches 30 juin et 7 juillet 2024 de 8h à 18h à la salle Marcel Bouguen. Pour voter, la présentation d'un titre d'identité est obligatoire (carte nationale d'identité, passeport, permis de conduire, carte vitale avec photo...). La présentation de la carte d'électeur est préférable mais pas obligatoire.

Pas de 14 juillet en raison des Fêtes maritimes

Comme à chaque édition des Fêtes maritimes de Brest, les festivités du 14 juillet n'auront pas lieu à Plabennec en raison de la non disponibilité des forces de sécurité.

La Ville de Plabennec recrute :

- **Animateur/trice polyvalent** (sept. 24 / oct. 25 - 28h/sem.)
- **Assitant/e comptable** (poste à pourvoir en septembre 24)

Annonces à retrouver en ligne sur : www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/offres-demploi



Le dernier Clin d'œil est (aussi) disponible en ligne

Le 16ème numéro du magazine municipal a été distribué dans les boîtes aux lettres. Il est également disponible à l'accueil de la mairie et en version dématérialisée sur le site de Plabennec : www.ville-plabennec.fr/magazines-clin-doeil

80 ans de la Libération : les 2 et 3 août



- **Vendredi 2 août** : Animations musicales, chants et soirée d'échanges autour d'un documentaire sur le chant des partisans. À la salle de La Forge, rue de La Libération à Plouvien, dès 20h.

- **Samedi 3 août** : cérémonie à 10h30 à la stèle de l'Armée fantôme de Kerlin et à 11h au Mémorial de Lormeau, avec la participation musicale des associations plabennecoises. Pot de l'amitié sur place. Repas (sur réservation auprès de l'UNC) à la salle Marcel Bouguen. Dès 13h, exposition de véhicules d'époque et animations sur la place du Champ de Foire. Soirée dansante de 17h à 22h, avec restauration et buvette sur place.

Ouvert à tous.

Événement organisé par la municipalité avec la participation des associations plabennecoises (UNC, Palet Plab, Scène à Vous, Autour des Mots, Plab en scene, la chorale du Menhir, la chorale War Araog Atao, le Stade Plabennecoise Volley-ball, les Jeunes Agriculteurs...), la Ville de Plouvien et les associations de voitures de collection.



Prochains numéros : les 12 et 26 juillet 2024



@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr



Voyage senior à Trégastel du 5 au 12 octobre

Les personnes préinscrites au séjour doivent faire retour de la fiche d'inscription dûment complétée au CCAS avant le 1er juillet. Renseignements et inscriptions au 02 98 40 42 17.

Un après-midi au ciné - (Mardi 2 juillet)

« Juliette au printemps » avec Izïa Higelin et Jean-Pierre Darroussin... Juliette, jeune illustratrice de livres pour enfants, quitte la ville pour retrouver sa famille quelques jours : son père si pudique qu'il ne peut s'exprimer qu'en blagues, sa mère artiste peintre qui croque la vie à pleines dents, sa grand-mère chérie qui perd pied, et sa sœur, mère de famille débordée par un quotidien qui la dévore. Elle croise aussi le chemin de Pollux, jeune homme poétique et attachant. Dans ce joyeux bazar, des souvenirs et des secrets vont remonter à la surface. 1h36. Séance à 14h15, départ du parking de la mairie à 13h15 sur inscription au CCAS 02 98 40 42 17 ou passage à domicile - 5,50 € la séance.



Infos travaux

D'importants travaux sont en cours sur la charpente de la salle de tennis. Le renforcement de la structure et la mise en place d'une nouvelle toiture de 1400 m² vont permettre d'accueillir dans les prochains mois près de 590 panneaux photovoltaïques. Ces panneaux produiront de l'électricité en autoconsommation afin d'alimenter plusieurs bâtiments dont la salle de tennis, le Dojo des Arts martiaux et l'école publique. Le surplus d'électricité sera revendu à EDF.



La commune investit 300.000€ pour réhabiliter l'avenue Saint-Joseph avec la création de zones partagées, de quais bus et de nouveaux trottoirs. Ce projet vise à sécuriser les déplacements des usagers, notamment à proximité du collège. L'avenue Saint-Joseph n'est accessible que dans le sens de la descente (de la rue Marcel Bouguen vers la rue des Trois Frères Le Jeune). A partir du 3 juillet, 8h, l'avenue sera barrée, sauf pour les riverains, pour la seconde phase des travaux.

