

# Bulletin d'information municipal

War ardaog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

9 août  
23 août 2024

Marie-Annick CREAC'HADEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.crechcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr



**Marché alimentaire**  
Le vendredi 15h30 à 19h30  
Place du Champ de Foire



Retrouvez l'actualité de Plabennec sur Facebook  
[@villedeplabennec](#)

## État civil

Ganet, dimezet, marvet

### Naissances

- Côme SPAGNOL
- Jean DIATTA
- Maé MOALIC QUÉAU
- Zéphir UGUEN POSTAIRE

### Décès

- Annaïk MICHEL  
née FRAVAL, 55 ans
- Herveline CHARRETEUR  
née PAUGAM, 92 ans
- Françoise PERROS  
née CABON, 88 ans

## Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : [www.ville-plabennec.fr/bulletin](http://www.ville-plabennec.fr/bulletin)
- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : [www.ville-plabennec.fr/newsletter](http://www.ville-plabennec.fr/newsletter)



**A la une ! / Keleier pennañ !**



### 80 ans de la libération de Plabennec

Madame Le Maire et l'ensemble des élus, remercient l'UNC, le comité de jumelage, le quartier de Lormeau, Francine Jestin et sa famille, toutes les associations, les nombreux bénévoles, les agents municipaux, l'ensemble des acteurs qui ont participé au bon déroulement et à la réussite de la cérémonie du 80ème anniversaire de La Libération, les 2 et 3 août 2024.

### Commémorations Loc-Brévalaire / Plabennec / Plouvien – Dimanche 11 août 2024

Des cérémonies d'hommage aux civils tués et aux libérateurs américains auront lieu sur les communes de Loc Brévalaire, Plabennec et Plouvien.

Il y a 80 ans, début août 1944, nos communes étaient libérées par la 6e Division blindée américaine. Hélas, cette libération correspond aussi à l'exécution de 33 civils.

Cérémonies ouvertes à tous avec la participation de l'UNC et l'association Autour des mots

10h - Loc-Brévalaire - lieu-dit Coat -Saliou

10h20 – Plabennec – lieu-dit Kérézoen

11h – Plouvien – devant la mairie

### Forum des associations 2024

Chaque année, Plabennec organise son forum des associations à la rentrée. Un rendez-vous incontournable qui est l'occasion de découvrir les différentes associations présentes sur la commune et leur diversité. Cette année, il aura lieu le **samedi 7 septembre, de 14h à 17h**, à la salle René Le Bras.



### Arz e chapeliou Bro Leon

Expositions d'art contemporain dans les chapelles de Locmaria et Lanorven du 15 juillet au 15 août. Entrée libre. Tous les jours de 14h à 18h. Fermeture les mardis.

### La Ville de Plabennec recrute :

- Animateur/trice polyvalent (sept. 24 / oct. 25 - 28h/sem.)
  - Responsable Accueil de loisirs extra-scolaire
- Annonces à retrouver en ligne sur : [www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/offres-demploi](http://www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/offres-demploi)



**FORUM DES ASSOCIATIONS**

**SAMEDI 7 SEPTEMBRE**  
**SALLE RENÉ LE BRAS**

**14H - 17H**

Logo of Ville de Plabennec



Prochains n°s : les 23 août et 6 septembre 2024



[@villedeplabennec](#) [www.ville-plabennec.fr](http://www.ville-plabennec.fr)



### Concours photo « À la découverte des patrimoines »

Dans le cadre de la deuxième édition du festival photo Ouverture, **du 3 septembre au 6 octobre 2024**, ayant pour thème « À la découverte des patrimoines », nous vous invitons à participer à un concours photo. Ainsi, envoyez-nous dès aujourd'hui votre plus belle photo pour partager votre regard sur les patrimoines (agricole, architectural, immatériel, industriel, maritime, religieux, automobile, rural, naturel...) de Bretagne et d'ailleurs. Ce concours photo est ouvert aux photographes amateurs de tous horizons et comporte 3 catégories : enfant (jusqu'à 11 ans), adolescent (de 11 ans à 17 ans) et adulte. 9 photos (3 par catégorie) seront sélectionnées par le jury, selon les critères suivants : la qualité, l'originalité et le respect du thème. L'annonce des résultats se fera le dimanche 22 septembre à 11h30 à l'espace culturel Le Champ de Foire lors des journées européennes du patrimoine. À gagner des places de spectacle au Champ de Foire pour la saison 2024-2025.

