

Bulletin d'information municipal

War araoz atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

7 mars
21 mars 2025

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAM'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creamcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché

Le vendredi

15h30 à 19h30



Retrouvez l'actualité de Plabennec sur Facebook
 @villedeplabennec



et sur le site internet de Plabennec :
 www.ville-plabennec.fr

État civil
 Ganet, dimezet, marvet

Décès

- Joseph ELLÉGOËT, 74 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une ! / Keleier pennañ !

Avis aux associations Plabennecoises

La municipalité organise une réunion de préparation du Festy Tour / Fête de la musique, ainsi que des événements municipaux à venir : **le mercredi 19 mars, à 20h, à la salle Marcel Bouguen**. Merci de confirmer votre participation à mairie@plabennec.fr ou au 02 98 40 41 32.

Cérémonie de citoyenneté

Le **samedi 15 mars, à 11h, en mairie**, Madame Le Maire remettra la carte d'électeur aux jeunes Plabennecoises qui ont eu 18 ans dans les 12 derniers mois. Si vous n'avez pas reçu d'invitation par courrier, vous pouvez contacter : population.elections@plabennec.fr

Accueil des nouveaux arrivants

Vous avez emménagé à Plabennec en 2024...

Afin de faire connaissance, Madame Le Maire, Marie-Annick Cream'hcadec et les élus, ont le plaisir de vous inviter à prendre le verre de l'amitié, le **vendredi 21 mars 2025, à 18h30, dans le hall de l'Espace culturel Le Champ de Foire**. Merci de confirmer votre présence à l'adresse : mairie@plabennec.fr ou par téléphone au 02 98 40 41 32.

Travaux dans la rue des 3 Frères Le Jeune

Les travaux d'enfouissement des réseaux électriques ont débuté dans la rue des 3 Frères Le Jeune. Pour la partie terrassement, cela devrait durer jusqu'en avril. Les riverains peuvent accéder à leur domicile. Pour la partie raccordement des foyers et retrait des lignes aériennes, les dates d'intervention ne sont pas encore déterminées.

Les semaines de la petite enfance 2025

Cette année encore, différents rendez-vous sont proposés aux familles **du 1er mars au 5 avril**. Des ateliers parents-enfants (gratuits) auront lieu sur les communes de Plabennec, Bourg-Blanc, Coat-Méal, Kersaint-Plabennec, Le Drennec et Plouvien. Informations et modalités d'inscription : www.ville-plabennec.fr/spe-2025



Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,

le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,

et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

Théâtre immersif - "Terreur"

La Caravane compagnie

Berlin, seizième chambre criminelle de la cour d'assise : le Major Lars Koch, pilote de l'armée de l'air, comparait pour homicide volontaire de 164 personnes. Le 26 mai 2013, il a abattu un avion de ligne, détourné par un terroriste et menaçant de s'écraser sur un stade rempli de 70 000 personnes. Tous les passagers sont morts. Jugeant qu'il agissait selon son devoir moral, il s'est mis hors la loi, car il a agi sans en recevoir l'ordre.

Samedi 15 mars à 20h30.

17 € Plein Tarif / 14 € Tarif Réduit

Durée : 2h30 avec entracte

Exposition - "Dans le secret des arbres"

Hall de l'espace culturel - Entrée libre et gratuite

Du 11 mars au 13 avril.

Dossier subvention pour les associations

Le dossier de demande de subvention est disponible sur le site de la Ville. Merci de le renvoyer complet avant le **lundi 7 avril** en mairie ou sur mairie@plabennec.fr.

www.ville-plabennec.fr/loisirs/associations

Réhabilitation de l'accueil de la mairie

En raison de travaux, l'accueil de la mairie est transféré dans la salle des mariages. L'accès se fait par la porte CCAS / police municipale. Pas de remise des cartes d'identité et des passeports les samedis matins. Merci de votre compréhension.



