

# Bulletin d'information municipal

War ardaog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**8 août**  
**29 août 2025**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creaccadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

## Mairie

Horaires d'ouverture estivaux, du 04/07 au 30/08 inclus :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32

## État civil

Ganet, dimezet, marvet

## Naissances

- Maé GUILLOU
- Naëlio PERROS CORVEST
- Loän LAURENT
- Sohen JESTIN

## Décès

- Marie ABAUTRET née RIVOALEN, 89 ans
- Monique DUBOIS, née JEFFROY, 80 ans
- Eugénie BIHAN née ROUMIER, 89 ans
- Jean FRIN, 87 ans
- Lucien FELLMANN, 84 ans
- Germaine CONGAR, née CORRE, 92 ans
- Louis GLOANEC, 80 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : [www.ville-plabennec.fr/bulletin](http://www.ville-plabennec.fr/bulletin)

- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : [www.ville-plabennec.fr/newsletter](http://www.ville-plabennec.fr/newsletter)

## A la une ! / Keleier pennañ !

### Infos travaux



#### Secteur de Callac : déviation fin août

D'importants travaux de voirie sont en cours au niveau du giratoire de Callac. Ce chantier d'envergure comprend :

- La création du giratoire de Callac
- La mise en place d'un réseau d'eau pluviale
- La réfection complète de la chaussée (terrassement, bordures et enrobés)
- La création de trottoirs et d'une piste cyclable

Une fermeture temporaire complète de la voie aura lieu du mardi 26 au vendredi 29 août 2025 inclus pour la mise en œuvre des enrobés. Une déviation sera mise en place à cette occasion dans les deux sens. La route sera barrée et le stationnement interdit.

La municipalité remercie les usagers de la route et les riverains pour leur compréhension et leur prudence aux abords de cette zone de travaux. La route sera ouverte à la circulation en cas de non-intervention. La Ville fait en sorte que ces travaux importants soient terminés avant la rentrée afin d'occasionner le moins de gêne pour la reprise de septembre.



## Forum des associations

Le Forum des associations revient le samedi 6 septembre, de 10h à 17h à la salle René Le Bras. L'occasion de rencontrer les associations locales, découvrir leurs activités et s'inscrire pour la saison. Un village sportif permettra également de s'initier à différentes pratiques tout au long de la journée.



**FORUM  
DES ASSOCIATIONS**

SAMEDI 6 SEPTEMBRE  
SALLE RENÉ LE BRAS

10H - 17H

Ville de Plabennec



Retrouvez l'actualité de Plabennec sur Facebook  
[@villedelaplabennec](https://www.facebook.com/villedelaplabennec)



et sur le site internet de Plabennec :  
[www.ville-plabennec.fr](http://www.ville-plabennec.fr)



Prochains numéros : 29 août et 12 sept. 2025



@villedelaplabennec [www.ville-plabennec.fr](http://www.ville-plabennec.fr)



## Visite dans les chapelles du Léon (CCAS)

Le CCAS organise une sortie en minibus pour la visite des expositions dans les chapelles du Léon, Arz e Chapeliou Bro Leon, 19ème édition **lundi 11 août**.

**Inscriptions obligatoires avant 11h le 11 août auprès du CCAS** au 02.98.40.42.17 ou en cas d'absence, à l'accueil de la mairie au 02.98.40.41.32 – Places limitées à 8 personnes. **Départ en minibus à 13h30 du parking de la mairie.** Il est possible de prendre les personnes à leur domicile. Gratuit.

## Mon défi santé - prévention santé (CCAS)

Défi santé nutrition organise, en partenariat avec le CCAS, un programme en 12 séances de prévention santé à destination des personnes qui souhaitent reprendre une activité ou qui présentent une maladie chronique (diabète, coeur...). **Début des séances le mardi 30 septembre**, 15h à la salle Marcel Bouguen. Inscription auprès du CCAS. Gratuit pour les Plabennecois.

**Renseignements :** 02 98 40 42 17 (places limitées)

## Réunions collectives de la MDPH 29 (CCAS)

La MDPH du Finistère organise des réunions d'information collectives à destination des parents qui ont déposé ou envisagent de déposer un dossier MDPH pour leur enfant. Les réunions durent environ 1h30. Elles ont lieu à la Direction Territoriale d'action sociale de Brest (4, Rue Paul Sabatier 29850 Gouesnou).

