Ville de Plabennec

N°2476

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

10 octobre
24 octobre 2025

Les élus à votre écoute / *An dilennidi a selaou ac'hanoc'h*

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : **www.ville-plabennec.fr/bulletin**
- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : **www.ville-plabennec.fr/newsletter**

Mairie

Horaires d'ouverture :
Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30
Samedi : 10h-12h
mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32

Marché alimentaire
Le vendredi 15h30 à 19h30
Place du Champ de Foire

Retrouvez l'actualité de Plabennec sur Facebook
@villedeplabennec

État civil
Ganet, dimezet, marvet

Naissances
- Nolann LALLEMAND
- Pol et Mewen FEREC

Mariage
- François CARADEC et Juliette RAOUL

Décès
- Simone POULIQUEN, née MESCOFF, 94 ans
- Guy SAINT-DENIS, 87 ans
- Jeanne ROUDAUT, née PRIGENT, 92 ans
- Yves CRENN, 96 ans

A la une ! / Keleier pennañ !

"Octobre Rose" : le cancer du sein, parlons-en !

Chaque mois d'octobre, la campagne Octobre Rose rappelle l'importance du dépistage organisé du cancer du sein, premier cancer chez la femme (33% des cancers féminins). La meilleure arme pour combattre cette maladie est de réaliser régulièrement des dépistages pour détecter le cancer le plus tôt possible. Pour cela, pensez à planifier la réalisation d'un examen clinique de votre poitrine par un professionnel de santé : médecin généraliste, gynécologue ou sage-femme. Il est aussi recommandé d'observer régulièrement vos seins et de pratiquer l'autopalpation. Plus le diagnostic est fait tôt, moins les traitements sont lourds et meilleures sont les chances de guérison. Attention : l'autosurveillance et la palpation ne doivent pas se substituer à la mammographie ! Cet examen est recommandé tous les deux ans à partir de 50 ans.
www.ligue-cancer.net/

Soirée d'information Parcoursup

L'Anim'ados, service jeunesse de la Ville de Plabennec, organise une soirée d'information dédiée à Parcoursup et à l'orientation, le **jeudi 23 octobre** de 18h à 21h, à la salle Ty Glaz de l'Espace Louis Coz. 18h – 20h : présentation et échanges avec des intervenants issus de divers métiers. 20h – 21h : rencontre avec une professionnelle spécialisée dans l'orientation et la plateforme Parcoursup. Cet événement est ouvert aux lycéens, aux familles et à toute personne souhaitant mieux comprendre le fonctionnement de Parcoursup et découvrir différents parcours professionnels. Entrée libre et gratuite.

1ère édition du Gaming Night

Place à la 1ère Gaming Night à Plabennec, la petite sœur du Gaming Day ! **Vendredi 31 octobre, dès 20h, au Champ de Foire**. Cette édition spéciale Halloween promet une soirée **nocturne, terrifiante et conviviale**, avec des défis palpitants, une sélection de jeux pour ados et adultes et une LAN pour s'affronter en réseau dans une ambiance survoltée. **Pour les 16-17 ans** - Inscriptions dès le 3 octobre à 12h, sur l'adresse : gamingnight@plabennec.fr.
Une soirée à ne pas manquer dédiée aux jeux vidéo !

Espace culturel

LE CHAMP DE FOIRE
ESPACE CULTUREL DE PLABENNEC

Le Champ de Foire est ouvert :
le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,
le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,
et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.
Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

- Figuration, de Bernard et Pascal Roué (exposition)
Du mardi 23 septembre au vendredi 24 octobre. Entrée libre et gratuite.
- Concert de Gerard Jaffrès
Dimanche 19 octobre à 15h. 12€ plein tarif, 9€ tarif réduit.
- Un conte peut en cacher un autre (cinéma)
Mercredi 22 octobre à 14h30. 6€ plein tarif, 4€ tarif réduit. A partir de 6 ans. Durée 61 min. De Jan Lachauer et Jakob Schuh, d'après une oeuvre de Roald Dahl.

Cérémonie du Souvenir Français

Madame Le Maire et les élus, en liaison avec l'association des anciens combattants, invitent l'ensemble de la population à participer à la cérémonie du Souvenir Français, le **vendredi 31 octobre**, à 17h (mise en place 16h45), au cimetière de Plabennec.