Prochains n°s : les 21 mars et 4 avril 2025



@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr



Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)
Prochain rendez-vous les **17 et 31 mars** à l'Ehpad Les Jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétaire au 02 98 40 42 17.

Ateliers Gym - prévention santé (CCAS)
Les **14, 21 et 28 mars**, salle l'Envolée, espace Louis Coz.

Police municipale

Le policier municipal est présent en mairie tous les matins de 9h à 12h dans son bureau et l'après-midi sur RDV ou joignable par téléphone au 02 98 32 96 61.

Horaires de la Poste

Le bureau de poste est ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30. Le samedi de 9h à 12h.

Un kit d'économie d'eau offert par le Finistère

Un kit d'économie d'eau est offert par le Finistère avec le soutien de l'Agence de l'eau. Kit à retirer en mairie, sur présentation d'un justificatif de domicile : facture d'eau, d'électricité, de gaz ou de téléphone (mobile, fixe et internet / box). Un seul kit gratuit par foyer.



Infos travaux

Coupages de courant - Travaux (Enedis)

- Mercredi 19 mars 2025 de 9h à 12h

5 au 19 rue Denis Papin

143, 155 au 161, 171 rue de Penhoat

Médiathèque Victor Segalen

- Reprise de bébé bouquine
 - Heure du conte *Auprès de mon arbre* mercredi 12 et samedi 15 mars à 11h. A partir de 3 ans.
 - Semaines de la petite enfance : Heure du conte pour les bébés : mercredi 19 mars à 11h à la médiathèque, vendredi 21 mars à 10h à la maison de l'enfance.
 - Soirée jeux de société vendredi 21 à 20h, un moment de convivialité ouvert à tous. Animation jeux sur les oiseaux samedi 22 à 10h30 et 14h30.
 - Prix du vent dans les BD jusqu'au 31 mai. Votez pour votre BD préférée.
- Horaires : **Lundi** : 15h30 - 17h30 // **Mardi** : 15h30 - 17h30
Mercredi : 10h - 12h & 14h - 17h30 // **Vendredi** : 15h30 - 18h30
// **Samedi** : 10h - 16h - Tél : 02 98 37 61 58.

Le coup de cœur lecture de la médiathèque

Traverser les montagnes et venir naître ici
Marie Pavlenko

Astrid jeune quadra a tout perdu : elle décide de quitter Paris et d'abandonner son ancienne vie pour vivre dans le Mercantour, où elle a acheté une vieille maison isolée de tout, dans un petit village de montagne.
Parallèlement Soraya jeune femme syrienne de 17 ans marche en direction de la frontière française en compagnie de sa tante. Soraya est enceinte après avoir été violée. C'est l'histoire d'une rencontre improbable de deux femmes brisées par l'existence et qui vont petit à petit réapprendre à vivre. Elles vont se trouver, s'apprivoiser et essayer de se reconstruire.

Très beau roman qui m'a captivé du début jusqu'à la fin. Bouleversant et émouvant, c'est aussi un roman qui proclame l'amour des mots, la beauté des choses et des petits plaisirs de la vie au travers d'une reconstruction.

La Ville de Plabennec recrute :

- Agent chargé d'accueil
 - Cuisinier/cuisinière à la crèche
- www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/

Portes ouvertes à l'école Diwan : 7 & 8 mars

L'école Diwan de Plabennec ouvre ses portes vendredi 7 mars de 17h à 19h ainsi que samedi 8 mars de 10h à 12h. L'occasion pour les futurs écoliers et leurs parents de visiter les locaux, de rencontrer l'équipe enseignante et quelques parents d'élèves. Votre enfant est en âge d'être scolarisé ? Vous entendez parler d'enseignement bilingue et avez des questions à ce sujet ? L'école Diwan est une école associative, laïque et gratuite, avec de petits effectifs. Une adaptation progressive est possible dès l'âge de deux ans. N'hésitez pas à venir visiter notre école où l'enseignement est basé sur le bilinguisme selon la méthode de l'immersion en langue bretonne sachant qu'il n'est pas nécessaire que, vous parents, soyez bretonnant. N'hésitez pas à venir poser toutes vos questions sur notre école, moins connue que les écoles traditionnelles ! Si le jour ne convient pas, il est tout à fait possible de prendre rendez-vous à un autre moment en nous contactant par téléphone 02 90 82 07 80 ou par mail diwan.plab@free.fr

