

Bulletin d'information municipal

War ardaog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

16 mai
30 mai 2025

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creaccadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr



Marché alimentaire
Le vendredi 15h30 à 19h30
Place du Champ de Foire



Retrouvez l'actualité de Plabennec sur Facebook
[@villedelplabennec](https://www.facebook.com/villedelplabennec)

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Mariages :

- Fabienne GAUVIN et Jean-Luc LE COUPANNEC
- Maureen MONTECOT et Thomas LE MOIGN

Décès

- Marcel ROUDAUT, 78 ans
- Jean PAUL, 88 ans
- François LE GALL, 75 ans
- Marie, Thérèse BERGOT, née POLARD, 99 ans.

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une ! / Keleier pennañ !

Course du Train Patates (La joie de courir)

Restrictions de circulation le **dimanche 18 mai** à l'occasion de la Course du Train Patates organisée par l'association La Joie de Courir, la circulation sera interdite le dimanche 18 mai 2025 de 8h à 13h sur plusieurs voies du centre-ville de Plabennec. Pour assurer la sécurité des participants et du public, les rues suivantes seront fermées à la circulation :
Rue des 3 Frères Le Roy (entre la rue Louis Blériot et la place Général de Gaulle), Place Général de Gaulle, Rue du Penquer, Rue Maréchal Leclerc (entre la place Général de Gaulle et la rue Pasteur) L'arrêt et le stationnement seront interdits sur : Champ de Foire, Rue Saint-Exupéry, Rue Pasteur
Des déviations seront mises en place. Merci de votre compréhension et venez nombreux encourager les coureurs !



Fête de l'enfance-

Le **samedi 24 mai**, de **10h à 16h**, aura lieu la prochaine Fête de l'Enfance. Cette édition sera placée sous le signe de la famille. Au programme : animations et restauration sur place. Cet événement gratuit à destination des enfants et de leur famille est organisé avec les associations plabennecoises et les agents des services municipaux. A 16h45, pour clôturer cette journée, une boom sera proposée au public. Venez nombreux !

Réunion voyage senior ANCV (CCAS)

Une réunion de présentation du voyage senior aura lieu en mairie **mardi 20 mai** à 10h, salle des Mariages. Le séjour (8 jours / 7 nuits) se déroulera du 14 au 21 septembre à Hauteville-sur-Mer, pour 30 participants. Possibilité de se préinscrire à l'issue de la présentation.

Fermeture de la mairie le samedi 17 mai

Nous vous remercions de votre compréhension et vous prions de nous excuser pour la gêne occasionnée.

Festy Tour et Fête de la musique, le 21 juin

La Ville de Plabennec et l'association Fesy Plab vous donnent rendez-vous le samedi **21 juin**, pour une journée festive mêlant sport et musique, de 13h30 à 1h du matin.



Restauration

Dès 14h : buvette, crêpes et confiseries.

En soirée : burgers, frites, grillades...

Paella à la salle Marcel Bouguen sur réservation auprès du Rugby Club Plabennec.

Programme de la Fête de la musique

- Scènes ouvertes à 17h
- Plab'en scène à 19h
- MZH Project à 21h30
- DJ Damien Event de 23h30 à 1h

Plus d'infos sur le Festy Tour à l'intérieur du bulletin



Prochains numéros : les 30 mai et 13 juin 2025



@villedelplabennec www.ville-plabennec.fr



Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochain rendez-vous : les 26 mai et 23 juin, de 14h à 16h30, à l'Ehpad les Jardins de Landouardon. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Ateliers Gym - prévention santé (CCAS)

Prochaines séances les vendredis 16 et 30 mai. Salle l'Envolée, espace Louis Coz. Pas de cours le 23 mai.

