

Bulletin d'information municipal

War araoz atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**20 septembre
4 octobre 2024**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creaccadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché alimentaire

Le vendredi 15h30 à 19h30
Place du Champ de Foire

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissances

- Maël CALVEZ
- Raphaël TRANCHARD
- Nathan PÉRON
- Alma BERTHOLOM

Mariage

- Samantha GIBIELLE et Fabrice DELGADO

Décès

- Yvette BRETON
née BODENNEC, 89 ans
- Jeanne L'AMINOT
née THÉPAUT, 88 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une ! / Keleier pennañ !



PRESENTATION DE LA SAISON CULTURELLE 2024 / 2025

Vendredi 27 septembre, à 19h

Ouvert à tous - Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.

Marie-Annick Créac'hcadec - maire, Hélène Kerandel - adjointe à la culture et tout l'équipe de l'espace culturel Le Champ de Foire sont heureux de vous inviter à la présentation de la saison 2024-2025. Venez découvrir la nouvelle programmation riche et variée en salle et hors les murs, : théâtre, humour, cinéma, danse, musique ...

Comme chaque année, des artistes plasticiens viendront questionner le monde à travers leurs oeuvres.

Une programmation conçue par le service culturel, la médiathèque, le cyberspace, le relais petite enfance, le multi-accueil, l'EPCC, les établissements scolaires et les associations Plabennecoises.

Le Champ de Foire est ouvert le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h. Le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h. Le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h. Renseignements : 02 98 30 78 95.

Un kit d'économie d'eau offert par le Finistère

L'eau potable est au cœur d'enjeux stratégiques pour le Finistère. Le Département a donc engagé, avec l'État et les acteurs de l'eau, un Plan d'action «Finistère eau potable 2030». Dans ce cadre, un kit d'économie d'eau vous est offert par le Département avec le soutien de l'Agence de l'eau. Contenu du kit : 3 réducteurs de débit pour robinet avec joints ; 1 réducteur de débit pour la douche avec joints ; 1 notice d'installation. Kit à retirer en mairie, dans la limite des stocks disponibles, sur présentation d'un justificatif de domicile : facture d'eau, d'électricité, de gaz ou de téléphone, fixe et internet / box). Un seul kit gratuit par foyer.

Coupons sport

La commune offre aux enfants des familles aux revenus modestes (Quotient familial CAF ou MSA inférieur à 600 €) des « coupons sport » pour prendre en charge une partie des frais d'inscription à une activité proposée par les associations sportives plabennecoises (entre 20 et 40 € selon le montant de l'adhésion). Renseignements en mairie ou au 02 98 40 41 32. Pour bénéficier du dispositif, téléchargez le formulaire en ligne : www.ville-plabennec.fr/loisirs/sport, puis venez en mairie avec le document complété et le justificatif (CAF ou MSA) demandé.

César de Marcel Pagnol

par la Compagnie Baudrac & Co (Théâtre)

Samedi 28 septembre, 20h30 au Champ de Foire

17 € Plein tarif / 14 € Tarif réduit

Les billets achetés pour la séance prévue initialement le samedi 23 mars 2024 sont valables pour cette nouvelle date. Durée : 2h15.

Après le succès de *Marius et de Fanny*, le metteur en scène et comédien Jean-Claude Baudracco revient à Plabennec avec ses comédiens pour jouer le troisième et dernier volet de la Trilogie marseillaise de Marcel Pagnol : César.



Déposez vos articles et annonces sur l'adresse : bim@plabennec.fr ou en mairie avant le mardi soir de la semaine de parution. Concernant les annonces, retrouvez les modalités au dos du BIM.



Prochains n°s : 4 et 18 octobre 2024



@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr



Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Les 30 septembre et 14 octobre à 14 h à l'Ehpad les Jardins de Landouardon. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Ateliers Gym - prévention santé (CCAS)

Vendredi 20 septembre Gym Prévention Santé salle l'Envolée à l'Espace Louis Coz, de 14h à 15h et de 15h à 16h. Inscriptions obligatoires en début de saison auprès du secrétariat au 02.98.40.42.17 Pas de séance le vendredi 27 septembre à Plabennec en raison du rassemblement des cours collectifs du Finistère à l'Espace Kerjézéquel à Lesneven, dès 9h45. Cette rencontre est organisée par l'association Siel bleu qui réunit ses bénéficiaires pour un moment convivial autour de l'activité physique adaptée.