Portes ouvertes à l'école du lac : le vendredi 7 mars de 16h30 à 18h30

A l'occasion des portes ouvertes, les enseignants, les élèves et le personnel municipal seront heureux d'accueillir les futurs parents et enfants (de la petite section 1ère année au CM2) afin de leur permettre de découvrir l'école du Lac. Ils pourront effectuer une visite des locaux, guidés par des élèves, rencontrer et échanger avec les enseignants de la petite section au CM2. Les représentants de l'association des parents d'élèves seront également présents pour présenter leurs rôles et les actions mises en oeuvre au bénéfice des élèves et de l'école.

Portes ouvertes à l'école Sainte Anne : vendredi 14 et samedi 15 mars

A l'occasion des portes ouvertes, l'équipe pédagogique sera heureuse d'accueillir les futurs parents et enfants (de la petite section 1ère année au CM2, enfants nés avant le 31 décembre 2023) afin de leur permettre de découvrir l'école Sainte Anne, le **vendredi 14 mars** de 17h à 18h30 et le **samedi 15 mars** de 9h30 à 12h. L'équipe pédagogique vous fera découvrir l'établissement, ses projets (projets langues, spécificités...), les classes. Vous pourrez rencontrer également des parents d'élèves, des personnels lors du circuit de visite. A l'issue de ces portes ouvertes, vous pourrez finaliser les inscriptions des enfants pour l'année scolaire 2025-2026. Vous pouvez également nous contacter par téléphone au 02 98 40 42 60 ou par mail : ste.anne.plabennec.29@orange.fr

Portes ouvertes MFR CFA de Plabennec et Ploudaniel

Vendredi 7 mars de 17h à 19h et **samedi 8 mars** de 9h à 17h, venez découvrir les formations de la MFR CFA.

- Formations scolaires par alternance : 4ème ou 3ème Découverte des métiers (avec possibilité d'effectuer des stages dans tous domaines afin de trouver votre orientation).
 - Formations scolaires par alternance ou par apprentissage CAPA et BAC PRO dans les métiers du Paysage, de l'Horticulture et de l'Agriculture.
 - Formations Adultes par Contrat d'alternance ou apprentissage. Titre Professionnel Maçon en Voirie et Réseaux Divers. Titre Professionnel Ouvrier Paysagiste. Certificat de Spécialisation Constructions Paysagères. Certificat de Spécialisation Production-Transformation-Commercialisation des Produits Fermiers. CAP Intervention en Maintenance Technique des Bâtiments. CAP Fleuriste. BTS Aménagements Paysagers.
- Renseignements au 02.98.40.40.73
mfr.plabennec@mfr.asso.fr
www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr

CONSEIL MUNICIPAL DU 3 MARS 2025 LISTE DES DELIBERATIONS

Le conseil municipal s'est réuni le 3 mars 2025, à 20 heures, sous la présidence de Mme Marie-Annick CREAC'HCADEC, Maire.

