Ville de Plabennec

N°2475

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

26 septembre
10 octobre 2025

Les élus à votre écoute / *An dilennidi a selaou ac'hanoc'h*

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : **www.ville-plabennec.fr/bulletin**
- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : **www.ville-plabennec.fr/newsletter**

Mairie

Horaires d'ouverture :
Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30
Samedi : 10h-12h
mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32

Marché alimentaire
Le **vendredi** 15h30 à 19h30
Place du Champ de Foire

Retrouvez l'actualité de Plabennec sur Facebook
@villedeplabennec

État civil
Ganet, dimezet, marvet

Décès
- Germaine L'HOUR née CAVAREC, 91 ans
- Simone POULIQUEN née MESCOFF, 91 ans
- Guillaume KERBOUL, 93 ans

A la une ! / Keleier pennañ !

Les 10 ans du Champ de Foire

Vendredi 26 et samedi 27 septembre, la salle culturelle de Plabennec célèbre une décennie de spectacles, de rencontres et d'émotions partagées. Pour marquer cet anniversaire, la Ville s'associe aux associations culturelles locales pour proposer un week-end festif et convivial. Le vendredi soir mettra à l'honneur les artistes et les associations avec des animations variées. Le samedi, la journée sera rythmée par des ateliers, concerts et visites théâtralisées, avant de laisser place au temps fort du week-end : le **concert exceptionnel de Red Cardell**, à 20h30.

Vendredi 26 septembre :
18h : Bagad
18h30 : Cultur'Envie et Vis Ta Mine - poésie vivante, scène ouverte
19h : "L'histoire du Champ de Foire" spectacle d'impro par Poulpe Production
19h30 : Cocktail
20h30 : Chorale du Menhir
21h : Plab en Scène

Samedi 27 septembre :
11h : Club de dessin - exposition et pratique
10h - 12h : Jazz Pulsion
À partir de 13h : Vis Ta Mine - visites théâtralisées du Champ de Foire
À partir de 13h30 : Musique et culture - présentation d'instruments
À partir de 14h : Scène à vous - concerts
À partir de 16h30 : Kroaz Hent - concerts
18h : Autour des mots - calligraphie, exposition et lectures
19h : Bagad
20h30 : Red Cardell - concert (12€ plein tarif, 9€ tarif réduit)

10 ans de culture et de partage !

Aux associations plabennecoises et établissements scolaires - Préparation du marché de Noël 2025

Le traditionnel marché de Noël, organisé par la Ville de Plabennec, aura lieu le dimanche 14 décembre sur le site du Champ de Foire, à partir de 15h. Cette année encore, nous souhaitons rassembler de nombreux commerçants et associations autour de cette manifestation. En effet, il s'agit de proposer aux Plabennecois un marché adapté aux préparatifs de Noël, une programmation musicale, une possibilité de restauration sur place, un temps festif pour tout public...
Pour organiser cet événement, nous vous proposons une première réunion de préparation, **mardi 7 octobre 2025** à 18h30 à l'Espace Louis Coz (Salle Ti Glaz). Vous remerciant par avance pour votre collaboration.

L'Automne Zéro Carbone revient en 2025

Du 20 septembre au 13 décembre 2025, la nouvelle édition de l'Automne Zéro Carbone mobilisera à nouveau les habitant·e·s du territoire autour de la transition énergétique. Organisé par le Pays des Abers, en partenariat avec Energence et plusieurs intercommunalités du Pays de Brest, cet événement propose un défi collectif et ludique. Au programme : plus de 15 ateliers thématiques, des actions concrètes à relever en équipe (voisins, amis, collègues) et des lots à gagner pour les plus engagés.
Inscriptions et infos : www.energence.bzh

