

Bulletin d'information municipal

War araoz atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**24 janvier
7 février 2025**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché

Le vendredi
15h30 à 19h30



Retrouvez l'actualité de Plabennec sur Facebook
[@villedelplabennec](https://www.facebook.com/villedelplabennec)

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissance

- Maloë CREAC'H
GLOANEC

Décès

- René BOULC'H, 96 ans
- Jean PIRIOU, 70 ans
- Gabrielle COTONÉA,
née QUÉRÉ, 81 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une ! / Keleier pennañ !



Rétrospective 2024 à Plabennec en vidéo

Revivez les projets réalisés et quelques moments qui ont marqué 2024 à Plabennec ! Aménagements et travaux : retour sur les chantiers qui améliorent votre quotidien. Temps forts : les fêtes, animations et événements culturels qui ont fait vibrer Plabennec. Engagement citoyen : focus sur la mobilisation des associations et des habitants. Merci à toutes celles et ceux qui participent à faire de Plabennec une ville dynamique et solidaire.



Scannez le
QR code pour
voir la vidéo



La sécurité routière est l'affaire de tous !

Piétons, cyclistes, deux-roues motorisés et véhicules sont très souvent amenés à se croiser sur la route. Le respect des règles et la prudence des usagers les uns envers les autres, en particulier les plus vulnérables est essentiel. Partageons la route en toute sécurité et dans le respect de chacun.

Dans ce BIM : le calendriers des parutions 2025

Retrouvez dans ce numéro le calendrier des parutions du bulletin municipal pour cette année. Le BIM est diffusé en version papier, tous les 15 jours, dans de nombreux commerces. Vous pouvez aussi le recevoir en PDF, avec un peu d'avance, dans votre boîte mail...

Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,

le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,

et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95

mediation.serviceculturel@plabennec.fr

Théâtre - Maures à Venise

Samedi 1er février à 20h30

17 € Plein Tarif / 14 € Tarif Réduit

Durée : 1h30 min

Inspiré du Marchand de Venise de William Shakespeare, Maures à Venise s'inscrit dans la ligne classique de la commedia dell'arte : farces, interventions magiques, duels, chants, moult péripéties et coups de théâtre.

Exposition - Dans la peau de l'animal

Jusqu'au dimanche 9 février

Entrée libre et gratuite

Jean-Alain Méar et Michel Thépaut

Exposition - De plumes et de carton

Du mardi 7 janvier au dimanche 9 février

Espace culturel - Médiathèque Victor Segalen

Entrée libre et gratuite

Monica conçoit et crée des oiseaux de carton, dans toute leur diversité de formes et de couleurs, avec de simples ciseaux, de la colle et de la peinture. Daniel Abéguilé, ferronnier d'art, les met sur pied. Ainsi, les pattes réalisées en métal, achèvent de leur donner vie.

Réhabilitation de l'accueil de la mairie

En raison de travaux, l'accueil de la mairie est transféré dans la salle des mariages. L'accès se fait par la porte CCAS / police municipale. Pas de remise des cartes d'identité et des passeports les samedis matins. Merci de votre compréhension.



Prochains n°s : les 7 et 21 février 2025



@villedelplabennec www.ville-plabennec.fr



Ateliers Gym - prévention santé (CCAS)

Vendredis 24, 31 janvier et 7 février à l'Espace Louis Coz.

Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochain rendez-vous les 3 et 17 février 2025 à l'Ehpad les jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Un après-midi au ciné (CCAS)

Mardi 4 février, séance à 14h15 cinéma Even Lesneven. « Spectateurs ! » de Arnaud Desplechin, drame avec Louis Birman, Dominique Pajani, Clément Hervieu-Léger. « Qu'est-ce que c'est, aller au cinéma ? Pourquoi y allons-nous depuis plus de 100 ans ? Un torrent d'images qui nous emporte. » Durée 1h28 Attention départ du parking de la mairie à 13h15 ou passage à domicile sur inscriptions au CCAS la veille au plus tard. Tarif de la séance 5.50 €.

Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)

Des permanences du Point Accueil Écoute Jeunes se tiennent les mercredis à Plabennec à l'Espace Louis Coz ou au pôle social de Lannilis. Possibilité de RDV dans toutes les communes du Pays des Abers. Les RDV sont anonymes, confidentiels et gratuits. Ils permettent aux jeunes de 11 à 25 ans d'aborder différents sujets comme les relations avec les parents, la confiance en soi, le mal-être, les addictions, les angoisses, le harcèlement, la vie affective etc.

Pour prendre RDV, vous pouvez appeler le 06 75 82 36 29 ou envoyer un mail au paej.brest@lespepbretagne.org.

Médiathèque Victor Segalen

- Exposition interactive Plumes et Cie jusqu'au 8 février
- Exposition du club dessin, peinture et sculpture de Plabennec sur les oiseaux jusqu'au 22 février
- Prix du Vent dans les BD. Venez découvrir les 12 BD sélectionnées pour l'édition 2025.

La p'tite pause à la crèche de Plabennec

La p'tite pause, proposition inspirée des « maisons vertes » de Françoise Dolto, accueille certains jeudis matins (hors vacances scolaires) de 9h30 à 11h30, les jeunes parents accompagnés de leur enfant de 0 à 4 ans à la Maison de l'Enfance pour échanger et créer du lien.

La Ville de Plabennec recrute :

- Agent technique Espaces Verts
- Assistant Ressources Humaines
- Annonces à retrouver en ligne sur : www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/offres-emploi



Infos travaux

Coups de courant - Travaux (Enedis)

- Vendredi 31 janvier 2025 de 09h à 12h
Rue Gustave Eiffel
ZI de Penhoat rue René Descartes

Police municipale

Le policier municipal est présent en mairie tous les matins de 9 à 12h dans son bureau et l'après-midi sur RDV ou joignable par téléphone au 02 98 32 96 61.

Horaires de la Poste

Le bureau de poste est ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30. Le samedi de 9h à 12h.

Café-énergie, le 27 janvier 2025 à Plabennec

Envie de mieux comprendre vos factures d'eau et d'énergie ? Participez au Café-énergie à Plabennec le **lundi 27 janvier 2025 à 14h** à l'Espace Louis Coz. Un moment convivial pour échanger, s'informer, et découvrir des astuces pratiques pour économiser au quotidien. Inscrivez-vous dès maintenant au 02 30 06 00 36.

Un kit d'économie d'eau offert par le Finistère

L'eau potable est au cœur d'enjeux stratégiques pour le Finistère. Le Département a donc engagé, avec l'État et les acteurs de l'eau, un Plan d'action « Finistère eau potable 2030 ». Dans ce cadre, un kit d'économie d'eau vous est offert par le Département avec le soutien de l'Agence de l'eau. Contenu du kit : 3 réducteurs de débit pour robinet avec joints ; 1 réducteur de débit pour la douche avec joints ; 1 notice d'installation. Kit à retirer en mairie, dans la limite des stocks disponibles, sur présentation d'un justificatif de domicile : facture d'eau, d'électricité, de gaz ou de téléphone (mobile, fixe et internet / box). Un seul kit gratuit par foyer.



Comment dit-on en breton ?

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Troioù-lavar (expressions bretonnes)

Kea da strakañ brulu e Menezioù Are, da c'hwitellat, da goroll, da vreskenn, da dreiñ ar vein da sec'hañ , pe da gac'had.

Va donc : faire éclater les digitales sur les monts d'Are, siffler, danser, courir (comme une vache affolée), retourner les pierres à sécher, ou...

