

Bulletin d'information municipal

War arag atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**22 novembre
6 déc. 2024**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché

Le vendredi
15h30 à 19h30



Retrouvez l'actualité de Plabennec sur Facebook
[@villedelplabennec](https://www.facebook.com/villedelplabennec)



et sur le site internet de Plabennec :
www.ville-plabennec.fr

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissances

- Aléana ILOAI
- Soan MONOT

Décès

- Gabriel CONGAR 76 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une ! / Keleier pennañ !

Marché de Noël et feu d'artifice

Organisé par la Ville en partenariat avec les associations de la commune et l'Association des Commerçants et Artisans de Plabennec (ACAP), le marché de Noël se tiendra cette année le **dimanche 15 décembre**, à partir de 15h, sur la place du Champ de Foire. Le programme sera bientôt disponible sur le site et le Facebook de Plabennec et dans les commerces.



Spectacle de Noël le 21 décembre à 14h30

Offert par la Ville de Plabennec. À partir de 5 ans.

Durée : 1 h. "Frimousse contre vents et galères" (Compagnie Piloucha). **Samedi 21 décembre à 14h30** au Champ de Foire. Dans la limite des places disponibles. Renseignements et réservations au 02 98 30 78 95 ou au Champ de Foire aux heures d'ouverture. Plus d'infos : www.lechampdefoire.net

Réhabilitation de l'accueil de la mairie

A partir de la fin novembre, en raison de travaux dans le hall de la mairie, l'accueil sera transféré dans la salle des mariages. L'accès se fera par la porte du CCAS et de la police municipale. Merci de votre compréhension.

La boîte aux lettres du Père Noël

Retrouvez la boîte aux lettres du Père Noël sur la place du Général de Gaulle.

Voici quelques informations pratiques :

- Ne tardez pas pour envoyer votre lettre, le secrétariat du Père Noël ferme vers la mi-décembre. A vos stylos !
- Pour obtenir une réponse, il est important d'indiquer son nom et son prénom ainsi que son adresse au dos de la lettre. Il n'y a pas besoin de timbre, il suffit de noter la mention "Père Noël" sur l'enveloppe pour qu'elle arrive à son destinataire. Le courrier sera relevé régulièrement et déposé à La Poste qui fera le transfert jusqu'en Laponie !

Vente du calendrier des pompiers

La traditionnelle tournée des calendriers a débuté. Les soldats du feu passeront donc chez vous dans les semaines à venir et ce, jusqu'au 31 décembre. Merci de leur réserver le meilleur accueil ! Dans la mesure où vous pourriez douter du pompier qui sonne chez vous, n'hésitez pas à lui en faire part, il se fera un plaisir de vous montrer sa photo en première page du calendrier !



Prochains n°s : les 6 et 20 décembre 2024



@villedelplabennec www.ville-plabennec.fr



Repas des aînés (CCAS)

Toutes les personnes inscrites au repas des aînés sont invitées le mardi 10 décembre à 12h à la salle Marcel Bouguen. Se munir du carton d'invitation.

Ateliers Gym - prévention santé (CCAS)

Prochaines séances, 29 novembre, 6, 13 et 20 décembre, salle l'Envolée à l'Espace Louis Coz, de 14h à 15h et de 15h à 16h.

Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochain rendez-vous les lundis 25 novembre et 9 décembre à l'Ehpad les jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Un week-end solidaire essentiel

Collecte nationale de la banque alimentaire vendredi 22 et samedi 23 novembre. Chaque année les banques alimentaires organisent leur collecte nationale dans les magasins partout en France. Nous vous remercions de réserver le meilleur accueil à l'ensemble des bénévoles du CCAS qui collectent les denrées à l'entrée des trois supermarchés de Plabennec. Les produits à privilégier sont les plats cuisinés, les crèmes desserts, les produits d'entretien et d'hygiène.

Un après-midi au ciné (CCAS)

Mardi 3 décembre à 14h15 au cinéma Even à Lesneven – film « La Vallée des Fous », Drame de Xavier Beauvois. Un passionné de voile prépare un voyage pas comme les autres qui lui permettra de renouer avec sa famille mais surtout avec lui-même. Départ en minibus du parking de la mairie à 13h15 ou passage à domicile sur inscriptions au CCAS au 02 98 40 42 17. Tarif de la séance 5,50 €.

