

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

**24 octobre
7 novembre 2025**

Marie-Annick CREAC'HCADEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin
- Dans votre boîte mail, via la lettre. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une ! / Keleier pennañ !

Cérémonies du 31 octobre et du 11 novembre

Madame Le Maire et les élus, en liaison avec l'association des anciens combattants, invitent l'ensemble de la population à participer :

- à la cérémonie du Souvenir Français, le **vendredi 31 octobre**, à 17h (mise en place 16h45), au cimetière de Plabennec.
- à la cérémonie du **mardi 11 novembre**, à 11h (mise en place 10h45), au monument aux Morts, près de la mairie.

1ère édition du Gaming Night (12-17 ans)

Place à la 1ère Gaming Night à Plabennec, la petite sœur du Gaming Day ! **Vendredi 31 octobre, dès 20h, au Champ de Foire.** Cette édition spéciale Halloween promet une soirée **nocturne, terrifiante et conviviale**, avec des défis palpitants, une sélection de jeux pour ados et adultes et une LAN pour s'affronter en réseau dans une ambiance survoltée. **Pour les 12-17 ans.**

Inscriptions sur l'adresse : gamingnight@plabennec.fr.

Une soirée à ne pas manquer dédiée aux jeux vidéo !

Ouverture du pump track près du lac

La nouvelle piste à bosses de Plabennec, dite pump track, sera mise en service le **mercredi 5 novembre à 15h30**, à proximité du lac et de la salle des arts martiaux. Cet équipement, destiné à la pratique du vélo, de la trottinette, du roller ou du skateboard, sera accessible à tous. À l'occasion de cette mise en service, plusieurs démonstrations sont prévues sur le site pour faire découvrir les possibilités offertes par cette installation. Ce nouvel espace vient compléter l'offre de loisirs de plein air sur le secteur, en lien avec les autres aménagements du lac.

Inscription au repas des aînés (CCAS)

Le repas des aînés aura lieu le **mardi 2 décembre** à la salle Marcel Bouguen. Les personnes âgées de 75 ans et plus dans l'année souhaitant y participer devront impérativement s'inscrire à l'Espace Louis Coz, bureau à droite de l'entrée, selon les permanences suivantes :

- Mardi 4 novembre de 13h45 à 17h
- Vendredi 14 novembre de 9h30 à 12h
- Mardi 18 novembre de 9h30 à 12h

Merci de vous munir d'une pièce d'identité.

Vente du calendrier des pompiers

La traditionnelle tournée des calendriers débute ce vendredi 24 octobre. Les soldats du feu passeront donc chez vous dans les semaines à venir et ce, jusqu'au 31 décembre. Merci de leur réserver le meilleur accueil ! Dans la mesure où vous pourriez douter du pompier qui sonne chez vous, n'hésitez pas à lui en faire part, il se fera un plaisir de vous montrer sa photo en première page du calendrier !

"Octobre Rose" : parlons du cancer du sein

Chaque mois d'octobre, la campagne Octobre Rose rappelle l'importance du dépistage organisé du cancer du sein, premier cancer chez la femme (33% des cancers féminins). La meilleure arme pour combattre cette maladie est de réaliser régulièrement des dépistages pour détecter le cancer le plus tôt possible. Pour cela, pensez à planifier la réalisation d'un examen clinique de votre poitrine par un professionnel de santé : médecin généraliste, gynécologue ou sage-femme. Il est aussi recommandé d'observer régulièrement vos seins et de pratiquer l'autopalpation. Plus le diagnostic est fait tôt, moins les traitements sont lourds et meilleures sont les chances de guérison. Attention : l'autosurveillance et la palpation ne doivent pas se substituer à la mammographie ! Cet examen est recommandé tous les deux ans à partir de 50 ans. www.ligue-cancer.net/

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissances

- Lissandro CAZES
- Louis MARECHAL
- Luka FORICHER
- Gabriel GUIGNOT DERRIEN
- Eliam PONT

Mariages

- Marie-Renée GLOANEC et Jean Claude ROUMEUR
- Emeline DECLERCQ et Vivien DECOSTA

Décès

- Marie OLLIVIER née PODEUR, 91 ans
- Jeanne QUINTRIC née CALVARIN, 91 ans
- Jacques GOURIOU, 88 ans
- Marie LEON née BELLEC, 101 ans
- Eric FAUCOZ, 54 ans
- François MENEZ, 80 ans



Marché alimentaire
Le vendredi 15h30 à 19h30
Place du Champ de Foire



Retrouvez l'actualité de
Plabennec sur Facebook
[@villedelplabennec](https://www.facebook.com/villedelplabennec)



Prochains numéros : 7 et 21 novembre 2025



[@villedelplabennec](https://www.facebook.com/villedelplabennec) www.ville-plabennec.fr



Animations du lundi (CCAS)

Prochaines animations jeux de société pour les personnes de plus de 60 ans : le **lundi 27 octobre et lundi 10 novembre** à l'Ehpad les Jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du CCAS au 02 98 40 42 17.

