

Bulletin d'information municipal

War araoz atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**21 mars
4 avril 2025**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché

Le vendredi

15h30 à 19h30



Retrouvez l'actualité de Plabennec sur Facebook
[@villedelplabennec](https://www.facebook.com/villedelplabennec)



et sur le site internet de Plabennec :
www.ville-plabennec.fr

État civil
Ganet, dimezet, marvet

Décès

- Alexis MORVAN, 71 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une ! / Keleier pennañ !

Dossier subvention pour les associations

Le dossier de demande de subvention est disponible sur le site de la Ville. Merci de le renvoyer complet avant le **lundi 7 avril** en mairie ou sur mairie@plabennec.fr.

www.ville-plabennec.fr/loisirs/associations

Réhabilitation de l'accueil de la mairie

En raison de travaux, l'accueil de la mairie est transféré dans la salle des mariages. L'accès se fait par la porte CCAS / police municipale. Pas de remise des cartes d'identité et des passeports les samedis matins. Merci de votre compréhension.



Des traversées de routes plus sécurisées

Comme l'an dernier, la Ville va mettre en place de nouveaux marquages au sol afin de mieux signaler les traversées de vélos et de piétons sur les voies structurantes de la commune. Cette signalétique verte incite à réduire la vitesse afin de sécuriser les déplacements de l'ensemble des usagers de la route.

Nouveauté : l'agenda du Pays des Abers

L'agenda du Pays des Abers est en ligne ! Retrouvez tous les événements et animations organisés par le Pays des Abers à ne pas manquer : www.paysdesabers.bzh/agenda

Allergies aux pollens (Pays des Abers)

Réunion de sensibilisation : changement climatique et allergies aux pollens. Le changement climatique modifie la saisonnalité des pollens et accentue les allergies. Pour mieux comprendre ces évolutions et apprendre à se protéger, une réunion d'information est organisée le **mardi 1er avril** de 18h30 à 20h à l'Hôtel de communauté. Venez échanger avec des experts et découvrir comment limiter votre exposition.



Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,

le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,

et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

Cirque, musique, danse – Très jeune public

Twinkle Little - Compagnie Lunatic

(dans le cadre des Semaines de la petite enfance)

Dimanche 30 mars 2025 - 17h

11 € 1 adulte + 1 enfant / 8 € 1 adulte ou 1 enfant

De la naissance à 3 ans

Durée : 45 min (20 min de spectacle + 25 min d'expérimentation)

Inspirée par les imaginaires vibratoires et mythiques de l'harmonie des sphères, cette création évoque nos relations rêvées au soleil et à la lune, ainsi que l'émotion du passage. du jour à la nuit, de la nuit au jour, de la terre au ciel et du ciel à la terre..

Barbara Luna en concert

Samedi 5 avril 2025 à 20h30

12 € Plein tarif / 9 € Tarif réduit

Concert organisé dans le cadre du festival des musiques du monde La Caravane en partenariat avec le Hot Club Jazz Iroise. Âme généreuse, Barbara Luna nous emmène au plus profond des émotions et des convictions qui font battre le cœur des hommes. Dotée d'un charisme scénique qui l'a imposée dans les plus grands festivals internationaux (Australie, Corée, Espagne...), elle puise dans les racines amérindiennes et africaines de la musique argentine.

Cinéma jeune public

Sirocco et le Royaume des courants d'air

Mercredi 9 avril 2025 à 14h30

6 € Plein Tarif / 4 € Tarif Réduit - Dès 5 ans - 1h20



Prochains numéros : les 4 et 18 avril 2025



@villedelplabennec www.ville-plabennec.fr



Conseil municipal du jeudi 3 avril à 17 h

Ordre du jour :