Prévention contre les cambriolages

À l'approche de l'hiver et avec la tombée de la nuit avancée, vos habitations sont plus exposées au risque de cambriolages. Afin d'éviter toute déconvenue, nous vous invitons à faire preuve de vigilance et à signaler à la gendarmerie tout élément inhabituel, voire suspect. Pensez également à adopter les bons réflexes : prudence à l'égard des démarcheurs (calendriers, travaux à domicile), verrouillez votre domicile, placez vos effets personnels de valeur et vos clés de voiture en lieu sûr et ne les laissez pas visibles à travers les fenêtres. Vous connaissez votre quartier, vos voisins et vous êtes des acteurs clés de la tranquillité publique. Soyez attentifs à votre environnement ainsi qu'aux personnes âgées, susceptibles d'être plus vulnérables aux sollicitations malveillantes. Vous venez d'être victime d'un cambriolage ou d'un vol ? Composez immédiatement le 17 et ne touchez à rien. Opération tranquillité vacances : signalez votre départ en vacances à la gendarmerie, afin qu'ils passent régulièrement devant votre logement durant votre absence.

Recensement à 16 ans

Dès 16 ans, le recensement est obligatoire pour tous les jeunes Français entre leur jour d'anniversaire et les 3 mois qui suivent cette date. Cette démarche est le préalable à la journée défense et citoyenneté et elle permet d'obtenir l'attestation de recensement nécessaire pour passer le baccalauréat, le permis de conduire ou d'autres examens et concours publics.

- En mairie avec les pièces à fournir : carte nationale d'identité, livret de famille des parents et justificatif de domicile.

Le jeune peut réaliser cette démarche seul.

- Sur internet : www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R2054

Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)

Des permanences du Point Accueil Écoute Jeunes se tiennent les mercredis à Plabennec à l'Espace Louis Coz ou au pôle social de Lannilis. Possibilité de RDV dans toutes les communes du Pays des Abers. Les RDV sont anonymes, confidentiels et gratuits. Ils permettent aux jeunes de 11 à 25 ans d'aborder différents sujets comme les relations avec les parents, la confiance en soi, le mal-être, les addictions, les angoisses, le harcèlement, la vie affective etc.

Pour prendre RDV, vous pouvez appeler le 06 75 82 36 29 ou envoyer un mail au paej.brest@lespepbretagne.org.

Médiathèque Victor Segalen

- Bébé bouquine le mardi de 10h30 à 11h30

- Dans le cadre du Festival Grande Marée, séance de conte samedi 23 novembre à 16h à l'Espace culturel le Champ de Foire « Les animaux du pacifique » par Céline Ripoll. En Australie, le wombat a trop chaud, il cherche de l'eau. Mais en Papouasie, le crocodile a trop froid, lui il cherche du feu ! Que d'histoires pour nos petits amis d'Océanie ! A partir de 5 ans. Gratuit sur inscription : auprès de la médiathèque Victor Segalen : 02 98 37 61 58 ou bibliotheque@plabennec.fr

- Exposition Bien vu jusqu'au 30 novembre.

- Escape game Bas-Léon mission aqua : venez en famille ou entre amis faire cet escape game conçu par le Syndicat des eaux du Bas-Léon. Sur inscription. A partir de 12 ans, de 10 ans si accompagné par des adultes. Aux heures d'ouverture de la médiathèque du 2 au 14 décembre.

Horaires : Lundi : 15h30 - 17h30 // Mardi : 15h30 - 17h30
Mercredi : 10h00 - 12h00 & 14h00 - 17h30 // Vendredi : 15h30 - 18h30 // Samedi : 10h - 16h - Tél : 02 98 37 61 58.

Le coup de cœur lecture de la médiathèque

La dernière allumette de Marie Vareille

Depuis plus de vingt ans, Abigaëlle vit recluse dans un couvent en Bourgogne. Sa vie d'avant ? Elle l'a en grande partie oubliée. Elle est même incapable de se rappeler l'événement qui a fait basculer sa destinée et l'a poussée à se retirer du monde. De loin, elle observe la vie parisienne de Gabriel, son grand frère dont la brillante carrière d'artiste et l'imaginaire rempli de poésie sont encensés par la critique. Mais le jour où il rencontre la lumineuse Zoé et tombe sous son charme, Abigaëlle ne peut s'empêcher de trembler, car elle seule sait qui est vraiment son frère...