Ordre du jour du conseil municipal

Le prochain conseil municipal se réunira en mairie le **mardi 30 septembre** à 19h30. L'ordre du jour sera le suivant :
- Approbation du procès-verbal de la séance du 10 juin
- Désaffection et déclassement du domaine public de parcelles
- Rapports généraux d'activité 2024 de la Communauté de Communes du Pays des Abers
- Présentation du suivi des consommations énergétiques des équipements communaux par Energ'ence
- Présentation du Comité Local de Sécurité et de Prévention de la Délinquance
- Cession d'une propriété bâtie, 20, rue Maréchal Leclerc
- Cession de la parcelle cadastrée YV430, au lieu-dit Cosquer
- Cession de la parcelle cadastrée ZR 160, au lieu-dit Kernévez
- Rétrocession de voiries et espaces verts du lotissement dit de « Landouardon »
- Dénomination de voies du lotissement de Landouardon
- Protocole transactionnel avec l'association vélo 228
- Approbation de la convention de financement de la région Bretagne pour l'aménagement de l'arrêt de car «Plabennec-Callac »
- Lancement d'une consultation pour l'entretien des espaces verts
- Plan de développement et de maintien de l'offre d'accueil de la petite enfance
- Avis sur la création d'une micro-crèche
- Garantie d'emprunt de la SA d'HLM d'ARMORIQUE pour l'acquisition de 5 pavillons locatifs rue des Cormorans
- Prise de participation au sein de la Société Publique Locale (SPL) des Pompes Funèbres des Communes Associées (PFCA)
- Désignation d'un représentant à l'assemblée générale et à l'assemblée spéciale de la société des Pompes Funèbres des Communes Associées (PFCA)
- Mandat spécial pour déplacement au Congrès des Maires
- Mandat spécial pour déplacement à la cérémonie nationale Ville Sportive et Active
- Convention de participation santé proposée par le Centre de Gestion du Finistère
- Attribution de la médaille de l'enfance et des familles
- Cession de bois coupé de la forêt communale de Lesquelen
- Subvention exceptionnelle à l'association ADMR des 2 Abers
- Prix artistique de la municipalité

Inscription sur les listes électorales

Les électeurs ayant changé de coordonnées tout en restant sur la commune sont invités à communiquer leur nouvelle adresse à la mairie dans le but d'éviter un retour des plis électoraux ou une radiation. Vous pouvez faire la démarche à l'accueil de la mairie ou par courrier. Merci de joindre un justificatif de domicile de moins de 3 mois et la copie recto/verso de votre carte d'identité.

Animations du lundi (CCAS)

Prochaine animation jeux de société pour les personnes de plus de 60 ans : le **29 septembre, les 13 et 27 octobre** à l'Ehpad les Jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du CCAS au 02 98 40 42 17.

Ateliers Gym Seniors (CCAS)

Les ateliers se déroulent chaque vendredi à la salle l'Envolée à l'Espace Louis Coz, de 14h à 15h et de 15h à 16h. Pas de cours le vendredi 29 septembre. Prochain rendez-vous les 3 et 10 octobre. L'animation est assurée par l'Association SIEL BLEU. Inscriptions obligatoires auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Un après-midi au ciné (CCAS)

Mardi 30 septembre à 14h15 au Cinéma Even à Lesneven « Une place pour Pierrot » comédie de Hélène Médigue avec Marie Gillain, Grégory Gadebois. "Pierrot, 45 ans, est autiste et vit dans un foyer médicalisé. Déterminée à lui offrir une vie digne, sa sœur Camille le prend chez elle et se met en quête d'un endroit mieux adapté à sa différence. Le chemin est long mais c'est la promesse d'une nouvelle vie, au sein de laquelle chacun trouvera sa place." Durée 1h39. Départ du parking devant la mairie à 13h15 ou passage à domicile sur inscriptions au CCAS 02 98 40 42 17. Tarif de la séance 5.50 €.

Soutien aux familles avec les coupons sport

La commune offre aux enfants des familles aux revenus modestes (Quotient familial CAF ou MSA inférieur à 600 €) des coupons sport pour prendre en charge une partie des frais d'inscription à une activité proposée par les associations sportives plabennecoises (entre 20 et 40 € selon le montant de l'adhésion). Le formulaire est à retirer auprès de l'association, puis venez en mairie avec le document complété et le justificatif (CAF ou MSA) demandé.

Médiathèque Victor Segalen

Heure du conte : Les monstres ça fait peur, **samedi 27 septembre** à 11h. A partir de 3 ans, gratuit, accès libre.