Les points suivants étaient à l'ordre du jour :

- Débat d'orientations budgétaires 2025. **Unanimité.**
- Création d'une autorisation de programme pour la construction d'une nouvelle salle de sports. **6 contre.**
- Garantie d'emprunt de la Maison Familiale Rurale de Plabennec pour la construction d'un plateau technique. **6 abstentions.**
- Avis sur la mise en vente de logements sociaux impasse Augustin Morvan. **1 abstention.**
- Approbation de la contribution au financement de projets par le fonds de concours Tourisme de la Communauté de communes du Pays des Abers. **Unanimité.**
- Projet éducatif de la crèche. **Unanimité.**
- Aide au financement d'un projet d'étudiants. **Unanimité.**
- Contrat d'Assurance des Risques Statutaires - Consultation groupée. **Unanimité.**

Réunion Publique - Pays des Abers

La Communauté de Communes organise une réunion publique pour informer et échanger sur la procédure de déclaration de projet engagée afin de permettre l'implantation d'un site de transformation des bio-déchets en vue d'une production de biogaz, à l'est de la zone d'activité de Penhoat à Plabennec.

Cette démarche, initiée par le Président de la Communauté de Communes le 30 mai 2024, vise à adapter le PLUi pour permettre l'urbanisation d'un terrain dédié à ce projet d'intérêt général.

Cette réunion sera l'occasion de découvrir les enjeux du projet, de comprendre les étapes de la procédure en cours et de poser vos questions.

La réunion publique se tiendra le lundi 17 mars 2025 à 18h30 à l'Hôtel de communauté.

Enquête vélo - Pays des Abers

Votre commune est-elle cyclable ? Répondez au Baromètre Vélo de la Fédération des usagers et usagères de la bicyclette (FUB)

Depuis le 28 février, le Baromètre Vélo est arrivé dans votre commune. Pendant trois mois, vous avez l'opportunité de partager vos impressions sur le climat cyclable des communes où vous vivez ou que vous parcourez sur vos trajets quotidiens, qu'il s'agisse de déplacements professionnels, de loisirs ou de courses...

Rendez-vous sur <https://barometre.parlons-velo.fr> !

Vente exceptionnelle - Pays des Abers

Le Pays des Abers organise une grande vente de matériaux de récup' issus de la rénovation du Centre Technique Communautaire. Portes, fenêtres, sanitaires... à prix mini !

Rendez-vous uniquement le **samedi 15 mars 2025 de 9h à 12h au centre technique communautaire** (Menez Bihan 29860 Bourg-Blanc)

Une occasion unique d'allier économies et écologie !

Vente sur place uniquement.

En partenariat avec La Réserve des Matériaux.



Troioù-lavar (expressions bretonnes)

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Pa ya ar pousined d'ar c'hoad emañ an amzer gaer o tigeriñ !

Quand les oisillons vont au bois, le beau temps s'annonce.

Gwelloc'h un oberer 'get kant lavarer ! Pe kaozeal zo mat, ober zo gwelloc'h !

*Mieux vaut une personne qui agit que cent à discourir.
Dire c'est bien, faire c'est mieux !*



Sport / Sportoù

Stade Plabennecois Football

Le planning complet des rencontres est disponible sur notre site internet.



www.plab29.com

Vide grenier (Plabennec Basket Club)

Le Plabennec Basket Club organise un vide-grenier le **dimanche 6 avril** de 10h à 16h à la salle Marcel Bouguen.

Les inscriptions sont ouvertes et se font en ligne : <https://www.helloasso.com/associations/plabennec-basket-club/evenements/vide-grenier-du-6-avril-2025>

Tarifs : 5€ la table (1,4m), 2€ le portant (non fourni).

Renseignements :

videgrenier.pbc@gmail.com



Oxygène et découverte

Lundi 10 mars : marche à Plabennec

Mercredi 12 mars : marche à Plounéour Trez. Après la randonnée, réunion pour le planning d'avril à juin à la salle Ti Ruz à l'Espace Louis Coz

Lundi 17 mars : marche à Plouvien, RDV parking de la Forge

Mercredi 19 mars : marche aux rives de Penfeld

Contact : 07 80 35 05 19 - 06 83 19 34 32

La joie de courir

Les inscriptions sont déjà ouvertes pour le train patates du **dimanche 18 mai**.

