

Bulletin d'information municipal

War araoz atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

6 décembre
20 déc. 2024

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.crechcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché

Le vendredi

15h30 à 19h30



Retrouvez l'actualité de Plabennec sur Facebook
[@villedeplabennec](https://villedeplabennec)



et sur le site internet de Plabennec :
www.ville-plabennec.fr

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissance

- Maë LE BRAS LE MANER

Décès

- Charles HABASQUE, 91 ans

- Marc KERNEIS, 74 ans

- Marie, Thérèse, KERLEROUX
née GOASDUFF, 91 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une ! / Keleier pennañ !



NOËL A PLABENNEC



LAPONIE La boîte aux lettres du Père Noël

Ne tardez pas à mettre votre courrier dans la boîte aux lettres du Père Noël (place du Général de Gaulle), le secrétariat du Père Noël ferme le 20 décembre. Pour obtenir une réponse, il faut indiquer son nom et son prénom ainsi que son adresse au dos de la lettre. Il n'y a pas besoin de timbre.

ACAP Une patinoire dans la salle Marcel Bouguen !

L'association des commerçants et artisans de Plabennec (ACAP), en partenariat avec la Ville, ouvre une patinoire éphémère dans la salle Marcel Bouguen. **2€ (les 15 minutes)**

La patinoire est ouverte pendant 3 jours :

- Vendredi 13 décembre de 16h à 20h - Samedi 14 décembre de 10h à 19h - Dimanche 15 déc. de 15h à 18h.

ÉVÈNEMENT Marché de Noël et feu d'artifice le dimanche 15 décembre

Organisé par la Ville en partenariat avec les associations de la commune et l'Association des Commerçants et Artisans de Plabennec (ACAP), le marché de Noël se tiendra le dimanche 15 décembre, dès 15h, sur la place du Champ de Foire. Entrée gratuite.

Feu d'artifice à 18h30 avant le défilé des tracteurs décorés (JA) et l'arrivée du Père Noël.

SPECTACLE "Frimousse contre vents et galères"

Samedi 21 décembre 2024 à 14h30 Spectacle de Noël offert par la Ville

À partir de 5 ans / Durée : 1h - Dans la limite des places disponibles

Plus d'infos : <https://lechampdefoire.net> - Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95

CINÉMA

- **"L'hiver d'Edmond et Lucy"** (jeune public)

Dimanche 22 décembre 2024 à 10h30 Séance offerte par la Ville

À partir de 3 ans / Durée : 45 min - Dans la limite des places disponibles

- **"Le Chêne"** (jeune public)

Dimanche 22 décembre 2024 à 14h30 Séance offerte par la Ville

À partir de 5 ans / Durée : 1h20 min - Dans la limite des places disponibles

Plus d'infos : <https://lechampdefoire.net> - Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95



Prochains n°s : **20 déc. 24, 10 et 24 janvier 25**



[@villedeplabennec](https://villedeplabennec) www.ville-plabennec.fr





Ordre du jour du conseil municipal

Le prochain conseil municipal se tiendra le **mercredi 11 décembre à 20h** en mairie :

- Présentation du projet "territoire zéro senior sans solution" des Ehpad de Plabennec et des Abers
- Approbation du procès-verbal de la séance du 2 octobre 2024
- Création d'un Conseil Local de Sécurité et de Prévention de la Délinquance
- Lancement d'un concours de maîtrise d'œuvre pour la réalisation d'une salle de sports
- Demandes de subventions pour investissements communaux
- Effacement des réseaux basse tension éclairage public et télécom rue des 3 frères Le Jeune
- Lancement d'une campagne de ravalement à caractère incitatif
- Renouvellement de la convention "Autorisations du droit des sols"
- Cessions foncières et déclassement de propriétés non-bâties
- Avis sur la demande d'intérêt général du projet « Arkéa Park »
- Convention intercommunale de partenariat pour les actions Espace parents-enfants et semaine petite enfance.
- Avis sur la dérogation à la règle du repos dominical des salariés pour l'année 2025
- Provisions pour créances douteuses
- Admissions en non-valeur
- Décisions budgétaires modificatives
- Ouverture par anticipation de crédits d'investissements pour l'exercice budgétaire 2025
- Garantie de prêt à la SA Aiguillon Résidences pour la construction de logements Impasse Saint-Pierre
- Garantie de prêt à la Maison Familiale Rurale de Plabennec pour la construction d'un plateau technique
- Tarif de cession de bois coupé
- Nouveau régime indemnitaire des policiers municipaux
- Assurance prévoyance des agents
- Régime indemnitaire tenant compte des fonctions, des sujétions, de l'expertise et de l'engagement professionnel : modification des modalités de maintien ou de suppression
- Motions de soutien

Réhabilitation de l'accueil de la mairie

En raison de travaux, l'accueil de la mairie est transféré dans la salle des mariages. L'accès se fait par la porte CCAS / police municipale. Pas de remise des cartes d'identité et des passeports les samedis matins.
Merci de votre compréhension.