- Approbation du procès-verbal de la séance du 3 mars 2024
- Comptes de gestion 2024
- Comptes administratifs 2024
- Affectation des résultats 2024
- Clôture de l'autorisation de programme Pôle social et associatif
- Budgets 2025
- Fixation des taux de fiscalité pour l'année 2025
- Modification du tableau des effectifs
- Forfait scolaire 2025 attribué aux écoles Sainte-Anne et Diwan de Plabennec et aux écoles de Gouesnou pour les élèves plabennecois
- Contributions financières pour la restauration scolaire des élèves du premier degré
- Cession foncière « ilot Jestin » à l'Ehpad « les jardins de Landouardon » pour construction d'une résidence autonomie
- Engagement de la commune au titre du dispositif Territoires Numériques Educatifs
- Approbation de la convention de financement de la région Bretagne pour l'aménagement de l'arrêt de car avenue Saint Joseph

Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochains rendez-vous les 31 mars et 14 avril, à 16h30, à l'Ehpad les Jardins de Landouardon. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Ateliers Gym - prévention santé (CCAS)

Les 21, 28 mars et 4 avril, à la salle l'Envolée, Espace Louis Coz.

Un après-midi au ciné (CCAS)

Mardi 1er avril à 14h15 « Ma mère, Dieu et Sylvie Vartan » Comédie, Drame de Ken Scott avec Leïla Bekhti, Jonathan Cohen, Sylvie Vartan.

En 1963, Esther met au monde Roland, petit dernier d'une famille nombreuse. Roland naît avec un pied-bot qui l'empêche de se tenir debout. Contre l'avis de tous, elle promet à son fils qu'il marchera comme les autres et qu'il aura une vie fabuleuse. Dès lors, Esther n'aura de cesse de tout mettre en œuvre pour tenir cette promesse. À travers des décennies d'épreuves et de miracles de la vie, ce film est le récit d'une histoire vraie, drôle et bouleversante, celle d'un destin incroyable et du plus grand amour qui soit : celui d'une mère pour son enfant. Durée 1h42.

S'inscrire auprès du CCAS pour le 31 mars. Départ du parking de la mairie à 13h15 ou passage à domicile. Tarif de la séance 5.50 €.

Le coup de cœur lecture de la médiathèque

L'hypermarquète
de Gilles Bachelet

Un matin, le petit lapin Eliot dit au revoir à sa maman. Aujourd'hui, c'est décidé, c'est le premier jour de sa grande quête... Il va donc à « l'hypermarquète », un grand magasin où il va rencontrer les personnages que l'on trouve habituellement dans les histoires de chevalerie.

Comme d'habitude, l'auteur pousse très loin le souci du détail. Si vous n'avez jamais lu un album de Gilles Bachelet, découvrez son imagination débordante, que l'on ait 6 ans ou largement plus, c'est un vrai régal, car il y a plusieurs niveaux de lecture. Pour commencer, arrêtez-vous sur la géniale page de garde...

Médiathèque Victor Segalen

- Semaines de la petite enfance : Heure du conte pour les bébés : vendredi 21 mars à 10h à la maison de l'enfance.

- Soirée jeux de société vendredi 21 à 20h. Un moment de convivialité ouvert à tous.

- Festival Petite Marée : Piti Piou, par Sophie Verdier, spectacle de conte pour les enfants de 1 à 5 ans. Sur inscription. Séance à l'Espace Culturel Le Champ de Foire

- Prix du vent dans les BD jusqu'au 31 mai. Votez pour votre BD préférée.

- Fermeture exceptionnelle vendredi 4 avril.

- Exposition Arbres remarquables de France jusqu'au 30 avril

Horaires : Lundi : 15h30 - 17h30 // Mardi : 15h30 - 17h30
Mercredi : 10h - 12h & 14h - 17h30 // **Vendredi :** 15h30 - 18h30
// Samedi : 10h - 16h - Tél : 02 98 37 61 58.

Recensement à 16 ans

Dès 16 ans, le recensement est obligatoire pour tous les jeunes Français entre leur jour d'anniversaire et les 3 mois qui suivent cette date. Cette démarche est le préalable à la journée défense et citoyenneté et elle permet d'obtenir l'attestation de recensement nécessaire pour passer le baccalauréat, le permis de conduire ou d'autres examens et concours publics.

- En mairie avec les pièces à fournir : carte nationale d'identité, livret de famille des parents et justificatif de domicile.

Le jeune peut réaliser cette démarche seul.

