

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**11 juillet
25 juillet 2025**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creaccadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr



Marché alimentaire
Le vendredi 15h30 à 19h30
Place du Champ de Foire

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissances

- Lucas DÉNIEL
- Diégo VATINEL

Mariage

- Gaëlle FLOCH et David ROUAT

Décès

- Marie, Louise HABASQUE
née THÉRÉNÉ, 87 ans
- Marie HAMON,
née MELLAZA, 93 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin
- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une ! / Keleier pennañ !

Soirée guinguette le 14 juillet près du lac



**Lundi 14 juillet,
dès 17h, près du lac.**

**Structures gonflables,
animations musicales,
jeux en bois géants,
crêpes, buvette
et restauration...**

ville de
Plabennec

Dès 17h. Cette guinguette est organisée par la Ville avec la participation des associations plabennecoises et de MC Event pour l'animation musicale avec DJ. Venez profiter des structures gonflables (le château clown et les crocodiles géants) et des jeux en bois géants. Au programme également un atelier grimage, des démonstrations de pêche autour du lac, un stand de modélisme naval, des crêpes, des glaces artisanales, des boissons soft, une buvette et un point restauration sur place. Ouvert à tous.

Cérémonies commémoratives

Madame Le Maire et les élus, en liaison avec l'Union Nationale des Combattants de Plabennec et de l'Aber (UNC), invitent l'ensemble de la population à participer aux cérémonies commémoratives :

samedi 2 août à 10h30, à la stèle de l'Armée Fantôme Américaine, au lieu-dit Kerlin / 11h, au mémorial de L'Ormeau en souvenir des événements tragiques survenus en août 1944, au moment de la Libération où 43 soldats des troupes alliées ont été tués et 11 civils exécutés par les occupants
dimanche 3 août, à 10h, à la stèle de Kereozen, en mémoire des 7 civils fusillés, le 9 août 1944, au lieu-dit Kereozen.

Accompagnement à la scolarité

La Ville de Plabennec organise un accompagnement à la scolarité encadré par des agents du service enfance et épaulé par des bénévoles, sur le temps d'accueil périscolaire du soir les lundis et jeudis (de 17h à 18h), pour les enfants de l'école du Lac. **Nous sommes à la recherche de bénévoles** pour consolider l'équipe. En fonction de leurs disponibilités, les bénévoles peuvent moduler leur engagement sur toute ou partie de l'année scolaire et sur un seul soir dans la semaine. Si vous souhaitez vous investir auprès des enfants dans le cadre de cet accueil, merci de vous manifester par mail : alsh@plabennec.fr ou par téléphone au 02 98 40 49 92.

Forum des associations 2025

Le Forum des associations revient le **samedi 6 septembre, de 10h à 17h à la salle René Le Bras**. L'occasion de rencontrer les associations locales, découvrir leurs activités et s'inscrire pour la saison. Un village sportif permettra également de s'initier à différentes pratiques tout au long de la journée. Plus d'informations à venir prochainement.



Retrouvez l'actualité de
Plabennec sur Facebook
[@villedelplabennec](https://www.facebook.com/villedelplabennec)



et sur le site internet
de Plabennec :
www.ville-plabennec.fr



Prochains numéros : les 25 juillet et 8 août 2025



@villedelplabennec www.ville-plabennec.fr



Mon défi santé - prévention santé (CCAS)

Défi santé nutrition organise, en partenariat avec le CCAS, un programme en 12 séances de prévention santé à destination des personnes qui souhaitent reprendre une activité ou qui présentent une maladie chronique (diabète, cœur...). Début des séances le mardi 30 septembre, 15h à la salle Marcel Bouguen. Inscription dès le lundi 4 août auprès du CCAS. Gratuit pour les Plabennecois.