Repas des aînés (CCAS)

Toutes les personnes inscrites au repas des aînés sont invitées le mardi 10 décembre à 12h à la salle Marcel Bouguen. Se munir du carton d'invitation.

Ateliers Gym - prévention santé (CCAS)

Prochaines séances les 6, 13 et 20 décembre, salle l'Envolée à l'Espace Louis Coz, de 14h à 15h et de 15h à 16h.

Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochain rendez-vous le lundi 9 décembre à l'Ehpad les jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Coupages de courant - Travaux (Enedis)

Jeu*di* 19 décembre 2024 de 09h à 12h et de 13h30 à 17h

Quartiers ou lieux-dits :

2 rue Marie Curie

64 au 66, 66 bis rue du Crann

Médiathèque Victor Segalen

- Réunion comité de lecture adulte jeudi 5 à 18h
 - Heure du conte : "des histoires pour attendre le Père Noël" samedi 7 et mercredi 11 à 11h. A partir de 3 ans
 - Atelier bricolage "décoration pour Noël" mercredi 18 à 14h30. A partir de 6 ans, sur inscription.
 - Soirée jeu de société vendredi 20 à 20h. Ouvert à tous.
 - Bébé bouquine les 3, 10 et 17 décembre, de 10h30 à 11h30, sur inscription
 - Escape game Bas-Léon mission aqua : venez en famille ou entre amis faire cet escape game conçu par le Syndicat des eaux du Bas-Léon. Sur inscription. A partir de 12 ans, de 10 ans si accompagné par des adultes. Aux heures d'ouverture de la médiathèque du 2 au 14 décembre.
- Horaires : **Lundi** : 15h30 - 17h30 // **Mardi** : 15h30 - 17h30
Mercredi : 10h00 - 12h00 & 14h00 - 17h30 // **Vendredi** : 15h30 - 18h30 // **Samedi** : 10h - 16h - Tél : 02 98 37 61 58.

Le coup de cœur lecture de la médiathèque

Jacomimi – Rébecca Dautremer – Album pour les 2-4 ans

Le petit lapin Jacomimi est-il trop mignon ? Mais non, on n'est jamais trop mignon ! Est-il trop gentil ? On découvre au fil de petites scènes bien rythmées, qu'il partage avec ses amis, ses différentes qualités.

Les illustrations de Rébecca Dautremer sont toujours magnifiques. Ses albums s'adressent d'habitude aux plus grands. Elle reprend son personnage Jacominus pour le décliner en version « mimi » dans un album cartonné pour les tout-petits. De la tendresse, de la douceur et toujours le soin apporté aux détails (le gilet tricoté !!!). Un cadeau idéal à placer sous le sapin.

Fermeture de la mairie

La mairie sera fermée les samedis 28 décembre 2024 et 4 janvier 2025, merci de votre compréhension.

Police municipale

Le policier municipal est présent en mairie tous les matins de 9 à 12h dans son bureau et l'après-midi sur RDV ou joignable par téléphone au 02 98 32 96 61.

Horaires de la Poste

Le bureau de poste est ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30. Le samedi de 9h à 12h.

Le "Clin d'oeil" n°16 et l'agenda 2025

sont en cours de distribution dans vos boîtes à lettres.

Bourse BAFA 2025 : demande de dossier

Chaque année, la Ville accompagne financièrement trois jeunes Plabennecois dans l'obtention de leur BAFA. Le dossier de candidature est à remettre en mairie ou à l'Anim'ados **avant le 27 décembre 2024**. Il est téléchargeable en ligne : www.ville-plabennec.fr/jeunesse/adolescence/



Comment dit-on en breton ?

par J.Sanquer - Kroaz-hent

D'échelon en échelon on grimpe à l'échelle. Au sommet des grandes échelles (comme dans les hautes fonctions) le vent est fort.