- Sur internet : www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R2054

Police municipale

Le policier municipal est présent en mairie tous les matins de 9h à 12h dans son bureau et l'après-midi sur RDV ou joignable par téléphone au 02 98 32 96 61.

La Ville de Plabennec recrute :

- Cuisinier/cuisinière à la crèche

www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/

Les semaines de la petite enfance 2025

Cette année encore, différents rendez-vous sont proposés aux familles **du 1er mars au 5 avril**. Des ateliers parents-enfants (gratuits) auront lieu sur les communes de Plabennec, Bourg-Blanc, Coat-Méal, Kersaint-Plabennec, Le Drennec et Plouvien. Informations et modalités d'inscription :

www.ville-plabennec.fr/spe-2025



Troioù-lavar (expressions bretonnes)

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Loar veurzh 'wellgas an dud kozh, hag ar c'hozh kezeg.

La lune de Mars est mauvaise pour les vieillards et les vieux chevaux .

A bep eil bazh e reer ar skeul .

D'échelon en échelon on grimpe à l'échelle !



Infos travaux

Coupages de courant - Travaux (Enedis)

- Vendredi 21 mars 2025 de 9h à 12h

Z.I de Penhoat, rue René Descartes et rue Gustave Eiffel.

Travaux dans la rue des 3 Frères Le Jeune

Les travaux d'enfouissement des réseaux électriques ont débuté dans la rue des 3 Frères Le Jeune. Pour la partie terrassement, cela devrait durer jusqu'en avril. Les riverains peuvent accéder à leur domicile. Pour la partie raccordement des foyers et retrait des lignes aériennes, les dates d'intervention ne sont pas encore déterminées.

Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)

Des permanences du Point Accueil Écoute Jeunes se tiennent les mercredis à Plabennec à l'Espace Louis Coz ou au pôle social de Lannilis. Possibilité de RDV dans toutes les communes du Pays des Abers. Les RDV sont anonymes, confidentiels et gratuits. Ils permettent aux jeunes de 11 à 25 ans d'aborder différents sujets comme les relations avec les parents, la confiance en soi, le mal-être, les addictions, les angoisses, le harcèlement, la vie affective, etc.

Pour prendre RDV, vous pouvez appeler le 06 75 82 36 29 ou envoyer un mail au paej.brest@lespepbretagne.org.

Des consultations gratuites pour arrêter de fumer près de chez vous (Pays des Abers)

Le risque de mortalité lié au tabac dans le Finistère étant 25 % supérieur à la moyenne nationale, le Pays des Abers lance en partenariat avec le Contrat Local de Santé du Pays de Brest et le CHU de Brest : des consultations gratuites à Lannilis et Plabennec avec des médecins addictologues.

ECHU!

CONSULTATIONS DÉLOCALISÉES EN ADDICTOLOGIE

ET SI ON EN DISCUTAIT ?

CONSULTATIONS GRATUITES POUR FAIRE LE POINT SUR SA CONSOMMATION DE TABAC

Lannilis
Espace Augustin Morvan
CONSULTATIONS
Le 4^e mardi du mois ▶ le matin (½ Journée)

Plabennec
À France Services - Espace Louis Coz
CONSULTATIONS
Le 4^e mardi du mois ▶ l'après-midi (½ Journée)

Début des consultations le 28 janvier 2025 !

Consultations sur rendez-vous au 02 30 06 00 36

Logos: PAYS DES ABERS, CPTS, CONTRAT LOCAL SANTÉ, ars, Pays de Brest PÔLE MÉTROPOLITAIN, CHU BREST, Cpts



Sport / Sportoù

Stade Plabennecois Football

Les matchs de ce weekend :

- National 3 : Contre GSI Pontivy le 22.03 à 18:00 à Kerveguen
- Régional 2 : Contre Stade Leonard Kreisker le 23.03 à 15:00 à Saint-Pol de Léon
- District 1 : Contre RC Lesnevien le 21.03 à 19:00 à Kerveguen
- Féminines : Contre SC Morlaix le 23.03 à 13:00 à Morlaix
- U18 : Contre Saint-Brieuc le 22.03 à 13:30 à Kerveguen
- U15 : Contre Lannion FC le 22.03 à 15:30 à Kerveguen
- U14 : Contre AS Brestoïse le 22.03 à 11:00 à Kerveguen

Pour consulter les matchs à l'extérieur ainsi que les rencontres du week-end du 27-28 mars, veuillez utiliser le QR Code ci-dessous !

