

Bulletin d'information municipal

War araoz atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

7 février
21 février 2025

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creaccadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché

Le vendredi
15h30 à 19h30



Retrouvez l'actualité de Plabennec sur Facebook
[@villedelplabennec](https://www.facebook.com/villedelplabennec)



et sur le site internet de Plabennec :
www.ville-plabennec.fr

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissance

- Nans FAGU VENTRE

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une ! / Keleier pennañ !

Les semaines de la petite enfance 2025

Cette année encore, différents rendez-vous sont proposés aux familles **du 1er mars au 5 avril**. Des ateliers parents-enfants (gratuits) auront lieu sur les communes de Plabennec, Bourg-Blanc, Coat-Méal, Kersaint-Plabennec, Le Drennec et Plouvien. Informations et modalités d'inscription :

www.ville-plabennec.fr/spe-2025



Parution du bulletin municipal

Le BIM est diffusé, tous les 15 jours :

- en version papier, le vendredi, à la mairie et dans de nombreux commerces.

- en version PDF, le jeudi soir.

Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter

Vous pouvez aussi le consulter sur le site internet :

www.ville-plabennec.fr/bulletin



Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,

le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,

et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

Exposition - Dans la peau de l'animal

Jusqu'au dimanche 9 février

Entrée libre et gratuite - Hall du Champ de Foire

Jean-Alain Méar et Michel Thépaut

Exposition - De plumes et de carton

Jusqu'au dimanche 9 février

Espace culturel - Médiathèque Victor Segalen

Entrée libre et gratuite

MonicA conçoit et crée des oiseaux de carton, dans toute leur diversité de formes et de couleurs, avec de simples ciseaux, de la colle et de la peinture. Daniel Abéguilé, ferronnier d'art, les met sur pied. Ainsi, les pattes réalisées en métal, achèvent de leur donner vie.

Cinéma très jeune public

Les toutes petites créatures

Mercredi 12 février à 10h30

6 € Plein Tarif / 4 € Tarif Réduit

À partir de 3 ans - Durée 38 minutes

Suivez les aventures de Rose, Bleu, Orange, Jaune et Vert, un groupe de toutes petites créatures drôles et attachantes...

Réhabilitation de l'accueil de la mairie

En raison de travaux, l'accueil de la mairie est transféré dans la salle des mariages. L'accès se fait par la porte CCAS / police municipale. Pas de remise des cartes d'identité et des passeports les samedis matins. Merci de votre compréhension.



Prochains n°s : les 21 février et 7 mars 2025



@villedelplabennec www.ville-plabennec.fr



Ateliers Gym - prévention santé (CCAS)

Vendredis 21 et 28 février à l'Espace Louis Coz. Pas de séance le 14 février.

Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Les 17 février et 3 mars à l'Ehpad les jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Police municipale

Le policier municipal est présent en mairie tous les matins de 9 à 12h dans son bureau et l'après-midi sur RDV ou joignable par téléphone au 02 98 32 96 61.

Horaires de la Poste

Le bureau de poste est ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30. Le samedi de 9h à 12h.

La Ville de Plabennec recrute :

- Agent technique Espaces Verts
- Assistant Ressources Humaines
- Annonces à retrouver en ligne sur : www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/offres-demploi

"La p'tite pause" à la crèche de Plabennec

La p'tite pause, proposition inspirée des « maisons vertes » de Françoise Dolto, accueille certains jeudis matins (hors vacances scolaires) de 9h30 à 11h30, les jeunes parents accompagnés de leur enfant de 0 à 4 ans à la Maison de l'Enfance pour échanger et créer du lien.

ville de Plabennec En partenariat avec

La P'tite Pause

Espace parents-enfants de 0 à 4 ans

Accordez-vous une pause avec votre enfant
Echanges, rencontres, jeux

Gratuit
9h30 - 11h30

2025

Renseignements : Maison de l'enfance de Plabennec 02 98 37 60 72

Les **JEUDIS**
Les 16 et 30 janvier ; 27 février ; 13 et 27 mars ; 24 avril ;
22 mai ; 5 et 19 juin ; 3 juillet