A beb a eil bazh e reer ar skeul.

E beg ar skeuliou uhel e c'hwez'h kreñv an avel.

Marché de Noël et feu d'artifice le dimanche 15 décembre 2024



Programme

18h30 : feu d'artifice (Ville de Plabennec)

19h : défilé de tracteurs décorés, arrivée du Père Noël sur le Train-Patates et séance photo (Les Jeunes Agriculteurs - La Joie de courir - Vis Ta Mine)

Animations (dès 15h)

Atelier grimage (Vis Ta Mine et Kateryna) **Jeux d'hiver** (Festy Plab)

Animations musicales et séance photo avec la Mère Noël

et ses lutins (Scène à vous - Plab'en scène - Bagad Pays des Abers)

« Qui trouvera le poids de la hotte garnie du Père Noël ? » (Joie de courir)

Lecture de contes (Autour des mots)

Animations autour de la poésie (Cultur'Envie).

Idées cadeaux

Vente d'objets artisanaux, décorations de Noël et nombreuses idées cadeaux

Arzou Da Zont, Anim'ados, AGDE, ACAP, Club de loisirs créatifs, Entraide pour la vie, Amicale des sapeurs-pompiers, Les Genêts d'Or, Bretagne-Ukraine, Evit Bugale ar Bed, Amitié Madagascar Bretagne (AMB) et Brest Sénégal.

Restauration

Buvettes (Palet Plab) **Buvette sans alcool** (Vis Ta Mine)

Vin chaud (Les Jeunes Agriculteurs) **Bar à soupe** (Rugby Club Plabennec)

Bretzels et produits bavarois (Comité de jumelage)

Galettes, saucisses, frites (Stade Plabennecois volley-ball)

Crêpes (Cultur'Envie - APE Nelson Mandela)

Punch, chocolat chaud, barbe à papa et gâteaux (APE Ecole du Lac)

Thé, café, gâteaux, bonbons (Autour des mots)

Association des Commerçants, Artisans de Plabennec (ACAP)

Patinoire dans la salle Marcel Bouguen

Vendredi 13 décembre (16h-20h), samedi 14 décembre (10h-19h) et dimanche 15 décembre (15h-18h).

Tartiflette Party à la salle Marcel Bouguen avec animations Plab' en Scène Samedi 14 décembre dès 19h (sur place et à emporter).

- Réservation chez Le Colibri et Les Pépites de Carole & Lucie ou en flashant ce QR code.

Les rues autour de la place du Champ de Foire seront fermées à la circulation. Plusieurs parkings seront disponibles à proximité : rue Jean-Baptiste Racine, square Pierre Cornille, place de l'Aber, place Roz Ar Vern ou encore autour de la mairie et de l'Espace Louis Coz. Le parking du Super U sera accessible uniquement par la rue des 3 Frères Le Jeune. Si vous le pouvez, privilégiez les déplacements doux (marche, vélo..).



Ne pas jeter sur la voie publique

Sport / Sportoù

Stade Plabennecois Football

Les matchs de ce weekend :

- National 3 : Contre OC Cesson le 07.12 à 18:00 à Cesson
- Régional 2 : Contre GSY Bourg-Blanc le 08.12 à 15:00 à Bourg-Blanc
- District 1 : Contre Camaret Pen Hir le 08.12 à 15:00 à Camaret Sur Mer
- Féminines : Contre Landivisiau FC le 08.12 à 12:00 sur le synthétique
- U16 : Contre GJ Chateaulin Porzay le 07.12 à 15:00 sur le synthétique
- U15 : Contre Quimper Ergue Armel FC le 07.12 à 11:30 sur le synthétique

Pour consulter les matchs à l'extérieur ainsi que les rencontres du week-end du 14-15 décembre, veuillez utiliser le QR Code ci-dessous !

Le planning complet des rencontres est disponible sur notre site internet.



www.plab29.com

Liu Zhuan

Vous cherchez encore une activité douce ? Vous êtes libre le jeudi de 9h15 à 10h15 ? Venez essayer le Do In tout au long de l'année . Auto massage, étirements et respiration !

Le Do-In est un terme Japonais pour désigner un ensemble de travail corporel physique et mental, alliant postures, mouvements, étirements, auto-massage, respiration et relaxation . Il aide à prévenir et à rétablir les dysfonctionnements de l'organisme liés à une mauvaise circulation de l'énergie corporelle .