Le planning complet des rencontres est disponible sur notre site internet.



www.plab29.com

Oxygène et découverte

Lundi 24 mars : marche à Plabennec

Mercredi 26 mars : marche à Lampaul-Plouarzel

Lundi 31 mars : marche à Gouesnou (parking Queffelec)

Mercredi 2 avril : marche à Landunvez (circuit Beg ar Galéti)

Réunion du Bureau : le 31 mars à 10h30, salle Ti Ruz (n°210) à l'Espace Louis Coz. Contact : 07 80 35 05 19 - 06 83 19 34 32

Association des cyclotouristes de Plabennec

L'association des cyclotouristes de Plabennec organise une randonnée vélo le **dimanche 30 mars** au départ de la salle Colette Besson du complexe sportif de Kerveguen à partir de 7h30. Le prix de l'inscription est fixé à 6 euros dont 1 euro sera reversé à Entraide pour la vie. Plusieurs départs sont possibles :

- 100 kms à 8h, allure libre
 - 85 kms à 8h15, allure 28-30 km/h
 - 75 kms à 8h20, allure 25-27 km/h
 - 50 kms à 9h, allure 23 km/h
 - 40 kms à 9h05, allure loisir
- Les VAE sont les bienvenus.

Le port du casque est obligatoire.

Vide grenier (Plabennec Basket Club)

Le Plabennec Basket Club organise un vide-grenier le **dimanche 6 avril** de 10h à 16h à la salle Marcel Bouguen. Les inscriptions sont ouvertes et se font en ligne : <https://www.helloasso.com/associations/plabennec-basket-club/evenements/vidé-grenier-du-6-avril-2025>

Tarifs : 5€ la table (1,4m), 2€ le portant (non fourni).

Renseignements :

videgrenier.pbc@gmail.com



La joie de courir

Les inscriptions sont déjà ouvertes pour le train patates du **dimanche 18 mai**.

Nouveau parcours course 5km, 10km et relais entreprise.

Inscriptions :

www.klikego.com



Communauté Chrétienne Locale

- Dimanche 23 mars, à 10h30 messe à Plouvien
- Dimanche 30 mars, à 10h30 messe à Bourg Blanc

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin. 06 38 64 05 94.

Café convivial : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15.

Prochaine date le mardi 01 avril 2025

PAPAV

- Ateliers participatifs de réparation de vélo au local de PAPAV, 1 rue Pierre Jestin (derrière la maison des Bruyères). Ateliers ouverts aux adultes et enfants accompagnés :

- **Samedi 22 mars** de 10h à 11h30.

- **Lundi 7 avril** de 16h30 à 18h00

Si vous avez des vélos non utilisés, enfants ou adultes, vous pouvez les déposer au local. PAPAV les révisera et en fera profiter d'autres personnes. Merci

- La Fresque des Possibles : à la recherche de solutions concrètes pour vous déplacer ou habiter d'une manière plus écologique, plus solidaire et moins chère ; envie de réfléchir avec d'autres participants aux moyens d'améliorer vos pratiques au quotidien et vous investir à votre échelle ; alors venez participer à la Fresque des Possibles organisée par PAPAV et animée par Le Lieu-Dit le vendredi 21 mars à 18h salle Marcel Bouguen. Participation 10€ ; inscription : plabapiedavelo@gmail.com ou 07 89 49 02 07 . Les échanges seront suivis d'un repas formule Auberge espagnole.

Musiques & Cultures : concert gratuit

Musiques & Cultures propose ce **samedi 22 mars** à 17h au Champ de foire un concert gratuit. Ce sont les ensembles de musique amplifiée qui seront à l'honneur dans un moment musical dynamique et enlevé. Les apprentis musiciens sont impatients de présenter les œuvres qu'ils répètent depuis plusieurs semaines. N'hésitez pas à venir les écouter, l'entrée est gratuite.

