

# Bulletin d'information municipal

War araoz atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**21 février**  
**7 mars 2025**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

## Mairie

### Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



## Marché

**Le vendredi**  
15h30 à 19h30

## État civil

Ganet, dimezet, marvet

## Naissances

- Jules MARTIN
- Liam ROPARS
- Loën LE NORET
- Sofia SAADOUN

## Décès

- Marie PONDAVEN, née JESTIN, 89 ans
- Monique GAUVAIN, née UGUEN, 79 ans
- Sonia LE ROUX, 44 ans
- François BOULCH, 92 ans

## Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : [www.ville-plabennec.fr/bulletin](http://www.ville-plabennec.fr/bulletin)

- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : [www.ville-plabennec.fr/newsletter](http://www.ville-plabennec.fr/newsletter)



## A la une ! / Keleier pennañ !

### Gestion optimisée des déchets (Pays des Abers)



La communauté de communes s'engage dans une nouvelle phase d'amélioration de la gestion des déchets ménagers, visant à optimiser le tri et à rendre les collectes plus efficaces. Depuis la mi-février, le nombre de colonnes de tri est en cours de réduction. Cette évolution s'explique par le succès de la collecte en porte-à-porte des emballages ménagers, lancée en janvier 2024. **La liste actualisée des points de tri à Plabennec : [www.ville-plabennec.fr/tri2025](http://www.ville-plabennec.fr/tri2025)**  
Plus d'informations : [www.paysdesabers.bzh](http://www.paysdesabers.bzh)

### Travaux dans la rue des 3 Frères Le Jeune

Les travaux d'enfouissement des réseaux électriques ont débuté dans la rue des 3 Frères Le Jeune. Pour la partie terrassement, cela devrait durer jusqu'en avril. Les riverains peuvent accéder à leur domicile. Pour la partie raccordement des foyers et retrait des lignes aériennes, les dates d'intervention ne sont pas encore déterminées.

### Les semaines de la petite enfance 2025

Cette année encore, différents rendez-vous sont proposés aux familles **du 1er mars au 5 avril**. Des ateliers parents-enfants (gratuits) auront lieu sur les communes de Plabennec, Bourg-Blanc, Coat-Méal, Kersaint-Plabennec, Le Drennec et Plouvien. Informations et modalités d'inscription : [www.ville-plabennec.fr/spe-2025](http://www.ville-plabennec.fr/spe-2025)

### Dossier subvention pour les associations

Le dossier de demande de subvention est disponible sur le site de la Ville. Merci de le renvoyer complet avant le **lundi 7 avril** en mairie ou sur [mairie@plabennec.fr](mailto:mairie@plabennec.fr).  
[www.ville-plabennec.fr/loisirs/associations](http://www.ville-plabennec.fr/loisirs/associations)



## Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,

le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,

et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

**Renseignements et réservations :** 02 98 30 78 95  
[mediation.serviceculturel@plabennec.fr](mailto:mediation.serviceculturel@plabennec.fr)

### Musique - "Vivaldi & Andromède"

Inspiré par Andromède et Dorilla, des bijoux de Vivaldi. Voix, violons, flûtes, violes de gambes s'unissent pour redonner vie à ces bijoux et partagent avec bonheur cette musique baroque, extraordinaire ! Cet opéra de poche imaginaire est l'occasion de (re)découvrir un compositeur emblématique de la période baroque dont les œuvres vocales et opératiques sont trop peu connues.

Samedi 1er mars à 20h30.

12 € Plein Tarif / 9 € Tarif Réduit

Durée : 1h

### Exposition - "Traits d'horizon"

Michel Inizan représente dans cette exposition l'univers marin. Mais comment rendre compte de ses variations, sa vibration, son mouvement, sa densité ?

Hall de l'espace culturel - Entrée libre et gratuite

## Incivilités sur la voie publique

Les services de la Ville ont constaté des dégradations sur de la signalétique routière temporaire. La municipalité déplore ces détériorations et rappelle aux auteurs que leur responsabilité est engagée. La peine encourue pour ce type d'infraction peut s'élever jusqu'à 75.000 € d'amende.

## Réhabilitation de l'accueil de la mairie

En raison de travaux, l'accueil de la mairie est transféré dans la salle des mariages. L'accès se fait par la porte CCAS / police municipale. Pas de remise des cartes d'identité et des passeports les samedis matins. Merci de votre compréhension.