Animations du lundi (CCAS)

Prochaine animation jeux de société pour les personnes de plus de 60 ans : le **lundi 27 octobre** à l'Ehpad les Jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Pas d'animation le lundi 13 octobre. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du CCAS au 02 98 40 42 17.

Ateliers Gym Seniors (CCAS)

Les ateliers se déroulent chaque vendredi à la salle l'Envolée à l'Espace Louis Coz, de 14h à 15h et de 15h à 16h. Prochain rendez-vous les 10 et 17 octobre. L'animation est assurée par l'Association SIEL BLEU. Inscriptions obligatoires auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Inscription sur les listes électorales

Les électeurs ayant changé de coordonnées tout en restant sur la commune sont invités à communiquer leur nouvelle adresse à la mairie dans le but d'éviter un retour des plis électoraux ou une radiation. Vous pouvez faire la démarche à l'accueil de la mairie ou par courrier. Merci de joindre un justificatif de domicile de moins de 3 mois et la copie recto/verso de votre carte d'identité.

Médiathèque Victor Segalen

- Exposition "Sanibona Africa" du 07 octobre au 17 décembre.
- Heure du conte "Au coeur de la savane" mercredi 15 et samedi 18 octobre à 11h. A partir de 3 ans.
- Soirée jeux de société vendredi 17 octobre à 20h.
- Animation jeux de société pendant les vacances à 14h : mercredi 22 octobre "Cabanga", samedi 25 octobre "Waka Waka", mercredi 29 octobre "Unlock ! kid". Sur inscription.
- Bébé bouquine : mardi 14 octobre

Le coup de cœur de la médiathèque

Les ombres du monde, Michel Bussi (roman historique)

" Octobre 1990 : Le capitaine français Jorik Arteta, en mission au Rwanda, rencontre Espérance, jeune professeure engagée dans la transition démocratique de son pays. 6 avril 1994 : Un éclair déchire le ciel de Kigali. Le Falcon du président rwandais explose en plein vol. Commencent alors cent jours de terreur et de sang. Noël 2024 : Jorik, sa fille et sa petite-fille s'envolent pour le Rwanda. Tous poursuivent leur propre quête, tourmentée par les fantômes du passé."

Michel Bussi est un auteur de romans policiers célèbre pour ses fameux « twists » (retournement final). Il a aussi été un professeur de géographie qui s'est beaucoup intéressé au Rwanda. Il mélange habilement dans cette histoire pleine de rebondissements faits historiques et personnages fictifs, nous permettant de nous rafraîchir la mémoire sur un génocide dont la France ne sort pas grandie. Il fait partie des livres mis en valeur dans le cadre de notre thématique sur l'Afrique qui s'étend du 7 octobre au 17 décembre.

Réunion publique CCPA - Projet Penhoat

La Communauté de communes organise une réunion publique le **mardi 4 novembre** à 18h30, siège de la communauté de communes du Pays des Abers, 58 avenue de Waltenhofen, 29860 Plabennec. Cette réunion publique a pour but de vous exposer les projets de développement de la zone de Penhoat. Seront présentés l'aménagement de deux secteurs d'extension de la zone d'activités de Penhoat et l'implantation du futur crématorium du Pays des Abers. Pour plus de précisions, veuillez contacter les services de la CCPA au 02 98 37 66 00.

Enquête publique / SCoT du Pays de Brest

Le schéma de cohérence territoriale (SCoT) du Pays de Brest est un document d'urbanisme qui oriente l'aménagement et le développement de notre territoire pour 20 ans. Un nouveau document est proposé pour la période 2026-2046. Économie, environnement, logement, littoral, agriculture, mobilités, foncier… découvrez les futures règles d'aménagement du territoire et faites connaître votre avis lors de l'enquête publique qui se déroule **du 9 septembre (14h) au 13 octobre 2025 (17h).** L'ensemble des documents est consultable aux dates indiquées ci-dessus sur le site https://www.registre-de-materialise.fr/6395 et au siège de la CCPA.

Les Escales de mes droits (Pays des Abers)

Vous avez des interrogations sur votre santé, votre logement ou votre emploi ? Le Pays des Abers, en partenariat avec France Services et les communes, organise « Les Escales de mes droits », un événement gratuit et ouvert à toutes et tous. L'objectif : faciliter l'accès aux droits en proposant des temps d'information et de rencontre près de chez vous, avec des professionnels disponibles pour répondre à vos questions et vous orienter vers les bons interlocuteurs.