Dates de parution du bulletin municipal en 2025

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1 M	1 S	1 S	1 M	1 J	1 D	1 M	1 V	1 L	1 M	1 S	1 L
2 J	2 D	2 D	2 M	2 V	2 L	2 M	2 S	2 M	2 J	2 D	2 M
3 V	3 L	3 L	3 J	3 S	3 M	3 J	3 D	3 M	3 V	3 L	3 M
4 S	4 M	4 M	4 V	4 D	4 M	4 V	4 L	4 J	4 S	4 M	4 J
5 D	5 M	5 M	5 S	5 L	5 J	5 S	5 M	5 V	5 D	5 M	5 V
6 L	6 J	6 J	6 D	6 M	6 V	6 D	6 M	6 S	6 L	6 J	6 S
7 M	7 V	7 V	7 L	7 M	7 S	7 L	7 J	7 D	7 M	7 V	7 D
8 M	8 S	8 S	8 M	8 J	8 D	8 M	8 V	8 L	8 M	8 S	8 L
9 J	9 D	9 D	9 M	9 V	9 L	9 M	9 S	9 M	9 J	9 D	9 M
10 V	10 L	10 L	10 J	10 S	10 M	10 J	10 D	10 M	10 V	10 L	10 M
11 S	11 M	11 M	11 V	11 D	11 M	11 V	11 L	11 J	11 S	11 M	11 J
12 D	12 M	12 M	12 S	12 L	12 J	12 S	12 M	12 V	12 D	12 M	12 V
13 L	13 J	13 J	13 D	13 M	13 V	13 D	13 M	13 S	13 L	13 J	13 S
14 M	14 V	14 V	14 L	14 M	14 S	14 L	14 J	14 D	14 M	14 V	14 D
15 M	15 S	15 S	15 M	15 J	15 D	15 M	15 V	15 L	15 M	15 S	15 L
16 J	16 D	16 D	16 M	16 V	16 L	16 M	16 S	16 M	16 J	16 D	16 M
17 V	17 L	17 L	17 J	17 S	17 M	17 J	17 D	17 M	17 V	17 L	17 M
18 S	18 M	18 M	18 V	18 D	18 M	18 V	18 L	18 J	18 S	18 M	18 J
19 D	19 M	19 M	19 S	19 L	19 J	19 S	19 M	19 V	19 D	19 M	19 V
20 L	20 J	20 J	20 D	20 M	20 V	20 D	20 M	20 S	20 L	20 J	20 S
21 M	21 V	21 V	21 L	21 M	21 S	21 L	21 J	21 D	21 M	21 V	21 D
22 M	22 S	22 S	22 M	22 J	22 D	22 M	22 V	22 L	22 M	22 S	22 L
23 J	23 D	23 D	23 M	23 V	23 L	23 M	23 S	23 M	23 J	23 D	23 M
24 V	24 L	24 L	24 J	24 S	24 M	24 J	24 D	24 M	24 V	24 L	24 M
25 S	25 M	25 M	25 V	25 D	25 M	25 V	25 L	25 J	25 S	25 M	25 J
26 D	26 M	26 M	26 S	26 L	26 J	26 S	26 M	26 V	26 D	26 M	26 V
27 L	27 J	27 J	27 D	27 M	27 V	27 D	27 M	27 S	27 L	27 J	27 S
28 M	28 V	28 V	28 L	28 M	28 S	28 L	28 J	28 D	28 M	28 V	28 D
29 M			29 M	29 J	29 D	29 M	29 V	29 L	29 M	29 S	29 L
30 J			30 M	30 V	30 L	30 M	30 S	30 M	30 J	30 D	30 M
31 V				31 S		31 J	31 D		31 V		31 M

Stade Plabennecois Football

Les matchs de ce weekend :

- National 3 : Contre le FC Saint-Lô Manche le 25.01 à 18:00 à Saint-Lô
- Régional 2 : Contre EA Saint-Renan 2 le 25.01 à 17:30 sur le synthétique
- Féminines : Contre SC Morlaix le 26.01 à 13:30 sur le synthétique
- Futsal 1 : Contre FC Lorient le 24.01 à 21:00 à la salle René Le Bras
- Futsal 2 : Contre Plouzane AC 3 le 23.01 à à la salle Abée Le Guen
- U17 R1 : Contre US Fougères le 25.01 à 15:30 sur le synthétique
- U16 R2 : Contre Landerneau FC le 25.01 à 13:00 sur le synthétique
- U16 D3 : Contre Landerneau FC 2 le 25.01 à 15:00 sur le plateau

Pour consulter les matchs à l'extérieur ainsi que les rencontres du week-end du 1-2 février, veuillez utiliser le QR Code ci-dessous !



Vide grenier

Vide grenier le **dimanche 9 février 2025 de 8h30 à 17h30** à la salle Marcel Bouguen. Entrée public : 1,50 € (gratuit pour les moins de 12 ans). Buvette et gâteaux sur place.