#### Infos pratiques :

Pour participer, transmettez votre photo (une seule photo par participant !) et son titre ainsi que votre nom, prénom, âge, adresse et numéro de téléphone par email à : [mediation.serviceculturel@plabennec.fr](mailto:mediation.serviceculturel@plabennec.fr) Date limite d'envoi des photos numériques : le 15 septembre 2024

Format de fichier acceptés : jpeg et png

L'ensemble des photos reçues à l'occasion du concours seront exposées de manière anonyme sur les murs extérieurs du Champ de Foire le temps du festival.



### Comment dit-on en breton ?

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Elle a envie de se marier (la pie la saisit à l'oreille)  
**Krog eo ar big en he skouarn!**

Je ne suis pas encore marié et pourtant j'en ai amenées beaucoup dans (le champ de) l'espoir du mariage.  
**N'on ket dimezet c'hoaz ha koulskoude em eus lakaet kalz e park ar sorbienn.**

### Médiathèque Victor Segalen

- Animations jeux de société spécial "sport" le 17 et 24 juillet à 11h, sur inscription.

- Animations autour des tablettes le mardi et vendredi à 11h, le mercredi à 15h jusqu'au 26 juillet : on raconte des histoires, on joue, on dessine (Petit Poilu, Fabricabrac, Thinkrolls, Face-smake, Windosill, Monument valley). Informations sur le site de la médiathèque. Sur inscription.

- Exposition du club de dessin/peinture et sculpture de Plabennec en juillet-août aux horaires d'ouverture.

- **Horaires d'été jusqu'au 31 août inclus :**

**Mardi : 10h - 12h**

**Mercredi : 10h - 12h / 14h - 17h30**

**Vendredi : 10h - 12h**

**Samedi : 9h30 - 12h30**

02 98 37 61 58 - [bibliotheque@plabennec.fr](mailto:bibliotheque@plabennec.fr)

### Le coup de cœur lecture de la médiathèque

Où la vie nous conduira de Cathy BONIDAN

Le célèbre présentateur télé Bruno Lamy décide de monter une émission inédite : un grand plateau en direct rassemblant autour de lui sept parfaits inconnus dans le rôle de chroniqueurs d'un soir. Des gens ordinaires, qui auraient été choisis par leur entourage, sans même qu'ils soient prévenus. C'est ainsi que les trajectoires de Louise et Roger, retraités esseulés, vont croiser celles d'Alix, mère de famille conseillère chez Pôle Emploi, de Romain, étudiant précaire et blasé, de Justine, professeur dans un hôpital pour enfants, mais aussi celle de Gérald, cuisinier, ou de Jeff, sans domicile fixe depuis plusieurs années.

Un roman feel good très agréable à lire avec des personnages très touchants, aux parcours et aux âges différents, qui vont se rapprocher grâce à une expérience qui les sort de leur quotidien.



### Oxygène et découverte

A partir du **lundi 1er juillet** et tous les lundis des mois de juillet et d'août l'association organise des marches (environ 8km), les marches sont ouvertes à tous. Départ à 9h30 du parking de l'école Sainte Anne, rue Chateaubriand.

### Tennis Club Plabennecois

Le Tennis Club Plabennecois se prépare pour la prochaine saison, avec un nouveau toit sur la salle et bientôt des terrains extérieurs rénovés en enrobé, les adhérents bénéficieront de nouvelles conditions. Il reste des places pour les cours collectifs, pour tous les niveaux et tous les âges. Pour plus de renseignements : [jcccb29@outlook.fr](mailto:jcccb29@outlook.fr)

Dates à retenir:

Tournoi open : du 11 au 24 août - Portes ouvertes : samedi 31/8 de 14h à 16h - Forum des associations : 7 septembre.

