

Bulletin d'information municipal

War ardaog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

10 janvier
24 janvier 2025

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creac'cadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché

Le vendredi
15h30 à 19h30



Retrouvez l'actualité de Plabennec sur Facebook
[@villedelplabennec](https://www.facebook.com/villedelplabennec)

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissance

- Tom BÉCHEN

Décès

- Yvette BOUCHER,
née CARAËS, 89 ans

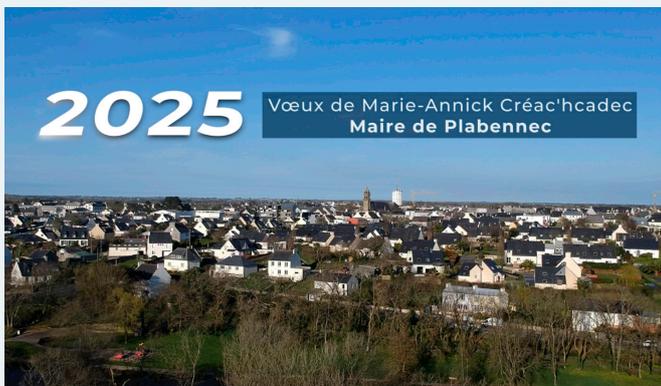
Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter

A la une ! / Keleier pennañ !

La Ville vous souhaite une belle année



Au nom de la municipalité, Marie-Annick Créac'hcadec, Maire de Plabennec, vous présente ses vœux pour 2025. Comme en 2024, cette nouvelle année qui commence sera intense en projets afin de répondre aux attentes de la population. Une action du quotidien visant à renforcer les liens sociaux sur la commune dans un cadre agréable tout en offrant les meilleures conditions au développement d'une vie associative riche et dynamique.



Vœux du Maire :
scannez le QR code
pour voir la vidéo



Réhabilitation de l'accueil de la mairie

En raison de travaux, l'accueil de la mairie est transféré dans la salle des mariages. L'accès se fait par la porte CCAS / police municipale. Pas de remise des cartes d'identité et des passeports les samedis matins.
Merci de votre compréhension.



Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,

le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,

et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

Humour - Le Gala du Rire

Samedi 18 janvier à 20h30

17€ plein tarif / 14€ tarif réduit

A partir de 10 ans.

Le Gala du Rire, c'est un cocktail d'humour explosif pour toute la famille !

Théâtre - Maures à Venise

Samedi 1er février à 20h30

17 € Plein Tarif / 14 € Tarif Réduit

Durée : 1h30 min

Inspiré du Marchand de Venise de William Shakespeare, Maures à Venise s'inscrit dans la ligne classique de la commedia dell'arte : farces, interventions magiques, duels, chants, moult péripéties et coups de théâtre.

Exposition - Dans la peau de l'animal

Jusqu'au dimanche 9 février

Entrée libre et gratuite

Jean-Alain Méar et Michel Thépaut

Exposition - De plumes et de carton

Du mardi 7 janvier au dimanche 9 février

Espace culturel Le Champ de Foire

Médiathèque Victor Segalen

Entrée libre et gratuite

MonicA conçoit et crée des oiseaux de carton, dans toute leur diversité de formes et de couleurs, avec de simples ciseaux, de la colle et de la peinture. Daniel Abéguilé, ferronnier d'art, les met sur pied. Ainsi, les pattes réalisées en métal, achèvent de leur donner vie.



Prochains n°s : les 24 janvier et 7 février



@villedelplabennec www.ville-plabennec.fr



Ateliers Gym - prévention santé (CCAS)

Vendredi 17, 24 et 31 janvier à 14h.
Séances à l'Espace Louis Coz.

Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochain rendez-vous le 20 janvier 2025 à l'Ehpad les jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)

Des permanences du Point Accueil Écoute Jeunes se tiennent les mercredis à Plabennec à l'Espace Louis Coz ou au pôle social de Lannilis. Possibilité de RDV dans toutes les communes du Pays des Abers. Les RDV sont anonymes, confidentiels et gratuits. Ils permettent aux jeunes de 11 à 25 ans d'aborder différents sujets comme les relations avec les parents, la confiance en soi, le mal-être, les addictions, les angoisses, le harcèlement, la vie affective etc.

Pour prendre RDV, vous pouvez appeler le 06 75 82 36 29 ou envoyer un mail au paej.brest@lespepbretagne.org.

Un kit d'économie d'eau offert par le Finistère

L'eau potable est au cœur d'enjeux stratégiques pour le Finistère. Le Département a donc engagé, avec l'État et les acteurs de l'eau, un Plan d'action «Finistère eau potable 2030». Dans ce cadre, un kit d'économie d'eau vous est offert par le Département avec le soutien de l'Agence de l'eau. Contenu du kit : 3 réducteurs de débit pour robinet avec joints ; 1 réducteur de débit pour la douche avec joints ; 1 notice d'installation. Kit à retirer en mairie, dans la limite des stocks disponibles, sur présentation d'un justificatif de domicile : facture d'eau, d'électricité, de gaz ou de téléphone (mobile, fixe et internet / box). Un seul kit gratuit par foyer.

Police municipale

Le policier municipal est présent en mairie tous les matins de 9 à 12h dans son bureau et l'après-midi sur RDV ou joignable par téléphone au 02 98 32 96 61.

La sécurité routière est l'affaire de tous !

Piétons, cyclistes, deux-roues motorisés et véhicules sont très souvent amenés à se croiser sur la route. Le respect des règles et la prudence des usagers les uns envers les autres, en particulier les plus vulnérables est essentiel. Partageons la route en toute sécurité et dans le respect de chacun.

Clin d'œil n°16 et agenda 2025

Le magazine de la Ville et l'agenda 2025 ont été distribués dans les boîtes aux lettres. Il en reste encore en mairie si vous n'avez pas reçu vos exemplaires. Le Clin d'œil est également disponible en version dématérialisée en flashant ce QR code.



Infos travaux

Coups de courant - Travaux (Enedis)

- Vendredi 31 janvier 2025 de 09h à 12h
Rue Gustave Eiffel
ZI de Penhoat rue René Descartes

Médiathèque Victor Segalen

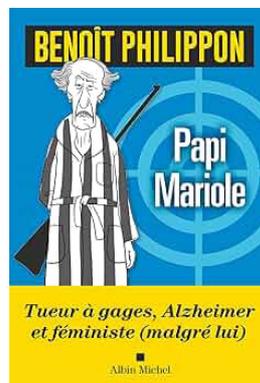
- Exposition interactive Plumes et Cie jusqu'au 8 février
- Exposition du club dessin, peinture et sculpture de Plabennec sur les oiseaux jusqu'au 22 février
- Lancement du Prix du Vent dans les BD le 17 janvier. Venez découvrir les 12 bd sélectionnées pour l'édition 2025.
- Soirée jeux : vendredi 17 janvier à 20h.
- Heure du conte Plume et Cie les 15 et 18 janvier à 11h. A partir de 3 ans.

Horaires : **Lundi** : 15h30 - 17h30 // **Mardi** : 15h30 - 17h30
Mercredi : 10h - 12h & 14h - 17h30 // **Vendredi** : 15h30 - 18h30
// **Samedi** : 10h - 16h - Tél : 02 98 37 61 58.