Mutuelle communale : convention signée

Suite à la réunion publique du 1er juin 2024, la municipalité, en lien avec le CCAS a signé une convention pour un produit de complémentaire santé, avec deux partenaires d'assurance : Axa et Groupama. Ceci afin de favoriser le retour aux soins pour ceux qui ne disposent pas de complémentaire ou d'alléger le coût des cotisations pour ceux ayant déjà une couverture santé. L'objectif de cette démarche est de réduire les inégalités d'accès aux soins, en apportant un service de proximité et de qualité aux Plabennecois. Chaque administré de la commune peut souscrire ou adhérer à l'offre à tarif négocié, sans questionnaire de santé, ni limite d'âge. Les personnes intéressées peuvent prendre contact pour une étude personnalisée auprès de ces deux agences :

- Axa, 120 rue Roland Garros à Guipavas

Contact : M. André Auras - andre.auras@axa.fr
06 40 90 36 77.

- Groupama, Square Pierre Corneille à Plabennec

Contact : 02 98 40 42 77.

Médiathèque Victor Segalen

- La médiathèque recherche pour la rentrée prochaine des bénévoles pour assurer l'heure du conte un samedi matin par mois. Renseignements au 02 98 37 61 58.

- Bébé bouquine : dernière séance mardi 2 juillet.

- Horaires d'été : du 6 juillet au 31 août inclus :

Mardi : 10h - 12h

Mercredi : 10h - 12h / 14h - 17h30

Vendredi : 10h - 12h

Samedi : 9h30 - 12h30

02 98 37 61 58 - bibliotheque@plabennec.fr

Le coup de cœur lecture de la médiathèque

Le pays au-delà des mers / Christina Baker Klide

Pour avoir naïvement cru aux promesses d'amour de son employeur, Evangeline, jeune gouvernante anglaise, a été accusée de vol et condamnée à la déportation. Sur le navire qui l'emmène en terre australe, elle pense à ce que sera sa vie dans le "pays au-delà des mers", qu'on dit si inhospitalier, peuplé d'indigènes et de renégats. Elle s'y lie d'amitié avec Hazel. Au même moment, sur l'île Flinders, Mathinna, une orpheline aborigène, est elle aussi retenue prisonnière arrachée à sa tribu pour être « civilisée ». Ces trois femmes l'ignorent encore, mais leur sort va être inextricablement lié. L'auteur s'est inspiré de faits réels pour nous entraîner dans la Tasmanie coloniale de l'ère victorienne, sur les traces de ces "femmes de mauvaise vie" exilées par la Couronne britannique. Des destins qui s'entremêlent, une nature exotique, tous les ingrédients pour une lecture d'été sur un transat.



Comment dit-on en breton ?

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Faire des heures supplémentaires pour finir son ouvrage.

Lakaad an noz da astenn an deizh.



Sport / Sportoù

Oxygène et découverte

A partir du lundi 1er juillet et tous les lundis des mois de juillet et d'août l'association organise des marches (environ 8km), les marches sont ouvertes à tous. Départ à 9h30 du parking de l'école Sainte Anne, rue Chateaubriand.

Gym Loisirs Plabennec

Fin des cours saison 2023/2024 le vendredi 28 juin 2024.

Reprise des cours saison 2024/2025 le lundi 09 septembre 2024.

Inscription :

- Vendredi 06/09/2024 : hall, salles de l'Envolée de 18 à 20 heures.

- Samedi 07/09/2024 : forum salle René Le Bras de 14 à 17 heures

- Samedi 14/09/2024 : hall, salles de l'Envolée de 10 à 12 heures

Nouveauté : le cours Latino-fitness sera accessible dès 14 ans à partir de cette saison. Les personnes de 14 à 16 ans devront, toutefois, être accompagnées d'une personne majeure de la famille ayant son adhésion au club et participant au cours. La personne de 14 à 16 ans est sous la responsabilité de la personne majeure et non sous la responsabilité du club.

Vélo sport de Plabennec

Le vélo sport de Plabennec organise une course sur route en semi-nocturne le **vendredi 28 juin 2024** à partir de 19h sur le site de Kerveguen, rue Joseph Bleuven, route de Narret, Kerstrat, impasse de kerveguen. Durant le temps de la course une déviation sera mise en place, attention à la circulation aux abords de Kerveguen, merci de votre compréhension.

Venez naviguer à l'Aber Wrac'h ! (CVL)

Stages de voile et kayak. Point location (dériveur, catamaran, kayak), balades accompagnées et cours particuliers. Inscriptions : www.cvl-aberwrach.fr, plus d'infos au 02 98 04 90 64.