Ateliers Gym Seniors (CCAS)

Les ateliers se déroulent chaque vendredi à la salle l'Envolée à l'Espace Louis Coz, de 14h à 15h et de 15h à 16h. Pas de séance le vendredi 31 octobre. Prochain rendez-vous les **7 et 14 novembre**.

Un après-midi au ciné (CCAS)

Mardi 4 novembre à 14h15 au Cinéma Even à Lesneven "C'était mieux demain", comédie de Vinciane Millereau avec Elsa Zylberstein, Didier Bourdon ...

"Dans une petite bourgade française, Hélène, Michel, et leurs deux enfants, coulent des jours heureux dans l'insouciance des années 1950. Soudainement propulsés en 2025, le couple découvre un monde moderne à l'opposé de celui qu'ils connaissent. Pour Hélène, qui a toujours vécu comme il se doit dans l'ombre de l'époux, c'est une révolution. Mais, pour Michel, qui voit ses privilèges d'Homme voler en éclat, c'est un cataclysme. Entre vent nouveau et parfum d'antan, ce voyage dans le temps ne sera pas de tout repos." Durée 1h43. Départ du parking devant la mairie à 13h15 ou passage à domicile sur inscriptions au CCAS 02 98 40 42 17. Tarif de la séance 5,50 €.

Collecte de la banque alimentaire (CCAS)

Chaque année, les banques alimentaires organisent leur collecte nationale dans les magasins en France. Pour ce week-end de solidarité, le CCAS de Plabennec recherche des bénévoles pour assurer des permanences **vendredi 28 et samedi 29 novembre** dans les grandes surfaces de la ville. Ces permanences sont d'une durée d'une heure et demie environ sur ces deux journées. Inscriptions du 6 au 20 novembre auprès du CCAS : ccas@plabennec.fr

Vaccination contre la grippe

Cabinet infirmier de la Mairie : permanences vaccination contre la grippe tous les soirs du lundi au vendredi de 17h30 à 19h. La vaccination contre le covid est possible dès maintenant mais seulement sur rendez-vous au 02 98 37 63 41. Cabinet infirmier Gentile : permanences vaccination contre la grippe tous les vendredis 11h30. Les rappels vaccin covid seront uniquement possibles sur rendez-vous. Contact : 02 98 40 44 00.

Médiathèque Victor Segalen

- Exposition "Sanibona Africa" du 07 octobre au 17 décembre.
- Animation jeux de société pendant les vacances à 14h : **samedi 25 octobre** "Waka Waka", **mercredi 29 octobre** "Unlock ! kid". Sur inscription.
- Heure du conte en pyjama (ou déguisé) **vendredi 31 octobre** à 18h.
- Atelier bricolage "Je fabrique mon bâton de pluie" **mercredi 5 novembre** de 14h30 à 16h sur inscription, à partir de 6 ans.

Vous avez des livres en anglais en bon état dont vous n'avez plus l'usage ? Vous pouvez les donner à la médiathèque. Nous recherchons également une ou plusieurs personnes maîtrisant bien la langue pour une heure du conte bilingue en janvier.

Le coup de cœur de la médiathèque

Marcher dans tes pas de Léonor de Récondo

"La vie d'Enriqueta bascule le 18 août 1936, quand, en quelques minutes, elle doit fuir la maison familiale d'Irun menacée par les franquistes. Ce jour-là, elle perd tout. Quarante ans plus tard, sa petite-fille, Léonor, naît française. Pourtant, lorsqu'une loi espagnole permet aux descendants d'exilés politiques d'obtenir la nationalité perdue, elle décide de la demander. Pourquoi tourner et retourner une terre emplies de fantômes ? Et qui était au juste Enriqueta ?"

Entre roman, récit intime et poésie, l'autrice nous invite à travers son histoire familiale à nous interroger sur l'exil, la quête d'identité, la mémoire et la transmission. Empreint de délicatesse, *Marcher dans tes pas* redonne voix aux absents et à l'histoire des exilés. Ce roman est un grand coup de cœur de la rentrée littéraire.

Renouvellement de concessions

A l'approche de la Toussaint, la mairie travaille sur la mise à jour des concessions funéraires. Pour ce faire, un affichage des concessions échues sera fait par le biais d'étiquettes apposées sur les tombes. Merci de vous présenter à l'accueil de la mairie les mardis, jeudis et vendredis après-midi pour tout renseignement relatif au cimetière ou renouvellement de concession.