Infos travaux

Coupages de courant - Travaux (Enedis)

- Mercredi 19 février 2025 de 9h à 12h
Lieu-dit Ile Gouesnou

Médiathèque Victor Segalen

- Pas de "bébé bouquine" les deux semaines des vacances.
- Heure du conte "à la ferme" mercredi 12 et samedi 15 février, à 11h, à partir de 3 ans
- Atelier bricolage "autour des oiseaux", mercredi 12 de 14h à 16h30. A partir de 6 ans, sur inscription.
- Balade ornithologie animée par la ligue de protection des oiseaux, mercredi 19 de 10h à 12h30. Départ de l'aire de jeux du lac. Tout public (à partir de 6 ans). Réservé en priorité aux Plabennecois et adhérents de la médiathèque.
- Soirée jeux de société vendredi 21 à 20h, un moment de convivialité ouvert à tous. Animation jeux sur les oiseaux samedi 15 et 22 à 10h30 et 14h30.
- Prix du vent dans les bd jusqu'au 31 mai.
- Votez pour votre BD préférée.
- Horaires:** Lundi : 15h30 - 17h30 // Mardi : 15h30 - 17h30
Mercredi : 10h - 12h & 14h - 17h30 // Vendredi : 15h30 - 18h30
// Samedi : 10h - 16h - Tél : 02 98 37 61 58.

Le coup de cœur lecture de la médiathèque

1629... ou l'effroyable histoire des naufragés du Jakarta
Xavier Dorison, illustration : Thimothée Montaigne

Inspiré d'une des pages les plus sanglantes de l'histoire de la marine, cette bande dessinée nous emmène à bord du Jakarta, un navire de la compagnie hollandaise des Indes orientales qui quitte Amsterdam avec à son bord, un équipage issu des bas-fonds de la ville et assez d'or et de diamants pour exciter les plus folles convoitises.

Les plus nobles comme les plus bas instincts sont à l'œuvre dans cette histoire aux dessins somptueux. Nous avons attendu la sortie du deuxième tome de ce diptyque pour acquérir les deux ouvrages, pour le plaisir de les lire d'une traite et nous n'avons pas été déçus ! Une grande réussite pour ce récit d'aventures palpitantes.

Un kit d'économie d'eau offert par le Finistère

Un kit d'économie d'eau offert par le Finistère avec le soutien de l'Agence de l'eau. Kit à retirer en mairie, sur présentation d'un justificatif de domicile : facture d'eau, d'électricité, de gaz ou de téléphone (mobile, fixe et internet / box). Un seul kit gratuit par foyer.

Distribution de composteurs à Lannilis (Pays des Abers)

Samedi 15 février de 12h à 13h - Déchèterie de Lannilis - Menez Bras.
Sur réservation par mail biodechets@pays-des-abers.fr ou site internet Pays des abers



Comment dit-on en breton ?

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Troioù-lavar (expressions bretonnes)

Re a erc'h, re a gerc'h. Re a skorn, re a segal .

Trop de neige , trop d'avoine. Trop de glace, trop de seigle.

Lazhañ div voualc'h gant ur mean pe div c'had gant un tenn ! N'eo ket skeiñ un taol bazh en dour !

Tuer d'une pierre deux merles , d'un seul tir deux lièvres.
Ce n'est pas donner un coup de bâton dans l'eau !

Portes ouvertes MFR CFA de Plabennec et Ploudaniel

Le **vendredi 7 mars** de 17h à 19h et le **samedi 8 mars** de 9h à 17h, venez découvrir les formations de la MFR CFA.

- Formations scolaires par alternance : 4ème ou 3ème Découverte des métiers (avec possibilité d'effectuer des stages dans tous domaines afin de trouver votre orientation), - Formations scolaires par alternance ou par apprentissage CAPA et BAC PRO dans les métiers du Paysage, de l'Horticulture et de l'Agriculture. - Formations Adultes par Contrat d'alternance ou apprentissage. Titre Professionnel Maçon en Voirie et Réseaux Divers. Titre Professionnel Ouvrier Paysagiste. Certificat de Spécialisation Constructions Paysagères. Certificat de Spécialisation Production-Transformation-Commercialisation des Produits Fermiers. CAP Intervention en Maintenance Technique des Bâtiments. CAP Fleuriste. BTS Aménagements Paysagers. Renseignements au 02.98.40.40.73 - mfr.plabennec@mfr.asso.fr. www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr.