Marie Vareille aborde avec une grande sensibilité et profondeur les thèmes des violences conjugales et des traumatismes familiaux. L'histoire est racontée par Abigaëlle, la petite fille surdouée de la famille, et dévoile les drames et les secrets d'un foyer dysfonctionnel. Une intrigue bouleversante où plusieurs destins s'entremêlent.

Demande de dossier pour la bourse BAF 2025

Chaque année, la Ville accompagne financièrement trois jeunes Plabennecois dans l'obtention de leur BAF. Le dossier de candidature est à remettre en mairie ou à l'Anim'ados avant le 27 décembre 2024. Il est téléchargeable en ligne : www.ville-plabennec.fr/jeunesse/adolescence/

Agriculteurs : bénéficiaire de diagnostic carbone et/ou diagnostics énergie

Le Pays des Abers, en partenariat avec la Chambre d'agriculture, propose aux exploitants de bénéficiaire de diagnostics carbone et/ou diagnostics énergie, pris en charge par la collectivité. <https://www.paysdesabers.bzh/entreprendre/agriculture/diagnostics-carbone-et-energie>

CLIC du Pays de Lesneven et des Abers

Le Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique s'adresse aux personnes âgées de plus de 60 ans, à leur entourage (familial, professionnel...) pour toutes les questions liées à l'autonomie. Il offre un service d'écoute, d'information et d'orientation vers les professionnels et les services de proximité. Les coordinatrices CLIC évaluent les besoins des personnes en lien avec leur projet de vie. Elles peuvent proposer un accompagnement dans la mise en œuvre des services et l'ouverture des droits. Le CLIC vous accompagne vers les dispositifs et services du domicile, l'accès aux droits et aux aides pour le maintien à domicile, les structures d'accueil, les solutions de soutien aux aidants... L'accueil téléphonique est ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h au 02 98 21 02 02. Des permanences sur RDV sont proposées dans les communes de Lesneven (CDAS, 6 boulevard des Frères Lumière), Plabennec (espace Louis Coz) et Lannilis (Pôle social Augustin Morvan). Selon les besoins, les coordinatrices se déplacent à domicile pour évaluer la situation.



Comment dit-on en breton ?

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Aller face au vent n'est pas agréable. Il ne te sert à rien de crier puisque le vent est contraire.

*Mont a-benn d'an avel, ne vez ket brav (plijus)
Ne zervich ket dit hopal pa'mañ an avel a-eneb !*



Sport / Sportoù

Oxygène et découverte

Lundi 25 novembre : marche à Plouvien, pour les extérieures RDV parking de la forge.

Mercredi 27 novembre : Marche à St Méen

Lundi 2 décembre : marche à Plabennec

Mercredi 4 décembre : marche au Grouanec

Stade Plabennecois Football

Les matchs de ce weekend :

- N3 : Contre AF Virois le 23.11 à 18:00 à Plabennec sur le terrain A

- Régional 2 : Contre ES Portsall le 23.11 à 15:00 à Portsall

- District 1 : Contre ES Le Faou le 23.11 à 13:00 au Faou

- Futsal : Contre US Concarneau I 29.11 à 21:00 la salle René Le Bras

- U18 : Contre AL Coataudon le 22.11 à 19:00 sur le synthétique

- U17 : Contre AS Guilers le 23.11 à 15:00 sur le synthétique

- U16B : Contre FC Landerneau B le 23.11 à 14:30 sur le plateau

- U15 : Contre AS Brestoïse le 23.11 à 13:00 sur le synthétique

- U14 : Contre Landerneau FC le 23.11 à 11:15 sur le synthétique

Pour consulter les matchs à l'extérieur ainsi que les rencontres du week-end du 29-30 novembre, veuillez utiliser le QR Code ci-dessous !

Le planning complet des rencontres est disponible sur notre site internet.



www.plab29.com

Police municipale

Le policier municipal est présent en mairie tous les matins de 9 à 12h dans son bureau et l'après-midi sur RDV ou joignable par téléphone au 02 98 32 96 61.

Horaires de la Poste

Le bureau de poste est ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 ; et le samedi de 9h à 12h.