Nouveau parcours course 5km, 10km et relais entreprise.

Inscriptions :

www.klikego.com



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale

- Dimanche 9 mars, à 10h30 messe à Coat Méal
- Dimanche 16 mars, à 10h30 messe à Kersaint Plabennec
- Dimanche 23 mars, à 10h30 messe à Plouvien
- Dimanche 30 mars, à 10h30 messe à Bourg Blanc

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin. 06 38 64 05 94.

Café convivial : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15.

Prochaine date le mardi 18 mars

Vente solidaire : tous les troisièmes samedi du mois de 9h30 à 12h, prochaine date le samedi 15 mars.

PAPAV

- L'association Plabennec à Pied et à Vélo » (PaPaV), vous invite à son Assemblée Générale, le **vendredi 7 mars** à 19h, salle Ti Glas à l'Espace Louis Coz. Il sera possible d'adhérer ou de renouveler son adhésion.

La soirée se terminera dans la convivialité par une Auberge Espagnole : chacun apporte un plat salé ou sucré (pour indication : sucré pour ceux dont les noms commencent par une lettre de A à K, salé de L à Z). Pensez à amener vos couverts.

- Ateliers participatifs de réparation de vélo au local de PAPAV, 1 rue Pierre Jestin (derrière la maison des Bruyères). Ateliers ouverts aux adultes et enfants accompagnés

- **jeudi 13 mars** de 16h30 à 18h

- **samedi 22 mars** de 10h à 11h30

Si vous avez des vélos non utilisés, enfants ou adultes, vous pouvez les déposer au local. PAPAV les révisera et en fera profiter d'autres personnes. Merci

- La Fresque des Possibles : A la recherche de solutions concrètes pour vous déplacer ou habiter d'une manière plus écologique, plus solidaire et moins chère ; envie de réfléchir avec d'autres participant.es aux moyens d'améliorer vos pratiques au quotidien et vous investir à votre échelle ; alors venez participer à la Fresque des Possibles organisée par PAPAV et animée par Le Lieu-Dit le **vendredi 21 mars** à 18h salle Marcel Bouguen. Participation 10€ ; inscription : plabapiedavelo@gmail.com ou 07 89 49 02 07 . Les échanges seront suivis d'un repas formule Auberge espagnole.

Don du sang à Plouvien

L'amicale pour le don de sang bénévole de Plabennec et sa région organise son assemblée générale le **7 mars à 18h** à la salle polyvalente à Plouvien. Le pot de l'amitié clôturera cette assemblée générale. Donneurs, adhérents et sympathisants y sont conviés. Les personnes souhaitant être membres de l'amicale, bénévoles ou entrer au conseil d'administration doivent se faire connaître auprès de M. Ferran au 06 17 66 62 70.

Les Jardins Partagés

L'Assemblée Générale des Jardins Partagés se tiendra le **samedi 8 mars 2025** à 10h à la Maison du Vélo à Kervéguen.

Les adhérents-adhérentes et les personnes intéressées sont invités.

Réunion Alcooliques Libres

Les lundis à 20h au centre socioculturel 2 rue des déportés à Lesneven. Notre réunion s'adresse à toute personne qui a un problème d'alcool. Elle se déroule dans l'anonymat.

Permanence téléphonique locale : 06 42 23 72 22

Cultur'enVie

Comme chaque année, à l'occasion du Printemps des poètes, l'association Cultur'enVie se mobilise sur notre territoire pour créer des événements et proposer des ateliers d'écriture à différents publics (scolaires, Ehpad). Nous vous proposons également deux ateliers ouverts à tous le **samedi 8 mars** de 10h à 12h à l'Espace Louis Coz. Vous pourrez choisir de participer à l'atelier poétique en français ou à l'atelier en breton. Les productions écrites seront partagées avec tous les participants des deux ateliers.