Manettes de Wii pour le Gaming Day

Chaque année, le Gaming Day rassemble à Plabennec plusieurs centaines de passionnés de jeux vidéo. Ne manquez pas l'édition 2025, le 5 juillet prochain au Champ de Foire ! Pour compléter son matériel, le service informatique de la Ville recherche des manettes de Wii, à prêter (pour la journée) ou même à donner... Merci d'avance pour votre aide !
Contact : informatique@plabennec.fr

Le coup de cœur lecture de la médiathèque

La barque de Masao / Antoine Choplin

Masao est ouvrier sur l'île de Naoshima (Japon). Ce soir-là, en quittant l'usine, il découvre Harumi venue l'attendre plus de dix ans après leur dernière entrevue. Des rendez-vous, emplis de pudeur et d'humanité, vont ponctuer leurs retrouvailles. Ce face à face ravive les souvenirs...

Un très beau roman tout empreint de douceur et de délicatesse. On découvre des retrouvailles très tendres entre un père et sa fille. Malgré la séparation, le lien filial est toujours bien présent. On se laisse embarquer par la « barque ». C'est un livre très agréable à lire. Coup de cœur de notre comité de lecture adulte

Médiathèque Victor Segalen

- Prix du vent dans les BD jusqu'au 31 mai. Votez pour votre BD préférée.

- Heure du conte : "des histoires de mamans et de papas".

Samedi 17 mai à 11h. A partir de 3 ans.

- Soirée jeu de société vendredi 16 mai à 20h, un moment de convivialité ouvert à tous.

Enquête publique sur le zonage d'assainissement des eaux usées (CCPA)

La Communauté de communes organise une enquête publique du lundi 26 mai 2025 à 9h au vendredi 27 juin 2025 à 16h. Plus d'infos : www.paysdesabers.bzh



Troioù-lavar (expressions bretonnes)

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Kamm ki pa gar, pare ne ouie dare .

Bemdez o klemm ha bev da viken .

Den klemmus , den padus !

Chien boiteux quand il veut et guéri sans le savoir.

Plaintif tous les jours et vivant pour toujours !

Personne geignarde et qui dure !



Infos travaux

Coupeure de courant - Travaux (Enedis)

Vendredi 23 mai 2025 de 10h à 11h

Plusieurs secteurs concernés : Kerprigent, Pennanc, Kerarmerrien, Kermoyan, Frippin, Kéralien, Kerguelen, Kerjean, , Kerdrein, Mendy, Kersevinien, Kerhuon, Trelleur...



Sport / Sportoù

Oxygène et découverte

Lundi 9 mai : Marche au Folgoët Mercredi 21 mai : marche à Landéda Lundi 26 mai : marche à Plabennec

Mercredi 28 mai : marche à Pont du Chatel

Infos : marche à Châteaulin le 7 juin. Pour le don du sang, départ à 9h30 du parking de l'école Saint-Anne. Inscription : lundi 19 mai, mercredi 21 mai et lundi 26 mai. Prix 10€, repas compris.

Mercredi 18 juin : sortie à Lesquelen. Inscriptions : lundi 26 mai, mercredi 28 mai et mercredi 4 juin. Prix 20€. Cochon grillé.

Contact : 07 80 35 05 19 et 06 83 19 34 32

Infos : <https://sites.google.com/view/od29/accueil>



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale

- Dimanche 18 mai : à 10h30, messe à Kersaint-Plabennec.

- Dimanche 25 mai : à 10h30, messe à Bourg-Blanc.

- Dimanche 1er juin : à 10h30, messe à Plabennec.

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin. 06 38 64 05 94

Vente solidaire : le **samedi 17 mai 2025** de 9h30 à 12h.

Ce samedi offre spéciale enfant.

Printemps des Abers - 16 ans d'émotions en plein air au cœur du Pays des Abers :

- Les dimanches 18 mai à Coat-Méal et 25 mai à Plouguin.

- Le samedi 7 juin à Kersaint-Plabennec

Buvettes, stands de restauration agrémentés d'animations portées par les associations locales.

Programmation détaillée : www.paysdesabers.bzh - www.lefourneau.com. Tous les RDV sont en accès libre et gratuit.