- Mon logement : **mercredi 15 octobre** de 9h à 12h, Espace de Vie Sociale à Plouguerneau.
- Mon emploi : **vendredi 17 octobre** de 9h à 12h, Espace jeune à Lannilis.

www.paysdesabers.bzh/actualites/les-escales-de-mes-droits/

La 383 #édition Octobre rose

Dimanche 19 octobre : Course contre la montre au phare de l'Île Vierge – Ascension de 383 marches dans le plus haut phare d'Europe.

Pour cette édition spéciale, La 383 s'associe à Octobre Rose. Venez relever un défi unique dans un décor spectaculaire tout en soutenant une cause essentielle : 100% des recettes seront reversés à la Ligue départementale contre le cancer. Inscriptions sur klikego.

Infos & réservations obligatoires pour toutes ces animations

L'Automne Zéro Carbone, édition 2025

Jusqu'au 13 décembre 2025, la nouvelle édition de l'Automne Zéro Carbone mobilisera à nouveau les habitant·e·s du territoire autour de la transition énergétique. Organisé par le Pays des Abers, en partenariat avec Energence et plusieurs intercommunalités du Pays de Brest, cet événement propose un défi collectif et ludique.

Inscriptions et infos : www.energence.bzh

Vaccination contre la grippe

Cabinet infirmier Gentile : permanences vaccination contre la grippe tous les vendredis 11h30 à compter du 24 octobre. Les rappels vaccin covid seront uniquement possibles sur rendez-vous. Contact : 02 98 40 44 00.

Cabinet infirmier de la Mairie : permanences vaccination contre la grippe tous les soirs du lundi au vendredi de 17h30 à 19h à partir du 15 octobre. La vaccination contre le covid est possible dès maintenant mais seulement sur rendez-vous au 02 98 37 63 41.

Troioù-lavar (expressions bretonnes)

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Ma glevfe ar zord, ma vele ar c'hoz, Ne jomfe beo denn ebet er vro .

Si la salamandre entendait et si la taupe voyait, personne ne survivrait dans le pays !

CONSEIL MUNICIPAL DU 30 SEPTEMBRE 2025
LISTE DES DELIBERATIONS

Le conseil municipal s'est réuni le 30 septembre 2025, à 19 heures 30, sous la présidence de Mme Marie-Annick CREACH'CADEC, Maire.
Les points suivants étaient à l'ordre du jour.

- **1 Approbation du procès-verbal de la séance du 10 juin 2025 Unanimité**
- **2 Désaffection et déclassement du domaine public de parcelles**
  - **2.1 Désaffectation et déclassement du domaine public d'une parcelle au Cosquer Majorité 6 contre**
  - **2.2 Déclassement d'une parcelle située à Kernevez Majorité 5 contre 1 abstention**
- **3 Rapports généraux d'activité 2024 de la Communauté de Communes du Pays des Abers Unanimité**
- **4 Présentation du suivi des consommations énergétiques des équipements communaux par Energ'ence**
- **5 Présentation du Comité Local de Sécurité et de Prévention de la Délinquance**
- **6 Cession d'une propriété bâtie, 20, rue Maréchal Leclerc Unanimité**
- **7 Cession de la parcelle cadastrée YV430, au lieu-dit Cosquer Majorité 6 contre**
- **8 Cession de la parcelle cadastrée ZR 160, au lieu-dit Kernévez Majorité 5 contre 1 abstention**
- **9 Rétrocession de voiries et espaces verts du lotissement dit de « Landouardon » Majorité 6 contre**
- **10 Dénomination de voies du lotissement de Landouardon Unanimité 2 abstentions**
- **11 Protocole transactionnel avec l'association vélo 228 Unanimité 6 absentions**
- **12 Approbation de la convention de financement de la région Bretagne pour l'aménagement de l'arrêt de car « Plabennec-Callac » Unanimité**
- **13 Lancement d'une consultation pour l'entretien des espaces verts Unanimité**
- **14 Plan de développement et de maintien de l'offre d'accueil de la petite enfance Unanimité**
- **15 Avis sur la création d'une micro-crèche Unanimité 10 abstentions**
- **16 Garantie d'emprunt de la SA d'HLM d'ARMORIQUE pour l'acquisition de 5 pavillons locatifs rue des cormorans Unanimité**
- **17 Prise de participation au sein de la Société Publique Locale (SPL) des Pompes Funèbres des Communes Associées (PFCA) Unanimité**
- **18 Désignation d'un représentant à l'assemblée générale et à l'assemblée spéciale de la société des Pompes Funèbres des Communes Associées (PFCA) Unanimité**
- **19 Mandat spécial pour déplacement au Congrès des Maires Unanimité**
- **20 Mandat spécial pour déplacement à la cérémonie nationale Ville Sportive et Active Unanimité**
- **21 Convention de participation santé proposée par le Centre de Gestion du Finistère Unanimité**
- **22 Attribution de la médaille de l'enfance et des familles Unanimité**
- **23 Cession de bois coupé de la forêt communale de Lesquelen Unanimité**
- **24 Subvention exceptionnelle à l'association ADMR des 2 Abers Unanimité**
- **25 Prix artistique de la municipalité Unanimité**

