

Bulletin d'information municipal

War arag atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**12 juillet
26 juillet 2024**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HADEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr



Marché alimentaire
Le vendredi 15h30 à 19h30
Place du Champ de Foire



Retrouvez l'actualité de Plabennec sur Facebook
[@villedeplabennec](#)

État civil
Ganet, dimezet, marvet

Naissances

- Léontine TOUDIC
- Ivana GUEN

Mariage

- Marion LAMBLIN et
Timothée ROBINSON

Décès

- Marc MOAL, 70 ans
- Rosalie GOUZÉ, née ROUZIC, 99 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une ! / Keleier pennañ !

Pas de 14 juillet en raison des Fêtes maritimes

Comme à chaque édition des Fêtes maritimes de Brest, les festivités du 14 juillet n'auront pas lieu à Plabennec en raison de la non disponibilité des forces de sécurité.

La Ville de Plabennec recrute :

- Animateur/trice polyvalent (sept. 24 / oct. 25 - 28h/sem.)
- Responsable Accueil de loisirs extra-scolaire

Annonces à retrouver en ligne sur : www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/offres-demploi



80 ans de la Libération : le programme des 2 et 3 août

Vendredi 2 août à Plouvien

20h : salle de La Forge, rue de La Libération. Animations musicales, chants et soirée d'échanges autour d'un documentaire sur le chant des partisans avec la participation de l'UNC et des associations Scène à Vous et Autour des Mots.

Samedi 3 août à Plabennec

10h30 : cérémonie à la stèle de l'Armée fantôme au lieu-dit Kerlin.

11h : cérémonie au Mémorial de Lormeau, lieu-dit Lormeau, avec la participation musicale de *Plab en scène*, la *chorale du Menhir*, la *chorale War Araog Atao*, *Scène à Vous*, et l'UNC, les *Officiers Mariniers* et le comité de jumelage.

12h : pot de l'amitié sur place.

13h : repas traiteur à la salle Marcel Bouguen.
(sur réservation auprès de l'UNC *)

13h - 22h : exposition de véhicules d'époque sur la place du Champ de Foire.

Dès 17h30 : animations et soirée dansante sur la place du Champ de Foire avec *Mc Even*. Bal musette ambiance années 50-60-70 en 1ère partie.

À partir de 20h30 : musiques des années 80 à aujourd'hui. Restauration et buvette, avec la participation du *Palet Plab*, du *Stade Plabennecois Volley-ball* et des *Jeunes Agriculteurs*.

* Réservation avant le 29 juillet, aux permanences des 20 et 27 juillet, de 11h à midi, à l'Espace Louis Coz, 2ème étage, local UNC ou au 06 17 99 88 50. Tarif : 30 € par personne, boissons comprises. Ouvert à tous.



Arz e chapeliou Bro Leon

Expositions d'art contemporain dans les chapelles de Locmaria et Lanorven du 15 juillet au 15 août. Entrée libre. Tous les jours de 14h à 18h. Fermeture les mardis.

Clin d'œil



Le dernier Clin d'œil est (aussi) disponible en ligne

Le 16ème numéro du magazine municipal a été distribué dans les boîtes aux lettres. Il est également disponible à l'accueil de la mairie et en version dématérialisée sur le site de Plabennec : www.ville-plabennec.fr/magazines-clin-doeil

Forum des associations 2024

Chaque année, Plabennec organise son forum des associations à la rentrée. Un rendez-vous incontournable qui est l'occasion de découvrir les différentes associations présentes sur la commune et leur diversité. Cette année, il aura lieu le **samedi 7 septembre, de 14h à 17h**, à la salle René Le Bras.