Stade Plabennecois Football

Le **vendredi 6 décembre 2024**, le Stade Plabennecois diffusera le film "La Coupe à Plabennec" à la salle Tanguy Malmanche au Champ de Foire à 20h. Ce film, d'une durée d'environ 1h30, retrace les incroyables épopées du Stade Plabennecois en Coupe de France, des années 90 à aujourd'hui. Entrée : 5 €, gratuite pour les moins de 12 ans accompagnés. La recette des entrées sera reversée à l'association plabennecoise Entraide pour la vie. N'attendez pas le dernier moment pour réserver, il ne reste plus beaucoup de places !

1. En ligne via HelloAsso : réservez directement en ligne grâce à ce QR Code

2. Au secrétariat du Stade Plabennecois : vous pouvez également réserver vos places en vous rendant au secrétariat aux horaires suivants :

- Lundi : 14h30 - 18h

- Vendredi : 10h - 12h / 14h30 - 18h



Vélo Sport Plabennec

Le Vélo Sport Plabennec vous donne rendez-vous **le dimanche 24 Novembre** pour leur rando vtt, marche et gravel en soutien à la lutte contre la mucoviscidose. Il permettra d'aider un jeune du club qui en est atteint. 1€ par inscription sera reversé à l'association "Lutte contre la mucoviscidose". Une boîte de dons sera à votre disposition à la salle Colette Besson. Olivier Le Gac et Léo Danès seront les parrains de cette rando. Le départ sera donné à partir de 8h30 du complexe de Kerveguen, salle Colette Besson



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 24 novembre, à 10h30 messe à Plouvien

Dimanche 1er décembre, à 10h30 messe à Plabennec

Théâtre clownesque (La Obra)

Deux clowns racontent leur périple, ceci après une catastrophe écologique qui a éprouvé les gens et la nature. Des défis terrifiants et inattendus se présentent à eux dans leur long voyage, mais quand on est clown...?

Une heure de spectacle de La Obra, joué par les clowns Tiffen et Belén, avec les musiciens Cristobal et Jérôme, et avec l'arrangement de Carolina. Le **vendredi 22 novembre** à la salle Tanguy Malmanche à 14h (en breton).

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin. 06 38 64 05 94.

Concert : le **dimanche 1er décembre** à 15h dans l'église de Plabennec par l'Ensemble Choral du Bout du Monde. Entrée 10€, gratuit moins de 18 ans.

Café convivial : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15. Prochaine date le **mardi 3 décembre 2024**.

Le volume de textile à recycler est en perpétuelle augmentation. Depuis quelques mois les recycleries ne parviennent plus à gérer les flux et n'assurent plus le ramassage des vêtements. Afin d'éviter un encombrement dans nos locaux, le container sera fermé à compter du 25 novembre pour une durée indéterminée. Le dépôt de vêtements propres et prêts à être réutilisés sera toujours possible dans nos locaux le lundi de 13h30 à 16h30 et le mercredi de 13h30 à 17h.

Union Nationale des Combattants (UNC)

- **Samedi 23 novembre à 10h**, salle Marcel Bouguen, assemblée générale extraordinaire et ordinaire ; paiement des cotisations (33€ avec journal, 22€ sans et 13€ veuves) ; les adhérents désirant intégrer le conseil d'administration peuvent se faire connaître au 06 33 87 44 49 et 06 17 66 62 70. L'UNC est ouvert à tous ceux qui ont porté un uniforme, aux élus et à tous ceux qui se reconnaissent dans les valeurs qu'elle promeut.

- **Jeudi 5 décembre à partir de 11h** à Plouvien devant la mairie, journée AFN pour la commémoration de la fin de la guerre d'Algérie, lever des couleurs puis hommage au Monument aux morts. A l'issue des cérémonies, couscous à la salle polyvalente pour 25€, inscriptions lors de l'assemblée générale de samedi ou au 06.17.99.88.50 et 06 33 87 44 49.

Les Traits d'Union de l'EHPAD

Jusqu'au 20 décembre, les tricoteuses de l'EHPAD Les Jardins de Landouardon proposent une vente de leurs créations : décorations de Noël, petits vêtements, etc...

A l'issue de la vente, les tricoteuses feront un don au profit du Téléthon. Les ouvrages sont exposés dans le hall de l'EHPAD et une urne est à votre disposition pour déposer votre don. Venez encourager les résidentes et les bénévoles qui les accompagnent.

Ar Steredenn

Mardi 26 novembre : concours belote salle Ti Glas à 14h.

