

Bulletin d'information municipal

War ardaog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

12 sept.
26 sept. 2025

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HADEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr



Marché alimentaire
Le vendredi 15h30 à 19h30
Place du Champ de Foire



Retrouvez l'actualité de Plabennec sur Facebook
[@villedeplabennec](#)

État civil
Ganet, dimezet, marvet

Naissances

- Nao KERVELLA
- Roxane CORBEL

Mariages

- Erwana FUENTES
et Cédric CARREZ

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une ! / Keleier pennañ !

Saison 2025/2026 au Champ de Foire

- L'équipe de l'Espace culturel Le Champ de Foire est heureuse de vous inviter à la **présentation de la saison 2025-2026** le **vendredi 19 septembre à 19h**. Entrée libre.



- **LES 10 ANS DU CHAMP DE FOIRE - Vendredi 26 et samedi 27 septembre**, la salle culturelle de Plabennec célébrera une décennie de spectacles, de rencontres et d'émotions partagées. Pour marquer cet anniversaire, la Ville s'associe aux associations culturelles locales pour proposer un week-end festif

et convivial. Le vendredi soir mettra à l'honneur les artistes et les associations avec des animations variées : musique, théâtre d'improvisation, chorales, expositions... Poulpe Production, compagnie de théâtre, est associée à l'évènement. Le samedi, la journée sera rythmée par des ateliers, concerts et visites théâtralisées, avant de laisser place au temps fort du week-end : le concert exceptionnel de Red Cardell, à 20h30. Originaire de Quimper, ce groupe emblématique est reconnu pour son énergie scénique et ses influences musicales mélangées, mêlant rock, musiques traditionnelles et sonorités venues du monde entier. Concert Red Cardell - samedi 27 septembre à 20h30 - Tarifs : 12 € (plein) / 9 € (réduit). **Un rendez-vous à ne pas manquer pour célébrer ensemble 10 ans de culture au Champ de Foire !**

L'Automne Zéro Carbone revient en 2025

Du 20 septembre au 13 décembre 2025, la nouvelle édition de l'Automne Zéro Carbone mobilisera à nouveau les habitants du territoire autour de la transition énergétique. Organisé par le Pays des Abers, en partenariat avec Emergence et plusieurs intercommunalités du Pays de Brest, cet événement propose un défi collectif et ludique. Au programme : plus de 15 ateliers thématiques, des actions concrètes à relever en équipe (voisins, amis, collègues) et des lots à gagner pour les plus engagés. Une soirée de lancement est prévue le vendredi 19 septembre à 19h, à l'Espace Louis Coz à Plabennec. Inscriptions et infos : www.emergence.bzh

Soutien aux familles avec les coupons sport

La commune offre aux enfants des familles aux revenus modestes (Quotient familial CAF ou MSA inférieur à 600 €) des coupons sport pour prendre en charge une partie des frais d'inscription à une activité proposée par les associations sportives plabennecoises (entre 20 et 40 € selon le montant de l'adhésion). Le formulaire est à retirer auprès de l'association, puis venez en mairie avec le document complété et le justificatif (CAF ou MSA) demandé.

Est-ce que les trottinettes et vélos sont autorisés à rouler sur le trottoir ?

Les trottinettes sans moteur, les skates ou les rollers sont autorisés à rouler aux côtés des piétons et doivent emprunter les trottoirs. De même que les petits vélos utilisés par les enfants de moins de 8 ans. Toute circulation de véhicule (vélos, cyclomoteurs, trottinettes électriques...) sur le trottoir est interdite. De plus, les utilisateurs de trottinette électrique doivent être âgés d'au moins 14 ans, porter un casque et respecter les mêmes règles de circulation que les cyclistes. Les contrevenants encourrent une contravention de quatrième classe, soit **135 € d'amende**.

