

Vernissage de l'exposition « nid familial » le samedi 1er mars à 10h à la Maison de l'enfance de Plabennec, par Aëla Labbé

DU 1^{ER} MARS AU 5 AVRIL 2025

**Spectacle
Twinkle Little
à Plabennec**

Dimanche 30/03 à 17h (tout public)
Champ de Foire - 11€ (1 adulte + 1 enfant) // 8€ (1 adulte ou 1 enfant).
Sur réservation au 02 98 30 78 95

Lundi 31/03 à 9h15 et 10h45
Champ de Foire - 02 98 36 83 42
Réservé aux assistants maternels et à la crèche de Plabennec

PLABENNEC ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Inscription : 07 87 85 78 87 / spe@plabennec.fr			
Barbotine	Samedi 8/03	10h	Maison de l'enfance
Snoezelen	Lundi 10/03	9h30 et 10h30	Maison de l'enfance
Snoezelen	Mardi 11/03	9h30 et 10h30	Maison de l'Enfance
Sophrologie bébés	Samedi 15/03	9h30 et 10h45	Maison de l'Enfance
L'heure du conte	Mercredi 19/03	11h	Médiathèque (sans inscription)
L'heure du conte	Vendredi 21/03	10h	Maison de l'enfance
Snoezelen	Samedi 22/03	10h et 11h	Maison de l'enfance
Les petits chefs	Samedi 29/03	10h	Maison de l'Enfance
Cantando	Samedi 05/04	10h et 11h	Maison de l'Enfance

PLOUVIEN ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Inscription : 07 87 85 78 87 / spe@plabennec.fr			
L'heure du conte	Mercredi 26/03	10h et 11h	Médiathèque
Barbotine	Vendredi 4/04	10h	Crèche

BOURG-BLANC ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Inscription : 07 87 85 78 87 / spe@plabennec.fr			
Les petits chefs	Mercredi 5/03	10h30	Halte-garderie
Barbotine	Samedi 15/03	10h	Maison de la petite enfance
Motricité	Mercredi 19/03	9h30 et 10h30	Halte-garderie
Les petits chefs	Mercredi 2/04	10h30	Maison de retraite
L'heure du conte	Mercredi 2/04	10h et 11h	Médiathèque

LE DRENNEC ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Inscription : 07 87 85 78 87 / spe@plabennec.fr			
L'heure du conte	Mercredi 12/03	10h et 11h	Bibliothèque
Souffle souffle	Lundi 17/03	9h30 et 10h45	Complexe du Coat

KERSAINT-PLABENNEC ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Inscription : 07 87 85 78 87 / spe@plabennec.fr			
Sophrologie parents	Samedi 15/03	14h	ALSH

COAT-MEAL ATELIER	JOUR	HEURE	LIEU
Inscription : 07 87 85 78 87 / spe@plabennec.fr			
Atelier du mouvement	Mardi 25/03	19h	Ecole

**Les
Semaines
de la petite
enfance**

Ateliers pour les enfants

Spectacle

Ateliers pour les futurs parents



Spectacle

Twinkle Little

A partir de 6 mois // Durée : 45 min
Par la compagnie Lunatic

Trois artistes font vibrer corps et instruments, tissant un espace commun où le public, assemblé autour d'une structure aérienne en bambous, sera invité à ressentir puis s'approprier leur univers peuplé d'étoiles et de planètes.



Inscriptions à partir du lundi 10 février, sur 2 ateliers en priorité, puis possibilités de s'inscrire sur liste d'attente pour d'autres ateliers. Gratuit. Sur certains ateliers, les fratries sont les bienvenus.

Modalités d'inscription au dos.

Ateliers pour les enfants



Jeu de la barbotine

A partir de 5 mois //
Durée : 45 min

Par Christelle Mouton

Fluide, douce et agréable, cette terre détournée (mélange de kaolin et d'eau) associée à quelques accessoires devient un magnifique terrain de découvertes et d'expérimentation.

Les petits chefs

A partir de 18 mois //
Durée : 45 à 60 min
Par Yan Eisenbraun à Plabennec

Venez en famille, tester votre palais, créer et déguster.

Par Eve Haeyaert à Bourg-Blanc

Cet atelier aura lieu à la maison de la petite enfance ou à la maison de retraite afin d'encourager le lien intergénérationnel et favoriser des temps d'échanges et de plaisir.

Cantando berceuses et comptines du monde

Dès la naissance // Durée : 45 min
Par Lucia Farella

Dans une ambiance enveloppante, chaleureuse et dansante, les participants redécouvrent l'univers sonore du berceement et des comptines au fil des cultures, des langues et des langages corporels du monde sous forme de saynètes musicales à partager.

Atelier éveil sensoriel inspiré de snoezelen

Les 10 et 11 mars : réservés aux assistants maternels.
Le 22 mars : séances destinées aux moins d'un an.

Durée : 30 min // Par Nathalie Bocquet et Aurélie Poirier

Moment de détente et d'exploration sensorielle dans une ambiance tamisée.

Sophrologie parents - bébés

Jusqu'à 9 mois // Durée : 45 min // Par Gaëlle BERVAS-BAUDEAN

Pratiquez la sophrologie avec votre bébé pour détendre votre corps, prendre conscience de votre respiration, vous libérer des tensions et de la fatigue. Un moment de bien-être partagé.

Souffle, souffle les couleurs de pétales et de plumes

A partir de 6 mois
Durée : 45 min

Par L'Enhardie

On joue du vent, attention portée à l'écoute. On joue des pétales, des plumes... On joue du souffle sur des couleurs d'argiles, d'épices et de craie...

Ouvert aussi aux ass. maternels.

L'atelier de motricité

De 6 mois à 3 ans

Durée : 45 min // Par Christelle Branco

Afin de proposer une expérience favorisant le développement moteur de l'enfant et lui permettant d'explorer ses capacités

Ouvert aussi aux assistants maternels.

L'heure du conte

A partir de 6 mois //

Durée : 30 min

Des petites histoires pour toutes les oreilles...

Ouvert aussi aux assistants maternels.

Ateliers pour les futurs parents

Sophrologie

Durée : 90 min //

Par Gaëlle BERVAS-BAUDEAN

Venez prendre du temps pour vivre pleinement le moment de la grossesse grâce à des outils de respiration et de relaxation.

Atelier du mouvement

Durée : 60 min // Par Nana

Cet atelier est conçu pour accorder une attention particulière au co-parent. Un espace de partage où l'on prend le temps de se relaxer, de se détendre et d'échanger.

EXPOSITION « Nid familial »

Par Aëla Labbé // « Le nid familial » est né comme une nécessité ; accompagner et garder une trace des différents âges et visages de nos filles dans une démarche à la fois personnelle et universelle. Les photographies prises à l'argentine sont des extraits tangibles de vie et des ouvertures vers d'autres imaginaires possibles.