Renseignements : 02 98 40 42 17 (places limitées)



Vagues de chaleur

Comme chaque année, le CCAS met en place une procédure d'inscription volontaire sur le registre communal pour le Plan Canicule, à destination des personnes âgées, fragiles ou isolées. En cas de fortes chaleurs, le CCAS contactera ces personnes afin de veiller à leur santé et à leur bien-être et pour leur rappeler les consignes de prudence. L'inscription peut se faire à la demande de la personne elle-même ou à la demande d'un tiers avec son accord. **Contactez la mairie au 0298 40 41 32**

Visites dans les chapelles du Léon (CCAS)

Le CCAS organise chaque année une sortie en minibus pour la visite des expositions dans les chapelles du Léon, Arz e Chapeliou Bro Leon, 19ème édition, les 4 et 11 août.

- Lundi 4 août

Exposition d'œuvres de linogravures à la chapelle de St Yves du Bergot à Lannilis par Martine GUEGAN, puis à la chapelle St Urfold à Bourg-Blanc, Stéphane LE MOUEL expose ses œuvres de peinture. Pour terminer, à Plabennec, à la chapelle Lanorven, Bernard STAËLEN nous fait découvrir son exposition de photos.

- Lundi 11 août

A la chapelle St Fiacre à Plouider, les peintures d'inspiration jardin de Sylvie PUAUD, puis à la chapelle Saint Maudez de Lesneven, 2 exposants : les créations de Diem-Thuy LE MAI, artiste peintre et de Pierrick GANDOLFO, sculpteur. Sur le chemin du retour à Plabennec, à la chapelle Locmaria, 2 artistes : exposition de sculpture de Laurence NADAL ARZEL et d'Hélène COURSET, artiste plasticienne.

Inscriptions obligatoires avant 11h les 4 et 11 août auprès du CCAS au 02.98.40.42.17 ou en cas d'absence, à l'accueil de la mairie au 02.98.40.41.32 – Places limitées à 8 personnes. Départ en minibus à 13h30 du parking de la mairie. Il est possible de prendre les personnes à leur domicile. Gratuit.

Médiathèque Victor Segalen

Cet été, la médiathèque propose plusieurs animations :

- vendredi 11 juillet à 11h : jeu sur tablette Les Petites choses (à partir de 4 ans),
- mardi 15 juillet : jeu sur tablette : Under leaves (à partir de 5 ans),
- mercredi 16 juillet à 11h : jeu de société : Set (à partir de 6 ans), à 14h : Akropolis (à partir de 8 ans).

Horaires d'été du 5 juillet au 31 août : mardi 10h-12h, mercredi 10h-12h / 14h-17h30, vendredi 10h-12h, samedi 9h30-12h30.

Fermé du 4 au 9 août inclus.

Le coup de cœur ciné de la médiathèque

L'histoire de Souleymane, de Boris Lojkine.

Tandis qu'il pédale dans les rues de Paris pour livrer des repas, Souleymane répète son histoire. Dans deux jours, il doit passer son entretien de demande d'asile, le sésame pour obtenir des papiers. Mais Souleymane n'est pas prêt. Le moindre faux pas peut tout faire basculer.

Entre documentaire et thriller, L'histoire de Souleymane est un film d'auteur grand public bouleversant et immersif. Porté par des acteurs pour la plupart non professionnels, ce dernier raconte avec justesse les difficultés de la jeunesse migrante en France. Un film coup de poing sans angélisme, ni misérabilisme. À voir absolument.

Ecole publique du Lac Plabennec - Inscription des nouveaux élèves

La directrice recevra les parents le **jeudi 28 août 2025** de 9h à 12h et de 14h à 17h. En cas d'impossibilité sur ces horaires, vous pouvez prendre rendez-vous en téléphonant, à compter du 27/08, au 02 98 40 79 09. Pour tout renseignement pendant l'été ou prise de rendez-vous en dehors de ces journées: ecoledulac@plabennec.fr

Se munir du livret de famille et du carnet de santé. Pour avoir accès aux listes de fournitures et modalités de rentrée : www.ecole-du-lac-plabennec.ac-rennes.fr

Rentrée des classes : lundi 1er septembre dès 8h30.