Chorale du Menhir

Concert de la Chorale du Menhir avec la Chorale Kan Ar Vag de l'hôpital Camfrout, le **dimanche 23 mars** à 16h à l'Espace Culturel du Champ de Foire. Concert au profit de la recherche médicale en ophtalmologie "Retina France".

L'Université du Temps Libre (UTL)

New York au XXème siècle, panorama musical (second volet) par Guillaume Kosmicki (conférencier), au cinéma Even à Lesneven, le **jeudi 27 mars à 13h45**. Afin de fluidifier les entrées et de commencer les conférences à l'heure, nous vous demandons d'arriver au moins 20 minutes avant le début de la conférence. Merci.

Cultur'enVie

L'association Cultur'enVie et l'association Vis Ta Mine vous invitent à venir assister à la déclamation des poèmes collectés dans le cadre du Printemps des poètes 2025 sur le thème de la poésie Volcanique. Cette déclamation aura lieu sur la place du marché, **vendredi 28 mars** à 18h (sauf contrainte de météo). Les poèmes ont été collectés dans les écoles, à l'Ehpad et dans nos boîtes oranges réparties en ville, avec comme consigne d'écriture : "Je suis un volcan, mes émotions jaillissent".

Ar Steredenn

Mardi 25 mars : concours belote avec partenaire salle Ti Glas à 14h.

Mercredi 2 avril : concours secteur dominos / Pétanque à Kernilis salle polyvalente (ancienne mairie)

A partir du vendredi 4 avril : cours de danse en couple un vendredi sur deux, de 9h à 9h30 à l'Envolée espace Louis Coz

Mardi 8 avril : concours secteur dominos/pétanque à 14h à Plabennec, salle Ti Glas.

Mardi 15 avril : concours secteur belote à Bourg-Blanc à 14h maison du Temps Libre.

Mercredi 16 avril : journée Cantonale à Kersaint-Plabennec salle Kreiz Ker (messe à 10h suivi du repas à 12h, activités diverses l'après-midi), s'inscrire dès à présent et jusqu'au 30 mars.

Jeudi 17 avril : concours Tarot à 14h, salle Ti Glas.

Jeudi 24 avril : concours dominos salle Ti Glas à 14h, pétanque à la halle.

Du 2 au 9 mai : voyage à la Grande Motte. Il reste des places.

Vendredi 6 juin : sortie journée. Déjeuner croisière dans le Golfe du Morbihan et découverte de l'île aux Moines. Inscriptions dès à présent.

Le Club propose aussi des cours d'initiation de :

Tarot : de début janvier à fin mars,

Rami : de début avril à fin mai, mi-juin.

Réunion Alcooliques Libres

Les lundis à 20h au centre socioculturel 2 rue des déportés à Lesneven. Notre réunion s'adresse à toute personne qui a un problème d'alcool. Elle se déroule dans l'anonymat.

Permanence téléphonique locale : 06 42 23 72 22

Avalou Plabenneg

Samedi 29 mars : dernière séance de taille des fruitiers au verger conservatoire de Locmaria à partir de 14h.

Les techniques de taille seront fournies en début de séance et taille des arbres du verger. Tous les adhérents y sont conviés et peuvent apporter leur sécateur et escabeau.

Possibilité d'adhérer à l'association lors des activités.

Contacts: avalouplab@gmail.com

site internet: <http://avalouplabenneg.bzh/>

Appel à bénévoles pour la Course du Train Patates 2025

La Course du Train Patates revient le **dimanche 18 mai 2025** avec un tout nouveau parcours traversant le centre-ville de Plabennec. Le départ et l'arrivée se feront au Champ de Foire. Pour assurer le bon déroulement de cet événement, une réunion d'information pour les bénévoles est organisée le **lundi 31 mars**, de 20h à 21h, à l'Espace Louis Coz, Salle Ty Glas. Cette rencontre est ouverte à tous, adhérents du club ou non. Venez nombreux découvrir le nouveau parcours et les différents postes à pourvoir !