Dates proposées :

- Jeudi 6 novembre 2025 à 17h30.
- Jeudi 22 janvier 2026 à 17h30.
- Mardi 24 mars 2026 à 17h30.

D'autres dates sont également proposées en visioconférence.

Le nombre de places étant limité, l'inscription est obligatoire en ligne ou par téléphone au 02 98 90 50 50.

<https://www.mdph29.fr/reunion-dinformation-1ere-demande-mdph-pour-mon-enfant/>

## Médiathèque Victor Segalen

Horaires d'été jusqu'au 31 août : mardi 10h-12h, mercredi 10h-12h / 14h-17h30, vendredi 10h-12h, samedi 9h30-12h30.

**Fermé du 4 au 9 août inclus.**

## Le coup de cœur de la médiathèque

*Le livre de Joan* de Paul Thurin

Résumé :

Angleterre, 1318. Joan de Leeds fait le pari fou de s'évader de l'abbaye bénédictine de Saint-Clément, où elle est cloîtrée depuis l'enfance. À la lueur d'une chandelle, la jeune femme dévoile son plan à quelques sœurs de confiance : puisque seule la mort peut défaire une moniale de son serment, elle simulera la sienne pour déjouer la vigilance de ses supérieures. Débute alors l'incroyable quête de Joan...

Inspiré de l'histoire vraie de Joan de Leeds, ce roman d'émancipation raconte la quête de liberté, de connaissance et de plaisir d'une jeune nonne bénédictine au Moyen Âge. Original, bien construit et facile à lire, *Le livre de Joan* tient le lecteur en haleine jusqu'à la dernière page.

## Accompagnement à la scolarité

La Ville de Plabennec organise un accompagnement à la scolarité encadré par des agents du service enfance et épaulé par des bénévoles, sur le temps d'accueil périscolaire du soir les lundis et jeudis (de 17h à 18h), pour les enfants de l'école du Lac. **Nous sommes à la recherche de bénévoles** pour consolider l'équipe. En fonction de leurs disponibilités, les bénévoles peuvent moduler leur engagement sur toute ou partie de l'année scolaire et sur un seul soir dans la semaine. Si vous souhaitez vous investir auprès des enfants dans le cadre de cet accueil, merci de vous manifester par mail : [alsh@plabennec.fr](mailto:alsh@plabennec.fr) ou par téléphone au 02 98 40 49 92.

## Ecole publique du Lac Plabennec - Inscription des nouveaux élèves

La directrice recevra les parents le **jeudi 28 août 2025** de 9h à 12h et de 14h à 17h. En cas d'impossibilité sur ces horaires, vous pouvez prendre rendez-vous en téléphonant, à compter du 27/08, au 02 98 40 79 09. Pour tout renseignement pendant l'été ou prise de rendez-vous en dehors de ces journées: [ecoledulac@plabennec.fr](mailto:ecoledulac@plabennec.fr)

Se munir du livret de famille et du carnet de santé. Pour avoir accès aux listes de fournitures et modalités de rentrée : [www.ecole-du-lac-plabennec.ac-rennes.fr](http://www.ecole-du-lac-plabennec.ac-rennes.fr)

**Rentrée des classes :** lundi 1er septembre dès 8h30.

## Espace parents-enfants intercommunal « La P'tite Pause »

Accordez-vous une pause avec votre enfant ou petit-enfant (0-4 ans) lors d'un temps d'échanges, de rencontres et de jeux. **Les jeudis 11 et 25 septembre, 9 octobre, 6 et 20 novembre, 4 et 18 décembre 2025, de 9h30 à 11h30.** Gratuit.

**Renseignements :** Maison de l'enfance de Plabennec au 02 98 37 60 72.

## Champ de Foire

L'espace culturel est actuellement fermé pour la période estivale. Il rouvrira ses portes au public le mardi 26 août. L'équipe du Champ de Foire vous souhaite un bel été !

## La Ville de Plabennec recrute :

- Animateur(trice) périscolaire et extrascolaire
- Policier(ière) municipal(e)

[www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/](http://www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/)



## Troioù-lavar (expressions bretonnes)

par J.Sanquer - Kroaz-hent

*Evel-se emañ ar bed...hag e vo ma ne cheñch ket.*

**Le monde est ainsi et le sera s'il ne change pas.**

*Aour melen a vez rannet, ar garantez ne vez ket.*

**On partage l'or, pas l'amour.**



## Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 10 août, à 10h30 : messe à Coat-Méal.