Cette technique est basée sur le concept des méridiens d'acupuncture . Le Do-In est accessible à tous et à tout âge de la vie et ne nécessite pas de condition particulière. S'il y a douleur et inconfort on veillera à travailler et pratiquer avec, en l'intégrant aux séances .

Renseignements : liu zhuan être en mouvement au 06 75 33 35 64 et liuzhuan.asso@gmail.com

Oxygène et découverte

Lundi 9 décembre : marche à Bourg-Blanc, pour les extérieures RDV parking du lac.

Mercredi 11 décembre : marche à Dirinon "les pâquerettes"

Lundi 16 décembre : marche à Plabennec

Mercredi 18 décembre : Landerneau, "Les Illuminations" départ 17h30 (covoiturage)



Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 8 décembre, à 10h30, messe à Coat Méal
Dimanche 15 décembre, à 10h30, messe à Kersaint
Dimanche 22 décembre, à 10h30, messe à Plouvien
Mardi 24 décembre, à 18h30 messe de Noël à Plabennec
Mercredi 25 décembre, Noël, à 10h30 messe à Plouvien
Dimanche 29 décembre, à 10h30, messe à Bourg Blanc



Stade Plabennecois Football

Le vendredi 6 décembre 2024, le Stade Plabennecois diffusera le film La Coupe à Plabennec à la salle Tanguy Malmanche au Champ de Foire à 20h. Ce film, d'une durée d'environ 1h30, retrace

les incroyables épopées du Stade Plabennecois en Coupe de France, des années 90 à aujourd'hui. Entrée : 5 €, gratuite pour les moins de 12 ans accompagnés. La recette sera reversée à l'association Entraide pour la vie. Réservation avec le QR code.

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin. 06 38 64 05 94.
Café convivial : le **mardi 17 décembre** de 14h15 à 16h15
Vente solidaire: le **samedi 14 décembre** de 09h30 à 12h
La boutique solidaire sera fermée du 19 décembre au 05 janvier. Le dépôt de vêtement ne sera pas possible pendant cette période.

Collecte de journaux (Apel école du Lac)

L'APE de l'école du Lac organise une collecte de journaux le **7 décembre** à partir de 9h. Rendez-vous devant l'école. Si vous n'êtes pas disponible, il y a également un bac de collecte au Super U de Plabennec.

Visite du Père Noël

Le **samedi 14 décembre** de 14h à 17h30 à l'EHPAD de Plabennec. Rencontre avec le Père Noël, séance photo pour immortaliser ce moment magique et goûter festif avec des gourmandises.

Association des Officiers Mariniers

L'assemblée générale des Officiers Mariniers aura lieu le **samedi 14 décembre** à l'Espace Louis Coz salle Ty Glas à partir de 10h30. Paiement des cotisations. Réunion suivie du pot de l'amitié. Repas sur place. Inscriptions jusqu'au 7 décembre auprès du président 02 98 40 72 59. Les nouveaux adhérents sont les bienvenus.

Club de pétanque

Le club de pétanque organise le **15 décembre 2024** et le **12 janvier 2025** de 10 heures à midi, deux séances pour la signature des licences. Vous aimez la pétanque ? Rejoignez le club ! Première licence offerte pour les féminines !
Renseignements : petanqueplab29@gmail.com

L'Université du Temps Libre (UTL)

Les danses "kof ha kof" dans le Nord-Finistère par Pierrick Chuto (auteur, historien), au cinéma Even à Lesneven, le **jeudi 19 décembre 2024** de 14h à 16h.

Les Traits d'Union de l'EHPAD

Jusqu'au **20 décembre**, les tricoteuses de l'EHPAD Les Jardins de Landouardon proposent une vente de leurs créations : décorations de Noël, petits vêtements, etc...
A l'issue de la vente, les tricoteuses feront un don au profit du

Téléthon. Les ouvrages sont exposés dans le hall de l'EHPAD et une urne est à votre disposition pour déposer votre don. Venez encourager les résidentes et les bénévoles qui les accompagnent.

Ar Steredenn

Jeudi 12 Décembre : Concours dominos salle Ti Glas à 14h, pétanque à la Halle à 13h30.

Mardi 17 Décembre : Concours belote salle Ti Glas à 14h.

Le club fermera ses portes pour les vacances le 19 au soir. Réouverture le mardi 7 Janvier.