Le coup de cœur de la médiathèque

Pour une fraction de seconde : la vie mouvementée d'Eadweard Muybridge (Bande dessinée – Histoire)
"1855, Eadweard Muybridge, un jeune anglais qui ne s'intéresse pas particulièrement aux chevaux émigre en Californie. Passionné par un procédé technique qui en est à ses débuts, la photographie, il va rapidement devenir un des plus célèbres photographes de son époque. Aidé par l'homme le plus riche des États-Unis, il va réussir un exploit inédit : fixer sur pellicule la course d'un cheval au galop."
Une bande dessinée très intéressante qui nous fait découvrir les débuts de la photographie (mais aussi du cinéma), des liens et des rivalités entre les différents protagonistes mais aussi un homme étonnant, original dont on ne connait souvent que le nom grâce à ses travaux sur le mouvement. On apprend plein de choses et on se prend de sympathie pour notre héros, original et un peu illuminé, allant toujours de l'avant, à la vie mouvementée.

Entretien en limite de propriété

Il est rappelé que les haies bordant la voie publique doivent être régulièrement entretenues et taillées à l'aplomb de la limite de la propriété pour que les piétons puissent utiliser les trottoirs sur toute la largeur. Les administrés concernés sont priés de prendre leurs dispositions pour tailler leurs haies. Il en est de même en hauteur pour les arbres susceptibles de toucher les réseaux aériens ou d'entraver les cours d'eau. Enfin, les mauvaises herbes doivent également être retirées à la limite de votre propriété.

Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)

Des permanences du Point Accueil Écoute Jeunes se tiennent les mercredis à Plabennec à l'Espace Louis Coz ou au pôle social de Lannilis. Possibilité de RDV dans toutes les communes du Pays des Abers. Les RDV sont anonymes, confidentiels et gratuits. Ils permettent aux jeunes de 11 à 25 ans d'aborder différents sujets comme les relations avec les parents, la confiance en soi, le mal-être, les addictions, les angoisses, le harcèlement, la vie affective, etc.
Pour prendre RDV, vous pouvez appeler le 06 75 82 36 29 ou envoyer un mail au paej.brest@lespepbretagne.org.

Troioù-lavar (expressions bretonnes)

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Evel ar pennoù kolo,
Ar pennoù uhel zo goullo.
Comme le bout des pailles,
Les têtes hautes sont vides.

Les repères solidaires (Pays des Abers)

Le Pays des Abers lance Repères Solidaires des Abers, une cartographie en ligne qui regroupe l'ensemble des structures sociales et associatives du territoire. Cet outil simple et pratique permet à chaque habitant, mais aussi aux professionnels, de trouver rapidement les bons interlocuteurs en matière de santé, logement, emploi, vie sociale ou encore accès aux droits et au numérique.
https://www.paysdesabers.bzh/services-et-demarches/solidarites/reperes-solidaires-des-abers

Soirée d'information Parcoursup

L'Anim'ados, service jeunesse de la Ville de Plabennec, organise une soirée d'information dédiée à Parcoursup et à l'orientation, le **jeudi 23 octobre** de 18h à 21h, à la salle Ty Glaz de l'Espace Louis Coz. 18h – 20h : présentation et échanges avec des intervenants issus de divers métiers. 20h – 21h : rencontre avec une professionnelle spécialisée dans l'orientation et la plateforme Parcoursup. Cet événement est ouvert aux lycéens, aux familles et à toute personne souhaitant mieux comprendre le fonctionnement de Parcoursup et découvrir différents parcours professionnels. Entrée libre et gratuite.

Les Escales de mes droits (Pays des Abers)

Vous avez des interrogations sur votre santé, votre logement ou votre emploi ? Le Pays des Abers, en partenariat avec France Services et les communes, organise « Les Escales de mes droits », un événement gratuit et ouvert à toutes et tous. L'objectif : faciliter l'accès aux droits en proposant des temps d'information et de rencontre près de chez vous, avec des professionnels disponibles pour répondre à vos questions et vous orienter vers les bons interlocuteurs.
Mardi 7 octobre de 9h à 12h, Espace Louis Coz à Plabennec - Ma santé.
Mercredi 15 octobre de 9h à 12h, Espace de Vie Sociale à Plouguerneau - Mon logement.
Vendredi 17 octobre de 9h à 12h, Espace jeune à Lannilis - Mon emploi.
www.paysdesabers.bzh/actualites/les-escales-de-mes-droits/