Vendredi 15 août, à 10h30 : messe à Bourg-Blanc (pardon Notre Dame de Bourg-Blanc).

Dimanche 17 août, à 10h30 : messe à Plouvien.

Dimanche 24 août, à 10h30 : messe au Drennec (pardon de Loc Mazé).

Dimanche 31 août, à 10h30 : messe à Plabennec (pardon de Locmaria).

## Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin.

**Fermeture :** Le Secours Catholique de Plabennec sera fermé jusqu'au 17 août inclus. Réouverture pour apporter vos dons le 18 août de 13h30 à 16h30, reprise des ventes le 20 août de 13h30 à 17h00. Reprise du café convivial le 26 août.

Merci de ne rien déposer au pied du container.

**Contact :** 06 38 64 05 94

## Oxygène et découverte vous balade

- **Lundi 11 août** : marche à Plabennec, départ à 9h30.  
- **Mercredi 13 août** : sortie à la journée à Loqueffret (prévoir le pique-nique). Départ à 9h.  
- **Lundi 18 août** : sortie à l'extérieur, départ à 9h30 en covoiturage\*.  
- **Lundi 25 août** : marche à Plabennec, départ à 9h30.  
- **Mercredi 3 septembre** : reprise de la marche à Brignogan ou Aber Wrach. Départ 13h45 en covoiturage\*.  
- **Lundi 8 septembre** : marche à Plabennec, départ à 11h30. Repas à l'Hôtel des Voyageurs à 13h30 (prix 16€). Inscriptions auprès de Michelle, Philippe, Claude. Clôture des inscriptions mercredi 3 septembre, dernier délai. Philippe : 07 80 35 05 19. Claude : 06 83 19 34 32.  
\* Co-voiturage - participation financière des passagers.  
Tous les départs se font sur le parking de l'école Saint-Anne, salle Maryvonne Dupureur.  
Bonne fin d'été à tous.  
<https://sites.google.com/view/od29/accueil>

## Chapelles du Léon : expos jusqu'au 15 août

L'Association Arz e Chapeliou Bro Leon organise sa 19ème édition d'art contemporain dans 16 chapelles du Léon dont les 2 de Plabennec. Comme d'habitude, une grande variété d'artistes : peintre, photographe, pastelliste, céramiste, graveur, plasticienne, sculpteur. Ouverture de 14h à 18h tous les jours sauf le mardi. Gratuit. A la chapelle Lanorven, Bernard Staëlen nous fait découvrir son exposition de photos. A la chapelle Locmaria, 2 artistes : exposition de sculpture de Laurence Nadal Arzel et d'Hélène Courset, artiste plasticienne.

## Club de dessin peinture et Sculpture

Le club de dessin de Plabennec tient son exposition à la Médiathèque Victor Segalen. Les travaux des adhérents dans différentes techniques y sont visibles jusqu'au dimanche 31 août.

## Les pics-nics de Cézon à Landéda

Concert à l'intérieur du Fort du Cézon **dimanche 10 août** à 12h30. Duo formé par l'accordéoniste Timothée le Net et le clarinettiste Meriadeg Lorho-Pasco, deux fortes personnalités du monde musical breton dont les compositions, imaginatives et festives, s'inspirent de répertoires traditionnels pas uniquement bretons. Buvette, crêpes sur place. Sans réservation. Participation libre. Organisé par l'association Cézon. Traversée à sec de 11h30 à 15h30. Départ à pied depuis Kergoz à Landéda.  
[Contact](mailto:contact@cezon.org) : [contact@cezon.org](mailto:contact@cezon.org) ou 06 68 83 89 62  
<https://www.cezon.org/les-rendez-vous-du-fort-2025/>

## Fest Deiz à Meneham, Kerlouan

L'association Avel Deiz organise **dimanche 10 août** un Fest Deiz sur le site de Meneham à Kerlouan, à partir de 15h. Avec la participation des groupes Sonnerien Plouedern et Jammet/Abgrall.