Le coup de cœur lecture de la médiathèque

Papi Mariole - Benoît Philippon

« Accrochez-vous à vos bretelles, ça va valser. » « Bon sang de bonsoir, mais qu'est-ce que je fous là ? » À l'entrée du périph, un vieux monsieur, peignoir en velours et chaussons en peluche effilochés, se répète inlassablement cette question. Échappé de son Ehpad, Mariole, tueur à gages, ne se souvient plus de rien, sauf d'une chose : il lui reste une mission à accomplir. Seul problème, il ne sait plus laquelle. Mathilde, elle, se bourre d'anxiolytiques pour oublier. Victime de revenge porn, jetée en pâture sur les réseaux sociaux, elle se dit que le plus simple est peut-être d'en finir... à moins de faire équipe avec le vieil amnésique venu à sa rescousse : en l'aidant à retrouver la mémoire, Mathilde pourrait se payer une revanche en or.



Un récit drôle et touchant avec beaucoup de rythme et beaucoup de rebondissements. Lors de cette histoire, on va suivre les aventures entre Mariole et Mathilde, un duo inattendu et attendrissant. Mariole, un vieux monsieur atteint d'Alzheimer et ancien tueur à gages, qui a pour animal de compagnie une truie : Madame Chonchon, et Mathilde est une jeune fille qui, croyant rencontrer l'amour, se retrouve prise dans un engrenage qui la mènera à une terrible dépression.

Horaires de la Poste

Le bureau de poste est ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30. Le samedi de 9h à 12h.



Comment dit-on en breton ?

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Troioù-lavar (expressions bretonnes)

Je connais le français de la Montagne d'argile jaune comme l'oeuf de la poule blanche !

Me oar galleg. Peseurt galleg ? Galleg menez. Peseurt menez ? Menez pri. Peseurt pri ? Pri melen. Peseurt melen ? Melen vi. Peseurt vi ? Vi yar. Peseurt yar ? Yar wenn.

BONNE ANNÉE 2025 !

Bloavezh mat !



Illustration : www.grinette.com

Stade Plabennecois Football

Ne manquez pas le Loto du stade Plabennecois !

Quand ? Vendredi 17 janvier, à partir de 19h30

Où ? Salle Marcel Bouguen à Plabennec.

Venez tenter votre chance et repartez avec l'un des nombreux lots à gagner, dont : des bons d'achat (400€, 150€, 80€, 40€) et bien d'autres surprises !

Animé par Magali de chez BINGO-MAG, dans une ambiance conviviale et festive. Paiement CB possible sur place et espèces. Les réservations sont possibles par SMS au 07.68.52.59.69 On vous attend nombreux, pour une soirée pleine de surprises !

Les matchs de ce weekend :

- National 3 : Contre la SP Milizac le 11.01 à 17:00 à Milizac
- Régional 2 : Contre SC Morlaix le 12.01 à 15:00 sur le synthétique
- District 1 : Contre FA Rade le 12.01 à 13:00 sur le synthétique
- Futsal 1 : Contre Guingamp le 10.01 à 21:00 à la salle René Le Bras
- Féminines : Contre ES Portsall Kersaint le 12.01 à 18:00 sur le synthétique
- U16 : Contre AL Coataudon le 11.01 à 14:00 sur le synthétique
- U14 : Contre AG Plouvorn le 11.01 à 11:00 sur le synthétique

Pour consulter les matchs à l'extérieur ainsi que les rencontres du week-end du 11-12 janvier, veuillez utiliser le QR Code ci-dessous !

Le planning complet des rencontres est disponible sur notre site internet.



www.plab29.com

Oxygène et découverte

Lundi 13 janvier : marche à Plabennec

Mercredi 15 janvier : marche à Portsall (Tréoupan)

Lundi 20 janvier : marche à Kersaint-Plabennec

Mercredi 23 janvier : marche à Plabennec, 2 circuits prévus (environs 6 et 8km) départ 10h15 salle Marcel Bouguen, repas salle Marcel Bouguen à 12h. Inscriptions lundi 13 janvier dernier délai, prix 25€50

Informations : contact 07 80 35 05 19 et 06 83 19 34 32

Loto du Plabennec Basket Club

Le Plabennec Basket Club organise un loto le samedi 25 janvier à la salle Marcel Bouguen à 20h. De nombreux lots sont à gagner : nombreux bons d'achat, petits électroménagers (aspirateur robot, Airfryer Moulinex,...), appareils connectés (montre,...), corbeilles garnies,... Petite restauration sur place. Grille tarifaire habituelle (3€ la carte puis dégressif).