Sport / *Sportoù*

Stage de tennis de table

Le Pongiste Club Plabennec organise un stage de tennis de table convivial, et ouvert à tous, les 27, 28 et 29 octobre de 9h à 16h, à la salle Abbé le Guen. Entraînement ludiques et adaptés à chaque niveau, jeux, défis et tournois amicaux, bonne humeur et esprit d'équipe garantis ! Pensez à votre pique-nique. Tarif : 15€ / jour, 40 € les 3 jours.
Inscription : contact.pcplab@gmail.com ou au 07 88 34 88 76.

Association Liu Zhuan

Vous cherchez une activité douce, prendre soin de vous, découvrir une autre relation au corps, à la respiration, aux mouvements, au ressenti ? Le Do In vous plairait peut-être ! Issu de la pratique du Shiatsu, il allie étirements, auto massages, méditation et relaxation. La séance d'essai est gratuite , les cours vous accueillent toute l'année de 9h15 à 10h15 Salle Ty Melen à l'Espace Louis Coz. Accessible à tout le monde .
Renseignements : 06 75 33 35 64, liuzhuan.asso@gmail.com
https://www.liu-zhuan.fr/

Oxygène et découverte vous balade

- Lundi 13 octobre : marche à St Thonan, départ 13h15 du parking de l'école Sainte Anne. Réunion du bureau de 10h à 12h, espace Louis Coz, salle Ti Ruz, 2ème étage, salle 210.
- Mercredi 15 octobre : marche à Brélès, départ du car à 13h15 depuis le parking de l'école Sainte Anne.
- Lundi 20 octobre : marche à Plabennec, départ 13h15 du parking de l'école Sainte Anne.
- Mercredi 22 octobre : marche à Tréouergat, départ du car à 13h15 depuis le parking de l'école Sainte Anne.
- Assemblée générale le **mercredi 22 octobre** à 17h, salle Marcel Bouguen. Pour les adhérents et les personnes désirant découvrir l'association.
Contact : 07 80 35 05 19 - 06 83 19 34 32.
https://sites.google.com/view/od29/accueil

Communauté Chrétienne Locale
- Samedi 11 octobre, à 18h00 messe à Plouvien.
- Dimanche 12 octobre, à 10h30 messe à Plabennec.

Secours Catholique de Plabennec
Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec.
06 38 64 05 94
Café convivial : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15. Prochaine date le **mardi 21 octobre** 2025.
Braderie : Le **samedi 18 octobre** 2025 de 9h à 15h.

UNC Plabennec et de l'Aber
- **Vendredi 31 octobre** à partir de 16h45 au cimetière, cérémonie du Souvenir français en hommage à tous ceux qui sont morts pour la France qu'ils soient français ou étrangers, civils ou militaires; la cérémonie sera suivie d'un verre de l'amitié offert par la municipalité en salle des mariages.
- **Mardi 11 novembre**, à l'issue des cérémonies, kig-ha-farz ouvert à tous salle Marcel Bouguen pour 25€. Réservation et paiement aux permanences du samedi 25 et du vendredi 31 octobre de 11h à 12h au local de l'Espace Louis-Coz, 2ème étage au fond du couloir, paiement effectué à la réservation.

