

Bulletin d'information municipal

War ardaog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

8 novembre
22 nov. 2024

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.crechcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché

Le vendredi

15h30 à 19h30

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissances

- Mona PILVEN
- Nôa PERRON CHRIST
- Augustin LE BRETON
- Louis LE GOFF

Décès

- Michel DAUZOUT, 78 ans
- Joseph MORVAN, 85 ans
- Marie, Thérèse ROUVRAS, née SÉGALEN, 88 ans
- Jean, Claude QUÉMÉNEUR, 75 ans
- Jeanne LOTRIAN, née KERVINGANT, 94 ans
- Elisa PRISER, née KERJEAN, 86 ans
- Abel WALCZAK, 2 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une ! / Keleier pennañ !



Lundi 11 novembre 2024 : cérémonie du souvenir et dépôt de la flamme de la Nation

Madame Le Maire et les élus, en liaison avec l' Union Nationale des Combattants (UNC), invitent l'ensemble de la population à participer à la cérémonie du **lundi 11 novembre**,

à 11h, devant la mairie (mise en place 10h45). En lien avec l'association « Aux Marins », dépositaire de la flamme de l'Arc de Triomphe de Paris, les jeunes élus du CMJ déposeront « La Flamme de la Nation » devant le monument aux Morts.

Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)

Des permanences du Point Accueil Écoute Jeunes se tiennent les mercredis à Plabennec à l'Espace Louis Coz ou au pôle social de Lannilis. Possibilité de RDV dans toutes les communes du Pays des Abers. Les RDV sont anonymes, confidentiels et gratuits. Ils permettent aux jeunes de 11 à 25 ans d'aborder différents sujets comme les relations avec les parents, la confiance en soi, le mal-être, les addictions, les angoisses, le harcèlement, la vie affective etc.

Pour prendre RDV, vous pouvez appeler le 06 75 82 36 29 ou envoyer un mail au paej.brest@lespepbretagne.org.

La boîte aux lettres du Père Noël arrive bientôt

La boîte aux lettres du Père Noël sera installée prochainement sur la place du Général de Gaulle. Voici quelques informations pratiques :

- **Ne tardez pas pour envoyer votre lettre, le secrétariat du Père Noël ferme à la mi-décembre.** A vos stylos !

- Pour obtenir une réponse, **il est important d'indiquer son nom et son prénom ainsi que son adresse au dos de la lettre.** Il n'y a pas besoin de timbre, il suffit de noter la mention "Père Noël" sur l'enveloppe pour qu'elle arrive à son destinataire. Le courrier sera relevé régulièrement et déposé à La Poste qui fera le transfert jusqu'en Laponie !

Réhabilitation de l'accueil de la mairie

Fin novembre, en raison de travaux dans le hall de la mairie, l'accueil sera transféré dans la salle des mariages. L'accès se fera par la porte du CCAS et de la police municipale.



Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,

le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,

et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95

mediation.serviceculturel@plabennec.fr

Exposition Refuge.s de Géraldine Guérin

Jusqu'au dimanche 17 novembre 2024

Entrée libre et gratuite

Refuge.s est une exposition qui dessine les contours d'une observation poétique du monde végétal.

Musique - Matt & the Messengers

Samedi 9 novembre 2024 à 20h30

12 € Plein tarif / 9 € Tarif réduit

Concert organisé dans le cadre du festival Abers Blues en partenariat avec le Hot Club Jazz Iroise.

Empreintes de culture américaine et écrites en langue anglaise, les chansons de Matt & the Messengers sont portées par la voix profonde de son chanteur et soutenues par une section rythmique implacable. Matt & the Messengers vous délivreront un rock soft teinté de rhythm and blues ou de soul, mais aussi de country et de folk music.

Vente de calendrier des pompiers

La traditionnelle tournée des calendriers va débuter. Les soldats du feu passeront donc chez vous dans les semaines à venir et ce, jusqu'au 31 décembre. Merci de leur réserver le meilleur accueil ! Dans la mesure où vous pourriez douter du pompier qui sonne chez vous, n'hésitez pas à lui en faire part, il se fera un plaisir de vous montrer sa photo en première page du calendrier !