Jeudi 28 novembre : repas de fin d'année salle Marcel Bouguen à 12h.

Lundi 2 décembre à 10h salle Ti Glas : réunion d'informations et début des inscriptions pour le voyage en Andalousie de septembre 2025.

Mardi 3 décembre : concours de tarot salle Ti Glas à 14h.

Les feuilles d'inscriptions pour le réveillon de fin d'année salle Marcel Bouguen sont à votre disposition salle Ti Glas aux heures d'ouverture du club (13h30 à 18h).

Le Club propose cours d'initiation de :

Belote : (mi septembre à mi décembre)

Tarot : (début janvier 2025 à fin mars)

Rami : (début avril 2025 à fin mai-mi-juin)

L'Association Cyclotouriste de Plabennec

L'ACP propose des circuits cyclotouristes tous les mercredis et dimanches à 9h au départ de la maison du vélo.

Si vous voulez faire un essai, vous pouvez nous contacter à cette adresse mail : ass.cyclo.plabennec@gmail.com ou vous renseigner sur notre site : www.ac-plabennec.org. Vous pouvez également venir nous rencontrer à notre assemblée générale qui se tiendra à la salle Ti Glas à l'Espace Louis Coz le **samedi 23 novembre** à partir de 18h30.

Plabennec à Pied et à vélo (PAPAV)

Ateliers participatifs de réparation de vélo organisés par l'association Plabennec à Pied à Vélo au local de PAPAV, 1 rue Pierre Jestin (derrière la maison des Bruyères). Ateliers ouverts aux adultes et enfants accompagnés le **samedi 23 novembre** de 10h à 11h30.

Avalou Plabennec

Samedi 23 novembre Plantation et analyse de sol au verger de Locmaria à partir de 14h. Au programme : - Exposé sur la nature du sol et conseils pour la création de verger - Mesure de PH, les adhérents peuvent apporter leurs échantillons personnels - Plantation d'un fruitier. avalouplab@gmail.com

Retrouvailles des 75 et 80 ans

Une rencontre autour d'un repas est proposée aux personnes nées en 1944 et 1949 avec leur conjoint le **vendredi 29 novembre** à 12h au restaurant "Les Voyageurs". Apéro, repas, jeux, musiques. Apporter les dominos, cartes et autres jeux. Un pot de départ sera prévu à 18h. Inscription et règlement au restaurant "Les Voyageurs" pour le 19 novembre ou au 02 98 40 41 25.

Collecte de journaux (Apel école Ste-Anne)

L'APE de l'école Sainte-Anne organise une collecte de journaux le **30 novembre** de 9h30 à 12h.

70 ans

Vous êtes nés en 1954 et vous résidez à Plabennec ou vous y avez vu le jour. Une soirée retrouvailles est organisée le **samedi 30 novembre** à 19h30 au restaurant "Les Voyageurs" à Plabennec. Prix du repas 60€ (apéro + repas + animation), règlement à l'inscription au restaurant "Les Voyageurs" au plus tard le 20 Novembre. Renseignements Christine 06 03 27 38 26 et Jean-Luc 06 63 18 47 45.

Autour des mots

Autour des mots (promotion de la lecture et de l'écriture) propose un atelier d'écriture créative le dimanche 1^{er} décembre 2024. L'association organise le 2^{ème} concours de lecture à voix haute le 27 avril 2025. Ce concours est ouvert à tous à partir du CM1. Un accompagnement est prévu pour les candidats qui le souhaitent, fin des inscriptions le 15 janvier 2025. La participation au concours est gratuite. Pour se renseigner ou s'inscrire, contacter l'association, par mail : associationautourdesmots@orange.fr ou par téléphone : 02 98 40 27 62.



Marché de Noël des créateurs (école diwan)

L'école diwan de Plabennec organise à nouveau cette année le Marché de Noël des créateurs le **dimanche 1er décembre de 10h à 18h**, à la salle Marcel Bouguen à Plabennec. - 30 créateurs seront présents. - Une vente de sapins est organisée (production locale à Guipavas). - Des contes pour enfants seront lus tout au long de la journée.

- Un chalet de restauration a été conçu afin que chacun puisse déguster crêpes / gaufres / croustillons / chichis, café et chocolats chauds ...

- Le père Noël sera présent toute la journée pour faire vivre la magie de Noël aux petits et aux grands.