Un après-midi au ciné (CCAS)

Compte tenu de la semaine bleue, la séance du premier mardi du mois est décalée à la semaine suivante soit au 8 octobre au cinéma Even de Lesneven.

« Pas gagné, le vivre ensemble » à 14h15, comédie avec Julie Delpy, Sandrine Kiberlain, Laurent Lafitte... Départ en minibus du parking de la mairie à 13h15 ou passage à domicile sur inscriptions au CCAS 02.98.40.42.17. Tarif de la séance 5,50 €.

Médiathèque Victor Segalen

- Exposition "Le train patates", proposée par l'association Kroaz Hent du 3 au 20 septembre.
 - Exposition Festival Photo Ouverture "à la découverte des patrimoines" du 3 septembre au 6 octobre.
 - Heure du conte "Le train des histoires", samedi 21 à 11h. A partir de 3 ans, ouvert à tous.
 - Reprise des soirées "Jeux de société", le vendredi 20 septembre à 20h. Soirée spéciale jeux sur les trains. Ouvert à tous.
 - Réunion du comité de lecture adulte jeudi 26 à 18h.
- Horaires: **Lundi**: 15h30 - 17h30 // **Mardi**: 15h30 - 17h30
Mercredi: 10h00 - 12h00 & 14h00 - 17h30 // **Vendredi**: 15h30 - 18h30 // **Samedi**: 10h - 16h - Tél: 02 98 37 61 58

Le coup de cœur lecture de la médiathèque

Ensemble - Emilie Chazerand et Amandine Piu
En ce début d'année scolaire, c'est l'occasion de rappeler que la littérature jeunesse recèle aussi des pépites, particulièrement les albums. Celui-ci nous rappelle qu'ensemble tout est plus beau et plus brillant. Une belle leçon de vie pour les petits comme pour les grands. Il n'est pas seulement indispensable pour les enfants mais aussi et surtout pour les adultes.

Sa réalisation est très astucieuse avec ses pages découpées, alternant planches presque vides et planches pleines de vie et de mouvement. Ses illustrations sont très belles, le texte poétique et tendre. A savourer en famille.

Heure du conte

La Médiathèque Victor Segalen recherche pour la rentrée prochaine des bénévoles pour assurer l'heure du conte un samedi matin par mois. Renseignements au 02 98 37 61 58.

Festival photo Ouverture (du 3 sept au 6 oct)

Pour la 2ème édition du festival Ouverture, venez découvrir ou redécouvrir en toute simplicité, à travers le regard de photographes passionnés, ce que peut-être le patrimoine ou plus exactement les patrimoines. Ainsi, il sera question de ces biens culturels et naturels, d'hier et d'aujourd'hui, d'ici et d'ailleurs, sources irremplaçables de vie et d'inspiration.

Les lieux d'exposition : Espace culturel Le Champ de Foire / Médiathèque Victor Segalen (Entrée libre et gratuite aux heures d'ouverture – Visites guidées pour les groupes au Champ de Foire – sur réservation)

Hors les murs : Dans le cadre du festival, la Ville de Plabennec vous invite également à poursuivre votre visite par la découverte des photographies installées au cœur de l'espace public. Ainsi, déambulez dans une galerie à ciel ouvert entre les panneaux d'affichage urbain et les vitrines des commerces partenaires (Ma Bulle de Déco, la Caisse d'Epargne, Capucine lingerie, le Colibri, Pennec Optique, les Pépites de Carole et Lucie, Pharmacie Baron, Plabennec immobilier, Super U, Le Verre à vin - l'Épicurien, Vêtements l'Haridon Delhom).

Les exposants : Marc Bihan-Poudec, Valérie Bihannic, Marie-Claire Boëdec, Fanch Coant, Martine Donval, Anita Guénoden, Bruno Le Gall, Quentin Le Gall, Frédéric Leheurt, Florence Le Roux, Jean-Yves Loaec, Jakline Mao, Marcel Omnes, Marie Omnes, Claude Paul, Serge Rousseau et Alain Uguen

Journées européennes du patrimoine - Espace culturel Le Champ de Foire Dimanche 22 septembre 2024 de 10h à 12h et de 14h à 17h (Entrée libre et gratuite)

Au programme : Découverte de l'exposition, rencontre avec les photographes du festival et séance photo en studio : Apportez un objet qui fait partie de votre patrimoine familial ou personnel et, le temps d'une photo, venez seul, en couple, en famille ou avec des amis vous mettre en scène avec ce dernier.