Prochains n°s : les 22 nov. et 6 décembre



@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr



Repas des aînés (CCAS)

Le repas des aînés aura lieu le **mardi 10 décembre** à la salle Marcel Bouguen. Les personnes âgées de 75 ans et plus dans l'année souhaitant y participer devront impérativement s'inscrire en mairie, salle des mariages selon les permanences suivantes :

- Mardi 12 novembre : 14h à 16h30

- Jeudi 14 novembre : 9h30 à 12h

Merci de vous munir d'une pièce d'identité.

Ateliers Gym - prévention santé (CCAS)

Les prochaines séances sont les **8, 15, 22 et 29 novembre**, salle l'Envolée à l'Espace Louis Coz, de 14h à 15h et de 15h à 16h.

Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochain rendez-vous le **lundi 25 novembre** à l'Ehpad les jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Collecte nationale de la banque alimentaire

Pour ce week-end de solidarité, nous recherchons des bénévoles pour assurer des permanences **samedi 23 novembre** dans les grandes surfaces de la ville. Ces permanences sont d'une durée d'une heure et demie environ sur ces deux journées. Inscriptions jusqu'au 19 novembre auprès du CCAS ccas@plabennec.fr

Merci par avance de votre mobilisation.

Prévention contre les cambriolages

À l'approche de l'hiver, les cambriolages sont fréquents ! Afin d'éviter toute déconvenue, nous vous invitons à faire preuve de vigilance et à signaler à la gendarmerie tout élément inhabituel, voire suspect. Pensez également à adopter les bons réflexes : prudence à l'égard des démarcheurs (calendriers, travaux à domicile), verrouillez votre domicile, placez vos effets personnels de valeur et vos clés de voiture en lieu sûr et ne les laissez pas visibles à travers les fenêtres. Vous connaissez votre quartier, vos voisins et vous êtes des acteurs clés de la tranquillité publique. Soyez attentifs à votre environnement ainsi qu'aux personnes âgées, susceptibles d'être plus vulnérables aux sollicitations malveillantes. Vous venez d'être victime d'un cambriolage ou d'un vol ? Composez immédiatement le 17 et ne touchez à rien. Opération tranquillité vacances : signalez votre départ en vacances à la gendarmerie, afin qu'ils passent régulièrement devant votre logement durant votre absence.

Recensement à 16 ans

Dès 16 ans, le recensement est obligatoire pour tous les jeunes Français entre leur jour d'anniversaire et les 3 mois qui suivent cette date. Cette démarche est le préalable à la journée défense et citoyenneté et elle permet d'obtenir l'attestation de recensement nécessaire pour passer le baccalauréat, le permis de conduire ou d'autres examens et concours publics.

- En mairie avec les pièces à fournir : carte nationale d'identité, livret de famille des parents et justificatif de domicile.

Le jeune peut réaliser cette démarche seul.

- Sur internet : www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R2054

Coupures de courant pour travaux (Enedis)

Mercredi 20 novembre de 14h à 17h

Quartiers ou lieux-dits : rue de Kerséné

Médiathèque Victor Segalen

- Dans le cadre du mois du film documentaire : jeudi 14 novembre à 20h30 à l'Espace Culturel le Champ de Foire. Projection du film "A bientôt, c'est une promesse" de Laurie-Anne Courson, séance suivie d'une rencontre avec la réalisatrice. Accès libre.

- Dans le cadre du Festival Grande Marée : séance de conte, samedi 23 novembre à 16h à l'Espace culturel le Champ de Foire « Les animaux du pacifique » par Céline Ripoll. A partir de 5 ans. Gratuit sur inscription : auprès de la médiathèque Victor Segalen : 02 98 37 61 58 / bibliotheque@plabennec.fr

- Heure du conte "c'est mon anniversaire", samedi 9 et mercredi 13 novembre à 11h.

- Soirée jeux de société vendredi 15 novembre à 20h.