Prochains n°s : les 26 juillet et 9 août 2024



[@villedeplabennec](#) www.ville-plabennec.fr



Sortie Arz e Chapeliou Bro Leon avec le CCAS

- **Lundi 29 juillet** - Exposition de peintures à la chapelle de Lochrist. Les œuvres de François Lenhard renvoient au souvenir d'enfance des vitraux colorés de l'église de son village natal, puis à la chapelle Saint Maudez de Lesneven, 2 exposants : les créations d'Alain Carpentier, artiste peintre, dont les traits racontent des histoires pleines de poésie et Claire Montoya peintre sculpteur, travaille le verre à échelle monumentale. Sur le chemin du retour à Plabennec, à la chapelle Locmaria 2 artistes : exposition de peintures "Ici et au-delà" d'Erick Leprince et les sculptures de Pascal Le Berre.

- **Lundi 5 août** - A la chapelle St Yves du Bergot à Lannilis, Sezny Péron, sculpteur, magnifie les ardoises des toits, puis à la chapelle St Urfold à Bourg-Blanc, Adriana Bonomi artiste peintre plasticienne présente une exposition conçue en souvenir de la forêt de Dunan. Pour terminer, à Plabennec, à la chapelle Lanorven, Dominique Keruzec dite MAHO, travaille la gravure taille douce sur cuivre et s'inspire principalement de la nature.

Inscriptions pour le jeudi 1er août auprès du CCAS au 02 98 40 42 17. Départ à 13h30 du parking de la mairie. Il est possible de prendre les personnes à leur domicile. Gratuit.

Médiathèque Victor Segalen

- Animations jeux de société spécial "sport" le 17 et 24 juillet à 11h, sur inscription.

- Animations autour des tablettes le mardi et vendredi à 11h, le mercredi à 15h jusqu'au 26 juillet : on raconte des histoires, on joue, on dessine (Petit Poilu, Fabricabrac, Thinkrolls, Face-smake, Windosill, Monument valley). Informations sur le site de la médiathèque. Sur inscription.

- Exposition du club de dessin/peinture et sculpture de Plabennec en juillet-août aux horaires d'ouverture.

- **Horaires d'été jusqu'au 31 août inclus :**

Mardi : 10h - 12h

Mercredi : 10h - 12h / 14h - 17h30

Vendredi : 10h - 12h

Samedi : 9h30 - 12h30

02 98 37 61 58 - bibliotheque@plabennec.fr

Le coup de cœur lecture de la médiathèque Spécial fêtes maritimes

J'y vais mais j'ai peur : journal d'une navigatrice de Clarisse Crémer et Maud Bénézit

En novembre 2020, Clarisse Crémer, 30 ans, prend le départ du Vendée Globe. On découvre son parcours et sa préparation mais surtout ses trois mois de course en solitaire autour du monde.

Une bande dessinée dense mais très intéressante qui nous permet de suivre de l'intérieur la vie d'un marin pendant une course en solitaire aujourd'hui. On apprend plein de choses concrètes sur la navigation. On s'attache à cette héroïne qui nous fait part de ses états âmes, ses moments de doute, sa peur ne pas y arriver mais aussi sa joie face à un coucher de soleil ou le passage de l'équateur. Ce livre est un peu la version maritime de « Dans la combi de Thomas Pesquet ».

Rature – Philippe Claudel et Lucille Clerc

Le Rature est toujours le premier bateau à quitter le port et le dernier à y rentrer et le père sait qu'il est là à l'exacte place de la Terre où il doit être. Peu de paroles, des gestes surtout, toujours les mêmes. Le jour où il a emmené son fils pour une journée de pêche il s'en souvient comme d'un rêve. Son fils. Qui serait pêcheur comme lui l'était devenu...

Ce court et beau roman est magnifiquement illustré par Lucille Clerc, dont les dessins font écho à la sensibilité du récit.



Infos travaux



D'importants travaux sont en cours sur la charpente de la salle de tennis. Le renforcement de la structure et la mise en place d'une nouvelle toiture de 1400 m2 vont permettre d'accueillir dans les prochains mois près de 590 panneaux photovoltaïques. Ces

panneaux produiront de l'électricité en autoconsommation afin d'alimenter plusieurs bâtiments dont la salle de tennis, le Dojo des Arts martiaux et l'école publique. Le surplus d'électricité sera revendu à EDF.