Vols au cimetière

Il a été signalé plusieurs vols de plants et de décorations au cimetière. Pour rappel, le vol dans un cimetière est considéré comme une violation de sépulture, puni d'un an de prison et 15 000€ d'amende. Merci de respecter les défunts et les familles venues honorer leurs proches.

Réunion publique CCPA - Projet Penhoat

La Communauté de communes organise une réunion publique le **mardi 4 novembre** à 18h30, siège de la communauté de communes du Pays des Abers, 58 avenue de Waltenhofen, 29860 Plabennec. Cette réunion publique a pour but de vous exposer les projets de développement de la zone de Penhoat. Seront présentés l'aménagement de deux secteurs d'extension de la zone d'activités de Penhoat et l'implantation du futur crématorium du Pays des Abers. Pour plus de précisions, veuillez contacter les services de la CCPA au 02 98 37 66 00.

Opération broyage

Apportez vos branchages à la déchèterie de Plabennec **lundi 3 novembre** de 9h à 12h. Ils sont broyés sur place, et vous repartez avec du broyat gratuitement.

Semaine parentalité

Les Semaines de la Parentalité dans le Pays des Abers se tiennent du **23 octobre au 8 novembre** 2025. Ateliers, rencontres et animations gratuits invitent parents, enfants et professionnels à partager autour de la famille et du développement de l'enfant.

Programme complet sur www.paysdesabers.bzh/actualites/semaines-de-la-parentalite



Troioù-lavar (expressions bretonnes)

par J.Sanquer - Kroaz-hent

*Eno emañ micher ar bed : lakaad en traoù da red.
Darn o vont, darn o tont.*

**C'est le « travail » du monde : mettre les choses à
courir : les uns partent, les autres arrivent.**

*Ar bed a dro, an den ivez, an eil 'ya da heul egile.
Le monde tourne, l'homme aussi, le second à la
suite du premier.*



Communauté Chrétienne Locale

- Samedi 25 octobre à 18h00, messe à Bourg-Blanc.
- Dimanche 26 octobre à 10h30, messe à Plabennec.

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, Plabennec. 06 38 64 05 94

Café convivial : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15. Prochaine date le **mardi 04 novembre 2025**

UNC Plabennec et de l'Aber

- **Vendredi 31 octobre** à partir de 16h45 au cimetière cérémonie du Souvenir français en hommage à tous ceux qui sont morts pour la France qu'ils soient français ou étrangers, civils ou militaires. La cérémonie sera suivie d'un verre de l'amitié offert par la municipalité salle des mariages.
- **Mardi 11 novembre**, à l'issue des cérémonies, kig-ha-farz ouvert à tous salle Marcel-Bouguen pour 25€ ; réservations et paiements aux permanences du samedi 25 et vendredi 31 octobre de 11h à 12h au local de l'Espace Louis-Coz, 2ème étage au fond du couloir, paiement effectué à la réservation.

Ateliers déchets (Pays des Abers)

- **29 octobre** de 10h30 à 12h créez vos sodas maison à Ker-saint-Plabennec (atelier à 4 mains enfant/adulte)
 - **29 octobre** concoctez vos potions naturelles pour le jardin de 14h à 16h à Plabennec (atelier adultes)
 - **31 octobre** de 10h à 14h, le Centre de tri Glaz ouvre ses portes pour une visite exceptionnelle spéciale Halloween : déguisements bienvenus, bonbons à gagner. Gratuit, sur inscription, ouvert aux familles (à partir de 8 ans)
- Inscriptions sur www.paysdesabers.bzh

Oxygène et découverte vous balade

Lundi 27 octobre : marche au Folgoët. **Mercredi 29 octobre** : marche à Brélès. **Lundi 3 novembre** : marche à Plabennec. Réunion de bureau à 10h, espace Louis Coz, salle Ti Ruz (2ème étage). **Mercredi 5 novembre** : marche à Plouédern. Départs à 13h45 du parking de l'école Sainte Anne. **Mercredi 19 novembre** : Kig ar Farz à Saint Fregant. Sur inscription les lundi 27, mercredi 29 octobre, lundi 3 et mercredi 5 novembre. Prix : 26€. Contact : 07 80 35 05 19 - 06 83 19 34 32. <https://sites.google.com/view/od29/accueil>

Ar Steredenn

Mardi 28 octobre : concours secteur dominos espace Louis Coz, salle Ti Glas à 14h. **Mardi 4 novembre** : repas de fin d'année salle Marcel Bouguen à 12h. **Mardi 12 novembre** : concours secteur belote espace Louis Coz, salle Ti Glas à 14h.