(Gratuit – Apportez votre appareil photo ou votre téléphone portable pour la séance)

Concours photo « À la découverte des patrimoines »

Envoyez-nous dès aujourd'hui votre plus belle photo pour partager votre regard sur les patrimoines de Bretagne et d'ailleurs. Ce concours photo est ouvert aux photographes amateurs et comporte 3 catégories : enfant (jusqu'à 11 ans), adolescent (de 11 ans à 17 ans) et adulte. 9 photos seront sélectionnées par le jury, selon les critères suivants : la qualité, l'originalité et le respect du thème. À gagner des places de spectacle au Champ de Foire pour la saison 2024-2025. Retrouvez toutes les informations pour participer au concours sur www.lechampdefoire.net/evenement/ouverture/

Contact : Espace culturel Le Champ de Foire – 02 98 30 78 95

Le festival photo Ouverture est organisé en partenariat avec l'Association des commerçants, artisans et entreprises de Plabennec, le Club photo du Foyer Laïque de Bourg-Blanc, le Collectif Kafe-Foto et Source d'Images – Musée breton de la photographie et du cinéma (Bourg-Blanc).

RAPPEL : chaussée à voie centrale banalisée (ou "chaussidou") : comment circuler ?

Des chaussidou ont été mis en place dans la rue Marcel Bouguen et dans la rue du Cosquer depuis maintenant quelques semaines. Ces aménagements permettent de sécuriser les déplacements des cyclistes, d'apaiser la circulation des véhicules motorisés et de favoriser le partage de la route. En voiture, différents cas de figures peuvent se présenter :



1 Aucun véhicule ne se présente en face et la route est dégagée
→ Je circule sur la partie centrale de la chaussée



2 Un véhicule se présente en sens opposé
→ Je vérifie qu'il n'y a pas de piétons ou de cyclistes sur la chaussée et je me déplace sur la droite pour croiser le véhicule. L'usager/iste en sens opposé procède de même



3 Un cycliste circule à droite de la chaussée et un véhicule se présente en sens opposé
→ Je me déplace sur la droite, derrière le cycliste, en maintenant une distance de sécurité adaptée. Je dépasse le cycliste une fois l'autre véhicule croisé

Sécurisation de l'avenue Saint-Joseph

Les travaux se terminent dans l'avenue Saint-Joseph. La commune a réhabilité cet axe en créant un quai bus et de nouveaux trottoirs afin de sécuriser les déplacements des usagers, notamment à proximité du collège. **Aux horaires d'arrivée et de départ des cars scolaires, la circulation s'effectue désormais uniquement dans le sens de la descente (de la rue M. Bouguen à la rue des 3 Frères Le Jeune). Cela représente deux fois 45 min par jour. Du lundi au vendredi, le matin, de 8h15 à 9h. En fin d'après-midi, de 16h15 à 17h, ainsi que le mercredi, de 12h à 12h45.** Cette solution fluidifie la circulation et protège les élèves. Le reste de la journée, la rue est accessible en double sens comme auparavant. Le quai bus permet de faire le chargement de trois cars en simultané quand cinq autres cars sont garés en position d'attente. Toute l'avenue est passée en "zone de circulation partagée". La vitesse est abaissée à 20 km/h pour les véhicules motorisés. Enfin, une piste cyclable a été réalisée sur cette artère qui se situe sur la tracé de la véloroute des Abers.

Les Tréteaux chantants du Pays des Abers

Une seule date pour les habitants du Pays des Abers : le **mardi 24 septembre 2024** salle Tanguy Malmanche de Plabennec à partir de 14h. Animée par Yvon Etienne, elle sera suivie d'un concert de Gérard Jaffrès (10€ l'entrée).

Horaires Police Municipale

Le policier municipal sera présent tous les matins de 9 à 12h dans son bureau et l'après-midi sur rendez-vous.

Horaires de la Poste

Le bureau de poste est ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 ; et le samedi de 9h à 12h.