Espace parents-enfants intercommunal « La P'tite Pause »

Accordez-vous une pause avec votre enfant ou petit-enfant (0-4 ans) lors d'un temps d'échanges, de rencontres et de jeux. Les jeudis 11 et 25 septembre, 9 octobre, 6 et 20 novembre, 4 et 18 décembre 2025, de 9h30 à 11h30. Gratuit.

Renseignements : Maison de l'enfance de Plabennec au 02 98 37 60 72.

Infos travaux

Giratoire de Callac et voirie attenante

Début juin, d'importants travaux de voirie ont été engagés au niveau du giratoire provisoire de Callac. Ce chantier, dont la durée est estimée à 2 mois, comprend :

- La création du giratoire de Callac
- La mise en place d'un réseau d'eau pluviale
- La réfection complète de la chaussée (terrassment, bordures et enrobés)
- La création de trottoirs et d'une piste cyclable

Pendant le déroulement du chantier :

- La circulation sera maintenue (feux en alternance)
- Le stationnement sur les trottoirs sera interdit
- Des accès piétons provisoires seront aménagés
- La circulation sera ouverte en cas de non-intervention

Une fermeture temporaire complète de la voie sera toutefois nécessaire lors de la mise en œuvre des enrobés, du mardi 26 au vendredi 29 août 2025 inclus. Une déviation sera mise en place à cette occasion. Afin d'informer les usagers, quatre panneaux de signalisation seront installés autour du site. Un flyer a également été distribué aux riverains pour expliquer les modalités du chantier.

La Ville remercie les usagers de la route et les riverains pour leur compréhension et leur prudence aux abords de cette zone de travaux.

Un kit d'économie d'eau offert par le Finistère

Un kit d'économie d'eau est offert par le Finistère avec le soutien de l'Agence de l'eau. Kit à retirer en mairie, sur présentation d'un justificatif de domicile : facture d'eau, d'électricité, de gaz ou de téléphone (mobile, fixe et internet / box). Un seul kit gratuit par foyer.



Troioù-lavar (expressions bretonnes)

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Kanevedenn araog deg eur : un devez mad d'al labourer ...pe trec'h ar zec'hor d'ar gleboc'h.

Arc-en-ciel avant dix heures: bonne journée pour le laboureur, ou le beau temps l'emporte sur la pluie.



Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 13 juillet, à 10h30 messe au Drennec (pardon de Landouzen).

Dimanche 20 juillet, à 10h30 messe à Plabennec.

Dimanche 27 juillet, à 10h30 messe à Plabennec (pardon de Lanorven).

UNC Samedi 12 juillet, à 9h30 à l'Espace Louis Coz : réunion du Conseil d'Administration.

Samedi 2 août, après la commémoration de la libération de Plabennec au Mémorial de Lormeau, à 13h, un repas ouvert à tous est proposé salle Marcel Bouguen. Permanences de réservation les samedis 19 et 26 juillet de 11h à 12h au local de l'espace Louis-Coz, deuxième étage au fond du couloir. 30€ tout compris.

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin.

Vente solidaire : le **samedi 12 juillet** 2025 de 09h30 à 12h.

Fermeture : Le Secours Catholique de Plabennec sera fermé du 13 juillet au 17 août inclus. Réouverture pour apporter vos dons le 18 août de 13h30 à 16h30, reprise des ventes le 20 août de 13h30 à 17h00. Reprise du café convivial le 26 août.

Merci de ne rien déposer au pied du container.

Contact : 06 38 64 05 94

Expositions dans les chapelles du Léon du 15 juillet au 15 août

L'Association Arz e Chapelioù Bro Leon organise sa 19ème édition d'art contemporain dans 16 chapelles du Léon dont les 2 de Plabennec. Comme d'habitude, une grande variété d'artistes : peintre, photographe, pastelliste, céramiste, graveur, plasticienne, sculpteur. Ouverture de 14h à 18h tous les jours sauf le mardi. Gratuit.