Vie associative et animations / *Kevredigezhioù ha buhezadurioù*

Communauté Chrétienne Locale

- Dimanche 30 juin à 10h30 : messe à Bourg Blanc
- Dimanche 7 juillet à 10h30 : messe à Plabennec
- Dimanche 14 juillet à 10h30 : messe au Drennec (pardon de Landouzen)
- Dimanche 21 juillet à 10h30 : messe à Plabennec (pardon St Ténénan)
- Dimanche 28 juillet à 10h30 : messe à Plabennec (pardon de St Anne)

Maison paroissiale (horaires d'été)

À partir du lundi 1er juillet et jusqu'au samedi 31 août, ouverture de la maison paroissiale, les lundis, mercredis et samedis de 9h30 à 12h. En dehors de ses horaires et en cas d'urgence, appelez l'astreinte au 06 30 77 66 14.

Aber's country

Le club Aber's country recherche un animateur/trice bénévole de danse country avec expérience pour la rentrée 2024 afin d'assurer les cours débutants le lundi de 20h à 21h.

Scène à vous en concert au Champ de Foire

Concert des ateliers et final fest-noz avec An Driadenn.
Samedi 29 juin à 20h30 au Champ de Foire. Entrée libre.

Kermesse de l'école du lac

L'école du lac organise sa kermesse le **samedi 29 juin** à partir de 13h30. Spectacles des enfants, loterie, chamboule tout, maquillage, plantes et autres stands sont au programme de l'après-midi. N'hésitez pas à venir profiter en famille, déguster une crêpe ou une délicieuse barbe à papa. A très vite !

Ar Steredenn

Activités de l'été :

- Le Club sera ouvert les jeudis du mois de juillet, de 14h à 18h salle Ti Glas.
- Il n'y aura pas de marche.
- Pétanque : la halle sera ouverte tous les mardis et jeudis de juillet et d'août.
- Pas de danse les mardis et jeudis reprise le mardi 8 octobre. la danse du vendredi continuera de 9h30 à 11h.

Le club propose à la rentrée de septembre (vers le 19) initiation à différents jeux :

- Belote de la mi-septembre à la mi-décembre.
- Tarot : début janvier 2025 jusqu'à fin mars.
- Rami : début avril jusqu'à fin mai/mi juin.

Ouvert à tous les adhérents du club et secteur souhaitant participer à ces activités.

- Voyage en Alsace du 29 septembre au 6 octobre: il reste des places disponibles.

- Réouverture le jeudi 5 septembre.

Comité de jumelage

Nos amis de Waltenhofen séjourneront à Plabennec du 29 juillet au soir, jusqu'au matin du 5 août. Les participants à ce voyage seront hébergés dans les familles plabennecoises. Les organisateurs recherchent actuellement des foyers susceptibles d'accueillir des jeunes Allemands de 13 à 17 ans. Vous pouvez contacter Sophie Roumeur : 06 95 34 91 29, sophie.rk@gmail.com, jumelage.plabennec@gmail.com

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin. 06 38 64 05 94.

Café convivial : le mardi 9 juillet de 14h15 à 16h15. Le prochain café convivial aura lieu le mardi 27 août.

Vente solidaire : le samedi 13 juillet de 9h30 à 12h.

La boutique solidaire sera fermée du 14 juillet au 19 août.

Le dépôt de vêtements ne sera plus possible à compter du mardi 9 juillet à la boutique ou dans le container. Le dépôt dans le container sera de nouveau possible à compter du 12 août et à la boutique à compter du 19 août.

Aide et Conseil en Informatique (ACI)

Espace Louis Coz

Il n'y aura pas de permanence de l'association pendant les vacances scolaires, soit du 5 juillet au 8 septembre.

Reprise des permanences le lundi 9 septembre

Rappel des créneaux de permanence à la reprise :

- Le lundi de 10h à 12h

- Le jeudi de 14h à 16h

UNC

Samedi 6 juillet à 10h, salle Ty-louët de l'Espace Louis Coz, réunion du CA.

Club de Loisirs Créatifs

Le Club de Loisirs Créatifs de Plabennec restera ouvert durant l'été aux horaires habituels pour les adhérentes qui le souhaitent.

La troupe Ar Vro Bagan joue :

Spectacle son et lumière en français :

- au Korejou à Plouguerneau, les 18-19-20-21 Juillet à 21h.

Séance en breton le samedi 20 Juillet.

- à Meneham à Kerlouan, 8-9-10-11 Août à 21h

Séance en breton la samedi 10 Août

Goulc'han Kervella met en scène les aventures d'Arthur et de ses chevaliers intrépides dans un univers fantastique.