Nouveauté cette année

L'asso Arzou Da Zont vous propose un rougail saucisses + dessert lors du marché de Noël des créateurs, uniquement sur réservation préalable. Tentez cette expérience gustative et venez récupérer votre commande entre 14h et 17h. Dans une démarche écologique, pour ceux qui le souhaitent, vous pouvez vous présenter, le jour J, avec vos propres plats (3 différents)

Le Lien pour la réservation est : <https://www.helloasso.com/associations/arzou-da-zont/evenements/rougail-saucisse>

Spectacles de Noël de Plab'en scène

Découvrez le nouveau spectacle de Noël de Plab'en scène, intitulé "Le cadeau du Père Noël". Un spectacle musical pour petits et grands, dans lequel se mêlent chant, danse et théâtre.

Synopsis : Noël approche, les familles décoorent leur maison, les enfants comptent les jours jusqu'à Noël et écrivent leur liste de cadeaux... Sauf dans la famille Madrigal... Il semble que l'esprit de Noël ait quitté leur maison. Panique au Pôle Nord, les lutins doivent intervenir d'urgence ! L'esprit de Noël doit à tout prix être sauvé car il a des pouvoirs insoupçonnés, et pourquoi pas celui de rapprocher des princesses et des méchants autour d'une cause commune...

Partez à l'aventure dans un royaume magique, peuplé de princesses, de lutins et de méchants, un moment privilégié en famille pour passer de belles fêtes. 2 représentations, le spectacle se tiendra au Champ de foire à Plabennec, le **samedi 7 décembre à 19h45, et le dimanche 8 décembre à 15h30**. Contacts : plabenscene@gmail.com - 07 68 55 69 34.

La billetterie est ouverte sur le site Helloasso ou accessible via les QR codes ci-dessous :

samedi



dimanche



Dong du sang

Le don de sang, c'est toute l'année ! Il est primordial que la mobilisation soit régulière afin de maintenir les réserves à un niveau stable. En effet les malades ont besoin de produits sanguins toute l'année. C'est bien parce que la durée de vie des produits sanguins est limitée qu'il faut une mobilisation constante : 42 jours pour les globules rouges et 7 jours pour les plaquettes. Chaque jour en France 10000 dons de sang sont nécessaires pour y répondre ; ce chiffre s'élève à 600 en Bretagne. Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois. Pour se rendre sur un lieu de don, il suffit de prendre rendez-vous, même à la dernière minute, sur <https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte> ou l'appli Don de sang. Les donateurs sont attendus à Plabennec le **mercredi 4** et **jeudi 5 décembre** de 08h30 à 13h, salle Marcel Bouguen.

L'Université du Temps Libre (UTL)

"Les nouvelles routes de la soie et leurs implications pour l'Europe" par Daniel Schaeffer (conférencier), au cinéma Even à Lesneven, le **jeudi 5 décembre 2024** de 14h à 16h.

Collecte de journaux (Apel école du Lac)

L'APE de l'école du Lac organise une collecte de journaux le **7 décembre** à partir de 9h. Rendez-vous devant l'école. Si vous n'êtes pas disponible, il y a également un bac de collecte au Super U de Plabennec.

Annonce / Kemennad

RiBiNN Restaurant – Boutique - Traiteur

RiBiNN Restaurant – Boutique - Traiteur situé Z.A de Penhoat vous propose des produits gourmands sans artifices à déguster sur place ou à emporter. Vous souhaitez profiter davantage de vos invités durant les fêtes ? La cuisine ne vous tente pas ? Rendez-vous chez RiBiNN, où nous avons préparé une carte festive pour vous régaler, de l'apéritif au dessert. Et si vous planifiez un repas de fin d'année avec vos collègues, nous nous chargeons de tout ! Nous répondons à toutes les demandes de prestations de traiteur à emporter plateaux, buffets, salades, plats chauds. Pour faciliter l'organisation de votre événement, nous vous proposons également la location de matériel : norvégienne et bain-marie. RDV en boutique au 328 rue Antoine Lavoisier du lundi au vendredi de 8h à 18h et de 9h à 12h le samedi. Contact : 02 98 37 00 00.