Horaires : Lundi : 15h30 - 17h30 // **Mardi :** 15h30 - 17h30

Mercredi : 10h00 - 12h00 & 14h00 - 17h30 // **Vendredi :** 15h30 - 18h30 // **Samedi :** 10h - 16h - Tél : 02 98 37 61 58

Le coup de cœur lecture de la médiathèque

Tata – Valérie Perrin – Editions Albin Michel

« Colette est remorte. Ce mot n'existe nulle part. Remourir, ça n'existe pas. » Colette était une femme sans histoire. C'est du moins ce que l'on croyait jusqu'au jour où sa nièce apprend son décès par un appel de la police. Car Colette, sa tante unique, a déjà été enterrée il y a trois ans...

Un grand plaisir de lecture avec ce gros pavé. On se laisse balaier dans cette histoire pleine de rebondissements où les destins des personnages s'entremêlent. Le rythme est soutenu, le mystère bien entretenu mais avant la fin, on devine quand même quel sera le dénouement de l'intrigue. Au final un bon roman à dévorer !

Déjections canines

Pour que votre animal soit accepté de tous, faites en sorte qu'il n'occasionne pas de nuisances. Les chiens ont des besoins naturels et c'est à leur maître de veiller à ce que l'espace public ne devienne pas des toilettes canines. À cela, une solution existe, et c'est même une obligation : ramasser les déjections !

Il appartient à chaque propriétaire d'avoir un sac dans sa poche à chaque fois qu'il sort son chien pour ramasser ses déjections. Et n'oubliez pas que votre animal doit impérativement être tenu en laisse sur le domaine public.

L'abandon de déjections sur la voie publique, y compris dans les caniveaux, est passible d'une contravention de 4ème classe à savoir 135 euros.

Automne Zéro Carbone – les ateliers d'octobre

Depuis le 20 septembre et jusqu'au 13 décembre, en collaboration avec Energence, Agence Energie - Climat du Pays de Brest, la Communauté de Communes du Pays des Abers vous propose l'automne zéro carbone. Une occasion de participer à une série d'ateliers pour mieux comprendre la transition énergétique et agir face à l'urgence climatique.

Retrouvez le programme des ateliers du mois d'octobre sur : www.paysdesabers.bzh/services-et-demarches/transition-energetique-et-climatique/mobilisation-citoyenne-et-sensibilisation



Comment dit-on en breton ?

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Si chacun balaie devant sa porte, on ne verrait d'ordure nulle part.

*Ma skubfe peb hini dirag e di
Ne welfe neblec'h loustoni*

Semaine Européenne de réduction des déchets

Du 16 au 24 novembre 2024, le Pays des Abers s'engage dans la Semaine Européenne de Réduction des Déchets avec une série d'ateliers gratuits pour sensibiliser les habitants. Des activités ludiques pour toute la famille sont proposées, notamment des ateliers de couture pour apprendre à réparer des vêtements et des ateliers à "4 mains" pour préparer Noël ou cuisiner ensemble. Les passionnés de jardinage pourront découvrir la fabrication de potions naturelles, récupérer du compost ou s'adonner à la confection de "lasagnes végétales". Une journée spéciale "Ça coûte pas un radis !" permettra de donner et de récupérer des objets, favorisant le réemploi et la solidarité. Pour participer, il suffit de s'inscrire en ligne ou de se rendre aux événements.

www.paysdesabers.bzh



Sport / Sportoù

Oxygène et découverte

Lundi 11 novembre : RDV parking St-Anne pour ceux et celles qui désirent marcher.

Mercredi 13 novembre : Marche à Tréglonou (park an Avalou).

Lundi 18 novembre : Marche à Plabennec.

Mercredi 20 novembre : Marche à Kerlouan, départ du car à 10h30, kig ha farz 13h30 à St-Frégant.

Stade Plabennecois Football

Les matchs de ce weekend :

- National 3 : Contre GSI Pontivy le 09.11 à 18:00 à Pontivy
- Régional 2 : Contre Châteaulin FC le 10.11 à 15:00 sur le synthétique
- District 1 : Contre AL Coataudon le 10.11 à 13:00 sur le synthétique
- U18 : Contre AS Brestoïse le 09.11 à 13:30 sur le synthétique
- U17 : Contre Landerneau FC le 09.11 à 15:30 sur le synthétique
- U14 : Contre US Concarneau le 09.11 à 11:30 sur le synthétique

Pour consulter les matchs à l'extérieur ainsi que les rencontres du week-end du 16-17 novembre, veuillez utiliser le QR Code ci-dessous !