Oxygène et découverte

Lundi 27 janvier : marche à Plabennec

Mercredi 29 janvier : marche au Drennec

Lundi 3 février : marche à Gouesnou "Le Canada"

Mercredi 5 février : marche à Ploudaniel. Galettes des rois à la salle Ti Glas de l'Espace Louis Coz après la marche.

Vendredi 31 janvier : réunion bureau et CA. 10h30-12h, salle Ti Ruz à l'Espace Louis Coz.

Contact : 07 80 35 05 19 et 06 83 19 34 32

Loto du Plabennec Basket Club

Le Plabennec Basket Club organise un loto le **samedi 25 janvier** à la salle Marcel Bouguen à 20h. De nombreux lots sont à gagner : nombreux bons d'achat, petits électroménagers (aspirateur robot, Airfryer Moulinex,...), appareils connectés (montre,...), corbeilles garnies,... Petite restauration sur place. Grille tarifaire habituelle (3€ la carte puis dégressif).

Vélo sport Plabennec

Le VSP organise sa rando annuelle le **2 février 2025** au départ de la salle Colette Besson sur le complexe sportif de Kerveguen. Cette année la rando sera en solidarité à la mucoviscidose, avec comme parrain Olivier Le Gac et Léo Danes. Le départ sera donné à partir 8h30 : VTT, marche et gravel (nouveau!).

Développement sport

Le Développement sport fête ses 10 ans ! Proposé par la Ville de Plabennec, cet atelier qui rassemble environ 50 enfants chaque année permet de s'initier très tôt à des activités variées...



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 26 janvier, à 10h30 messe à Plouvien

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin. 06 38 64 05 94.

Café convivial : tous les 15 jours, le mardi de 14h15 à 16h15. Prochaine date le mardi 4 février 2025.

Braderie : le samedi 8 février 2025, de 9h à 15h.

Vélorution (PAPAV)

L'association Plabennec à Pied à Vélo, PAPAV, vous invite à participer à sa vélorution, petite rando urbaine à vélo pour expérimenter le partage des voies avec les automobilistes, le **vendredi 24 janvier** place du marché à 17h30. On débutera par une intervention de la gendarmerie sur la sécurité et la nouvelle réglementation. Parcours facile, casque, gilet jaune, lumières nécessaires.

Ateliers participatifs de réparation de vélo (PAPAV)

au local de PAPAV, 1 rue Pierre Jestin (derrière la maison des Bruyères). Ateliers ouverts aux adultes et enfants accompagnés :

- **samedi 25 janvier** de 10h à 11h30

- **lundi 3 février** de 16h30 à 18h

Autour des mots

L'association Autour des mots (promotion de la lecture et de l'écriture) propose un atelier d'écriture créative le dimanche **26 janvier 2025**, sur inscription. L'association accepte encore les candidatures pour le concours de lecture à voix haute et pour la scène ouverte, tout public à partir du CM1. Participation gratuite.

Pour se renseigner ou s'inscrire, contacter l'association, par mail : associationautourdesmots@orange.fr ou par téléphone : 02 98 40 27 62.

Avalou Plabennec

- **Samedi 1 février** : initiation greffage à la salle Marcel Bouguen à Plabennec, rue du Penquer. Rendez-vous à 14h. Explications des techniques de greffage et apprentissage sur rameaux. Tous les adhérents sont conviés à cette activité et peuvent apporter greffoir et sécateur.

- **Samedi 15 février** : foire aux greffons salle Marcel Bouguen à Plabennec de 10h à 17h30. Cette manifestation est ouverte à tout public, et particulièrement aux personnes intéressées par la sauvegarde des variétés fruitières. Plus de 200 variétés de greffons de différentes espèces (pommiers, poiriers, pruniers, cerisiers, châtaigniers) seront disponibles et gratuits. Des porte-greffes de différentes vigueurs pour les différentes espèces seront proposés à la vente. Possibilité de greffage sur place. Exposition de pommes tardives. Nombreuses informations et vidéos sur les techniques fruitières (greffage, plantation, taille, soins ...). L'entrée est gratuite.