Opération broyage (Pays des Abers)

Chaque automne, les jardins débordent de branchages et de résidus verts issus de la taille, de l'élagage et de l'entretien des haies. Plutôt que de les voir s'accumuler en déchèterie, le Pays des Abers propose une solution simple, écologique et utile : le broyage. Les habitants sont invités à participer à l'opération de broyage organisée : **lundi 22 septembre**, de 9h à 12h à la déchèterie de Plabennec. Le principe est simple : vous apportez vos branchages, ils sont broyés sur place, et vous repartez avec du broyat. Ce matériau naturel peut être utilisé dans votre jardin, en paillage ou en compost.

Nouvelles tournées de collecte (Pays des Abers)

Depuis le 1er septembre, les jours de collecte des ordures ménagères et des bacs jaunes ont changé dans le Pays des Abers. Cette réorganisation vise à optimiser les tournées et améliorer le service. Certains foyers verront leur jour de collecte modifié. Consultez la carte sur www.paysdesabers.bzh pour connaître votre jour de collecte.



Prochains numéros : 26 sept. et 10 oct. 2025



[@villedeplabennec](#) www.ville-plabennec.fr



Animations du lundi (CCAS)

Prochaines animations jeux de société pour les personnes de plus de 60 ans : les **15 et 29 septembre** à l'Ehpad les jardins de Landouardon de 14h à 16h30, puis tous les lundis des semaines paires. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du CCAS au 02 98 40 42 17.

Ateliers Gym Seniors (CCAS)

La reprise des ateliers Gym Prévention Santé aura lieu le **vendredi 12 septembre**. Les deux ateliers se déroulent chaque vendredi à la salle l'Envolée à l'Espace Louis Coz, de 14h à 15h et de 15h à 16h. L'animation est assurée par l'Association SIEL BLEU. Le coût de la séance est de 3,70 €. Un questionnaire santé sera à compléter lors de la 1ère séance. A l'issue de chaque atelier, un moment de convivialité est organisé par les bénévoles du CCAS. Inscriptions obligatoires auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Médiathèque Victor Segalen

- Bébé bouquine le mardi de 10h30 à 11h30. Gratuit sur inscription
- Comité de lecture adulte jeudi 18 à 18h. Vous aimez lire ? Rejoignez notre comité de lecture, un rendez-vous trimestriel pour échanger sur des romans.
- Heure du conte : Les monstres ça fait peur, mercredi 24 et samedi 27 à 11h. A partir de 3 ans, gratuit, accès libre.
Horaires : **Lundi :** 15h30 - 17h30 // **Mardi :** 15h30 - 17h30
Mercredi : 10h - 12h & 14h - 17h30 // **Vendredi :** 15h30 - 18h30
// **Samedi :** 10h - 16h - Tél : 02 98 37 61 58.

Journées du patrimoine : Victor Segalen

- Médiathèque Victor Segalen : à la rencontre de Victor Segalen **samedi 20 septembre**.
11h : présentation du nouveau nom, lecture, animations en partenariat avec le CMJ et Kroaz-Hent
14h30 : conférence "Victor Segalen, retour à l'origine" par Lionel Lafontaine et Danielle Tréguer Dénier. Accès libre.

Inscription sur les listes électorales

Les électeurs ayant changé de coordonnées tout en restant sur la commune sont invités à communiquer leur nouvelle adresse à la mairie dans le but d'éviter un retour des plis électoraux ou une radiation. Vous pouvez faire la démarche à l'accueil de la mairie ou par courrier. Merci de joindre un justificatif de domicile de moins de 3 mois et la copie recto/verso de votre carte d'identité.



Communauté Chrétienne Locale

- Samedi 13 septembre à 18h : messe à Kersaint-Plabennec
- Dimanche 14 septembre à 10h30 : messe à Plabennec
- Dimanche 17 septembre à 10h30 : messe à Plabennec

Soirée jeux de société à la médiathèque

Le **3ème vendredi du mois** à 20h la médiathèque propose une soirée jeux de société ouverte à tous, pour jouer à plusieurs dans une ambiance conviviale. L'occasion de tester un de ses 186 jeux ou d'amener les vôtres...