Le planning complet des rencontres est disponible sur notre site internet.



www.plab29.com

Horaires de la Poste

Le bureau de poste est ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 ; et le samedi de 9h à 12h.

Police municipale

Le policier municipal est présent en mairie tous les matins de 9 à 12h dans son bureau et l'après-midi sur RDV ou joignable par téléphone au 02 98 32 96 61.

Stade Plabennecois Football

Le **vendredi 6 décembre 2024**, le Stade Plabennecois diffusera le film "La Coupe à Plabennec" à la salle Tanguy Malmanche au Champ de Foire à 20h. Ce film, d'une durée d'environ 1h30, retrace les incroyables épopées du Stade Plabennecois en Coupe de France, des années 90 à aujourd'hui. Entrée : 5 €, gratuite pour les moins de 12 ans accompagnés. La recette des entrées sera reversée à l'association plabennecoise Entraide pour la vie. N'attendez pas le dernier moment pour réserver, il ne reste plus beaucoup de places !

1. En ligne via HelloAsso : réservez directement en ligne grâce à ce QR Code

2. Au secrétariat du Stade Plabennecois : vous pouvez également réserver vos places en vous rendant au secrétariat aux horaires suivants :

- Lundi : 14h30 - 18h

- Vendredi : 10h - 12h / 14h30 - 18h



Vélo Sport Plabennec

Le Vélo Sport Plabennec vous donne rendez-vous **le dimanche 24 Novembre** pour leur rando vtt, marche et gravel en soutien à la lutte contre la mucoviscidose. Il permettra d'aider un jeune du club qui en est atteint. 1€ par inscription sera reversé à l'association "Lutte contre la mucoviscidose". Une boîte de dons sera à votre disposition à la salle Colette Besson. Olivier Le Gac et Léo Danès seront les parrains de cette rando. Le départ sera donné à partir de 8h30 du complexe de Kerveguen, salle Colette Besson



Vie associative et animations / *Kevredigezhioù ha buhezadurioù*

Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 10 novembre, à 10h30 messe à Kersaint
Dimanche 17 novembre, à 10h30 messe à Bourg Blanc
Dimanche 24 novembre, à 10h30 messe à Plouvien
Dimanche 1er décembre, à 10h30 messe à Plabennec

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin. 06 38 64 05 94.

Café convivial : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15.

Prochaines dates le mardi **19 novembre**.

Vente solidaire : tous les troisièmes samedi du mois de 09h30 à 12h, prochaine date le **samedi 16 novembre**.

Rappel à propos du dépôt des vêtements dans le container du Secours Catholique : les vêtements propres doivent être déposés dans des sacs fermés. Tous les vêtements déposés en vrac dans le container ou au pied du container prennent l'humidité et sont donc inutilisables pour la vente.

Collecte de journaux (Apel école du Lac)

L'APE de l'école du Lac organise une collecte de journaux le **9 novembre** à partir de 9h. Rendez-vous devant l'école. Si vous n'êtes pas disponible, il y a également un bac de collecte au Super U de Plabennec.

60 ans

Pour les personnes inscrites à ces retrouvailles, rendez-vous **samedi 9 novembre** à 19h30 dans la grande salle du restaurant "Les Voyageurs", accès par la porte de l'hôtel, rue Chateaubriand. Renseignements : 02 98 40 41 25.

Union Nationale des Combattants (UNC)

Samedi 23 novembre à 10h, salle Marcel-Bouguen, assemblée générale extraordinaire et ordinaire ; paiement des cotisations (33€ avec journal, 22€ sans et 13€ veuves) ; les adhérents désirant intégrer le conseil d'administration peuvent se faire connaître au 02.98.40.89.52 et 06.17.66.62.70. L'UNC est ouvert à tous ceux qui ont porté un uniforme, aux élus et à tous ceux qui se reconnaissent dans les valeurs qu'elle promeut.

Autour des mots (promotion de la lecture et de l'écriture)

L'association propose lors des ateliers de novembre : le **10 novembre** : atelier de lecture à voix haute et le **17** : atelier d'écriture créative.