Stage de tennis de table

Le Pongiste Club Plabennec organise un stage de tennis de table convivial, et ouvert à tous, les 27, 28 et 29 octobre de 9h à 16h, à la salle Abbé le Guen. Entraînement ludiques et adaptés à chaque niveau, jeux, défis et tournois amicaux, bonne humeur et esprit d'équipe garantis ! Pensez à votre pique-nique. Tarif : 15€ / jour, 40 € les 3 jours. Inscription : contact.pcplab@gmail.com ou 07 88 34 88 76.

Chasse à la citrouille

L'école Diwan Plabennec, organise à l'occasion d'Halloween, le **dimanche 2 novembre** de 10h à 16h30, sa grande chasse à la citrouille sur le thème de « Tim Beurre Tom » au cœur de la forêt de Lesquelen à Plabennec. <https://www.helloasso.com/associations/arzou-da-zont/evenements/chasse-a-la-citrouille-2025>

L'Université du Temps Libre (UTL)

Conférence **jeudi 6 novembre** à 14h sur "L'antisémitisme : des origines à nos jours", animé par Frédéric Malléol.

Gym'loisirs Plabennec peut à nouveau vous proposer un cours de zumba le jeudi de 19h à 20h après les vacances de la Toussaint, soit à partir du jeudi 6 novembre. Bienvenue à Amélie, notre nouvelle animatrice ! Le cours de cardio de 18h à 19h assuré par Cristina est maintenu.

Plabennec à Pied à Vélo

Atelier participatif de réparation de vélo au local de PAPAV, 1 rue Pierre Jestin (derrière la mairie). Atelier ouvert aux adultes et enfants accompagnés :

- **lundi 3 novembre** de 16h30 à 18h

Si vous avez des vélos non utilisés, enfants ou adultes, vous pouvez les déposer au local, PAPAV les révisera et en fera profiter d'autres personnes. Merci.

Loto animé par Bingo Mag

Organisé par le Stade plabennecois foot, le loto aura lieu à la salle Marcel Bouguen, le **lundi 10 novembre** (ouverture des portes à 16h). Nombreux lots : BA 500€, caddie de Mémé Jeannine, télévisions, Air Fryer, et nombreux autres lots. Tarif 3€ le carton, les 3 cartons 8€ et les 6 cartons 14€. Contact : 07 68 52 59 69.

Santez Anna Lanorven

Assemblée Générale **samedi 15 novembre** à 10h, salle Marcel Bouguen. Tous les adhérents, conjoints, amis, sympathisants seront les bienvenus. Le renouvellement des adhésions aura lieu à partir de 9h30. Adhésion : 5€ par personne et 10€ par couple. Un pot d'amitié sera servi à l'issue de l'assemblée générale.

Ciné-rencontre (Plabennec en Transition)

L'association Plabennec en Transition organise sa première ciné-rencontre autour du film "Sugarland" de Damon Gamaeu, une enquête aussi surprenante que ludique sur les sucres cachés dans notre alimentation quotidienne.

Rendez-vous **dimanche 16 novembre** à 17h à la salle Ti Glas de l'espace Louis Coz pour une projection ouverte à tous (prix libre). À l'issue du film, la diététicienne-nutritionniste Sylvie Ronvel partagera son expérience de terrain et échangera avec le public. Une occasion conviviale d'en apprendre plus sur notre alimentation !

Un espace jeux baby-sitté par des bénévoles permettra aux parents d'assister sereinement à la projection.

Club de Loisirs Créatifs de Plabennec

Assemblée Générale **jeudi 20 novembre** à 14h à la salle du Club. Toutes les adhérentes sont invitées à y participer. A la fin de la réunion un goûter sera servi.

Atelier d'écriture créative

L'association Autour des mots et de l'événementiel propose un atelier d'écriture créative le **dimanche 23 novembre**, sur inscription. Vous pouvez tester gratuitement le premier atelier. L'association recherche des candidats pour le concours de lecture à voix haute, à partir de 8 ans. Des ateliers de préparation sont proposés aux candidats qui le souhaitent, participation gratuite. Inscription avant le 31 décembre 2025. Contact : 02 98 40 27 62 ou associationautourdesmots@orange.fr

Repas des 80 ans

Pour les personnes nées en 1945 et résidant à Plabennec ou sur les communes voisines, un repas à midi au tarif de 45€ par personne est organisé à l'hôtel restaurant Les Voyageurs à Plabennec, le **vendredi 21 novembre**. Rendez-vous à 11h30 pour l'apéro. Inscription indispensable jusqu'au 11 novembre. Règlement à l'inscription à l'hôtel. Tél : 02 98 40 41 25. Contact : Maurice Riou : 06 31 09 99 31.