Désignation des jurés d'assises

La désignation des jurés d'assises pour 2025 aura lieu le jeudi 18 juillet, à 15h30, en mairie. Chaque citoyen peut être appelé à siéger en tant que juré à la Cour d'Assises du Finistère, aux côtés de juges professionnels. Pour cela, un tirage au sort est effectué publiquement parmi les électeurs de la commune, âgés d'au moins 23 ans au cours de l'année 2025 et qui n'ont pas siégé pendant les 5 dernières années. 18 noms seront tirés au sort pour établir la liste préparatoire parmi lesquels 6 jurés seront retenus.



Comment dit-on en breton ? Après cette période d'élections!

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Là 1000 feront 100 ! (les espoirs seront déçus).

Aze ez aio mil da gant !

Je me mets en colère quand j'entends de tels propos (soit mon sang devient eau...).

Me a ya va gwad e dour pa glevan ar seurt kaozoù-se.



Sport / Sportoù

Oxygène et découverte

A partir du **lundi 1er juillet** et tous les lundis des mois de juillet et d'août l'association organise des marches (environ 8km), les marches sont ouvertes à tous. Départ à 9h30 du parking de l'école Sainte Anne, rue Chateaubriand.

Tennis Club Plabennecois

Le Tennis Club Plabennecois se prépare pour la prochaine saison, avec un nouveau toit sur la salle et bientôt des terrains extérieurs rénovés en enrobé, les adhérents bénéficieront de nouvelles conditions. Il reste des places pour les cours collectifs, pour tous les niveaux et tous les âges. Pour plus de renseignements : jcccb29@outlook.fr

Dates à retenir:

Tournoi open : du 11 au 24 août - Portes ouvertes : samedi 31/8 de 14h à 16h - Forum des associations : 7 septembre.

Gym Loisirs Plabennec

Reprise des cours saison 2024/2025 le lundi 9 septembre 2024.

Inscription :

- Vendredi 06/09/2024 : hall, salles de l'Envolée de 18 à 20 heures.

- Samedi 07/09/2024 : forum salle René Le Bras de 14 à 17 heures

- Samedi 14/09/2024 : hall, salles de l'Envolée de 10 à 12 heures

Nouveauté : le cours Latino-fitness sera accessible dès 14 ans à partir de cette saison. Les personnes de 14 à 16 ans devront, toutefois, être accompagnées d'une personne majeure de la famille ayant son adhésion au club et participant au cours.

La personne de 14 à 16 ans est sous la responsabilité de la personne majeure et non sous la responsabilité du club.



Communauté Chrétienne Locale

- 14 juillet à 10h30 : messe au Drennec (pardon de Landouzen)
- 21 juillet à 10h30 : messe à Plabennec (pardon St Ténénan)
- 28 juillet à 10h30 : messe à Plabennec (pardon de St Anne)

Maison paroissiale (horaires d'été)

À partir du lundi 1er juillet et jusqu'au samedi 31 août, ouverture de la maison paroissiale, les lundis, mercredis et samedis de 9h30 à 12h. En dehors de ces horaires et en cas d'urgence, appelez l'astreinte au 06 30 77 66 14.

Ar Steredenn

Fonctionnement du Club durant l'été

Juillet et Août : Ouverture tous les jeudis de 14h à 18h salle Ty Glas. La halle restera ouverte pendant l'été le mardi et jeudi de 13h30 à 18h. La danse du vendredi aura lieu à l'Envolée de 9h30 à 11h en juillet et août.

Réouverture le 5 septembre.

Vendredi 25 Octobre à Plouguerneau : "Déjeuner Dansant et Revue Cabaret" (chansons françaises, humour, ballets et paillettes) à 12 h l'espace Culturel l'Armorica. On peut encore s'inscrire auprès d'un membre du bureau aux heures d'ouverture du Club.