Prochains n°s : les 7 et 21 mars 2025



@villedeplabennec [www.ville-plabennec.fr](http://www.ville-plabennec.fr)



### Un après-midi au ciné (CCAS)

Mardi 4 mars à 14h15 au cinéma Even « le dernier souffle » 01h39 – drame de Costa-Gavras avec Denis Podalydès, Kad Merad, Marilynne Canto...

Dans un dialogue amical et passionné, le docteur Augustin Masset et l'écrivain Fabrice Toussaint se confrontent pour l'un à la fin de vie de ses patients et pour l'autre à sa propre fatalité. Emportés par un tourbillon de visites et de rencontres, tous deux démarrent un voyage sensible entre rires et larmes : une aventure humaine au cœur de notre vie à tous. Départ du parking de la mairie à 13h15 ou passage à domicile sur inscriptions au CCAS (02 98 40 42 17) la veille au plus tard. Tarif de la séance 5.50 €.

### Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochain rendez-vous les 3, 17 et 31 mars à l'Ehpad les Jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

### Ateliers Gym - prévention santé (CCAS)

Les 21 et 28 février, le 7 mars, salle l'Envolée, espace Louis Coz.

### Police municipale

Le policier municipal est présent en mairie tous les matins de 9h à 12h dans son bureau et l'après-midi sur RDV ou joignable par téléphone au 02 98 32 96 61.

### Horaires de la Poste

Le bureau de poste est ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30. Le samedi de 9h à 12h.

### Un kit d'économie d'eau offert par le Finistère

Un kit d'économie d'eau offert par le Finistère avec le soutien de l'Agence de l'eau. Kit à retirer en mairie, sur présentation d'un justificatif de domicile : facture d'eau, d'électricité, de gaz ou de téléphone (mobile, fixe et internet / box). Un seul kit gratuit par foyer.



### "La p'tite pause" à la crèche de Plabennec

La p'tite pause, proposition inspirée des « maisons vertes » de Françoise Dolto, accueille certains jeudis matins (hors vacances scolaires) de 9h30 à 11h30, les jeunes parents accompagnés de leur enfant de 0 à 4 ans à la Maison de l'Enfance pour échanger et créer du lien. Prochaines dates : 27 février, 13 et 27 mars, 24 avril, 22 mai, 5 et 19 juin et le 3 juillet 2025.

### Médiathèque Victor Segalen

- Pas de "bébé bouquine" les deux semaines des vacances.  
- Soirée jeux de société vendredi 21 à 20h, un moment de convivialité ouvert à tous. Animation jeux sur les oiseaux samedi 22 à 10h30 et 14h30.

- Prix du vent dans les bd jusqu'au 31 mai.

Votez pour votre BD préférée.

Horaires : Lundi : 15h30 - 17h30 // Mardi : 15h30 - 17h30

Mercredi : 10h - 12h & 14h - 17h30 // Vendredi : 15h30 - 18h30

// Samedi : 10h - 16h - Tél : 02 98 37 61 58.

### Règlementation sur les chiens

Tout propriétaire de chien est tenu de promener son chien en laisse pour tout déplacement sur la commune. Tout manquement à cette réglementation est passible d'une contravention de 11€ (arrêté 2010/82).

### La Ville de Plabennec recrute :

- Agent technique Espaces Verts

- Agent chargé d'accueil

[www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/](http://www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/)

### Portes ouvertes à l'école Diwan : 7 & 8 mars

L'école Diwan de Plabennec ouvre ses portes le vendredi 7 mars prochain de 17h à 19h ainsi que le samedi 8 mars de 10h à 12h. L'occasion pour les futurs écoliers et leurs parents de visiter les locaux, de rencontrer l'équipe enseignante et quelques parents d'élèves. Votre enfant est en âge d'être scolarisé ? Vous entendez parler d'enseignement bilingue et avez des questions à ce sujet ? L'école Diwan est une école associative, laïque et gratuite, avec de petits effectifs. Une adaptation progressive est possible dès l'âge de deux ans. N'hésitez pas à venir visiter notre école où l'enseignement est basé sur le bilinguisme selon la méthode de l'immersion en langue bretonne sachant qu'il n'est pas nécessaire que, vous parents, soyez bretonnant. N'hésitez pas à venir poser toutes vos questions sur notre école, moins connue que les écoles traditionnelles ! Si le jour ne convient pas, il est tout à fait possible de prendre rendez-vous à un autre moment en nous contactant par téléphone 02 90 82 07 80 ou par mail [diwan.plab@free.fr](mailto:diwan.plab@free.fr)

### Portes ouvertes à l'école du lac : le vendredi 7 mars de 16h30 à 18h30

A l'occasion des portes ouvertes, les enseignants, les élèves et le personnel municipal seront heureux d'accueillir les futurs parents et enfants (de la petite section 1ère année au CM2) afin de leur permettre de découvrir l'école du Lac. Ils pourront effectuer une visite des locaux, guidés par des élèves, rencontrer et échanger avec les enseignants de la petite section au CM2. Les représentants de l'association des parents d'élèves seront également présents pour présenter leurs rôles et les actions mises en oeuvre au bénéfice des élèves et de l'école.