Tennis Club Plabennecois

Le Tennis Club Plabennecois se prépare pour la prochaine saison, avec un nouveau toit sur la salle et bientôt des terrains extérieurs rénovés en enrobé, les adhérents bénéficieront de nouvelles conditions. Il reste des places pour les cours collectifs, pour tous les niveaux et tous les âges. Pour plus de renseignements : jcccb29@outlook.fr

Jazz Pulsion

Les cours de danse modern jazz ont repris **le mercredi 18 septembre**. Les cours de danse sont répartis comme suit :

- Cours de danse, modern 'jazz en éveil à la danse pour les enfants dès 4 ans révolus (cours d'éveil 4/6ans) : mercredi 11h30 / 12h15 à l'Envolée
 - 6/8ans en initiation pour les enfants de CP et CE1 : mercredi 10h30 / 11h30 à l'Envolée
 - 8/11ans inclus pour les enfants des classes de CE2 à CM2 : mercredi 18h/19h à l'Envolée
 - Un autre cours adolescents débutants (cycle 1) pour les 11/15 ans a été mis en place le mercredi soir de 19h / 20h15
 - Un cours adultes débutants le mercredi de 19h15 / 20h30
 - Un autre cours adultes d'un niveau au dessus (moyen) le samedi (de 11h/12h15)
- Infos sur www.jazz-pulsion.com, rubrique contact. Contact@jazz-pulsion.com Page Facebook Jazz pulsion et Instagram. Tel : 02 98 20 30 16 (HB)

Yoga par le lâcher prise

Reprise des séances le **mardi 24 septembre** 14h à l'Espace Louis Coz, salle 1 de l'Envolée. Renseignements : 06 08 72 17 51.

Automne zéro carbone – Inscriptions

En partenariat avec Ener'gence, l'agence Energie Climat du Pays de Brest, la Communauté de communes du Pays des Abers est fière de lancer l'initiative "Automne Zéro Carbone". Du 20 septembre au 13 décembre, cette saison sera marquée par près de quinze rendez-vous multithématiques (ateliers, visites, jeux...) destinés au grand public pour comprendre les enjeux de la transition énergétique. Parallèlement, un Défi zéro carbone en équipe permettra aux participants d'agir concrètement pour le climat avec leurs voisins, collègues ou amis. Une soirée de présentation aura lieu le **vendredi 20 septembre** à 19h à l'Espace Louis Coz à Plabennec. Ce moment convivial sera l'occasion de comprendre le fonctionnement du défi et de rencontrer les autres participants autour d'un verre et de diverses animations : inscriptions et infos: <https://www.energence.bzh/L-Automne-Zero-Carbone.html>

Coupure de courant pour travaux (Enedis)

Lundi 7 octobre 2024 de 08h30 à 13h30

Zone concernée : 9 au 15, 19 au 23, 27 au 35, 39, 43 au 49, 4 au 6, 12 au 24, 28 au 30, 23B, 12B, 15B, 18B, rue Maréchal Leclerc.



Comment dit-on en breton ?

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Ils ne sont bons qu'à faire des discours. Avant que tout cela soit éclairci (démêlé) par les gens responsables!
N'int mat nemet d'ober kaozhoù. A-benn ma vo disluziet an holl draou-se gant ar pennoù bras!

Ces gens sont plein de chaleur (n'ont jamais froid). Et celui-ci est orgueilleux.
Ar re yaouank-mañ zo tan eno. Hag emañ zo un den c'hwezet.

Stade Plabennecois Volley-ball

Le Stade Plabennecois Volley-ball recherche des joueurs et des joueuses pour l'année 2024/2025. Deux équipes (une féminine et une masculine) seront engagées en championnat F.S.G.T. (match le vendredi dans la région brestoise). Notre objectif est d'inscrire 3 équipes.

Entraînements tous les mercredis et vendredis du mois de septembre, à 20h45, à la salle Abbé Le Guen, à Plabennec. NOUVEAUTE : une équipe de jeunes filles se constitue cette année. Le club recherche des personnes désireuses d'accompagner l'équipe (entraînement et matches de 19h30 à 21h00 le mercredi).

Venez nous retrouver dans une ambiance sympathique, conviviale et détendue !

Pour tout contact : marine.blondel@yahoo.fr

Stade Plabennecois Football

Vendredi 20.09 : Futsal R1 : Championnat vs Plouzané AC à Plabennec salle René Le Bras à 21h00

La joie de courir

À la recherche d'une association sur Plab' pour pratiquer la course à pied, le trail ou la marche ? Course à pied, trail, marche, marche nordique et sections jeunes dès 8 ans, débutant(e)s ou confirmé(e)s, c'est à la Joie de Courir que ça se passe ! Profitez du mois de septembre pour venir tester une séance (adhésion possible jusqu'au 31 octobre sur [helloasso](http://helloasso.com), lien ci-dessous), les entraînements sont ouverts à tous durant tout le mois. Les plannings d'entraînements sont disponibles ici:

<https://www.helloasso.com/associations/la-joie-de-courir-plabennec>

Gym Loisirs Plabennec

Les cours de la saison 2024/2025 ont repris le lundi 9 septembre 2024.