L'Université du Temps Libre (UTL) *Olympe de Gouges* par Michelle Briec, membre de la maison des écrivains et de la littérature, de la société des Gens de Lettres, au cinéma Even à Lesneven, le **jeudi 22 mai à 13h45.**

Exposition à la chapelle de Lanorven

Claude Pailler, peintre amateur autodidacte plabennecois, expose ses œuvres à la chapelle Sainte-Anne de Lanorven. Dessins au crayon, peintures à l'huile, paysages de mer, de montagne, villages et copies d'œuvres connues seront à découvrir. **Du jeudi 22 au dimanche 25 mai.** Horaires : 10h-12h et 14h-17h

Spectacles des ados de Vis Ta Mine

Les ados de Vis Ta Mine ont le plaisir de vous annoncer leurs spectacles qui auront lieu **le jeudi 22 et le vendredi 23 mai 2025** à l'espace Culturel du Champ de Foire à 20h. Les ados à texte vous présenteront Les Bonnes de Jean Genet, les improvisateurs s'affronteront dans un match d'impro le jeudi et vous feront découvrir leur impro longue : Les souvenirs de Mamie Sue et papi sourd le vendredi. Venez nombreux les applaudir ! Tarifs : adultes 6€, 12-18 ans 3€, gratuit pour les moins de 12 ans.

UNC Jeudi 22 mai à 9h30 du parking Paul, départ en covoiturage pour la sortie à la pointe St-Mathieu pour les inscrits à cette journée. **Samedi 24 mai** à 10h, salle Ty louët de l'Espace Louis-Coz, réunion du CA.

Plabennec en Transition

Passons à l'action ! **Samedi 24 mai**. La nouvelle association Plabennec en Transition plante ses graines de projets ! Veut-on créer une recyclerie ? Améliorer la convivialité entre voisins ? Produire notre énergie au niveau local ? Pas besoin d'être adhérent : à vous de choisir dans quels projets vous avez envie de vous investir, l'association les soutiendra. Venez nombreux et en famille choisir les petites et grandes idées qui nous permettront d'entretenir encore longtemps la douceur de vivre à Plabennec ! Salle Ti Glas - Espace Louis Coz. De 9h30 à 12h30. Tous publics.

Super Loto le samedi 24 mai

L'APE de l'école du Vieux Puits de Kernillis organise un super loto à la salle Marcel Bouguen de Plabennec. Ouverture des portes à 16 h, début du jeu à 19 h 30. Un bon d'achat de 600 € est à gagner, ainsi que de nombreux lots : télévisions, appareils électroménagers, paniers garnis, surprises de saison... Tarifs : 3 € le carton, 8 € les 3, 14 € les 6. Partie Bingo : 1 € – Partie perso : 3 €. Restauration et buvette sur place. Réservations par SMS au 06 03 93 59 47.

« Apéro concert » avec Scène a vous

Venez passer une soirée conviviale et musicale le **samedi 24 mai, à partir de 18h**, salle du Champ de Foire. Au programme : 3 groupes de l'association animeront la soirée. En famille, entre amis, venez écouter du pop-rock, avec Tofee, de la musique irlandaise, avec Keltic strings et de la chanson française avec Del ael. Entrée libre

Ar Steredenn

Mardi 20 mai : concours de dominos à 14h, salle Ti Glas, pétanque à la halle.

Mercredi 21 mai : concours secteur à Plouvien, salle polyvalente, à 14h.

Mardi 22 mai : concours de belote à la mêlée, salle Ti Glas.

Mardi 27 mai : concours secteur dominos / pétanque, salle des fêtes à Lanarvily.

Initiation Rami : le mardi 27 mai au lieu du jeudi 29 mai, en juin ce sera tous les jeudis.

Samedi 31 mai : Loto à 19h30, salle Marcel Bouguen, venez nombreux.

PAPAV

- Challenge Plabennec Tout à Vélo 2025 du 5 mai au 6 juin. En équipe ou en solo, comptabilisez vos km réalisés en vélo dans vos déplacements du quotidien et participez au nouveau défi d'atteindre collectivement 17 540km (2km par habitants).