### Portes ouvertes à l'école Sainte Anne : vendredi 14 et samedi 15 mars

A l'occasion des portes ouvertes, l'équipe pédagogique sera heureuse d'accueillir les futurs parents et enfants (de la petite section 1ère année au CM2, enfants nés avant le 31 décembre 2023) afin de leur permettre de découvrir l'école Sainte Anne, le vendredi 14 mars de 17h à 18h30 et le samedi 15 mars de 9h30 à 12h. L'équipe pédagogique vous fera découvrir l'établissement, ses projets (projets langues, spécificités...), les classes. Vous pourrez rencontrer également des parents d'élèves, des personnels lors du circuit de visite. A l'issue de ces portes ouvertes, vous pourrez finaliser les inscriptions des enfants pour l'année scolaire 2025-2026. Vous pouvez également nous contacter par téléphone au 02 98 40 42 60 ou par mail : [ste.anne.plabennec.29@orange.fr](mailto:ste.anne.plabennec.29@orange.fr)

### Portes ouvertes MFR CFA de Plabennec et Ploudaniel

Le vendredi 7 mars de 17h à 19h et le samedi 8 mars de 9h à 17h, venez découvrir les formations de la MFR CFA.

- Formations scolaires par alternance : 4ème ou 3ème Découverte des métiers (avec possibilité d'effectuer des stages dans tous domaines afin de trouver votre orientation). - Formations scolaires par alternance ou par apprentissage CAPA et BAC PRO dans les métiers du Paysage, de l'Horticulture et de l'Agriculture. - Formations Adultes par Contrat d'alternance ou apprentissage. Titre Professionnel Maçon en Voirie et Réseaux Divers. Titre Professionnel Ouvrier Paysagiste. Certificat de Spécialisation Constructions Paysagères. Certificat de Spécialisation Production-Transformation-Commercialisation des Produits Fermiers. CAP Intervention en Maintenance Technique des Bâtiments. CAP Fleuriste. BTS Aménagements Paysagers.

Renseignements au 02.98.40.40.73

[mfr.plabennec@mfr.asso.fr](mailto:mfr.plabennec@mfr.asso.fr)

[www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr](http://www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr)



## Comment dit-on en breton ?

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Troioù-lavar (expressions bretonnes)

**Lerc'h ma vez ur bochad kisher-koad ( pe razhed koad) n'eus ket kalz a vouloù sapin ! An arc'hant zo berr e lost !**

*Là où il y a beaucoup d'écureuils il y a peu de pommes de pin ! L'argent a la queue courte (dur à prendre).*

## Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)

Des permanences du Point Accueil Écoute Jeunes se tiennent les mercredis à Plabennec à l'Espace Louis Coz ou au pôle social de Lannilis. Possibilité de RDV dans toutes les communes du Pays des Abers. Les RDV sont anonymes, confidentiels et gratuits. Ils permettent aux jeunes de 11 à 25 ans d'aborder différents sujets comme les relations avec les parents, la confiance en soi, le mal-être, les addictions, les angoisses, le harcèlement, la vie affective etc.

**Pour prendre RDV, vous pouvez appeler le 06 75 82 36 29 ou envoyer un mail au [paej.brest@lespepbretagne.org](mailto:paej.brest@lespepbretagne.org).**

**La sécurité routière est l'affaire de tous !** Piétons, cyclistes, deux-roues motorisés et véhicules sont très souvent amenés à se croiser sur la route. Le respect des règles et la prudence des usagers les uns envers les autres, en particulier les plus vulnérables est essentiel. Partageons la route en toute sécurité et dans le respect de chacun.