Le cours Latino-fitness sera accessible dès 14 ans à partir de cette saison. Les personnes de 14 à 16 ans devront, toutefois, être accompagnées d'une personne majeure de la famille ayant son adhésion au club et participant au cours.

La personne de 14 à 16 ans est sous la responsabilité de la personne majeure et non sous la responsabilité du club.



Vie associative et animations / *Kevredigezhioù ha buhezadurioù*

Communauté Chrétienne Locale

- Dimanche 22 sept, à 10h30 : messe à Plouvien
- Samedi 28 sept, à 18h00 : messe à Coat Méal
- Dimanche 29 sept, à 10h30 : messe à Ploudaniel (installation du curé par l'évêque)

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin. 06 38 64 05 94.

Café convivial : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15. Prochaine date le **mardi 24 septembre** 2024.

Vente solidaire : tous les troisièmes samedis du mois de 09h30 à 12h, prochaine date le **samedi 21 septembre** 2024.

Union nationale des combattants

Vendredi 4 octobre - Visite au musée-blockhaus 39-45 de Plougouvelin.

OUVERT À TOUS.

Départ en covoiturage, visite du musée, repas à l'Archipel puis passage au cénotaphe de la pointe Saint-Mathieu qui regroupe les noms et les photos des marins disparus en mer. Coût de la journée, 38€, permanences d'inscriptions le **samedi 21 septembre** de 11h à midi au local de l'UNC, espace Louis-Coz, 2ème étage par l'ascenseur au fond du couloir vers le château d'eau ; contact au 02 98 40 89 52 et 06 33 87 44 49.

Collecte de journaux (Apel école Sainte Anne)

La prochaine collecte de journaux organisée par l'Apel école Sainte Anne aura lieu le **samedi 21 septembre** de 9h30 à 12h dans la cour de l'école.

Site de Lanorven

A l'occasion de la fête du patrimoine le musée de la forge sera ouvert le **samedi 21** et **dimanche 22 septembre** de 14h à 18h.

Des démonstrations auront lieu en présence de Daniel Abeuille, ancien ferronnier d'art.

Histoire locale de ce village rénové de Lanorven : lavoir, chapelle. Découverte de la richesse des vieux métiers d'autrefois grâce à l'exposition des vieux outils.

Exposition de véhicules anciens de 14h à 16h30 par l'association AVAP29.

Portes ouvertes de l'école de gendarmerie de Châteaulin

A l'occasion des 25 ans de l'école de gendarmerie, des portes ouvertes sont organisées les **samedi 21** et **dimanche 22 septembre**.

Venez découvrir, le temps d'un week-end, l'école de sous-officiers de la gendarmerie nationale de Châteaulin : les activités de formation et la vie des élèves sous-officiers de la gendarmerie nationale.

Diversifiés et passionnants, les métiers exercés en gendarmerie vous seront présentés par des professionnels issus des différentes spécialités.

Les élèves de la 3e compagnie d'instruction proposeront également aux visiteurs des animations variées : parcours sportifs, tir ludique, atelier maquillage, jeux...

Entrée gratuite – Restauration sur place

Oxygène et découverte

Lundi 23 septembre : marche à l'extérieur

Mercredi 25 septembre : marche à Saint-Sauveur-Lampaul Guimiliau

Lundi 30 septembre : marche à Plabennec

Mercredi 2 octobre : marche à Porspoder-Landunvez

- L'AG de l'association est prévue le mercredi 9 octobre

Train Patate

Dimanche 22 septembre dès 13h30 à l'occasion de la journée du patrimoine. Cultur'enVie, en partenariat avec plusieurs associations dont Kroaz Hent et La Joie de Courir, vous propose une déambulation festive sur le thème du train. Cette déambulation empruntera la vélo route en direction de Plouvien et sera rythmée par diverses animations sonores et théâtrales. L'après-midi se terminera par un spectacle ciné concert dansé de la compagnie Treuzkas au Champ de Foire. Si vous avez des souvenirs, des anecdotes, ou même des reliques faisant référence au train patate nous vous remercions de prendre contact sans tarder avec Kroaz Hent au 06 99 60 59 52 (Yvette) ou 06 61 40 47 67 (Fanch).