Plabennec à Pied à Vélo

- Atelier participatif de réparation de vélo au local de PAPA V, 1 rue Pierre Jestin (derrière la mairie). Atelier ouvert aux adultes et enfants accompagnés : **lundi 22 septembre** de 16h30 à 18h. Si vous avez des vélos non utilisés, enfants ou adultes, vous pouvez les déposer au local, PAPA V les révisera et en fera profiter d'autres personnes. Merci.

Fil en trop Pique

Depuis un an, l'association a ouvert ses portes aux enfants âgés de 9 à 10 ans et plus, un mercredi sur deux de 14h à 16h30. Il reste des places. Vous pouvez prendre contact avec la présidente au 06 47 56 55 46.

Infos travaux



Coupages électriques

- Enedis réalisera des travaux sur le réseau le **mardi 23 septembre de 13h45 à 16h45**. Secteurs concernés : Kergar, Lanorven, Pen Ar Valy, Roudoulevry, Taignon, Vourch Vian, Fauvettes, Mesqueffurus, Lanoster, Ruguel, Gourin, Cornouaille, Scaven, Poulguillou, Traon Bras, Keregar, ainsi que route de Brest, route de Lanorven et impasse Jean Mermoz.
- Enedis réalisera des travaux sur le réseau le **jeudi 25 septembre 2025 de 08h30 à 11h**. Secteurs concernés : Roudoulevry, Taignon, Vourch Vian, D788, Lanhuel, Cornouaille, Vourch Vras, route de Brest, Kerlin, Keradraon, Kerhuel, Kereoret, Kersulgant, Kloz Vourch Vian, Kerargon, Kermenguy, Scaven, Pen Ar Heun et route de Vourch Vian.

Offre d'emploi municipale

La Ville renforce son équipe de police municipale et recrute un(e) policier(ère) municipal(e).
www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/

Bien-être après 60 ans (CPTS)

La CPTS organise, le **vendredi 10 octobre de 9h à 13h** à la salle Marcel Bouguen, une rencontre autour du bien-être et de la santé à partir de 60 ans. Au programme : des ateliers d'échanges et de découvertes animés par des spécialistes sur des thématiques variées telles que la diététique, l'activité physique, le sommeil, la prévention ou encore la mémoire. Cet événement gratuit sera également l'occasion de repartir avec des conseils pratiques et, pourquoi pas, de tenter votre chance à la tombola qui proposera de jolis lots à gagner. En-

Tréteaux chantants : les billets en vente !

Une vente aura lieu dans la salle de l'Armorica à Plouguerneu le 23 septembre à 13h30 (paiement chèque ou espèces uniquement). Vous pourrez acheter vos billets sur place.



Troiù-lavar (expressions bretonnes)

par J.Sanquer - Kroaz-hent

*Labour, mignon, tra ma ch'elliñ,
Pa vi kozh, ec'h ehaniñ !
Travaille , l'ami, tant que tu peux, quand tu seras
vieux tu t'arrêteras.*

Tennis Club Plabennecois

Portes ouvertes, le **samedi 13 septembre** de 10h à 12h30. Tous les adhérents, leurs familles, amis, voisins, parents sont invités à venir taper la balle de façon ludique. Les cours débuteront la semaine du 15 septembre.

Autour des mots et de l'évènementiel

L'association reprend ses activités pour la saison 2025-2026 : Atelier de lecture à voix haute, le **14 septembre**. Atelier d'écriture créative, le **28 septembre**. Pour tout contact : 02 98 40 27 62 ou associationautourdesmots@orange.fr

Bagad Pays des Abers Envie d'apprendre à jouer de la bombarde, de la cornemuse ou de la caisse claire à Plabennec ? Le souhait de jouer de la musique traditionnelle au sein d'un groupe ? Venez nous rencontrer lors des séances d'inscriptions **les vendredis 12 et 19 septembre de 19h30 à 20h15**, au 1er étage de l'Espace Louis Coz. Plus d'informations : secretaire@bagadpaysdesabers.bzh.