## OÙ ET COMMENT CIRCULER ?

### En agglomération

- ✔ Obligation d'emprunter les bandes et les pistes cyclables quand il y en a.
- ✔ Double sens cyclable et sas vélo aux feux tricolores autorisés, comme pour les vélos.
- ✔ Stationnement permis sur les trottoirs, à condition de ne pas gêner les piétons et d'assurer leur sécurité.
- ✘ Interdiction de rouler sur les trottoirs.

### Hors agglomération

- ✔ Obligation d'emprunter les voies vertes et les pistes cyclables.
- ✘ Interdiction de rouler sur les voies express et les autoroutes.

L'autorité investie du pouvoir de la circulation peut autoriser localement la circulation sur d'autres voies, par exemple les routes où la vitesse maximale est de 80 km/h. Dans ce cas, le port du casque, du gilet haute visibilité, de brassards réfléchissants, ainsi qu'un éclairage complémentaire et des feux de position allumés sont obligatoires en toutes circonstances.

### Les conseils

- ✔ Vérifiez régulièrement l'état de votre trottinette notamment ses freins et lumières.
- ✔ Préparez votre déplacement à l'aide d'une application avant de partir. Vous pourrez trouver l'itinéraire le plus adapté et sécurisé.
- ✔ Roulez à 1 mètre des voitures garées, pour éviter les portières qui s'ouvrent brusquement.
- ✔ Ne vous placez jamais dans l'angle mort des camions, fourgonnettes et bus.

### Et les engins sans moteur ?



Trottinettes, skateboards et rollers non motorisés sont autorisés à circuler sur les trottoirs et dans les espaces piétonniers, à condition de rouler au pas et de respecter la sécurité des autres usagers.

## UN EDPM BIEN ÉQUIPÉ

Tous les engins de déplacement personnel motorisés (EDPM) en circulation doivent répondre aux critères techniques de sécurité fixés par la réglementation. Tous les engins doivent posséder les équipements suivants :

- ✔ Des freins.
- ✔ Des feux de position à l'avant et à l'arrière.
- ✔ Des catadioptres (dispositif réfléchissant) à l'avant, à l'arrière et de chaque côté.
- ✔ Une sonnette.

## FAUT-IL SOUSCRIRE UNE ASSURANCE ?

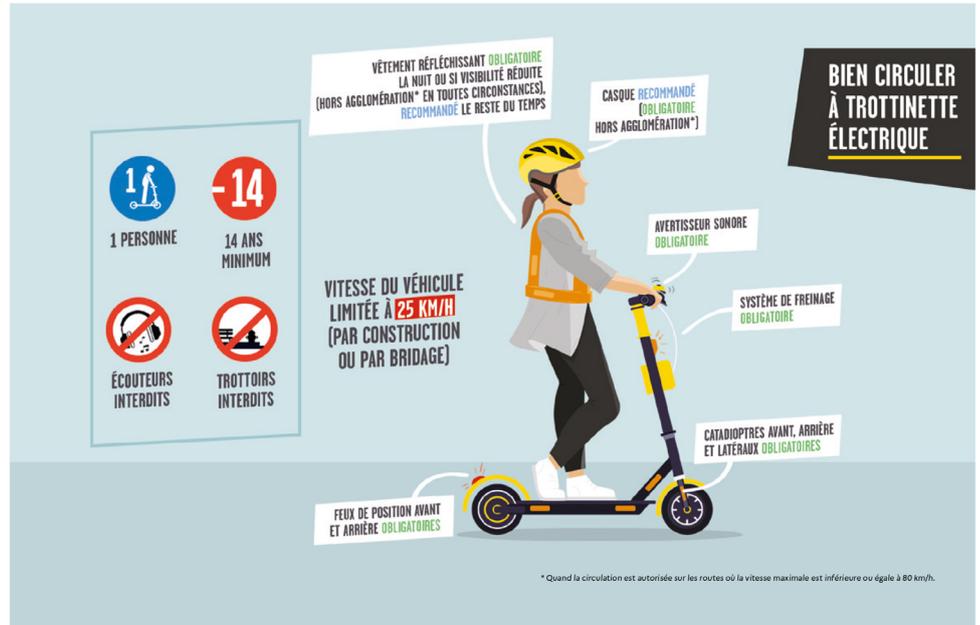
L'EDPM est un véhicule terrestre à moteur : pour le conduire, vous devez être couvert par une assurance spécifique, comme pour une voiture ou une moto.

Contrairement aux vélos, les assurances de responsabilité civile classiques ne couvrent pas les accidents de trottinettes électriques.



### Trottinettes en libre-service : suis-je couvert ?

Vérifiez que le loueur installé dans votre ville inclut l'assurance dans son offre.