Enquête publique / SCoT du Pays de Brest

Le schéma de cohérence territoriale (SCoT) du Pays de Brest est un document d'urbanisme qui oriente l'aménagement et le développement de notre territoire pour 20 ans. Un nouveau document est proposé pour la période 2026-2046. Économie, environnement, logement, littoral, agriculture, mobilités, foncier... découvrez les futures règles d'aménagement du territoire et faites connaître votre avis lors de l'enquête publique qui se déroule **du 9 septembre (14h) au 13 octobre 2025 (17h).**
L'ensemble des documents est consultable aux dates indiquées ci-dessus sur le site https://www.registre-dematerialise.fr/6395 et au siège la CCPA. Une permanence sera également tenue par la commission d'enquête **mercredi 8 octobre** de 9h à 12h à l'Hôtel de Communauté (CCPA).

Fête de la pomme à la salle M. Bouguen

Rendez-vous incontournable de l'automne, la Fête de la pomme revient à Plabennec le **dimanche 12 octobre** de 10h à 18h. Organisée par Avalou Plabenneg, cette journée conviviale met à l'honneur les saveurs, savoir-faire et traditions autour de la pomme.
Au programme : exposition et vente de pommes issues des vergers locaux, fabrication de jus de pommes sur place, démonstration de greffage, visites guidées des vergers à 10h30 et 15h, circuit pédestre de 5km cheminant entre les vergers, exposition de champignons, stand Miel & Abeilles, concours de gâteaux aux pommes (à déposer avant 15h), vente de pain bio, atelier de vannerie, stand d'affûtage (l'après-midi), et de nombreux autres stands à découvrir !
Un événement à partager en famille ou entre amis, pour découvrir la richesse de notre patrimoine fruitier et passer un moment chaleureux au cœur de la nature.
Entrée : 2€, gratuit pour les participants au concours de gâteaux.

Forum "Papote et Partage" (Genêts d'Or)

L'association Les Genêts d'Or organise son forum, destiné aux personnes accompagnées, à leurs proches, aux aidants et aux professionnels du territoire brestois et ses alentours. Ce moment d'échange vous permettra de découvrir les solutions d'habitats, les services à domicile et les structures d'accompagnement disponibles sur le territoire brestois et ses alentours. **Samedi 4 octobre** – Salle Marcel Bouguen, Plabennec. Entrée gratuite, sans inscription.
Au programme : des stands animés par les professionnels, des mini-conférences sur les enjeux du parcours de vie et de l'accompagnement, un espace d'échanges convivial pour partager vos expériences et réfléchir ensemble aux représentations de nos métiers, la présence de partenaires tels que Amadeus Aides et Soins, MDPH 29 et Ker'Aidants.
Rejoignez-nous pour cette matinée d'échanges et de découvertes !

Oxygène et découverte vous balade

- **Lundi 29 septembre** : marche à Guipavas*.
- **Mercredi 1er octobre** : marche à Guipavas*.
- **Lundi 6 octobre** : marche à Plabennec*.
- **Mercredi 8 octobre** : marche à Saint-Renan (Les Lacs)*.

* Départ à 13h45 du parking de l'école Sainte Anne (co-voiturage).
Assemblée générale le **mercredi 22 octobre** à 17h, salle Marcel Bouguen. Pour les adhérents et les personnes désirant découvrir l'association.
Contact : 07 80 35 05 19 - 06 83 19 34 32.
https://sites.google.com/view/od29/accueil

Yoga

C'est l'heure de la rentrée pour prendre soin de soi. Nolwenn et Vanessa vous proposent des séances de Yoga , à l'essai, en cette fin septembre. Il reste des places pour découvrir le Bhakti Yoga lundi 9h30 ou mardi 9h30, pour le Flow Yoga lundi en soirée et pour le Hatha Yoga jeudi 14h.
Contact : assoyogaplab@gmail.com ou 06 31 84 69 17 (Nolwenn)