10 ans de Développement sport

Le Développement sport fête ses 10 ans ! Proposé par la Ville de Plabennec, cet atelier qui rassemble environ 50 enfants chaque année permet de s'initier très tôt à des activités variées...



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 12 janvier, à 10h30 messe à Coat Méal

Dimanche 19 janvier, à 10h30 messe à Kersaint

Dimanche 26 janvier, à 10h30 messe à Plouvien

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin. 06 38 64 05 94.

Vente solidaire : le **samedi 17 janvier** de 09h30 à 12h

Amicale du don du sang

- L'amicale pour le don de sang bénévole de Plabennec et sa région, invite les bénévoles, les donateurs et sympathisants au pot de la nouvelle année le **vendredi 10 janvier 2025** à 18h salle Marcel Bouguen.

- Thé dansant organisé par l'amicale du don du sang, animé par Christian Le Roy, le **dimanche 2 février**, salle Marcel Bouguen, de 14h à 19h. Entrée 12€ avec goûter. Réservation au 02 98 40 43 10 et 06 17 66 62 70

Collecte de journaux à l'école Sainte Anne

Collecte le **samedi 11 janvier 2025 de 9h30 à 12h** sur la grande cour.

Club de pétanque

Le club de pétanque organise le **12 janvier 2025** de 10h à 12h, une séance pour la signature des licences. Vous aimez la pétanque ? Rejoignez le club !

Première licence offerte pour les féminines !

Renseignements : petanqueplab29@gmail.com

Ar Steredenn

Mardi 14 Janvier : Concours dominos à 14h salle Ti Glas, pétanque à la halle.

Jeudi 16 Janvier : Assemblée Générale du club, salle Marcel Bouguen à 14h.

Mardi 21 Janvier : Concours belote salle Ti Glas à 14h.

Le renouvellement des adhésions pour 2025 se poursuit, se rapprocher d'un membre du CA aux heures d'ouverture du club.

Voyage à la Grande Motte du 2 au 9 mai. Réunion d'information et inscriptions le lundi 13 janvier à 10h

Le Club propose des cours d'initiation de :

Tarot : (début janvier 2025 à fin mars)

Rami : (début avril 2025 à fin mai, mi-juin)

Voyages au Népal et en Egypte

Deux voyages sont programmés en octobre et novembre au Népal et en Egypte. Une réunion d'information aura lieu le **jeudi 16 janvier** à 18h à la salle polyvalente de Plouvien.

Plabennec à Pied et à vélo (PAPAV)

- Ateliers participatifs de réparation de vélo organisés par l'association Plabennec à Pied à Vélo au local de PAPAV, 1 rue Pierre Jestin (derrière la maison des Bruyères). Ateliers ouverts aux adultes et enfants accompagnés le **jeudi 16 janvier** de 16h30 à 18h. Si vous avez des vélos enfants dont vous n'avez pas l'utilité, vous pouvez les déposer au local. PAPAV les révisera et en fera profiter d'autres enfants.

- PAPAV vous invite à participer à sa vélorution, petite rando urbaine à vélo, le **vendredi 24 janvier**. RDV place du marché à 17h30. On débutera par une intervention de la gendarmerie sur la sécurité et la nouvelle réglementation. Parcours facile, casque, gilet jaune et lumières nécessaires.

UNC

Samedi 18 janvier à 10h salle Ty louët de l'espace Louis-Coz, réunion du CA.