Sport / Sportoù

## Stade Plabennecois Football

Les matchs de ce weekend :

- National 3 : Contre FC Flers le 22.02 à 18:00 à Kerveguen
- Régional 2 : Contre AS Brestoïse le 23.02 à 15:30 à Brest
- District 1 : Contre Stade Landerneen le 23.02 à 15:30 à Landerneau
- Féminines : Contre SC Morlaix le 23.02 à 13:00 à Morlaix

## Vide grenier (Plabennec Basket Club)

Inscriptions au vide grenier du Plabennec Basket Club  
Le Plabennec Basket Club organise un vide-grenier le **dimanche 6 avril** de 10h à 16h à la salle Marcel Bouguen. Les inscriptions sont ouvertes et se font en ligne : <https://www.helloasso.com/associations/plabennec-basket-club/evenements/vidé-grenier-du-6-avril-2025>  
Tarifs : 5€ la table (1,4m), 2€ le portant (non fourni).  
Renseignements : [videgrenier.pbc@gmail.com](mailto:videgrenier.pbc@gmail.com)

**Le planning complet des rencontres est disponible sur notre site internet.**



[www.plab29.com](http://www.plab29.com)



## Kig ha farz (Vélo Sport Plabennec)

Le dimanche 2 mars 2025, le Vélo sport Plabennec vous propose son délicieux kig ha farz, un plat emblématique breton à emporter. 12€ la part. Uniquement à emporter. Vente des parts, Paiement à la réservation (CB possible).

Comment commander ?

A la maison du vélo :

- vendredi 21/02/2025 de 17h à 19h
- Samedi 22/02/2025 de 14h à 16h
- Dimanche 23/02/2025 de 10h à 12h.

Service : les parts seront servies en barquettes individuelles à retirer le dimanche 2 mars de 11h à 12h30 à la maison du vélo, impasse de Kerveguen à Plabennec.

## Oxygène et découverte

Lundi 24 février : marche à Plabennec

Mercredi 26 février : marche à l'Anse de Kerhuon

Lundi 3 mars : marche à Saint Divy

Mercredi 5 mars : marche à Saint Marc

Contact : 07 80 35 05 19 et 06 83 19 34 32

## La joie de courir

Les inscriptions sont déjà ouvertes pour le train patates du **dimanche 18 mai**.

Nouveau parcours course 5km, 10km et relais entreprise.

Inscriptions :

[www.klikego.com](http://www.klikego.com)



## Vie associative et animations / *Kevredigezhioù ha buhezadurioù*

### Communauté Chrétienne Locale

- Dimanche 23 février à 10h30 messe à Plouvien
- Dimanche 2 mars à 10h30 messe à Plabennec

### Soirée années 80 (Ob'Breizh)

**Samedi 22 février 2025 de 20h à 1h**, salle Marcel Bouguen. Organisation Ob'Breizh. Entrées -16 ans, 4€, adultes 6€. Renseignements 07 82 97 75 91.

### PAPAV

Atelier participatif de réparation de vélo au local de PAPAV, 1 rue Pierre Jestin (derrière la maison des Bruyères). Atelier ouvert aux adultes et enfants accompagnés, le **samedi 22 février** de 10h à 11h30.

### Aide et Conseil en Informatique (ACI)

Espace Louis Coz

Il n'y aura pas de permanence de l'association pendant les vacances scolaires, soit jusqu'au **23 février**.

Reprise des permanences le **lundi 24 février**.

Rappel des créneaux de permanences à la reprise :

- Le lundi de 10h à 12h
- Le jeudi de 14h à 16h

### Autour des mots

L'association Autour des mots (promotion de la lecture et de l'écriture) propose un atelier d'écriture créative le **dimanche 23 février**, sur inscription.

Les inscriptions du concours de lecture à voix haute sont closes, il reste encore de la place pour la scène ouverte, pour tout public à partir du CM1. Participation gratuite.

Pour se renseigner ou s'inscrire, contacter l'association, par mail :

[associationautourdesmots@orange.fr](mailto:associationautourdesmots@orange.fr) ou par téléphone : 02 98 40 27 62.

### Ar Steredenn

Mardi 25 février : Concours Belote à la mêlée à 14h salle Ti Glas.

Jeudi 6 mars : Kig Ha Farz à 12h salle Marcel Bouguen, inscriptions dès à présent jusqu'au 25 février inclus. Pas d'inscription après cette date.