## Pardon de Locmaria / Fête bretonne (Mignoned Locmaria)

Le pardon de la chapelle de Locmaria aura lieu cette année le **dimanche 31 août** avec au programme : messe, kig ha farz, fest deiz, tournoi de palets, jeux bretons, concours de quilles, visite du verger et calèche. Le repas est uniquement sur réservation avant le 24 août : 14€ le kig ha farz sur place, 13€ la part à emporter, 9€ jambon-frites. Les tickets sont en vente au Super U, à Intermarché et au Verre à Vin. Une permanence aura lieu en plus pour la vente des tickets le 23 août de 10h à 12h au Super U par des bénévoles.  
Réservation : [mignoned.locmaria@gmail.com](mailto:mignoned.locmaria@gmail.com) ou au 06 66 34 03 54.

## Eveil et initiation à la musique (EPCC)

Nous avons le plaisir de vous informer de l'existence sur Plabennec d'un atelier collectif d'éveil à la musique pour les enfants de 4 à 5 ans et d'un atelier collectif d'initiation musicale pour les enfants de 6 à 7 ans. Les enfants fréquentant la garderie périscolaire municipale sont les bienvenus.  
- Dans l'espace périscolaire de Am Stram Gram (accueil de loisirs) :  
Atelier collectif d'éveil musical, les jeudis de 17h à 17h45.  
Atelier collectif d'initiation musicale, les jeudis de 17h45 à 18h45.  
- Dans l'espace périscolaire de l'école Sainte Anne :  
Atelier collectif d'éveil musical, les lundis de 16h45 à 17h30.  
Atelier collectif d'initiation musicale, les lundis de 17h30 à 18h30.  
Nous proposons également des ateliers d'éveil et d'initiation dans nos autres sites d'enseignement.  
Tarif variable selon la commune de résidence et le quotient familial.  
[Contact](mailto:epccmusiquesetcultures@gmail.com) : [epccmusiquesetcultures@gmail.com](mailto:epccmusiquesetcultures@gmail.com)

## Cours de Hip-Hop à Plabennec

Musiques & Cultures proposera à partir de septembre prochain, en lien avec l'association brestoise La fierté des nôtres, des cours de hip-hop sur Plabennec, le vendredi, salle l'envolée, pour les enfants de 8 à 18 ans.  
[Contact](mailto:epccmusiquesetcultures@gmail.com) : [epccmusiquesetcultures@gmail.com](mailto:epccmusiquesetcultures@gmail.com)

## Ar Steredenn

Le club sera ouvert tous l'été, les mardis et jeudis :  
Horaires salle Ti Glas : 13h30-18h.  
A la halle de pétanque : 13h30-18h.  
Le vendredi à la salle de danse de l'Envolée de 9h à 11h30.

## Le Club de loisirs Créatifs de Plabennec

reste ouvert pour les adhérentes qui le souhaitent durant les vacances d'été. Les activités reprendront le **mardi 2 septembre** aux horaires habituels. Nous seront présentes au Forum des Associations le 6 septembre.

## Abers Espace Danses

L'association vous informe de la reprise des cours de danses de société en couple ou duo, le **jeudi 11 septembre** 2025 à 18h30 pour les débutants, 19h35 pour les initiés et 20h40 pour les confirmés (salle 3 de L'Envolée, Espace Louis Coz à Plabennec). L'association sera présente au Forum des associations le samedi 6 septembre pour les inscriptions et tous renseignements complémentaires.  
[Contact](mailto:abers.espace.danses@gmail.com) : [abers.espace.danses@gmail.com](mailto:abers.espace.danses@gmail.com)

## Tréteaux chantants du Pays des Abers

Les inscriptions sont ouvertes ! Les candidats –âgés de 50 ans et plus– sont invités à transmettre leur prénom, nom, date de naissance, adresse, numéro de téléphone, ainsi que le titre et l'interprète de la chanson choisie auprès de l'accueil du Pays des Abers (02 98 37 66 00 ou [accueil@pays-des-abers.fr](mailto:accueil@pays-des-abers.fr)) 12 participants seront sélectionnés pour cette édition. Le lauréat représentera le Pays des Abers lors de la finale Brestoise, organisée fin novembre à l'Aréna de Brest. Cette édition 2025 avec le concert de Gilles Servat (sa dernière tournée), aura lieu le **mardi 23 septembre** prochain à 14h à Plouguerneau, salle de l'Armorica. Les billets sont disponibles à la vente au tarif de 10€ dans les offices du tourisme du Pays des Abers. Modes de paiement acceptés : chèques, espèces (merci de prévoir l'appoint), chèques vacances ANCV. Pas de paiement par carte bancaire.