Le renouvellement des adhésions pour 2025 commence dès à présent. Se rapprocher d'un membre du CA aux heures d'ouverture du club.

Jeudi 16 Janvier : Assemblée Générale du club, salle Marcel Bouguen à 14h, inscriptions dès à présent.

Le Club propose des cours d'initiation de :

Tarot : (début janvier 2025 à fin mars)

Rami : (début avril 2025 à fin mai, mi-juin)

Plabennec à Pied et à vélo (PAPAV)

Ateliers participatifs de réparation de vélo organisés par l'association Plabennec à Pied à Vélo au local de PAPAV, 1 rue Pierre Jestin (derrière la maison des Bruyères). Ateliers ouverts aux adultes et enfants accompagnés le **samedi 12 décembre** de 16h30 à 18h. Si vous avez des vélos enfants dont vous n'avez pas utilisé, vous pouvez les déposer au local. PAPAV les revisera et en fera profiter d'autres enfants.

Aide et Conseil en Informatique (ACI)

Espace Louis Coz. Il n'y aura pas de permanence de l'association pendant les vacances scolaires, soit du 21 décembre au 05 janvier

Reprise des permanences le lundi 06 janvier

Rappel des créneaux de permanence à la reprise :

Le lundi de 10h à 12h

Le jeudi de 14h à 16h

Spectacles de Noël de Plab'en scène

Découvrez le nouveau spectacle de Noël de Plab'en scène, intitulé "Le cadeau du Père Noël". Un spectacle musical pour petits et grands, dans lequel se mêlent chant, danse et théâtre.

Synopsis : Noël approche, les familles décoorent leur maison, les enfants comptent les jours jusqu'à Noël et écrivent leur liste de cadeaux... Sauf dans la famille Madrigal... Il semble que l'esprit de Noël ait quitté leur maison. Panique au Pôle Nord, les lutins doivent intervenir d'urgence ! L'esprit de Noël doit à tout prix être sauvé car il a des pouvoirs insoupçonnés, et pourquoi pas celui de rapprocher des princesses et des méchants autour d'une cause commune...

Partez à l'aventure dans un royaume magique, peuplé de princesses, de lutins et de méchants, un moment privilégié en famille pour passer de belles fêtes. 2 représentations, le spectacle se tiendra au Champ de foire à Plabennec, le **samedi 7 décembre à 19h45, et le dimanche 8 décembre à 15h30**. Contacts : plabenscene@gmail.com - 07 68 55 69 34. La billetterie est ouverte sur le site Helloasso ou accessible via les QR codes ci-dessous. :

samedi



dimanche



Portes ouvertes MFR CFA Plabennec et Ploudaniel

Le **vendredi 24 janvier** (de 17h à 19h) et le **samedi 25 janvier** (de 9h à 17h)

- Formations scolaires par alternance :
4ème ou 3ème Découverte des métiers (avec possibilité d'effectuer des stages dans tous domaines afin de trouver votre orientation).

- Formations scolaires par alternance ou par apprentissage
CAPA et BAC PRO dans les métiers du Paysage, de l'Horticulture et de l'Agriculture.

- Formations adultes par contrat d'alternance ou apprentissage :

- Titre Professionnel Maçon en Voirie et Réseaux Divers
- Titre Professionnel Ouvrier Paysagiste
- Certificat de Spécialisation Constructions Paysagères
- Certificat de Spécialisation Production-Transformation-Commercialisation des Produits Fermiers
- CAP Intervention en Maintenance Technique des Bâtiments
- CAP FLEURISTE
- BTS Aménagements Paysagers

Renseignements au 02.98.40.40.73 - mfr.plabennec@mfr.asso.fr

Santez Anna Lanorven

Drive Kig Ha Farz le **dimanche 12 janvier**. Pour maintenir ce rendez-vous annuel familial et convivial, l'association vous propose des parts de kig Ha farz avec jarret, uniquement à emporter, 13 € la part et sur réservation.

La vente des tickets aura lieu lors des permanences au local de la forge à Lanorven. Paiement à la réservation .

Dates et horaires :

Vendredi 3 janvier, samedi 4 janvier; lundi 6 janvier de 10h à 12h et de 15h à 18h et mardi 7 janvier 10h à 12h.

Tickets à vendre au Super U, Intermarché, Diabolo, Le Kop du vendredi 3 janvier au mardi 7 janvier à midi .

Paiement uniquement par chèque (de préférence) ou espèces.