Mardi 11 mars : concours de tarot, salle Ti Glas, à 14h.

Du 2 au 9 mai : voyage à la Grande Motte.

Il reste des places.

Vendredi 6 juin : Sortie journée

Déjeuner croisière dans le Golfe du Morbihan et découverte de l'île aux Moines. Inscriptions dès à présent.

Le Club propose aussi des cours d'initiation de tarot (jusqu'à fin mars) et de rami (de début avril à fin mai, mi-juin).

### Club de Loisirs Créatifs

Le Club de Loisirs Créatifs est ouvert durant les vacances de février pour les adhérentes qui le souhaitent. Reprise des activités le **mardi 25 février**.

### Avalou Plabenneg

**Samedi 1 mars et samedi 15 mars** : activité de taille des fruitiers au verger conservatoire de Locmaria à partir de 14h.

Les techniques de taille seront fournies en début de séance et taille des arbres du verger. Tous les adhérents y sont conviés et peuvent apporter leur sécateur et escabeau.

Contacts : [avalouplab@gmail.com](mailto:avalouplab@gmail.com)

site internet : <http://avalouplabenneg.bzh/>

### Aber's country

Vide-grenier organisé par l'association Aber's country

**dimanche 2 mars** de 9h à 17h, salle Marcel Bouguen.

Entrée : 1,50€, gratuit - de 12 ans. Exposants : 3€ le mètre.

Renseignements et réservations : [yves.pellen@orange.fr](mailto:yves.pellen@orange.fr)

06 43 75 28 81.

### Don du sang

L'amicale pour le don de sang bénévole de Plabennec et sa région organise son Assemblée générale le **7 mars à 18h** à la salle polyvalente à **Plouvien**. Le pot de l'amitié clôturera cette assemblée générale. Donneurs, adhérents et sympathisants y sont conviés. Les personnes souhaitant être membres de l'amicale, bénévoles ou entrer au conseil d'administration doivent se faire connaître auprès de M.Ferran au 06 17 66 62 70.

### Les Jardins Partagés

L'Assemblée Générale des Jardins Partagés se tiendra le **samedi 8 mars** 2025 à 10h à la Maison du Vélo à Kervéguen.

Les adhérents - adhérentes et les personnes intéressées sont invités.

### Santez-Anna Lanorvern

**Dimanche 9 mars** à 15h à l'Espace culturel "le Champ de Foire", venez nombreux découvrir la pièce de théâtre qui sera jouée par la compagnie d'Yvias : le bonheur en camping car, un voyage pas facile à vivre mais tellement drôle à regarder. Le trajet des vacances de cet harmonieux couple va être perturbé par les contraintes de la route, les soucis liés à l'âge et les problèmes techniques.

Entrée 10€, gratuit pour les moins de 12 ans. Billets à prendre avant le spectacle à partir de 14h directement à la salle.

## Cultur'enVie

Comme chaque année, à l'occasion du Printemps des poètes, l'association Cultur'enVie se mobilise sur notre territoire pour créer des événements et proposer des ateliers d'écriture à différents publics (scolaires, Ehpad). Nous vous proposons également deux ateliers ouverts à tous le **samedi 8 mars** de 10h à 12h à l'Espace Louis Coz. Vous pourrez choisir de participer à l'atelier poétique en français ou à l'atelier en breton. Les productions écrites seront partagées avec tous les participants des deux ateliers. Inscription gratuite par mail ([culturenvie@laposte.net](mailto:culturenvie@laposte.net)) en précisant la langue choisie. 15 participants maximum par atelier.

## Festy Fluo Party (Festy Plab)

Envie de passer une chouette soirée ? Viens illuminer la piste, en blanc, noir et/ou fluo pour la Festy Fluo Party. Rendez-vous Salle Marcel Bouguen, le **vendredi 4 avril 2025** de 20h à 1h. Animé par DJ Lio Animation. Entrée 5€ / -12 ans 2€ Buvette et planche apéro sur place. Contact : [festyplab@gmail.com](mailto:festyplab@gmail.com)

## Campagne de dons (Pays des Abers)

Campagne de dons pour la restauration du phare de l'île Vierge avec la fondation du patrimoine.



Le phare de l'île Vierge est le phare le plus haut d'Europe avec ses 82,50m, et le plus haut du monde en pierre de taille. A ses côtés se trouve le petit phare, tour carrée d'une hauteur de 33 mètres. De sa hauteur, il balaie le nord Finistère à 52 km à la ronde avec un feu à éclat blanc toutes les 5 secondes. 365 marches conduisent au sommet de cette tour de granit recouverte intérieurement de 12 500 plaques d'opaline. Il est classé monument historique depuis 2011.