Association Mignoned Locmaria

L'association organise un vide-grenier en plein air le **14 septembre de 9h à 17h**. Restauration (crêpes faites sur place) et buvette tout au long de la journée. Installation à partir de 7h, 10€ par stand (6 mètres). Inscriptions au 06 73 67 78 97 ou bleunven.maryse@gmail.com.

Oxygène et découverte vous balade

- **Lundi 15 septembre** : marche à Gouesnou "Canada". Départ à 13h45 (co-voiturage). Parking de l'école Sainte Anne. Pour les extérieurs RDV espace Quéffelec.

- **Mercredi 17 septembre** : marche à Saint-Thégonnec. Départ à 13h45 (co-voiturage). Parking de l'école Sainte Anne.

- **Lundi 22 septembre** : marche à Plabennec. Parking de l'école Sainte Anne.

- **Mercredi 24 septembre** : marche à Bourg-Blanc. Parking de l'école Sainte Anne (co-voiturage).

Contact : 07 80 35 05 19 - 06 83 19 34 32.

<https://sites.google.com/view/od29/accueil>

Aber's country Reprise des cours de danse country **lundi 15 septembre** de 20h à 22h avec nos animatrices Amandine et Isabelle, Espace Louis Coz, salle l'Envolée 3. Deux cours d'essai pour découvrir cette pratique. Contact : abers.country@outlook.fr

Ar Steredenn Mardi 16 septembre : concours interne de dominos à 14h, salle Ty Glas ; pétanque à la halle. **Mercredi 17 sept.** : concours secteur dominos / pétanque à Coat-Méal, espace La Fontaine, à 14h. **Jeudi 18 sept.** : « GYM » – permanence de 10h30 à 11h30, salle Ty Glas, 1er étage de l'espace Louis Coz. **Jeudi 25 sept.** : concours de belote à 14h, salle Ty Glas. **Mardi 30 sept.** : jeu « Le savez-vous » à 14h, salle Ty Glas. **Jeudi 2 oct.** : concours secteur dominos / pétanque à 14h, Plabennec, salle Ty Glas. **Mercredi 8 oct.** : concours secteur dominos / pétanque à Kersaint-Plab., salle Kreis Ker, à 14h. **Mardi 14 oct.** : concours interne de dominos à 14h, salle Ty Glas ; pétanque à la halle.

Liu Zhuan Les activités de l'association reprennent le **18 septembre**. Cours de Do In, jeudi 9h15-10h15 Salle Ty Melen. Un temps d'automassage des points d'acupuncture, d'étirements et de pratiques respiratoires pour prendre soin de soi au fil des saisons. Douceur et remise en forme. Cours de Sheng Zhen 10h30-11h30, salle Ty Melen. Le Sheng zhen proche du Qi Gong allie mouvements, respiration et conscience. Circulation de l'énergie dans tout le corps, détente en mouvements. Le cours d'essai est gratuit. Accessible à toutes et tous. Contact au 06 75 33 35 64 - liuzhuan.asso@gmail.com. Et plus d'info sur liu-zhuan.fr.

Avalou Plabenneg Samedi 20 septembre : première cueillette au verger conservatoire de Locmaria à 14h. Tous les adhérents sont conviés à cette activité. Explications sur la maturité des fruits, les techniques de cueillette et les méthodes de conservation. Les pommes arrivées à maturité seront récoltées, conservées puis vendues à la fête de la pomme du dimanche 12 octobre. Contact : avalouplab@gmail.com - Site internet : <http://avalouplabenneg.bzh/>

Journée du patrimoine : 21 septembre

L'association Kroaz-Hent, à l'occasion des 40 ans du lever du menhir de Prad-Ledan, vous propose de participer à la découverte du patrimoine local à l'aide d'un quiz. Pour participer vous pouvez retirer le questionnaire à la médiathèque, au Champ de Foire ou par ce lien : www.kroaz-hent.org/files/quizz.pdf. Les réponses seront à déposer dans les mêmes lieux pour le 27 septembre, les meilleures réponses seront récompensées.