Surd'iroise

L'association des malentendants et devenus sourds du Nord Finistère reprend ses rencontres mensuelles tous les 3èmes samedi du mois, soit le 21 septembre de 10H à 12H. Ces rencontres sont ouvertes à toute personne voulant se renseigner sur la malentendance, ainsi qu'aux adhérents, et se déroulent à la salle Tilouet de l'Espace Louis Coz de Plabennec. Cette salle est équipée en accessibilité avec des casques audios et des boucles magnétiques (pour les appareils auditifs ayant la position T). tel 06.99.95.57.90 (par sms de préférence) mail : contact.surdiroise@gmail.com

Ar Steredenn

-Mardi 24 septembre : concours secteur dominos/ pétanque salle des fêtes à 14h à Lanarvily.

-Mercredi 2 Octobre : concours secteur dominos/ pétanque salle Kreiz Ker à 14h à Kersaint.

Le club Ar Steredenn propose à partir du 19 septembre cours d'initiation de :

-Belote : (de mi-septembre à mi-décembre)

-Tarot : (début janvier 2025 jusqu'à la fin mars)

-Rami : (début avril 2025 jusqu'à la fin mai / mi-juin)

S'inscrire aux heures d'ouverture du club

-Reprise de la marche : tous les mardis à 14h, rendez-vous à l'Espace Louis Coz, côté entrée.

-Reprise Gym : jeudi 3 octobre à 10h30 à l'Envolée.

-Reprise danse : mardi 8 octobre à 9h20 à l'Envolée.

Détente et expression

Reprise des séances de yoga par le lâcher prise le **mardi 24 septembre** à 14h à l'Espace Louis Coz salle 1 de l'Envolée.

Vente de composteurs (Pays des Abers)

Vente de composteurs à tarif aidé le **25 septembre** à Plabennec – Maison des Bruyères de 11h30 à 13h, derrière la mairie. Réservation sur le formulaire en bas de cette page :

www.paysdesabers.bzh/services-et-demarches/gestion-des-dechets/le-compostage/

L'Université du Temps Libre (UTL) "nos sociétés sont-elles violentes?", par Alain Darré (maître de conférence en sciences politiques), au cinéma l'Even à Lesneven, le **jeudi 26 septembre 2024** de 14h à 16h.

Ecole Diwan

Tous les ans, le réseau Diwan sort son propre calendrier. Pour 2025, c'est l'école de Plabennec qui l'a réalisé. Il s'appuie sur de magnifiques astrophotographies réalisées par un parent de l'école passionné par l'espace. Ce projet représente un bonus important pour soutenir financièrement notre école et le réseau. Il est édité en 10 000 exemplaires.

Vous pouvez d'ores et déjà, passer commande via le lien ci-dessous :

<https://www.helloasso.com/associations/arzou-da-zont/boutiques/calendrier-diwan-plabennec-2025>

Les calendriers seront à retirer à l'école Diwan de Plabennec sur rdv. Nous serons également présents sur le marché de le **vendredi 27 septembre** de 16 h à 18 h."

Plabennec à Pied et à vélo (PAPAV)

Ateliers participatifs de réparation de vélo organisés l'association Plabennec à Pied à Vélo.

- **samedi 28 septembre** de 10h à 11h30 au local de PAPAV
Ateliers ouverts aux adultes et enfants accompagnés

Autour des mots et de l'évènementiel

L'association propose un atelier d'écriture créative le **29 septembre**, inscription par mail associationautourdesmots@orange.fr ou par téléphone 02 98 40 27 62.

Thé dansant (Don du sang)

Le don du sang organise un thé dansant le **dimanche 29 septembre** 2024 de 14h à 19h, salle Marcel Bouguen, animé par l'orchestre Cécile et Dominique Moisan. Réservation au 02 98 40 43 10 et au 06 17 66 62 70. Entrée 13€ avec goûter.