L'association organise le deuxième concours de lecture à voix haute le 27 avril 2025, ouvert à tous à partir du CM1, participation gratuite. Un accompagnement est prévu pour les candidats inscrits. Pour se renseigner ou s'inscrire aux ateliers ou au concours : associationautourdesmots@orange.fr - 02 98 40 27 62.

Ar Steredenn

- Mardi 12 Novembre : Concours tarot salle Ti Glas à 14 h.

- Jeudi 14 Novembre : Concours secteur belote à la salle Ti Glas à 14h.

- Mardi 19 Novembre : Concours dominos salle Ti Glas à 14h / pétanque à la halle à 13h30.

- Jeudi 28 Novembre : repas de fin d'année, inscriptions dès à présent jusqu'au 19 novembre dernier délai.

- Le Club propose des cours d'initiation de :

Belote : (mi septembre à mi décembre)

Tarot : (début janvier 2025 à fin mars)

Rami : (début avril 2025 à fin mai-mi-juin)

L'Université du Temps Libre (UTL)

Ciné-club "Le vent de la liberté" de Michel Herbig ; histoire véridique de deux familles qui, en 1979, réussissent à fuir la RDA en montgolfière, au cinéma Even à Lesneven, le **jeudi 14 novembre 2024** de 14h à 16h.

Alcool-Assistance Plouvien-Ploudalmézeau

Prochaine réunion mensuelle le **vendredi 15 novembre** à 20h30, salle du Mille Club à Lannilis. Thème : "Libre"
Réunion ouverte à tous, renseignements: 06 83 26 51 91.

2ème édition du Bib'café

Après le succès de la première édition, le multi-accueil et le Conseil Municipal des Jeunes de Plabennec vous proposent, avant les fêtes de Noël, un deuxième Bib Café. Vous y trouverez principalement des jouets, mais également vêtements, matériels de puériculture. Ce café écoresponsable et solidaire aura lieu le **samedi 16 novembre de 9h à 12h**, dans la salle des Fripouilles au 1er étage de l'Espace Louis Coz. Ce sont des dons. Tout est gratuit. Cette initiative mêlant anti-gaspillage et réemploi répond aux préoccupations actuelles. C'est aussi un moment d'entraide en cette période de forte inflation et de perte de pouvoir d'achat. Ouvert à tous sans inscription. Venez nombreux avant les fêtes de fin d'année. Nous vous accueillons avec plaisir autour de café. Seul, en famille, entre amis... petits et grands sont les bien-



ASP Respecte du Léon

Le Groupe d'Entraide aux Personnes Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité. La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven, dans les locaux de l'ASP Respecte du Léon - 7, rue Alsace Lorraine. (Face au Cinéma - Bâtiment du milieu - 1er étage). Le **jeudi 14 novembre** de 13h45 à 15h45.

(Attention : changement d'horaires par rapport aux mois antérieurs)

Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06 04 09 57 99.

Comité de jumelage

Après une année 2024 marquée par la visite de nos amis bavarois cet été et afin de préparer notre voyage à Waltenhofen en février 2025, notre comité organise son Assemblée Générale. Celle-ci se déroulera le **vendredi 15 novembre au réfectoire de l'école Sainte Anne à 18h30**. L'accès se fera par le parking. Cette réunion est ouverte à toute personne intéressée par les relations entre nos deux communes ; vous pourrez adhérer à l'association ou renouveler votre adhésion (8€ pour une personne seule, 12€ pour un couple, 15€ pour une famille). Ce sera aussi l'occasion, pour les personnes désirant participer au voyage de février 2025 (du vendredi soir 7 février au dimanche matin 16 février 2025), de valider leur inscription (150 € d'acompte). Ce séjour en Bavière se veut intergénérationnel car il intègre des adultes et des jeunes de 12 à 17 ans.

Santez Anna Lanorven

Samedi 16 novembre assemblée générale à 10h, salle Marcel Bouguen. Tous les adhérents, conjoints, amis, sympathisants seront les bienvenus à l'assemblée générale annuelle. Le renouvellement des adhésions aura lieu à partir de 9h30. Adhésion : 5€ par personne et 10 € par couple. Un pot de l'amitié sera servi à l'issue de l'assemblée générale.