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin. 06 38 64 05 94.

Vente solidaire : le samedi 13 juillet de 9h30 à 12h.

La boutique solidaire sera fermée du 14 juillet au 19 août.

Le dépôt de vêtements : le dépôt dans le container sera de nouveau possible à compter du 12 août et à la boutique à compter du 19 août.

Autour des mots

L'association organise un atelier de lecture à voix haute le **28 juillet**, inscription par mail : associationautourdesmots@orange.fr

Santez Anna Lanorven : animations estivales

- Du 15 juillet au 15 août 14h-18h sauf le mardi : exposition Art dans les chapelles du Léon. Artiste : Dominique Keruzec, gravure sur cuivre exposera ses œuvres dans la chapelle sainte Anne, Lanorven à Plabennec.

- **Dimanche 28 juillet :** pardon de Sainte Anne messe à l'église paroissiale à 10h30

- **Dimanche 28 juillet et jeudi 8 août :** de 14h à 18h le musée de la forge sera ouvert au public avec démonstration du travail du fer par le ferronnier d'art Daniel Abéguilé. L'artiste Dominique Keruzec sera également présente dans la chapelle de 14h à 18h pour expliquer son travail.

- **Mercredi 21 août à 18h :** messe à la chapelle.

Aber's country

Le club Aber's country recherche un.e animateur/trice bénévole de danse country avec expérience pour la rentrée 2024 afin d'assurer les cours débutants le lundi de 20h à 21h.

Entraide pour la vie

Tour de Bretagne à vélo par deux jeunes de Plouvien, Aymeric et Clément, en autonomie complète. Leur but est de récolter des fonds pour l'association Entraide pour la vie. Départ le 3 août à 10 heures du parking de la salle polyvalente de Plouvien. Retour le 8 août à 18 heures sur le même parking. Toute la population est invitée à venir les accompagner le jour du départ à vélo sur quelques kilomètres et les accueillir à leur arrivée par le pot de l'amitié. Dons possibles au profit d'Entraide Pour la Vie. Dons à remettre sous enveloppe à la mairie de Plabennec ou sur www.helloasso.com/associations/entraide-pour-la-vie/formulaires/1

UNC

- **Samedi 3 août**, commémoration de la Libération de Plabennec. A 10h30 cérémonie à la stèle de Kerlin puis à 11h au Mémorial de Lormeau. Ensuite, pot de l'amitié sur place et à 13h repas ouvert à tous salle Marcel-Bouguen. Permanences de réservations du repas les samedis 20 et 27 juillet de 11h à 12h au local de l'Espace Louis-Coz (2ème étage au fond du couloir), 30€ tout compris.

- Une visite du musée 39-45 de Plougonvelin est prévue en octobre – visite du blockhaus, repas puis hommage au Cénotaphe de la pointe St-Mathieu, déplacement en covoiturage – renseignements et pré-inscriptions aux permanences de réservation des 20 et 27 juillet.

Aide et Conseil en Informatique (ACI)

Espace Louis Coz

Il n'y aura pas de permanence de l'association pendant les vacances scolaires, soit jusqu'au 8 septembre.

Reprise des permanences le lundi 9 septembre

Rappel des créneaux de permanence à la reprise :

- Le lundi de 10h à 12h
- Le jeudi de 14h à 16h

Club de Loisirs Créatifs

Le Club de Loisirs Créatifs de Plabennec restera ouvert durant l'été aux horaires habituels pour les adhérentes qui le souhaitent.

Comité de jumelage

Nos amis de Waltenhofen séjourneront à Plabennec du 29 juillet au soir, jusqu'au matin du 5 août. Les participants à ce voyage seront hébergés dans les familles plabennecoises. Les organisateurs recherchent actuellement des foyers susceptibles d'accueillir des jeunes Allemands de 13 à 17 ans. Vous pouvez contacter Sophie Roumeur : 06 95 34 91 29, sophie.rk@gmail.com, jumelage.plabennec@gmail.com

Le collège Saint Joseph fête ses 100 ans !