Contacts: email avalouplab@gmail.com

Site internet: avalouplabennec.bzh

Collecte de journaux à l'école Sainte Anne

Collecte le **samedi 1er février 2025 de 9h30 à 12h** sur la grande cour.

Amicale du don du sang

- Thé dansant organisé par l'amicale du don du sang, animé par Christian Le Roy, le **dimanche 2 février**, salle Marcel Bouguen, de 14h à 19h. Entrée 12€ avec goûter. Réservation au 02 98 40 43 10 et 06 17 66 62 70



Zumba Party

Le Dime (ex-IME) de Plabennec organise une zumba party le **2 février** à la salle René Le Bras pour aider au financement d'un séjour à Perros Guirec pour des jeunes en situation de handicap. Tarif : 6€. Inscription : sur place le jour de l'évènement. N'oubliez pas votre bouteille d'eau !!!

L'Université du Temps Libre (UTL)

"Le lin et les hommes : hier, aujourd'hui et demain". Dans le cadre de "Ciné Rural" avec Christophe Balay, enseignant chercheur UBS, au cinéma Even à Lesneven, le **jeudi 6 février** de 14h à 16h. Afin de fluidifier les entrées et de commencer les conférences à l'heure, nous vous demandons d'arriver au moins 20 minutes avant le début de la conférence. Merci.

Ar Steredenn

Le renouvellement des adhésions pour 2025 commence dès à présent. Se rapprocher d'un membre du CA aux heures d'ouverture du club.

Mardi 11 février : concours tarot salle Ti Glas

Mardi 25 février : concours belote à 14h salle Ti Glas espace Louis Coz.

Voyage à la Grande Motte du 2 au 9 mai : réunion d'information et inscriptions le lundi 13 janvier à 10h

Le Club propose des cours d'initiation de :

Tarot (début janvier 2025 à fin mars)

Rami (début avril 2025 à fin mai, mi-juin)

Don du sang

Le don de sang, c'est toute l'année ! Il est primordial que la mobilisation soit régulière afin de maintenir les réserves à un niveau stable. En effet les malades ont besoin de produits sanguins toute l'année. C'est bien parce que la durée de vie des produits sanguins est limitée qu'il faut une mobilisation constante : 42 jours pour les globules rouges et 7 jours pour les plaquettes. Chaque jour en France 10 000 dons de sang sont nécessaires pour y répondre; ce chiffre s'élève à 600 en Bretagne. Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois. Pour se rendre sur un lieu de don, il suffit de prendre rendez-vous, même à la dernière minute, sur [https:// dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte](https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte) ou l'appli Don de sang. Les donateurs sont attendus à **Bourg Blanc** le mercredi **12 février 2025 de 8h30 à 13h**, salle du temps libre. Merci d'avance pour votre générosité.

Soirée années 80 (Ob'Breizh)

Samedi 22 février 2025 de 20h à 1h, salle Marcel Bouguen, soirée années 80. Organisation Ob'Breizh. Entrées -16 ans, 4 €, adultes 6€. Renseignements 07 82 97 75 91

SOS Amitié

SOS Amitié. 7j/7j, 24h/24h, des écoutants aident à mettre des mots sur la souffrance et à prendre du recul pour retrouver le goût de vivre. Contact soit par tél. au 02 98 46 46 46 soit par chat ou messagerie à sos-amitié.com.

Représentation théâtrale au profit de la Croix-Rouge de Lesneven

La compagnie Uni'Vers'Cène de Taulé se produira à l'Arvorik à Lesneven le **dimanche 9 février à 15h** pour interpréter une pièce de Jean Barbier, «Ma femme est sortie». Cette comédie du théâtre de boulevard a été primée par un Molière de la meilleure pièce comique. Elle nous entraîne chez un sous-directeur d'entreprise très ambitieux, qui invite son patron dans sa maison de campagne, contre l'avis de son épouse qui quitte les lieux. Il fait alors passer son employée pour son épouse et ses mensonges en cascade génèrent une série de quiproquos et de situations comiques.

Tarif 8€, Billetterie sur place à partir de 14h30.