NOUVEAU - Réflexologie : Cathie MARZIN

Ouverture du Cabinet de Réflexologie Cathie MARZIN le lundi 18 novembre. Après avoir travaillé 28 ans comme manipulatrice en radiologie, je me suis formée en Réflexologie Dien Chan qui correspond à de l'Acupuncture SANS aiguilles basée sur la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) axée sur l'équilibre énergétique et l'harmonie du corps. Je me suis spécialisée : - En GESTION DU STRESS : (émotions difficiles, anxiété, troubles du sommeil, dépression, burn out...) - En GESTION DE LA DOULEUR : (maladie auto-immune et inflammatoire, Arthrose diffuse, douleurs du dos style sciatique, lumbago...). Je reçois en consultation enfants, adolescents et adultes, à mon domicile sur RDV au 12 rue du Dr de la Marnière à Plabennec ou à votre domicile. Vous pouvez me joindre au 07 49 17 28 86.

Le cabinet infirmier Gentile

Le cabinet Gentile, 11 square Pierre Corneille, vous informe que des permanences **vaccination contre la grippe** ont lieu au cabinet tous les mercredis à 11h30. D'autre part, les rappels de **vaccination contre le covid-19** pourront aussi être possibles mais seulement sur RDV. Contact 02 98 40 44 00.

Le cabinet infirmier de la Mairie

Vaccination anti-grippe tous les jours de 17h30 à 19h sans RDV, sauf le weekend.

Club de loisirs créatifs

Le Club de loisirs créatifs vend 8 chaises bois, pieds tubes métal noir au prix de 6 euros l'unité, le lot 45 euros. Tél : 06 01 72 75 55.

Comité de Jumelage

Nous recherchons deux personnes titulaires du BAFA, pour accompagner les jeunes (11-17 ans), lors d'un séjour à la neige en Sud Bavière du vendredi soir 7 février au dimanche matin 16 février 2025. Merci de contacter le 06 95 34 91 29 pour plus de détails.

Club de pétanque

Le club de pétanque organise le **15 décembre 2024** et le **12 janvier 2025** de 10 heures à midi, deux séances pour la signature des licences. Vous aimez la pétanque ? Rejoignez le club ! Première licence offerte pour les féminines ! Renseignements : petanqueplab29@gmail.com

Ecole Diwan Tous les ans, le réseau Diwan sort son propre calendrier. Pour 2025, c'est l'école de Plabennec qui l'a réalisé. Il s'appuie sur de magnifiques astrophotographies réalisées par un parent de l'école passionné par l'espace. Ce projet représente un bonus important pour soutenir financièrement notre école et le réseau. Il est édité en 10 000 exemplaires. Vous pouvez d'ores et déjà, passer commande via le lien ci-dessous : <https://www.helloasso.com/associations/arzou-da-zont/boutiques/calendrier-diwan-plabennec-2025> Les calendriers seront à retirer à l'école Diwan de Plabennec sur rdv.

Quali'press

Nous informons notre clientèle que le magasin Quali'press sera fermé du samedi 21 décembre 2024 à 12h au mercredi 1er janvier 2025. Réouverture le jeudi 2 janvier 2025.

Salon Création Murielle Coiffure

Le salon sera fermé du lundi 25 novembre au samedi 30 novembre. Téléphone : 02 98 40 42 59 ou sur Messenger et WhatsApp.

Esprit Coiffure

Votre Salon Esprit Coiffure ouvre désormais ses portes, le lundi, de 10h à 16h, sur RDV. Au plaisir de vous voir, Tiffany et son équipe.

Emploi

- Exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers temps plein du lundi au vendredi, à partir de février 2025 sur Plouvien et Bourg-Blanc. Postuler par mail : gederouvelin@gmail.com.
- Ancienne aide soignante propose ses services à domicile : ménage, courses, accompagnement à des RDV, garde d'enfants, surveillance de personnes âgées. Paiement en CESU. 06 86 30 00 87.
- Propose garde d'enfants la nuit au domicile des parents. Vous pouvez me joindre au 06 32 10 00 85.
- Particulier cherche une personne (enseignante, étudiant) pour accompagner un élève de 6ème avec un TDAH, 1 heure d'aide au devoir par jour (lundi, mardi, mercredi, jeudi). Paiement CESU de préférence, contact : 06 62 72 86 12
- Personne ayant enseigné les mathématiques disponible pour donner des cours particuliers niveau collège, lycée et BTS (selon programme). Contact : 06 73 76 12 97.
- Donne cours particuliers en allemand. Ayant résidé une vingtaine d'années en Allemagne et dotée d'une expérience de plus de 10 ans dans l'apprentissage linguistique, je vous propose des cours particuliers en allemand (collégiens, lycéens, étudiants) pour améliorer vos résultats scolaires. Pour toute information complémentaire, contactez-moi au 06 69 42 63 90.
- Enseignante expérimentée en retraite donne des cours particuliers de mathématiques pour élèves de 3ème et lycée. Tel 06 66 52 48 07