Forum Santé (CPTS du Bassin de l'Elorn)
La CPTS du Bassin de l'Elorn organise un Forum Santé pour tous les habitants de plus de 60 ans, ainsi que leurs proches, forum ouvert à tous et entièrement gratuit. Cet événement se tiendra le **vendredi 10 octobre** de 9h à 13h Salle Marcel Bouguen à Plabennec, avec pour objectif de favoriser l'accès à l'information, à la prévention et aux activités contribuant au bien vieillir. Sur place, vous trouverez :
- Des stands d'information tenus par des professionnels de santé, des associations locales et des organismes spécialisés dans l'accompagnement des séniors.
- Des ateliers pratiques (mémoire, nutrition, activité physique douce, numérique...).
- Des démonstrations, des tests de prévention et des conseils personnalisés.
- Un espace détente et convivialité pour échanger autour d'un café.

Nous vous attendons nombreux !

Fête de la pomme (Avalou Plabenneg)
Rendez-vous incontournable de l'automne, la Fête de la pomme revient à Plabennec le **dimanche 12 octobre** de 10h à 18h à la salle Marcel Bouguen. Organisée par Avalou Plabenneg, cette journée conviviale met à l'honneur les saveurs, savoir-faire et traditions autour de la pomme.
Au programme : exposition et vente de pommes issues des vergers locaux, fabrication de jus de pommes sur place, démonstration de greffage, **visites guidées des vergers** à 10h30 et 15h : circuit pédestre de 5km cheminant entre les vergers, exposition de champignons, stand Miel & Abeilles, concours de gâteaux aux pommes (à déposer avant 15h), vente de pain bio, atelier de vannerie, stand d'affûtage (l'après-midi), et de nombreux autres stands à découvrir !
Un événement à partager en famille ou entre amis, pour découvrir la richesse de notre patrimoine fruitier et passer un moment chaleureux au cœur de la nature.
Entrée : 2€, gratuit pour les participants au concours de gâteaux.
Plus d'informations sur : avalouplabenneg.bzh

L'Université du Temps Libre (UTL)
Assemblée Générale de l'Université du Temps Libre Kreiz Bro Leon de Lesneven **jeudi 16 octobre** à 14h au cinéma Even de Lesneven. AG suivie des chants de marins "A virer".

Vente de jus de pommes (Pom Pom Pidou)
La cidrerie de La Baleine vous propose son jus de pommes pasteurisé 100% naturel réalisé par le pressage des fruits des généreux donateurs. Il est possible de l'acheter à la fête de la pomme **dimanche 12 octobre** à la salle marcel Bouguen à Plabennec. Jusqu'à fin octobre, tous les samedis matin de 10h à midi à la cidrerie associative à Keruzaouen Plabennec (route de Ploudaniel). La bouteille d'un litre est à 2,50€. Les bénéfices de l'opération seront versés à "Entraide pour la vie", "Amitiés Madagascar Bretagne", "Enora tous avec toi".
Contacts : 06 67 90 20 02 (Alain), 06 31 91 30 50 (Eric), 06 75 97 29 54 (Jean-Yves)

Pièce de théâtre (Santez Anna Lanorven)
Dimanche 12 octobre 2025 à 15h à l'espace culturel « Le Champ de Foire » à Plabennec, venez nombreux découvrir la pièce de Théâtre qui sera jouée par la compagnie d'Yvias : « Le bonheur en camping car ». Un voyage pas facile à vivre mais tellement drôle à regarder. Le trajet des vacances de cet harmonieux couple va être perturbé par les contraintes de la route, les soucis liés à l'âge, les problèmes techniques.
Entrée : 10€, gratuit aux moins de 12 ans. Billets en vente vendredi 10 octobre de 16h à 19h hall salle Tanguy Malmanche et sur place le 12 octobre à partir de 13h30.

Plabennec à Pied à Vélo
Atelier participatif de réparation de vélo au local de PAPAV, 1 rue Pierre Jestin (derrière la mairie). Atelier ouvert aux adultes et enfants accompagnés :
- lundi 13 octobre de 16h30 à 18h
- samedi 18 octobre de 10h à 11h30
- jeudi 23 octobre de 16h30 à 18h
Si vous avez des vélos non utilisés, enfants ou adultes, vous pouvez les déposer au local, PAPAV les révisera et en fera profiter d'autres personnes. Merci.