85 ans Vous êtes né(e) en 1939 à Plabennec ou vous y résidez, venez nous retrouver à 12h le **samedi 16 novembre 2024** au restaurant les Voyageurs à Plabennec. Prix : 40€/personne. Inscription et règlement au restaurant, 02 98 40 41 25. Date limite d'inscription 9 novembre.

Familles rurales de Guissény

L'association Familles Rurales de Guissény organise un café discut' autour de la thématique du harcèlement chez les ados et comment être parents aujourd'hui pour accompagner son jeune. Le **jeudi 21 Novembre** à 20h à la salle Louis Pages à Kernouës. Mathieu Favennec, psychologue clinicien à la maison des ados de Brest et maître conférencier à l'UBO sera présent afin d'échanger et répondre à vos interrogations. L'objectif de cette soirée est de comprendre et décoder cette problématique auprès des ados. Ce temps est gratuit et ouvert à tous (adhérents ou non). Le café et les gâteaux vous seront offerts.

Mignoned Locmaria

L'assemblée générale de Mignoned Locmaria aura lieu le **vendredi 22 novembre** à 19h à l'espace Louis Coz salle Ti-Glas. Tous les sympathisants sont invités à y participer. Les membres du bureau y dresseront le bilan de l'année écoulée et présenteront les projets à venir.

Le traditionnel repas des bénévoles sera offert à l'issue de cette assemblée à tous ceux qui ont donné un coup de main pour la fête du Pardon de la chapelle (messe, préparation du site, montage des chapiteaux, service, vaisselle, cuisine...) Inscription avant le 19 novembre au 06.66.34.03.54 ou par mail : mignoned.locmaria@gmail.com

Club de loisirs créatifs

Le Club de loisirs créatifs vend 8 chaises bois, pieds tubes métal noir au prix de 6 euros l'unité, le lot 45 euros.
Tél : 06 01 72 75 55.

Théâtre clownesque (La Obra)

Deux clowns racontent leur périple, ceci après une catastrophe écologique qui a éprouvé les gens et la nature. Des défis terrifiants et inattendus se présentent à eux dans leur long voyage, mais quand on est clown...?

Une heure de spectacle de La Obra, joué par les clowns Tiffenn et Belén, avec les musiciens Cristóbal et Jérôme, et avec l'arrangement de Carolina. Le **vendredi 22 novembre** à la salle Tanguy Malmanche à 14h (en breton).

82 ans

Une rencontre autour d'un repas est proposée aux personnes nées en 1942 avec leur conjoint ou accompagnant le **samedi 23 novembre** au restaurant Les Voyageurs à partir de 12h30 au prix de 20€. Inscription avant le 16 novembre au restaurant avec le chèque. Apporter les jeux de cartes et dominos ou autre... Sans oublier les chansons, les histoires et la bonne humeur! Pour tout renseignement : Joël Floc'h au 06 71 09 70 17.

L'Association Cyclotouriste de Plabennec

L'ACP propose des circuits cyclotouristes tous les mercredis et dimanches à 9h au départ de la maison du vélo.

Si vous voulez faire un essai, vous pouvez nous contacter à cette adresse mail : ass.cyclo.plabennec@gmail.com ou vous renseigner sur notre site : www.ac-plabennec.org. Vous pouvez également venir nous rencontrer à notre assemblée générale qui se tiendra à la salle Ti Glas à l'Espace Louis Coz le **samedi 23 novembre** à partir de 18h30.

Retrouvailles des 75 et 80 ans

Une rencontre autour d'un repas est proposée aux personnes nées en 1944 et 1949 avec leur conjoint le **vendredi 29 novembre** à 12h au restaurant "Les Voyageurs". Apéro, repas, jeux, musiques. Apporter les dominos, cartes et autres-jeux. Un pot de départ sera prévu à 18h. Inscription et règlement au restaurant "Les Voyageurs" pour le 19 novembre ou au 02 98 40 41 25.