Renseignement : lajoiedecourirplabennec@gmail.com

Recherche guides pour la période estivale

Dans le cadre des expositions estivales (art contemporain) dans les chapelles du Léon organisées par Arz E Chapelioù Bro Leon (ACBL), nous recherchons des guides. Les jeunes actifs ou étudiants intéressés par cette proposition d'embauche peuvent faire parvenir un C.V et une lettre de motivation par courriel à anne.bescond@wanadoo.fr

L'Art dans les Chapelles du Léon permet à des artistes contemporains d'investir 17 chapelles pour y exposer des œuvres aux médiums variés (sculptures, céramique, broderie, peintures, installations, gravures, dessins, photographies ...). Cette année ils seront au nombre de 17, à présenter leurs travaux du 15 juillet au 15 août 2024 dans 14 communes du territoire : Plouguerneau (2 chapelles), Lannilis, Le Drennec, Plabennec (2 chapelles), Bourg-Blanc, Saint-Thonan, Ploudaniel, Lesneven, Le Folgoët, Guissény, Goulven, Plouider, Plounevez-Lochrist, Plouescat.

Abers Nature

- Salon du Livre de la Nature et du Patrimoine local

L'association Abers-Nature organise un salon du Livre de la Nature et du Patrimoine local le dimanche **30 mars** de 10h30 à 18 h en salle Marcel Bouguen à Plabennec. Plusieurs auteurs de livres seront présents (présentation, vente, dédicace,...) ainsi qu'une maison d'édition. Une dizaine d'associations locales ou régionales spécialisées en environnement, culture ou patrimoine, présenteront leurs actions locales. Des élèves d'école de Plabennec y exposeront des textes et dessins sur la nature. Une conférence intitulée « Destructures et constructions de talus » sera animée à 15 heures par le spécialiste Saïg Jestin. Entrée gratuite. Tombola possible. Contact : abers-nature@laposte.net ou tél. 06 43 23 01 41.

- Intervention de Saïg Jestin

Originaire de Bourg-Blanc, Saïg Jestin a connu le remembrement des années 60-70 dans plusieurs communes du secteur avec ses nombreuses destructions de talus. Le professeur de Lycée Agricole décide d'en reconstruire en créant une école des talus (Skol ar C'hleuziou) pour montrer les techniques et éduquer aux rôles bénéfiques. Selon lui « malheureusement aujourd'hui on détruit encore plus de talus que l'on construit ».

Collecte de journaux (Apel école du Lac)

L'APE de l'école du Lac organise une collecte de journaux le **29 mars** de 9h30 à 12h. Rendez-vous devant l'école.

Festy Fluo Party (Festy Plab)

Envie de passer une chouette soirée ? Viens illuminer la piste, en blanc, noir et/ou fluo pour la Festy Fluo Party. Rendez-vous Salle Marcel Bouguen, le **vendredi 4 avril 2025** de 20h à 1h. Animé par DJ Lio Animation. Entrée 5€ / - 12 ans 2€ Buvette et planche apéro sur place. Contact : festyplab@gmail.com

Chasse à l'œuf (APE école du Lac)

L'Ape de l'école du Lac organise une chasse à l'œuf et une courses de canards "en plastique" le **dimanche 6 avril**. Rdv à la cantine de l'école à partir de 14h. 3€/chasseur, 1€ le canard. Réservation sur place.

📣 Annonce / Kemennad

NOUVEAU - Magnétiseuse

Je suis Magnétiseuse, je soulage les douleurs du corps entier, des pieds à la tête. Muscles, tendons, osseuses. Ainsi, je m'occupe de l'arthrose, des douleurs musculaires mais aussi les angoisses, du stress. Juste avec mes mains et l'amour. À bientôt Agnès. 11 rue du Penquer. Contact : 07 44 44 70 52.