Vie associative et animations / *Kevredigezhioù ha buhezadurioù*

Communauté Chrétienne Locale

- Samedi 27 septembre: à 18h00, messe à Coat Méal
- Dimanche 28 septembre, à 10h30, messe à Plabennec

Plabennec à Pied à Vélo

Atelier participatif de réparation de vélo au local de PAPAV, 1 rue Pierre Jestin (derrière la mairie). Atelier ouvert aux adultes et enfants accompagnés : **samedi 27 septembre** de 10h à 11h30. Si vous avez des vélos non utilisés, enfants ou adultes, vous pouvez les déposer au local, PAPAV les révisera et en fera profiter d'autres personnes. Merci.

Atelier d'écriture créative

L'association Autour des mots et de l'évènementiel propose un atelier d'écriture créative le **dimanche 28 septembre**, sur inscription. L'association prépare aussi l'organisation du 3ème concours de lecture à voix haute, « Aux portes de l'éloquence ». Un atelier est proposé aux candidats qui le souhaitent, participation gratuite.
Contact : 02 98 40 27 62 ou associationautourdesmots@orange.fr

Ar Steredenn

Mardi 30 sept. : jeu « Le savez-vous » à 14h, salle Ty Glas. **Mardi 30 sept. :** concours secteur dominos / pétanque au Drennec, espace des Chataîgniers. **Jeudi 2 oct. :** concours secteur dominos à 14h, Plabennec, salle Ty Glas, pétanque à la halle. **Mercredi 8 oct. :** concours secteur dominos / pétanque à Kersaint-Plabennec, salle Kreiz Ker, à 14h. **Jeudi 9 oct.** : concours interne dominos salle Ti Glas à 14h, pétanque à la halle. **Mardi 14 oct. :** concours Tarot à 14h, salle Ty Glas. **Mercredi 15 oct**. : concours de secteur dominos/pétanque à Kernilis salle Polyvalente à 14h. **Jeudi 16 oct**. : concours Belote salle Ti Glas à 14h.
Initiations jeu de cartes : belote 9 oct. à mi décembre ; tarot début janvier à fin mars ; rami : début avril à fin juin.
Gym : les cours débuteront jeudi 2 octobre de 10h30 à 11h30, salle de l'Envolée.
Danse : reprise des cours de danse mardi 7 oct. à l'Envolée de 9h30 à 10h30, jeudi 9 oct. de 10h30 à 11h30, vendredi 10 oct. : 9h00-9h30 cours de danse, suite de la danse jusqu'à 11h00.

Impro'Plab (Vis Ta Mine)

Envie de rire et de passer un bon moment ? Nous vous donnons rendez-vous le **vendredi 3 octobre** au bar de l'hôtel-restaurant Les Voyageurs de Plabennec, dès 20h30. Entrée au chapeau. Places limitées !

Cueillette de pommes (Avalou Plabenneg)

Deuxième cueillette au verger conservatoire de Locmaria **samedi 4 octobre** à 14h. Tous les adhérents sont conviés à cette activité. Explications sur la conservation des fruits et les techniques de cueillette. Les pommes arrivées à maturité seront récoltées, conservées puis vendues à la fête de la pomme du dimanche 12 octobre.

L'Université du Temps Libre (UTL)

- Visite guidée de la Maison de l'algue à Lanildut et arrêt à l'espace Amoco à Portsall **jeudi 2 octobre**. Rendez-vous à 13h, place Carmarthen à Lesneven.
- Conférence "Vieillir est une chance" (dans le cadre de la semaine bleue) par Bernard Coignec, directeur général de l'association Amitiés d'Armor, **jeudi 9 octobre** à 14h au cinéma Even à Lesneven.

UNC Plabennec et de l'Aber

Samedi 4 octobre à 10h à la salle Ty louët de l'Espace Louis Coz, réunion du CA.

Kig ha fars (Entraide pour la Vie)

Entraide Pour La Vie organise son kig ha fars annuel le **dimanche 5 octobre** à partir de midi à la salle Marcel Bouguen de Plabennec. Réservations fortement conseillées. Tickets en vente au Super U et Intermarché. Prix 14€ en salle 12€ à emporter. Pour préserver notre planète, apportez vos récipients et plats à emporter. entraidepourlavie@gmail.com

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec.
06 38 64 05 94
Café convivial : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15. Prochaine date le **mardi 7 octobre** 2025.