**Annonce** / Kemennad

## NOUVEAU - Cygne Elagage

Travaux d'élagage, abattage, broyage, débroussaillage, gestion des déchets végétaux et espaces verts aux alentours de Plabennec et le Nord-Finistère. Nicolas Goasduff - 02 98 84 24 60 - 06 70 38 27 19. [contact@cygne-elagage.fr](mailto:contact@cygne-elagage.fr)

## NOUVEAU - Cygne Entretien Jardin

Tous travaux d'entretien de jardin, tonte, taille de haie, débroussaillage, entretien de massifs, nettoyage haute pression. Service à la personne, crédits d'impôts (réduction immédiate) aux alentours de Plabennec. Magalie Goasduff - 02 98 84 24 60 - 06 24 25 76 20. [contact@cygne-entretien-jardin.fr](mailto:contact@cygne-entretien-jardin.fr)

## NOUVEAU - Orthophoniste

J'ai le plaisir de vous annoncer mon installation en tant qu'orthophoniste sur la commune de Plabennec. J'exerce aux côtés d'Adeline Le Hir Rouget au 22 rue Jean Baptiste Racine. Je prends en charge enfants (langage oral et écrit, déglutition) et adultes (maladies neurodégénératives, post-AVC). Pour toutes demandes de bilan, vous pouvez vous inscrire sur ma liste d'attente Perfactive ou me contacter au 07 80 96 74 21.

## Visites et balades avec l'Office de tourisme

L'office de tourisme du Pays des Abers vous propose diverses visites et balades : visite guidée du phare de l'île Vierge les **5 et 7 mars**, balade guidée nocturne sur la découverte des phares et de la signalisation maritime les **21 février et 7 mars**, excursion nautique au cœur de l'Aber Wrac'h les **23 février et 9 mars**, et excursion nautique safari maritime les **2 et 5 mars**. Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur notre site internet [www.abers-tourisme.com](http://www.abers-tourisme.com).

## L'Université du Temps Libre (UTL)

Projection de "Compagnons", au cinéma Even à Lesneven, le **jeudi 6 mars** à 13h45.

*A 19 ans, passionnée de Street art, Naëlle participe à un chantier de réinsertion. Hélène, la responsable du chantier, lui présente la Maison des Compagnons de Nantes. Dans cet école qui prône la discipline, l'excellence artisanale et la transmission entre générations, Naëlle peine à trouver sa place...*

## Foire à la puériculture à Gouesnou

L'APEL de l'école St Joseph de Gouesnou, au sein de laquelle de nombreuses familles plabennecoises sont membres actifs, organise sa traditionnelle Foire à la puériculture le **dimanche 9 mars**, de 9h à 13h, à la salle Jean-Gourmelon de Gouesnou ! De nombreux stands de vente de vêtements, de jouets, de jeux et de livres (vente de gâteaux et boissons chaudes sur place). Tarif d'entrée : 1,50€ /personne (gratuit pour les -12 ans). Renseignements, contacts et inscription des exposants : [stjogouesnoufoirepuericulture@gmail.com](mailto:stjogouesnoufoirepuericulture@gmail.com) (exposants : réservez rapidement !).

## Foire à la puériculture à Kersaint-Plabennec

Le **dimanche 9 mars**. Organisé par l'APEL de l'école Sainte Thérèse. Espace Kreiz Kêr. Petite restauration sur place. Tarif d'entrée : 1,50€ /personne (gratuit pour les -12 ans).

## Spectacle comique à Kersaint-Plabennec

Le **22 mars 2025** à l'espace Kreiz-ker à Kersaint-Plabennec, l'association de danses bretonnes Danserien Bro Kerzent vous propose une soirée où le rire et la bonne humeur seront au rendez-vous. Le retour de Jaoset d'lainti dans un nouveau spectacle.

Tarif : 13 € - les places étant limitées, réservation conseillée. Tel : 06 80 60 17 61 / 06 79 15 04 01 / 06 75 17 85 51. Billetterie : samedis 10h30 / 12 h salle sous la mairie. Spectacle conseillé à partir de 12 ans. Le 22 mars ouverture des portes à 20 heures.

## La Maison du Boulanger

La boulangerie est fermée jusqu'au samedi 22 février inclus soit une réouverture le lundi 24 février.