Du 6 au 21 septembre, une exposition de photos relatant le levage du menhir du 15 août 1985 est visible dans le hall du Champ de Foire à Plabennec aux horaires d'ouverture.

Les Journées du Patrimoine, 20 et 21 sept.

L'association "Santez Anna Lanorven" a le plaisir de vous accueillir sur le site de Lanorven riche en patrimoine. Visites gratuites. Dans la chapelle, 7 artistes locaux, tous amateurs, vont exposer leurs oeuvres de peinture et sculptures. Dans le musée de la forge, riche en outils et matériel, Daniel Abéguilé vous fera découvrir le métier de forgeron grâce à ses démonstrations du travail du fer. Dans le local associatif, le club naval de modélisme de Plabennec exposera ses magnifiques maquettes. Les responsables de l'association sont heureux de vous faire visiter ce lieu chargé d'histoire et riche en métiers d'autrefois. Horaires : de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Comité de jumelage

Le comité de jumelage Plabennec Waltenhofen organise un brunch le **dimanche 21 septembre** à partir de 11h à la salle Marcel Bouguen. Les tarifs : 12€/adulte et 6€/enfant. Dernières réservations et paiements à effectuer lors de la permanence du 13/09 à l'Espace Louis Coz de 10h à 12h.

Détente et expression Reprise des séances de yoga par le lâcher prise le **mardi 23 sept.** de 14h à 15h15, salle 2 de l'Envolée (Espace Louis Coz). 06 08 72 17 51 - 06 21 05 91 72.

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec.

06 38 64 05 94

Café convivial : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15. Prochaine date le mardi 23 septembre 2025

Vente solidaire : le samedi 20 septembre 2025 de 09h30 à 12h00

Le Secours Catholique propose un atelier pour réaliser de petits travaux en utilisant des tissus de récupération. Ouvert à tous, pas de compétence requise. Les personnes intéressées sont invitées à se retrouver le mardi 16/09/2025, de 14h à 16h, dans les locaux du Secours Catholique.

L'Université du Temps Libre (UTL)

"*Et si les champignons n'existaient pas*" par Michèle Bonenfant, enseignante à l'UBO et Dr en biologie végétale, au cinéma Even à Lesneven, le **jeudi 25 septembre à 13h45**. Afin de fluidifier les entrées et de commencer les conférences à l'heure, nous vous demandons d'arriver au moins 20 minutes avant le début de la conférence. Merci.

Récupération pommes (Pom pom pidou)

Depuis 2009, la cidrerie de La Baleine et ses bénévoles proposent de récupérer les surplus de pommes des jardins et vergers environnants. Vous pouvez les déposer à la cidrerie, dès maintenant, à toute heure dans le quartier de Keruzaouen (chez Jean-Yves Breton) route de Ploudaniel. Comme tous les ans, ces pommes seront transformées en excellent jus de pommes pasteurisé en bouteilles d'un litre vendu à 2,50€ (2 € pour les donateurs de pommes). Les bénéfices de l'opération seront versés à des associations caritatives. Contacts : Alain (06 67 90 20 02), Eric (06 31 91 30 50).

Le don de sang, c'est toute l'année !

Il est primordial que la mobilisation soit régulière afin de maintenir les réserves à un niveau stable. En effet les malades ont besoin de produits sanguins toute l'année. Pour se rendre sur un lieu de don, il suffit de prendre rendez-vous, même à la dernière minute, sur <https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte> ou l'appli Don de sang. **Les donneurs sont attendus à Plouvien Le vendredi 26 septembre 2025, de 8h30 à 13h, salle Polyvalente.** Merci d'avance pour votre générosité.

UNC Plabennec et de l'Aber

Samedi 4 octobre à 10h à la salle Ty louët de l'Espace Louis Coz, réunion du CA.