Abers Tourisme

- La 383 #édition Octobre rose : course contre la montre – Ascension de 383 marches dans le plus haut phare d'Europe. Pour cette édition spéciale, La 383 s'associe à Octobre Rose. Venez relever un défi unique dans un décor spectaculaire tout en soutenant une cause essentielle : 100 % des recettes seront reversés à la Ligue départementale contre le cancer. Inscriptions sur klikego.

- Balade à pied à l'Ile Vierge le **mercredi 8 octobre** à 12h30. Profitez d'une occasion unique de rejoindre l'Ile Vierge à pied! Cette sortie possible uniquement lors des grandes marées vous donne la possibilité de traverser l'estran depuis Plouguerneau en direction de l'île Vierge. Sur place, vous aurez la possibilité de visiter le phare et une petite pause gourmande sucrée vous sera proposée avant un retour en bateau. Tarif 28€. Réservation indispensable.

Bien d'autres animations à découvrir sur https://www.abers-tourisme.com/lagenda/agenda/
Infos & réservations obligatoires pour toutes ces animations à l'Office de Tourisme du Pays des Abers au 02 98 04 70 93

Semaines de la santé mentale - Ateliers débutant : « Méditation et ses bienfaits : stress, émotions, ALD, difficultés... »

À l'occasion de l'année de la santé mentale, l'association Re-Sentir vous propose 2 ateliers gratuits et accessibles à tous :
- Atelier-conférence « Les bienfaits de la méditation » permettant d'identifier les bonnes pratiques, expérimenter, faire le point sur la recherche scientifique mais aussi les contre-indications, précautions et comment amener la méditation dans son quotidien. **Jeudi 9 octobre** de 10h à 12h à Plouguerneau - Le Grouanec ; **Vendredi 3 ou 10 octobre** à Lampaul Ploudalmézeau.
- Atelier « 100% pratique » pour bien débuter la méditation. **Jeudi 16 octobre** de 10h à 12h. **Vendredi 17 octobre** à Lampaul Ploudalmézeau.

2 séances complémentaires, gratuites et accessibles à tous, sur inscription (places limitées).
Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.fr - 06 75 71 89 36

Forum Santé (CPTS du Bassin de l'Elorn)

La CPTS du Bassin de l'Elorn organise un Forum Santé pour tous les habitants de plus de 60 ans, ainsi que leurs proches, forum ouvert à tous et entièrement gratuit. Cet événement se tiendra le **vendredi 10 octobre** de 9h à 13h Salle Marcel Bouguen à Plabennec, avec pour objectif de favoriser l'accès à l'information, à la prévention et aux activités contribuant au bien vieillir. Sur place, vous trouverez :
- Des stands d'information tenus par des professionnels de santé, des associations locales et des organismes spécialisés dans l'accompagnement des séniors.
- Des ateliers pratiques (mémoire, nutrition, activité physique douce, numérique...).
- Des démonstrations, des tests de prévention et des conseils personnalisés.
- Un espace détente et convivialité pour échanger autour d'un café.

Nous vous attendons nombreux !

Pièce de théâtre (Santez Anna Lanorven)

Dimanche 12 octobre 2025 à 15h à l'espace culturel « Le Champ de Foire » à Plabennec, venez nombreux découvrir la pièce de Théâtre qui sera jouée par la compagnie d'Yvias : « Le bonheur en camping car ». Un voyage pas facile à vivre mais tellement drôle à regarder. Le trajet des vacances de cet harmonieux couple va être perturbé par les contraintes de la route, les soucis liés à l'âge, les problèmes techniques. Entrée : 10€, gratuit aux moins de 12 ans. Billets en vente sur place à partir de 14h.