Trot d'Idées – Créations Personnalisées

Artisane en art décoratif depuis 7 ans, je propose de la gravure personnalisée sur bois, liège et ardoise, ainsi que de la découpe laser sur bois. Spécialisée dans la cartographie sur liège, je réalise également des photos familiales et animalières gravées sur ardoise, idéales pour des souvenirs uniques. Depuis peu, je développe une gamme de médailles et trophées pour événements sportifs et culturels, à découvrir sur mon site : trotidees.com. N'hésitez pas à me contacter pour concrétiser vos projets sur mesure ! Contact : trotidees@gmail.com

Le cabinet infirmier de la Mairie

- Le cabinet de la Mairie situé au 3 rue de la Mairie vaccine tous les jours contre la **grippe** de 17h30 à 19h sans RDV (sauf le weekend) et organise une vaccination **covid** tous les mercredis soirs aux mêmes horaires. Inscription obligatoire au 02 98 37 63 41.

- Le cabinet de la Mairie recherche infirmier(e) remplaçant(e) pour juillet et août. Planning en cours d'élaboration Tél au 02 98 37 63 41 ou cabinetinfirmierplab@hotmail.fr

Chasse de Pâques (Le Jardin Enchan'thé)

Grande chasse par catégorie d'âge et tirage au sort pour tous les participants, 3 gros lots à gagner. Formule 3€ : chasse de pâques. Formule 5€ : chasse de pâques + boisson + viennoiserie. Le **mercredi 9 avril** à l'Ehpad de Plabennec à partir de 14h. Uniquement sur réservation : 02 21 10 00 00 lejardinenchanthe@mplabennec.fr

2 concerts au profit de la Croix-Rouge

La Croix-Rouge de Lesneven vous annonce la programmation de 2 concerts exceptionnels, dont les bénéficiaires nous seront reversés. Plus de 10 artistes se produiront à l'Atelier à Lesneven les 12 et 13 avril. Vous les avez vus dans de célèbres émissions de télévision : The Voice, Dream Team, le plus grand Karaoké de France et cette fameuse émission diffusée tous les soirs sur France 2. Ils vous présenteront un spectacle de 2h30 qui vous fera revivre en chansons les 4 dernières décennies. En famille, entre amis ou en solo le spectacle «Au bout de nos rêves» est la promesse d'un moment inoubliable. **Les 12 avril 20h et 13 avril 15h30**. Billetterie sur ticketmaster, dans les magasins Leclerc, Cultura...ou en ligne sur <https://my.weezevent.com/au-bout-de-nos-reves>

Office de tourisme

Le Pays des Abers accueille, pour la première fois, la biennale des Pastels An Abers **du 5 au 27 avril**. Plongez dans l'univers du pastel et explorez la diversité des techniques de talentueux artistes français et internationaux. Des journées hautes en couleurs vous attendent. Participez à cette expérience riche en rencontres, échanges, stages et démonstration, où la créativité sera au cœur de chaque instant. Les billets pour les différents stages sont en vente à l'office de tourisme du Pays des Abers.

Exposition pour les 40 ans de l'AGDE

Jusqu'au 4 avril, la Maison de l'Emploi de Plabennec accueille une exposition dédiée à notre association. Découvrez des portraits, des témoignages de salariés et des photos des différents postes de travail proposés. Un focus sur notre mission d'accompagnement social et professionnel sur le territoire. Venez nombreux ! A découvrir à l'Espace Louis Coz.

Le cabinet infirmier Gentile

Le cabinet Gentile, 11 square Pierre Corneille, vous informe que des permanences **vaccination contre la grippe** ont lieu au cabinet tous les mercredis à 11h30. D'autre part, les rappels de **vaccination contre le covid-19** pourront aussi être possibles mais seulement sur RDV. Contact 02 98 40 44 00.

Cabinet d'ergothérapie

6 avenue Saint Joseph à Plabennec : possibilité de rendez-vous du lundi au samedi midi. Les bilans s'effectuent au cabinet et les séances peuvent se dérouler dans les écoles, collèges, ehpad, ... Malaurie Lannuzel – 06 02 11 02 53 - malaurie.lannuzel@gmail.com

Crédit Mutuel de Bretagne

Votre caisse de crédit Mutuel de Bretagne vous invite à son assemblée générale le **samedi 29 mars** à partir de 9h dans les locaux de la caisse. Cette matinée sera clôturée par un moment convivial. A 10h vous pourrez participer à un atelier de présentation de solutions de rénovation énergétique animé par un expert. Lors de cette matinée vous pourrez échanger avec les administrateurs et les collaborateurs de la caisse et participer à une tombola.