La sécurité routière est l'affaire de tous ! Piétons, cyclistes, deux-roues motorisés et véhicules sont très souvent amenés à se croiser sur la route. Le respect des règles et la prudence des usagers les uns envers les autres, en particulier les plus vulnérables est essentiel. Partageons la route en toute sécurité et dans le respect de chacun.

BIEN ÉQUIPÉ POUR ROULER PROTÉGÉ



Porter un casque réduit de **70%** la gravité des blessures à la tête lors d'un accident.

LES CONSEILS DE SÉCURITÉ

EN VILLE

- Utilisez les bandes ou les pistes cyclables.
- Circulez sur le côté droit de la chaussée, à environ 1 m du trottoir et des voitures en stationnement.
- Faites attention aux portières qui s'ouvrent brusquement et aux piétons qui peuvent surgir entre deux véhicules.
- Gardez une distance de sécurité d'au moins 1 m avec les autres véhicules.
- Ne zigzaguez pas entre les voitures.
- Aux intersections, placez-vous un peu en avant des véhicules pour être bien visible.
- Même si le casque n'est pas obligatoire au-delà de 12 ans, il est fortement recommandé d'en porter un à votre taille.



Indiquez chaque changement de direction ou de dépassement en tendant le bras.

HORS AGGLOMÉRATION

- Ne roulez pas trop près de l'accotement pour éviter les ornières et gravillons.
- Dans les virages, serrez la chaussée à droite, car les voitures ne vous voient qu'au dernier moment.
- Soyez particulièrement prudent lors du passage d'un camion : l'appel d'air risque de vous déséquilibrer.



Les véhicules qui vous dépassent doivent le faire en respectant une distance d'1 m en ville et d'1,50 m hors agglomération.

En ville ou hors agglomération, si vous roulez en groupe, roulez à 2 de front (à condition d'avoir 2 roues et de ne pas être attelé d'une remorque ou d'un side-car) ou en file indienne. La nuit, en cas de dépassement par un véhicule ou lorsque les circonstances l'exigent (chaussée étroite, etc.), placez-vous en file indienne.

À SAVOIR

La bande et la piste cyclables

La bande cyclable est une voie sur la chaussée, réservée aux cycles à deux ou trois roues, aux cyclomobiles légers et aux engins de déplacement personnel motorisés (EDPM), sans séparation. La piste cyclable est séparée de la chaussée mais peut être accolée au trottoir. Elles sont matérialisées au sol par un vélo.



Le double sens cyclable

C'est une voie à double sens dont un sens est exclusivement réservé à la circulation des cycles, des conducteurs de cyclomobiles légers et des EDPM.



Le cédez-le-passage cycliste au feu tricolore

Au niveau de certains feux, sur le mât desquels est apposé cette signalisation, les cyclistes peuvent aller dans la ou les directions indiquées par les flèches, sans s'arrêter au feu rouge, mais en cédant le passage aux piétons et aux usagers de la voie sécante.



Le sas vélo

Au feu de signalisation, le sas vélo est un espace réservé aux cyclistes, aux conducteurs de cyclomobiles légers et aux conducteurs d'EDPM. Il est situé entre la ligne d'arrêt destinée aux autres véhicules et le passage piéton. Il permet aux cyclistes de se placer devant les véhicules à moteur pour démarrer en toute sécurité.



La voie verte

C'est une zone totalement indépendante du reste du réseau où circulent en priorité les véhicules non motorisés, les EDPM, les cyclomobiles légers et les piétons.



Les zones de rencontre

Les zones de rencontre sont généralement limitées à 20 km/h. Les piétons sont autorisés à marcher sur la chaussée et ont la priorité sur les autres usagers, à l'exception des tramways.



Les aires piétonnes

Sur ces aires, vous pouvez rouler dans les deux sens de circulation, à condition de toujours conserver l'allure du pas et sans gêner les piétons.