Atelier cuisine (Entraide pour la Vie)

A l'occasion de la semaine du goût, Entraide pour la Vie propose un atelier cuisine le **mercredi 15 octobre** à 18h, salle Ti Glaz, espace Louis Coz à Plabennec. Après une préparation basée sur les différentes saveurs des aliments et leur utilité, nous partagerons le repas ensemble. Prix de l'atelier: 10€.
Inscription : Gene Kerboul 06 80 44 98 96.

Thé dansant (Don du sang)

Évènement organisé par l'amicale don de sang, animé par Cécile et Dominique Moisan **dimanche 19 octobre**, salle Marcel Bouguen à Plabennec de 14h à 19h. Entrée 12€ avec goûter.

Le club de bridge de Lannilis « A la Croisée des Abers »

serait heureux de vous accueillir pour des parties libres et amicales. Si vous souhaitez apprendre, vous perfectionner et jouer au bridge, rejoignez-nous les lundis et vendredis après-midi.
Contacter Philippe : 06 08 30 88 11 ou Jean-Claude : 06 86 96 67 38

Récupération pommes (Pom pom pidou)

Depuis 2009, la cidrerie de La Baleine et ses bénévoles proposent de récupérer les surplus de pommes des jardins et vergers environnants. Vous pouvez les déposer à la cidrerie, dès maintenant, à toute heure dans le quartier de Keruzaouen (chez Jean-Yves Breton) route de Ploudaniel. Comme tous les ans, ces pommes seront transformées en excellent jus de pommes pasteurisé en bouteilles d'un litre vendu à 2,50€ (2 € pour les donateurs de pommes). Les bénéfices de l'opération seront versés à des associations caritatives. Contacts : Alain (06 67 90 20 02), Eric (06 31 91 30 50).

Pièce de théâtre (Vis Ta Mine)

La troupe adulte de Vis Ta Mine a le plaisir de vous annoncer sa dernière pièce, "Parle-moi d'amour" de Philippe Claudel mise en scène par Laurent Mascles. "Il est minuit, l'heure des vérités, l'heure que « Lui » et « Elle » ont choisie pour régler leurs comptes. Une dispute éclate et pas n'importe laquelle, celle qui fait s'affronter, comme dans un véritable combat de boxe, deux partenaires que plus de trente ans de vie commune ont fait se connaître par cœur. Tout y passe : les enfants, les amours, les parents, l'ambition, les mensonges et les vérités. Les échanges entre les époux sont incisifs, parfois irrésistiblement drôles, parfois déchirants. Mais derrière la comédie et les excès, la tendresse et l'amour ne sont jamais loin..."
Vendredi 17 et samedi 18 octobre au Champ de Foire à 20h30. Tarifs : adultes : 6€, 12-18 ans : 3€, gratuit pour les moins de 18 ans.

Repas des 80 ans

Pour les personnes nées en 1945 et résidant à Plabennec ou sur les communes voisines, il y a la possibilité d'organiser un repas au restaurant, l'hôtel des voyageurs à Plabennec. Pour l'organisation les personnes intéressées peuvent téléphoner à Maurice Riou au 06 31 09 99 31.

Repas des 90 ans

Vous êtes né-es en 1935 à Plabennec, vous résidez sur la commune ou à l'extérieur ? Les personnes et les conjoints sont invitées au restaurant "Les Voyageurs" à Plabennec le **mercredi 15 octobre** au repas de midi à 12h30 pour notre entrée en qualité de nonagénaire ! Prix par personne pour le repas : 35€ (apéritif, entrée, plat, dessert, café et boisson). Par mesure de simplicité, le règlement peut s'effectuer le jour même sur place. Date limite d'inscription le 1er octobre par téléphone au 06 86 65 95 94 (A.M L'Hostis).

Soirée des 60 ans

Vous êtes né-es en 1965 à Plabennec ou vous y résidez ? Vous avez fréquenté l'école primaire ou le collège de la commune ? Venez vous retrouver pour une soirée le **samedi 8 novembre** 2025 au restaurant "Les Voyageurs" à Plabennec. Prix par personne pour la soirée : 60€ (repas, animation, boissons, tout
inclus). Règlement à l'inscription, à déposer directement au restaurant (accès hôtel, rue Chateaubriand).
Renseignements : 02 98 40 41 25 (restaurant) ou 07 50 25 58 13 (André Quéffurus).