### Gym Loisirs Plabennec

Reprise des cours saison 2024/2025 le lundi 9 septembre 2024.

Inscription :

- Vendredi 06/09/2024 : hall, salle de l'Envolée de 18 à 20 heures.

- Samedi 07/09/2024 : forum salle René Le Bras de 14 à 17 heures

- Samedi 14/09/2024 : hall, salle de l'Envolée de 10 à 12 heures

Nouveauté : le cours Latino-fitness sera accessible dès 14 ans à partir de cette saison. Les personnes de 14 à 16 ans devront, toutefois, être accompagnées d'une personne majeure de la famille ayant son adhésion au club et participant au cours.

*La personne de 14 à 16 ans est sous la responsabilité de la personne majeure et non sous la responsabilité du club.*



### Communauté Chrétienne Locale

- Dimanche 11 août, à 10h30, messe à Plouvien  
- Jeudi 15 août, à 10h30, pardon à Bourg Blanc

### Club de Loisirs Créatifs

Le Club de Loisirs Créatifs de Plabennec restera ouvert durant l'été aux horaires habituels pour les adhérentes qui le souhaitent.

### Maison paroissiale (horaires d'été)

À partir du lundi 1er juillet et jusqu'au samedi 31 août, ouverture de la maison paroissiale, les lundis, mercredis et samedis de 9h30 à 12h. En dehors de ces horaires et en cas d'urgence, appelez l'astreinte au 06 30 77 66 14.

### Aber's country

Le club Aber's country recherche une animatrice/bénévole de danse country avec expérience pour la rentrée 2024 afin d'assurer les cours débutants le lundi de 20h à 21h.

## Ar Steredenn

### Fonctionnement du club en août :

Ouverture tous les jeudis de 14h à 18h salle Ti Glas.

La halle de pétanque sera ouverte les mardis et jeudis de 13h30 à 18h.

La danse du vendredi restera ouverte de 9h30 à 11h.

Cym: Préinscription le jeudi 29 Août de 10h à 11h30.

Réouverture du Club le jeudi 5 septembre.

**Vendredi 25 Octobre à Plouguerneau :** "Déjeuner dansant et revue cabaret" (chansons françaises, humour, ballets et paillettes) à 12 h l'espace Culturel l'Armorica. On peut encore s'inscrire auprès d'un membre du bureau aux heures d'ouverture du Club.

## Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin. 06 38 64 05 94.

**La boutique solidaire** sera fermée du 14 juillet au 19 août.

**Le dépôt de vêtements :** le dépôt dans le container sera de nouveau possible à compter du 12 août et à la boutique à compter du 19 août.

## Aide et Conseil en Informatique (ACI)

Espace Louis Coz

Il n'y aura pas de permanence de l'association pendant les vacances scolaires, soit jusqu'au 8 septembre.

Reprise des permanences le lundi 9 septembre

**Rappel des créneaux** de permanence à la reprise :

- Le lundi de 10h à 12h

- Le jeudi de 14h à 16h

## Santez Anna Lanorven : animations estivales

- **Du 15 juillet au 15 août 14h-18h sauf le mardi :** exposition Art dans les chapelles du Léon. Artiste : Dominique Keruzec, gravure sur cuivre, exposera ses œuvres dans la chapelle sainte Anne, Lanorven à Plabennec.

- **Mercredi 21 août à 18h :** messe à la chapelle.

## Avalou Plabenneg

**Samedi 17 août :** Taille en vert des arbres palissés et greffage en écusson au verger conservatoire de Locmaria à partir de 14h. Les techniques de taille en vert seront fournies avec mise en pratique sur les arbres palissés. Greffage en écusson : apprentissage sur rameaux et greffage sur porte greffe. Tous les adhérents y sont conviés et peuvent apporter leur greffoir. Dégustation des pommes à maturité précoce.