Goûter du Futur

Venez à la rencontre de votre avenir ! Dans le cadre de la « Fête des possibles » un goûter aura lieu le **vendredi 29 septembre** à Lesquelen. Projection de film, jeux pour enfants, goûter gratuit et ateliers créatifs... venez imaginer ce que pourrait être la transition à Plabennec. Inscriptions sur le site www.plabennecentransition.fr/goûter

Collecte de journaux (Apel Ecole du Lac)

L'Ape de l'école du lac organise une collecte de journaux le **samedi 5 octobre** de 9h à 12h. Rendez-vous dans la cour de l'école primaire (accès par la montée à gauche après l'aire des gens du voyage). La collecte permet ensuite de financer des projets scolaires. Merci pour votre participation.

Entraide pour la Vie

Kig ha fars d'Entraide pour la Vie **dimanche 6 octobre** à partir de 12h à la salle Marcel Bouguen. Réservations fortement conseillées au Super U ou Intermarché, pensez à acheter vos tickets ! Tarifs 14 euros sur place 12 euros à emporter (Apportez vos récipients!) Enfants 8 euros .

Contact : entraidepurlavie@gmail.com

Fil en Trop...Pique

Pour fêter ses dix années de présence sur la commune, l'association Fil en Trop...Pique organise ses premières puces des couturières et des loisirs créatifs le **dimanche 13 octobre** à la salle Marcel Bouguen à Plabennec. Les exposants peuvent réserver leurs tables en contactant l'association par mail à l'adresse suivante : filentropmique@mailo.com ou par téléphone au 0628558121 (5€ la table de 1,40 x 0,8 m). Ouverture au public de 10h à 17h. Tarif : 1€50 à partir de 12 ans. Petite restauration sur place.

60 ans

Vous êtes né(e) en 1964 à Plabennec ou vous y résidez. Vous avez fréquenté l'Ecole primaire ou le Collège de la Commune, venez vous retrouver pour une soirée **le samedi 09 novembre 2024** au restaurant "Les Voyageurs", à Plabennec. Prix de la soirée : 60€ par personne (repas, animation, boissons, tout inclus) Règlement à l'inscription, à déposer au restaurant, accès hôtel, rue Chateaubriand. Date limite de l'inscription 2 novembre. Renseignements au 02 98 40 41 25 (restaurant) ou au 06 83 45 82 56 (Danielle)

Journée de retrouvailles de la classe 44

Pour toutes les personnes nées en 1944 à Plabennec ou qui y résident, une journée est prévue au restaurant Les Voyageurs le **vendredi 29 novembre** à 12h. Apéro, repas, jeux musicale, apporter les dominos, cartes et autres jeux. Un pot de départ sera prévu à 18h. Prix par personne 42€. Inscription et règlement au restaurant Les Voyageurs, 02 98 40 41 25.



Le coffee shop solidaire de l'EHPAD ouvre désormais ses portes à tous les publics

Vous pouvez venir déjeuner sur place ou emporter votre repas. Une carte des menus qui change toutes les semaines, tous nos plats sont confectionnés sur place à des prix abordables. Sur

réserve, nous vous conseillons de nous écrire ou appeler avant 11h30. Notez seulement que nous serons fermés jusqu'au 22 septembre pour congés annuels. Vous pouvez suivre toutes nos actualités sur Facebook : Le Jardin Enchan'thé. N'hésitez plus ! Soutenez votre commerce local qui a du sens. Les bénéfices seront ensuite reversés pour financer les projets de notre établissement. A très bientôt au Jardin Enchan'Thé !

Cidrerie la Baleine

Vos pommiers ont été productifs cette année ? Vous croulez sous les pommes ? Après avoir conservé les meilleurs fruits, fait d'excellentes tartes, de la compote délicieuse, donné à vos amis, vous ne savez que faire du reste ? Ne jetez pas vos fruits à la déchetterie ! Nous pouvons passer ramasser les fruits à domicile. Depuis 15 ans, la cidrerie associative de la Baleine à Plabennec et ses bénévoles se proposent de transformer les surplus de pommes des vergers et jardins en excellent jus de pommes. Chaque année, le bénéfice de la vente est versé aux associations caritatives du secteur. Cette année « le secours catholique de Plabennec ». Tout le monde peut acheter le jus de pommes produit par la collecte. Celui-ci est conditionné en bouteilles d'un litre et pasteurisé.
2 € Pour ceux qui ont donné des pommes (jusqu'à 20 litres)
2,5 € Pour tout public. Contacts : Alain 06 67 90 20 02, Éric 06 31 91 30 50