Repas des 83 ans

Une rencontre autour d'un repas est proposée aux personnes nées en 1942 avec leur conjoint ou accompagnant le **samedi 22 novembre** à 12h30 au restaurant "Les Voyageurs" à Plabennec. Prix par personne : 20€. Inscription avant le 15 novembre au restaurant avec le chèque. Contact : 06 71 09 70 17 (Joël Floc'h) ou 06 60 53 21 94 (J.C Pellicant).

NOUVEAU Société EC Conseils & Pilotage

Membre du réseau Rivalis, j'accompagne les dirigeants de TPE avec une méthode approuvée et des outils adaptés à votre domaine professionnel. Tous les spectres de la gestion d'une entreprise peuvent être travaillés : l'aspect financier tout comme le côté humain. Premier rendez-vous gratuit et sans engagement. Elise CALVES au 07 44 64 54 03 ou elise.calves@rivalis.fr

La Crevette Bleue

Le Food Truck de la Crevette Bleue, votre traiteur Terre & Mer déjà présent sur le marché le vendredi soir arrive à Plabennec. Nous serons présents le mardi 4 novembre de 18h30 à 21h30 ! Venez découvrir nos recettes maisons préparées avec des produits frais et locaux ! Au menu : Fish & Chips, effiloché de cochon bretons & frites, coquilles à la bretonne. Possibilité de passer commande au 07 86 77 26 33.

Couleur Ambre Beauté à Plabennec

Offre exceptionnelle épilation définitive -30% de remise dès 2 zones achetées ou à partir de 600€ d'achat. Le bilan vous est également offert. Offre valable jusqu'au 30/11 (facilité de paiement possible).

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Police municipale : policemunicipale@plabennec.fr
Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : sports@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Petite Enfance
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpe@plabennec.fr - 02 98 36 83 42.

Mémento / Mat da c'hrouzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** : Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** : Taxi du Léon : 06 80 01 90 38
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
Taxi Benjamin Bernard : 06 88 74 74 85
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
- **Cabinets infirmiers** : Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
Cabinet des Abers : 68 rue des 3 frères Le Roy : 07 86 65 17 80
- **Correspondants presse locale** : Le Télégramme
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79.

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

À vendre

- Vends bois de chauffage coupé en 50cm. Tél : 06 63 20 74 12.
- Vide maison et outils de jardin au lieu dit Kerarmerrien, 11 route de Pennanc. Vous trouverez sèche-linge, mini four, meubles, vaisselle, mini four, remorque de 450kg avec bâche, motobineuse, taille haie électrique avec rallonge. Tous les jours de 14h à 17h. Contact : 07 80 06 12 57.

Divers

- Recherche hivernage pour camping-car chez particulier ou autre hangar, local agricole sur secteur de Plabennec ou communes avoisinantes. Contact : 06 51 52 33 88.

Les infos en plus

- L'**Apel de l'école Sainte Anne** vous informe qu'elle suspend provisoirement les collectes de journaux, faute de bénévoles suffisants pour assurer les collectes les samedis matins.
- Jeunes retraités dynamiques, vous aimez danser et vous costumer ? Venez rejoindre notre **groupe de danses du monde**, dont l'activité est l'animation dans les résidences seniors et Ehpad du Finistère. Renseignements : 06 37 84 92 50.
- Les infirmières Mathilde Auchartaire et Servane Masson, du **cabinet des Abers**, ont déménagé du 11 rue du Penquer au 68 rue des 3 frères Le Roy. Contact 07 86 65 17 80.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- L'**Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.
- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12.
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64.
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40.
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37.
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84.
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36.
- **Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)** : sur RDV pour les 11/25 ans - anonyme - gratuit - 06 75 82 36 29 - paej.brest@lespepbretagne.org.
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94.
- **Assistants Sociaux et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits : tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriell) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
- **Aide et conseil en informatique** : (Ordinateur, smartphone, tablette) permanences salle Ti Mouk, lun. 10h/12h, jeu. 14h/16h, hors vacances scolaires. Contact aciplabennec@gmail.com.
- **Entraide pour la vie** : Association d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepoulavie.fr – president@entraidepoulavie.fr.
- **Surdi'Iroise** : rencontre des personnes malentendantes tous les 3èmes samedis du mois 10h-12h, salle Ti Louet, ou sur RDV, 06 99 95 57 90 (par sms), ou par mail : contact.surdiroise@gmail.com