Crédit agricole

La rencontre des Sociétaires de votre Caisse locale se déroulera **mercredi 02 avril** à 19h, à la Salle Tanguy Malmanche, Place du Champ de Foire, à Plabennec. La thématique "Le Bien Vivre en Finistère" sera abordée lors de cette soirée, avec la participation d'Adrien Legris, Ostréiculteur, dirigeant de la Maison Legris.

Divers

- Vide maison au 30 rue du Trégor à Plabennec les samedi 26 et dimanche 27 avril prochain. De 10h à 12h30 et 14h à 18h. (vous y trouverez outillage, vaisselle, petits meubles, électroménager, jouets, livres, disques, vêtements, chaussures)
- À vendre machine à laver Bosch, 5 ans. 7kg. 200€. Téléphone, 02 98 40 88, 66 – 06 77 52 30 67.
- À donner, deux lits adultes (90x190) sommier, matelas et boiserie. A prendre sur place. 06 85 22 94 69.
- Recherche hangar ou box 100 à 120 m². Téléphoner le soir après 20 heures au 07 88 28 02 00.
- Table de salon blanche rectangulaire - 50€, congélateur coffre 102 litres état neuf - 150€, canapé cuir bleu foncé - état neuf - 200€. Tél 07 84 16 52 02.

Tarifs annonces (pour une parution) :

- Annonces publicitaires (professionnels de Plabennec) : 6€
- Infos pratiques (professionnels de Plabennec) : gratuit
- Vente et location de biens mobiliers et immobilier (particuliers) : 2€
- Emploi et recherches immobilières : gratuit

- Annonce à envoyer sur bim@plabennec.fr
- Paiement en mairie

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

- Police municipale** : policemunicipale@plabennec.fr
- Accueil de Loisirs** : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
- Anim'Ados** : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
- Maison de l'Enfance** : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
- Animation Sport** : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
- Bibliothèque** : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
- Cyberespace** : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
- C.C.A.S** : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
- Relais Petite Enfance**
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** :
Étoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** :
Taxi Kidour : 06 75 01 92 43
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
- **Cabinets infirmiers** :
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12
- **Correspondants presse locale** :
Le Télégramme
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat.
Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Emploi

- Homme sérieux propose services en entretien de jardin et travaux de bricolage. 06 98 86 66 27.
- Jobdating à la SILL le 25/03/25 sur Plouvien ! De nombreux postes à pourvoir : opérateur de production, conducteur de ligne, technicien de maintenance...Vous souhaitez découvrir nos métiers (présentation, visite des ateliers et rencontre avec nos équipes), inscrivez-vous auprès de notre service RH au 02 98 40 90 30.
- Le bistro des moulins, Tariec, Plouvien. Dans le cadre de notre développement, nous recrutons : A partir du 3 juin prochain, un ou une pizzaiolo(a) ou un(e) cuisinier(ère) 35h/semaine du mardi au samedi 9h30/14h et 17h/20h en CDI. lebistrodesmoulins@orange.fr ou 02 98 04 02 89.
- Babysitting : Manon Dilosquet, 22 ans et véhiculée. Baby-sitter disponible de mars à septembre : lundis toute la journée, mercredis matin et weekends. Disponible pour événements et mariages. 07 82 51 76 55.

Immobilier

- Couple de retraités, cherche urgent, une petite maison avec garage, loyer modéré, proche du bourg, car actuellement nous sommes trop éloignés, personne handicapée, plain-pied. 02 98 40 47 37 – 06 30 28 70 10.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.
- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37.
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36.
- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.
- **Assistances Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits : tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
- **Aide et conseil en informatique** : (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences salle Ti Mouk, lundi 10h/12h, jeudi 14h/16h. Contact : aciplabennec@gmail.com
- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepoulavie.fr – president@entraidepoulavie.fr.
- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79.