L'Université du Temps Libre (UTL)

Laennec et l'invention du stéthoscope par Jean-Jacques Blanc (professeur de cardiologie, conférencier), au cinéma Even à Lesneven, le **jeudi 23 janvier** de 14h à 16h. Afin de fluidifier les entrées et de commencer les conférences à l'heure, nous vous demandons d'arriver au moins 20 minutes avant le début de la conférence. Merci.

Inscriptions en 6ème et Portes Ouvertes au Collège Saint-Joseph de Plabennec

Le **vendredi 24 janvier**, de 17h à 19h et le samedi 25 janvier de 9h30 à 12h, le collège ouvre ses portes aux parents et aux futurs élèves. Visite guidée par des professeurs (durée : 1 h) par petits groupes.

Pour les élèves scolarisés dans les écoles publiques du secteur, les dossiers d'inscription peuvent être demandés au secrétariat au 02 98 40 41 17 ou par mail à secretariat-profs@saint-joseph-plabennec.org. Le dossier d'inscription peut être déposé le jour des portes ouvertes ou au plus tard le 28 mars 2025.

Nous proposons également des visites individuelles pour les familles qui le souhaitent, sur RDV.



NOUVEAU : cabinet d'ergothérapie

Ouverture cabinet d'ergothérapie Plabennec : prise en soin d'enfants et d'adolescents ayant des difficultés graphiques, des troubles des apprentissages, de l'attention, du spectre de l'autisme ainsi que les particularités sensorielles. Les bilans s'effectuent au cabinet et les séances peuvent se dérouler dans les écoles et collèges. Intervention possible auprès des adultes et personnes âgées. Formation d'enseignante en activité physique adaptée également.

Malaurie LANNUZEL – 06 02 11 02 53
6 Avenue Saint Joseph, Plabennec
malaurie.lannuzel@gmail.com

Brigitte Réflexologue

C'est avec émotion que je vous annonce l'arrêt de mon activité à Plabennec. Je remercie toutes les personnes qui m'ont fait confiance et qui en retour m'ont témoigné tant de gentillesse et de reconnaissance. Merci au personnel de la mairie et particulièrement à Anne Thérèse pour leur disponibilité. Merci aux membres de l'ACAP pour leur dynamisme et leur engagement pour la commune. Je garde toutefois une activité chez moi à Milizac et je continue de me déplacer à votre domicile. N'hésitez pas à m'appeler pour connaître les modalités. Brigitte Millour : 06 67 95 52 44.

Portes ouvertes MFR CFA Plabennec et Ploudaniel

Le **vendredi 24 janvier** (de 17h à 19h) et le samedi 25 janvier (de 9h à 17h)

- Formations scolaires par alternance : 4ème ou 3ème Découverte des métiers (avec possibilité d'effectuer des stages dans tous domaines afin de trouver votre orientation).
 - Formations scolaires par alternance ou par apprentissage CAPA et BAC PRO dans les métiers du Paysage, de l'Horticulture et de l'Agriculture.
 - Formations adultes par contrat d'alternance ou apprentissage :
 - Titre Professionnel Maçon en Voirie et Réseaux Divers
 - Titre Professionnel Ouvrier Paysagiste
 - Certificat de Spécialisation Constructions Paysagères
 - Certificat de Spécialisation Production-Transformation-Commercialisation des Produits Fermiers
 - CAP Intervention en Maintenance Technique des Bâtiements
 - CAP FLEURISTE
 - BTS Aménagements Paysagers
- Infos : 02.98.40.40.73 - mfr.plabennec@mfr.asso.fr

Autour des mots

L'association Autour des mots (promotion de la lecture et de l'écriture) propose un atelier d'écriture créative le dimanche **26 janvier 2025**, sur inscription. L'association accepte encore les candidatures pour le concours de lecture à voix haute et pour la scène ouverte, tout public à partir du CM1. Participation gratuite.

Pour se renseigner ou s'inscrire, contacter l'association, par mail : associationautourdesmots@orange.fr ou par téléphone : 02 98 40 27 62.