**Dimanche 25 Août :** Portes ouvertes au verger dans le cadre des fêtes de Locmaria, le verger sera ouvert au grand public à partir de 14h. Des visites commentées du verger seront organisées. Venez faire découvrir le verger à vos amis.

## UNC

**Samedi 24 août** à 10h salle Ty Louët de l'espace Louis Coz, réunion du CA. Une sortie au musée-blockhaus 39-45 de Plougonvelin est proposée le **vendredi 4 octobre** : visite du musée, repas puis hommage au Cénotaphe de la pointe St-Mathieu, déplacement en co-voiturage, renseignements et pré-inscriptions ce samedi à 11h au local de l'espace Louis-Coz ou au 06.33.87.44.49.

## Pardon de Locmaria (Mignoned Locmaria)

Le pardon de la chapelle de Locmaria aura lieu le dimanche 25 août avec au programme :

- tournoi de palets à partir de 09h30 avec le soutien de l'association Palet Plab, inscription possible au 06 89 78 88 69

- messe à 10h30,

- kig ha farz à partir de 12h00,

- fest deiz avec Le Corre-Fustec, Deomp Dei, Salaun-Calvez-Autret-Le Goff et Madec-Bonno-Garnier

- visite du verger par l'association Avalou Plabenneg

Le repas est uniquement sur réservation avant le 17 août : 14€ le kig ha farz sur place, 13€ la part à emporter, 9€ jambon-frites. L'achat des tickets est possible aux centres commerciaux Super U et Intermarché ainsi qu'à l'Epicurien Le verre à Vin du 02 au 17 août en espèces ou par chèque. Les réservations peuvent aussi se faire par mail :

## Keribio

Le magasin de producteurs Keribio organise une fête de rentrée avec un spectacle et un repas partagé le **vendredi 6 septembre**, à 19h00 à la Ferme de Kerillo (Lieu-dit Kerillo, Plabennec). Tout est à prix libre.

## Abers Espace Danses

L'association vous informe de la reprise des cours de danses de société en couple ou duo, le **jeudi 12 septembre** à 18h30 pour les débutants, 19h35 pour les initiés et 20h40 pour les confirmés (salle 3 de L'Envolée, Espace Louis Coz à Plabennec). L'association sera présente au Forum des associations le **7 septembre** de 14 h à 17 h à la salle René Le Bras à Plabennec, pour les inscriptions et tous renseignements complémentaires.

Contact: abers.espace.danses@gmail.com

## Train Patate

**Dimanche 22 septembre** dès 13h30 à l'occasion de la journée du patrimoine. Cultur'enVie, en partenariat avec plusieurs associations dont Kroaz Hent et La Joie de Courir, vous propose une déambulation festive sur le thème du train. Cette déambulation empruntera la vélo route en direction de Plouvien et sera rythmée par diverses animations sonores et théâtrales. L'après-midi se terminera par un spectacle ciné concert dansé de la compagnie Treuzkas au Champ de Foire. Si vous avez des souvenirs, des anecdotes, ou mêmes des reliques faisant référence au train patate nous vous remercions de prendre contact sans tarder avec Kroaz Hent au 06 99 60 59 52 (Yvette) ou 06 61 40 47 67 (Fanch).

## 60 ans

Vous êtes né(e) en 1964 à Plabennec ou vous y résidez. Vous avez fréquenté l'Ecole primaire ou le Collège de la Commune, venez vous retrouver pour une soirée le **samedi 09 novembre 2024** au restaurant "Les Voyageurs", à Plabennec. Contact : Thierry au 06 63 99 19 64 ou Danielle au 06 83 45 82 56.