Ar Steredenn
Mardi 14 oct. : concours Tarot salle Ti Glas à 14h. **Mercredi 15 oct.** : concours secteur dominos/ pétanque à Kernilis, salle Polyvalente à 14h. **Jeudi 16 oct.** : concours Belote salle Ti Glas à 14h. **Mardi 28 oct.** : concours secteur dominos salle Ti Glas. **Mardi 4 nov.** : repas de fin d'année salle Marcel Bouguen, vous pouvez vous inscrire dès à présent.
Initiations jeu de cartes : belote 9 oct. à mi décembre ; tarot début janvier à fin mars ; rami : début avril à fin juin.
Gym : Les cours ont débuté le jeudi 2 octobre de 10h30 à 11h30 salle de l'envolée, vos pouvez encore vous inscrire.

Atelier cuisine (Entraide pour la Vie)
A l'occasion de la semaine du goût, Entraide pour la Vie propose un atelier cuisine le **mercredi 15 octobre** à 18h, salle Ti Glaz, espace Louis Coz à Plabennec. Après une préparation basée sur les différentes saveurs des aliments et leur utilité, nous partagerons le repas ensemble. Prix de l'atelier: 10€.
Inscription : Gene Kerboul 06 80 44 98 96.

Conférence et atelier CRT par Surd'Iroise
L'association des personnes malentendantes et devenues sourdes propose une conférence suivie d'un atelier pratique sur le Centre Relais Téléphonique : dispositif permettant aux personnes malentendantes, sourdes ou aphasiques de téléphoner via un tiers ou une application. Le dispositif est gratuit. La mise en pratique permettra aux participants de tester le CRT en situation réelle.
Accessibilité par boucle magnétique, ouvert à tous et gratuit, salle Ti Ruz de l'Espace Louis Coz, le **samedi 18 octobre**, de 10h à 12h.
Contact : 06 99 95 57 90 ou contact.surdiroise@gmail.com

Pièce de théâtre (Vis Ta Mine)

La troupe adulte de Vis Ta Mine a le plaisir de vous annoncer sa dernière pièce, "Parle-moi d'amour" de Philippe Claudel mise en scène par Laurent Mascles. "Il est minuit, l'heure des vérités, l'heure que « Lui » et « Elle » ont choisi pour régler leurs comptes. Une dispute éclate et pas n'importe laquelle, celle qui fait s'affronter, comme dans un véritable combat de boxe, deux partenaires que plus de trente ans de vie commune ont fait se connaître par cœur. Tout y passe : les enfants, les amours, les parents, l'ambition, les mensonges et les vérités. Les échanges entre les époux sont incisifs, parfois irrésistiblement drôles, parfois déchirants. Mais derrière la comédie et les excès, la tendresse et l'amour ne sont jamais loin...".

Vendredi 17 et samedi 18 octobre au Champ de Foire à 20h30. Tarifs : adultes : 6€, 12-18 ans : 3€, gratuit pour les moins de 18 ans.

Généalogie – Portes ouvertes C.G.F

Vous souhaitez remonter le fil de votre histoire familiale ou, avancé dans ce domaine, vous cherchez vainement un ancêtre ? Base de données, archives, bibliothèque, vous seront présentées avec les conseils personnalisés des bénévoles du Centre Généalogique du Finistère. Présentation du centre, de ses activités et ateliers. Consultation de documents anciens et d'arbres généalogiques. Exposition : "Auprès de mon arbre" proposée par les Archives Départementales du 29.
C.G.F. – Salle Tissot, rue Marceau 29200 Brest.
Tél. : 02 98 44 00 64.
Samedi 18 et dimanche 19 octobre. Entrée gratuite. Ouvert de 10h à 18h.