Inscription gratuite par mail (culturenvie@laposte.net) en précisant la langue choisie. 15 participants maximum par atelier.

Santez-Anna Lanorvern

L'association Santez Anna Lanorvern indique que la pièce de théâtre "le bonheur en camping-car", qui devait se jouer dimanche 9 mars prochain à 15h à la salle culturelle Le Champ de Foire, est annulée pour raison médicale d'un membre de la troupe. L'association ajoute que la pièce sera programmée à une date ultérieure.

Foire à la puériculture à Gouesnou

L'APEL de l'école St Joseph de Gouesnou, au sein de laquelle de nombreuses familles plabennecoises sont membres actifs, organise sa traditionnelle Foire à la puériculture le **dimanche 9 mars**, de 9h à 13h, à la salle Jean-Gourmelon de Gouesnou ! De nombreux stands de vente de vêtements, de jouets, de jeux et de livres (vente de gâteaux et boissons chaudes sur place). Tarif d'entrée : 1,50€ /personne (gratuit pour les -12 ans). Renseignements, contacts et inscription des exposants : stjogouesnoufoirepuericulture@gmail.com (exposants : réservez rapidement !).

Ar Steredenn

Jeudi 13 mars : concours tarot salle Ty Glas à 14h.

Mercredi 19 mars : qualifications belote à Kersaint-Plabennec salle Kreiz Ker

Jeudi 20 mars : concours dominos avec partenaire salle Ti Glas à 14h, pétanque à la halle.

Vendredi 21 mars : finale dominos à Dirinon.

Du 2 au 9 mai : voyage à la Grande Motte.

Il reste des places.

Vendredi 6 Juin : sortie journée

Déjeuner croisière dans le Golfe du Morbihan et découverte de l'île aux Moines. Inscriptions dès à présent.

Les cartes d'adhésions sont à retirer à la salle Ti Glas aux heures d'ouverture du club (13h30-18h)

Le Club propose aussi des cours d'initiation de :

Tarot : de début janvier à fin mars,

Rami : de début avril à fin mai, mi-juin.

L'Université du Temps Libre (UTL)

Arsenal de Brest : des origines à nos jours par Alain Boulaire (professeur agrégé d'histoire), au cinéma Even à Lesneven, le **jeudi 13 mars à 13h45**.

Afin de fluidifier les entrées et de commencer les conférences à l'heure, nous vous demandons d'arriver au moins 20 minutes avant le début de la conférence. Merci.

Impro'Plab (Vis Ta Mine)

Envie de rire et de passer un bon moment ? Nous vous donnons RDV le **vendredi 14 mars** au bar de l'hôtel-restaurant Les Voyageurs de Plabennec, dès 20h30. Entrée au champagne. Places limitées !

Avalou Plabenneg

Samedis 15 et 29 mars : activité de taille des fruitiers au verger conservatoire de Locmaria à partir de 14h.

Les techniques de taille seront fournies en début de séance et taille des arbres du verger. Tous les adhérents y sont conviés et peuvent apporter leur sécateur et escabeau.

Contacts : avalouplab@gmail.com

Site internet : <http://avalouplabenneg.bzh/>

Autour des Mots

L'association autour des mots (promotion de la lecture et de l'écriture) propose un atelier d'écriture créative le **dimanche 16 mars**, sur inscription.

Les inscriptions du concours de lecture à voix haute sont closes, il est encore possible de vous inscrire à la scène ouverte, pour tout public à partir du CM1. Participation gratuite. Pour se renseigner ou s'inscrire, contacter l'association, par mail : associationautourdesmots@orange.fr ou par téléphone : 02 98 40 27 62.