A cette occasion une vente de Kig Ha Farz sur place ou à emporter est organisée le dimanche 22 septembre 2024

COLLÈGE saint Joseph PLABENNEC

KIG HA FARZ

SUR PLACE OU À EMPORTER

Dimanche 22 septembre 2024

Midi

À l'occasion du centenaire du collège Saint Joseph

Sur place

Le menu Kig Ha Farz et dessert : **15€**

Repas dans le self du collège (200 places maximum)

Boisson non incluse, en supplément sur place

Menu enfant à 10€ : Poulet-pommes de terre et dessert

À emporter

La part de Kig Ha Farz : **13€**

Part à retirer au self du collège de 11h30 à 12h00

Plat enfant à 8€ : Poulet-pommes de terre

Réservation obligatoire du lundi 26 août au vendredi 6 septembre

Par mail : college@saint-joseph-plabennec.org

Organisé par l'APEL du collège et le restaurant LE COLIBRI de Plabennec

APEL saint Joseph

Le Colibri





Traiteur Au Saint Antoine

Nous vous informons que notre boutique sera fermée du lundi 5 août au lundi 2 septembre inclus. Réouverture le mardi 3 septembre aux horaires habituels. En attendant de vous retrouver, nos autres boutiques restent ouvertes :

- Brest centre-ville : 11 rue Jules Michelet (02 98 85 18 54)
- Daoulas centre-ville : 9 route de Quimper (02 98 44 95 43)
- Ploudanie Mescoden : 2 bis rue Jean Mermoz (02 29 61 06 43)

Crêperie Ty Breizh

Cet été, la crêperie Ty Breizh - 7 Place Général de Gaulle, à Plabennec, sera ouverte du mercredi midi au dimanche soir. Pensez à réserver au 02 98 40 45 19 ou par mail christian.grignou@free.fr

Nous serons en congé du lundi 19 août au mardi 17 septembre inclus, réouverture mercredi 18 à midi. Christian et Angélique.

Boulangerie Barré

La boulangerie Barré sera fermée pour congés estivaux du lundi 22 juillet au lundi 12 août inclus. Réouverture le mardi 13 août

Création Murielle Coiffure

Congés du 29 juillet au 17 août. Prenez vos RDV à l'avance au 02 98 40 42 59 par Messenger ou WhatsApp car planning déjà chargé pour les vendredis et samedis.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : sports@plabennec.fr - 02 98 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)

Relais Petite Enfance

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis** :

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis** :

Taxi Kidour : 06 75 01 92 43

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

- **Cabinets infirmiers** :

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

- **Correspondants presse locale** :

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

Ouest France

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Laboratoire Cerballiance

Horaires d'été : du 15 juillet au 17 août 2024, le laboratoire Cerballiance Plabennec, 8 Square Pierre Corneille, vous accueille du lundi au samedi de 8h à 12h.

Pause coiffure Le salon Pause coiffure sera fermé pour congés d'été du mardi 9 juillet au samedi 20 juillet inclus.

Coiffer autrement Coiffer autrement sera fermé du vendredi 26 juillet à 18h30 au mardi 6 août à 19h. Contact : 02 98 04 84 21. N'hésitez pas à prendre RDV.

Objets perdus

Trousseau de 3 clés avec porte-clés rond en acier. Secteur Moulin du Pont. Merci de rapporter en mairie.

Objet trouvé

- Une alliance de femme en argent.

Immobilier

- Couple avec deux enfants cherche une maison en location avec trois chambres et un jardin pour décembre (même avant si possible) sur Plabennec uniquement. Contact 06 61 49 15 11.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.

- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30.

Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84

- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94

- **Assistants Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.

- **Aide et conseil en informatique** : permanences salle Ti Mouk ou Ti Gwen, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h. contact aci@plabennec@gmail.com

- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepoulavie.fr – president@entraidepoulavie.fr.

- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