Inscription et infos : <https://plabennec.challenge-velo.bzh>

- Ateliers participatifs de réparation de vélo au local de PAPAV, 1 rue Pierre Jestin (derrière la maison des Bruyères). Ateliers ouverts aux adultes et enfants accompagnés.

- **Samedi 24 mai** de 10h à 11h30

Si vous avez des vélos non utilisés, enfants ou adultes, vous pouvez les déposer au local, PAPAV les révisera et en fera profiter d'autres personnes. Merci.

- Baromètre des villes cyclables : le questionnaire est disponible jusqu'au 2 juin : <https://www.barometre-velo.fr/>

Concert à la chapelle de Locmaria

Le 1er juin 2025 à 17h, l'association Mignoned Locmaria organise un concert à la chapelle de Locmaria avec Elouan Le Sauze. Entrée libre avec proposition de participer " au cha peau".

Détente et expression

Association pour la pratique de la relaxation grâce au yoga par le lâcher prise. Venez participer à 3 séances découvertes les **merdis 3, 10, 17 juin** de 14h à 15h15. Salle 2 de l'Envolée à l'Espace Louis Coz. Tél: 06 08 72 17 51 - 06 21 05 91 72.

Autour des mots

- L'association lance un défi d'écriture pour célébrer l'anniversaire de la cabane à livres prévu le **10 juin à partir de 17h30**. Écrire un texte de 500 mots maximum sur le thème de « Raconte-moi un rêve ». Le 10 juin, une scène ouverte de lecture à voix haute est disponible à toute personne, quelque soit l'âge, souhaitant lire un texte à voix haute. Les textes du défi sont à transmettre à l'association par mail : associationautourdesmots@orange.fr.

- Nous organisons un atelier d'écriture créative, le **18 mai**, sur le thème « Raconte-moi un rêve », ouvert à tous, sur inscription.



Le Festy Tour revient le 21 juin !

Venez découvrir Plabennec, en courant ou en marchant, en sillonnant la ville à travers un parcours ludique de 8 kms. Pas de classement, juste pour s'amuser et passer une belle après midi. Et pour une ambiance encore plus "Festy", n'hésitez pas à vous déguiser! Tarif unique 8€, inscriptions sur helloasso. A partir de 12 ans. Un dossard = Une chance de gagner à la tombola ! Tirage en fin d'après midi. Les festivités continueront par la Fête de la musique organisée par la Ville de Plabennec. Buvette et restauration sur place. Retrait des dossards à partir de 11h. Départ des marcheurs à 13h30, départ des coureurs à 14h30. Courses enfants gratuites à 13h45 (inscriptions sur place). Place du champ de Foire.

www.helloasso.com/associations/festy-plab/evenements/festy-tour-2025-1

Collecte de journaux à l'école Sainte Anne

Collecte le **21 juin 2025 de 9h30 à 12h** sur la grande cour.

Une histoire du rock : concert - conférence

Ce concert-conférence, animé par Guillaume Kosmicki, musicologue, accompagné d'un groupe de plusieurs musiciens et d'une chanteuse, Les Chuck Pistols, nous fera revivre la période des sixties. Des Beatles à Jimi Hendrix, en passant par la soul de Ray Charles ou la folk de Joan Baez, revivez l'effervescence du rock durant cette décennie. Concert le **vendredi 13 juin 2025 à 20h30** à L'Arvorik (Lesneven). Organisé par l'UTL Kreiz Bro Léon – Tarif : 15 €.

Association Kroaz-Hent : Korn-Boud N°17

Vous pouvez vous procurer le dernier numéro à Plabennec (Diabolo, Intermarché, Super U, Keribio, bibliothèque) ou auprès des membres de l'association (kroaz.hent@laposte.net) pour 5€. kroaz-hent.org.