Immobilier

- À louer un meublé de 45 m² de plain-pied à Plabennec, une chambre, cuisine équipée pour 2 personnes. 500 € par mois (charges comprises, sauf électricité). Tel : 06 95 15 09 59.

- Recherche maison récente avec pièce de vie de plain-pied, chambre en rdc + salle d'eau impératif + 2 chambres en étage. Terrain 500m² maximum. Contact : Superkonstel29@gmail.com

- Institutrice retraitée cherche location, loyer charges comprises, maximum 600€. Au moins une chambre, si possible avec un extérieur (jardin, cour, terrasse,) même petit. Contact : 06 76 82 19 19.

- Couple avec deux enfants cherche une maison en location avec trois chambres et un jardin pour décembre (même avant si possible) sur Plabennec uniquement. Contact : 06 61 49 15 11.

- Nous proposons à la location, sur la commune de Plabennec, un cabinet de 15,5 m² et un cabinet de 26 m² dans des locaux partagés avec une infirmière et un autre professionnel (salle d'attente, WC PMR, salle de pause communs). Un cabinet est équipé en arrivée d'eau, l'autre a été occupé par une podologue et est donc équipé en arrivée d'eau et a un accès à un compresseur. Ils sont de plain-pied, accessibles PMR, et situés au centre de Plabennec. Nous contacter au 02 98 40 47 52 pour avoir des informations complémentaires, des photos ou prévoir une visite.

- Cherche à louer camping-car ou fourgon aménagé pour le WE du 18 au 21 avril 2025. Tel 06 64 32 31 53

Divers

- Vends cause déménagement (urgent), mobiliers divers et autres « bradés ». Tel : 06 09 97 74 94.

- À vendre doudoune marine, taille 40, portée trois fois (très confortable), marque 1.2.3, prix neuf : 150 €. Vendue 50 € au moins. Tel : 02 98 40 49 14. (après 19h)

- À vendre armoire, penderie, 2 portes bois en très bon état. Prix à voir. À vendre aussi tourne-disque. Tel : 02 98 40 49 14. (après 19h)

- Je recherche une personne pour tricoter un gilet avec laine Angel Bergère de France. J'attends vos propositions : 07 88 84 24 17.

- Recherche hivernage pour camping car chez particulier ou autre hangar, local agricole sur secteur de Plabennec ou communes avoisinantes. Contact : 06 51 52 33 88.

- Recherche un box (garage en location) sur Plabennec. Vous pouvez me joindre au : 06 98 53 80 42. Pas sérieux, s'abstenir.

- Vends tronçonneuse STERWINS 50€, moteur thermique, 25.4cm³, poids 3.8kg, longueur de coupe utile 27cm, achetée le 29 septembre 2023, prix neuf 119€, 3 ans de garantie. Tel 06 02 28 71 48.

- Vends tourne disque, matelas 2 personnes très bon état, fauteuil "Emmanuelle" couleur claire. Tel 02 98 40 49 14 (après 19h).

- Vends pommes de terre en 12.5kg et 25kg. Tel 06 03 57 53 44.

- Vends corbeille en plastique de couleur noire pour petits/moyens chiens 15€, grande cage pour rongeurs : lapin, cochon d'Inde, chinchillas, 25€. Tel 07 80 00 06 69.

Annuaire / Levriou-pellgomz

Services municipaux

Police municipale : policemunicipale@plabennec.fr

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)

Relais Petite Enfance

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -

rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis** :

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis** :

Taxi Kidour : 06 75 01 92 43

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

- **Cabinets infirmiers** :

Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

- **Correspondants presse locale** :

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

Ouest France

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement

(lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.

- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84

- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94

- **Assistants Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.

- **Aide et conseil en informatique** : permanences salle Ti Mouk ou Ti Gwen, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h. contact aci@plabennec@gmail.com

- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepoulavie.fr – president@entraidepoulavie.fr.

- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