## Création Murielle Coiffure

Le salon Création Murielle Coiffure sera fermé du mercredi 26 février au lundi 3 mars inclus. N'hésitez pas à prendre rendez-vous à l'avance au 02 98 40 42 59 ou en laissant un message sur le répondeur avec vos besoins, votre numéro de téléphone et vos disponibilités ou sur Messenger / WhatsApp. Je vous rappelle dès que possible. Murielle.

## Le cabinet infirmier Gentile

Le cabinet Gentile, 11 square Pierre Corneille, vous informe que des permanences **vaccination contre la grippe** ont lieu au cabinet tous les mercredis à 11h30. D'autre part, les rappels de **vaccination contre le covid-19** pourront aussi être possibles mais seulement sur RDV. Contact 02 98 40 44 00.

## Le cabinet infirmier de la Mairie

- Le cabinet de la Mairie situé au 3 rue de la Mairie vaccine tous les jours contre la **grippe** de 17h30 à 19h sans RDV (sauf le weekend) et organise une vaccination **covid** tous les mercredis soirs aux mêmes horaires. Inscription obligatoire au 02 98 37 63 41.

- Le cabinet de la Mairie recherche infirmier(e) remplaçant(e) pour juillet et août. Planning en cours d'élaboration  
Tél au 02 98 37 63 41 ou cabinetinfirmierplab@hotmail.fr

## Trot d'Idées – Créations Personnalisées

Artisane en art décoratif depuis 7 ans, je vous accueille dans mon atelier à Plabennec (sur rendez-vous) pour découvrir mon savoir-faire.

Je propose de la gravure personnalisée sur bois, liège et ardoise, ainsi que de la découpe laser sur bois. Spécialisée dans la cartographie sur liège, je réalise également des photos familiales et animalières gravées sur ardoise, idéales pour des souvenirs uniques.

Depuis peu, je développe une gamme de médailles et trophées pour événements sportifs et culturels, à découvrir sur mon site : trot-didees.com.

N'hésitez pas à me contacter pour concrétiser vos projets sur mesure !

Contact : trot-didees@gmail.com



## Annuaire / Levrioù-pellgomz

### Services municipaux

**Police municipale** : policemunicipale@plabennec.fr

**Accueil de Loisirs** : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

**Anim'Ados** : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

**Maison de l'Enfance** : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

**Animation Sport** : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

**Bibliothèque** : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

**Cyberespace** : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

**C.C.A.S** : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)

**Relais Petite Enfance**

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -  
rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

### Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis** :

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis** :

Taxi Kidour : 06 75 01 92 43

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

- **Cabinets infirmiers** :

Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

- **Correspondants presse locale** :

**Le Télégramme**

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

**Ouest France**

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

### Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

### Divers

- Cède gratuitement un grand placard, une étagère et meubles de chambre. Tel 02 98 36 33 01.

- Vide maison au 33 rue Maréchal Leclerc, dimanche 23 février, de 10h à 17h.

### Immobilier

- Couple de retraités cherchent à acheter maison récente avec vie de plain pieds (chambre et salle d'eau RDC, IMPERATIF) et 2 chambres en étage ou de plain pieds. Terrain 500 M2 MAXIMUM. Tel : 06 63 10 33 79

### Emploi

- LA SILL RECRUTE ! Plusieurs postes en CDI à pourvoir au sein de notre site de Plouvien. Vous faites preuve de rigueur, de polyvalence et d'esprit d'équipe ? N'hésitez pas à candidater !

Retrouvez toutes nos offres sur : <https://careers.werecruit.io/fr/groupe-sill>

- Babysitting : Manon Dilosquet, 22 ans et véhiculée. Baby-sitter disponible de mars à septembre : lundis toute la journée, mercredis matin et weekends. Disponible pour événements et mariages. 07 82 51 76 55.

### Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Bacs jaunes** – [www.pays-des-abers.fr](http://www.pays-des-abers.fr)

### Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.

- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30.

Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.

- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. [www.amadeus-asso.fr](http://www.amadeus-asso.fr) - 02 98 21 12 40.

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37.

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.

- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36.

- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.

- **Assistantes Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits : tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriell) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.

- **Aide et conseil en informatique** : (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences salle Ti Mouk, lundi 10h/12h, jeudi 14h/16h. Contact : aciplabennec@gmail.com

- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. [www.entraidepourlavie.fr](http://www.entraidepourlavie.fr) – president@entraidepourlavie.fr.

- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79.