Sport / Sportoù

Stade Plabennecois Football

Les matchs de ce weekend :

- National 3 : Contre le FC Lorient B le 08.02 à 18:00 sur le terrain principal

- Féminines : Contre ES Portsall Kersaint le 09.02 à 13:00 sur le synthétique

- Futsal 1 : Contre Hennebont Futsal le 07.02 à 21:00 à la salle René Le Bras / Coupe de Bretagne

- U18 R2 : Contre GJ Arvor le 08.02 à 15:30 sur le synthétique

- U16 R2 : Contre SC Morlaix le 08.02 à 11:30 sur le synthétique

- U16 D3 : Contre Saint-Martin des Champs le 08.02 à 13:30 sur le synthétique

- U14 A : Contre Haut-Léon le 08.02 à 10:00 sur le synthétique

Pour consulter les matchs à l'extérieur ainsi que les rencontres du week-end du 7-8 février, veuillez utiliser le QR Code ci-dessous !

Le planning complet des rencontres est disponible sur notre site internet.



www.plab29.com

Vide grenier (Stade Plabennecois Football)

Vide grenier le **dimanche 9 février 2025 de 8h30 à 17h30** à la salle Marcel Bouguen. Entrée public : 1,50 € (gratuit pour les moins de 12 ans).

Buvette et gâteaux sur place.



10 ans de "Développement sport" !

Le Développement sport fête ses 10 ans ! Proposé par la Ville de Plabennec, cet atelier qui rassemble environ 50 enfants chaque année permet de s'initier très tôt à des activités variées...



Oxygène et découverte

Lundi 10 février : marche à Plabennec

Mercredi 12 février : marche à Saint Servais

Lundi 17 février : marche à Saint Divy

Mercredi 19 février : marche à La Forest Landerneau

Contact : 07 80 35 05 19 et 06 83 19 34 32

La joie de courir

Reprise du challenge de l'Élorn le **9 février** à Landerneau. Co-voiturage au départ du Champ de Foire à 8h45 pour le 10km. Dernières infos sur le Facebook du club.



Vie associative et animations / *Kevredigezhioù ha buhezadurioù*

Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 9 février, à 10h30 messe à Bourg-Blanc

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin. 06 38 64 05 94.

Café convivial : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15.

Prochaine date le mardi 18 février 2025

Braderie : le samedi 08 février 2025 de 09h à 15h.

Aide et Conseil en Informatique (ACI)

Espace Louis Coz

Il n'y aura pas de permanence de l'association pendant les vacances scolaires, soit du **7 au 23 février**.

Reprise des permanences le **lundi 24 février**.

Rappel des créneaux de permanence à la reprise :

- Le lundi de 10h à 12h

- Le jeudi de 14h à 16h

AAPPMA

L'Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique organise son Assemblée Générale Ordinaire 2024, le **dimanche 9 février** à 10h à la salle des Hortensias à Kersaint-Plabennec. Tél : 06 25 41 20 62

e-mail : pacl@aappma-aberslegendes.org

Don du sang

- Le don de sang, c'est toute l'année ! Il est primordial que la mobilisation soit régulière afin de maintenir les réserves à un niveau stable. En effet les malades ont besoin de produits sanguins toute l'année. C'est bien parce que la durée de vie des produits sanguins est limitée qu'il faut une mobilisation constante : 42 jours pour les globules rouges et 7 jours pour les plaquettes. Chaque jour en France 10 000 dons de sang sont nécessaires pour y répondre; ce chiffre s'élève à 600 en Bretagne. Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois. Pour se rendre sur un lieu de don, il suffit de prendre rendez-vous, même à la dernière minute, sur <https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte> ou l'appli Don de sang. Les donateurs sont attendus à **Bourg Blanc** le mercredi **12 février 2025 de 8h30 à 13h**, salle du temps libre. Merci d'avance pour votre générosité.