Oxygène et découverte vous balade

En juillet et août, l'association O&D propose des sorties ouvertes à tous, adhérents ou non, les enfants accompagnés sont aussi les bienvenus. Dans une ambiance conviviale profitez de la période estivale pour nous accompagner et découvrir notre association. Les randonnées se font à une allure modérée.

Tous les départs se font sur le parking de l'école Saint-Anne, salle Maryvonne Dupureur.

- Tous les lundis matin :

Départ à 9h30 pour des distances autour de 7 km.

Randonnées sur Plabennec et en co-voiturage* sur les communes voisines.

- Sorties à la journée :

Départ à 9h en co-voiturage*.

Randonnée le matin, environ 8 km.

Pour midi chacun apporte son pique-nique.

L'après-midi soit pétanque ou petite randonnée au choix.

- 2 dates proposées :

30/07/2025 : Porspoder - Saint Gonvel

13/08/2025 : Loqueffret

- Sorties en soirée :

Départ à 17h en co-voiturage*.

Randonnée de 6 à 7 km.

Pour le dîner, chacun apporte son pique-nique.

- 2 dates proposées :

23/07/2025 : Perros - Plouguerneau

06/08/2025 : Daoulas

* Co-voiturage - participation financière des passagers

Bel été à tous.

Cours de Hip-Hop à Plabennec

Musiques & Cultures proposera à partir de septembre prochain, en lien avec l'association brestoise La fierté des nôtres, des cours de hip-hop sur Plabennec, le vendredi, salle l'envo-lée, pour les enfants de 8 à 18 ans.

Contact : epccmusiquesetcultures@gmail.com

Club de dessin peinture et Sculpture

Le club de dessin de Plabennec tient son exposition à la Médiathèque Victor Segalen. Les travaux des adhérents dans différentes techniques y sont visibles jusqu'au dimanche 31 août. Les visiteurs sont invités à voter pour une oeuvre dans la catégorie "peinture" et une oeuvre dans la catégorie "sculpture".

Le résultat du vote désignera le prix du public ainsi que le prix de la municipalité choisi par la commission municipale.

Santez Anna Lanorven

Accueil public et ouverture du musée forge à Lanorven Plabennec les **dimanche 27 juillet de 14h à 18h, et jeudi 7 août de 14h à 18h**. Daniel Abégüilé ferronnier d'art effectuera des démonstrations dans le musée de la forge. Le public sera également accueilli par l'artiste Bernard Staelen qui expose ses oeuvres dans la chapelle du 14 juillet au 15 août (exposition ACBL art dans les chapelles du Léon).

Eveil et initiation à la musique (EPCC)

Nous avons le plaisir de vous informer de l'existence sur Plabennec, dans l'espace périscolaire de Am Stram Gram (accueil de loisirs), d'un atelier d'éveil à la musique et d'un atelier d'initiation musicale.

- Pour les enfants de 4 à 5 ans, atelier collectif d'éveil musical, les jeudis de 17h à 17h45.

- Pour les enfants de 6 à 7 ans, atelier collectif d'initiation musicale, les jeudis de 17h45 à 18h45.

Les enfants fréquentant la garderie périscolaire municipale sont les bienvenus.

Dans l'espace périscolaire de l'école Sainte Anne, d'un atelier d'éveil à la musique et d'un atelier d'initiation musicale.

- Pour les enfants de 4 à 5 ans, atelier collectif d'éveil musical, les lundis de 16h45 à 17h30.

- Pour les enfants de 6 à 7 ans, atelier collectif d'initiation musicale, les lundis de 17h30 à 18h30.

Les enfants fréquentant la garderie périscolaire sont les bienvenus.

Vous habitez Guissény, Kerlouan, Landéda, Lannilis, Lesneven, Plabennec ou Plouguerneau, votre tarif est de 175€ pour les 4/5 ans et de 200€ pour les 6/7 ans. Vous pouvez également bénéficier d'une remise au titre de votre quotient familial pouvant aller jusqu'à 40%. Vous habitez une autre commune, votre tarif est de 195€ pour les 4/5 ans, et de 220€ pour les 6/7 ans.