## Le collège Saint Joseph fête ses 100 ans !

A cette occasion une vente de Kig Ha Farz sur place ou à emporter est organisée le dimanche 22 septembre 2024



# KIG HA FARZ

SUR PLACE OU À EMPORTER

## Dimanche 22 septembre 2024

**Midi**

### À l'occasion du centenaire du collège Saint Joseph

**Sur place**

Le menu Kig Ha Farz et dessert : **15€**  
Repas dans le self du collège (200 places maximum)  
Boisson non incluse, en supplément sur place  
Menu enfant à 10€ :  
Poulet-pommes de terre et dessert

**À emporter**

La part de Kig Ha Farz : **13€**  
Part à retirer au self du collège de 11h30 à 12h00  
Plat enfant à 8€ : Poulet-pommes de terre



**Réservation obligatoire**  
du **lundi 26 août** au **vendredi 6 septembre**  
Par mail : [college@saint-joseph-plabennec.org](mailto:college@saint-joseph-plabennec.org)



Organisé par  
l'APEL du collège et  
le restaurant LE COLIBRI  
de Plabennec





## Traiteur Au Saint Antoine

Nous vous informons que notre boutique est fermée du lundi 5 août au lundi 2 septembre inclus. Réouverture le mardi 3 septembre aux horaires habituels. En attendant de vous retrouver, nos autres boutiques restent ouvertes :

- Brest centre-ville : 11 rue Jules Michelet (02 98 85 18 54)
- Daoulas centre-ville : 9 route de Quimper (02 98 44 95 43)
- Ploudanie Mescoden : 2 bis rue Jean Mermoz (02 29 61 06 43)

## Crêperie Ty Breizh

Cet été, la crêperie Ty Breizh - 7 Place Général de Gaulle, à Plabennec, sera ouverte du mercredi midi au dimanche soir. Pensez à réserver au 02 98 40 45 19 ou par mail christian.grignou@free.fr

Nous serons en congé du lundi 19 août au mardi 17 septembre inclus, réouverture mercredi 18 à midi. Christian et Angélique.

## QUALI'PRESS

Le Pressing Cordonnerie Atelier de Couture QUALI'PRESS sera fermé du 10 Août à midi au 19 Août inclus, réouverture le 20 Août

## Création Murielle Coiffure

Congés du 29 juillet au 17 août. Prenez vos RDV à l'avance au 02 98 40 42 59 par Messenger ou WhatsApp car planning déjà chargé pour les vendredis et samedis.

## Annuaire / Levrioù-pellgomz

### Services municipaux

- Accueil de Loisirs** : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
- Anim'Ados** : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
- Maison de l'Enfance** : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
- Animation Sport** : sports@plabennec.fr - 09 29 45 79 00
- Bibliothèque** : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
- Cyberespace** : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
- C.C.A.S** : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
- Relais Petite Enfance**  
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

### Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** : Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** : Taxi Kidour : 06 75 01 92 43  
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62  
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85  
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
- **Cabinets infirmiers** : Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00  
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41  
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12  
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90
- **Correspondants presse locale** : **Le Télégramme**  
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80  
**Ouest France**  
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

### Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

## Laboratoire Cerballiance

Horaires d'été : du 15 juillet au 17 août 2024, le laboratoire Cerballiance Plabennec, 8 Square Pierre Corneille, vous accueille du lundi au samedi de 8h à 12h.

## Boulangerie Barré

La boulangerie Barré est fermée pour congés estivaux. Réouverture le mardi 13 août

### Divers

- Vend lit simple enfant blanc IKEA surelevé avec un coffre sur roulettes qui se range dessous. Prix à négocié, appeler au 06 02 08 11 14

- Assistante maternelle accueillerait votre enfant du lundi au vendredi à son domicile sur Plabennec à partir de septembre. 06 81 98 64 86

### Objets perdus

Trousseau de 3 clés avec porte-clés rond en acier. Secteur Moulin du Pont. Merci de rapporter en mairie.

### Objets trouvés

- Une veste Nike noire à bandes dorée taille L
- Montre dorée à quartz
- Une paire de lunettes

### Immobilier

- Couple avec deux enfants cherche une maison en location avec trois chambres et un jardin pour décembre (même avant si possible) sur Plabennec uniquement. Contact 06 61 49 15 11.

### Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

### Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.
- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94
- **Assistances Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
- **Aide et conseil en informatique** : permanences salle Ti Mouk ou Ti Gwen, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h. contact aci@plabennec@gmail.com
- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepoulavie.fr – president@entraidepoulavie.fr.
- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