Billetterie : arvrobagan.bzh - Tarifs : 15€ adulte, 12€ réduit (étudiant, lycéen, chômeur, handicapé), 7€ enfant (6-15 ans)

Office de tourisme du Pays des Abers

L'office de tourisme du Pays des Abers vous propose diverses visites et balades : visite de l'île Vierge en kayak, visite guidée du port de l'Aber Wrac'h, jeu de piste au Koréjou, excursions nautiques sur les traces du diable et de la vierge, excursion nautique cap sur la Malouine, balades en kayak archipel ou nature ornithologie, visites du fort Cézon, balade en vélo one way littoral Argenton et Brignogan, et visites d'entreprises de l'Entre-Mer, de la Brasserie Cézon et du Grenier de Miloé. Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur notre site internet www.abers-tourisme.com.

L'office de tourisme dispose également, dans ses bureaux, de la billetterie des Fêtes Maritimes de Brest 2024 du 12 au 17 juillet ainsi que celle de la finale des Tréteaux Chantants du Pays des Abers du 24 septembre.

70 ans

Pour fêter cette nouvelle décennie, une soirée est prévue le samedi 30 novembre 2024 au Restaurant "Les Voyageurs" à Plabennec. Une réunion de finalisation des préparatifs de ce repas se tiendra courant octobre prochain.

Pour tous renseignements, contacter : Christine au 06 03 27 38 26 ou Jean-Luc au 06 63 18 47 45.



Profitez des beaux jours ! (Au Saint Antoine)

L'été est arrivé, et avec lui la saison des barbecues !

Pour vos grillades, nous vous proposons un large choix de brochettes, saucisses et merguez marinées, préparées avec des produits frais et de qualité. N'hésitez pas à passer commande en boutique ou par téléphone ! Plabennec : 3 rue des 3 frères Le Roy, 29860 Plabennec (02 98 36 73 49)

Femture estivale

Nous vous informons que notre boutique sera fermée du lundi 5 août au lundi 2 septembre inclus. Réouverture le mardi 3 septembre aux horaires habituels. En attendant de vous retrouver, nos autres boutiques restent ouvertes :

- Brest entre-ville : 11 rue Jules Michelet, 29200 Brest (02 98 85 18 54)
- Daoulas centre-ville : 9 route de Quimper, 29460 Daoulas (02 98 44 95 43)
- Ploudaniel Mescoden : 2 bis rue Jean Mermoz, 29260 Ploudaniel (02 29 61 06 43)

Pause coiffure Le salon Pause coiffure sera fermé pour congés d'été du mardi 9 juillet au samedi 20 juillet inclus.

Coiffer autrement Coiffer autrement sera fermé du vendredi 26 juillet à 18h30 au mardi 6 août à 19h. Contact : 02 98 04 84 21. N'hésitez pas à prendre RDV.



Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 02 98 37 60 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)

Relais Petite Enfance

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis** :

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis** :

Taxi Kidour : 06 75 01 92 43

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

- **Cabinets infirmiers** :

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

- **Correspondants presse locale** :

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

Ouest France

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Création Murielle Coiffure

Congés du 29 juillet au 17 août. Prenez vos RDV à l'avance au 02 98 40 42 59 par Messenger ou WhatsApp car planning déjà chargé pour les vendredis et samedis.

Divers

- À donner plants de chrysalide (pour haie). Tél 07 50 86 04 22

- À vendre bois de chauffage, sec, coupé en 50 cm, (châtaignier) 300 € la corde livrée. Contact : 06 79 49 17 39.

- À vendre ensemble auvent + coin cuisine pour petite caravane, marque Palomino. Dimension 2,70 m. Contact : 09 80 39 34 18 ou au 06 04 41 56 00.

- À vendre vélo B'Twin avec petite valise. Contact : 09 80 39 34 18 ou au 06 04 41 56 00.

Immobilier

- Couple avec deux enfants cherche une maison en location avec trois chambres et un jardin pour décembre (même avant si possible) sur Plabennec uniquement. Contact 06 61 49 15 11.

Emploi

- Propose service de jardinage (tonte, taille de haie, débroussaillage) en CESU. Contact : 06 02 08 66 70.

- Recherche petits travaux interieur, extérieur, jardinage. Contact : 02 98 30 18 68.

- Ferait heures de ménage, expérimentée. Tel : 07 89 50 31 79.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.

- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30.

Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84

- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94

- **Assistants Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.

- **Aide et conseil en informatique** : permanences salle Ti Mouk ou Ti Gwen, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h. contact aci@plabennec@gmail.com

- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepoulavie.fr - president@entraidepoulavie.fr.

- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