Nous proposons également des ateliers d'éveil et d'initiation dans nos autres sites d'enseignement.

Contact : epccmusiquesetcultures@gmail.com

Le Club de loisirs Créatifs de Plabennec

reste ouvert pour les adhérentes qui le souhaitent durant les vacances d'été. Les activités reprendront le mardi 2 septembre aux horaires habituels. Nous seront présentes au Forum des Associations le 6 septembre.

Tréteaux chantants du Pays des Abers

Les inscriptions sont désormais ouvertes ! Les candidats -âgés de 50 ans et plus- sont invités à transmettre leur prénom, nom, date de naissance, adresse, numéro de téléphone, ainsi que le titre et l'interprète de la chanson choisie auprès de l'accueil du Pays des Abers (02 98 37 66 00 ou accueil@pays-des-abers.fr) 12 participants seront sélectionnés pour cette édition. Le lauréat représentera le Pays des Abers lors de la finale Brestoise, organisée fin novembre à l'Aréna de Brest.

Cette édition 2025 avec le concert de Gilles Servat (sa dernière tournée), aura lieu le **mardi 23 septembre** prochain à 14h à Plouguerneau, salle de l'Armorica. Les billets sont disponibles à la vente au tarif de 10€ dans les offices du tourisme du Pays des Abers. Modes de paiement acceptés : chèques, espèces (merci de prévoir l'appoint), chèques vacances ANCV. Attention : pas de paiement par carte bancaire.

Ar Steredenn

Le club Ar Steredenn salle Ti Glas sera ouvert tous les mardis et jeudis du mois de juillet et août de 13h30 à 17h.
La halle tous les mardis et jeudis de 13h30 à 18h. Les vendredis à l'Envolée ouvert de 9h30 à 11h30.

Stage vocal "Le chant choral : Jazz et Swing" à Lannilis

Du lundi 25 au vendredi 29 août 2025, dans la salle Nuit de Noces à Lannilis, l'association "Nuit de Noces" propose un stage vocal dirigé par Jeanne Bardin. Ce stage permettra de (re)découvrir le Jazz, à travers ses éléments les plus fondamentaux, à savoir : le swing, le blues, les standards, ses harmonies et la notion d'improvisation. Tarif : 70€ + 10€ d'adhésion à l'association.

Contact : nuitdenoces@orange.fr - 06 68 24 13 25

Soirée des 60 ans

Vous êtes né-es en 1965 à Plabennec ou vous y résidez ? Vous avez fréquenté l'école primaire ou le collège de la commune ? Venez vous retrouver pour une soirée le samedi 8 novembre 2025 au restaurant "Les Voyageurs" à Plabennec. Prix par personne pour la soirée : 60€ (repas, animation, boissons, tout inclus). Règlement à l'inscription, à déposer directement au restaurant (accès hôtel, rue Châteaubriand). Renseignements : 02 98 40 41 25 (restaurant) ou 07 50 25 58 13 (André Quéffurus).



Annnonce / Kemennad

Emploi

- Jeune femme dynamique et compétente vous propose heures de ménage et de repassage. Règlement en CESU. 07 61 56 56 69.

Divers

- Vend une cuisinière à induction, 3 feux, marque Brandt. Très bon état et récente. Prix : 350€. Contact : 06 65 10 03 30



Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Police municipale : policemunicipale@plabennec.fr
Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Petite Enfance
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

Mémento / Mat da c'hrouzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** : Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** : Taxi Kidour : 06 75 01 92 43
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
- **Cabinets infirmiers** : Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 07 86 65 17 80
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
- **Correspondants presse locale** : Le Télégramme
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.
- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gériatologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37.
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36.
- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepibretagne.org.
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.
- **Assistances Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits : tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriell) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
- **Aide et conseil en informatique** : (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences salle Ti Mouk, lundi 10h/12h, jeudi 14h/16h. Contact : aci@plabennec@gmail.com
- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr – president@entraidepourlavie.fr.
- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79.