Service : les parts seront servies en barquette individuelle à retirer le dimanche 12 janvier 2025 de 10H à 13H au local de la forge à Lanorven Plabennec.

Pour tous renseignements téléphone : 06 42 99 89 89

📣 Annonce / Kemennad

NOUVEAU - Réflexologie : Cathie MARZIN

Ouverture du Cabinet de Réflexologie Cathie MARZIN. Après avoir travaillé 28 ans comme manipulatrice en radiologie, je me suis formée en Réflexologie Dien Chan qui correspond à de l'Acupuncture SANS aiguilles basée sur la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) axée sur l'équilibre énergétique et l'harmonie du corps . Je me suis spécialisée : - En GESTION DU STRESS : (émotions difficiles , anxiété, troubles du sommeil, dépression, burn out...) - En GESTION DE LA DOULEUR : (maladie auto-immune et inflammatoire, Arthrose diffuse, douleurs du dos style sciatique, lumbago...). Je reçois en consultation enfants, adolescents et adultes, à mon domicile sur RDV au 12 rue du Dr de la Marnière à Plabennec ou à votre domicile. Vous pouvez me joindre au 07 49 17 28 86.

Le garage CITROEN déménage !

Voilà presque 100 ans, le garage ABAZIOU ouvre ses portes, rue des 3 Frères le Roy, à Plabennec. Yoann DOUGUEDROIT a succédé à Hervé ABAZIOU en 2019 et a souhaité développer son activité.

A compter du 6 janvier 2025, le garage sera transféré au 25 Route de Lesneven, Zone de Callac, à Plabennec.

Toute l'équipe du Garage DOUGUEDROIT vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et sera ravie de vous accueillir dans leurs nouveaux locaux prochainement.

Création Murielle Coiffure

Le salon sera fermé exceptionnellement le vendredi 6 décembre de 9h15 à 13h15 ainsi que le jeudi 2 janvier et du lundi 6 janvier au 13 janvier inclus. Il sera ouvert le vendredi 3 et le samedi 4 janvier. Merci de prendre vos rendez-vous à l'avance au 02 98 40 42 59 ou sur ce répondeur, ou sur Messenger, Facebook, WhatsApp. Joyeuses fêtes de fin d'année à tous !

Le cabinet infirmier de la Mairie

Le cabinet de la Mairie situé au 3 rue de la Mairie vaccine tous les jours contre la grippe de 17h30 à 19h sans RDV (sauf le weekend) et organise une vaccination covid tous les mercredis soirs aux mêmes horaires sauf le mercredi 25 et 1er janvier (qui auront lieu le jeudi 26 et 2 janvier) et après inscription obligatoire au 02 98 37 63 41.

Le cabinet infirmier Gentile

Le cabinet Gentile, 11 square Pierre Corneille, vous informe que des permanences **vaccination contre la grippe** ont lieu au cabinet tous les mercredis à 11h30. D'autre part, les rappels de **vaccination contre le covid-19** pourront aussi être possibles mais seulement sur RDV. Contact 02 98 40 44 00.

Quali'press

Nous informons notre clientèle que le magasin Quali'press sera fermé du samedi 21 décembre 2024 à 12h au mercredi 1er janvier 2025. Réouverture le jeudi 2 janvier 2025.

Esprit Coiffure

Votre Salon Esprit Coiffure ouvre désormais ses portes, le lundi, de 10h à 16h, sur RDV. Au plaisir de vous voir, Tiffany et son équipe.

Immobilier

- Vend maison de 97m2 sur sous-sol, en impasse, quartier calme à proximité des commerces et des écoles. 5 pièces, 3 chambres, cuisine aménagée et équipée, chauffage par pompe à chaleur. DPEC. Tel 06 04 19 61 45. Agence s'abstenir.

- Recherche maison récente avec pièce de vie de plain-pied, chambre en rdc + salle d'eau impératif + 2 chambres en étage. Terrain 500m² maximum. Contact : Superkonstel29@gmail.com

- Institutrice retraitée cherche location, loyer charges comprises, maximum 600€. Au moins une chambre, si possible avec un extérieur (jardin, cour, terrasse,) même petit. Contact : 06 76 82 19 19.

- Couple avec deux enfants cherche une maison en location avec trois chambres et un jardin pour décembre sur Plabennec uniquement. Contact : 06 61 49 15 11.