- L'amicale pour le don de sang bénévole de Plabennec et sa région organise son Assemblée générale le **7 mars à 18h** à la salle polyvalente à **Plouvien**. Le pot de l'amitié clôturera cette assemblée générale. Donneurs, adhérents et sympathisants y sont conviés. Les personnes souhaitant être membres de l'amicale, bénévoles ou entrer au conseil d'administration doivent se faire connaître auprès de M.Ferran au 06 17 66 62 70.

Société de chasse

Pour information, la société de chasse de Plabennec en collaboration avec la fédération de chasse du Finistère vous informe, qu'un comptage de lièvres aura lieu sur la commune, entre le **10 et 16 février** deux soirs consécutifs. Ce comptage est effectué par un véhicule administratif muni d'un gyrophare et de deux projecteurs qui permet d'évaluer la population d'animaux présents sur le terrain. Ne soyez pas surpris de voir circuler ce véhicule de nuit entre 20h et 23 h 30. Les services de la mairie, la police municipale ainsi que la gendarmerie sont informés.

Ar Steredenn

Mardi 11 février : Concours tarot salle Ti Glas

Mardi 18 février : Concours dominos /pétanque à 14h salle Ti Glas.

Mardi 25 février : Concours Belote à la mêlée à 14h salle Ti Glas.

Jeudi 6 mars : Kig Ha Farz à 12h salle Marcel Bouguen, inscriptions dès à présent jusqu'au 25 février inclus.

Du 2 au 9 mai : voyage à la Grande Motte.

Il reste des places.

Vendredi 6 Juin : Sortie journée

Déjeuner croisière dans le Golfe du Morbihan et découverte de l'île aux Moines. Inscriptions dès à présent.

Le Club propose aussi des cours d'initiation de tarot (de début janvier à fin mars) et de rami (de début avril à fin mai, mi-juin).

Autour des mots

L'association Autour des mots (promotion de la lecture et de l'écriture) propose un atelier d'écriture créative le **dimanche 23 février**, sur inscription.

Les inscriptions du concours de lecture à voix haute sont closes, il reste encore de la place pour la scène ouverte, pour tout public à partir du CM1. Participation gratuite.

Pour se renseigner ou s'inscrire, contacter l'association, par mail :

associationautourdesmots@orange.fr ou par téléphone :

02 98 40 27 62.

Club de Loisirs Créatifs

Le Club de Loisirs Créatifs restera ouvert durant les vacances de février pour les adhérentes qui le souhaitent. Reprise des activités le **mardi 25 février**.

Aber's country

Vide-grenier organisé par l'association Aber's country

dimanche 2 mars de 9h à 17h, salle Marcel Bouguen.

Entrée : 1,50€, gratuit - de 12 ans. Exposants : 3€ le mètre.

Renseignements et réservations : yves.pellen@orange.fr

06 43 75 28 81.

PAPAV

Ateliers participatifs de réparation de vélo au local de PAPAV, Plabennec à Pied à Vélo, 1 rue Pierre Jestin (derrière la maison des Bruyères). Ateliers ouverts aux adultes et enfants accompagnés le **jeudi 13 février** de 16h30 à 18h.

Surd'Iroise

L'association Surd'Iroise des personnes sourdes, devenues sourdes et malentendantes organise son assemblée générale **samedi 15 février** salle Ti Glaz (et non pas Ti louet) de l'Espace Louis Coz de Plabennec de 10h à 12h. La réunion sera accessible par boucle magnétique collective et par collier avec casque. Ouvert à toutes les personnes intéressées ou concernées par la malentendance. Un pot amical clôturera la réunion. Renseignements au 06.99.95.57.90 (sms) ou à contact.surdiroise@gmail.com

Avalou Plabenneg

Samedi 15 février : [foire aux greffons](#) salle Marcel Bouguen à Plabennec de 10h à 17h30. Cette manifestation est ouverte à tout public, et particulièrement aux personnes intéressées par la sauvegarde des variétés fruitières. Plus de 200 variétés de greffons de différentes espèces (pommiers, poiriers, pruniers, cerisiers, châtaigniers) seront disponibles et gratuits. Des porte-greffes de différentes vigueurs pour les différentes espèces seront proposés à la vente. Possibilité de greffage sur place. Exposition de pommes tardives. Nombreuses informations et vidéos sur les techniques fruitières (greffage, plantation, taille, soins...). L'entrée est gratuite.