Repas des 83 ans

Une rencontre autour d'un repas est proposé aux personnes nées en 1942 avec leur conjoint ou accompagnant le **samedi 22 novembre** à 12h30 au restaurant "Les Voyageurs" à Plabennec. Prix par personne : 20€. Inscription avant le 15 novembre au restaurant avec le chèque. Apporter cartes, dominos et autres, sans oublier des carnets de chants et histoire, et la bonne humeur !
Contact : 06 71 09 70 17 (Joël Floc'h) ou 06 60 53 21 94 (J.C Pellicant).

Annonce / Kemennad

Société EC Conseils & Pilotage

Membre du réseau Rivalis, j'accompagne les dirigeants de TPE avec une méthode approuvée et des outils adaptés à votre domaine professionnel. Tous les spectres de la gestion d'une entreprise peuvent être travaillés : l'aspect financier tout comme le côté humain. Premier rendez-vous gratuit et sans engagement. Elise CALVES au 07 44 64 54 03 ou elise.calves@rivalis.fr

Au Saint Antoine - charcutier-traiteur

Afin de vous offrir un accès plus pratique et direct à notre boutique, nous procédons à des travaux d'aménagement.
La boutique sera fermée du lundi 28/09 au lundi 06/10 inclus.
Réouverture de la boutique le mardi 7 octobre, dès 9h.

Fermeture exceptionnelle de déchèteries

Les déchèteries de Plabennec et Plouguerneau seront fermées le jeudi 2 octobre de 09h à 12h.
La déchèterie de Plabennec sera également fermée le mardi 7 et le mercredi 8 octobre en continu. La déchèterie de Bourg-Blanc sera ouverte en compensation.

Vente

- Vide maison au 5 Résidence Lucien Cessou à Plabennec les samedi 4 et dimanche 5 octobre de 9h30 à 18h. Vous y trouverez vaisselle, petits meubles, petit électroménager, livres, décoration
- Vends lit enfant Ikea en bois blanc 90x190, surélevé, sécurisé et accès facile, avec caisse de rangement sur roulette. Visible sur Plabennec. Prix : 50€. Contact : 06 02 08 11 12.
- Vends outils de jardinage (2 tailles-haies élec., tronçonneuse élec., vibroculteur, perceuse, tondeuse...). Contact : 07 80 06 12 57.
- Vends canapé en cuir beige + table salon en merisier 120x80. 100€. Contact : 06 98 34 67 64.

Divers

- Recherche hivernage pour camping-car chez particulier ou autre hangar, local agricole sur secteur de Plabennec ou communes avoisinantes. Merci de me contacter au 06 51 52 33 88.
- Particulier recherche terrain pour poser sa caravane sur terrain privé. Contre loyer à définir ou services (élagage, taille arbres, bricolage). Un point de raccordement eau et électricité m'est nécessaire. Contact au 06 81 43 02 37.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Police municipale : policemunicipale@plabennec.fr
Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Petite Enfance
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 .

Mémento / *Mat da c'houzoud*

- **Groupe médical :** 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire :** 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis :**
Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis :**
Taxi du Léon : 06 80 01 90 38
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
Taxi Benjamin Bernard : 06 88 74 74 85
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
- **Cabinets infirmiers :**
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 07 86 65 17 80
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
- **Correspondants presse locale :**
Le Télégramme
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / *Da c'helver trum*

- **Médecin :** 15
- **Sapeurs-Pompiers :** 18 ou 112
- **Gendarmerie :** 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel :** 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA :** 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants :** 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales :** 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen
- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers :** 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau :** facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie :** 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin
- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC) :** Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.
- **France Services :** vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi :** lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.
- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.
- **ADMR des 2 Abers :** Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37.
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36.
- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.
- **Secours Catholique :** ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.
- **Assistantes Sociales et accueil administratif :** permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
- **Aide et conseil en informatique :** (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences salle Ti Mouk, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h, hors vacances scolaires. Contact aciplabennec@gmail.com.
- **Entraide pour la vie :** Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr – president@entraidepourlavie.fr.
- **Surd'Iroise :** rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com
- **Maison Paroissiale :** 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79.