- Nous proposons à la location, sur la commune de Plabennec, un cabinet de 15,5 m² et un cabinet de 26 m² dans des locaux partagés avec une infirmière et un autre professionnel (salle d'attente, WC PMR, salle de pause communs). Un cabinet est équipé en arrivée d'eau, l'autre a été occupé par une podologue et est donc équipé en arrivée d'eau et a un accès à un compresseur. Ils sont de plain-pied, accessibles PMR, et situés au centre de Plabennec. Nous contacter au 02 98 40 47 52 pour avoir des informations complémentaires, des photos ou prévoir une visite.

- Cherche à louer camping-car ou fourgon aménagé pour le WE du 18 au 21 avril 2025. Tel 06 64 32 31 53

- À louer un meublé de 45 m² de plain-pied à Plabennec, une chambre, cuisine équipée pour 2 personnes. 500 € par mois (charges comprises, sauf électricité). Tel : 06 95 15 09 59.

Emploi

- Exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers temps plein du lundi au vendredi, à partir de février 2025 sur Plouvien et Bourg-Blanc. Postuler par mail : gedekerouvelin@gmail.com.

- Ancienne aide soignante propose ses services à domicile : ménage, courses, accompagnement à des RDV, garde d'enfants, surveillance de personnes âgées. Paiement en CESU. 06 86 30 00 87.

- Propose garde d'enfants la nuit au domicile des parents. Vous pouvez me joindre au 06 32 10 00 85.

- Particulier cherche une personne (enseignante, étudiant) pour accompagner un élève de 6ème avec un TDAH, 1 heure d'aide au devoir par jour (lundi, mardi, mercredi, jeudi). Paiement CESU de préférence, contact : 06 62 72 86 12

- Personne ayant enseigné les mathématiques disponible pour donner des cours particuliers niveau collège, lycée et BTS (selon programme). Contact : 06 73 76 12 97.

- Donne cours particuliers en allemand. Ayant résidé une vingtaine d'années en Allemagne et dotée d'une expérience de plus de 10 ans dans l'apprentissage linguistique, je vous propose des cours particuliers en allemand (collégiens, lycéens, étudiants) pour améliorer vos résultats scolaires. Pour toute information complémentaire, contactez-moi au 06 69 42 63 90.

- Enseignante expérimentée en retraite donne des cours particuliers de mathématiques pour élèves de 3ème et lycée. Tel 06 66 52 48 07

Divers

- Vends cause déménagement (urgent), mobiliers divers et autres « bradés ». Tel : 06 09 97 74 94.

- À vendre doudoune marine, taille 40, portée trois fois (très confortable), marque 1.2.3, prix neuf : 150 €. Vendue 50 € au moins. Tel : 02 98 40 49 14. (après 19h)

- À vendre armoire, penderie, 2 portes bois en très bon état. Prix à voir. À vendre aussi tourne-disque. Tel : 02 98 40 49 14. (après 19h)

- Je recherche une personne pour tricoter un gilet avec laine Angel Bergère de France. J'attends vos propositions : 07 88 84 24 17.

- Recherche hivernage pour camping car chez particulier ou autre hangar, local agricole sur secteur de Plabennec ou communes avoisinantes. Contact : 06 51 52 33 88.

- Recherche un box (garage en location) sur Plabennec. Vous pouvez me joindre au : 06 98 53 80 42. Pas sérieux, s'abstenir.

- Vends surplus de kiwis du jardin sans engrais, à prendre sur le Drennec. 3€ le kilo. Tel 06 10 16 02 40

- Vends meubles en merisier. Belle enfilade 3 portes, table basse de salon, lit avec sommier en 140 et magnifique armoire de chambre. Tel 06 09 97 74 94

- Vends canapé 197x90 + 2 fauteuils cuir jaune, bon état, 300€. Tel 07 68 93 75 94

Annuaire / Levriou-pellgomz

Services municipaux

Police municipale : policemunicipale@plabennec.fr

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)

Relais Petite Enfance

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -

rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis** :

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis** :

Taxi Kidour : 06 75 01 92 43

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

- **Cabinets infirmiers** :

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

- **Correspondants presse locale** :

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

Ouest France

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement

(lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger,

on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.

- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84

- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94

- **Assistants Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.

- **Aide et conseil en informatique** : permanences salle Ti Mouk ou Ti Gwen, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h. contact aci@plabennec@gmail.com

- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepoulavie.fr – president@entraidepoulavie.fr.

- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