Contacts: email.avalouplab@gmail.com

Site internet: avalouplabenneg.bzh

Soirée années 80 (Ob'Breizh)

Samedi 22 février 2025 de 20h à 1h, salle Marcel Bouguen. Organisation Ob'Breizh. Entrées -16 ans, 4 €, adultes 6€. Renseignements 07 82 97 75 91.

Annonce / Kemennad

NOUVEAU - Cygne Elagage

Travaux d'élagage, abattage, broyage, débroussaillage, gestion des déchets végétaux et espaces verts aux alentours de Plabennec et le Nord-Finistère. Nicolas Goasduff - 02 98 84 24 60 - 06 70 38 27 19. contact@cygne-elagage.fr

NOUVEAU - Cygne Entretien Jardin

Tous travaux d'entretien de jardin, tonte, taille de haie, débroussaillage, entretien de massifs, nettoyage haute pression. Service à la personne, crédits d'impôts (réduction immédiate) aux alentours de Plabennec. Magalie Goasduff - 02 98 84 24 60 - 06 24 25 76 20. contact@cygne-entretien-jardin.fr

NOUVEAU - Orthophoniste

J'ai le plaisir de vous annoncer mon installation en tant qu'orthophoniste sur la commune de Plabennec. J'exerce aux côtés d'Aéline Le Hir Rouget au 22 rue Jean Baptiste Racine. Je prends en charge enfants (langage oral et écrit, déglutition) et adultes (maladies neurodégénératives, post-AVC). Pour toutes demandes de bilan, vous pouvez vous inscrire sur ma liste d'attente Perfactive ou me contacter au 07 80 96 74 21.

Santez-Anna Lanorvern

Dimanche 9 mars à 15h à l'Espace culturel "le Champ de Foire", venez nombreux découvrir la pièce de théâtre qui sera jouée par la compagnie d'Yvias : le bonheur en camping car, un voyage pas facile à vivre mais tellement drôle à regarder. Le trajet des vacances de cet harmonieux couple va être perturbé par les contraintes de la route, les soucis liés à l'âge et les problèmes techniques.

Entrée 10€, gratuit pour les moins de 12 ans. Billets à prendre avant le spectacle à partir de 14h directement à la salle.

Représentation théâtrale au profit de la Croix-Rouge de Lesneven

La compagnie Uni'Vers'Cène de Taulé se produira à l'Arvorik à Lesneven le **dimanche 9 février à 15h** pour interpréter une pièce de Jean Barbier, «Ma femme est sortie». Cette comédie du théâtre de boulevard a été primée par un Molière de la meilleure pièce comique. Elle nous entraîne chez un sous-directeur d'entreprise très ambitieux, qui invite son patron dans sa maison de campagne, contre l'avis de son épouse qui quitte les lieux. Il fait alors passer son employée pour son épouse et ses mensonges en cascade génèrent une série de quiproquos et de situations comiques.

Tarif 8€, Billetterie sur place à partir de 14h30.

Renseignements et réservation possible au 06 25 19 82 76. Soyez nombreux à venir vous divertir !

L'Université du Temps Libre (UTL)

"L'univers de Georges Brassens" par Jérôme Arnould, spécialiste de Georges Brassens, au cinéma Even à Lesneven, le **jeudi 27 février** de 14h à 16h. Afin de fluidifier les entrées et de commencer les conférences à l'heure, nous vous demandons d'arriver au moins 20 minutes avant le début de la conférence. Merci.

Foire à la puériculture

L'APEL de l'école St Joseph de Gouesnou, au sein de laquelle de nombreuses familles plabennecoises sont membres actifs, organise sa traditionnelle Foire à la puériculture le **dimanche 9 mars**, de 9h à 13h, à la salle Jean-Gourmelon de Gouesnou ! De nombreux stands de vente de vêtements, de jouets, de jeux et de livres (vente de gâteaux et boissons chaudes sur place). Tarif d'entrée : 1,50€ /personne (gratuit pour les -12 ans). Renseignements, contacts et inscription des exposants : stjogouesnoufoirepuericulture@gmail.com (exposants : réservez rapidement !).