Annonce / Kemennad

NOUVEAU - Cygne Elagage

Travaux d'élagage, abattage, broyage, débroussaillage, gestion des déchets végétaux et espaces verts aux alentours de Plabennec et le Nord-Finistère. Nicolas Goasduff
02 98 84 24 60 - 06 70 38 27 19.
contact@cygne-elagage.fr

NOUVEAU - Cygne Entretien Jardin

Tous travaux d'entretien de jardin, tonte, taille de haie, débroussaillage, entretien de massifs, nettoyage haute pression. Service à la personne, crédits d'impôts (réduction immédiate) aux alentours de Plabennec. Magalie Goasduff
02 98 84 24 60 - 06 24 25 76 20.
contact@cygne-entretien-jardin.fr

NOUVEAU - Orthophoniste

J'ai le plaisir de vous annoncer mon installation en tant qu'orthophoniste sur la commune de Plabennec. J'exerce aux côtés d'Adeline Le Hir Rouget au 22 rue Jean Baptiste Racine. Je prends en charge enfants (langage oral et écrit, déglutition) et adultes (maladies neurodégénératives, post-AVC). Pour toutes demandes de bilan, vous pouvez vous inscrire sur ma liste d'attente Perfactive ou me contacter au 07 80 96 74 21.

NOUVEAU - Magnétiseuse

Je suis Magnétiseuse, je soulage les douleurs du corps entier, des pieds à la tête. Muscles, tendons, osseuses. Ainsi, je m'occupe de l'arthrose, des douleurs musculaires mais aussi les angoisses, du stress. Juste avec mes mains et l'amour. À bientôt Agnès. 11 rue du Penquer. Contact : 07 44 44 70 52.

Finistère Cancer Espoir

L'association organise un concert du groupe Arzeliz suivi d'une tombola le **dimanche 16 mars** à 14h30 à la salle Marcel Bouguen. Participation libre.

Chorale du Menhir

Concert de la Chorale du Menhir avec la Chorale Kan Ar Vag de l'hôpital Camfrout, le **dimanche 23 mars** à 16h à l'Espace Culturel du Champ de Foire. Concert au profit de la recherche médicale en ophtalmologie "Retina France".

Collecte de journaux (Apel école du Lac)

L'APE de l'école du Lac organise une collecte de journaux le **29 mars** de 9h30 à 12h. Rendez-vous devant l'école.

Abers Nature

L'association Abers-Nature organise un salon du Livre de la Nature et du Patrimoine local le **dimanche 30 mars** de 10h30 à 18 h en salle Marcel Bouguen à Plabennec. Des auteurs de livres seront présents ainsi que plusieurs associations locales ou régionales. D'autres associations ou auteurs de livres sur les thèmes du salon peuvent encore demander des informations et s'inscrire à abers-nature@laposte.net

Festy Fluo Party (Festy Plab)

Envie de passer une chouette soirée ? Viens illuminer la piste, en blanc, noir et/ou fluo pour la Festy Fluo Party. Rendez-vous Salle Marcel Bouguen, le **vendredi 4 avril 2025** de 20h à 1h. Animé par DJ Lio Animation. Entrée 5€ / - 12 ans 2€ Buvette et planche apéro sur place.
Contact : festyplab@gmail.com

Keru Clean Home

Entreprise familiale sur Plabennec, père et fils. Nous proposons du nettoyage de vitres, terrasses, tapis, canapés ainsi que du ménage (minimum 2h/semaine). Avance immédiate de crédit d'impôts de 50% sur toutes nos prestations (uniquement pour les particuliers). Chèque CESU dématérialisé accepté Particuliers & professionnels – Services de qualité
06 22 79 14 02 - Plus d'infos sur kerucleanhome.fr

Le cabinet infirmier de la Mairie

- Le cabinet de la Mairie situé au 3 rue de la Mairie vaccine tous les jours contre la **grippe** de 17h30 à 19h sans RDV (sauf le weekend) et organise une vaccination **covid** tous les mercredis soirs aux mêmes horaires. Inscription obligatoire au 02 98 37 63 41.