Liu Zhuan

Les activités de l'association Liu Zhuan être en mouvement reprennent. Cours de Do In Jeudi 9h15-10h15 Salle Ty Melen, un temps d'automassage des points d'acupuncture pour prendre soin de soi au fil des saisons. Cours de Sheng Zhen 10h30-11h30 Salle Ty Melen, le Sheng zhen proche du Qi Gong allie mouvements, respiration et conscience. Le cours d'essai est gratuit. Contact au 06 75 33 35 64 ou liuzhuan.asso@gmail.com, et plus d'infos sur liu-zhuan.fr

Aber's country

Reprise de la danse country le lundi à 20h à l'Espace Louis Coz (salle l'Envolée). Séance gratuite pour essayer. Contact : abers.country@outlook.fr

 **Annonce** / Kemennad

Création Murielle coiffure

Le salon est fermé pour congés jusqu'au mercredi 25 septembre. Prenez vos RDV à l'avance au 02 98 40 42 59 ou sur Messenger, WhatsApp. À bientôt.

Divers

- Recherche hivernage pour camping car chez particulier ou autre hangar ,local agricole sur secteur de Plabennec ou communes avoisinantes. Merci de me contacter au 06 51 52 33 88.

- Particulier cherche une personne (enseignante, étudiant) pour accompagner un élève de 6ème avec un TDAH, 1 heure d'aide au devoir par jour (lundi, mardi, mercredi, jeudi). Paiement CESU de préférence, contact : 06 62 72 86 12

- Je recherche un box (garage en location) sur Plabennec .Vous pouvez me joindre au : 06 98 53 80 42 en vous remerciant à l'avance . Pas sérieux, s'abstenir .

- Recherche petits travaux plâtrerie ou jardinage, tel 02 98 30 18 68

- À vendre clic-clac à 40€ : 06 71 12 00 68.

- À vendre 150 € , Sèche-linge, Zanussi avec rotation alternée et maxi tambour. Peu utilisé. Contact : 06 77 52 30 67.

- À vendre : débroussailleuse, thermique avec nombreux accessoires : 140 €. Contact : 06 28 36 34 32 ou 02 98 40 43 12.

- À vendre - Remorque LIDER - modèle Séville - Prix : 200 euros

Prendre rendez-vous au : 06 76 25 71 70 (sms uniquement).

- À vendre 80 litres de fioul rouge en bidons 0.80€ le litre. Contact 07 80 47 80 49

- À vendre pommes de terre Celtiane. Contact aux heures de repas: 09 53 84 46 98

Annuaire / Levriouù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)

Relais Petite Enfance

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 .

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis** :

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis** :

Taxi Kidour : 06 75 01 92 43

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

- **Cabinets infirmiers** :

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

- **Correspondants presse locale** :

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

Ouest France

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement

(lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger,

on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Emploi

- LA SILL RECRUTE ! Plusieurs postes en CDI à pourvoir au sein de notre site de PLOUVIEN. Vous faites preuve de rigueur, de polyvalence et d'esprit d'équipe ? N'hésitez pas à candidater ! Retrouvez toutes nos offres sur <https://careers.werecruit.io/fr/groupe-sill>

- Enseignante expérimentée en retraite, donne des cours particuliers de mathématiques pour élèves de 3ème et lycée. Contact : 06 66 52 48 07.

- Cabinet de kiné à Plabennec cherche femme de ménage 2x2 heures par semaine (6h-8h ou 19h-21h). Tel 06 61 44 11 66

Immobilier

- Institutrice retraitée cherche location, loyer charges comprises, maximum 600 €. Au moins une chambre, si possible avec un extérieur (jardin, cour, terrasse,) même petit. Contact : 06 76 82 19 19.

- Couple avec deux enfants cherche une maison en location avec trois chambres et un jardin pour décembre (même avant si possible) sur Plabennec uniquement. Contact 06 61 49 15 11.



Tarifs annonces (pour une parution) :

Annonces publicitaires (professionnels de Plabennec) : 6€

Infos pratiques (professionnels de Plabennec) : gratuit

Vente et location de biens mobiliers et immobiliers (particuliers) : 2€

Emploi et recherches immobilières : gratuit

- Annonce à envoyer sur bim@plabennec.fr

- Paiement en mairie

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.

- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84

- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94

- **Assistants Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits:

tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.

- **Aide et conseil en informatique** : permanences salle Ti Mouk ou Ti Gwen, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h. contact aciplabennec@gmail.com

- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr – president@entraidepourlavie.fr.

- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