Annonce / Kemennad

NOUVEAU - Réflexologie : Cathie MARZIN

Ouverture du Cabinet de Réflexologie Cathie MARZIN le lundi 18 novembre. Après avoir travaillé 28 ans comme manipulatrice en radiologie, je me suis formée en Réflexologie Dien Chan qui correspond à de l'Acupuncture SANS aiguilles basée sur la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) axée sur l'équilibre énergétique et l'harmonie du corps. Je me suis spécialisée : - En GESTION DU STRESS : (émotions difficiles, anxiété, troubles du sommeil, dépression, burn out...) - En GESTION DE LA DOULEUR : (maladie auto-immune et inflammatoire, Arthrose diffuse, douleurs du dos style sciatique, lumbago...). Je reçois en consultation enfants, adolescents et adultes, à mon domicile sur RDV au 12 rue du Dr de la Marnière à Plabennec ou à votre domicile. Vous pouvez me joindre au 07 49 17 28 86.

Esprit Coiffure

Votre Salon Esprit Coiffure ouvre désormais ses portes, le lundi, de 10h à 16h, sur RDV. Au plaisir de vous voir, Tiffany et son équipe.

Le cabinet infirmier Gentile

Le cabinet Gentile, 11 square Pierre Corneille, vous informe que des permanences **vaccination contre la grippe** ont lieu au cabinet tous les mercredis à 11h30. D'autre part, les rappels de **vaccination contre le covid-19** pourront aussi être possibles mais seulement sur RDV. Contact 02 98 40 44 00.

Le cabinet infirmier de la Mairie

Vaccination anti-grippe tous les jours de 17h30 à 19h sans RDV, sauf le weekend.

70 ans

Vous êtes nés en 1954 et vous résidez à Plabennec ou vous y avez vu le jour. Une soirée retrouvailles est organisée le **samedi 30 novembre** à 19h30 au restaurant "Les Voyageurs" à Plabennec. Prix du repas 60€ (apéro + repas + animation), règlement à l'inscription au restaurant "Les Voyageurs" au plus tard le 20 Novembre. Renseignements Christine 06 03 27 38 26 et Jean-Luc 06 63 18 47 45.

Collecte de journaux (Apel école Ste-Anne)

L'APE de l'école Sainte-Anne organise une collecte de journaux le **30 novembre** de 9h30 à 12h.

Dong du sang

Le don de sang, c'est toute l'année ! Il est primordial que la mobilisation soit régulière afin de maintenir les réserves à un niveau stable. En effet les malades ont besoin de produits sanguins toute l'année. C'est bien parce que la durée de vie des produits sanguins est limitée qu'il faut une mobilisation constante : 42 jours pour les globules rouges et 7 jours pour les plaquettes. Chaque jour en France 10000 dons de sang sont nécessaires pour y répondre ; ce chiffre s'élève à 600 en Bretagne. Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois. Pour se rendre sur un lieu de don, il suffit de prendre rendez-vous, même à la dernière minute, sur <https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte> ou l'appli Don de sang. Les donneurs sont attendus à Plabennec le **mercredi 4** et **jeudi 5 décembre** de 08h30 à 13h, salle Marcel Bouguen.

Ecole Diwan

Tous les ans, le réseau Diwan sort son propre calendrier. Pour 2025, c'est l'école de Plabennec qui l'a réalisé. Il s'appuie sur de magnifiques astrophotographies réalisées par un parent de l'école passionné par l'espace. Ce projet représente un bonus important pour soutenir financièrement notre école et le réseau. Il est édité en 10 000 exemplaires. Vous pouvez d'ores et déjà, passer commande via le lien ci-dessous : <https://www.helloasso.com/associations/arzou-da-zont/boutiques/calendrier-diwan-plabennec-2025> Les calendriers seront à retirer à l'école Diwan de Plabennec sur rdv.

Emploi

- Ancienne aide soignante propose ses services à domicile : ménage, courses, accompagnement à des RDV, garde d'enfants, surveillance de personnes âgées. Paiement en CESU. 06 86 30 00 87.

- Propose garde d'enfants la nuit au domicile des parents. Vous pouvez me joindre au 06 32 10 00 85.

- Particulier cherche une personne (enseignante, étudiant) pour accompagner un élève de 6ème avec un TDAH, 1 heure d'aide au devoir par jour (lundi, mardi, mercredi, jeudi). Paiement CESU de préférence, contact : 06 62 72 86 12

- Personne ayant enseigné les mathématiques disponible pour donner des cours particuliers niveau collège, lycée et BTS (selon programme). Contact : 06 73 76 12 97.