🔊 Annonce / Kemennad

NOUVEAU - MB couverture

MB couverture propose des travaux de couverture, zinguerie, fenêtre de toit, étanchéité, bardage, charpente.. sur du neuf ou de la rénovation. Devis gratuit. L'entreprise se situe sur Plabennec mais propose ses services sur 50km aux alentours.

Tél : 06 88 11 73 53.

Mail : mb29couverture@gmail.com

NOUVEAU - My Office Lady

My Office Lady propose un service d'aide administrative personnalisé pour particuliers (familles, seniors, phobiques de la paperasse) et professionnels (artisans, TPE, professions libérales). Prestations à domicile éligibles au crédit d'impôt de 50%. Forte de 30 ans d'expérience, Aude Picard vous accompagne dans la gestion administrative et financière de votre foyer ou entreprise. Particuliers, profitez d'une séance gratuite à domicile (1h30) pour tester le service (offre limitée à 3 clients) ! Contact : 06 20 14 46 89

– myofficelady@orange.fr – www.myofficelady.com

La marbrerie Donval déménage

Depuis le 5 mai 2025, la marbrerie Donval de Plabennec est installée au 7 place du Général de Gaulle, à proximité de la crêperie Ty Breizh.

Portes ouvertes du garage Douguedroit

Le garage Douguedroit Citroën, Fiat organise ses portes ouvertes le vendredi 24 mai de 13h30 à 18h00 et le samedi 25 mai de 9h00 à 18h00. Venez découvrir nos nouveaux locaux ainsi que notre nouvelle gamme de véhicules au 25 Route de Lesneven à Plabennec.

Le cabinet infirmier Gentile

Le cabinet Gentile, 11 square Pierre Corneille, vous informe, que les rappels de **vaccination anti-covid-19** sont toujours possibles mais seulement sur RDV. Contact 02 98 40 44 00.

Emploi

- Propose services en entretien de jardin (tonte de pelouse, taille de haie, entretien, terrasse...) sur le secteur du Pays des Abers. Contact : 06 98 86 66 27.

- Propose ses services à domicile : accompagnement, aide aux repas, ménage, compagnie... Interventions bienveillantes pour plus de confort au quotidien. 06 19 51 77 86 / 07 59 54 34 42. Paiement CESU.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Police municipale : policemunicipale@plabennec.fr

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)

Relais Petite Enfance

Ouvert de lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -

rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 .

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis** :

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis** :

Taxi Kidour : 06 75 01 92 43

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

- **Cabinets infirmiers** :

Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

- **Correspondants presse locale** :

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

Ouest France

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

- Jeune femme dynamique et compétente vous propose heures de ménage et de repassage. Règlement en CESU 07 61 56 56 69

Divers

- Fourgon Fiat Ducato, blanc, 7CV, 140 ch, 2021, 61 700 km, diesel, 4 places, 5 portes. Prix 55.000 € contact : 07 45 10 77 29.

- Vide-maison le samedi 17 mai et le dimanche 18 mai de 10h à 17h. Meubles, vaisselle porcelaine, linge de maison de marque française, outillage, électroménager divers, déco, livres... Au 9 place Beausejour au Drenec.

- À vendre télé, bar rustique et table de salon petit prix. Contact : 06 88 25 97 18.

Immobilier

- Recherche local de stockage de 70 m². Contact : le soir après 20h au 07 88 28 02 00.

- Urgent : couple de retraités cherche uniquement sur Plabennec. Petite maison de plain-pied avec garage. Loyer modéré, personne handicapée circulant parfois en fauteuil roulant. Proche du centre-ville et à proximité des commerces. Aujourd'hui trop éloigné du centre-ville, ayant beaucoup de difficultés à se déplacer. Contact 02 98 40 47 37 - 06 30 28 70 10.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1

- **Bacs jaunes** - www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.

- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30.

Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.

- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37.

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.

- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36.

- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.

- **Assistances Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.

- **Aide et conseil en informatique** : (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences salle Ti Mouk, lundi 10h/12h, jeudi 14h/16h. Contact : aci@plabennec@gmail.com

- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr - president@entraidepourlavie.fr.

- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79.