Kig ha fars (Entraide pour la Vie)

Entraide Pour La Vie organise son kig ha fars annuel le **dimanche 5 octobre** à partir de midi à la salle Marcel Bouguen de Plabennec. Réservations fortement conseillées. Tickets en vente au Super U et Intermarché. Prix 14€ en salle 12€ à emporter. Pour préserver notre planète, apportez vos récipients et plats à emporter. entraidepourlavie@gmail.com

Pièce de théâtre (Santez Anna Lanorven)

Dimanche 12 octobre 2025 à 15h à l'espace culturel « Le Champ de Foire » à Plabennec, venez nombreux découvrir la pièce de Théâtre qui sera jouée par la compagnie d'Yvias : « Le bonheur en camping car ». Un voyage pas facile à vivre mais tellement drôle à regarder. Le trajet des vacances de cet harmonieux couple va être perturbé par les contraintes de la route, les soucis liés à l'âge, les problèmes techniques. Entrée : 10€, gratuit aux moins de 12 ans. Billets à vendre sur place à partir de 14h.

Repas des 80 ans

Pour les personnes nées en 1945 et résidant à Plabennec ou sur les communes voisines, il y a la possibilité d'organiser un repas au restaurant, l'hôtel des voyageurs à Plabennec. Pour l'organisation les personnes intéressées peuvent téléphoner à Maurice Riou au 06 31 09 99 31.

📣 Annonce / Kemennad

Changement d'horaires le samedi (RiBiNN)

Nous vous informons qu'à partir du mois de septembre, le Resto-Boutique RiBiNN, créé par Tout Feu Tout Frais, modifie ses horaires d'ouverture du samedi matin.

Nous serons désormais ouverts de 10h à 13h. Ce nouvel horaire a été mis en place pour mieux nous adapter à vos habitudes et vous accueillir dans les meilleures conditions.

SPECIAL ASSOCIATIONS : POUR SOUTENIR VOS PROJETS DES IDÉES GOURMANDES AVEC UNIQUEMENT DES INGREDIENTS SIMPLES Pour vous aider à financer vos projets, découvrez nos opérations clés en main : foie gras, pain d'épices, saucissons, paniers garnis... Pour plus d'informations, contactez-nous au 02 98 37 00 00. A bientôt !

Salon Création Murielle coiffure

Le salon Création Murielle coiffure sera fermé du samedi 13 au samedi 27 septembre inclus. Vous pouvez laisser un message avec votre nom, prénom, téléphone et besoins sur le fixe 02 98 40 42 59 ou sur WhatsApp / Messenger.

À très bientôt, Murielle.

📁 Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Police municipale : policemunicipale@plabennec.fr
Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Petite Enfance
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** : Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** : Taxi du Léon : 06 80 01 90 38
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
Taxi Benjamin Bernard : 06 88 74 74 85
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
- **Cabinets infirmiers** : Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 07 86 65 17 80
- **Correspondants presse locale** : Le Télégramme
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Immobilier

- Couple de retraités cherche sur Plabennec une petite maison de plain-pied. Loyer modéré. Avec garage et accès PMR. 02 98 40 47 37.

Vente

- À vendre, bois de chauffage, coupé en 30 cm ou 50 cm (bois de forêt : chêne, noisetier, frêne, pas de résineux). 80 € le stère. 06 32 41 30 56.
- À vendre un canapé plus un fauteuil en très bon état : prix 120 €. 06 83 19 34 32.
- À vendre bureau enfant chêne massif avec encrier, année 1962. 07 82 53 44 61. Prix 80 €.
- À vendre carrelotte professionnelle TS 40. Prix 80 €. 07 82 53 44 61.
- À vendre, vélo poussette en très bon état, à partir de 10 mois. 06 45 61 81 98.
- À vendre siège bébé auto en excellent état. 06 65 33 87 26.

Emploi

- Jeune femme, dynamique et compétente, cherche heures de ménage et/ou repassage. Règlement en CESU. 07 61 56 56 69.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.
- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@adm29ab.org - 02 98 37 60 37.
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36.
- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.
- **Assistants Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriell) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
- **Aide et conseil en informatique** : (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences salle Ti Mouk, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h, hors vacances scolaires. Contact aci@plabennec@gmail.com.
- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepouurlavie.fr - president@entraidepouurlavie.fr.
- **Surd'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79.