Plabennec en Transition

Samedi 18 octobre à partir de 10h30, salle Ti Glas. Pépinière de projets citoyens - Réunion publique : comment poussent nos projets ? En mai dernier, l'association lançait sa pépinière de projets citoyens. Le lancement de trois initiatives avait été décidé par les participants : un portail de présentation des associations plabennecoises, des ciné-rencontres et une recyclerie solidaire. Aujourd'hui, ces projets germent, s'enracinent... et poussent bien ! Nous avons hâte de vous en donner des nouvelles. Que vous soyez déjà impliqué ou simplement curieux, venez échanger des infos et des envies ! Avis également à toutes les associations plabennecoises : passez nous voir dans la matinée ! On vous expliquera comment fonctionne le portail des associations et comment compléter la page dédiée à la vôtre.
Comme d'habitude, un coin-jeux sera à disposition pour permettre aux parents de participer sereinement.

Thé dansant (Don du sang)

Évènement organisé par l'amicale don de sang, animé par Cécile et Dominique Moisan **dimanche 19 octobre**, salle Marcel Bouguen à Plabennec de 14h à 19h. Entrée 12€ avec goûter. Réservation : 02 98 40 43 10 et 06 17 66 62 70.

A la découverte des savoir-faire locaux

Nouvelle édition des Semaines du Tourisme Economique et des Savoir-Faire en Bretagne qui se tiendra **du 20 octobre au 2 novembre** 2025. Choisissez parmi un panel de 15 entreprises locales et découvrez leurs coulisses au travers des visites guidées inédites et gourmandes !
Infos & réservations obligatoires pour toutes ces animations à l'Office de Tourisme du Pays des Abers au 02 98 04 70 93.

Chasse à la citrouille

L'école Diwan Plabenneg, organise à l'occasion d'Halloween, le **dimanche 2 novembre** de 10h à 16h30, sa grande chasse à la citrouille sur le thème de « Tim Beurre Tom » au cœur de la forêt de Lesquelen à Plabennec, où dansent les ombres et murmurent les secrets, s'étend un monde étrange, tout droit sorti d'un rêve. Ici, les héros de Tim Beurre Tom vous attendent, en six haltes, six défis à relever avec audace. A chaque épreuve un mot, chaque mot une clé, pour ouvrir la porte d'un dernier mystère sucré.
https://www.helloasso.com/associations/arzou-da-zont/evenements/chasse-a-la-citrouille-2025

Soirée des 60 ans

Vous êtes né-es en 1965 à Plabennec ou vous y résidez ? Vous avez fréquenté l'école primaire ou le collège de la commune ? Venez vous retrouver pour une soirée le **samedi 8 novembre** 2025 au restaurant "Les Voyageurs" à Plabennec. Prix par personne pour la soirée : 60€ (repas, animation, boissons, tout inclus). Règlement à l'inscription, à déposer directement au restaurant (accès hôtel, rue Chateaubriand). Renseignements : 02 98 40 41 25 (restaurant) ou 07 50 25 58 13 (André Quéffurus).

Repas des 80 ans

Pour les personnes nées en 1945 et résidant à Plabennec ou sur les communes voisines, un repas à midi au tarif de 45€ par personne est organisé à l'hôtel restaurant Les Voyageurs à Plabennec, le **vendredi 21 novembre**. Rendez-vous à 11h30 pour l'apéro.
Inscription indispensable jusqu'au 11 novembre. Règlement à l'inscription à l'hôtel. Tél : 02 98 40 41 25.
Contact : Maurice Riou : 06 31 09 99 31

Repas des 83 ans

Une rencontre autour d'un repas est proposée aux personnes nées en 1942 avec leur conjoint ou accompagnant le **samedi 22 novembre** à 12h30 au restaurant "Les Voyageurs" à Plabennec. Prix par personne : 20€. Inscription avant le 15 novembre au restaurant avec le chèque. Apporter cartes, dominos et autres, sans oublier des carnets de chants et histoire, et la bonne humeur !
Contact : 06 71 09 70 17 (Joël Floc'h) ou 06 60 53 21 94 (J.C

Office de Tourisme du Pays des Abers

Horaires d'ouverture :
- Office de Tourisme de Plouguerneau : A partir du 1er octobre : du lundi au samedi sauf le mercredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30,
- Office de Tourisme de l'Aber Wrac'h-Landéda : A partir du 1er octobre du lundi au samedi de 13h30 à 17h30,
- Office de Tourisme de Lannilis : A partir du 1er octobre hors vacances scolaires : le vendredi et samedi de 13h30 à 17h30. A partir du 1er octobre pendant les vacances scolaires : du lundi au samedi de 13h30 à 17h30

Aide et Conseil en Informatique (ACI)

Il n'y aura pas de permanence de l'association pendant les vacances scolaires, soit du 18 octobre au 2 novembre. Reprise des permanences le **lundi 3 novembre**. Rappel des créneaux de permanence à la reprise : le lundi de 10h00 à 12h00, le jeudi de 14h00 à 16h00, à l'Espace Louis Coz.