**Soirée des 60 ans** Vous êtes né-es en 1965 à Plabennec ou vous y résidez ? Vous avez fréquenté l'école primaire ou le collège de la commune ? Venez vous retrouver pour une soirée le **samedi 8 novembre** 2025 au restaurant "Les Voyageurs" à Plabennec. Prix par personne pour la soirée : 60€ (repas, animation, boissons, tout inclus). Règlement à l'inscription, à déposer directement au restaurant (accès hôtel, rue Chateaubriand). Renseignements : 02 98 40 41 25 (restaurant) ou 07 50 25 58 13 (André Quéffurus).

## Départ en retraite pour Laure du Taxi Gouez

Après de belles années à vos côtés, l'heure est venue pour moi, taxi Gouez Laure, de prendre ma retraite. Je vous remercie chaleureusement pour votre confiance et votre fidélité tout au long de cette aventure.

L'activité est désormais reprise par Benjamin Bernard, à qui je transmets le volant et mon numéro de téléphone en toute confiance.

Merci pour tout,  
Laure – Taxi Gouez

## Destockage literie

Offre exceptionnelle sur la gamme literie. Tous nos sommiers à prix coûtant ! Matelas à mémoire de forme Bultex, version confort - 50%. Toutes dimensions disponibles, fabrication française. Livraison gratuite, facilité de paiement. On vous débarrasse de votre ancienne literie. Tél : 06 63 48 15 21 ou 07 60 75 22 63.

 **Annuaire /** Levrioù-pellgomz

### Services municipaux

**Police municipale** : policemunicipale@plabennec.fr  
**Accueil de Loisirs** : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92  
**Anim'Ados** : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42  
**Maison de l'Enfance** : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72  
**Animation Sport** : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00  
**Bibliothèque** : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58  
**Cyberespace** : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97  
**C.C.A.S** : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)  
**Relais Petite Enfance**  
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -  
rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

### Mémento /

**Groupe médical** : 02 98 40 42 57  
**Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés,  
32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche  
**Vétérinaire** : 02 98 40 41 34  
**Ambulances et transport médical assis** :  
Etoile bleue : 02 98 36 85 75  
**Transport médical assis** :  
Taxi Kidour : 06 75 01 92 43  
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62  
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85  
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85  
**Cabinets infirmiers** :  
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 07 86 65 17 80  
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41  
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00  
**Correspondants presse locale** :  
**Le Télégramme**  
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80  
**Ouest France**  
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

### Appels d'urgence /

**Médecin** : 15  
**Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112  
**Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05  
**Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33  
**Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75  
**Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24  
**Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat.  
Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

### Immobilier

- Couple de retraités cherche sur Plabennec une petite maison de plain-pied. Loyer modéré. Avec garage et accès PMR. Tél : 02 98 40 47 37.  
- À louer : appartement 67m<sup>2</sup> dans le centre ville de Plabennec. 2 chambres, cuisine aménagée et équipée, salle d'eau, balcon. Place de parking, cave et ascenseur. Classe énergétique C. Libre. Loyer : 685€ + 65€ charges. Tél : 06 42 09 37 55.

### Vente

- À vendre gazinière mixte : 3 plaques gaz et 1 plaque électrique et four. Très bon état. Prix : 100 €. Tél. 06 85 86 85 97 (le soir uniquement).  
- A vendre pommes de terre nouvelles, variété « gourmandine » en caissette de 5kg. 1€ le kg. Tél : 06 71 77 43 25.  
- À vendre bois coupé depuis 2 ans, gardé à l'abri. Livraison possible sur Plabennec. Tél : 06 87 99 77 61.

### Divers

- Cherche Super 5 d'occasion pouvant être mise en automatique, passée au contrôle technique. Tél : 02 98 40 47 37.  
- À donner : cailloux divers provenance mur. À prendre sur place. Tél : 06 77 25 48 00.  
- À donner : vêtements enfants 3-4 ans + lit parapluie. Bon état. Tél : 06 43 52 73 55.

### Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00  
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17  
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.  
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1  
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03  
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1  
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

### Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.  
- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr  
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.  
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).  
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.  
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.  
- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.  
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37.  
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.  
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36.  
- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.  
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.  
- **Assistants Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriell) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.  
- **Aide et conseil en informatique** : (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences salle Ti Mouk, lundi 10h/12h, jeudi 14h/16h. Contact : aci@plabennec@gmail.com  
- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepouurlavie.fr – president@entraidepouurlavie.fr.  
- **Surd'ïroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com  
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79.