Zumba Party

Le Dime (ex-IME) de Plabennec organise une zumba party le **2 février** à la salle René Le Bras pour aider au financement d'un séjour à Perros Guirec pour des jeunes en situation de handicap. Tarif : 6€. Inscription : sur place le jour de l'événement. N'oubliez pas votre bouteille d'eau !!!

Le garage CITROEN déménage !

Voilà presque 100 ans, le garage ABAZIOU ouvrait ses portes, rue des 3 Frères le Roy, à Plabennec. Yoann DOUGUEDROIT a succédé à Hervé ABAZIOU en 2019 et a souhaité développer son activité. A compter du 6 janvier 2025, le garage sera transféré au 25 Route de Lesneven, Zone de Callac, à Plabennec. 02 98 40 41 08.

Le cabinet infirmier de la Mairie

Le cabinet de la Mairie situé au 3 rue de la Mairie vaccine tous les jours contre la **grippe** de 17h30 à 19h sans RDV (sauf le weekend) et organise une vaccination **covid** tous les mercredis soirs aux mêmes horaires. Inscription obligatoire au 02 98 37 63 41.

Le cabinet infirmier Gentile

Le cabinet Gentile, 11 square Pierre Corneille, vous informe que des permanences **vaccination contre la grippe** ont lieu au cabinet tous les mercredis à 11h30. D'autre part, les rappels de **vaccination contre le covid-19** pourront aussi être possibles mais seulement sur RDV. Contact 02 98 40 44 00.

Création Murielle Coiffure

Le salon sera fermé exceptionnellement jusqu'au 13 janvier inclus. Merci de prendre vos rendez-vous à l'avance au 02 98 40 42 59 ou sur ce répondeur, ou sur Messenger, Facebook, WhatsApp.

Divers

- Vends 1 canapé en cuir 3 places avec 2 relax électriques 350€ et 1 fauteuil en tissu 20€. Tel 06 16 21 73 83
- Cause départ, particulier vend divers meubles, salon, chambre, (autres). Prix à débattre. Premier arrivé, premier servi. Liste et photos sur demande au 06 09 97 74 94.
- Mouflons béliers ouessant à céder à l'unité ou plusieurs jeunes & adultes dans un troupeau de 11 (car leur enclos devient trop petit). A venir choisir et chercher dans leur enclos à Plabennec, route de Plovien. Tel 06 75 11 05 07.

Immobilier

- Couple avec deux enfants cherche une maison en location avec trois chambres et un jardin pour décembre sur Plabennec uniquement. Contact : 06 61 49 15 11.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

- Police municipale** : policemunicipale@plabennec.fr
- Accueil de Loisirs** : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
- Anim'Ados** : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
- Maison de l'Enfance** : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
- Animation Sport** : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
- Bibliothèque** : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
- Cyberespace** : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
- C.C.A.S** : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
- Relais Petite Enfance**
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** : Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** : Taxi Kidour : 06 75 01 92 43
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
- **Cabinets infirmiers** : Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
- **Correspondants presse locale** : **Le Télégramme**
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.



Tarifs annoncés (pour une parution) :

- Annonces publicitaires** (professionnels de Plabennec) : 6€
- Infos pratiques** (professionnels de Plabennec) : gratuit
- Vente et location de biens mobiliers et immobiliers** (particuliers) : 2€
- Emploi et recherches immobilières** : gratuit

- Annonce à envoyer sur bim@plabennec.fr
- Paiement en mairie

 **31 14**

Le nouveau numéro national
de prévention du suicide

Gratuit, accessible 7j/7 et 24h/24



Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.
- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37.
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36.
- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.
- **Assistances Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits : tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriell) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsistere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
- **Aide et conseil en informatique** : permanences salle Ti Mouk ou Ti Gwen, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h. contact aciplabennec@gmail.com.
- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepouurlavie.fr – president@entraidepouurlavie.fr.
- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79.