- Donne cours particuliers en allemand. Ayant résidé une vingtaine d'années en Allemagne et dotée d'une expérience de plus de 10 ans dans l'apprentissage linguistique, je vous propose des cours particuliers en allemand (collégiens, lycéens, étudiants) pour améliorer vos résultats scolaires. Pour toute information complémentaire, contactez-moi au 06 69 42 63 90.

- Enseignante expérimentée en retraite donne des cours particuliers de mathématiques pour élèves de 3ème et lycée. Tel 06 66 52 48 07

Immobilier

- Institutrice retraitée cherche location, loyer charges comprises, maximum 600€. Au moins une chambre, si possible avec un extérieur (jardin, cour, terrasse,) même petit. Contact : 06 76 82 19 19.

- Couple avec deux enfants cherche une maison en location avec trois chambres et un jardin pour décembre (même avant si possible) sur Plabennec uniquement. Contact : 06 61 49 15 11.

- Nous proposons à la location, sur la commune de Plabennec, un cabinet de 15,5 m² et un cabinet de 26 m² dans des locaux partagés avec une infirmière et un autre professionnel (salle d'attente, WC PMR, salle de de pause communs). Un cabinet est équipé en arrivée d'eau, l'autre a été occupé par une podologue et est donc équipé en arrivée d'eau et a un accès à un compresseur. Ils sont de plain-pied, accessibles PMR, et situés au centre de Plabennec. Nous contacter au 02 98 40 47 52 pour avoir des informations complémentaires, des photos ou prévoir une visite.

- Cherche à louer camping-car ou fourgon aménagé pour le WE du 18 au 21 avril 2025. Tel 06 64 32 31 53

Objet trouvé

- Une alliance/bague argentée homme trouvée en salle Colette Beson le 11/10

Divers

- Recherche hivernage pour camping car chez particulier ou autre hangar, local agricole sur secteur de Plabennec ou communes avoisinantes. Contact : 06 51 52 33 88.

- Recherche un box (garage en location) sur Plabennec. Vous pouvez me joindre au : 06 98 53 80 42. Pas sérieux, s'abstenir.

- Vends tronçonneuse STERWINS 50€, moteur thermique, 25.4cm3, poids 3.8kg, longueur de coupe utile 27cm, achetée le 29 septembre 2023, prix neuf 119€, 3 ans de garantie. Tel 06 02 28 71 48.

- Vends tourne disque, matelas 2 personnes très bon état, fauteuil "Emmanuelle" couleur claire. Tel 02 98 40 49 14 (après 19h).

- Vends sèche-linge Brandt à condensation 60€ et téléviseur marque Philips 40€. Tel 07 82 03 30 94.

- Vends pommes de terre en 12.5kg et 25kg. Tel 06 03 57 53 44.

- Vends à très bon prix tondeuse, 2 lits de 90, 1 lit 140, 2 classeurs, capapé-lit. Tel 02 98 36 33 01.

- Vends remorque Demarest 8T, équipement maïs et foin, balancier, pneus en bon état. Tel 06 41 09 40 13.

- Vends 2 fauteuils, 1 en cuir, 1 en velours. Tel 02 98 07 81 82.

- Vends mobiliers divers, rue Laënnec. Tel 06 09 97 74 94 (paiement en espèces).

- Vends corbeille en plastique de couleur noire pour petits/moyens chiens 15€, grande cage pour rongeurs : lapin, cochon d'Inde, chinchillas, 25€. Tel 07 80 00 06 69.

Annuaire / Levriouù-pellgomz

Services municipaux

Police municipale : policemunicipale@plabennec.fr

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)

Relais Petite Enfance

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -

rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis** :

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis** :

Taxi Kidour : 06 75 01 92 43

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

- **Cabinets infirmiers** :

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

- **Correspondants presse locale** :

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

Ouest France

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.

- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84

- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94

- **Assistants Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.

- **Aide et conseil en informatique** : permanences salle Ti Mouk ou Ti Gwen, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h. contact aci@plabennec@gmail.com

- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepoulavie.fr – president@entraidepoulavie.fr.

- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