Le club de bridge de Lannilis « A la Croisée des Abers » serait heureux de vous accueillir pour des parties libres et amicales. Si vous souhaitez apprendre, vous perfectionner et jouer au bridge, rejoignez-nous les lundis et les vendredis après-midi. Contacter Philippe : 06 08 30 88 11 ou Jean Claude : 06 86 96 67 38.

Annonce / Kemennad

Société EC Conseils & Pilotage

Membre du réseau Rivalis, j'accompagne les dirigeants de TPE avec une méthode approuvée et des outils adaptés à votre domaine professionnel. Tous les spectres de la gestion d'une entreprise peuvent être travaillés : l'aspect financier tout comme le côté humain. Premier rendez-vous gratuit et sans engagement. Elise CALVES au 07 44 64 54 03 ou elise.calves@rivalis.fr

Binette & Botanique

Binette & Botanique atelier horticole de l'ESAT les genêts d'or Plabennec propose comme tous les ans des compositions et plants de Toussaint. Pour la saison nos horaires changent du 13 au 31 octobre, nous sommes ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h.Ouverture exceptionnelle le samedi 25 octobre aux mêmes horaires .

Divers

- Enseignante expérimentée, en retraite, donne des cours particuliers de mathématiques pour élèves de 3ème et lycée. Règlement en CESU. Contact : 06 66 52 48 07.
- Recherche petite voiture automatique d'occasion, faible kilométrage, passée au contrôle technique. Renault ou Citroën. Prix à débattre. Contact : 02 98 40 47 37 ou 06 30 28 70 10.
- Couple de retraités avec une personne handicapée cherche petite maison avec garage, plain pied en centre ville. Certificat médical à l'appui, se déplace en fauteuil roulant ou parfois en béquilles. Contact : 02 98 40 47 37 ou 06 30 28 70 10.

À vendre

- Vends lit enfant Ikea en bois blanc 90x190, surélevé, sécurisé et accès facile, avec caisse de rangement sur roulette. Visible sur Plabennec. Prix : 50€. Contact : 06 02 08 11 14.
- Vends bateau de pêche promenade Quicksilver 470 2008. Moteur Mercury 50 CV révisé. Batterie neuve. Remorque. Armement sécurité. Bimini. Prêt à naviguer. Visible à Plouvien. 6 500€. Contact : 06 19 04 31 54.
- Vide maison et outils de jardin au lieu dit Kerarmerrien, 11 route de Pennanc. Vous trouverez congélateur, lave-linge, sèche-linge, étagères, meubles, salon, vaisselle, mini four, remorque de voiture. Tout doit disparaître. Contact : 07 80 06 12 57.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Police municipale : policemunicipale@plabennec.fr
Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Petite Enfance
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 .

Mémento / *Mat da c'houzoud*

- **Groupe médical :** 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire :** 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis :**
Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis :**
Taxi du Léon : 06 80 01 90 38
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
Taxi Benjamin Bernard : 06 88 74 74 85
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
- **Cabinets infirmiers :**
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 07 86 65 17 80
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
- **Correspondants presse locale :**
Le Télégramme
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / *Da c'helver trum*

- **Médecin :** 15
- **Sapeurs-Pompiers :** 18 ou 112
- **Gendarmerie :** 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel :** 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA :** 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants :** 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales :** 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen
- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers :** 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau :** facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie :** 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin
- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC) :** Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.
- **France Services :** vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi :** lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.
- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.
- **ADMR des 2 Abers :** Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37.
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36.
- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.
- **Secours Catholique :** ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.
- **Assistantes Sociales et accueil administratif :** permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
- **Aide et conseil en informatique :** (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences salle Ti Mouk, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h, hors vacances scolaires. Contact aciplabennec@gmail.com.
- **Entraide pour la vie :** Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr – president@entraidepourlavie.fr.
- **Surd'Iroise :** rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com
- **Maison Paroissiale :** 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79.