- Le cabinet de la Mairie recherche infirmier(e) remplaçant(e) pour juillet et août. Planning en cours d'élaboration
Tél au 02 98 37 63 41 ou cabinetinfirmierplab@hotmail.fr

Le cabinet infirmier Gentile

Le cabinet Gentile, 11 square Pierre Corneille, vous informe que des permanences **vaccination contre la grippe** ont lieu au cabinet tous les mercredis à 11h30. D'autre part, les rappels de **vaccination contre le covid-19** pourront aussi être possibles mais seulement sur RDV. Contact 02 98 40 44 00.

Crédit Mutuel de Bretagne

Votre caisse de crédit Mutuel de Bretagne vous invite à son assemblée générale le **samedi 29 mars** à partir de 9h dans les locaux de la caisse. Cette matinée sera clôturée par un moment convivial. A 10h vous pourrez participer à un atelier de présentation de solutions de rénovation énergétique animé par un expert. Lors de cette matinée vous pourrez échanger avec les administrateurs et les collaborateurs de la caisse et participer à une tombola.

Trot d'Idées – Créations Personnalisées

Artisane en art décoratif depuis 7 ans, je vous accueille dans mon atelier à Plabennec (sur rendez-vous) pour découvrir mon savoir-faire.

Je propose de la gravure personnalisée sur bois, liège et ardoise, ainsi que de la découpe laser sur bois. Spécialisée dans la cartographie sur liège, je réalise également des photos familiales et animalières gravées sur ardoise, idéales pour des souvenirs uniques.

Depuis peu, je développe une gamme de médailles et trophées pour événements sportifs et culturels, à découvrir sur mon site : trot-didees.com.

N'hésitez pas à me contacter pour concrétiser vos projets sur mesure !

Contact : trot-didees@gmail.com

Divers

- Cède gratuitement un grand placard, une étagère et meubles de chambre. Tel 02 98 36 33 01.

- Vends bateau à moteur Johnson Marinport + porte bateau neuf Sunway 2000€ Tel 07 69 51 46 59

- Vends 1 paire d'essuie glaces avant Bosch Twingo 3 (valeur 32€) cédé 15€. Tel 06 13 77 09 35



Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Police municipale : policemunicipale@plabennec.fr

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)

Relais Petite Enfance

Ouvert de lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -

rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis** :

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis** :

Taxi Kidour : 06 75 01 92 43

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

- **Cabinets infirmiers** :

Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

- **Correspondants presse locale** :

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

Ouest France

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Immobilier

- Couple de retraités cherchent à acheter maison récente avec vie de plain pieds (chambre et salle d'eau RDC, IMPERATIF) et 2 chambres en étage ou de plain pieds. Terrain 500 M2 MAXIMUM. Tel : 06 63 10 33 79

Emploi

- LA SILL RECRUTE ! Plusieurs postes en CDI à pourvoir au sein de notre site de Plouvien. Vous faites preuve de rigueur, de polyvalence et d'esprit d'équipe ? N'hésitez pas à candidater !

Retrouvez toutes nos offres sur : <https://careers.werecruit.io/fr/groupe-sill>

- Babysitting : Manon Dilosquet, 22 ans et véhiculée. Baby-sitter disponible de mars à septembre : lundis toute la journée, mercredis matin et weekends. Disponible pour événements et mariages. 07 82 51 76 55.

- Retraité cherche travail pour taille de haies et pelouses. Travail soigné. Tel 02 98 40 47 37 ou 06 30 28 70 10

Objet trouvé

- Boucle d'oreille en forme d'anneau avec perle bleue le 27/02 près du boulo-drome. Contacter la mairie.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.

- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30.

Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.

- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37.

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.

- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36.

- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.

- **Assistantes Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits : tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.

- **Aide et conseil en informatique** : (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences salle Ti Mouk, lundi 10h/12h, jeudi 14h/16h.

Contact : aciplabennec@gmail.com

- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr – president@entraidepourlavie.fr.

- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79.