La Maison du Boulanger

La boulangerie sera fermée du lundi 17 février au samedi 22 février inclus soit une réouverture le lundi 24 février.

Le cabinet infirmier Gentile

Le cabinet Gentile, 11 square Pierre Corneille, vous informe que des permanences **vaccination contre la grippe** ont lieu au cabinet tous les mercredis à 11h30. D'autre part, les rappels de **vaccination contre le covid-19** pourront aussi être possibles mais seulement sur RDV. Contact 02 98 40 44 00.

Le cabinet infirmier de la Mairie

- Le cabinet de la Mairie situé au 3 rue de la Mairie vaccine tous les jours contre la **grippe** de 17h30 à 19h sans RDV (sauf le weekend) et organise une vaccination **covid** tous les mercredis soirs aux mêmes horaires. Inscription obligatoire au 02 98 37 63 41.

- Le cabinet de la Mairie recherche infirmier(e) remplaçant(e) pour juillet et août. Planning en cours d'élaboration. Tél au 02 98 37 63 41 ou cabinetinfirmierplab@hotmail.fr

Divers

- Mouflons béliers ouessant à céder à l'unité ou plusieurs jeunes & adultes dans un troupeau de 11 (car leur enclos devient trop petit). A venir choisir et chercher dans leur enclos à Plabennec, route de Plouvien. Tel 06 75 11 05 07.
- Vide maison organisé, à Plouvien, rue des Abers. Samedi 15 février de 10h à 18h et le dimanche 16 de 10h à 17h. Afin de vous orienter, des panneaux seront mis en place dans la rue, le matin même. Pour plus d'informations : natacha.plouvien@gmail.com
- Cède gratuitement un grand placard, une étagère et meubles de chambre. Tel 02 98 36 33 01.
- Vends casque de moto marque Iota, taille M, couleur noire. Très bon état, très peu servi. Blouson moto femme, marque Alpina, taille XL, couleur noire avec liserés roses, très bon état. VTT électrique marque Nakamura, couleur noire, très peu servi (300 kms), état neuf. Tels 06 03 41 69 47 et 06 87 18 14 45.
- Vends sèche linge 4 ans, prix 150€. Tel 06 64 10 91 27.
- Recherche petits travaux peinture, plâtrerie, jardinage. Tel 02 98 30 18 68, le soir.
- Particulier recherche 2 cordes de bois en 50cm pour l'hiver 2025, livraison à partir du mois de mai. Tel 02 98 40 49 77, le midi et à partir de 18h30.



Tarifs annonces (pour une parution) :

- Annonces publicitaires** (professionnels de Plabennec) : 6€
- Infos pratiques** (professionnels de Plabennec) : gratuit
- Vente et location de biens mobiliers et immobiliers** (particuliers) : 2€
- Emploi et recherches immobilières** : gratuit

- Annonce à envoyer sur bim@plabennec.fr
- Paiement en mairie

Immobilier

- Couple avec deux enfants cherche une maison en location avec trois chambres et un jardin sur Plabennec uniquement. Contact : 06 61 49 15 11.

Objet trouvé

- Bracelet en perles de culture trouvé le 15/01 (parking devant la chambre funéraire).



Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

- Police municipale** : policemunicipale@plabennec.fr
- Accueil de Loisirs** : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
- Anim'Ados** : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
- Maison de l'Enfance** : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
- Animation Sport** : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
- Bibliothèque** : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
- Cyberespace** : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
- C.C.A.S** : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
- Relais Petite Enfance**
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -
rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 .

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** :
Étoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** :
Taxi Kidour : 06 75 01 92 43
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
- **Cabinets infirmiers** :
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90
- **Correspondants presse locale** :
Le Télégramme
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.
- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37.
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36.
- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.
- **Assistantes Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits : tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriell) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
- **Aide et conseil en informatique** : (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences salle Ti Mouk, lundi 10h/12h, jeudi 14h/16h. Contact : aci@plabennec@gmail.com
- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr – president@entraidepourlavie.fr.
- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79.