Renseignements et réservation possible au 06 25 19 82 76 Soyez nombreux à venir vous divertir !

🔊 Annonce / Kemennad

NOUVEAU : cabinet d'ergothérapie

Ouverture cabinet d'ergothérapie Plabennec : prise en soin d'enfants et d'adolescents ayant des difficultés graphiques, des troubles des apprentissages, de l'attention, du spectre de l'autisme ainsi que les particularités sensorielles. Les bilans s'effectuent au cabinet et les séances peuvent se dérouler dans les écoles et collèges. Intervention possible auprès des adultes et personnes âgées. Formation d'enseignante en activité physique adaptée également.

Malaurie LANNUZEL – 06 02 11 02 53

6 Avenue Saint Joseph, Plabennec

malaurie.lannuzel@gmail.com

Le cabinet infirmier de la Mairie

Le cabinet de la Mairie situé au 3 rue de la Mairie vaccine tous les jours contre la **grippe** de 17h30 à 19h sans RDV (sauf le weekend) et organise une vaccination **covid** tous les mercredis soirs aux mêmes horaires. Inscription obligatoire au 02 98 37 63 41.

Le cabinet infirmier Gentile

Le cabinet Gentile, 11 square Pierre Corneille, vous informe que des permanences **vaccination contre la grippe** ont lieu au cabinet tous les mercredis à 11h30. D'autre part, les rappels de **vaccination contre le covid-19** pourront aussi être possibles mais seulement sur RDV. Contact 02 98 40 44 00.

Brigitte Réflexologue

C'est avec émotion que je vous annonce l'arrêt de mon activité à Plabennec. Je remercie toutes les personnes qui m'ont fait confiance et qui en retour m'ont témoigné tant de gentillesse et de reconnaissance. Merci au personnel de la mairie et particulièrement à Anne Thérèse pour leur disponibilité. Merci aux membres de l'ACAP pour leur dynamisme et leur engagement pour la commune. Je garde toutefois une activité chez moi à Milizac et je continue de me déplacer à votre domicile. N'hésitez pas à m'appeler pour connaître les modalités. Brigitte Millour : 06 67 95 52 44.

La Maison du Boulanger

La boulangerie sera fermée du lundi 17 février au samedi 22 février inclus soit une réouverture le lundi 24 février.

Divers

- Vends meuble TV, contemporain, couleur gris, taupe en excellent état. 90 € (neuf 240 €). Armoire vintage laquée et marquetée années 60/70. 50 €. Amoïre vitrine marron foncé : 40 €. Photos sur demande. Téléphone : 06 09 97 74 94.

- Mouflons béliers ouessant à céder à l'unité ou plusieurs jeunes & adultes dans un troupeau de 11 (car leur enclos devient trop petit). A venir choisir et chercher dans leur enclos à Plabennec, route de Plouvien. Tel 06 75 11 05 07.

Immobilier

- Couple avec deux enfants cherche une maison en location avec trois chambres et un jardin sur Plabennec uniquement.
Contact : 06 61 49 15 11.

Objet trouvé

- Bracelet en perles de culture trouvé le 15/01 (parking devant la chambre funéraire).

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Police municipale : policemunicipale@plabennec.fr

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)

Relais Petite Enfance

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -
rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis** :

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis** :

Taxi Kidour : 06 75 01 92 43

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

- **Cabinets infirmiers** :

Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

- **Correspondants presse locale** :

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

Ouest France

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.



Tarifs annonces (pour une parution) :

Annonces publicitaires (professionnels de Plabennec) : 6€

Infos pratiques (professionnels de Plabennec) : gratuit

Vente et location de biens mobiliers et immobilier (particuliers) : 2€

Emploi et recherches immobilières : gratuit

- Annonce à envoyer sur bim@plabennec.fr
- Paiement en mairie



Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Bacs jaunes** - www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.

- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30.

Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.

- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37.

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.

- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36.

- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.

- **Assistances Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits : tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.

- **Aide et conseil en informatique** : (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences salle Ti Mouk, lundi 10h/12h, jeudi 14h/16h.

Contact : aciplabennec@gmail.com

- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr - president@entraidepourlavie.fr.

- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79.

